



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação (Benj a Ini)

Braga

2020

sábado, 15 de Fevereiro de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	60 Metros Ben-A a Ben-B F Serie	Partida a dois apoios
15:30	Salto em Comprimento Inf a Ini M Final	Tábua 2 metros
15:30	Lançamento Peso-2Kg Inf F Final	
15:30	Lançamento Peso-3Kg Ini F Final	
15:50	60 Metros Ben-A a Ben-B M Serie	Partida a dois apoios
16:05	60 Metros Inf F Serie	
16:20	60 Metros Inf M Serie	
16:30	Salto em Comprimento Inf a Ini F Final	Tábua 2 metros
16:30	Lançamento Peso-3Kg Inf M Final	
16:30	Lançamento Peso-4Kg Ini M Final	
16:40	60 Metros Ini F Serie	
16:55	60 Metros Ini M Serie	
17:20	600 Metros Ben-A a Ben-B F Serie	
17:30	600 Metros Ben-A a Ben-B M Serie	
17:30	Salto em Comprimento Ben-A a Ben-B F Final	Tábua 2 metros
17:30	Salto em Comprimento Ben-A a Ben-B M Final	Tábua 2 metros
17:40	800 Metros Inf a Ini F Serie	
17:50	800 Metros Inf a Ini M Serie	
18:00	1.000 Metros Marcha Inf a Ini F Serie	Apuramento para Interassociações INF (AAB)
18:00	1.000 Metros Marcha Inf a Ini M Serie	Apuramento para Interassociações INF (AAB)



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação (Benj a Ini)

Braga

2020

Regulamento

- 0 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*
- 1 *Competição a disputar na Nave dos Desportos da Altice Fórum Braga, no dia 15 de fevereiro de 2020.*
- 2 *A competição destina-se a atletas **Benjamins a Iniciados**, em representação de clubes filiados na Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais desde que procedam ao respetivo pagamento por prova.*
- 3 *As inscrições são gratuitas e realizadas online, para os atletas da Associação de Atletismo de Braga até ao dia **11 de fevereiro** de 2020, às 23:00 horas na plataforma da AAB. Dia 12 e 13 de fevereiro ainda será possível realizar a inscrição, mas terá um custo associado de 3 euros por cada prova. Para os atletas das restantes Associações, a sua inscrição até ao dia 11 de fevereiro de 2020, pelas 23:00 horas, terá um custo de 2 euros, nos dias 12 e 13 de fevereiro terá um custo de 3 euros por prova.*
- 4 *Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu **Dorsal de Época**, caso não o possuam, deverão solicitar o mesmo à sua Associação de Origem (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).*
- 5 *Os atletas fora da Zona Norte terão de pagar 2 euros pelo dorsal para a competição. Em alternativa, os atletas que pretendam competir assiduamente nas provas da AAB, poderão solicitar para secretaria@aabraga.pt um dorsal de época, com um custo único de 2 euros (uma eventual 2ª via deste dorsal também terá um custo de 2 euros)*
- 6 *Obrigatoriamente, todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, até 45 minutos antes da respetiva prova. As confirmações fazem-se online, na plataforma eletrónica Portugal Athletics Results, por método idêntico ao processo de inscrições, a partir das 13h. Depois confirmar a participação, ver se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. **UM ATLETA QUE NÃO CONFIRME A PARTICIPAÇÃO, NÃO PODE COMPETIR.***
- 7 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2020 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2011, 2012 e 2013
Benjamins B: Atletas nascidos em 2009 e 2010;
Infantis: Atletas nascidos em 2007 e 2008;
Iniciados: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
Juvenis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Juniões: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Seniores: Atletas nascidos em 2000 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos."*
- 8 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes provas da mesma jornada e pode ficar impedido de participar em futuros eventos organizados pela AAB.*
- 9 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 10 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *No escalão de Iniciados, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 6 ensaios; havendo mais de 8 atletas, o número de ensaios será de 4.*
- 13 *Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação (Benj a Ini)

Braga

2020

- 14 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 15 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 16 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 17 *No restante respeitar-se-à o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*