



Braga



60 M Bar.91-DE

(Masc)

Serie 1

1^o 504 Domingos Magalhaes C A BRACARA 1900 Sen 9,86



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1^a 513 Ana Filipe CD ACM-TERCEIRA 1999 SenA 1 0,41
2^a 506 Maria Maia APACDA-AÇORES 2000 SenA 1 2,03



60 Metros

(Fem)

Serie 1

1^a 588 Vanessa Azenha APPACDM-COIMBRA / TOCHA 1989 Desen 1 2,00
2^a 603 Paula Martins AICIA-AROUCA 1974 Desen 1 3,31
3^a 550 Marlene Sousa C ATLETISMO TÂMEGA 1990 Desen 1 7,35

Serie 2

1^a 526 Isabel Santos ASS JORGE PINA 2008 Sdown 1 3,29
2^a 510 Maria Câmara APACDA-AÇORES 1990 Sdown 1 3,42
3^a 509 Daniela Tavares APACDA-AÇORES 1992 Sdown 1 3,69
4^a 605 Joana Mafalda AICIA-AROUCA 1996 Sdown 1 4,63
5^a 595 Madalena Pereira ESCOLA DO MOVIMENTO 2009 Sdown 1 6,11
593 Luísa Valente ESCOLA DO MOVIMENTO 1990 Sdown FLT

Serie 3

1^a 508 Maria Vicente APACDA-AÇORES 2001 Sdown 1 0,74
2^a 512 Ana Guíta CLAC - ENTRONCAMENTO 1995 Sdown 1 2,64
3^a 584 Susana Castro CERCIGUI 1981 Sdown 1 3,36
4^a 517 Sandra Sousa CD "OS ESPECIAIS" - MADEIRA 1981 Sdown 1 3,38
5^a 580 Elsa Taborda APPACDM-MATOSINHOS 1973 Sdown 1 3,40
6^a 604 Helena Soares AICIA-AROUCA 1978 Sdown 1 4,16

Serie 4

1^a 566 Cláudia Santos C F OLIVEIRA DOURO 1989 SenA 8,57
2^a 507 Ana Sofia Carvalho APACDA-AÇORES 1991 SenA 9,45



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1^a 513 Ana Filipe CD ACM-TERCEIRA 1999 SenA 1,45
2^a 506 Maria Maia APACDA-AÇORES 2000 SenA 1,20

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 1,50

1 513 Ana Filipe --- --- o o xo o xo o xxx

2 506 Maria Maia o o o xxx



60 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1 ^a	3891 Ana Costa	BOAVISTA F C	2002-07-17	Jun	8,00
2 ^a	2833 Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	S23	8,14
3 ^a	1684 Ana Mendes	S CLUBE DE BRAGA	1998-04-14	S23	8,19
4 ^a	1838 Carlota Ribeiro	VITÓRIA S C	2002-08-17	Jun	8,29
5 ^a	1688 Mariana Costa	S CLUBE DE BRAGA	2001-04-18	Jun	8,46
6 ^a	1808 Mariana Marques	VITÓRIA S C	2003-04-03	Juv	8,55
7 ^a	2010 Inês Dias	A C R SRA DESTERRO	1997-11-06	Sen	8,59
8 ^a	1181 Beatriz Santos	C A BRACARA	2000-07-16	S23	8,84

Prova Extra 2

1 ^a	4081 Bárbara Medeiros	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-09-04	Jun	8,28
2 ^a	4077 Ana Teixeira	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-06-25	Jun	8,51
3 ^a	4076 Ana Sequeira	LEIXÕES SPORT CLUB	2003-10-15	Juv	8,60
4 ^a	1727 Erica Gomes	S CLUBE DE BRAGA	2002-04-25	Jun	8,64
5 ^a	1726 Gabriela Martins	S CLUBE DE BRAGA	2001-01-04	Jun	8,70
6 ^a	4394 Diana Silva	MAIA A C	2003-10-30	Juv	8,78
7 ^a	3129 Sandra Borges	C F OLIVEIRA DOURO	1983-11-15	V35	8,81
8 ^a	3540 Isabel Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-02-18	V50	8,97

Prova Extra 3

1 ^a	4396 Flávia Silva	MAIA A C	2004-08-13	Juv	8,79
2 ^a	3573 Sara Cardoso	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-04-23	Jun	8,93
3 ^a	4086 Francisca Catarino	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-10-25	Jun	9,18
4 ^a	1713 Sara Araújo	S CLUBE DE BRAGA	2001-06-06	Jun	9,28
5 ^a	4079 Ângela Oliveira	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-04-13	Jun	9,30
6 ^a	1190 Carolina Dourado	C A BRACARA	2000-04-17	S23	9,46
7 ^a	4102 Mariana Pereira	LEIXÕES SPORT CLUB	2002-11-05	Jun	9,48

Prova Extra 4

1 ^a	1834 Francisca Oliveira	VITÓRIA S C	2000-03-22	S23	8,68
2 ^a	1178 Andreia Ferreira	C A BRACARA	2000-11-07	S23	9,16
3 ^a	1715 Márcia Araújo	S CLUBE DE BRAGA	2001-06-06	Jun	9,62
4 ^a	4575 Joana Ferreira	MAIA A C	2003-01-02	Juv	9,82
5 ^a	3512 Bárbara Moreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1974-10-12	V45	10,11



60 Metros

(Masc)



60 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	562 Ruben Maia	CLUBE CERCIFAF	2000	Desen	8,79
2 °	589 Leonardo Patrao	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1997	Desen	8,85
3 °	505 Elias Augusto	APACDA-AÇORES	1993	Desen	9,31
4 °	522 Vicente Saraiva	ASS JORGE PINA	2002	Desen	9,42
5 °	585 Nelson Pascoal	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1983	Desen	9,44
6 °	556 António Moura	C ATLETISMO TÂMEGA	1997	Desen	9,93
7 °	601 Paulo Bastos	AICIA-AROUCA	1992	Desen	1 0,53
8 °	600 Tiago Pizarro	ESCOLA DO MOVIMENTO	2008	Desen	1 5,91

Serie 2

1 °	592 Rui Tinoco	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1997	Desen	8,43
2 °	563 Rui Silva	CLUBE CERCIFAF	1998	Desen	8,67
3 °	552 Bruno Morais	C ATLETISMO TÂMEGA	1991	Desen	9,15
4 °	523 Amiltonj Silva	ASS JORGE PINA	2002	Desen	9,22
5 °	586 Ricardo Loureiro	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1991	Desen	9,27
6 °	610 Diogo Lopes	C A CODESSOSO	1994	Desen	1 0,38
7 °	590 Cristiano Silva	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1991	Desen	1 0,97
	597 João Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003	Desen	

FLT

Serie 3

1 °	611 Guilherme Monteiro	CLUBE CERCIFAF	2003	Desen	8,28
2 °	587 Sebastião Cunha	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1988	Desen	8,64
3 °	577 Joel Silva	CLUBE GAIA	2004	Desen	8,73
4 °	582 Micael Pinho	APPACDM-ALBERGARIA-A-VELHA	2006	Desen	9,90
5 °	591 Luis Moniz Silva	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1977	Desen	1 1,53
6 °	554 Alexandre Barros	C ATLETISMO TÂMEGA	1965	Desen	1 2,18
7 °	598 Ruben Frei	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996	Desen	1 4,01
8 °	596 João Assis	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002	Desen	1 4,32

Serie 4

1 °	557 Luís Gonçalves	CLUBE CERCIFAF	1990	Sdown	8,86
2 °	558 João Machado	CLUBE CERCIFAF	1992	Sdown	9,31
3 °	583 Nelson Silva	CERCIGUI	1982	Sdown	9,85
4 °	548 Miguel Almeida	C ATLETISMO TÂMEGA	1991	Sdown	1 0,77
5 °	559 Bruno Santos	CLUBE CERCIFAF	1984	Sdown	1 1,51
6 °	525 Rodrigo Morgado	ASS JORGE PINA	2007	Sdown	1 2,26

Serie 5

1 °	502 Jorge Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	2004	SenA	7,44
2 °	514 Carlos Lima	CD ACM-TERCEIRA	1995	SenA	7,60
3 °	501 João Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	1999	SenA	7,62
4 °	503 Carlos Freitas	C A BRACARA	1999	SenA	7,72
5 °	524 Maiker Ceita	ASS JORGE PINA	1998	SenA	8,48



200 Metros

(Fem)





200 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	518 Catarina Gonçalves	CD "OS ESPECIAIS" - MADEIRA	1995	Desen	4 0,95
2 ^a	588 Vanessa Azenha	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1989	Desen	4 3,25
3 ^a	603 Paula Martins	AICIA-AROUCA	1974	Desen	4 8,51
4 ^a	551 Sílvia Teixeira	C ATLETISMO TÂMEGA	1973	Desen	5 6,08

Serie 2

1 ^a	526 Isabel Santos	ASS JORGE PINA	2008	Sdown	4 7,18
2 ^a	580 Elsa Taborda	APPACDM-MATOSINHOS	1973	Sdown	5 1,35
3 ^a	594 Leonor Torres	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992	Sdown	5 6,53
4 ^a	511 Mariana Machado	APACDA-AÇORES	1999	Sdown	6 5,63

Serie 3

1 ^a	508 Maria Vicente	APACDA-AÇORES	2001	Sdown	3 8,85
2 ^a	512 Ana Guíta	CLAC - ENTRONCAMENTO	1995	Sdown	4 9,42
3 ^a	517 Sandra Sousa	CD "OS ESPECIAIS" - MADEIRA	1981	Sdown	5 1,30
4 ^a	560 Jennifer Nogueira	CLUBE CERCIFAF	1989	Sdown	5 3,93

Serie 4

1 ^a	506 Maria Maia	APACDA-AÇORES	2000	SenA	3 2,77
----------------	-----------------------	---------------	------	-------------	---------------



60 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1 ^o	2008 Frederico Curvelo	S L BENFICA	1997-07-11	Sen	6,87
2 ^o	2009 Guilherme Santos	S L BENFICA	2000-09-10	S23	6,96
3 ^o	3815 Pedro Da Silva	MAIA A C	1994-01-18	Sen	7,20
4 ^o	2023 Rui Corvelo	SPORTING C P	2001-03-03	Jun	7,22
5 ^o	2834 Flávio Silva	C A MAZAREFES	2000-05-27	S23	7,25
6 ^o	1776 Luís M F Machado	S CLUBE DE BRAGA	1997-02-22	Sen	7,30
7 ^o	2035 Erik Feijo	SPAIN ESP	2003-02-28	Juv	7,43
8 ^o	2837 João Vale	C A MAZAREFES	1998-04-14	S23	7,47

Prova Extra 2

1 ^o	3819 Ricardo Reis	MAIA A C	1998-07-20	S23	7,22
2 ^o	2004 Tomás Dinis	SPORTING C P	2001-10-30	S23	7,24
3 ^o	1824 Miguel Silva	VITÓRIA S C	2001-06-07	Jun	7,39
3 ^o	3558 Miguel Miranda	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-08-10	S23	7,39
5 ^o	3088 João Ferreira	C F OLIVEIRA DOURO	2001-11-10	Jun	7,52
6 ^o	2003 Diogo Da Luísa	C P T SOBRAL CEIRA	1994-01-19	Sen	7,54
7 ^o	2839 Sérgio Carmo	C A MAZAREFES	1990-07-24	Sen	7,56
	1200 Manuel M Fernandes	C A BRACARA	1996-07-24	Sen	



60 Metros

(Masc)

Prova Extra 3

1 °	1842 André Sousa	VITÓRIA S C	2002-11-06	Jun	7,44
2 °	3033 António Morais	C F OLIVEIRA DOURO	1980-12-23	V35	7,59
3 °	2036 Martín Carbajal	SPAIN	ESP 2004-06-09	Juv	7,60
4 °	1287 Pedro Rodrigues	C C D RIBEIRÃO	2003-07-31	Juv	7,66
5 °	1722 Miguel Gonçalves	S CLUBE DE BRAGA	2000-02-28	S23	7,67
6 °	3026 André Assunção	C F OLIVEIRA DOURO	1977-06-11	V40	7,75
7 °	1846 Bruno Nunes	C A BRACARA	2001-04-15	Jun	7,84

Prova Extra 4

1 °	4082 Bruno Marques	LEIXÕES SPORT CLUB	2000-12-18	S23	7,62
2 °	2040 Michiel Bienens	BÉLGICA	2000-01-01	S23	7,63
3 °	4509 Daniel Pereira	MAIA A C	2002-12-04	Jun	7,64
4 °	3531 Ernesto Pinto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1971-10-14	V45	7,68
5 °	4089 Gonçalo Cunha	LEIXÕES SPORT CLUB	2003-08-23	Juv	7,69
6 °	1266 Rui Rodrigues	C C D RIBEIRÃO	2000-07-28	S23	7,71
7 °	2835 Gil Azevedo	C A MAZAREFES	1994-06-10	Sen	8,06

Prova Extra 5

1 °	4573 Daniel Silva	MAIA A C	2003-08-31	Juv	7,54
2 °	3577 Tiago Miranda	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-08-10	S23	7,60
3 °	1828 Pedro Cardoso	VITÓRIA S C	1998-03-18	S23	7,75
4 °	3825 Tiago Borges	MAIA A C	2002-03-03	Jun	7,77
5 °	1298 João Juncal	C C D RIBEIRÃO	2000-08-07	S23	7,79
6 °	3811 Miguel Regalo	MAIA A C	2004-11-22	Juv	7,83
7 °	1689 Rui Brito	S CLUBE DE BRAGA	2003-09-16	Juv	7,88

Prova Extra 6

1 °	1822 Leonardo Costa	VITÓRIA S C	2002-12-17	Jun	7,62
2 °	4578 Pedro Jorge Silva	MAIA A C	1999-06-21	S23	7,66
3 °	1704 Miguel Serafim	S CLUBE DE BRAGA	2002-03-20	Jun	7,70
4 °	2855 Serafim Gadelho	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-05-22	V50	7,73
5 °	1855 Marco Ferreira	S CLUBE DE BRAGA	2002-09-17	Jun	7,80
6 °	1195 Luís Vieira	C A BRACARA	2004-07-19	Juv	7,96

Prova Extra 7

1 °	1723 César Silva	S CLUBE DE BRAGA	2002-04-30	Jun	7,94
2 °	4088 Francisco Campos	LEIXÕES SPORT CLUB	2003-06-17	Juv	8,18
3 °	3800 José Carlos Nunes	MAIA A C	2004-10-05	Juv	8,38
4 °	3920 Paulo Vilaça	BOAVISTA F C	1964-06-22	V55	8,54
5 °	4639 Lucas Pinheiro	MAIA A C	1997-11-18	Sen	8,60
6 °	3797 Gustavo Dos Santos	MAIA A C	2003-08-14	Juv	8,97
	1782 Diogo Castro	S CLUBE DE BRAGA	2003-11-03	Juv	



60 Metros

(Masc)

Prova Extra 8

Classif	Dorsal	Atleta	Series	Data	Age Group	Result
1º	1204	Vasco Araújo	C A BRACARA	2001-02-06	Jun	7,53
2º	1918	Gonçalo Silva	S CLUBE DE BRAGA	2000-09-25	S23	7,63
3º	1908	Luís Gonçalves	S CLUBE DE BRAGA	1998-03-18	S23	7,66
4º	4518	Simeão Rolo	MAIA A C	2003-11-11	Juv	7,82
5º	1007	Nuno Ribeiro	A C VALE S MARTINHO	2000-10-24	S23	8,17
6º	4283	Valentim Lopes	BOAVISTA F C	2004-07-22	Juv	8,39
7º	3227	Ludgero Moreira	E ATLETISMO TROFA	1982-04-30	V35	9,29



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

Classif	Dorsal	Atleta	Series	Data	Age Group	Result
1ª	579	Paula Santos	CLUBE GAIA	1975	Desen	5,91
2ª	603	Paula Martins	AICIA-AROUCA	1974	Desen	4,61
3ª	551	Silvia Teixeira	C ATLETISMO TÂMEGA	1973	Desen	4,27

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 579 Paula Santos		5,91	5,83	5,84
2 603 Paula Martins		4,61	4,41	4,32
3 551 Silvia Teixeira		4,27	3,85	4,00

Final 2

Classif	Dorsal	Atleta	Series	Data	Age Group	Result
1ª	604	Helena Soares	AICIA-AROUCA	1978	Sdown	4,80
2ª	510	Maria Câmara	APACDA-AÇORES	1990	Sdown	4,58
3ª	543	Ana Patrícia Novo	CASCI-ÍLHAVO	1985	Sdown	4,16

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 604 Helena Soares		-	4,80	4,58
2 510 Maria Câmara		4,58	4,44	4,55
3 543 Ana Patrícia Novo		3,82	4,16	4,11

Final 2

Classif	Dorsal	Atleta	Series	Data	Age Group	Result
4ª	584	Susana Castro	CERCIGUI	1981	V35	4,15
5ª	511	Mariana Machado	APACDA-AÇORES	1999	S23	3,97
6ª	594	Leonor Torres	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992	Sen	3,12
7ª	605	Joana Mafalda	AICIA-AROUCA	1996	Sen	2,62



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)



Braga



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1 °	601 Paulo Bastos	AICIA-AROUCA	1992	Desen	7,48
2 °	531 João Guedes Silva	APPACDM-SANTARÉM	1998	Desen	7,31
3 °	608 Vítor Carvalho	C A CODESSOSO	1975	Desen	7,30
4 °	530 Paulo Conceição	APPACDM-SANTARÉM	1999	Desen	6,94
5 °	599 André Monteiro	ESCOLA DO MOVIMENTO	2001	Desen	6,87
6 °	533 João Oliveira	APPACDM-SANTARÉM	1984	Desen	6,55
7 °	602 Alvaro Martins	AICIA-AROUCA	1983	Desen	5,98
8 °	547 Paulo Medeiros	C ATLETISMO TÂMEGA	1979	Desen	5,94
9 °	591 Luis Moniz Silva	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1977	Desen	5,78
10 °	576 João Faure	CLUBE GAIA	1969	Desen	5,44
11 °	606 Manuel Almeida	AICIA-AROUCA	1978	Desen	5,24
12 °	607 Sérgio Gomes	AICIA-AROUCA	1984	Desen	4,99
13 °	590 Cristiano Silva	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1991	Desen	4,63
14 °	553 João Sousa	C ATLETISMO TÂMEGA	1993	Desen	3,20
	555 Joaquim Moura	C ATLETISMO TÂMEGA	1992	Desen	FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 601 Paulo Bastos		6,68	7,04	7,48
2 531 João Guedes Silva		4,76	6,62	7,31
3 608 Vítor Carvalho		6,65	7,30	6,41
4 530 Paulo Conceição		6,94	6,06	6,43
5 599 André Monteiro		6,87	6,39	5,68
6 533 João Oliveira		6,18	6,45	6,55
7 602 Alvaro Martins		5,98	5,89	5,81
8 547 Paulo Medeiros		5,28	5,89	5,94
9 591 Luis Moniz Silva		5,63	5,78	4,74
10 576 João Faure		4,75	5,44	5,20
11 606 Manuel Almeida		5,24	4,91	5,00
12 607 Sérgio Gomes		4,65	4,99	4,76
13 590 Cristiano Silva		4,63	3,94	4,45
14 553 João Sousa		3,20	3,08	-



Braga



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 2

1 °	558 João Machado	CLUBE CERCIFAF	1992	Sdown	9,71
2 °	529 Bruno Leitão	APPACDM-SANTARÉM	1980	Sdown	8,11
3 °	583 Nelson Silva	CERCIGUI	1982	Sdown	6,76
4 °	528 André Silva	APPACDM-SANTARÉM	1983	Sdown	6,42
5 °	559 Bruno Santos	CLUBE CERCIFAF	1984	Sdown	5,88
6 °	545 Mário Mota	C ATLETISMO TÂMEGA	1975	Sdown	5,03
7 °	549 Ricardo Vieira	C ATLETISMO TÂMEGA	1990	Sdown	4,70

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 558 João Machado		9,13	9,71	9,36
2 529 Bruno Leitão		7,65	7,58	8,11
3 583 Nelson Silva		6,56	5,77	6,76
4 528 André Silva		6,08	6,42	5,93
5 559 Bruno Santos		5,88	5,21	5,83
6 545 Mário Mota		4,62	5,03	-
7 549 Ricardo Vieira		4,70	4,36	-



Salto em Comprimento

(Masc)



Braga

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 °	611	Guilherme Monteiro	CLUBE CERCIFAF	2003	Desen	4,76	
2 °	587	Sebastião Cunha	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1988	Desen	4,50	
3 °	589	Leonardo Patrao	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1997	Desen	4,34	
4 °	586	Ricardo Loureiro	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1991	Desen	3,95	
5 °	552	Bruno Morais	C ATLETISMO TÂMEGA	1991	Desen	3,87	
6 °	562	Ruben Maia	CLUBE CERCIFAF	2000	Desen	3,59	
7 °	609	Sérgio Pinheiro	C A CODESSOSO	1996	Desen	3,56	
8 °	556	António Moura	C ATLETISMO TÂMEGA	1997	Desen	3,51	
9 °	600	Tiago Pizarro	ESCOLA DO MOVIMENTO	2008	Desen	1,65	
10 °	598	Ruben Frei	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996	Desen	1,20	
11 °	597	João Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003	Desen	0,68	
	564	Fábio Antunes	CLUBE CERCIFAF	1997	Desen		FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 611 Guilherme Monteiro		4,58	4,76	4,59
2 587 Sebastião Cunha		4,44	4,50	X
3 589 Leonardo Patrao		4,25	4,31	4,34
4 586 Ricardo Loureiro		3,66	3,95	3,69
5 552 Bruno Morais		3,87	3,73	3,84
6 562 Ruben Maia		3,59	3,57	3,46
7 609 Sérgio Pinheiro		3,34	3,25	3,56
8 556 António Moura		3,51	3,05	3,14
9 600 Tiago Pizarro		X	1,58	1,65
10 598 Ruben Frei		1,00	1,13	1,20
11 597 João Costa		X	0,68	X

Final 2

1 °	558	João Machado	CLUBE CERCIFAF	1992	Sdown	3,82
2 °	583	Nelson Silva	CERCIGUI	1982	Sdown	3,76
3 °	557	Luís Gonçalves	CLUBE CERCIFAF	1990	Sdown	3,74
4 °	549	Ricardo Vieira	C ATLETISMO TÂMEGA	1990	Sdown	3,17
5 °	535	João Azevedo	C P DE MANGUALDE	1995	Sdown	2,85

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 558 João Machado		3,62	3,74	3,82
2 583 Nelson Silva		3,76	3,42	3,70
3 557 Luís Gonçalves		3,20	3,55	3,74
4 549 Ricardo Vieira		3,11	3,17	3,12
5 535 João Azevedo		2,73	2,81	2,85



Braga

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 3**

1^o 569 **Lenine Cunha** C F OLIVEIRA DOURO 1982 **SenA** **5,51**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 569 Lenine Cunha		5,51	X	X	X	X	X

**Salto em Comprimento****(Fem)****Final 1**

1^a 588 **Vanessa Azenha** APPACDM-COIMBRA / TOCHA 1989 **Desen** **2,35**

2^a 550 **Marlene Sousa** C ATLETISMO TÂMEGA 1990 **Desen** **0,94**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 588 Vanessa Azenha		1,89	2,25	2,35
2 550 Marlene Sousa		0,94	0,90	0,86

Final 2

1^a 512 **Ana Guita** CLAC - ENTRONCAMENTO 1995 **Sdown** **2,36**

2^a 584 **Susana Castro** CERCIGUI 1981 **Sdown** **2,08**

3^a 510 **Maria Câmara** APACDA-AÇORES 1990 **Sen** **1,67**

4^a 509 **Daniela Tavares** APACDA-AÇORES 1992 **Sen** **1,60**

5^a 595 **Madalena Pereira** ESCOLA DO MOVIMENTO 2009 **Ben-B** **1,27**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -
1 512 Ana Guita		2,33	2,36
2 584 Susana Castro		2,06	2,08 2,02

Final 3

1^a 566 **Claudia Santos** C F OLIVEIRA DOURO 1989 **SenA** **4,83**

2^a 513 **Ana Filipe** CD ACM-TERCEIRA 1999 **SenA** **4,82**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 566 Claudia Santos		3,87	4,72	X	X	X	4,83
2 513 Ana Filipe		X	X	X	3,65	4,82	X

**200 Metros****(Fem)****Prova Extra 1**

1^a 2026 **Juliana Guerreiro** SPORTING C P 2001-04-21 **Jun** **2 5,29**

2^a 4081 **Bárbara Medeiros** LEIXÕES SPORT CLUB 2001-09-04 **Jun** **2 6,52**

3^a 1838 **Carlota Ribeiro** VITÓRIA S C 2002-08-17 **Jun** **2 7,28**

4^a 1752 **Lara Costa** S CLUBE DE BRAGA 2001-12-19 **Jun** **2 7,59**

5^a 2010 **Inês Dias** A C R SRA DESTERRO 1997-11-06 **Sen** **2 8,16**

6^a 1781 **Inês Esteves** S CLUBE DE BRAGA 2002-03-11 **Jun** **2 8,16**



Braga



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 2

1 ^a	2024 Beatriz Gameiro	SPORTING C P	2000-11-01	S23	2 6,87
2 ^a	4077 Ana Teixeira	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-06-25	Jun	2 8,44
3 ^a	1726 Gabriela Martins	S CLUBE DE BRAGA	2001-01-04	Jun	2 8,63
4 ^a	4396 Flávia Silva	MAIA A C	2004-08-13	Juv	2 8,87
5 ^a	4394 Diana Silva	MAIA A C	2003-10-30	Juv	2 9,06
6 ^a	1808 Mariana Marques	VITÓRIA S C	2003-04-03	Juv	2 9,15

Prova Extra 3

1 ^a	1727 Erica Gomes	S CLUBE DE BRAGA	2002-04-25	Jun	2 8,66
2 ^a	3408 Sofia Gonçalves	CLUBE DESP DA PÓVOA	1993-12-07	Sen	2 9,52
3 ^a	1178 Andreia Ferreira	C A BRACARA	2000-11-07	S23	3 0,21
4 ^a	4086 Francisca Catarino	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-10-25	Jun	3 0,82
5 ^a	3512 Bárbara Moreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1974-10-12	V45	3 7,07

Prova Extra 4

1 ^a	4076 Ana Sequeira	LEIXÕES SPORT CLUB	2003-10-15	Juv	2 8,70
2 ^a	3573 Sara Cardoso	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-04-23	Jun	2 9,89
3 ^a	1181 Beatriz Santos	C A BRACARA	2000-07-16	S23	3 0,07
4 ^a	1190 Carolina Dourado	C A BRACARA	2000-04-17	S23	3 1,97
5 ^a	4575 Joana Ferreira	MAIA A C	2003-01-02	Juv	3 3,14



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1 ^o	569 Lenine Cunha	C F OLIVEIRA DOURO	1982	SenA	1,55
----------------	-------------------------	--------------------	------	------	------

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,45 1,45 1,50 1,50 1,55 1,55 1,60 1,60

1 569 Lenine Cunha o o o o o o xxx xxx



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	563 Rui Silva	CLUBE CERCIFAF	1998	Desen	2 8,62
2 ^o	505 Elias Augusto	APACDA-AÇORES	1993	Desen	3 0,29
3 ^o	538 José Mota	C P DE MANGUALDE	2005	Desen	3 0,99
4 ^o	522 Vicente Saraiva	ASS JORGE PINA	2002	Desen	3 1,29
5 ^o	585 Nelson Pascoal	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1983	Desen	3 1,79
6 ^o	606 Manuel Almeida	AICIA-AROUCA	1978	Desen	3 9,48

Serie 2

1 ^o	530 Paulo Conceição	APPACDM-SANTARÉM	1999	Desen	2 8,45
2 ^o	577 Joel Silva	CLUBE GAIA	2004	Desen	2 9,65
3 ^o	523 Amiltonj Silva	ASS JORGE PINA	2002	Desen	3 0,59
4 ^o	586 Ricardo Loureiro	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1991	Desen	3 5,66
5 ^o	610 Diogo Lopes	C A CODESSOSO	1994	Desen	3 7,10
	564 Fábio Antunes	CLUBE CERCIFAF	1997	Desen	

FLT



Braga



200 Metros

(Masc)

Serie 3

1 °	574 Pedro Tiago Costa	CLUBE GAIA	1993	Desen	2 6,82	
2 °	611 Guilherme Monteiro	CLUBE CERCIFAF	2003	Desen	2 8,05	
3 °	582 Micael Pinho	APPACDM-ALBERGARIA-A-VELHA	2006	Desen	3 3,62	
4 °	607 Sérgio Gomes	AICIA-AROUCA	1984	Desen	3 8,94	
	537 Diogo Sousa	C P DE MANGUALDE	2005	Desen		FLT

Serie 4

1 °	592 Rui Tinoco	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1997	Desen	2 7,03	
2 °	573 Guilherme Costa	CLUBE GAIA	2001	Desen	2 8,57	
3 °	562 Ruben Maia	CLUBE CERCIFAF	2000	Desen	3 0,33	
4 °	581 Ramon Carvalho	APPACDM-ALBERGARIA-A-VELHA	2003	Desen	3 1,43	
5 °	601 Paulo Bastos	AICIA-AROUCA	1992	Desen	3 5,36	
	561 António Oliveira	CLUBE CERCIFAF	1987	Desen		FLT

Serie 5

1 °	545 Mário Mota	C ATLETISMO TÂMEGA	1975	Sdown	4 2,62	
2 °	559 Bruno Santos	CLUBE CERCIFAF	1984	Sdown	4 2,99	
3 °	536 Sérgio Rafael	C P DE MANGUALDE	1995	Sdown	4 7,26	
4 °	525 Rodrigo Morgado	ASS JORGE PINA	2007	Sdown	4 9,59	

Serie 6

1 °	557 Luís Gonçalves	CLUBE CERCIFAF	1990	Sdown	3 0,89	
2 °	575 Nuno Fernandes	CLUBE GAIA	1991	Sdown	3 3,13	
3 °	535 João Azevedo	C P DE MANGUALDE	1995	Sdown	3 9,28	
4 °	548 Miguel Almeida	C ATLETISMO TÂMEGA	1991	Sdown	4 1,66	

Serie 7

1 °	501 João Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	1999	SenA	2 4,03	
2 °	503 Carlos Freitas	C A BRACARA	1999	SenA	2 4,49	
3 °	502 Jorge Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	2004	SenA	2 4,52	
4 °	504 Domingos Magalhães	C A BRACARA	2000	SenA	2 5,03	
	514 Carlos Lima	CD ACM-TERCEIRA	1995	SenA		FLT

Serie 8

1 °	521 António Monteiro	ASS JORGE PINA	1985	SenA	2 5,36	
2 °	524 Maiker Ceita	ASS JORGE PINA	1998	SenA	2 6,64	
3 °	572 Rui Parauta	CLUBE GAIA	2002	SenA	2 6,68	
4 °	570 Claudino Matos	CLUBE GAIA	1985	SenA	2 7,62	
5 °	520 Luís Cruz	ASS JORGE PINA	1987	SenA	3 2,49	



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1 °	565 Ana Ramos	MAPADI - P. VARZIM	1989	SenA	6,01	
-----	---------------	--------------------	------	------	------	--

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 565 Ana Ramos		6,01	5,62	5,70	5,87	5,65	5,46



Braga

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Prova Extra 2**

1^a 2039 **Jessica Include** SPORTING C P 1996-03-25 **Sen** **16,14**

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Final 1**

1^o 504 **Domingos Magalhães** C A BRACARA 2000 **SenA** **10,88**

2^o 532 **Inocencio Sousa** APPACDM-SANTARÉM 1994 **SenA** **7,96**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 504 Domingos Magalhães		-	10,40	10,88	10,30	9,88	9,98
2 532 Inocencio Sousa		7,59	7,72	7,96	7,90	7,81	7,66

**200 Metros****(Masc)****Prova Extra 1**

1^o 2008 **Frederico Curvelo** S L BENFICA 1997-07-11 **Sen** **2 1,80**

2^o 2028 **Omar Elkhatib** SPORTING C P 2001-10-19 **Jun** **2 2,17**

3^o 2023 **Rui Corvelo** SPORTING C P 2001-03-03 **Jun** **2 2,83**

4^o 2035 **Erik Feijo** SPAIN ESP 2003-02-28 **Juv** **2 3,62**

2009 **Guilherme Santos** S L BENFICA 2000-09-10 **S23**

1718 **João P Ferreira** S CLUBE DE BRAGA 1996-09-09 **Sen**

Prova Extra 2

1^o 1318 **Gabriel Maia** C C D RIBEIRÃO 2003-02-17 **Juv** **2 2,70**

1^o 1200 **Manuel M Fernandes** C A BRACARA 1996-07-24 **Sen** **2 4,15**

2^o 3819 **Ricardo Reis** MAIA A C 1998-07-20 **S23** **2 2,90**

3^o 2029 **Tomás Gonçalves** SPORTING C P 2001-02-02 **Jun** **2 3,50**

4^o 3207 **Hugo Silva** A C PÓVOA DE VARZIM 1999-03-09 **S23** **2 3,89**

2834 **Flávio Silva** C A MAZAREFES 2000-05-27 **S23**

1200 **Manuel M Fernandes** C A BRACARA 1996-07-24 **Sen**

Prova Extra 3

1^o 4573 **Daniel Silva** MAIA A C 2003-08-31 **Juv** **2 3,40**

2^o 2003 **Diogo Da Luísa** C P T SOBRAL CEIRA 1994-01-19 **Sen** **2 3,96**

3^o 2837 **João Vale** C A MAZAREFES 1998-04-14 **S23** **2 4,07**

4^o 3088 **João Ferreira** C F OLIVEIRA DOURO 2001-11-10 **Jun** **2 4,20**

5^o 1722 **Miguel Gonçalves** S CLUBE DE BRAGA 2000-02-28 **S23** **2 4,36**

4509 **Daniel Pereira** MAIA A C 2002-12-04 **Jun**



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 4

1 °	2004 Tomás Dinis	SPORTING C P	2001-10-30	S23	2 3,46
2 °	4578 Pedro Jorge Silva	MAIA A C	1999-06-21	S23	2 4,67
3 °	4082 Bruno Marques	LEIXÕES SPORT CLUB	2000-12-18	S23	2 4,99
4 °	3026 André Assunção	C F OLIVEIRA DOURO	1977-06-11	V40	2 5,00
	1287 Pedro Rodrigues	C C D RIBEIRÃO	2003-07-31	Juv	
	3558 Miguel Miranda	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-08-10	S23	

Prova Extra 5

1 °	1188 Tiago Rodrigues	C A BRACARA	2003-07-26	Juv	2 4,97
2 °	1704 Miguel Serafim	S CLUBE DE BRAGA	2002-03-20	Jun	2 5,07
3 °	1298 João Juncal	C C D RIBEIRÃO	2000-08-07	S23	2 5,26
4 °	3825 Tiago Borges	MAIA A C	2002-03-03	Jun	2 5,47
5 °	3531 Ernesto Pinto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1971-10-14	V45	2 5,54
	2835 Gil Azevedo	C A MAZAREFES	1994-06-10	Sen	

Prova Extra 6

1 °	3811 Miguel Regalo	MAIA A C	2004-11-22	Juv	2 5,00
2 °	3532 Eugenio Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1969-05-26	V50	2 5,33
3 °	4518 Simeão Rolo	MAIA A C	2003-11-11	Juv	2 5,50
4 °	1195 Luís Vieira	C A BRACARA	2004-07-19	Juv	2 5,68
	3577 Tiago Miranda	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-08-10	S23	
	1846 Bruno Nunes	C A BRACARA	2001-04-15	Jun	

Prova Extra 7

1 °	1855 Marco Ferreira	S CLUBE DE BRAGA	2002-09-17	Jun	2 5,37
2 °	1723 César Silva	S CLUBE DE BRAGA	2002-04-30	Jun	2 5,97
3 °	3800 José Carlos Nunes	MAIA A C	2004-10-05	Juv	2 7,53
4 °	3920 Paulo Vilaça	BOAVISTA F C	1964-06-22	V55	2 8,08
5 °	3277 Ludgero Moreira	E ATLETISMO TROFA	1982-04-30	V35	2 9,88
6 °	3797 Gustavo Dos Santos	MAIA A C	2003-08-14	Juv	3 0,16

Prova Extra 8

2 °	2036 Martin Carbajal	SPAIN	ESP 2004-06-09	Juv	2 4,54
3 °	1204 Vasco Araújo	C A BRACARA	2001-02-06	Jun	2 5,10
4 °	1828 Pedro Cardoso	VITÓRIA S C	1998-03-18	S23	2 5,15
5 °	4088 Francisco Campos	LEIXÕES SPORT CLUB	2003-06-17	Juv	2 6,66
6 °	1202 Lucas Martins	C A BRACARA	2004-07-06	Juv	2 8,70



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1 °	507 Ana Sofia Carvalho	APACDA-AÇORES	1991	SenA	6 0 7,80
2 °	540 Solange Martins	C P DE MANGUALDE	2005	SenA	6 1 4,60
3 °	578 Cristina Soares	CLUBE GAIA	1975	Desen	7 4 3,00
4 °	518 Catarina Gonçalves	CD "OS ESPECIAIS" - MADEIRA	1995	Desen	8 1 6,34
5 °	560 Jennifer Nogueira	CLUBE CERCIFAF	1989	Sdown	1 0 5 3,62



Braga



1.500 Metros

(Fem)



1.500 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1 ^a	2016 Solange Fernandes	S L BENFICA	1991-07-31	Sen	4 3 4,86
2 ^a	2030 Bárbara Neiva	SPORTING C P	2001-11-01	Jun	4 4 4,33
3 ^a	3809 Mariana Regalo	MAIA A C	2001-09-13	Jun	4 4 8,71
4 ^a	2856 Mariana Silva	A C R SRA DESTERRO	1996	Sen	5 1 4,44
5 ^a	3144 Ana Neves	A R L V GONDOMARENSE	2001-04-11	Jun	5 2 7,14



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	539 Cristiano Pereira	C P DE MANGUALDE	1996	SenA	4 1 9,62
2 ^o	515 Luis Pimentel	CD ACM-TERCEIRA	1994	SenA	4 2 8,99
3 ^o	519 Paulo Benevente	ASS JORGE PINA	1979	SenA	4 3 0,21
4 ^o	568 Cristiano Pereira	C F OLIVEIRA DOURO	2002	SenA	4 5 1,24
5 ^o	571 Domingos Oliveira	CLUBE GAIA	1987	SenA	5 2 9,34
6 ^o	561 António Oliveira	CLUBE CERCIFAF	1987	Desen	6 1 7,55
7 ^o	602 Alvaro Martins	AICIA-AROUCA	1983	Desen	6 2 7,17
8 ^o	516 Francisco Gouveia	CD "OS ESPECIAIS" - MADEIRA	1981	Sdown	7 0 5,65
9 ^o	542 Paulo Henriques	CASCI-ÍLHAVO	1981	Sdown	7 0 9,43
10 ^o	541 João Gregório	CASCI-ÍLHAVO	1990	Sdown	9 1 9,74
	564 Fábio Antunes	CLUBE CERCIFAF	1997	Desen	

FLT



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1 ^o	2033 Rúben Sousa	SPORTING C P	1999-09-29	S23	3 5 3,94
2 ^o	2031 Fernando Serrão	SPORTING C P	1993-04-03	Sen	3 5 4,21
3 ^o	3787 Bernardo Borges	MAIA A C	2000-03-05	S23	3 5 7,97
4 ^o	1966 Pedro Martins	A D R ÁGUA DE PENA	1996-06-28	Sen	4 0 2,18
5 ^o	2857 Tony Calvo	CLUBE DESP DA PÓVOA	1981-06-07	V35	4 1 1,40
6 ^o	1989 Pablo Vicente	SPAIN	ESP 1995-03-08	Sen	4 1 3,74
7 ^o	3068 Fernando Lemos	C F OLIVEIRA DOURO	1983-11-03	V35	4 1 7,20
8 ^o	3150 Daniel Silva	A R L V GONDOMARENSE	2001-09-20	Jun	4 1 9,36
9 ^o	3508 António Pires	ESCOLA DO MOVIMENTO	1990-09-21	Sen	4 2 2,15
10 ^o	1538 João Fernandes	Individual Braga	1991-08-14	Sen	4 5 2,38
11 ^o	3550 Luís Oliveira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1967-03-15	V50	4 5 8,92



400 Metros

(Fem)



Braga



400 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	508 Maria Vicente	APACDA-AÇORES	2001	Sdown	1 4 3,88
2 ^a	526 Isabel Santos	ASS JORGE PINA	2008	Sdown	1 5 5,32
3 ^a	517 Sandra Sousa	CD "OS ESPECIAIS" - MADEIRA	1981	Sdown	2 0 8,30
4 ^a	560 Jennifer Nogueira	CLUBE CERCIFAF	1989	Sdown	2 1 9,54
5 ^a	580 Elsa Taborda	APPACDM-MATOSINHOS	1973	Sdown	2 2 2,70
6 ^a	594 Leonor Torres	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992	Sdown	2 2 4,98

Serie 2

1 ^a	566 Claudia Santos	C F OLIVEIRA DOURO	1989	SenA	6 4,31
2 ^a	540 Solange Martins	C P DE MANGUALDE	2005	SenA	7 3,53
3 ^a	507 Ana Sofia Carvalho	APACDA-AÇORES	1991	SenA	7 4,97
4 ^a	518 Catarina Gonçalves	CD "OS ESPECIAIS" - MADEIRA	1995	Desen	1 4 9,50



400 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1 ^a	2026 Juliana Guerreiro	SPORTING C P	2001-04-21	Jun	5 6,22
2 ^a	3891 Ana Costa	BOAVISTA F C	2002-07-17	Jun	5 6,23
3 ^a	2024 Beatriz Gameiro	SPORTING C P	2000-11-01	S23	5 8,79
4 ^a	1724 Vera Castro	S CLUBE DE BRAGA	1992-10-23	Sen	6 0,81
5 ^a	1719 Francisca Silva	S CLUBE DE BRAGA	2000-04-19	S23	6 1,06

Prova Extra 2

1 ^a	2034 Catarina Neiva	SPORTING C P	2001-11-01	Jun	6 1,39
2 ^a	2833 Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	S23	6 3,16
3 ^a	3408 Sofia Gonçalves	CLUBE DESP DA PÓVOA	1993-12-07	Sen	6 5,57
4 ^a	2838 Sara Neiva	C A MAZAREFES	2001-06-18	Jun	7 1,09

Prova Extra 3

1 ^a	3129 Sandra Borges	C F OLIVEIRA DOURO	1983-11-15	V35	6 7,33
2 ^a	3540 Isabel Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-02-18	V50	6 9,64
3 ^a	1796 Ana Azevedo	VITÓRIA S C	2002-03-05	Jun	7 1,75
4 ^a	1827 Bárbara Pacheco	VITÓRIA S C	2000-08-01	S23	7 3,56



400 Metros

(Masc)



Braga



400 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	530 Paulo Conceição	APPACDM-SANTARÉM	1999	Desen	6 4,13
2 °	574 Pedro Tiago Costa	CLUBE GAIA	1993	Desen	6 5,49
3 °	505 Elias Augusto	APACDA-AÇORES	1993	Desen	6 8,28
4 °	573 Guilherme Costa	CLUBE GAIA	2001	Desen	6 8,67
5 °	538 José Mota	C P DE MANGUALDE	2005	Desen	7 3,77
6 °	523 Amiltonj Silva	ASS JORGE PINA	2002	Desen	7 4,38
7 °	561 António Oliveira	CLUBE CERCIFAF	1987	Desen	7 4,76
8 °	581 Ramon Carvalho	APPACDM-ALBERGARIA-A-VELHA	2003	Desen	7 5,86
9 °	609 Sérgio Pinheiro	C A CODESSOSO	1996	Desen	7 7,33
10 °	602 Alvaro Martins	AICIA-AROUCA	1983	Desen	1 2 1,35
11 °	606 Manuel Almeida	AICIA-AROUCA	1978	Desen	1 3 3,48
12 °	607 Sérgio Gomes	AICIA-AROUCA	1984	Desen	1 3 8,00
13 °	590 Cristiano Silva	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1991	Desen	1 4 4,55
14 °	591 Luis Moniz Silva	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	1977	Desen	1 5 6,22
	537 Diogo Sousa	C P DE MANGUALDE	2005	Desen	

Serie 2

1 °	575 Nuno Fernandes	CLUBE GAIA	1991	Sdown	7 9,59
2 °	542 Paulo Henriques	CASCI-ÍLHAVO	1981	Sdown	1 2 8,99
3 °	516 Francisco Gouveia	CD "OS ESPECIAIS" - MADEIRA	1981	Sdown	1 3 5,99
4 °	541 João Gregório	CASCI-ÍLHAVO	1990	Sdown	1 4 3,09
5 °	536 Sérgio Rafael	C P DE MANGUALDE	1995	Sdown	1 4 7,74
6 °	546 Tiago Sá	C ATLETISMO TÁMEGA	1995	Sdown	1 5 3,31
7 °	525 Rodrigo Morgado	ASS JORGE PINA	2007	Sdown	2 4 6,14

Serie 3

1 °	567 Sandro Baessa	C F OLIVEIRA DOURO	1999	SenA	5 2,55
2 °	503 Carlos Freitas	C A BRACARA	1999	SenA	5 4,50
3 °	514 Carlos Lima	CD ACM-TERCEIRA	1995	SenA	5 5,89
4 °	521 António Monteiro	ASS JORGE PINA	1985	SenA	5 8,94

Serie 4

1 °	519 Paulo Benevente	ASS JORGE PINA	1979	SenA	5 9,91
2 °	570 Claudino Matos	CLUBE GAIA	1985	SenA	6 1,44
3 °	572 Rui Parauta	CLUBE GAIA	2002	SenA	6 2,85
4 °	520 Luís Cruz	ASS JORGE PINA	1987	SenA	7 1,59



400 Metros

(Masc)



400 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1 °	2028 Omar Elkhatib	SPORTING C P	2001-10-19	Jun	4 8,83
2 °	2027 Leandro Fevereiro	SPORTING C P	2001-05-04	Jun	4 8,90
3 °	2029 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2001-02-02	Jun	5 0,57
4 °	1674 Pedro Vilas Boas	S CLUBE DE BRAGA	2001-04-02	Jun	5 1,42
5 °	3207 Hugo Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-03-09	S23	5 1,64
	3789 Bruno Silva	MAIA A C	1995-12-27	Sen	

Prova Extra 2

1 °	1988 Johann S. Cediel	SPAIN	ESP 2000-01-01	S23	5 1,91
2 °	2040 Michiel Bienens	BÉLGICA	2000-01-01	S23	5 2,30
3 °	2839 Sérgio Carmo	C A MAZAREFES	1990-07-24	Sen	5 2,37
4 °	1824 Miguel Silva	VITÓRIA S C	2001-06-07	Jun	5 2,56
5 °	3829 Tomás Baptista	MAIA A C	1992-12-21	Sen	5 3,08
	3167 Luís Reis	A R L V GONDOMARENSE	2002-07-01	Jun	

Prova Extra 3

1 °	1678 Rafael Vilas Boas	S CLUBE DE BRAGA	1995-02-01	Sen	5 3,48
2 °	2855 Serafim Gadelho	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-05-22	V50	5 4,15
3 °	3162 José Pardal	A R L V GONDOMARENSE	2003-10-20	Juv	5 7,27
4 °	4639 Lucas Pinheiro	MAIA A C	1997-11-18	Sen	6 4,61
	1007 Nuno Ribeiro	A C VALE S MARTINHO	2000-10-24	S23	
	3535 Eugenio Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1969-05-26	V50	

Prova Extra 4

1 °	1842 André Sousa	VITÓRIA S C	2002-11-06	Jun	5 4,28
2 °	4089 Gonçalo Cunha	LEIXÕES SPORT CLUB	2003-08-23	Juv	5 5,73
3 °	1822 Leonardo Costa	VITÓRIA S C	2002-12-17	Jun	5 7,37
4 °	3907 João Pedro Martins	BOAVISTA F C	2004-11-30	Juv	5 8,11
5 °	4283 Valentim Lopes	BOAVISTA F C	2004-07-22	Juv	6 4,63



1.500 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1 ^a	527 Joana Campos	A C PÓVOA DE VARZIM	2001	SenA	9 1 1,82
2 ^a	534 Ana Borgas	APPACDM-SANTARÉM	1976	Desen	1 1 3 2,52
3 ^a	565 Ana Ramos	MAPADI - P. VARZIM	1989	SenA	1 1 3 9,88
4 ^a	604 Helena Soares	AICIA-AROUCA	1978	Sdown	1 2 1 9,02
5 ^a	509 Daniela Tavares	APACDA-AÇORES	1992	Sdown	1 2 2 9,21



1.500 Metros Marcha

(Masc)



Braga



1.500 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1 °	612 Afonso Roll	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000	SenA	7 0 3,21
2 °	533 João Oliveira	APPACDM-SANTARÉM	1984	Desen	8 2 2,23
3 °	531 João Guedes Silva	APPACDM-SANTARÉM	1998	Desen	8 2 6,27
4 °	532 Inocencio Sousa	APPACDM-SANTARÉM	1994	SenA	9 0 2,55
5 °	599 André Monteiro	ESCOLA DO MOVIMENTO	2001	Desen	9 4 7,24
6 °	516 Francisco Gouveia	CD "OS ESPECIAIS" - MADEIRA	1981	Sdown	10 5 5,83
7 °	528 André Silva	APPACDM-SANTARÉM	1983	Sdown	11 2 2,36
8 °	576 João Faure	CLUBE GAIA	1969	Desen	12 0 9,05
9 °	529 Bruno Leitão	APPACDM-SANTARÉM	1980	Sdown	12 3 5,69



4X200 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	3 Clube Gaia	CLUBE GAIA	2000	SenA	1 5 2,38
2 °	2 Ass Jorge Pina	ASS JORGE PINA	2000	SenA	1 5 6,51
3 °	4 Appacdm Coimbra Toc	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	2000	SenA	2 0 5,76
4 °	1 C Atletismo Tâmega	C ATLETISMO TÂMEGA	2000	SenA	2 3 8,80



Braga

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<u>BELGIUM</u>							
<u>BELGIUM</u>							
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>							
BEL	BÉLGICA	2	2	1	1	Popular	
<u>Espanha</u>							
<u>SPAIN</u>							
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>							
ESP	SPAIN	6	6	4	4	Popular	
<u>PORTUGAL</u>							
<u>DESPORTO ESCOLAR</u>							
<u>Popular</u>							
CLUBEGA	CLUBE GAIA	2	15	17	2	8	10
<u>Clubes não federados</u>							
<u>Popular</u>							
AICIA-A	AICIA-AROUCA	8	12	20	4	4	8
APACDA-	APACDA-AÇORES	17	3	20	9	1	10
APPACDA	APPACDM-ALBERGARIA-A-VELHA	4	4		2	2	
APPACD	APPACDM-MATOSINHOS	3		3	1		1
APPACD	APPACDM-SANTARÉM	1	13	14	1	6	7
APPACD	APPACDM-COIMBRA / TOCHA	3	18	21	1	8	9
CASCI-I	CASCI-ILHAVO	1	4	5	1	2	3
CDACM-T	CD ACM-TERCEIRA	3	4	7	1	2	3
CDESPECCD	"OS ESPECIAIS" - MADEIRA	6	3	9	2	1	3
CERCIFA	CLUBE CERCIFAF	3	23	26	1	8	9
CERCIGUI	CERCIGUI	3	3	6	2	1	3
CGAIA	CLUBE GAIA		1	1		1	1
CLAC-E	CLAC - ENTRONCAMENTO	3		3	1		1
MAPADI-P	MAPADI - P.VARZIM	2		2	1		1
<u>Associação de Atletismo de Lisboa</u>							
<u>Popular</u>							
AJPINA	ASS JORGE PINA	3	17	20	1	8	9
SCP	SPORTING C P	7	11	18	5	7	12
SLB	S L BENFICA	1	4	5	1	2	3
<u>Associação Distrital de Atletismo de Coimbra</u>							
<u>Popular</u>							
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		2	2		1	1
<u>Associação de Atletismo de Viseu</u>							
<u>Popular</u>							
CPM	C P DE MANGUALDE	2	9	11	1	5	6
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>							
<u>Popular</u>							
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	1	2	3	1	1	2
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	1	3	4	1	3	4
BFC	BOAVISTA F C	2	5	7	1	3	4
CAT-P	C ATLETISMO TÂMEGA	4	16	20	2	11	13
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	2	1	3	1	1	2
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	5	10	15	2	7	9
EAT	E ATLETISMO TROFA		2	2		2	2
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	12	22	34	8	14	22
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	10	6	16	6	3	9
MAC	MAIA A C	7	24	31	4	14	18
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>							
<u>Federado</u>							
ACVSM	A C VALE S MARTINHO		2	2		1	1
CAB	C A BRACARA	6	17	23	3	9	12
CACOD	C A CODESSOSO		5	5		3	3
CCDR	C C D RIBEIRÃO		6	6		4	4
IND-B	Individual Braga		1	1		1	1
SCB	S CLUBE DE BRAGA	12	20	32	10	14	24
VTSC	VITÓRIA S C	7	8	15	5	4	9
<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u>							
<u>Popular</u>							



Braga

CAM-VC	C A MAZAREFES	3	8	11	2	4	6
<i>Associação de Atletismo da Guarda</i>					Popular		
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	3		3	2		2
<i>Associação de Atletismo da Madeira</i>					Popular		
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	143			83			
		313			172		
			456			255	
							255

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	1		1	1		1
Juvenis	10	31	41	5	19	24
Juniores	31	32	63	22	18	40
Sub23	15	36	51	10	21	31
Seniores	12	25	37	10	18	28
Veteranos +35	3	5	8	2	5	7
Veteranos +40		2	2		1	1
Veteranos +45	2	2	4	1	1	2
Veteranos +50	2	5	7	1	4	5
Veteranos +55		2	2		1	1
	17	38	55	7	23	30
	16	96	112	8	44	52
	34	39	73	16	17	33

Totais de participações individuais + estafetas	143			83			
		313			172		
			456			255	
							255

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
 FLT Faltou