



# Associação de Atletismo de Braga

## Noite Atlética

Braga

Estádio 1º de Maio

2020

quarta-feira, 15 de Julho de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
20:00	110 M Barreiras-1.00	Jun	<b>M</b> Serie	1,00 - 13,72m/9,14m/14,02m - 4 atletas
20:00	Salto em Comprimento	Juv a Vet	<b>M</b> Final	Tábua 2 metros - 12 Atletas
20:00	Dardo 700 Gr	Juv	<b>M</b> Final	700gr - 5 atletas
20:00	Dardo 800 Gr	Jun a Vet	<b>M</b> Final	800gr - 7 atletas
20:00	Lançamento Peso-3Kg	Juv	<b>F</b> Final	3kg - 6 atletas
20:00	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Vet	<b>F</b> Final	4kg - 6 atletas
20:10	110 M Barreiras-0.91	Juv	<b>M</b> Final	0,91 - 13,72m/9,14m/14,02m - 4 atletas
20:25	100 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Serie	16 atletas (séries 4)
20:40	100 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Serie	16 atletas (séries 4)
20:55	800 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Serie	12 atletas (séries 4)
21:05	800 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Serie	16 atletas (séries 4)
21:20	Salto em Comprimento	Juv a Vet	<b>F</b> Final	Tábua 2 metros - 12 Atletas
21:20	Lançamento Peso-5Kg	Juv	<b>M</b> Final	5kg - 5 atletas
21:20	Lançamento Peso-6Kg	Jun	<b>M</b> Final	6kg - 3 atletas
21:20	Lançamento Peso-7.26	Sen a Vet	<b>M</b> Final	7,260kg - 4 atletas
21:20	Dardo 500 Gr	Juv	<b>F</b> Final	500gr - 5 atletas
21:20	Dardo 600 Gr	Jun a Vet	<b>F</b> Final	600gr - 7 atletas
21:25	200 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Serie	16 atletas (séries 4)
21:45	200 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Serie	16 atletas (séries 4)
22:05	1.500 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Serie	12 atletas (séries 4)
22:25	1.500 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Serie	12 atletas (séries 4)



# Associação de Atletismo de Braga

## Noite Atlética

### Braga

Estádio 1º de Maio

2020

## **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 15 de Julho de 2020.*
- 2 *A competição destina-se a atletas dos escalões de Juvenis a veteranos, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga. Os atletas de outras Associações Regionais apenas poderão participar, desde que autorizados pela Direção Técnica da AA Braga e existem quotas para preencher.*
- 3 *Os atletas apenas poderão participar em 2 (duas) provas. Devido às limitações apresentadas pela DGS, a participação quanto ao número de atletas, este será limitado ao número previsto nas observações.*
- 4 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.*
- 5 *Nos concursos, os atletas apenas terão direito a 4 ensaios.*
- 6 *Todos os atletas são obrigados a competir com o dorsal da época. No dia da competição não há entrega de dorsais, como tal, se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via, mas terão que o solicitar atempadamente. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 8 *As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 13 de julho de 2020, às 23:59 horas na plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>). Até às 12h do dia 14 de julho ainda será possível realizar a inscrição, mas terá um custo associado de 2 euros por cada prova.*
- 9 *Na eventualidade das quotas de participação serem ultrapassadas pelo número de inscrições, em determinada prova, as listagens de atletas admitidos em competição ficarão disponíveis até 48 horas do início da competição*
- 10 *Obrigatoriamente, todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, até 1 hora e 30 minutos antes da respetiva prova. As confirmações fazem-se online, na plataforma eletrónica Portugal Athletics Results, por método idêntico ao processo de inscrições, a partir das 08h00 do dia da competição. Depois de confirmar a participação, confirmar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. Um atleta que não confirme a sua participação NÃO SERÁ ADMITIDO EM COMPETIÇÃO.*
- 11 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 12 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2020 são os seguintes:*  
*Benjamins A: Atletas nascidos em 2011, 2012 e 2013*  
*Benjamins B: Atletas nascidos em 2009 e 2010;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 2007 e 2008;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 2005 e 2006;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;*  
*Juniores: Atletas nascidos em 2001 e 2002;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 2000 ou antes;*  
*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 13 *Corridas:*  
*13.1 - Nas corridas serão utilizadas as pistas 1, 3, 5 e 7 e as pistas 2, 4, 6 e 8.*  
*13.2 - A distribuição dos atletas pelas pistas nas corridas de velocidade será sorteada aleatoriamente.*



# Associação de Atletismo de Braga

## Noite Atlética

### Braga

Estádio 1º de Maio

**2020**

- 14 *Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.*
- 15 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 16 *De forma a cumprir as regras da DGS, apenas terão direito a estar nas bancadas a assistir/dar apoio à competição, dois (2) dirigentes por clube e os respetivos treinadores.*
- 17 *As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.*
- 18 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*