



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO LONGO

PARQUE DESPORTIVO E DE LAZER DE SOUTO SANTA MARIA

SÁBADO, 28 DE NOVEMBRO DE 2020

PROGRAMA HORÁRIO:

Hora		Prova			Observações
Sábado, 28 de Novembro de 2020					
09:45	3,5 KM	JUV	F	Série	1 VOLTA PEQUENA + 1 VOLTA GRANDE
10:15	5 KM	JUV	M	Série	2 VOLTAS GRANDES
10:15	5 KM	JUN a VET	F	Série	2 VOLTAS GRANDES
10:50	7,5 KM	JUN a VET	M	Série	3 VOLTAS GRANDES

Obs.: Horário sujeito a alteração, face ao número de atletas inscritos.

REGULAMENTO:

1 - Competição a realizar-se no Parque Desportivo e de Lazer de Souto - Santa Maria, Guimarães, a 28 de novembro de 2020.

2 - A competição destina-se exclusivamente a atletas dos escalões de Juvenis a Veteranos, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga. **Esta prova serve de seleção** para os 6 primeiros classificados na competição de juniores a veteranos, para o Campeonato Interassociações de Corta-mato, a realizar-se no dia 13 de dezembro de 2020, neste mesmo local.

3 - **As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 24 de novembro de 2020**, às 23:59 horas, na plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>). Dia 25 de novembro ainda será possível realizar a inscrição, mas terá um custo associado de 2 euros por cada prova.

4 – Todas os atletas terão obrigatoriamente de realizar a **CONFIRMAÇÃO da sua participação**. Este processo é realizado exclusivamente online, na Plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>), **das 17h do dia 27 de novembro até às 8h30 do dia 28 de novembro (dia da competição)**. **Os atletas que não confirmarem presença não serão aceites em competição.**



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

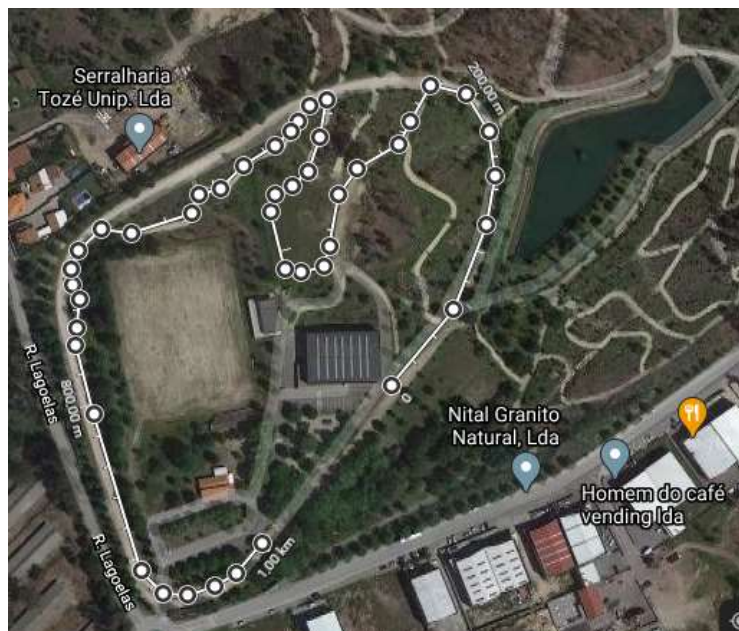
5 - Todos os atletas deverão competir com o seu **Dorsal de Época**. Caso o atleta ainda não o tenha deverá solicitar a sua emissão e levantá-lo na sede da AAB. Caso o tenha perdido, o atleta deverá solicitar a 2ª via, com um custo de 2 euros e levantá-lo na sede da AAB. **Não serão entregues dorsais no dia da competição.**

6 - Nas provas com mais de 10 atletas inscritos, as partidas serão faseadas, com intervalos de **20 segundos** entre os grupos de atletas. Caberá ao Departamento Técnico da AAB a definição da composição dos grupos. **Nas provas com mais de 50 atletas, poder-se-á realizar uma competição por escalão/género de forma a cumprir as indicações da DGS.**

7 - As classificações serão elaboradas de acordo com os tempos líquidos.

8 - Os percursos alternarão entre 2 voltas distintas, denominadas como "Volta Pequena" (com uma extensão de aproximadamente 1000 metros entre a partida e a meta) e a "Volta Grande" (com aproximadamente 2500 metros entre a partida e chegada). O troço do percurso entre a partida e chegada é de aproximadamente 150 metros.

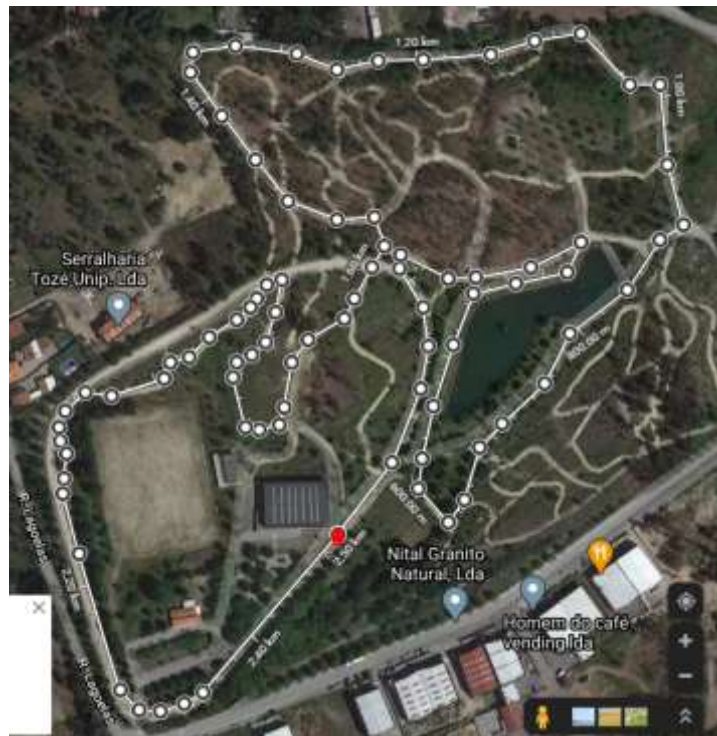
Volta Pequena (1 KM)





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

Volta Grande (2.5 KM)



9 - Os escalões etários para esta competição são os escalões a vigorar a partir de 1 de janeiro de 2021, sendo os seguintes:

- **Juniores:** Atletas nascidos em 2002 e 2003;
- **Sub-23:** Atletas nascidos em 1999, 2000 e 2001;
- **Seniores:** Atletas nascidos em 1998 ou antes;
- **Veteranos I:** A partir do dia em que realizam 40 anos aos 49 anos;
- **Veteranos II:** ≥50 anos.

10 - Não serão realizadas cerimónias de entrega de prémios. Serão entregues medalhas aos 3 primeiros classificados por escalão/género e às 3 primeiras equipas. Para a classificação coletiva no escalão de juvenis, contam os 4 primeiros classificados. Para a classificação coletiva no escalão de absolutos, contam os 4 primeiros classificados do escalão de juniores a veteranos, vencendo o Clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.

11 - Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

12 - Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.

13 - O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

14 - Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

15 - As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.

16 - Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt