



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Nacional ANDDI PC + Provas Extra

Braga

2020

domingo, 19 de Janeiro de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
14:00	60 M Bar.91-DE SenA M Serie	ANDDI - 0,91m - 13,72/9,14/9,72
14:00	Salto em Altura SenA F Final	ANDDI - 0,84m - 13,00/8,50/13,00
14:00	Lançamento Peso-3Kg Desen a Sdown F Final	ANDDI
14:00	Lançamento Peso-4Kg Desen a Sdown M Final	ANDDI
14:15	60 M Barreiras-0.84 SenA F Serie	ANDDI - 0,84m - 13,00/8,50/13,00
14:30	60 Metros Desen a Sdown F Serie	ANDDI
14:30	60 Metros SenA F Serie	ANDDI
14:30	60 Metros Juv a Vet F Prova Extra	
15:00	60 Metros Desen a Sdown M Serie	ANDDI
15:00	60 Metros SenA M Serie	ANDDI
15:00	60 Metros Juv a Vet M Prova Extra	
15:10	Salto em Comprimento SenA M Final	ANDDI
15:10	Salto em Comprimento SenA F Final	ANDDI
15:30	200 Metros Desen a Sdown F Serie	ANDDI
15:30	200 Metros SenA F Serie	ANDDI
15:40	200 Metros Juv a Vet F Prova Extra	
15:50	200 Metros Desen a Sdown M Serie	ANDDI
15:50	200 Metros SenA M Serie	ANDDI
16:00	200 Metros Juv a Vet M Prova Extra	
16:10	Salto em Altura SenA M Final	ANDDI
16:10	Salto em Comprimento Desen a Sdown F Final	ANDDI - Sem tábua de chamada
16:10	Salto em Comprimento Desen a Sdown M Final	ANDDI - Sem tábua de chamada
16:10	Lançamento Peso-4Kg SenA F Final	ANDDI
16:10	Lançamento Peso-7.26 SenA M Final	ANDDI
16:30	1.500 Metros Desen a Sdown F Serie	ANDDI
16:30	1.500 Metros SenA F Serie	ANDDI
16:30	1.500 Metros Juv a Vet F Prova Extra	
16:50	1.500 Metros Desen a Sdown M Serie	ANDDI
16:50	1.500 Metros SenA M Serie	ANDDI
16:50	1.500 Metros Juv a Vet M Prova Extra	
17:10	400 Metros Desen a Sdown F Serie	ANDDI
17:10	400 Metros SenA F Serie	ANDDI
17:10	400 Metros Juv a Vet F Prova Extra	
17:35	400 Metros Desen a Sdown M Serie	ANDDI
17:35	400 Metros SenA M Serie	ANDDI
17:35	400 Metros Juv a Vet M Prova Extra	
18:00	1.500 Metros Marcha SenA F Serie	ANDDI
18:00	1.500 Metros Marcha Desen a Sdown F Serie	ANDDI
18:00	1.500 Metros Marcha SenA M Serie	ANDDI
18:00	1.500 Metros Marcha Desen a Sdown M Serie	ANDDI
18:20	4X200 Metros Adap F Serie	ANDDI
18:30	4X200 Metros Adap M Serie	ANDDI



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Nacional ANDDI PC + Provas Extra

Braga

2020

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Altice Forum Braga, no dia 19 de Janeiro de 2020.*
- 2 *O Campeonato Nacional da ANDDI destina-se exclusivamente a atletas portadores de Deficiência Intelectual. Decorrerão simultaneamente Provas de Preparação.*
- 3 *No Campeonato Nacional da ANDDI serão distribuídas medalhas a todos os atletas que se classifiquem nos três primeiros lugares.*
- 4 *No Campeonatos Nacional da ANDDI, cada atleta só poderá participar em 3 (três) provas.*
- 5 *Os atletas da ANDDI dos escalões Desenvolvimento e Síndrome de Down, só efetuam 3 tentativas nos concursos existentes, não efetuam partidas de blocos nem saltam com tábua de chamada, contando neste caso o último apoio efetuado antes do salto.*
- 6 *As inscrições nas Provas de Preparação são gratuitas e realizadas online, até ao dia 14 de janeiro na plataforma Portugal Athletics Results. Dia 15 e 16 de dezembro ainda será possível realizar a inscrição, mas terá um custo associado de 2 euros por cada prova.*
- 7 *Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu Dorsal de Época, caso não o possuam, deverão solicitar o mesmo à sua Associação de Origem (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).*
- 8 *Os atletas fora da Zona Norte terão de pagar 2 euros pelo dorsal para a competição. Em alternativa, os atletas que pretendam competir assiduamente nas provas da AAB, poderão solicitar para secretaria@aabraga.pt um dorsal de época, com um custo único de 2 euros (uma eventual 2ª via deste dorsal também terá um custo de 2 euros)*
- 9 *Obrigatoriamente, devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam. As confirmações fazem-se online, na plataforma eletrónica, por método idêntico ao processo de inscrições, a partir das 11h30 e até 45 min antes do início da prova. Depois de confirmar a participação, verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO.
UM ATLETA QUE NÃO CONFIRME A PARTICIPAÇÃO, NÃO PODE COMPETIR.*
- 10 *Os atletas que participem nas Provas de Preparação, apenas podem participar em duas provas.*
- 11 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 12 *No caso de um atleta Juvenil se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 13 *Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 14 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 15 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 16 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Nacional ANDDI PC + Provas Extra
Braga

2020

- 17 *No restante respeitar-se-à o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 18 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço:
www.aabraga.pt*