



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO LONGO

PARQUE DESPORTIVO E DE LAZER DE SOUTO SANTA MARIA

SÁBADO, 26 DE DEZEMBRO DE 2020

[NOVA DATA]

### PROGRAMA HORÁRIO:

| Hora                                  |        | Prova      |   |       | Observações                      |
|---------------------------------------|--------|------------|---|-------|----------------------------------|
| <b>Sábado, 26 de dezembro de 2020</b> |        |            |   |       |                                  |
| 14:10                                 | 1 KM   | BENJ a INF | F | Série | 1 VOLTA PEQUENA                  |
| 14:20                                 | 1 KM   | BENJ a INF | M | Série | 1 VOLTA PEQUENA                  |
| 14:30                                 | 2 KM   | INI        | F | Série | 2 VOLTAS PEQUENAS                |
| 14:45                                 | 2 KM   | INI        | M | Série | 2 VOLTAS PEQUENAS                |
| 15:00                                 | 3,5 KM | JUV        | F | Série | 1 VOLTA PEQUENA + 1 VOLTA GRANDE |
| 15:25                                 | 5 KM   | JUV        | M | Série | 2 VOLTAS GRANDES                 |
| 15:25                                 | 5 KM   | JUN a VET  | F | Série | 2 VOLTAS GRANDES                 |
| 16:00                                 | 7,5 KM | JUN a VET  | M | Série | 3 VOLTAS GRANDES                 |

**Obs.: Horário sujeito a alteração, face ao número de atletas inscritos.**

### REGULAMENTO:

1 - Competição a realizar-se no Parque Desportivo e de Lazer de Souto - Santa Maria, Guimarães, a **26 de dezembro de 2020**.

2 - A competição destina-se exclusivamente a atletas dos escalões de Juvenis a Veteranos, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga. **Esta prova serve de seleção** para os 6 primeiros classificados na competição de juniores a veteranos, para o Campeonato Interassociações de Corta-mato, a realizar-se em **data a designar**, neste mesmo local, se existirem todas as condições necessárias.

3 - **As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 22 de novembro de 2020**, às 23:59 horas, na plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>). As inscrições já realizadas, para as datas anteriores, mantêm-se válidas. Contudo, os clubes podem e devem eliminar as inscrições dos atletas que já não pretendem competir.

4 – Todas os atletas terão obrigatoriamente de realizar a **CONFIRMAÇÃO da sua participação**. Este processo é realizado exclusivamente online, na Plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>), **das 8h do dia da competição até**



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

às 12h30. Os atletas que não confirmarem presença não serão aceites em competição.

5 - Todos os atletas deverão competir com o seu **Dorsal de Época**. Caso o atleta ainda não o tenha deverá solicitar a sua emissão à AAB. Caso o tenha perdido, o atleta deverá solicitar a 2ª via, com um custo de 2 euros. **Estes dorsais deverão ser levantados no secretariado da competição.**

6 - Nas provas com mais de 10 atletas inscritos, as partidas serão faseadas, com intervalos de **20 segundos** entre os grupos de atletas. Caberá ao Departamento Técnico da AAB a definição da composição dos grupos. **Nas provas com mais de 50 atletas, poder-se-á realizar uma competição por escalão/género de forma a cumprir as indicações da DGS.**

7 - As classificações serão elaboradas de acordo com os tempos líquidos.

8 - Os percursos alternarão entre 2 voltas distintas, denominadas como "Volta Pequena" (com uma extensão de aproximadamente 1000 metros entre a partida e a meta) e a "Volta Grande" (com aproximadamente 2500 metros entre a partida e chegada). O troço do percurso entre a partida e chegada é de aproximadamente 150 metros.

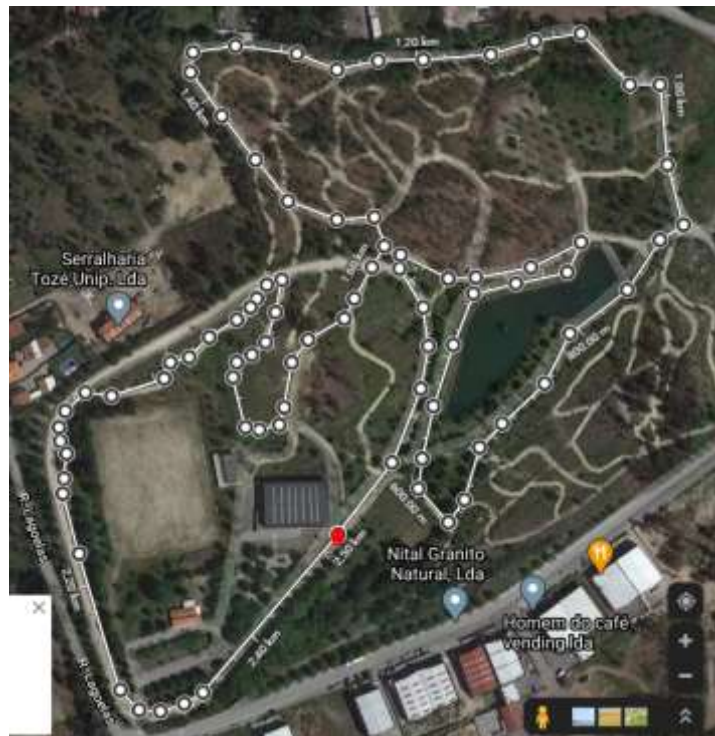
Volta Pequena (1 KM)





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

Volta Grande (2.5 KM)



9 - Os escalões etários para esta competição são os escalões a vigorar a partir de 1 de janeiro de 2021, sendo os seguintes:

- **Benjamins A:** Atletas nascidos em 2012, 2013 e 2014;
- **Benjamins B:** Atletas nascidos em 2010 e 2011;
- **Infantis:** Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- **Iniciados:** Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- **Juvenis:** Atletas nascidos em 2004 e 2005;
- **Juniores:** Atletas nascidos em 2002 e 2003;
- **Sub-23:** Atletas nascidos em 1999, 2000 e 2001;
- **Seniores:** Atletas nascidos em 1998 ou antes;
- **Veteranos I:** A partir do dia em que realizam 40 anos aos 49 anos;
- **Veteranos II:** ≥50 anos.

10 - Não serão realizadas cerimónias de entrega de prémios. Serão entregues medalhas aos 3 primeiros classificados por escalão/género e às 3 primeiras equipas. Para a classificação coletiva no escalão de juvenis, contam os 4 primeiros classificados. Para a classificação coletiva no escalão de absolutos, contam os 4 primeiros classificados do escalão de juniores a



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

veteranos, vencendo o Clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.

**11** - Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.

**12** - Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.

**13** - O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

**14** - Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

**15** - As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.

**16** - Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)