



Associação de Atletismo de Braga

I Noite Atlética

Braga

2020

quarta-feira, 5 de Fevereiro de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
20:00	60 M Barr. Jun. M. 100	Jun	M Serie	100 cm - 13,72/9,14/9,72
20:00	Salto Com Vara	Juv a Vet	F Final	CAMPEONATO ABSOLUTO DO NORTE (1,90 (+10) --> 2,40 (+ 5))
20:00	Salto Com Vara	Juv a Vet	M Final	CAMPEONATO ABSOLUTO DO NORTE (2,70 (+20) --> 3,30 (+ 15) --> 3,90 (+ 10) --> 4,10 (+ 5))
20:00	Salto em Comprimento	Juv a Vet	F Final	
20:00	Lançamento Peso-4Kg	Juv a Vet	F Final	
20:15	60 Metros	Juv a Vet	F Serie	
20:55	60 Metros	Juv a Vet	M Serie	
21:15	Lançamento Peso-5Kg	Juv	M Final	
21:15	Lançamento Peso-6Kg	Jun	M Final	
21:15	Lançamento Peso-7.26	Sen a Vet	M Final	
21:30	Salto em Comprimento	Juv a Vet	M Final	
21:35	1.500 Metros	Juv a Vet	F Serie	
21:50	1.500 Metros	Juv a Vet	M Serie	
22:10	800 Metros	Juv a Vet	M Serie	
22:20	400 Metros	Juv a Vet	F Serie	
22:50	400 Metros	Juv a Vet	M Serie	



Associação de Atletismo de Braga

I Noite Atlética

Braga

2020

Minimos de Participação

Prova	Tipo	Femininos	Masculinos	Aplicável até ao escalão de:
Salto em Comprimento	Final	4,80	5,80	
Salto Com Vara	Final	2,00	2,80	
Lançamento Peso-7.26	Final		10,50	
Lançamento Peso-6Kg	Final		10,50	Juniores
Lançamento Peso-5Kg	Final		9,50	Juvenis
Lançamento Peso-4Kg	Final	8,50		
800 Metros	Serie		2 0 2,00	
60 Metros	Serie	8,70	7,80	
400 Metros	Serie	6 5,00	5 6,00	
1.500 Metros	Serie	5 1 5,00	4 2 0,00	

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Nave dos Desportos da Altice Fórum Braga, no dia 5 de fevereiro de 2020.*
- 2 *A competição destina-se a atletas Juvenis a Veteranos, em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Braga e a atletas de outras Associações Regionais desde que tenham minimos de acesso e procedam ao respetivo pagamento por prova.*
- 3 *As inscrições de atletas filiados fora da AA Braga têm um custo de 2 euros por prova, até ao dia 1 de fevereiro de 2020, e devem ser realizadas online na plataforma Portugal Athletics Results. Dias 2 e 3 de fevereiro ainda será possível realizar a inscrição, mas terá um custo adicional de 1 euro, pelo que cada inscrição por prova terá um custo de 3 euros.*
- 4 *Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu Dorsal de Época, caso não o possuam, deverão solicitar o mesmo à sua Associação de Origem (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).*
- 5 *Aos atletas fora da Zona Norte será-lhes atribuído um Dorsal de Época para uso exclusivo nas provas organizadas pela Associação de Atletismo de Braga, caso ainda não o tenham.*
- 6 *Obrigatoriamente, todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, até 45 minutos antes da respetiva prova. As confirmações fazem-se online, na plataforma eletrónica Portugal Athletics Results, por método idêntico ao processo de inscrições, a partir das 17h30. Depois de confirmar a participação, ver se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. UM ATLETA QUE NÃO CONFIRME A PARTICIPAÇÃO NÃO PODE COMPETIR.*
- 7 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2020 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2011, 2012 e 2013
Benjamins B: Atletas nascidos em 2009 e 2010;
Infantis: Atletas nascidos em 2007 e 2008;
Iniciados: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
Juvenis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Juniores: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Seniores: Atletas nascidos em 2000 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 8 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes provas da mesma jornada e pode ficar impedido de participar em futuros eventos organizados pela AAB.*



Associação de Atletismo de Braga

I Noite Atlética

Braga

2020

- 9 Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.
- 10 Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.
- 11 No escalão de Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
- 12 Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 6 ensaios; havendo mais de 8 atletas, todos terão direito a 4 ensaios.
- 13 É obrigatório, nas inscrições em provas com mínimos de participação, a colocação da melhor marca do atleta. Consideram-se apenas as melhores marcas realizadas na presente época desportiva e na anterior. **Não serão consideradas inscrições sem a indicação da melhor marca pessoal.**
- 14 Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.
- 15 Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.
- 16 O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
- 17 A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.
- 18 No restante respeitar-se-à o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- 19 Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt