



Associação de Atletismo de Braga

Torneio de Abertura de Pista

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2021

terça-feira, 1 de Dezembro de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:00	60 Metros Juv a Vet M Serie	(quota: 16 atletas)
	Salto em Comprimento Inf a Ini F Final	(quota: 8 atletas) Tábua de chamada 1 metro
	Salto em Comprimento Inf a Ini M Final	(quota: 8 atletas) Tábua de chamada 1 metro
	Lançamento Peso-5Kg Juv M Final	(quota: 6 atletas)
	Lançamento Peso-6Kg Jun M Final	(quota: 3 atletas)
	Lançamento Peso-7.26 Sen a Vet M Final	(quota: 3 atletas)
	Lançamento do Vortex Ben-A a Ben-B F Final	(quota: 8 atletas)
	Lançamento do Vortex Ben-A a Ben-B M Final	(quota: 8 atletas)
09:10	60 Metros Juv a Vet F Serie	(quota: 16 atletas)
09:20	60 Metros Inf a Ini M Serie	(quota: 16 atletas)
09:30	60 Metros Inf a Ini F Serie	(quota: 16 atletas)
09:40	800 Metros Juv a Vet F Serie	(quota: 16 atletas)
09:45	Salto em Comprimento Juv a Vet M Final	(quota: 8 atletas) Tábua de chamada 3 metros
	Lançamento Peso-3Kg Juv F Final	(quota: 4 atletas)
	Lançamento Peso-4Kg Jun a Vet M Final	(quota: 6 atletas)
09:50	800 Metros Juv a Vet M Serie	(quota: 16 atletas)
10:00	800 Metros Inf a Ini F Serie	(quota: 16 atletas)
10:10	800 Metros Inf a Ini M Serie	(quota: 16 atletas)
10:20	500 Metros Ben-A a Ben-B F Serie	(quota: 8 atletas)
	500 Metros Ben-A a Ben-B M Serie	(quota: 8 atletas)
	Salto em Comprimento Juv a Vet F Final	(quota: 8 atletas) Tábua de chamada 3 metros
10:30	300 Metros Juv a Vet F Serie	(quota: 16 atletas)
10:40	300 Metros Juv a Vet M Serie	(quota: 16 atletas)



Associação de Atletismo de Braga

Torneio de Abertura de Pista

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2021

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, no dia 01 de dezembro de 2020.*
- 2 *A competição destina-se a atletas Benjamins A a Veteranos, em representação dos clubes filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 26 de novembro de 2020, às 23:59 horas na plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>). Dia 27 de novembro, ainda será possível realizar a inscrição, mas terá um custo associado de 2 euros por cada prova.*
- 5 *Obrigatoriamente, todos os atletas devem efetuar a **confirmação de presença em todas as provas** em que participam, até 1 hora antes da respetiva prova. As confirmações fazem-se online, na plataforma eletrónica Portugal Athletics Results, por método idêntico ao processo de inscrições, a partir das 17h00 do dia anterior à competição. Depois de confirmar a participação, confirmar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. Um atleta que não confirme a sua participação NÃO SERÁ ADMITIDO EM COMPETIÇÃO.*
- 6 *Na eventualidade das quotas de participação serem ultrapassadas pelo número de inscrições, em determinada prova, as listagens de atletas admitidos em competição ficarão disponíveis até 48 horas antes do início da competição.*
- 7 *Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu **Dorsal Pessoal**, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).*
- 8 *Os atletas Benjamins A e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Nos concursos todos os atletas terão direito a 4 ensaios.*
- 13 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 14 *Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*



Associação de Atletismo de Braga

Torneio de Abertura de Pista

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2021

- 15** *Os escalões etários para a competição são os que vão vigorar a partir de 1 de janeiro de 2021, sendo os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2012, 2013 e 2014;
Benjamins B: Atletas nascidos em 2010 e 2011;
Infantis: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
Iniciados: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
Juvenis: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
Juniões: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Seniores: Atletas nascidos em 2001 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.
- 16** *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 17** *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 18** *De forma a cumprir as regras da DGS, apenas terão direito a estar nas bancadas a assistir/dar apoio à competição, dois (2) dirigentes por clube e os respetivos treinadores.*
- 19** *As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.*
- 20** *Durante o horário da competição será realizada uma ação de formação de Salto com Vara, para todos os interessados.*
- 21** *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 22** *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*