



1. ORGANIZAÇÃO E LOCAL

O Grupo Desportivo de Airão Curviã, com o apoio da Associação de Atletismo de Braga, vai levar a efeito, no próximo dia 17/05/2020 a 3ª edição da prova de atletismo Trail da Lagoa, com uma distância de 14 Km's e uma caminhada com uma distância de 5 Km's.

Esta prova, com início às 9:30h, terá lugar na freguesia de Airão S. João, concelho de Guimarães junto às piscinas.

2. DESTINATÁRIOS

Poderão inscrever-se nesta prova atletas individuais, em representação de clubes ou de escolas, federados ou populares, que se encontrem devidamente preparados, física e psicologicamente, para se submeterem ao esforço exigido por um evento desta natureza.

A idade mínima para a inscrição é de 16 anos.

3. ESCALÕES

Escalões	Júniors (M/F) (18/19)	Séniors (M/F) (20/34)	Vet. 1 (M/F) (35-39)	Vet. 2 (M/F) (40-44)	Vet. 3 (M/F) (45-49)	Vet. 4 (M/F) (50-54)	Vet. 5 (M) (55-59)	Vet. 6 (M) (+60)
Prémios	1º a 3º (Troféu)	1º a 5º (Troféu)	1º a 5º (Troféu)	1º a 5º (Troféu)	1º a 5º (Troféu)	1º a 5º (Troféu)	1º a 5º (Troféu)	1º a 3º (Troféu)

4. INSCRIÇÕES

As inscrições estão limitadas a 250 atletas, dadas as condições oferecidas pelo local.

As inscrições podem ser feitas através do site <https://www.prozis.com/3traildalagoa>

Não serão aceites inscrições de última hora...

A taxa de inscrição para o Trail é de 10€ e as inscrições terminam a 13/05/2020.

A taxa de inscrição para a caminhada é de 5€ e inclui uma camisola, garrafa de água, bifana e uma bebida.

5.

PRÉMIOS

- Haverá prémios de presença para todos os atletas.
- No final da prova todos os atletas terão direito a reforço alimentar.
- Haverá classificação coletiva para as 3 primeiras equipas masculinas e femininas da geral.

6. JUÍZES

- A fiscalização da prova, bem como a elaboração das respetivas classificações, estará a cargo de uma comissão de juizes, nomeada pela Associação de Atletismo de Braga.
- Durante o percurso existirão alguns postos (eletrónicos e manuais) de controlo surpresa, distribuídos aleatoriamente.
- **A não passagem num posto de controlo implica a imediata desqualificação.**
- Ao longo do percurso existirão elementos da organização controladores do mesmo, verificando se os atletas seguem o percurso, balizado pelas fitas de marcação.
- Serão desclassificados todos os atletas que não completem a totalidade do percurso.

7. RECLAMAÇÕES

A organização aceitará eventuais reclamações, desde que apresentadas até 30 minutos após a divulgação da classificação da prova.

8. SEGURO

Todos os atletas estarão abrangidos por um seguro de acidentes pessoal, de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

No local da prova estará uma ambulância a título preventivo.

9. CASOS OMISSOS

A Organização da prova analisará e decidirá, em conformidade com o Regulamento em vigor da Federação Portuguesa de Atletismo e da CNEC (Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato), sobre eventuais casos omissos no presente Regulamento.

10. ACEITAÇÃO

A participação no 3º Trail da Lagoa, implica a aceitação do presente regulamento.