



ZONA NORTE 2020

Plano de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Campeonato do Norte de Corta-Mato

Sábado – 18 de janeiro de 2020

Terrenos Anexos ao Estádio Cidade de Barcelos

PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
14h00	500 m	BENJ	F/M	2009 a 2013
14h10	2000 m	INF	F/M	2007 e 2008
14h25	2500 m	INI	F	2005 e 2006
14h40	3000 m	INI	M	2005 e 2006
		JUV	F	2003 e 2004
15h00	4000 m	JUV	M	2003 e 2004
15h25	6000 m	JUN	F	2001 e anteriores
		SEN		2000 e anteriores
16h00	8000 m	JUN	M	2001 e 2002
	10000 M	SEN		2000 e anteriores

Regulamento:

1. Prova a disputar junto aos Terrenos Anexos ao Estádio Cidade de Barcelos, no dia **18 de janeiro de 2020**, aberta à participação de atletas filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, necessitando apenas de se apresentarem com o dorsal anual no local da competição.
2. Poderá, segundo parecer da Associação Regional coordenadora, ser aberta a atletas de clubes de outras Associações Regionais, mediante pedido expresso para o efeito.
3. As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia **15 de janeiro na plataforma <https://portugalathleticsresults.pt>**.
4. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
5. Haverá classificações individuais e coletivas.
6. Para a classificação coletiva contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube.
7. Aos vencedores, será atribuído o título de Campeão do Norte, individual e coletivo.

PRÉMIOS: INDIVIDUAIS - Medalha para os 3 primeiros classificados de cada prova e para os quatro atletas do clube vencedor.

COLECTIVOS - Taça para as 3 equipas mais bem classificadas em cada prova.