

Regulamento

CORRIDA DO ADEPTO



1. ENQUADRAMENTO

1.1 ORGANIZAÇÃO

A CORRIDA DO ADEPTO é um evento desportivo organizado pela Liga Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Braga e Instituto Português do Desporto e da Juventude. A organização técnica é da responsabilidade da empresa RUN PORTO.

1.2 PROVA | DISTÂNCIA | DATA / HORA / LOCAL

Serão realizadas duas provas: uma corrida de 10km cronometrada e uma caminhada de 5 km, ambas sem fins competitivos.

Corrida 10 km: dia 25 de janeiro, sábado, às 10h00, com partida e chegada na cidade de Braga

Caminhada 5,5 km: dia 25 de janeiro, sábado, às 10h00, com partida e chegada na cidade de Braga

1.3 PARTICIPANTES

A participação poderá ocorrer de forma autónoma e independente ou em grupo / equipa. Na Corrida de 10 km poderão participar os maiores de 18 anos, inclusive. Na Caminhada poderão participar pessoas de todas as classes etárias.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA

2.1 PERCURSO

10 km - Corrida (Prova Principal)

Chegada junto ao Estádio Municipal de Braga

5,5 km - Caminhada

Chegada junto ao Estádio Municipal de Braga

Nota importante: os percursos da corrida 10 km e caminhada 5,5 km poderão ser alterados devido a quaisquer imprevistos.

2.2 BLOCOS DE PARTIDA

Os participantes deverão apresentar-se no local da partida, com os elementos facultados pela organização - dorsal da respetiva prova, em conformidade com o estabelecido pelo presente regulamento.

Por uma questão de organização e facilidade de partida da prova, os participantes serão inicialmente divididos por 2 blocos: corrida e caminhada.

Todos os atletas da corrida devem estar alinhados na partida, obrigatoriamente até às 09h50. Todos os atletas da caminhada deverão estar alinhados até às 09h50.

O tempo será registado quando o atleta passar a linha de chegada, através do chip.

2.3 DURAÇÃO DA PROVA

A prova tem como duração máxima duas horas e trinta minutos após o início, terminando às 12h30. Após esse período, as autoridades competentes restabelecem a circulação automóvel.

2.4 SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

A Corrida será cronometrada e haverá classificação final.

A organização garante a todos os inscritos na prova de 10 km, que recolham o seu kit, um sistema de cronometragem através de chip, que deverá ser usado de acordo com as instruções.

A Caminhada não será cronometrada e não haverá classificação.

2.5 ABASTECIMENTO

- **10 km - Corrida (Prova Principal):** a organização providenciará um abastecimento no percurso, aos 5 km, e um abastecimento na meta.
- **5,5 km- Caminhada:** a organização providenciará abastecimento na meta.

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

3.1 PARTICIPANTES

A participação na corrida e caminhada está aberta a todos os interessados (dentro das idades previstas), sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que se encontrem devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Os participantes deverão utilizar a T-shirt oficial do evento durante a corrida e caminhada.

Não é permitida a participação de atletas sem o respetivo dorsal.

A idade mínima de participação na corrida 10 km é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km.

Os participantes devem ser portadores de um documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução) no qual conste a sua data de nascimento, caso seja necessário confirmar a sua idade.

Para segurança de todos os intervenientes não será permitida a participação de pessoas que se desloquem em bicicletas, acompanhadas por animais, skates, patins e cadeiras de rodas. A organização não aconselha a participação de pessoas com carrinhos de bebé.

3.2 LIMITE DE PARTICIPANTES

A prova tem o limite de três mil participantes.

A organização poderá, a qualquer momento, adicionar ou limitar o número de inscrições previstas na prova em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

3.3 ALTERAÇÃO DE DADOS

O participante que ceder o seu dorsal a outra pessoa e não comunicar à organização, até dia 31 de dezembro, formalmente por escrito para geral@runporto.com, será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer, isentando a responsabilidade da organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.

3.3 CEDÊNCIA DOS DADOS DE INSCRIÇÃO

A Liga Portugal não irá partilhar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes com empresas externas, podendo utilizá-la para comunicação/partilha de informação relacionada com eventos de carácter desportivo que organize.

3.4 SEGURO

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

4. INSCRIÇÕES

4.1 PRAZO E VALOR DE INSCRIÇÃO

A inscrição em qualquer uma das provas é obrigatória.

Inscrições serão realizadas online através do site da RUN PORTO: www.runporto.com

Valores de inscrição:

Corrida - 8€ até 31 dezembro / 10€ de 1 a 21 janeiro

Caminhada – 5€ até 31 dezembro / 7€ de 1 a 21 janeiro

Inscrições de última hora – 12€

Última hora desde que o limite definido pela organização não tenha sido ultrapassado

Parte do valor da inscrição reverterá a favor de duas Instituições de carácter social local (tendo em conta o número de participantes inscritos).

A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos, ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições na prova em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/estruturais, sem aviso prévio.

4.2 MÉTODO DE INSCRIÇÃO

Só serão aceites inscrições online através do site oficial: www.runporto.com

Ao se inscreverem, os participantes declaram, sob sua responsabilidade, que reúnem as condições de saúde necessárias à participação na prova e que se irão abster de participar caso tais condições se alterarem.

4.3 MÉTODO DE PAGAMENTO

Só serão aceites os pagamentos efetuados através dos dados fornecidos pela RUN PORTO, disponibilizado através do site das inscrições.

4.4 CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO

Tratando-se de uma corrida com fins solidários, cuja parte dos fundos reverte a favor de instituições de Carácter Social, em caso de cancelamento de inscrição não haverá lugar à restituição do valor pago.

Até dia 31 de dezembro, qualquer inscrito poderá ceder a sua participação a outro atleta, desde que o comunique à organização através do e-mail: geral@runporto.com

5. KIT DE PARTICIPAÇÃO

5.1 O KIT DE PARTICIPAÇÃO

10 km - Corrida (Prova Principal)

O kit do atleta é constituído por uma t-shirt e um dorsal.

5 km - Caminhada

O kit do atleta é constituído por uma t-shirt e um dorsal.

Os tamanhos disponíveis para a corrida 10 km e caminhada 5 km serão: S, M, L e XL. Os tamanhos serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no momento da inscrição, na altura de recolha do kit.

A partir de dia 15 de janeiro deixará de ser possível efetuar o pedido do tamanho e Equipa da t-shirt no momento da inscrição, sendo estas inscrições inseridas na Equipa "FairPlay" e sujeitas ao stock disponível.

Caso se verifique rutura de stock em algum dos tamanhos, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

5.2 LEVANTAMENTO DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

Os Kits poderão ser levantados no dia 24 de janeiro das 14h às 19h e no dia 25 de janeiro das 8h às 10h, num local a designar junto à da partida do evento.

A recolha do kit de participação pode suceder desde que sejam apresentados os seguintes elementos:

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal fornecido no momento da inscrição on-line e documento de identificação pessoal: Bilhete de Identidade;
- Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

A recolha do kit de participação em nome de outro participante pode suceder desde que sejam apresentados os seguintes elementos:

- Confirmação de inscrição do atleta detentor do dorsal recebida na caixa de e-mail após o pagamento.
- Documento de identificação da pessoa que recolhe o kit: Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

Após o período definido, a organização entregará todos os kits de participação não recolhidos a uma instituição de carácter social.

As ofertas de final de prova são exclusivas para os participantes que concluem o percurso, atavessem a meta, com o dorsal oficial.

5.3 KIT FINAL DE PARTICIPAÇÃO

O atleta com inscrição válida que termine a prova terá direito a uma oferta.

Estará disponível no site da prova um diploma eletrónico de participação para todos os atletas que terminem a corrida 10 km.

6. SEGURANÇA E CONDIÇÕES DO PERCURSO

6.1 SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA NO PERCURSO

É da responsabilidade das forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, 15 minutos antes da partida. A reabertura do trânsito automóvel será feita duas horas e trinta minutos após a partida.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da CORRIDA DO ADEPTO apoio médico com ambulância de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, este será efetuado no serviço nacional de saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da CORRIDA DO ADEPTO qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais no momento.

6.2 CONDIÇÕES DO PERCURSO

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes. No entanto, a mesma não se responsabiliza pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto das provas.

Os percursos são aprovados pelas respetivas entidades municipais.

6.3 CANCELAMENTO DA PROVA

O cancelamento da prova pode ocorrer devido a fatores externos à organização, nomeadamente: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

7. TERMO DE RESPONSABILIDADE

7.1 ACEITAÇÃO DO TERMO DE RESPONSABILIDADE

Individual - Corrida 10 km / Caminhada 5,5 km

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou no surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Estou de acordo com o termo de responsabilidade e declaro que:

- a) Li e concordo com o regulamento da CORRIDA DO ADEPTO, disponibilizado no site www.ligaportugal.pt e www.runporto.com;
- b) Estou consciente do meu estado de saúde e confirmo possuir todas as condições físicas e psicológicas para participar na CORRIDA DO ADEPTO;
- c) Assumo que não irei participar na CORRIDA DO ADEPTO se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
- d) Tenho conhecimento do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova;
- e) Ao participar na CORRIDA DO ADEPTO, autorizo gratuita e incondicionalmente a Liga Portugal e os parceiros da prova a utilizarem a minha imagem. Como tal, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, nomeadamente captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio;
- f) Participo na CORRIDA DO ADEPTO de livre e espontânea vontade, isentando a Liga Portugal, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação, antes, durante e depois da mesma (como por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

Equipas – Corrida 10 km

O responsável ao inscrever os membros da equipa, assume que todos eles aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Estamos de acordo com o termo de responsabilidade e declaramos que:

- a) Lemos e concordamos com o regulamento da CORRIDA DO ADEPTO, disponibilizado no site www.ligaportugal.pt e www.runporto.com;
- b) Estamos conscientes do nosso estado de saúde e confirmo possuir todas as condições físicas e psicológicas para participar na CORRIDA DO ADEPTO;
- c) Cada elemento da equipa assume que não irá participar na CORRIDA DO ADEPTO se as suas condições de saúde se alterarem após a inscrição;
- d) Tenho conhecimento do teor da apólice de seguro em vigor e li as especificações da mesma, constantes no regulamento da prova;
- e) Ao participar na CORRIDA DO ADEPTO, autorizo gratuita e incondicionalmente a Liga Portugal e os parceiros da prova a utilizarem a minha imagem. Como tal, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, nomeadamente captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao

recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio;

- f) Participo na CORRIDA DO ADEPTO de livre e espontânea vontade, isentando a Liga Portugal, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação, antes, durante e depois da mesma (como por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou por outras circunstâncias).

7.2 OBRIGATORIEDADE

Corrida 10 km - (Prova Principal)

- É obrigatória o uso do dorsal, de forma visível e nos locais especificados pela organização;
- O dorsal é pessoal e intransmissível;
- O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, utilizando os alfinetes;
- Os dorsais dos participantes na corrida serão diferenciados dos da caminhada;
- O dorsal encontra-se codificado para o atleta inscrito, logo é pessoal e intransmissível;
- A leitura do chip só ocorrerá se este for colocado conforme as instruções;
- A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do dorsal.

Caminhada – 5,5 km:

- É obrigatório o uso do dorsal da prova, de forma visível e nos locais especificados pela organização;
- O dorsal é pessoal e intransmissível;
- O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt utilizando os alfinetes fornecidos pela organização;

Todos os participantes deverão igualmente:

- Cumprir integralmente o percurso estabelecido;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem;
- Cumprir as indicações da organização da prova;

7.3 DESCLASSIFICAÇÃO DE PARTICIPANTES

A organização não permitirá a participação na prova/desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente na partida, como indicado neste Regulamento;
- Não respeite as instruções da organização;
- Não se encontre em condições físicas e psicológicas para participar;
- Não possua dorsal;
- Não apresente o dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;

- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Utilize inadequadamente o dorsal fornecido;
- Não cumpra a sinalização colocada pela organização e salte as grades para a partida;
- Não cumpra completamente o percurso estabelecido;
- Manifeste comportamento antidesportivo (por exemplo: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- Não respeite os restantes participantes, a própria organização e os agentes de segurança e outros intervenientes de apoio à prova.

7.4 PRÉMIOS FINAIS

Os três primeiros classificados, masculinos e femininos, da corrida de 10 km, receberão dois bilhetes para o jogo da final da TAÇA da LIGA, entregue no final da prova, assim como uma t-shirt oficial do seu clube.

Cada participante da CORRIDA DO ADEPTO 10 km poderá obter, através do site da RUN PORTO, um diploma eletrónico de participação.

7.5 PRÉMIOS POR ESCALÃO

Não existem prémios por escalão.

8. OUTRAS INFORMAÇÕES

8.1 JÚRI DA PROVA

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização. Casos omissos ocorridos durante a prova serão resolvidos de acordo com o regulamento de competição.

8.2 RECLAMAÇÕES

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito à organização, no local do evento ou depois da prova, para o e-mail: geral@runporto.com

8.3 CONTATOS

Para quaisquer informações ou esclarecimentos adicionais, os interessados deverão contactar a organização da CORRIDA DO ADEPTO através de:

- geral@runporto.com
- Tel/FAX.: +351 220304726

Contactos telefónicos disponíveis de 2ª a 6ª feira, das 10h às 12h30 e das 14h30 às 19h00.