



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Regional Absoluto

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2020

sábado, 18 de Julho de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
15:00	400 M Barreiras-0.76	Juv a Vet F Serie	(0,76 - 45/35/40) - 4 atletas - Séries de 4
15:00	Salto em Comprimento	Juv a Vet M Final	Tábua 3 metros - 12 Atletas
15:00	Lançam.Martelo-4Kg	Juv a Vet F Final	4kg - 6 atletas
15:00	Lançamento Peso-7.26	Jun a Vet M Final	7,260kg - 6 atletas
15:15	400 M Barreiras-0.91	Juv a Vet M Serie	(0,91 - 45/35/40) - 4 atletas - Séries de 4
15:30	100 Metros	Juv a Vet F Serie	16 atletas (séries 4)
16:00	100 Metros	Juv a Vet M Serie	16 atletas (séries 4)
16:30	1.500 Metros	Juv a Vet F Serie	12 atletas - séries de 3 ou 4
16:30	Salto em Altura	Juv a Vet M Final	1,60 (+ 5) --> 1,90 (+ 3) - 6 atletas
16:30	Triplo Salto	Juv a Vet F Final	Tábua 9 metros - 6 Atletas
16:30	Dardo 600 Gr	Juv a Vet F Final	600gr - 6 atletas
16:50	1.500 Metros	Juv a Vet M Serie	12 atletas - séries de 3 ou 4
17:10	400 Metros	Juv a Vet F Serie	12 atletas - séries 4
17:15	400 Metros	Juv a Vet M Serie	12 atletas - séries 4
17:30	Disco 2 Kg	Juv a Vet M Final	2kg - 6 atletas
17:35	2.000 Mt.Obst 0.76	Juv a Vet F Serie	0,76m - 8 atletas (Séries de 4)
17:55	2.000 Mt.Obst.0,91	Juv a Vet M Serie	0,91m - 8 atletas (Séries de 4)
18:15	3.000 Metros Marcha	Juv a Vet F Serie	4 atletas - séries 4 - Contrarrelógio (Pista 1)



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Regional Absoluto

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2020

domingo, 19 de Julho de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
09:30	3.000 Metros	Juv a Vet F Serie	8 atletas - séries 4 - Contrarrelógio
09:30	Salto em Comprimento	Juv a Vet F Final	Tábua 3 metros - 12 Atletas
09:30	Lançam. Martelo-7,26K	Jun a Vet M Final	7,260kg - 6 atletas
09:30	Lançamento Peso-4Kg	Juv a Vet F Final	4kg - 6 atletas
09:45	3.000 Metros	Juv a Vet M Serie	8 atletas - séries 4 - Contrarrelógio
10:30	110 M Barreiras-1.06	Juv a Vet M Serie	1,067 m - 13,72m/9,14m/14,02m - 8 atletas
10:30	Disco 1 Kg	Juv a Vet F Final	1kg - 6 atletas
10:45	100 M Barreiras-0.84	Juv a Vet F Serie	0,84 m - 13,0m/8,50m/10,50m - 8 atletas
11:00	800 Metros	Juv a Vet F Serie	12 atletas - séries 4
11:00	Triplo Salto	Juv a Vet M Final	Tábua 11 metros - 6 Atletas
11:00	Salto em Altura	Juv a Vet F Final	1,35 (+ 5) --> 1,60 (+ 3) - 6 atletas
11:10	800 Metros	Juv a Vet M Serie	12 atletas - séries 4
11:15	Dardo 800 Gr	Juv a Vet M Final	800gr - 6 atletas
11:30	200 Metros	Juv a Vet F Serie	16 atletas - séries 4
11:45	200 Metros	Juv a Vet M Serie	16 atletas - séries 4



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Regional Absoluto

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2020

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, nos dias 18 e 19 de Julho de 2020.*
- 2 *A competição destina-se a atletas dos escalões de juvenis a veteranos, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga. Os atletas de outras Associações Regionais apenas poderão participar, desde que autorizados pela Direção Técnica da AA Braga e existem quotas para preencher.*
- 3 *Os atletas apenas se poderão inscrever em 3 (três) provas nesta competição, duas (2) num dia mais uma (1) no outro. Devido às limitações apresentadas pela DGS, a participação quanto ao número de atletas, este será limitado ao número previsto nas observações.*
- 4 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.*
- 5 *Nos concursos, os atletas apenas terão direito a 6 ensaios (3+3). Os lançamentos são apenas para os atletas da AA Braga.*
- 6 *Todos os atletas são obrigados a competir com o dorsal da época. No dia da competição não há entrega de dorsais, como tal, se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via, mas terão que o solicitar atempadamente. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 8 *As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 15 de julho de 2020, às 23:59 horas na plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>). Dia 16 de julho ainda será possível realizar a inscrição, até às 12:00 horas, mas terá um custo associado de 2 euros por cada prova.*
- 9 *Na eventualidade das quotas de participação serem ultrapassadas pelo número de inscrições, em determinada prova, as listagens de atletas admitidos em competição ficarão disponíveis até 48 horas antes do início da competição.*
- 10 *Obrigatoriamente, todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, até 1 hora e 30 minutos antes da respetiva prova. As confirmações fazem-se online, na plataforma eletrónica Portugal Athletics Results, por método idêntico ao processo de inscrições, a partir das 08h00 do 1º dia da competição. Depois de confirmar a participação, confirmar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. Um atleta que não confirme a sua participação NÃO SERÁ ADIMITIDO EM COMPETIÇÃO.*
- 11 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 12 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2020 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2011, 2012 e 2013
Benjamins B: Atletas nascidos em 2009 e 2010;
Infantis: Atletas nascidos em 2007 e 2008;
Iniciados: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
Juvenis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Juniões: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Seniores: Atletas nascidos em 2000 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Regional Absoluto

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2020

- 13** *Corridas:*
13.1 - Nas corridas serão utilizadas as pistas 1, 3, 5 e 7 e as pistas 2, 4, 6 e 8.
13.2 - A distribuição dos atletas pelas pistas nas corridas de velocidade será sorteada aleatoriamente.
13.3 - Nas corridas de contrarrelógio, os atletas seguirão o regulamentado pela FPA. (partidas de 15 em 15").
- 14** *Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.*
- 15** *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 16** *As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.*
- 17** *De forma a cumprir as regras da DGS, apenas terão direito a estar nas bancadas a assistir/dar apoio à competição, dois (2) dirigentes por clube e os respetivos treinadores.*
- 18** *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*