



Braga

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)****Final 1**

| | | | | | | |
|----------------|------|------------------------|-------------------|------------|-----|------|
| 1 ^a | 3283 | Sofia Santos | E ATLETISMO TROFA | 2003-01-11 | Juv | 9,46 |
| 2 ^a | 3259 | Ana Mota | E ATLETISMO TROFA | 2003-07-27 | Juv | 8,42 |
| 3 ^a | 1209 | Maria João Capa | C A BRACARA | 2004-07-11 | Juv | 6,54 |

| Classf / Dorsal / Atleta | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 3283 Sofia Santos | | 9,46 | 7,48 | 8,26 | 8,47 |
| 2 3259 Ana Mota | | 8,42 | 7,35 | 7,42 | 7,75 |
| 3 1209 Maria João Capa | | 6,20 | 6,54 | 5,97 | 5,14 |

**60 M Barr.Jun.M.100****(Masc)****Serie 1**

| | | | | | | |
|----------------|------|------------------|------------------|------------|-----|------|
| 1 ^o | 3339 | José Lobo | C DESP C+S LAVRA | 2002-02-24 | Jun | 9,43 |
|----------------|------|------------------|------------------|------------|-----|------|

**60 M Barreiras-106****(Masc)****Serie 1**

| | | | | | | |
|----------------|------|---------------------------|---------------------|------------|-----|-------|
| 1 ^o | 1200 | Manuel M Fernandes | C A BRACARA | 1996-07-24 | Sen | 9,13 |
| 2 ^o | 1969 | Tiago Santos | GRECAS - VAGOS | 2000-05-24 | S23 | 9,69 |
| 3 ^o | 2064 | Jorge Afonso | JUVENTUDE MOZELENSE | 1993-05-09 | Sen | 10,12 |

**60 M Barreiras-0.84****(Fem)****Serie 1**

| | | | | | | |
|----------------|------|---------------------------|---------------------|------------|-----|-------|
| 1 ^a | 3103 | Maria Santos | C F OLIVEIRA DOURO | 2002-06-04 | Jun | 9,18 |
| 2 ^a | 2022 | Bárbara Silva | A C D JARDIM SERRA | 1999-02-25 | S23 | 9,18 |
| 3 ^a | 1972 | Mariana Conde | GRECAS - VAGOS | 1997-04-01 | Sen | 9,88 |
| 4 ^a | 3515 | Berenice Vila | ESCOLA DO MOVIMENTO | 1999-04-06 | S23 | 10,00 |
| 5 ^a | 2021 | Ana Leite | A C D JARDIM SERRA | 2001-09-08 | Jun | 10,00 |
| 6 ^a | 4086 | Francisca Catarino | LEIXÕES SPORT CLUB | 2001-10-25 | Jun | 11,36 |
| 7 ^a | 4619 | Ana Moreira | C D C NAVAIS | 1999-03-12 | S23 | 12,61 |

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)**



Braga



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

| | | | | | |
|----------------|----------------------------|-------------------|------------|------------|--------------|
| 1 ^a | 2062 Juliana Rei | GRECAS - VAGOS | 1999-08-22 | S23 | 10,14 |
| 2 ^a | 1973 Jennifer Gomes | GRECAS - VAGOS | 1995-03-21 | Sen | 9,91 |
| 3 ^a | 2916 Ana Rita Silva | MAIA A C | 2000-12-20 | S23 | 7,24 |
| 4 ^a | 3264 Bruna Moreira | E ATLETISMO TROFA | 1997-12-20 | Sen | 6,88 |
| 5 ^a | 1185 Vitória Mendes | C A BRACARA | 2002-12-26 | Jun | 6,28 |

| Classf / Dorsal / Atleta | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 2062 Juliana Rei | | 10,05 | 9,88 | 10,14 | 9,75 |
| 2 1973 Jennifer Gomes | | 9,91 | 9,70 | 9,57 | X |
| 3 2916 Ana Rita Silva | | 6,95 | 7,24 | 6,99 | 7,13 |
| 4 3264 Bruna Moreira | | X | 6,88 | X | 6,56 |
| 5 1185 Vitória Mendes | | 6,28 | X | X | 6,12 |



Triplo Salto

(Masc)



Braga



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

| | | | | | |
|------|------------------------|----------------------|------------|-----|-------|
| 1 ° | 2004 Tomás Dinis | SPORTING C P | 2000-10-30 | S23 | 14,66 |
| 2 ° | 4274 Marcos Caldeira | MAIA A C | 1988-02-27 | Sen | 14,41 |
| 3 ° | 2828 João Duarte | MAIA A C | 1996-09-13 | Sen | 13,57 |
| 4 ° | 1976 Diogo Oliveira | GRECAS - VAGOS | 2001-05-09 | Jun | 13,52 |
| 5 ° | 1961 Renato Miranda | A C R SRA DESTERRO | 1994-10-19 | Sen | 13,24 |
| 6 ° | 3074 Francisco Lemos | C F OLIVEIRA DOURO | 2002-08-20 | Jun | 13,16 |
| 7 ° | 3350 Rafael Jesus | C DESP C+S LAVRA | 2004-04-24 | Juv | 13,11 |
| 8 ° | 2953 Helder Coutinho | C A MAZAREFES | 1990-06-05 | Sen | 12,98 |
| 9 ° | 1999 Gustavo Costa | ATLETAS FIM SEMANA | 2003-05-02 | Juv | 12,87 |
| 10 ° | 2055 Gilberto Carvalho | A D R ÁGUA DE PENHA | 1993-01-14 | Sen | 12,54 |
| 11 ° | 2954 João Fernandes | C A MAZAREFES | 2003-03-19 | Juv | 12,29 |
| 12 ° | 3088 João Ferreira | C F OLIVEIRA DOURO | 2001-11-10 | Jun | 12,28 |
| 13 ° | 1828 Pedro Cardoso | VITÓRIA S C | 1998-03-18 | S23 | 11,98 |
| 14 ° | 3636 André Rodrigues | C ATLETISMO DO PORTO | 2001-09-12 | Jun | 11,76 |

| Classf / Dorsal / Atleta | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|---------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 2004 Tomás Dinis | | 14,66 | 13,84 | 14,66 | 14,51 |
| 2 4274 Marcos Caldeira | | X | X | 13,70 | 14,41 |
| 3 2828 João Duarte | | X | 13,57 | 13,37 | 13,40 |
| 4 1976 Diogo Oliveira | | X | X | X | 13,52 |
| 5 1961 Renato Miranda | | X | 12,97 | - | 13,24 |
| 6 3074 Francisco Lemos | | 12,62 | 13,16 | 12,82 | 12,54 |
| 7 3350 Rafael Jesus | | 12,94 | 12,53 | 13,11 | 12,86 |
| 8 2953 Helder Coutinho | | 12,98 | X | 12,87 | X |
| 9 1999 Gustavo Costa | | 12,87 | 12,74 | 12,27 | - |
| 10 2055 Gilberto Carvalho | | 12,20 | 12,54 | 11,06 | 12,26 |
| 11 2954 João Fernandes | | 12,29 | 11,82 | 11,90 | 11,64 |
| 12 3088 João Ferreira | | X | 12,12 | 12,28 | - |
| 13 1828 Pedro Cardoso | | 11,98 | X | 11,43 | 11,76 |
| 14 3636 André Rodrigues | | 11,62 | 11,76 | 11,55 | 11,51 |



60 Metros

(Masc)



60 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | | | | |
|-----|-------------------------|---------------------|------------|-----|------|----|
| 1 ° | 2834 Flávio Silva | C A MAZAREFES | 2000-05-27 | S23 | 7,22 | |
| 2 ° | 1318 Gabriel Maia | C C D RIBEIRÃO | 2003-02-17 | Juv | 7,30 | |
| 3 ° | 2001 Pedro Pires | ATLETAS FIM SEMANA | 2003-10-13 | Juv | 7,35 | |
| 4 ° | 2837 João Vale | C A MAZAREFES | 1998-04-14 | S23 | 7,46 | |
| 5 ° | 1200 Manuel M Fernandes | C A BRACARA | 1996-07-24 | Sen | 7,47 | |
| 6 ° | 3262 André Oliveira | E ATLETISMO TROFA | 2000-07-23 | S23 | 7,52 | |
| 7 ° | 3207 Hugo Silva | A C PÓVOA DE VARZIM | 1999-03-09 | S23 | 7,57 | |
| | 2011 João Coelho | S L BENFICA | 1999-04-04 | S23 | | FP |

Serie 2

| | | | | | | |
|-----|----------------------|--------------------|------------|-----|------|--|
| 1 ° | 1962 Sérgio F Silva | A C R SRA DESTERRO | 1985-11-22 | Sen | 7,46 | |
| 2 ° | 3350 Rafael Jesus | C DESP C+S LAVRA | 2004-04-24 | Juv | 7,53 | |
| 3 ° | 1846 Bruno Nunes | C A BRACARA | 2001-04-15 | Jun | 7,54 | |
| 4 ° | 4089 Gonçalo Cunha | LEIXÕES SPORT CLUB | 2003-08-23 | Juv | 7,67 | |
| 5 ° | 3074 Francisco Lemos | C F OLIVEIRA DOURO | 2002-08-20 | Jun | 7,68 | |
| 6 ° | 4082 Bruno Marques | LEIXÕES SPORT CLUB | 2000-12-18 | S23 | 7,70 | |
| 7 ° | 1961 Renato Miranda | A C R SRA DESTERRO | 1994-10-19 | Sen | 7,72 | |
| 8 ° | 1298 João Juncal | C C D RIBEIRÃO | 2000-08-07 | S23 | 7,78 | |

Serie 3

| | | | | | | |
|-----|------------------------|---------------------|------------|-----|------|--|
| 1 ° | 3088 João Ferreira | C F OLIVEIRA DOURO | 2001-11-10 | Jun | 7,52 | |
| 2 ° | 4573 Daniel Silva | MAIA A C | 2003-08-31 | Juv | 7,58 | |
| 3 ° | 4170 Hélder Lima | C D C NAVAIS | 2002-08-04 | Jun | 7,69 | |
| 4 ° | 3026 André Assunção | C F OLIVEIRA DOURO | 1977-06-11 | V40 | 7,71 | |
| 5 ° | 3559 Miguel Nascimento | ESCOLA DO MOVIMENTO | 1970-01-19 | V50 | 7,71 | |
| 6 ° | 1266 Rui Rodrigues | C C D RIBEIRÃO | 2000-07-28 | S23 | 7,76 | |
| 7 ° | 1704 Miguel Serafim | S CLUBE DE BRAGA | 2002-03-20 | Jun | 7,79 | |
| 8 ° | 4627 Fernando Pereira | ESCOLA DO MOVIMENTO | 1975-03-18 | V40 | 7,99 | |

Serie 4

| | | | | | | |
|-----|---------------------|----------------------|------------|-----|------|--|
| 1 ° | 3657 David Silva | C ATLETISMO DO PORTO | 2004-08-19 | Juv | 7,64 | |
| 2 ° | 1855 Marco Ferreira | S CLUBE DE BRAGA | 2002-09-17 | Jun | 7,69 | |
| 3 ° | 3338 João Zamith | C DESP C+S LAVRA | 2004-01-23 | Juv | 7,78 | |
| 4 ° | 3332 Gonçalo Pinto | C DESP C+S LAVRA | 2004-12-03 | Juv | 7,85 | |
| 5 ° | 4167 Carlos Silva | C D C NAVAIS | 1993-07-26 | Sen | 7,88 | |
| 6 ° | 1689 Rui Brito | S CLUBE DE BRAGA | 2003-09-16 | Juv | 7,91 | |

Serie 5

| | | | | | | |
|-----|-----------------------|----------------------|------------|-----|------|--|
| 1 ° | 3710 Sérgio Almeida | C ATLETISMO DO PORTO | 2004-05-14 | Juv | 7,88 | |
| 2 ° | 3656 David Garcia | C ATLETISMO DO PORTO | 2004-06-17 | Juv | 8,07 | |
| 3 ° | 1723 César Silva | S CLUBE DE BRAGA | 2002-04-30 | Jun | 8,11 | |
| 4 ° | 3347 Miguel Hora | C DESP C+S LAVRA | 2003-11-09 | Juv | 8,12 | |
| 5 ° | 4088 Francisco Campos | LEIXÕES SPORT CLUB | 2003-06-17 | Juv | 8,20 | |
| 6 ° | 3282 Rúben Pinto | E ATLETISMO TROFA | 2004-04-02 | Juv | 8,64 | |



60 Metros

(Masc)

Serie 6

| | | | | | |
|-----|------------------------|----------------------|------------|-----|------|
| 1 ° | 1747 António R Martins | S CLUBE DE BRAGA | 2004-11-02 | Juv | 7,77 |
| 2 ° | 2064 Jorge Afonso | JUVENTUDE MOZELENSE | 1993-05-09 | Sen | 7,85 |
| 3 ° | 1777 Pedro Rocha | S CLUBE DE BRAGA | 2004-01-18 | Juv | 8,07 |
| 4 ° | 3081 Hugo Antunes | C F OLIVEIRA DOURO | 1978-12-04 | V40 | 8,12 |
| 5 ° | 1210 Ricardo Sousa | C A BRACARA | 2004-01-19 | Juv | 8,18 |
| 6 ° | 4008 Artur Saldanha | RUNRIVER - RIO TINTO | 1968-02-27 | V50 | 8,52 |



60 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | | | |
|-----|----------------------|--------------------|------------|-----|------|
| 1 ª | 1681 Shaina Mags | S CLUBE DE BRAGA | 1992-04-11 | Sen | 7,77 |
| 2 ª | 3140 Vera Monteiro | C F OLIVEIRA DOURO | 2002-11-15 | Jun | 8,06 |
| 3 ª | 3103 Maria Santos | C F OLIVEIRA DOURO | 2002-06-04 | Jun | 8,18 |
| 4 ª | 1974 Catarina Silva | GRECAS - VAGOS | 1990-04-03 | Sen | 8,20 |
| 5 ª | 1698 Loanne Pinto | S CLUBE DE BRAGA | 1999-10-12 | S23 | 8,22 |
| 6 ª | 1259 Margarida Cunha | C C D RIBEIRÃO | 2004-03-20 | Juv | 8,25 |
| 7 ª | 1308 Inês Ramalho | C C D RIBEIRÃO | 2003-08-22 | Juv | 8,35 |
| 8 ª | 1992 Eva Pais | ATLETAS FIM SEMANA | 2003-10-16 | Juv | 8,52 |

Serie 2

| | | | | | |
|-----|-----------------------|--------------------|------------|-----|------|
| 1 ª | 4081 Bárbara Medeiros | LEIXÕES SPORT CLUB | 2001-09-04 | Jun | 8,34 |
| 2 ª | 4076 Ana Sequeira | LEIXÕES SPORT CLUB | 2003-10-15 | Juv | 8,39 |
| 3 ª | 3279 Mónica Rodrigues | E ATLETISMO TROFA | 2001-10-25 | Jun | 8,41 |
| 4 ª | 3057 Cláudia Santos | C F OLIVEIRA DOURO | 1989-01-13 | Sen | 8,46 |
| 5 ª | 4077 Ana Teixeira | LEIXÕES SPORT CLUB | 2001-06-25 | Jun | 8,63 |
| 6 ª | 1201 Margarida Silva | C A BRACARA | 2002-05-28 | Jun | 8,68 |
| 7 ª | 3129 Sandra Borges | C F OLIVEIRA DOURO | 1983-11-15 | V35 | 8,81 |

Serie 3

| | | | | | |
|-----|-----------------------|---------------------|------------|-----|------|
| 1 ª | 3066 Fabiana Lucart | C F OLIVEIRA DOURO | 2004-08-27 | Juv | 8,42 |
| 2 ª | 3050 Catarina Azevedo | C F OLIVEIRA DOURO | 2003-02-01 | Juv | 8,58 |
| 3 ª | 3270 Diana Rodrigues | E ATLETISMO TROFA | 2001-10-25 | Jun | 8,75 |
| 4 ª | 3540 Isabel Ferreira | ESCOLA DO MOVIMENTO | 1968-02-18 | V50 | 8,96 |
| 5 ª | 3024 Ana Ferreira | C F OLIVEIRA DOURO | 2004-11-10 | Juv | 9,06 |
| 6 ª | 3345 Matilde Lobo | C DESP C+S LAVRA | 2004-02-16 | Juv | 9,18 |

Serie 4

| | | | | | |
|-----|-------------------------|--------------------|------------|-----|------|
| 1 ª | 3283 Sofia Santos | E ATLETISMO TROFA | 2003-01-11 | Juv | 8,99 |
| 2 ª | 4086 Francisca Catarino | LEIXÕES SPORT CLUB | 2001-10-25 | Jun | 9,04 |
| 3 ª | 4079 Ângela Oliveira | LEIXÕES SPORT CLUB | 2001-04-13 | Jun | 9,12 |
| 4 ª | 4102 Mariana Pereira | LEIXÕES SPORT CLUB | 2002-11-05 | Jun | 9,40 |
| 5 ª | 3259 Ana Mota | E ATLETISMO TROFA | 2003-07-27 | Juv | 9,43 |
| 6 ª | 3346 Matilde Tavares | C DESP C+S LAVRA | 2003-07-13 | Juv | 9,73 |



Braga



60 Metros

(Fem)

Serie 5

| | | | | | |
|----------------|-----------------------|---------------------|------------|-----|------|
| 1 ^a | 2022 Bárbara Silva | A C D JARDIM SERRA | 1999-02-25 | S23 | 8,33 |
| 2 ^a | 2021 Ana Leite | A C D JARDIM SERRA | 2001-09-08 | Jun | 8,74 |
| 3 ^a | 4084 Diana Machado | LEIXÕES SPORT CLUB | 2002-12-10 | Jun | 8,77 |
| 4 ^a | 1907 Carolina Durães | S CLUBE DE BRAGA | 2002-06-27 | Jun | 8,97 |
| 5 ^a | 1178 Andreia Ferreira | C A BRACARA | 2000-11-07 | S23 | 9,25 |
| 6 ^a | 1008 Liliana Silva | A C VALE S MARTINHO | 2000-01-21 | S23 | 9,76 |



800 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | | | | |
|----------------|------------------------|----------------------|------------|-----|----------|--------------|
| 1 ^o | 3131 Sandro Baessa | C F OLIVEIRA DOURO | 1999-03-29 | S23 | 1 5 5,51 | |
| 2 ^o | 1970 Tomás Silva | GRECAS - VAGOS | 1998-09-20 | S23 | 1 5 6,22 | |
| 3 ^o | 3716 Tiago Silva | C ATLETISMO DO PORTO | 2000-07-18 | S23 | 1 5 9,15 | |
| 4 ^o | 1925 Diogo Rosário | SPORTING C P | 2000-10-02 | S23 | 2 0 1,42 | |
| 5 ^o | 1826 João Costa | VITÓRIA S C | 1993-11-20 | Sen | 2 0 8,53 | |
| 6 ^o | 3044 Carlos Gomes | C F OLIVEIRA DOURO | 2002-07-07 | Jun | 2 1 1,14 | |
| 7 ^o | 3246 Roberto Carvalho | A C PÓVOA DE VARZIM | 2004-12-18 | Juv | 2 1 4,75 | |
| 8 ^o | 2860 Cristiano Pereira | C F OLIVEIRA DOURO | 1900 | Sen | 2 2 2,03 | |
| | 4025 Francisco Barbosa | RUNRIVER - RIO TINTO | 2001-12-22 | Jun | | DSQ 163.3 b) |
| | 1560 Alfredo Fernandes | LIBERDADE F C | 2002-05-17 | Jun | | FLT |
| | 1997 Eduardo Beça | ATLETAS FIM SEMANA | 2004-10-24 | Juv | | DSQ 163.3 b) |

Serie 2

| | | | | | |
|-----------------|----------------------|---------------------|------------|-----|----------|
| 1 ^o | 2067 José Fernandes | C A BRACARA | 2001-06-01 | Jun | 2 0 3,82 |
| 2 ^o | 2068 Luís Amorim | C A BRACARA | 2001-07-20 | Jun | 2 0 4,21 |
| 3 ^o | 2066 Rodrigo Camacho | VIP RC | 1999-04-17 | S23 | 2 0 6,48 |
| 4 ^o | 3035 Átila Ambrus | C F OLIVEIRA DOURO | 2004-11-17 | Juv | 2 1 1,27 |
| 5 ^o | 3217 Jorge Guerra | A C PÓVOA DE VARZIM | 2003-02-17 | Juv | 2 1 2,58 |
| 6 ^o | 1686 Alexandre Lezón | S CLUBE DE BRAGA | 2000-08-24 | S23 | 2 1 3,04 |
| 7 ^o | 3903 Filipe Graça | BOAVISTA F C | 1973-07-05 | V45 | 2 1 4,08 |
| 8 ^o | 1538 João Fernandes | Individual Braga | 1991-08-14 | Sen | 2 1 5,29 |
| 9 ^o | 2069 Simao Mendes | A C VALE S MARTINHO | 1900 | Sen | 2 2 3,97 |
| 10 ^o | 1009 Rui Araújo | A C VALE S MARTINHO | 2001-04-01 | Jun | 2 2 5,21 |
| 11 ^o | 3266 César Martins | E ATLETISMO TROFA | 1978-08-27 | V40 | 2 3 9,01 |



800 Metros

(Fem)



Braga



800 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | | | | |
|-----------------|------------------------|---------------------|-----|------------|-----|----------|
| 1 ^a | 2057 Leticia Fernandez | SPAIN | ESP | 1992-09-16 | Sen | 2 2 1,88 |
| 2 ^a | 3807 Maria Carvalho | MAIA A C | | 1999-03-29 | S23 | 2 2 2,27 |
| 3 ^a | 3777 Alexandra Canedo | MAIA A C | | 2002-01-09 | Jun | 2 2 2,44 |
| 4 ^a | 2859 Telma Pinho | MAIA A C | | 1900 | Sen | 2 2 4,04 |
| 5 ^a | 3260 Ana Silva | E ATLETISMO TROFA | | 1998-02-10 | S23 | 2 2 8,93 |
| 6 ^a | 3076 Gabriela Almeida | C F OLIVEIRA DOURO | | 2004-10-05 | Juv | 2 3 1,48 |
| 7 ^a | 3575 Susana Neves | ESCOLA DO MOVIMENTO | | 2000-05-15 | S23 | 2 3 3,84 |
| 8 ^a | 3344 Marta Lobo | C DESP C+S LAVRA | | 2004-02-16 | Juv | 2 3 7,10 |
| 9 ^a | 2060 Corine Forjan | SPAIN | ESP | 2000-11-30 | S23 | 2 4 4,91 |
| 10 ^a | 3320 Ana Teixeira | C DESP C+S LAVRA | | 2001-11-20 | Jun | 2 4 5,13 |
| 11 ^a | 3269 Deolinda Oliveira | E ATLETISMO TROFA | | 1968-04-30 | V50 | 2 4 8,01 |
| 12 ^a | 3276 Júlia Sousa | E ATLETISMO TROFA | | 1969-02-05 | V50 | 2 5 0,44 |
| 13 ^a | 1203 Rita Fernandes | C A BRACARA | | 1999-06-16 | S23 | 3 0 1,69 |



300 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------|----------------------|--|------------|-----|--------|--------------|
| 1 ^o | 1318 Gabriel Maia | C C D RIBEIRÃO | | 2003-02-17 | Juv | 3 5,86 | RR Juv |
| 2 ^o | 1287 Pedro Rodrigues | C C D RIBEIRÃO | | 2003-07-31 | Juv | 3 8,28 | |
| 3 ^o | 3710 Sérgio Almeida | C ATLETISMO DO PORTO | | 2004-05-14 | Juv | 4 1,70 | |
| | 4573 Daniel Silva | MAIA A C | | 2003-08-31 | Juv | | DSQ 163.3 a) |
| | 4089 Gonçalo Cunha | LEIXÕES SPORT CLUB | | 2003-08-23 | Juv | | DSQ 163.3 a) |

Serie 2

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------|----------------------|--|------------|-----|--------|-----|
| 1 ^o | 1188 Tiago Rodrigues | C A BRACARA | | 2003-07-26 | Juv | 3 8,90 | |
| 2 ^o | 3332 Gonçalo Pinto | C DESP C+S LAVRA | | 2004-12-03 | Juv | 4 0,45 | |
| 3 ^o | 3656 David Garcia | C ATLETISMO DO PORTO | | 2004-06-17 | Juv | 4 2,02 | |
| 4 ^o | 3657 David Silva | C ATLETISMO DO PORTO | | 2004-08-19 | Juv | 4 5,20 | |
| | 3347 Miguel Hora | C DESP C+S LAVRA | | 2003-11-09 | Juv | | DST |

Serie 3

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------|----------------------|--|------------|-----|--------|--------------|
| 1 ^o | 3338 João Zamith | C DESP C+S LAVRA | | 2004-01-23 | Juv | 4 1,04 | |
| 2 ^o | 4088 Francisco Campos | LEIXÕES SPORT CLUB | | 2003-06-17 | Juv | 4 2,34 | |
| 3 ^o | 3668 Gonçalo Rompante | C ATLETISMO DO PORTO | | 2003-05-17 | Juv | 4 2,82 | |
| | 1202 Lucas Martins | C A BRACARA | | 2004-07-06 | Juv | | DSQ 163.3 a) |



300 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | | | | |
|----------------|----------------------|--------------------|--|------------|-----|--------|
| 1 ^a | 1992 Eva Pais | ATLETAS FIM SEMANA | | 2003-10-16 | Juv | 4 3,74 |
| 2 ^a | 4076 Ana Sequeira | LEIXÕES SPORT CLUB | | 2003-10-15 | Juv | 4 4,10 |
| 3 ^a | 1259 Margarida Cunha | C C D RIBEIRÃO | | 2004-03-20 | Juv | 4 5,57 |
| 4 ^a | 3345 Matilde Lobo | C DESP C+S LAVRA | | 2004-02-16 | Juv | 4 8,74 |
| 5 ^a | 3346 Matilde Tavares | C DESP C+S LAVRA | | 2003-07-13 | Juv | 5 0,92 |



Braga



300 Metros

(Fem)



Triplo Salto

(Fem)

Serie 1

| | | | | | | |
|-----------------|------|---------------------------|---------------------|----------------|-----|-------|
| 1 ^a | 1681 | Shaina Mags | S CLUBE DE BRAGA | 1992-04-11 | Sen | 12,74 |
| 2 ^a | 2061 | Alba Cuns Iglesias | SPAIN | ESP 2004-09-27 | Juv | 11,89 |
| 3 ^a | 3227 | Mariana Novo | A C PÓVOA DE VARZIM | 2000-05-18 | S23 | 11,50 |
| 4 ^a | 2056 | Scarlett Saleiro | A D R ÁGUA DE PENA | 1998-05-27 | S23 | 11,18 |
| 5 ^a | 2955 | Marina Gonçalves | C A MAZAREFES | 2000-09-12 | S23 | 10,84 |
| 6 ^a | 2063 | Catarina Queirós | A C D JARDIM SERRA | 1998-01-23 | S23 | 10,67 |
| 7 ^a | 3050 | Catarina Azevedo | C F OLIVEIRA DOURO | 2003-02-01 | Juv | 10,53 |
| 8 ^a | 3057 | Cláudia Santos | C F OLIVEIRA DOURO | 1989-01-13 | Sen | 10,00 |
| 9 ^a | 3066 | Fabiana Lucart | C F OLIVEIRA DOURO | 2004-08-27 | Juv | 9,98 |
| 10 ^a | 3129 | Sandra Borges | C F OLIVEIRA DOURO | 1983-11-15 | V35 | 9,63 |
| 11 ^a | 3024 | Ana Ferreira | C F OLIVEIRA DOURO | 2004-11-10 | Juv | 9,08 |
| | 2054 | Palmira Martins | A C R SRA DESTERRO | 1998-05-03 | S23 | |

SM

| Classf / Dorsal / Atleta | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|---------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 1681 Shaina Mags | | 12,35 | 12,74 | X | 12,65 |
| 2 2061 Alba Cuns Iglesias | | X | 11,84 | 11,89 | 11,72 |
| 3 3227 Mariana Novo | | X | X | 11,50 | X |
| 4 2056 Scarlett Saleiro | | X | X | 11,18 | 11,18 |
| 5 2955 Marina Gonçalves | | 10,31 | 10,84 | X | 10,17 |
| 6 2063 Catarina Queirós | | X | X | 10,67 | X |
| 7 3050 Catarina Azevedo | | 10,53 | 10,11 | X | 10,37 |
| 8 3057 Cláudia Santos | | 9,93 | 9,32 | 10,00 | X |
| 9 3066 Fabiana Lucart | | X | 9,76 | X | 9,98 |
| 10 3129 Sandra Borges | | 9,63 | X | X | X |
| 11 3024 Ana Ferreira | | 9,08 | X | X | X |
| 2054 Palmira Martins | | X | X | X | X |



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)



Braga

**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)****Serie 1**

| | | | | | | | | |
|-----|------|----------------------------|-------------------|-----|------------|-----|-------|-----|
| 1 ° | 2059 | Samuel Lema Capeans | SPAIN | ESP | 2003-04-09 | Juv | 13,95 | |
| 2 ° | 4622 | Marco Subida | C D C NAVAIS | | 2003-09-23 | Juv | 12,16 | |
| 3 ° | 3282 | Rúben Pinto | E ATLETISMO TROFA | | 2004-04-02 | Juv | 7,55 | |
| | 1205 | Diogo Silva | C A BRACARA | | 2004-12-08 | Juv | | FLT |

| Classf / Dorsal / Atleta | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 2059 Samuel Lema Capeans | | 13,85 | X | 13,62 | 13,95 |
| 2 4622 Marco Subida | | 11,73 | 12,16 | 10,96 | 11,23 |
| 3 3282 Rúben Pinto | | 6,97 | 7,18 | 7,55 | 7,35 |

**Lançamento Peso-6Kg****(Masc)****Final 1**

| | | | | | | | | |
|-----|------|----------------------------|----------------------|--|------------|-----|------|----|
| 1 ° | 1762 | Cláudio Vasconcelos | S CLUBE DE BRAGA | | 2002-08-18 | Jun | 9,62 | |
| 2 ° | 4008 | Artur Saldanha | RUNRIVER - RIO TINTO | | 1968-02-27 | V50 | 8,05 | |
| | 1794 | Gaspar Lopes | VITÓRIA S C | | 2002-03-01 | Jun | | SM |

| Classf / Dorsal / Atleta | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|----------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 1762 Cláudio Vasconcelos | | 9,62 | 9,08 | 9,17 | 9,05 |
| 1794 Gaspar Lopes | | X | X | X | X |

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Final 1**

| | | | | | | | | |
|-----|------|-----------------------------|---------------------|--|------------|-----|-------|--|
| 1 ° | 1749 | Adriano Lopes | S CLUBE DE BRAGA | | 1991-10-22 | Sen | 14,89 | |
| 2 ° | 2058 | Filipe Vital E Silva | SPAIN | | 1983-01-27 | V35 | 14,24 | |
| 3 ° | 1975 | Pedro Veloso | GRECAS - VAGOS | | 1977-10-03 | V40 | 12,70 | |
| 4 ° | 1180 | Domingos Magalhães | C A BRACARA | | 2000-04-09 | S23 | 10,23 | |
| 5 ° | 3185 | Bruno Leite Da Costa | A C PÓVOA DE VARZIM | | 1992-05-03 | Sen | 9,29 | |
| 6 ° | 1015 | Diogo Mendes | A C VALE S MARTINHO | | 1994-12-17 | Sen | 7,62 | |

| Classf / Dorsal / Atleta | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1749 Adriano Lopes | | 14,89 | 14,53 | 14,69 | 14,46 |
| 2 2058 Filipe Vital E Silva | | 13,74 | 14,24 | X | 13,54 |
| 3 1975 Pedro Veloso | | 12,65 | X | 12,70 | 12,61 |
| 4 1180 Domingos Magalhães | | 9,91 | 9,84 | 10,23 | 10,01 |
| 5 3185 Bruno Leite Da Costa | | 9,04 | 9,16 | 9,17 | 9,29 |
| 6 4008 | | 7,97 | 8,05 | 7,59 | X |
| 7 1015 Diogo Mendes | | X | 7,62 | 7,06 | 7,46 |

**400 Metros****(Masc)**



Braga



400 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | | | | |
|-----|---------------------|---------------------|------------|-----|--------|-------------|
| 1 ° | 3207 Hugo Silva | A C PÓVOA DE VARZIM | 1999-03-09 | S23 | 5 1,60 | |
| 2 ° | 1966 Pedro Martins | A D R ÁGUA DE PENA | 1996-06-28 | Sen | 5 2,82 | |
| 3 ° | 1176 Carlos Freitas | C A BRACARA | 1999-07-13 | S23 | 5 3,90 | |
| 4 ° | 1723 César Silva | S CLUBE DE BRAGA | 2002-04-30 | Jun | 5 9,98 | |
| 5 ° | 1855 Marco Ferreira | S CLUBE DE BRAGA | 2002-09-17 | Jun | 6 0,28 | |
| | 2011 João Coelho | S L BENFICA | 1999-04-04 | S23 | | DSQ 163.3a) |

Serie 2

| | | | | | | |
|-----|------------------------|--------------------|------------|-----|--------|--|
| 1 ° | 2839 Sérgio Carmo | C A MAZAREFES | 1990-07-24 | Sen | 5 2,44 | |
| 2 ° | 4515 João Araújo | MAIA A C | 2001-06-10 | Jun | 5 3,60 | |
| 3 ° | 3339 José Lobo | C DESP C+S LAVRA | 2002-02-24 | Jun | 5 4,44 | |
| 4 ° | 2055 Gilberto Carvalho | A D R ÁGUA DE PENA | 1993-01-14 | Sen | 5 7,23 | |
| 5 ° | 1704 Miguel Serafim | S CLUBE DE BRAGA | 2002-03-20 | Jun | 5 8,71 | |
| 6 ° | 2002 António Beça | ATLETAS FIM SEMANA | 1957-02-11 | V60 | 6 2,09 | |

Serie 3

| | | | | | | |
|-----|-------------------------|---------------------|------------|-----|--------|--------------|
| 1 ° | 1180 Domingos Magalhães | C A BRACARA | 2000-04-09 | S23 | 5 6,17 | |
| 2 ° | 1298 João Juncal | C C D RIBEIRÃO | 2000-08-07 | S23 | 5 6,23 | |
| 3 ° | 1005 Vítor Teixeira | A C VALE S MARTINHO | 1997-07-09 | Sen | 5 7,53 | |
| 4 ° | 4701 Nuno Silva | C D C NAVAIS | 1998-10-28 | S23 | 6 5,67 | |
| 5 ° | 3510 Armando Rosa | ESCOLA DO MOVIMENTO | 1968-05-04 | V50 | 6 6,45 | |
| | 4639 Lucas Pinheiro | MAIA A C | 1997-11-18 | Sen | | DSQ 163.3 a) |



400 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | | | | |
|-----|------------------------|-------------------|----------------|-----|--------|-----|
| 1 a | 1968 Vera Lima | GRECAS - VAGOS | 1989-12-08 | Sen | 5 8,01 | |
| 2 a | 1698 Loanne Pinto | S CLUBE DE BRAGA | 1999-10-12 | S23 | 6 2,12 | |
| 3 a | 3279 Mónica Rodrigues | E ATLETISMO TROFA | 2001-10-25 | Jun | 6 5,71 | |
| 4 a | 2861 Maria Fernandes | Individual-Porto | 1969-04-27 | V50 | 6 8,92 | |
| | 2057 Letícia Fernandez | SPAIN | ESP 1992-09-16 | Sen | | FLT |

Serie 2

| | | | | | | |
|-----|----------------------|---------------------|------------|-----|--------|--|
| 1 a | 3821 Sandra Sá | MAIA A C | 2001-06-02 | Jun | 6 1,57 | |
| 2 a | 1752 Lara Costa | S CLUBE DE BRAGA | 2001-12-19 | Jun | 6 2,01 | |
| 3 a | 2010 Inês Dias | A C R SRA DESTERRO | 1997-11-06 | Sen | 6 3,47 | |
| 4 a | 1201 Margarida Silva | C A BRACARA | 2002-05-28 | Jun | 7 1,09 | |
| 5 a | 1008 Liliana Silva | A C VALE S MARTINHO | 2000-01-21 | S23 | 7 8,05 | |

Serie 3

| | | | | | | |
|-----|-------------------------|--------------------|------------|-----|--------|--|
| 1 a | 4081 Bárbara Medeiros | LEIXÕES SPORT CLUB | 2001-09-04 | Jun | 6 3,88 | |
| 2 a | 3270 Diana Rodrigues | E ATLETISMO TROFA | 2001-10-25 | Jun | 6 5,04 | |
| 3 a | 4077 Ana Teixeira | LEIXÕES SPORT CLUB | 2001-06-25 | Jun | 6 5,98 | |
| 4 a | 1991 Ana Catarina Costa | ATLETAS FIM SEMANA | 2002-06-27 | Jun | 6 6,03 | |
| 5 a | 1178 Andreia Ferreira | C A BRACARA | 2000-11-07 | S23 | 7 1,52 | |



Braga

| Clube Participantes | Participações | | | Nr.Atletas | | |
|---|---------------|------------|-----------|------------|----|----|
| | F | M | T | F | M | T |
| Espanha SPAIN | | | | | | |
| Federações Regionais de Outros Países Popular | | | | | | |
| ESP SPAIN | 4 | 2 | 6 | 3 | 2 | 5 |
| PORTUGAL = | | | | | | |
| Associação de Atletismo de Lisboa Popular | | | | | | |
| SCP SPORTING C P | | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| SLB S L BENFICA | | 2 | 2 | | 1 | 1 |
| Associação de Atletismo de Aveiro Popular | | | | | | |
| AFIS ATLETAS FIM SEMANA | 3 | 4 | 7 | 2 | 4 | 6 |
| GRECAS GRECAS - VAGOS | 5 | 4 | 9 | 5 | 4 | 9 |
| JAM JUVENTUDE MOZELENSE | | 2 | 2 | | 1 | 1 |
| Associação de Atletismo do Porto Popular | | | | | | |
| ACPV A C PÓVOA DE VARZIM | 1 | 5 | 6 | 1 | 4 | 5 |
| BFC BOAVISTA F C | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| CAP C ATLETISMO DO PORTO | | 9 | 9 | | 6 | 6 |
| CDCNAV C D C NAVAIS | 1 | 4 | 5 | 1 | 4 | 5 |
| CFOD C F OLIVEIRA DOURO | 14 | 10 | 24 | 8 | 8 | 16 |
| EAT E ATLETISMO TROFA | 12 | 4 | 16 | 8 | 3 | 11 |
| ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO | 3 | 3 | 6 | 3 | 3 | 6 |
| IND-P Individual-Porto | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| LAVRA C DESP C+S LAVRA | 6 | 10 | 16 | 4 | 5 | 9 |
| LSC LEIXÕES SPORT CLUB | 11 | 5 | 16 | 7 | 3 | 10 |
| MAC MAIA A C | 5 | 6 | 11 | 5 | 5 | 10 |
| RUNRIVE RUNRIVER - RIO TINTO | | 3 | 3 | | 2 | 2 |
| Associação de Atletismo de Braga Popular | | | | | | |
| ACVSM A C VALE S MARTINHO | 2 | 4 | 6 | 1 | 4 | 5 |
| CAB C A BRACARA | 7 | 12 | 19 | 5 | 10 | 15 |
| CCDR C C D RIBEIRÃO | 3 | 6 | 9 | 2 | 4 | 6 |
| IND-B Individual Braga | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| LFC-F LIBERDADE F C | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| SCB S CLUBE DE BRAGA | 6 | 12 | 18 | 4 | 9 | 13 |
| VTSC VITÓRIA S C | | 3 | 3 | | 3 | 3 |
| Associação de Atletismo de Viana do Castelo Popular | | | | | | |
| CAM-VC C A MAZAREFES | 1 | 5 | 6 | 1 | 5 | 6 |
| Associação de Atletismo da Guarda Popular | | | | | | |
| ACRS D A C R SRA DESTERRO | 2 | 3 | 5 | 2 | 2 | 4 |
| Associação de Atletismo da Madeira Popular | | | | | | |
| ADRAP A D R ÁGUA DE PENA | 1 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 |
| AJS A C D JARDIM SERRA | 5 | | 5 | 3 | | 3 |
| VIP-RC VIP RC | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| Totais de participações individuais + estafetas | 93 | | 67 | | | |
| | | 127 | | 100 | | |
| | | 220 | | 167 | | |

| Participação por Escalão | Participações | | | Nr.Atletas | | |
|--------------------------|---------------|----|----|------------|----|----|
| | F | M | T | F | M | T |
| Juvenis | 25 | 42 | 67 | 15 | 30 | 45 |
| Juniões | 27 | 25 | 52 | 19 | 19 | 38 |
| Sub23 | 22 | 24 | 46 | 18 | 20 | 38 |
| Seniores | 13 | 24 | 37 | 10 | 20 | 30 |
| Veteranos +35 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 |



Braga

| Participação por Escalão | Participações | | | Nr.Atletas | | |
|--------------------------|---------------|---|---|------------|---|---|
| | F | M | T | F | M | T |
| Veteranos +40 | | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| Veteranos +45 | | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| Veteranos +50 | 4 | 4 | 8 | 4 | 3 | 7 |
| Veteranos +60 | | 1 | 1 | 1 | 1 | |

| | | | | | | |
|--|-----------|------------|------------|-----------|------------|------------|
| Totais de participações individuais + estafetas | 93 | | | 67 | | |
| | | 127 | | | 100 | |
| | | | 220 | | | 167 |

Recordes batidos na competição

Regional AAB

300 Metros

Masc

Juv Gabriel Maia 2003 Juv 3 5,86

Legendagem de Observações Codificadas

| | |
|-----|------------------|
| DSQ | Desqualificado |
| DST | Desistiu |
| FLT | Faltou |
| FP | Falsa Partida |
| RR | Recorde Regional |
| SM | Sem Marca |