

REGULAMENTO

2ª Milha de São José Póvoa de Lanhoso



1 - Organização

A 2ª Milha da Póvoa de Lanhoso é organização da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, com o Apoio da ADRC Gonçalo Sampaio e a Associação de Atletismo de Braga, realizando-se no dia 21 de Março de 2020 no Parque do Pontido – Póvoa de Lanhoso, com início pelas 16H00m.

2 – Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respetivos dorsais.

3 – INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia 18 de Março (terça-feira), são gratuitas, devendo as mesmas ser efetuadas via INTERNET, em <https://portugalathleticsresults.pt>

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 - Escalões Etários

Escalão/Género	Ano de Nascimento
<i>Benjamins Masculinos e Femininos</i>	Nascidos de 2009 a 2011
<i>Infantis Masculinos e Femininos</i>	2007 e 2008
<i>Iniciados Masculinos e Femininos</i>	2005 e 2006
<i>Juvenis Masculinos e Femininos</i>	2003 e 2004
<i>Juniores Masculinos e Femininos</i>	2001 e 2002
<i>Seniores Masculinos e Femininos</i>	2000 a 1981
<i>Veteranos I Masculinos e Femininos</i>	1971 a 1980
<i>Veteranos II Masculinos e Femininos</i>	≥1970

5 - Horários e Distâncias

Hora	Escalão/Género	Distâncias
16:30	Benjamins Masculinos e Femininos	500 m
16:40	Infantis Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
16:50	Iniciados Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
17:00	Juvenis Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
17:15	Juniores e Veteranos Masculinos	Milha (1609 m)
17:30	Juniores, Seniores e Veteranos Femininos	Milha (1609 m)
17:45	Seniores Masculinos	Milha (1609 m)

6 – Classificações

6.1 – Classificações Individuais

As classificações serão individuais por escalões e género. Caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

6.2 – Classificações Coletivas:

6.2.1 – Classificação Coletiva Jovem determina-se com base na soma de todos os resultados obtidos, de todos os atletas, masculinos e femininos dos clubes participantes, até ao escalão de juvenis, desde que filiados na FPA.

6.2.2 – Classificação Coletiva Absoluta determina-se com base na soma de todos os resultados obtidos, de todos os atletas, masculinos e femininos dos clubes participantes, do escalão de juniores a veteranos, desde que filiados na FPA.

6.2.3 – Empates, para efeitos de desempate em qualquer uma das classificações, o mesmo será feito a favor da equipa que apresente o maior número de atletas em competição, desde que filiados na FPA.

6.3 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7 – Prémios

7.1 – Prémios Individuais e coletivos

INDIVIDUAIS		
Escalões	Masculinos	Femininos
BENJ	1º ao 3º Taça ou Troféu	1ª à 3ª Taça ou Troféu
INF	1º ao 3º Taça ou Troféu	1ª à 3ª Taça ou Troféu
INI	1º ao 3º Taça ou Troféu	1ª à 3ª Taça ou Troféu
JUV	1º ao 3º Taça ou Troféu	1ª à 3ª Taça ou Troféu
JUN	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça
SENIORES	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça
VET I (40 a 49 anos)	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça
VET II (≥50 anos)	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça

7.2 – Prémios Monetários

INDIVIDUAIS		
Escalões	Masculinos	Femininos
JUNIOR + SENIOR	1º - 80€	1º - 80€
	2º - 50€	2º - 50€
	3º - 30€	3º - 30€
	4º - 15€	4º - 15€
	5º - 10€	5º - 10€
VET I	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 15€	3º - 15€
VET II	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€

COLETIVOS	
Escalões	Masculinos + Femininos
Coletivos Jovens (BENJ a JUV)	1º - 75€
	2º - 50€
	3º - 25€
Coletivos Absolutos (JUN a VET)	1º - 100€
	2º - 75€
	3º - 50€

8 - Seguro

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

9 – Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e das suas decisões não cabe recurso.