

Hora	Prova	Género	Escalões	Confirmação até	Observações
20:00	60 metros	F	INF a INI	19:00	3 series
20:00	Triplo Salto	F	JUV a VET	19:00	Tábua a 9 metros
20:10	60 metros	M	INF a INI	19:10	3 series
20:20	60 metros	F	JUV a VET	19:20	3 series
20:35	60 metros	M	JUV a VET	19:35	3 series
20:50	1.000 metros	F	INF a INI	19:50	2 series
21:05	1.000 metros	M	INF a INI	20:05	2 series
21:15	Salto em Comprimento	M	JUV a VET	20:15	Tábua a 2 metros
21:20	2.000 metros	F	JUV a VET	20:20	2 series
21:40	2.000 metros	M	JUV a VET	20:40	2 series
22:00	300 metros	F	JUV	21:00	3 series
22:10	300 metros	M	JUV	21:10	3 series
22:20	400 metros	F	JUN a VET	21:20	3 series
22:30	400 metros	M	JUN a VET	21:30	3 series

1 - Competição a disputar na Pista de Atletismo do Altice Fórum Braga, em Braga, no dia 30 de dezembro de 2020.

2 - A competição destina-se a atletas Infantis a Veteranos, em representação dos clubes filiados na Associação de Atletismo de Braga.

3 - Atletas de outras Associações Regionais poderão inscrever-se, ficando a inscrição pendente do preenchimento completo ou não da quota de participação nas respetivas provas, por parte de atletas da AAB.

4 - Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.

5 - As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 29 de dezembro de 2020, às 14 horas na plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>).

6 - As marcas colocadas na plataforma de inscrições, devem ter sido obtidas, desde 1 de novembro de 2019 até à presente data.

7 - Na eventualidade das quotas de participação serem ultrapassadas pelo número de inscrições, em determinada prova, as listagens de atletas admitidos em competição ficarão disponíveis até 24 horas antes do início da competição.

8 - Obrigatoriamente, todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, até 1 hora antes da respetiva prova. As confirmações fazem-se online, na plataforma eletrónica Portugal Athletics Results, por método idêntico ao processo de inscrições, a partir das 12h00 do dia da competição. Depois de confirmar a participação, confirmar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. Um atleta que não confirme a sua participação NÃO SERÁ ADMITIDO EM COMPETIÇÃO.

9 - Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via). Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.

10 - Os atletas Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.

11 - Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.

12 - Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.

13 - Em qualquer um dos escalões (Infantis a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.

14 - Nos concursos todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

15 - Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.

16 - O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

17 - Os escalões etários a vigorar a partir de 1 de janeiro de 2021 são os seguintes: Benjamins A: Atletas nascidos em 2012, 2013 e 2014; Benjamins B: Atletas nascidos em 2010 e 2011; Infantis: Atletas nascidos em 2008 e 2009; Iniciados: Atletas nascidos em 2006 e 2007; Juvenis: Atletas nascidos em 2004 e 2005; Juniores: Atletas nascidos em 2002 e 2003; Seniores: Atletas nascidos em 2001 ou antes; Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.

18 - Os atletas que pretendam competir com os escalões em vigor até 31 de dezembro de 2020, deverão solicitar a sua intenção para o DTR de Braga (secretaria@aabraga.pt).



19 - No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

20 - A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.

21 - As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.

22 - De forma a cumprir as regras da DGS, apenas terão direito a estar nas bancadas a assistir/dar apoio à competição, dois (2) dirigentes por clube e os respetivos treinadores.

