



Campeonato Regional de 10.000m + Provas de Preparação FPA COMPETIÇÕES

Guimarães - 17/04/2021

60 metros | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Fonseca	2008	INF		ASS PAPA LÉGUAS	10.02
2	Catarina Silva	2008	INF		ASS PAPA LÉGUAS	10.71
3	Rita Pereira	2011	BENJ B		ASS PAPA LÉGUAS	11.70

60 metros | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Martins	2008	INF		C D CULT DE PRISCOS	9.08
2	Dinis Vilaça	2008	INF		C D CULT DE PRISCOS	9.11
3	Dinis Amorim	2008	INF		C D CULT DE PRISCOS	9.37
4	Diogo Henoch	2010	BENJ B		C D CULT DE PRISCOS	9.87
5	Gonçalo Faria	2010	BENJ B		ASS PAPA LÉGUAS	11.50
FS	Lucas Gonçalves	2008	INF		C D CULT DE PRISCOS	x

80 metros | INI - F | Dia 1

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pinto	2006	INI		S CLUBE DE BRAGA	11.20
2	Leonor Barros	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	11.77
3	Bruna Ruela	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	11.95
4	Diana Araújo	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	12.12
5	Francisca Gonçalves	2007	INI		C D CULT DE PRISCOS	12.37
6	Mariana Cunha	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	12.43

80 metros | INI - M | Dia 1

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Martins	2006	INI		C D CULT DE PRISCOS	9.98
2	Afonso Dias	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	10.21
3	Renato Ribeiro	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	10.52
4	Daniel Pereira	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	12.66

Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.5	1.55	1.6	1.65	1.7
1	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.65	-	-	O	O	XXX
1	Gilberto Enes	1975	VET 45		ASS PAPA LÉGUAS	1.65	-	O	O	O	XXX
3	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	1.60	-	-	XO	XXX	
4	Tomás Azevedo	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.55	O	XXO	XXX		

Lançamento do Peso 4kg | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ana Araújo	2003	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	7.79	7.07	6.78	6.73	7.01	7.01	7.79

100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	13.12
2	Inês Esteves	2002	JUN		S CLUBE DE BRAGA	13.46
3	Sara Araújo	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	13.95
4	Joana Costa	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	14.33



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Camila Oliveira	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	x

100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.70
2	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.99
3	Simão Matos	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.20
4	Pedro Frasco	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	12.45
5	Filipe Araújo	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.79
6	Vitor Martins	2005	JUV		C D CULT DE PRISCOS	13.35
FS	Bernardo Silva	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	x
DNF	Tomás Azevedo	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	x

4x60 metros | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ASS PAPA LÉGUAS		None		ASS PAPA LÉGUAS	40.61	Inês Fonseca-1594	Rafaela Queiroz-1608	Catarina Silva-1642	Rita Pereira-1607

4x60 metros | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C D CULT DE PRISCOS		None		C D CULT DE PRISCOS	36.36	Dinis Vilaça-1892	Dinis Amorim-2434	Pedro Martins-1867	Lucas Gonçalves-1866
2	ASS PAPA LÉGUAS		None		ASS PAPA LÉGUAS	37.62	Martim Matos-1627	Pedro Costa-2136	Luís Machado-1618	Gonçalo Faria-2444

4x80 metros | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ASS PAPA LÉGUAS		None		ASS PAPA LÉGUAS	46.21	Bruna Ruela-1985	Rita Costa-2153	Mariana Cunha-1637	Diana Araújo-1610
2	LIBERDADE F C		None		LIBERDADE F C	51.30	Inês Sousa-1553	Clara Costa-1570	Beatriz Faria-1563	Maria Rodrigues-1565

4x80 metros | INF a INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ASS PAPA LÉGUAS		None		ASS PAPA LÉGUAS	42.30	Duarte Pinto-1636	Daniel Pereira-1609	Afonso Dias-1624	Renato Ribeiro-2232

4x100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S CLUBE DE BRAGA		None		S CLUBE DE BRAGA	50.99	Ana Mendes-1684	Mariana Costa-1688	Inês Esteves-1781	Francisca Silva-1719
DNS	ASS PAPA LÉGUAS		None		ASS PAPA LÉGUAS	x	Joana Costa-1613	Andréa Osório-2234	Camila Oliveira-1638	Ana Araújo-1628

4x100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ASS PAPA LÉGUAS		None		ASS PAPA LÉGUAS	48.34	Vinicius Santos-1644	Guilherme Enes-1645	Filipe Araújo-2221	Simão Matos-2224

Quadruplo Salto | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Duarte Pinto	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	12.47	10.88	2.2	X	11.89	-1.1	12.23	0	11.95	0	12.47	1.1	



Quadruplo Salto | INI - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Leonor Barros	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	11.41	11.41	0	11.21	0	X	11.11	0	10.99	0	X		
2	Rita Costa	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	11.41	X		11.41	1.4	X		X		X			

500 metros | BENJ B a INF - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:22.18
2	Mariana Martins	2010	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	1:32.53
3	Maria Machado	2008	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:34.51
4	Ana Silva	2009	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:37.39
5	Leonor Gonçalves	2010	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	1:42.91
6	Carolina Faria	2011	BENJ B		LIBERDADE F C	2:04.25

500 metros | BENJ B a INF - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Matos	2008	INF		ASS PAPA LÉGUAS	1:23.67
2	Tiago José Silva	2009	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:28.16
3	Francisco Barros	2008	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:30.52
4	Afonso Pereira	2010	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	1:51.60

10.000 metros (CR AAB) | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mafalda Oliveira	1992	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	39:22.97
2	Susana Vilela	1983	VET 35		A C S JOÃO DA SERRA	40:34.39
3	Elisabete Sousa	1979	VET 40		A C S JOÃO DA SERRA	40:43.10
4	Sandra Maciel	1985	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	46:02.71
5	Susana Costa	1977	VET 40		C R CANDOSO	46:40.88
6	Sofia Peixoto	1984	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	48:45.02

10.000 metros (CR AAB) - Série C | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Figueiredo	1964	VET 55		A FIGUEIREDO RUNNERS	39:19.42
2	Rui Cardoso	1975	VET 45		TEAM EL COMANDANTE	39:27.12
3	Vitor Azevedo	1971	VET 45		TEAM EL COMANDANTE	39:30.31
4	Pedro Cunha	1980	VET 40		VIZELA CORRE	40:02.38
5	Paulo Lopes	1983	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	40:28.11
6	Roberto Machado	1984	VET 35		A C VALE S MARTINHO	41:07.31
7	Ricardo Oliveira	1972	VET 45		TEAM EL COMANDANTE	41:21.27
8	António Marques	1965	VET 55		VITÓRIA S C	41:37.85
9	Rui Araújo	2001	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	41:53.17
10	Joaquim Ferreira	1970	VET 50		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	42:47.66
11	Francisco Novais	1964	VET 55		VITÓRIA S C	43:08.89
12	Paulo Abreu	1972	VET 45		VITÓRIA S C	43:46.67
13	Herculano Cardoso	1965	VET 55		Individual	45:54.73
14	Rui Pereira	1984	VET 35		VIZELA CORRE	46:07.40
DQ	Sérgio Silva	1982	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	x
DNF	Filipe Pereira	1983	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	x

Quadruplo Salto | INF - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafaela Queiroz	2008	INF		ASS PAPA LÉGUAS	10.83	10.48	0	10.79	1.9	X	10.79	0	10.39	0.5	10.83	0	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Pedro Costa	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	10.81	10.38	1.5	10.63	1.4	10.29	0.9	10.69	0	10.81	-0.8	X	
2	Luís Machado	2008	INF		ASS PAPA LÉGUAS	10.12	10.03	1.8	X		9.96	0.3	10.12	0.9	X		9.97	0

10.000 metros (CR AAB) - Série B | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Faria	1976	VET 40		VIZELA CORRE	34:57.93
2	Miguel Peixoto	1974	VET 45		VITÓRIA S C	35:12.34
3	Hélder Costa	1978	VET 40		TEAM EL COMANDANTE	35:12.75
4	Marco Pinto	1982	VET 35		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	35:15.22
5	João Paulo Alves	1988	SEN		VITÓRIA S C	35:51.45
6	Pedro Nunes	1978	VET 40		N ATLETISMO V REAL	35:53.59
7	Rafael Fernandes	1996	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	36:56.17
8	Paulo Mendes	1973	VET 45		C R CANDOSO	37:05.50
9	Patrício Castro	1976	VET 45		A C VALE S MARTINHO	37:12.64
10	Diogo Costa	2003	JUN		N ATLETISMO V REAL	37:24.33
11	Agostinho Figueiredo	1979	VET 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	37:38.10
12	Paulo Martins	1982	VET 35		VIZELA CORRE	37:46.29
13	Nuno Carvalho	1984	VET 35		VIZELA CORRE	38:09.39
14	Alexandre Ferreira	1962	VET 55		VIZELA CORRE	38:13.35
15	Edivaldo Maciel	1982	VET 35	ANG	TEAM EL COMANDANTE	38:39.83
16	Paulo Matos	1970	VET 50		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	38:46.41
DNF	Miguel Figueiredo	1973	VET 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	x
DNF	Alexandre Martins	1983	VET 35		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	x
DNF	Orlando Neves	1970	VET 50		A C S JOÃO DA SERRA	x

10.000 metros (CR AAB) - Série A | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Paulo Fontão	1996	SEN		N ATLETISMO TAIPAS	32:08.00
2	Ricardo Ribas	1977	VET 40		G C BRAGANÇA	32:08.32
3	Vasco Ferreira	1987	SEN		F C VIZELA	32:08.99
4	Davide Figueiredo	1971	VET 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	32:14.59
5	Mihail Lalev	1982	VET 35		S CLUBE DE BRAGA	32:16.65
6	João Costa	1993	SEN		VITÓRIA S C	32:57.89
7	Joaquim Figueiredo	1967	VET 50		C D S SALVADOR CAMPO	32:58.35
8	António Pires	1990	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	33:09.71
9	Sérgio Salgueiro	1988	SEN		N ATLETISMO TAIPAS	33:23.06
10	João Figueiredo	1993	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	33:27.39
11	Bruno Carvalho	1984	VET 35		Individual	33:28.42
12	Henrique Pires	1993	SEN		N ATLETISMO TAIPAS	33:29.07
13	António Moreira	1987	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	33:46.37
14	Marco Correia	1981	VET 35		F C VIZELA	33:51.45
15	Tiago Magalhães	2001	SUB-23		C A DE SANTO TIRSO	34:17.43
16	Hugo Pinto	1987	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	34:21.45
17	Nuno Fernandes	1982	VET 35		FAFE RUNNERS	34:24.68
18	Carlos Monteiro	1973	VET 45		VIZELA CORRE	34:51.02
19	Henrique Da Costa	1987	SEN		N ATLETISMO TAIPAS	35:58.15
DNF	Nuno Coelho	1998	SEN		A C S JOÃO DA SERRA	x
DNF	Marco Santos	1988	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	x
DNF	Marco Melo	2002	JUN		A C S JOÃO DA SERRA	x



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDSJS	4	3	7	4	3	7
ACVSM	3	0	3	3	0	3
AFR&F	7	0	7	7	0	7
AGM	4	0	4	4	0	4
CAF-FR	1	0	1	1	0	1
CAST	1	0	1	1	0	1
CDP	1	0	1	1	0	1
CDPRI	7	1	8	7	1	8
CDSSC	1	0	1	1	0	1
CRCANDO	1	1	2	1	1	2
EAROS	3	5	8	3	5	8
ELCT	8	2	10	8	2	10
FCV	2	0	2	2	0	2
GCB	1	0	1	1	0	1
IND	2	0	2	2	0	2
LFC-F	0	1	1	0	1	1
MAC	2	0	2	2	0	2
NATAIPAS	4	0	4	4	0	4
NAVR	2	0	2	2	0	2
PLF	15	12	27	16	13	29
RDA	1	0	1	1	0	1
SCB	2	4	6	2	4	6
VIZELA	7	0	7	7	0	7
VTSC	6	0	6	6	0	6
_NaoFederado	-	-	2	-	-	9
_Total	85	29	116	86	30	125



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	3	4	7	3	4	7
INF	9	6	15	9	6	15
INI	5	7	12	5	8	13
JUV	7	2	9	8	2	10
JUN	2	2	4	2	2	4
SUB-23	5	2	7	5	2	7
SEN	14	1	15	14	1	15
VET 35	14	3	17	14	3	17
VET 40	6	2	8	6	2	8
VET 45	11	0	11	11	0	11
VET 50	4	0	4	4	0	4
VET 55	5	0	5	5	0	5
_NaoFederado	-	-	2	-	-	9

