



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional de Lançamentos Longos
Braga

2020

sábado, 15 de Fevereiro de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
09:00	Disco 1.5 Kg	Juv	M Final	Centro de Lançamentos
09:00	Disco 1.750 Kg	Jun	M Final	Centro de Lançamentos
09:00	Disco 2 Kg	Sen a Vet	M Final	Centro de Lançamentos
09:00	Disco 1 Kg	Juv a Vet	F Final	Centro de Lançamentos
09:00	Dardo 500 Gr	Inf	M Prova Extra	Estádio 1º de Maio
09:00	Dardo 600 Gr	Ini	M Prova Extra	Estádio 1º de Maio
09:00	Dardo 400 Gr	Inf	F Prova Extra	Estádio 1º de Maio
09:00	Dardo 500 Gr	Ini	F Prova Extra	Estádio 1º de Maio
10:20	Lançamento do Vortex	Ben-A a Ben-B	F Prova Extra	Estádio 1º de Maio
10:20	Lançamento do Vortex	Ben-A a Ben-B	M Prova Extra	Estádio 1º de Maio
10:30	Lançam.Martelo-3Kg	Juv	F Final	Centro de Lançamentos
10:30	Lançam.Martelo-4Kg	Jun a Vet	F Final	Centro de Lançamentos
10:30	Lançam.Martelo-5Kg	Juv	M Final	Centro de Lançamentos
10:30	Lançam.Martelo-6Kg	Jun	M Final	Centro de Lançamentos
10:30	Lançam.Martelo-7,26K	Sen a Vet	M Final	Centro de Lançamentos
11:00	Dardo 500 Gr	Juv	F Final	Estádio 1º de Maio
11:00	Dardo 600 Gr	Jun a Vet	F Final	Estádio 1º de Maio
11:00	Dardo 700 Gr	Juv	M Final	Estádio 1º de Maio
11:00	Dardo 800 Gr	Jun a Vet	M Final	Estádio 1º de Maio



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Regional de Lançamentos Longos

Braga

2020

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio e Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos, Braga, no dia 15 de Fevereiro de 2020.*
- 2 *A competição destina-se a atletas Benjamins a Veteranos, em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 3 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.*
- 4 *As inscrições são gratuitas e realizadas online, para os atletas da Associação de Atletismo de Braga até ao dia 11 de fevereiro de 2020, às 23:00 horas na plataforma da AAB. Dia 12 e 13 de fevereiro ainda será possível realizar a inscrição, mas terá um custo associado de 3 euros por cada prova. Para os atletas das restantes Associações, a sua inscrição até ao dia 11 de fevereiro de 2020, pelas 23:00 horas, terá um custo de 2 euros, nos dias 12 e 13 de fevereiro terá um custo de 3 euros por prova, desde que aceite a sua participação pela Direção Técnica da AAB.*
- 5 *Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu Dorsal de Época, caso não o possuam, deverão solicitar o mesmo à sua Associação de Origem (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).*
- 6 *Os atletas fora da Zona Norte terão de pagar 2 euros pelo dorsal para a competição. Em alternativa, os atletas que pretendam competir assiduamente nas provas da AAB, poderão solicitar para secretaria@aabraga.pt um dorsal de época, com um custo único de 2 euros (uma eventual 2ª via deste dorsal também terá um custo de 2 euros)*
- 7 *Obrigatoriamente, todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, até 45 minutos antes da respetiva prova. As confirmações fazem-se online, na plataforma eletrónica Portugal Athletics Results, por método idêntico ao processo de inscrições, a partir das 07h. Depois confirmar a participação, ver se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. UM ATLETA QUE NÃO CONFIRME A PARTICIPAÇÃO NÃO PODE COMPETIR.*
- 8 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2020 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2011, 2012 e 2013
Benjamins B: Atletas nascidos em 2009 e 2010;
Infantis: Atletas nascidos em 2007 e 2008;
Iniciados: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
Juvenis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Juniões: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Seniores: Atletas nascidos em 2000 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 9 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 10 *Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 6 ensaios; havendo mais de 8 atletas, o número de ensaios será de 3 + 3, não tendo acesso as estes últimos ensaios, os atletas de outras associações regionais, caso tenha sido aceite a sua participação pela A. A. Braga.*
- 11 *No Campeonato Regional de Lançamentos Longos serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo, desde que filiados na AA Braga.*



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Regional de Lançamentos Longos

Braga

2020

- 12 *Existe classificação geral coletiva, para os três primeiros clubes classificados. Para a classificação coletiva apenas pontuam 3 atletas por clube e por exalção/género, (1º-8 pontos; 2º-7 ... 8º-1 ponto), desde que cumpram os mínimos estabelecidos em anexo. Esta é encontrada através do somatório dos pontos obtidos em cada uma das provas. O critério de desempate, é a favor do clube com mais primeiros lugares, depois segundos, e assim sucessivamente.*
- 13 *Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 14 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 15 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 16 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 17 *No restante respeitar-se-à o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 18 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*