



TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

FPA **COMPETIÇÕES**

Guimarães - 10/04/2021

150 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	19.17
2	Margarida Cunha	2004	JUV		C C D RIBEIRÃO	19.63
3	Inês Ramalho	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	19.75
4	Maria Barbosa	2003	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	20.50
5	Magali Melo	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	20.99
6	Joana Costa	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	22.18
DNS	Ana Sequeira	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	x

Série 2 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Teixeira	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	20.42
2	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	20.84
3	Diana Machado	2002	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	21.05
4	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	21.71
5	Francisca Catarino	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	21.80
6	Carina Castro	1994	SEN		LEIXÕES SPORT CLUB	21.90

Série 3 v = -2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	20.73
2	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	21.03
3	Ana Fernandes	2002	JUN		C C D RIBEIRÃO	21.22
4	Francisca Antunes	2003	JUN		G D UNIDOS DO CANO	21.26
5	Alessandra Silva	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	21.98
6	Maria Moreira	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	23.96

Série 4 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Alves	2004	JUV		MAIA A C	20.81
2	Mara Rodrigues	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	21.12
3	Inês Araújo	2005	JUV		C D CULT DE PRISCOS	21.94
4	Ana Araújo	2003	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	22.14
5	Beatriz Almeida	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	23.64
6	Maria Fernandes	1969	VET 50		AC FERNANDA RIBEIRO	23.80

Salto em Comprimento | INF a INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	5.38	5.38	2.10	5.15	1.70	X		X	
2	Renato Ribeiro	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	4.76	4.56	1.60	X		4.76	0.50	4.48	0.60
3	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	4.70	X		4.69	2.10	4.65	1.00	4.70	1.60
4	Gabriel Simões	2009	INF		A.MONT/E LECLERC BCL	3.29	3.04	2.00	3.25	1.50	3.29	1.70	3.28	0.90
5	Pedro Simões	2009	INF		A.MONT/E LECLERC BCL	3.08	2.70	0.90	3.08	0.90	3.06	1.60	2.44	0.90
NM	Afonso Dias	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	x	-		-		-		-	

Lançamento do Dardo 500gr | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Petra Ferreira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	27.92	27.92	25.66	27.91	26.92
2	Marta Araújo	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	27.84	27.84	26.83	23.17	21.47
3	Iara Mano	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	25.60	22.07	25.16	25.60	25.46
4	Leonor Viamonte	2004	JUV		VITÓRIA S C	25.47	X	23.63	24.48	25.47
5	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	15.36	14.77	14.07	15.19	15.36



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	26.92	26.17	26.92	X	24.25
2	Ana Araújo	2003	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	19.74	18.83	15.24	19.74	X
3	Eduarda Brandão	2003	JUN		S C ESPINHO	14.33	13.54	X	X	14.33
NM	Lidia Parada		None		AADB	x	X	X	X	-

Lançamento do Peso 2kg | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Pedro	2008	INF		A.MONT/E LECLERC BCL	7.80	X	5.83	7.15	7.80

150 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Costa	2005	JUV		BOAVISTA F C	16.94
2	Gabriel Maia	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	17.25
3	Nuno Nascimento	2002	JUN		G D R JUV RIBEIRAS	17.34
4	Pedro Rodrigues	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	17.88
5	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	18.17
6	João Juncal	2000	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	18.32
7	Carlos Freitas	1999	SUB-23		C A BRACARA	18.45

Série 2 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Marques	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	17.82
2	Marco Ferreira	2002	JUN		S CLUBE DE BRAGA	18.38
3	Eugenio Costa	1969	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	18.43
4	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	18.44
5	Hélder Araújo	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	19.76
6	Ricardo Sousa	2004	JUV		C A BRACARA	20.65
7	Rodrigo Araújo	2005	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	21.15

Série 3 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	17.38
2	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	18.00
3	Simão Matos	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	18.91
4	Nuno Ribeiro	2000	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	19.19
5	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	19.36
6	Pedro Juncal	2002	JUN		C C D RIBEIRÃO	19.72
7	Tomás Azevedo	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	19.79

150 metros | INF a INI - F | Dia 1

Série 1 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Caldas	2006	INI		MAIA A C	20.77
2	Catarina Brito	2007	INI		MAIA A C	21.12
3	Bianca Dias	2007	INI		U DESP DA VÁRZEA	21.57
4	Isabel Serras	2009	INF		C A BRACARA	22.67
5	Rita Costa	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	23.07
6	Maria Amorim	2006	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	23.45

Série 2 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Teixeira	2007	INI		U DESP DA VÁRZEA	22.31
2	Matilde Nascimento	2008	INF		MAIA A C	22.68
3	Diana Araújo	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	23.35



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	24.07
5	Francisca Gonçalves	2007	INI		C D CULT DE PRISCOS	24.61
DNS	Rita Castro	2008	INF		A C VALE S MARTINHO	x

150 metros | INF a INI - M | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	INI		C A BRACARA	18.65
2	Diogo Barata	2007	INI		S C ESPINHO	21.27
3	Simão Flor	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	22.37
4	Santiago Fernandes	2009	INF		GIRA SOL	22.80
5	Gabriel Simões	2009	INF		A.MONT/E LECLERC BCL	27.53
6	Duarte Baptista	2009	INF		GIRA SOL	1:13.97

Série 2 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Ribeiro	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	19.88
2	Rafael Fragoso	2006	INI		S C ESPINHO	20.96
3	Rúben Coelho	2008	INF		S C ESPINHO	21.20
4	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	22.26
5	Dinis Amorim	2008	INF		C D CULT DE PRISCOS	22.97
6	Pedro Simões	2009	INF		A.MONT/E LECLERC BCL	26.96

Lançamento do Peso 5kg | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.76	11.75	10.76	12.76	12.39
2	Luís Cardoso	2004	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	11.21	X	10.96	X	11.21
3	Vítor Martins	2005	JUV		C D CULT DE PRISCOS	10.50	X	10.50	10.01	9.87
4	Tiago Novo	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	10.21	10.21	X	10.16	X
5	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	9.32	8.53	9.32	-	-

Salto em Comprimento | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Matilde Caldas	2006	INI		MAIA A C	4.66	4.25	1.10	4.23	1.60	4.32	1.60	4.66	2.00
2	Inês Pedro	2008	INF		A.MONT/E LECLERC BCL	4.33	4.12	1.00	4.23	2.10	4.33	2.60	4.27	2.80
3	Rita Brochado	2006	INI		OLÍMPICO VIANENSE	4.28	4.01		4.13	1.50	4.28	2.10	4.24	1.90
4	Leonor Barros	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	4.04	X		4.04	1.90	X		4.01	1.50
5	Rita Costa	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	3.88	3.88	1.80	3.59	1.50	3.69	1.10	3.62	1.30
6	Maria Amorim	2006	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	3.72	X		3.52	1.00	3.72	1.80	3.58	2.00
7	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	3.62	3.19	2.50	3.44	0.20	2.89	1.60	3.62	1.60
8	Sara Rodrigues	2008	INF		S CLUBE DE BRAGA	3.58	3.30	1.30	3.35	1.50	3.46	1.90	3.58	1.70

1500 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pereira	2004	JUV		MAIA A C	4:39.02
2	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	4:39.35
3	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:46.90
4	Maria Avelino	2005	JUV		MAIA A C	4:51.73
5	Diana Fernandes	2004	JUV		U DESP DA VÁRZEA	4:56.19
6	Lara Sampaio	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	4:57.53
7	Ana Faria	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	5:12.35
8	Teresa Macedo	2005	JUV		MAIA A C	5:12.68
9	Lara Martins	2004	JUV		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:20.51
10	Tânia Fernandes	1985	VET 35		LEIXÕES SPORT CLUB	5:26.11
11	Sónia Félix	1982	VET 35		RUNRIVER - RIO TINTO	5:48.01
12	Joana Ferreira	2004	JUV		LIBERDADE F C	5:56.22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	Margarida Martins	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	6:00.51

Lançamento do Dardo 700gr | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sergio Gonzalez		None		AADB	43.01	X	42.41	X	43.01
2	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	42.70	42.70	X	X	X
3	Filipe Lopes	2004	JUV		C D R C AMARENSE	41.29	X	41.29	39.61	40.43
4	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	40.44	38.81	38.90	40.44	27.03
5	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	34.17	34.17	27.01	31.55	31.08
6	Vitor Martins	2005	JUV		C D CULT DE PRISCOS	28.45	28.45	X	27.00	X
7	António Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	26.55	26.55	23.50	25.41	X

Lançamento do Dardo 800gr | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Pedro Gonçalves	1978	VET 40		C D CULT DE PRISCOS	21.66	18.55	20.22	21.66	21.43

1500 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Silva	2004	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	3:56.99
2	Tiago Silva	2000	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	4:05.37
3	André Barbosa	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	4:05.57
4	Rui Oliveira	2002	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:15.32
5	Alfredo Fernandes	2002	JUN		LIBERDADE F C	4:24.10
6	Hugo Teles	2001	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	4:24.53
7	Rui Fernandes	1997	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	4:33.49
DNF	José Azevedo	1988	SEN		BOAVISTA F C	X
DNF	Bernardo Borges	2000	SUB-23		MAIA A C	X
DNF	Nuno Fernandes	1997	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	X

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Rodrigues	2004	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	4:19.88
2	Roberto Carvalho	2004	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4:25.17
3	João Ferreira	2004	JUV		U DESP DA VÁRZEA	4:25.99
4	João Bessa	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	4:27.48
5	Jorge Silva	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	4:28.60
6	Leandro Gonçalves	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	4:32.35
7	Rúben Sampaio	2003	JUN		U DESP DA VÁRZEA	4:39.94
8	Eduardo Brandão	1982	VET 35		RUNRIVER - RIO TINTO	4:44.06
9	Rui Araújo	2001	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	4:57.58
DNS	José Fernandes	2005	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Maravilhas		None		C D S SALVADOR CAMPO	4:28.80
2	João Azevedo	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	4:34.24
3	Carlos Monteiro	1973	VET 45		VIZELA CORRE	4:36.39
4	Rodrigo Araújo	2005	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	4:49.29
5	Emanuel Santos	1978	VET 40		RUNRIVER - RIO TINTO	4:59.52
6	Patrício Castro	1976	VET 45		A C VALE S MARTINHO	5:10.26
7	Jorge Campos		None		C D S SALVADOR CAMPO	5:12.12
8	Zeferino Neto		None		C D S SALVADOR CAMPO	5:15.63
9	Paulo Vilaça	1972	VET 45		C D CULT DE PRISCOS	5:43.48
10	Diogo Paquete	2005	JUV		C P T Bº CARCAVELOS	6:15.89
DQ	Rafael Carneiro	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	x
DNF	Daniel Reis	2003	JUN		RUNRIVER - RIO TINTO	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

1000 metros | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Stela Fernandes	2006	INI		GIRA SOL	3:00.32
2	Mariana Moreira	2008	INF		U DESP DA VÁRZEA	3:00.37
3	Lara Costa	2006	INI		U DESP DA VÁRZEA	3:02.38
4	Ana Costa	2006	INI		U DESP DA VÁRZEA	3:13.59
5	Mariana Maciel	2009	INF		E A ROSA OLIVEIRA	3:14.27
6	Rafaela Sá	2009	INF		MAIA A C	3:22.23
7	Ema Oliveira	2006	INI		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:22.42
8	Inês Sousa	2006	INI		LIBERDADE F C	3:28.33
9	Margarida Teixeira	2006	INI		U DESP DA VÁRZEA	3:34.42
10	Sofia Marujo	2006	INI		C A ARCOS VALDEVEZ	3:39.24
11	Inês Almeida	2007	INI		E A ROSA OLIVEIRA	3:49.82

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rodrigues	2008	INF		LIBERDADE F C	3:32.89
2	Bruna Pereira	2006	INI		E A ROSA OLIVEIRA	3:34.98
3	Maria Boa Nova	2007	INI		MAIA A C	3:35.95
4	Maria Baltar	2006	INI		E A ROSA OLIVEIRA	3:42.92
5	Maria Machado	2008	INF		E A ROSA OLIVEIRA	3:43.28
6	Ana Silva	2009	INF		E A ROSA OLIVEIRA	3:51.27
7	Lara Neves	2008	INF		ARADA ATLÉTICO CLUBE	3:52.32
8	Matilde Torres	2007	INI		E A ROSA OLIVEIRA	4:07.39
9	Eva Chippendale	2007	INI	GBR	C A ARCOS VALDEVEZ	4:09.38
10	Daniela Mendes	2006	INI		C P T Bº CARCAVELOS	4:09.63
DNS	Rita Castro	2008	INF		A C VALE S MARTINHO	x

Lançamento do Peso 3kg | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Petra Ferreira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	10.42	9.70	10.42	9.74	9.79
2	Leonor Barros	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	8.91	8.57	8.91	X	8.74
3	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	7.49	6.44	7.47	7.49	X
4	Iara Mano	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	6.92	6.40	6.68	6.90	6.92
5	Elisa Fernandes	2006	INI		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.80	6.80	6.12	5.92	6.71

Salto em Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Marta Araújo	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	5.37	5.37	1.50	5.32		5.04	0.60	5.26	-1.2
2	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5.00	X		5.00		X		X	
3	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	4.69	4.60	1.20	4.69	0.90	4.49	1.80	4.16	
4	Joana Costa	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	4.19	4.19	0.60	3.92	1.30	4.02	-0.5	4.16	-1.5
5	Eduarda Brandão	2003	JUN		S C ESPINHO	4.08	4.08	2.00	3.89		3.84	-1.6	3.76	-0.8
DNS	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM		x							

1000 metros | INF a INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Vieira	2006	INI		LIBERDADE F C	2:51.52
2	David Martins	2006	INI		C D CULT DE PRISCOS	3:02.50
3	Gabriel Figueiredo	2007	INI		A FIGUEIREDO RUNNERS	3:07.41
4	Gonçalo Rodrigues	2007	INI		E A ROSA OLIVEIRA	3:08.66
5	Simão Flor	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	3:09.23
6	Rafael Fragoso	2006	INI		S C ESPINHO	3:18.92
7	Pedro Martins	2008	INF		C D CULT DE PRISCOS	3:58.37
8	Dinis Vilaça	2008	INF		C D CULT DE PRISCOS	4:09.08



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Afonso Dias	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Matos	2008	INF		ASS PAPA LÉGUAS	3:15.91
2	João Silva	2007	INI		MAIA A C	3:17.37
3	João Brito	2009	INF		Individual	3:19.00
4	Rúben Coelho	2008	INF		S C ESPINHO	3:19.08
5	Tiago José Silva	2009	INF		E A ROSA OLIVEIRA	3:20.07
6	Henrique Teles	2008	INF		U DESP DA VÁRZEA	3:20.35
7	Francisco Barros	2008	INF		E A ROSA OLIVEIRA	3:23.11
8	Gonçalo Santos	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	3:28.76
9	Nuno Silva	2009	INF		C P T Bº CARCAVELOS	3:37.63

300 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	41.70
2	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	44.28
3	Magali Melo	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	44.62
4	Francisca Antunes	2003	JUN		G D UNIDOS DO CANO	44.95
5	Mara Rodrigues	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	45.12
6	Ana Teixeira	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	45.58

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Regalo	2001	SUB-23		MAIA A C	44.93
2	Marta Marques	2004	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	45.38
3	Carina Alves	2004	JUV		MAIA A C	46.56
4	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	47.56
5	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	48.19
6	Inês Araújo	2005	JUV		C D CULT DE PRISCOS	51.85

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Cristino	2005	JUV		MAIA A C	47.63
2	Francisca Catarino	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	47.73
3	Maria Fernandes	1969	VET 50		AC FERNANDA RIBEIRO	52.87
4	Maria Moreira	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	53.52
5	Beatriz Almeida	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	54.10

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	45.01
2	Iara Mano	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	47.92
3	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	48.16
4	Carina Castro	1994	SEN		LEIXÕES SPORT CLUB	50.89
5	Joana Junqueira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	58.64

300 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	36.48
2	Miguel Costa	2005	JUV		BOAVISTA F C	36.80
3	Nuno Nascimento	2002	JUN		G D R JUV RIBEIRAS	37.06
4	Gabriel Maia	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	37.07
5	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	38.00
6	Pedro Rodrigues	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	38.12
7	Gonçalo Cunha	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	38.65



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Silva	2005	JUV		VITÓRIA S C	38.29
2	Eugenio Costa	1969	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	40.53
3	Vitor Teixeira	1997	SEN		A C VALE S MARTINHO	40.75
4	Simão Mikheev	2004	JUV		S C ESPINHO	41.26
5	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	42.31
6	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	42.69

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Borges	2000	SUB-23		MAIA A C	37.90
2	João Juncal	2000	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	39.69
3	Simão Matos	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	40.12
4	Rafael Castro	2002	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	40.41
5	Marco Ferreira	2002	JUN		S CLUBE DE BRAGA	41.18
6	Nuno Guimarães	2004	JUV		A FIGUEIREDO RUNNERS	45.87

Lançamento do Peso 3kg | INF - M | Dia 1**Lançamento do Peso 4kg | INI - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	11.88	11.88	X	11.65	11.73
2	José Manuel Santos	2007	INI		S C ESPINHO	8.21	8.02	7.44	8.21	7.53
3	Micael Santos	2006	INI		A C D ÍLHAVOS	5.56	5.12	5.48	5.41	5.56

Salto em Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Morais	1980	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	6.14	5.96	-0.5	X	6.14			X	
2	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	6.00	X		5.82	6.00	1.40	5.88	-1.7	
3	Bruno Marques	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	5.99	5.67		5.55	0.40	5.97	0.90	5.99	-1.2
4	Álvaro Terroso	2003	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	5.66	3.45		5.57	0.70	5.66	0.10	5.52	-1.7
5	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C T M V POUÇA AGUIAR	5.56	5.56		5.31		5.35	0.80	5.49	-1.7
6	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	5.56	5.56		5.36	1.10	5.35		5.20	-1.3
7	Miguel Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	5.53	5.50		5.40		5.53	-0.2	4.82	-1.2
8	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	5.30	5.30		5.15		4.92		5.08	-0.1
9	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	5.25	X		4.81		5.18		5.25	-1.3
10	Tomás Azevedo	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	4.94	4.51		X		4.94	0.30	4.93	

3000 metros | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Sampaio	2002	JUN		U DESP DA VÁRZEA	10:41.92
2	Estela Melo	1976	VET 40		U DESP DA VÁRZEA	10:47.69
3	Mafalda Oliveira	1992	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	10:56.91
4	Filipa Diamantino	2002	JUN		A C S JOÃO DA SERRA	11:53.22
5	Helena Mourão	1960	VET 60		A C R SRA DESTERRO	13:18.03

3000 metros | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	8:36.19
2	João Pedro Casal	1999	SUB-23		MAIA A C	8:50.70
3	Alfredo Alves	1999	SUB-23		MAIA A C	9:02.83
4	Nuno Coelho	1998	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	9:11.06
5	Joaquim Figueiredo	1967	VET 50		C D S SALVADOR CAMPO	9:11.38
6	Duarte Rodrigues	2000	SUB-23		MAIA A C	9:16.15
7	João Figueiredo	1993	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	9:24.78



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Domingos Barros	1967	VET 50		C A MAZAREFES	9:32.32
9	Miguel Ribeiro	2001	SUB-23		MAIA A C	9:33.09
10	Marco Santos	1988	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	9:36.68
DNF	Fernando Figueiredo	1964	VET 55		A FIGUEIREDO RUNNERS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Costa	1993	SEN		VITÓRIA S C	9:20.70
2	Hugo Pinto	1987	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	9:25.25
3	Gonçalo Rompante	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	9:51.25
4	Tiago Pinto	1991	SEN		ANDATRILHO FREAMUNDE	9:55.04
5	André Pinto	1984	VET 35		ANDATRILHO FREAMUNDE	9:58.10
6	Miguel Peixoto	1974	VET 45		VITÓRIA S C	10:01.17
7	Agostinho Figueiredo	1979	VET 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	10:35.47
8	António Palhares	1974	VET 45		Individual	11:03.58
9	Roberto Machado	1984	VET 35		A C VALE S MARTINHO	11:11.89
10	João Bernardino	1998	SEN		TEAM EL COMANDANTE	11:14.41
DNS	Joaquim Pacheco	1970	VET 50		VITÓRIA S C	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDI	5	3	8	6	7	13
ACDSJS	2	2	4	2	2	4
ACFR	2	2	4	4	4	8
ACPV	2	3	5	2	5	7
ACRSD	0	1	1	0	1	1
ACVSM	5	1	6	5	2	7
AFR&F	6	0	6	6	0	6
AMONT	5	2	7	8	4	12
ARAC	0	3	3	0	3	3
BFC	2	0	2	3	0	3
CAAF	2	0	2	2	0	2
CAAV	0	2	2	0	2	2
CAB	3	1	4	3	1	4
CAM-VC	1	0	1	1	0	1
CAOV	3	3	6	3	4	7
CAP	4	0	4	5	0	5
CCDR	6	6	12	9	6	15
CDPRI	7	2	9	8	3	11
CDRCA	1	0	1	1	0	1
CDSSC	1	0	1	1	0	1
CFOD	1	0	1	1	0	1
CPTBC	2	1	3	2	1	3
CTMVPA	1	0	1	2	0	2
EAROS	11	9	20	11	9	20
ELCT	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	1	0	1	2	0	2
GDRJR	1	0	1	2	0	2
GDUC	0	1	1	0	2	2
GS	2	1	3	2	1	3
IND	2	0	2	2	0	2
LFC-F	2	3	5	2	3	5
LLFC	0	2	2	0	3	3
LSC	6	8	14	7	13	20
MAC	8	15	23	10	19	29
PLF	9	6	15	17	11	28
RUNRIVER	3	1	4	3	1	4
SCB	1	3	4	2	5	7
SCE	5	1	6	7	2	9
UDV	5	11	16	5	12	17
VIZELA	1	0	1	1	0	1
VTSC	4	1	5	4	1	5
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5
_Total	123	94	222	152	127	284



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	14	12	26	17	14	31
INI	16	26	42	22	31	53
JUV	31	29	60	41	44	85
JUN	16	15	31	21	20	41
SUB-23	17	5	22	21	9	30
SEN	12	2	14	12	3	15
VET 35	3	2	5	3	2	5
VET 40	4	1	5	4	1	5
VET 45	5	0	5	5	0	5
VET 50	4	1	5	5	2	7
VET 55	1	0	1	1	0	1
VET 60	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5

