



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Jovem Lançador e Velocista

Braga

Estádio 1º de Maio

2021

domingo, 22 de Novembro de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
09:30	150 Metros	Ben-A	F Serie	(quota: 16 atletas) Partida de Pé
	Lançam.Martelo-2Kg	Inf	F Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
	Lançam.Martelo-3Kg	Ini	F Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
	Lançam.Martelo-3Kg	Juv	F Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
	Lançamento Peso-3Kg	Inf	M Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
	Lançamento Peso-4Kg	Ini	M Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
	Lançamento Peso-5Kg	Juv	M Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
09:40	150 Metros	Ben-A	M Serie	(quota: 16 atletas) Partida de Pé
09:50	150 Metros	Ben-B a Inf	F Serie	(quota: 24 atletas)
10:00	150 Metros	Ben-B a Inf	M Serie	(quota: 24 atletas)
10:10	150 Metros	Jun a Vet	F Serie	(quota: 24 atletas) Prova Extra
	Lançamento Peso-2Kg	Inf	F Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
	Lançamento Peso-3Kg	Ini	F Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
	Lançamento Peso-3Kg	Juv	F Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
	Lançam.Martelo-3Kg	Inf	M Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
	Lançam.Martelo-4Kg	Ini	M Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
	Lançam.Martelo-5Kg	Juv	M Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
10:30	150 Metros	Jun a Juv	M Serie	(quota: 24 atletas) Prova Extra
10:50	150 Metros	Ini	F Serie	(quota: 16 atletas)
11:00	150 Metros	Ini	M Serie	(quota: 16 atletas)
	Disco 0.6 Kg	Inf	F Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
	Disco 0,750 Kg	Ini	F Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
	Disco 1 Kg	Juv	F Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
11:25	150 Metros	Juv	F Serie	(quota: 16 atletas)
11:30	150 Metros	Juv	M Serie	(quota: 16 atletas)
	Disco 0,750 Kg	Inf	M Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
	Disco 1 Kg	Ini	M Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB
	Disco 1.5 Kg	Juv	M Final	(quota: 6 atletas) Torneio Jovem Lançador AAB



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Jovem Lançador e Velocista

Braga

Estádio 1º de Maio

2021

Regulamento

- 1 *Competição a disputar no Centro de Lançamentos DR. Braga dos Anjos e na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 22 de Novembro de 2020.*
- 2 *A competição destina-se a atletas Benjamins A a Veteranos, em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 3 *As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 17 de novembro de 2020, às 23:59 horas na plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>). Dia 18 e 19 de novembro, até às 12:00 horas, ainda será possível realizar a inscrição, mas terá um custo associado de 2 euros por cada prova.*
- 4 *Na eventualidade das quotas de participação serem ultrapassadas pelo número de inscrições, em determinada prova, as listagens de atletas admitidos em competição ficarão disponíveis até 48 horas antes do início da competição.*
- 5 *Obrigatoriamente, todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, até 1 hora e 30 minutos antes da respetiva prova. As confirmações fazem-se online, na plataforma eletrónica Portugal Athletics Results, por método idêntico ao processo de inscrições, a partir das 08h00 do dia da competição. Depois de confirmar a participação, confirmar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. Um atleta que não confirme a sua participação NÃO SERÁ ADIMITIDO EM COMPETIÇÃO.*
- 6 *Os atletas que pretendam competir com os escalões de 1 de janeiro de 2021, deverão solicitar a sua intenção para o DTR de Braga.*
- 7 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2020 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2011, 2012 e 2013;
Benjamins B: Atletas nascidos em 2009 e 2010;
Infantis: Atletas nascidos em 2007 e 2008;
Iniciados: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
Juvenis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Juniões: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Seniores: Atletas nascidos em 2000 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 8 *Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu **Dorsal Pessoal**, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).*
- 9 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 10 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 11 *Nos concursos todos os atletas terão direito a 4 ensaios.*
- 12 *Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 13 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 14 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 15 *De forma a cumprir as regras da DGS, apenas terão direito a estar nas bancadas a assistir/dar apoio à competição, dois (2) dirigentes por clube e os respetivos treinadores.*



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Jovem Lançador e Velocista

Braga

Estádio 1º de Maio

2021

- 16 *As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.*
- 17 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 18 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*