

DESAFIOS DE VERÃO

DE 23 DE JUNHO A 8 DE JULHO
DUELOS NAS PISTAS DE PORTUGAL

APANHA-ME SE PUDESERES

Data: 24 de junho de 2020

Locais: Estádio 1º de Maio em Braga

Pista nº 2 do Estádio Universitário de Lisboa

PROGRAMA HORÁRIO LISBOA

Hora	Disciplina	Género	Nº Séries
21:30	800m	M	2 séries
21:50	800m	F	2 séries
22:10	1500m	M	1 série
22:25	1500m	F	1 série
22:40	3000m	M	1 série
22:55	3000m	F	1 série

PROGRAMA HORÁRIO BRAGA

Hora	Disciplina	Género	Nº Séries
20:00	800m	M	2 séries
20:20	800m	F	1 série
20:30	1500m	M	1 série

20:40	1500m	F	1 série
20:50	3000m	M	1 série
21:10	3000m	F	1 série

No seguimento do programa de retoma apresentado pela Federação Portuguesa de Atletismo, divulgamos os regulamentos particulares de cada um dos eventos que integra os Desafios de Verão.

Este conjunto de ações, após o reinício dos treinos, proporcionará um período pré-competitivo em moldes diferentes dos habituais, sem sobrecarregar os atletas nesta fase de retoma.

MEDIDAS DA DGS E REGRAS COMUNS

Neste evento deverão ser respeitadas as indicações contidas no documento orientador da FPA sobre as “Normas de atuação para retoma progressiva às competições”, poderá ser consultado no link:

<https://www.fpatletismo.pt/sites/default/files/Normas%20de%20atua%C3%A7%C3%A3o%20para%20a%20retoma%20progressiva%20%C3%A0%20competi%C3%A7%C3%A3o.pdf>

Cada prova terá um número máximo de participantes (quota) definido por cada organização em função do programa horário e das condições de realização de cada um dos eventos. A lista de participantes será publicada no site da FPA até 3 dias antes da realização da prova e estará disponível no local da realização do evento.

O atleta deverá enviar o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado, para o email altorendimento@fpatletismo.pt. O referido termo de responsabilidade poderá ser obtido no link indicado abaixo (anexo III e IV):

<https://www.fpatletismo.pt/sites/default/files/FPA%20Programa%20de%20Retorno%20Atletismo%200.pdf>

ORGANIZAÇÃO

Federação Portuguesa de Atletismo e Associação de Atletismo de Braga e de Lisboa.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

Face às recomendações em vigor à data, para levar a cabo a retoma das provas de meio fundo nas pistas de atletismo, houve a necessidade de reajustar o programa de provas e alterar o figurino tradicional destas corridas, onde os atletas corriam à corda, em pelotão e com uma única partida, para os formatos organizativos realizados em forma de Desafios.

- Corridas em pistas individuais

800 metros, com partida e chegada em pistas individuais (com afastamento de 2 pistas de intervalo entre eles), podendo realizar-se séries de 3 atletas por género.

- Corridas em contrarrelógio de perseguição

1500, 3000 metros e 2000 metros obstáculos sem vala, sistema de contrarrelógio em perseguição com partida de 10 em 10 segundos. Os 1500m e 3000m em sistema de contrarrelógio realizar-se-ão com 4 atletas na pista 1 e outro grupo de 4 atletas na pista 5. Os 2000m obstáculos serão realizados apenas com um grupo de 4 atletas e com 2 séries.

A ordem de partida deverá ser do atleta com melhor marca, para o atleta com a pior marca, partido o atleta com melhor marca na 1ª posição, o atleta com a segunda melhor marca na 2ª posição e assim sucessivamente.

Tendo em conta a necessidade de cumprir a regra de **distanciamento de 3 metros lado a lado e de 5 a 10 metros em linha**, caso o atleta que persegue se aproxime a menos de 5 metros, deverá ultrapassar por forma a manter duas pistas de intervalo entre os dois atletas. O atleta que ultrapassa só poderá regressar à pista 1 após ter 5 a 10 metros de avanço do atleta que ultrapassou.

- Participações

Cada prova terá um número máximo de participantes (quota) definido por cada organização em função do programa e das condições de realização de cada uma dessas provas.

A lista de participantes será publicada no site da FPA até 3 dias antes da realização da prova e estará disponível no local da realização do evento.

- Homologação dos Resultados

Em virtude dos formatos organizativos adotados em cada prova, para fazer face às imposições atuais da DGS, apenas os resultados nas provas de 800 metros serão

homologados.

Nas restantes provas realizadas com partidas em dois locais da pista (pista 1 e pista 5) e por vagas (corridas em contrarrelógio em perseguição de 10 em 10 segundos), embora esteja garantida a precisão das distâncias pelos órgãos competentes, sendo um formato competitivo que não é abrangido pelo Regulamento Técnico estas marcas não serão reconhecidas oficialmente, no entanto, serão consideradas como marca de qualificação para os Campeonatos Nacionais.

Em cada Desafio poderão vir a ser utilizados a cronometragem manual ou cronometragem totalmente automática, sendo os tempos obtidos através do sistema de *Cronometragem Automática*.

Tendo em conta as condições excecionais de realização destes desafios e de todas as provas realizadas de forma não convencional, as marcas assim obtidas terão uma majoração de 2% que se irá refletir na seriação dos rankings para participação nos campeonatos nacionais nas provas realizadas pós-covid.

- Seriação dos Atletas por Prova

Para os Desafios organizados pela FPA, o critério base para a realização das seriações que serão utilizadas para a elaboração das listas definitivas de participantes em cada prova, assenta na sua colocação e respetiva justificação de inclusão no Plano de Apoio ao Alto Rendimento (PAR).

As integrações dos atletas nestas categorias resultam dos melhores tempos alcançado por cada atleta em condições validas (até 13 de março de 2020) e das classificações obtidas em representação da SN.

Após esta prioridade as quotas de cada prova serão preenchidas com a integração dos atletas Extra PAR melhores posicionados nos rankings de resultados obtidos no período compreendido entre 1 de janeiro de 2019 e 13 de março de 2020 e de 15 de junho de 2020 em diante.

- Critérios de seriação de aletas para os desafios FPA 2020

Prioridades:

a) Colocação no PAR no Nível 1, 2 e 3;

- b) Prova de integração no PAR;
c) Ordem de prioridade por prova PAR:

800m	1500m	3000m	3000m Obst.
1500m	800m	5000m	3000m Obst.
3000m	3000m	10000m	3000m
Obstáculos	Obstáculos	Maratona	5000m
	5000m	Obstáculos	10000m
	10000m	1500m	Maratona
			1500m

- d) Atletas extra PAR seriados com base no ranking da prova que vão competir.
e) Pode ser considerada a possibilidade de serem admitidos outros atletas para completar a quota permitida para cada prova.
- Haverá prémios para os primeiros classificados.

Ordem	Masculinos	Femininos
1º lugar	100,00 €	100,00 €
2º lugar	75,00 €	75,00 €
3º lugar	50,00 €	50,00 €
4º lugar	40,00 €	40,00 €
5º lugar	30,00 €	30,00 €

Nota: Caso algum sub18 figure na lista dos 5 primeiros atletas a premiar, o mesmo receberá o valor equivalente em equipamento de treino (barreiras de treino, elásticos, cordas, pesos, etc.).

