



Associação de Atletismo de Braga

Torneio de Abertura de Pista

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2021

sábado, 14 de Novembro de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
14:30	60 Metros	Juv a Vet	M Serie	(quota: 24 atletas)
	Salto em Comprimento	Inf	F Final	(quota 6 atletas) Tábua 1 metro
	Salto em Comprimento	Inf	M Final	(quota 6 atletas) Tábua 1 metro
	Lançamento Peso-5Kg	Juv	M Final	(quota: 6 atletas)
	Lançamento Peso-6Kg	Jun	M Final	(quota: 3 atletas)
	Lançamento Peso-7.26	Sen a Vet	M Final	(quota: 3 atletas)
	Lançamento do Vortex	Ben-A a Ben-B	F Final	(quota: 12 atletas)
	Lançamento do Vortex	Ben-A a Ben-B	M Final	(quota: 12 atletas)
14:50	60 Metros	Juv a Vet	F Serie	(quota: 24 atletas)
15:10	60 Metros	Inf	M Serie	(quota: 16 atletas)
	Quadruplo Salto Ini.	Ini	F Final	(quota: 6 atletas) Corrida de balanço - 25m Tábua de chamada - 11m/10m
	Quadruplo Salto Ini.	Ini	M Final	(quota: 6 atletas) Corrida de balanço - 25m Tábua de chamada - 11m/10m
15:20	60 Metros	Inf	F Serie	(quota: 16 atletas)
	Lançamento Peso-2Kg	Inf	F Final	(quota: 5 atletas)
	Lançamento Peso-3Kg	Ini a Juv	F Final	(quota: 10 atletas [5+5])
15:30	60 Metros	Ini	M Serie	(quota: 16 atletas)
15:40	60 Metros	Ini	F Serie	(quota: 16 atletas)
15:45	Salto em Comprimento	Juv a Vet	M Final	(quota: 12 atletas) Tábua 3 metros
15:50	50 Metros	Ben-A a Ben-B	M Serie	(quota: 12 atletas) Partida de Pé
	50 Metros	Ben-A a Ben-B	F Serie	(quota: 12 atletas) Partida de Pé
16:00	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Vet	F Final	(quota: 9 atletas [3+3+3])
16:05	800 Metros	Juv a Vet	M Serie	(quota: 24 atletas)
16:15	800 Metros	Juv a Vet	F Serie	(quota: 24 atletas)
16:25	800 Metros	Ini	M Serie	(quota: 16 atletas)
	Salto em Comprimento	Juv a Vet	F Final	(quota: 12 atletas) Tábua 3 metros
16:35	800 Metros	Ini	F Serie	(quota: 16 atletas)
	Lançamento Peso-3Kg	Inf	M Final	(quota: 8 atletas)
	Lançamento Peso-4Kg	Ini	M Final	(quota: 8 atletas)
16:45	500 Metros	Ben-A a Ben-B	M Serie	(quota: 12 atletas)
16:50	500 Metros	Ben-A a Ben-B	F Serie	(quota: 12 atletas)
16:55	600 Metros	Inf	M Serie	(quota: 16 atletas)
17:05	600 Metros	Inf	F Serie	(quota: 16 atletas)
17:15	300 Metros	Juv a Vet	M Serie	(quota: 24 atletas)
17:25	300 Metros	Juv a Vet	F Serie	(quota: 24 atletas)



Associação de Atletismo de Braga

Torneio de Abertura de Pista

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2021

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro. no dia 14 de novembro de 2020.*
- 2 *A competição destina-se a atletas Benjamins A a Veteranos. em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Braga e a atletas de outras Associações Regionais após autorização do Departamento Técnico da A.A. Braga. até ao dia 11/11/2020.*
- 3 *As inscrições são gratuitas e realizadas online. até ao dia 10 de novembro de 2020. às 23:59 horas na plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>). Dia 11 e 12 de novembro. até às 12:00 horas. ainda será possível realizar a inscrição. mas terá um custo associado de 2 euros por cada prova.*
- 4 *Na eventualidade das quotas de participação serem ultrapassadas pelo número de inscrições, em determinada prova, as listagens de atletas admitidos em competição ficarão disponíveis até 48 horas antes do início da competição.*
- 5 **Obrigatoriamente. todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam. até 1 hora e 30 minutos antes da respetiva prova.** *As confirmações fazem-se online. na plataforma eletrónica Portugal Athletics Results. por método idêntico ao processo de inscrições. a partir das 08h00 do dia da competição. Depois de confirmar a participação. confirmar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. Um atleta que não confirme a sua participação NÃO SERÁ ADIMITIDO EM COMPETIÇÃO.*
- 6 *Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu **Dorsal Pessoal**, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à sua Associação Regional. No caso dos atletas da AAB, se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via.*
- 7 *Os atletas que pretendam competir com os escalões de 1 de janeiro de 2021. deverão solicitar a sua intenção para o DTR de Braga.*
- 8 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2020 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2011, 2012 e 2013;
Benjamins B: Atletas nascidos em 2009 e 2010;
Infantis: Atletas nascidos em 2007 e 2008;
Iniciados: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
Juvenis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Juniões: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Seniores: Atletas nascidos em 2000 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.
- 9 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas. à exceção dos BENJ A e B. que podem participar nas três provas dos escalões.*
- 10 *Os atletas Benjamins A e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 11 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros. não poderão participar em mais nenhuma corrida. prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente. podendo participar noutras que se realizem antes.*



Associação de Atletismo de Braga

Torneio de Abertura de Pista

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2021

- 13 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros. não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida. prova de marcha ou concurso.*
- 14 *Nos concursos. caso se verifique a participação até 8 atletas todos terão 4 ensaios. havendo mais de 8. o número de ensaios será de 3 + 1. não tendo acesso a este último ensaio os atletas de outras associações regionais. caso haja 8 da AAB.*
- 15 *Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizados.*
- 16 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 17 *O participante. ao proceder à inscrição nesta competição. autoriza a cedência. de forma gratuita e incondicional. dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento. autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 18 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos. caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 19 *De forma a cumprir as regras da DGS. apenas terão direito a estar nas bancadas a assistir/dar apoio à competição. dois (2) dirigentes por clube e os respetivos treinadores.*
- 20 *As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.*
- 21 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 22 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*