



Km Jovem Regional + Provas Extra

FPA COMPETIÇÕES

Braga - 01/05/2021

110m barreiras 0.91 | JUV - M | Dia 1

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	16.33
2	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	16.75
3	Tomás Azevedo	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	20.50

110m barreiras 1.00 | JUN - M | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Costa	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	15.02
2	Gabriel Simões	2003	JUN		A.MONT/E LECLERC BCL	16.84

110m barreiras 1.067 | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Matos	2001	SUB-23		SPORTING C P	14.78
2	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	19.21

Disco 1.5kg | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Cardoso	2004	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	26.94	25.73	X	X	26.94
2	Vitor Martins	2005	JUV		C D CULT DE PRISCOS	26.85	26.85	X	26.06	26.30
3	Francisco Silva	2005	JUV		C A BRACARA	17.65	16.55	17.32	17.61	17.65
DNS	Tiago Novo	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS		x			

Disco 1.75kg | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gaspar Lopes	2002	JUN		VITÓRIA S C	32.42	32.36	X	32.42	X

Disco 2kg | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital e Silva		None	ESP		50.05	X	X	50.05	X
2	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	41.74	40.86	41.74	39.91	X
3	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	41.59	40.06	41.59	40.87	40.53
4	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	22.71	21.92	X	21.45	22.71
DNS	Domingos Magalhães	2000	SUB-23		C A BRACARA		x			

Disco 1kg | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Eva Gonçalves	2002	JUN		N A DE CUCUJÃES	41.96	39.34	41.96	41.14	40.65
2	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	37.35	37.35	X	35.75	35.92
3	Mariana Santos	2005	JUV		A C D ÍLHAVOS	17.10	15.12	13.91	17.10	X
4	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	14.86	X	10.75	14.86	X
5	Tatiana Silva	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	12.32	12.32	11.32	11.11	12.05
DNS	Iara Mano	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS		x			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Triplo Salto | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.05	10.49		10.59		11.05		X		10.74		X	
2	Palmira Martins	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	10.78	X		10.29	10.78	0.10	10.57	1.40	10.71	0.70	10.61	1.90	
3	Alessandra Silva	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	10.24	X		X		X		X		10.06		10.24	
4	Ana Araújo	2003	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	9.52	X		9.38		9.24		9.48		9.52		9.48	

Peso 3kg | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Pedro Martins	2008	INF		C D CULT DE PRISCOS	9.53	8.37	9.15	8.52	9.53
2	Luís Mota	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	6.31	6.31	5.93	5.71	X
3	Dinis Amorim	2008	INF		C D CULT DE PRISCOS	5.64	4.78	X	4.80	5.64
4	Tyrese Rodrigues	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	5.44	4.80	5.22	5.44	X
5	Pedro Costa	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	4.70	3.93	4.70	4.62	-
6	Daniel Silva	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	4.67	4.67	4.22	3.66	-
7	Luís Costa	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	4.26	X	4.26	4.26	X

Peso 3kg | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Leonor Barros	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	9.39	8.90	9.08	9.33	9.39
2	Margarida Gama	2006	INI		C DESP C+S LAVRA	7.60	7.30	7.54	6.34	7.60
3	Maria João Capa	2004	JUV		C A BRACARA	6.11	5.54	5.59	5.71	6.11
4	Bárbara Mendes	2006	INI		C A BRACARA	6.04	4.29	6.04	5.52	5.86
5	Rita Costa	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	5.81	X	X	5.35	5.81
NM	Sofia Pereira	2007	INI		S CLUBE DE BRAGA	x	X	-	-	-
NM	Francisca Gonçalves	2007	INI		C D CULT DE PRISCOS	x	X	-	-	-

100m barreiras 0.84 | INI - M | Dia 1

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Ribeiro	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	17.55
2	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	17.81
3	Tomás Linhares	2007	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	21.01

100m barreiras 0.76 | JUV - F | Dia 1

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Costa	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	18.03
2	Catarina Lamego	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	18.07
3	Leonor Andrade	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	20.25
4	Joana Marques	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	21.83

80m barreiras 0.76 | INI - F | Dia 1

Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pinto	2006	INI		S CLUBE DE BRAGA	15.08
2	Beatriz Ribeiro	2006	INI		S CLUBE DE BRAGA	15.34
3	Francisca Gonçalves	2007	INI		C D CULT DE PRISCOS	15.99
4	Niobe Andrikopoulos	2006	INI	NED	C C D RIBEIRÃO	16.64
5	Sofia Pereira	2007	INI		S CLUBE DE BRAGA	18.14



60m barreiras 0.76 | INF - M | Dia 1**Série 1 v = +0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Miranda	2008	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.59
2	Tyrese Rodrigues	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	11.33
3	Afonso Gomes	2008	INF		S CLUBE DE BRAGA	11.63
4	Pedro Costa	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	13.53
5	Rui Ribeiro	2009	INF		S CLUBE DE BRAGA	13.70
6	Daniel Silva	2009	INF		ASS PAPA LÉGUAS	14.52

Série 2 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Gonçalves	2008	INF		C D CULT DE PRISCOS	11.19
2	Pedro Martins	2008	INF		C D CULT DE PRISCOS	12.47
3	Dinis Amorim	2008	INF		C D CULT DE PRISCOS	15.06
DNS	Luís Machado	2008	INF		ASS PAPA LÉGUAS	x
DNS	Luís Costa	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	x

60m barreiras 0.76 | INF - F | Dia 1**Série 1 v = +2.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Baião	2008	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.76
2	Inês Pedro	2008	INF		A.MONT/E LECLERC BCL	10.89
3	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	13.37
4	Sara Rodrigues	2008	INF		S CLUBE DE BRAGA	14.12
5	Catarina Silva	2008	INF		ASS PAPA LÉGUAS	14.68
6	Laura Lopes	2008	INF		A.MONT/E LECLERC BCL	15.93
7	Inês Fonseca	2008	INF		ASS PAPA LÉGUAS	16.70
8	Sara Caldelas	2008	INF		S CLUBE DE BRAGA	23.51

Disco 0.75kg | INF - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Lucas Gonçalves	2008	INF		C D CULT DE PRISCOS	17.88	X	16.16	X	17.88
2	Luís Mota	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	16.94	14.83	14.46	16.94	14.40
3	João Gama	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	13.60	X	11.90	13.60	X
DNS	Dinis Vilaça	2008	INF		C D CULT DE PRISCOS	x				
DNS	Tomás Azevedo	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	x				
DNS	Luís Costa	2008	INF		C DESP C+S LAVRA	x				

Disco 1kg | INI - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisco Pereira	2006	INI		C ATLETISMO DO PORTO	40.97	X	40.97	X	X
2	Rodrigo Oliveira	2006	INI		C DESP C+S LAVRA	26.72	22.08	26.72	22.29	X
3	Micael Santos	2006	INI		A C D ÍLHAVOS	19.30	18.42	17.69	19.30	17.50
4	José Ribeiro	2007	INI		ASS PAPA LÉGUAS	18.84	18.84	X	17.87	16.90
DNS	Dinis Costa	2006	INI		C DESP C+S LAVRA	x				

Disco 0.6kg | INF - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Beatriz Inácia	2008	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	18.56	16.94	18.06	X	18.56
2	Sara Lopes	2008	INF		ASS PAPA LÉGUAS	16.65	16.65	14.57	13.19	16.17

Disco 0.75kg | INI - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Leonor Barros	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	24.17	X	24.17	23.01	24.01



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Margarida Gama	2006	INI		C DESP C+S LAVRA	21.81	21.65	21.81	X	X

Peso 4kg | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Daniel Pereira	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	8.26	7.78	7.80	7.38	7.18	8.26	7.99
2	Renato Ribeiro	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	6.54	6.01	X	6.28	6.44	5.89	6.54
DNS	Miguel Monteiro	2000	SUB-23		C P DE MANGUALDE	x						
DNS	Dinis Costa	2006	INI		C DESP C+S LAVRA	x						

Peso 5kg | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Luís Cardoso	2004	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	11.77	11.77	10.95	X	10.81	X	11.00
2	Vítor Martins	2005	JUV		C D CULT DE PRISCOS	10.27	9.67	10.18	9.97	9.44	9.27	10.27
NM	Tiago Novo	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	x						

50 metros | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 1 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fernandes	2010	BENJ B		VITÓRIA S C	8.28
2	Leonor Gonçalves	2010	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	8.68
3	Gabriela Dias	2012	BENJ A		ASS PAPA LÉGUAS	9.17
4	Carolina Faria	2011	BENJ B		LIBERDADE F C	9.42
5	Diana Silva	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	10.39
6	Carminho Frazão	2012	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	10.75

Série 2 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Araújo	2010	BENJ B		G D UNIDOS DO CANO	8.43
2	Luísa Castro	2010	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	8.51
3	Amélia Antunes	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	8.68
4	Ana Cecília Rocha	2010	BENJ B		F C VIZELA	9.14
5	Rita Pereira	2011	BENJ B		ASS PAPA LÉGUAS	9.44
6	Filipa Calvino	2011	BENJ B		C A BRACARA	10.01

Série 3 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Martins	2010	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	7.94
2	Alice Correia	2011	BENJ B		F C VIZELA	8.24
3	Bruna Carneiro	2011	BENJ B		F C VIZELA	8.87
4	Marta Caldelas	2012	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	10.21
5	Mara Babo	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	10.27
DNS	Beatriz Silva	2014	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	x

50 metros | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Santos	2010	BENJ B		A C D ÍLHAVOS	8.41
2	Manuel Frazão	2010	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	8.50
3	Tomás Pinto	2010	BENJ B		F C VIZELA	8.87
4	Tiago Silva	2014	BENJ A		F C VIZELA	9.68
5	André Calvino	2014	BENJ A		C A BRACARA	9.98
6	Lourenço Pereira	2014	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	9.98
7	Tiago Rodrigues	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	10.11

Série 2 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Henoch	2010	BENJ B		C D CULT DE PRISCOS	8.24



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Davi Mortoni	2010	BENJ B	BRA	F C VIZELA	8.43
3	Tomás Silva	2010	BENJ B		F C VIZELA	8.75
4	Rodrigo Pinto	2010	BENJ B		ASS PAPA LÉGUAS	8.81
5	Romeu Ribeiro	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	8.97
6	Miguel Lanhas	2012	BENJ A		C A BRACARA	9.44
7	Tomás Rego	2013	BENJ A		ASS PAPA LÉGUAS	9.89

Série 3 v = +2.5

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Pereira	2010	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	8.23
2	Gonçalo Faria	2010	BENJ B		ASS PAPA LÉGUAS	8.91
3	Luís Neto	2014	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	9.32
4	Hugo Vaz	2012	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	9.51
5	Gonçalo Oliveira	2013	BENJ A		F C VIZELA	9.78
6	João Oliveira	2011	BENJ B		F C VIZELA	10.31
7	Francisco Cardoso	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	10.72

200 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -0.6

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	26.49
2	Inês Ramalho	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	26.79
3	Inês Esteves	2002	JUN		S CLUBE DE BRAGA	27.73
4	Francisca Antunes	2003	JUN		G D UNIDOS DO CANO	28.02
5	Magali Melo	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	28.06
6	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	28.73
7	Ana Araújo	2003	JUN		A.MONT/E LECLERC BCL	29.03

Série 2 v = +1.0

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Cunha	2004	JUV		C C D RIBEIRÃO	27.69
2	Gabriela Martins	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	28.91
3	Beatriz Santos	2000	SUB-23		C A BRACARA	29.92
4	Márcia Araújo	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	29.99
5	Erica Gomes	2002	JUN		S CLUBE DE BRAGA	30.35
DNS	Rosa Cunha	2003	JUN		C A CODESSOSO	x
DNS	Isabel Ferreira	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Série 3 v = +1.5

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	26.88
2	Liliana Manhente	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	29.03
3	Margarida Silva	2002	JUN		C A BRACARA	29.17
4	Sara Araújo	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	29.61
5	Joana Costa	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	30.56
6	Leonor Andrade	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	32.82
7	Bárbara Moreira	1974	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	36.79

200 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +1.5

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Silva	2003	JUN		MAIA A C	22.03
2	Hugo Silva	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.70
3	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	22.89
4	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.19
5	Alexandre Silva	2004	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.41
6	Manuel M Fernandes	1996	SEN		C A BRACARA	47.00
DNS	Fábio Cunha	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Pinto	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	23.24
2	Carlos Carvalho	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	23.32
3	André Silva	1999	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.91
4	Eugenio Costa	1969	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.85
5	Vitor Teixeira	1997	SEN		A C VALE S MARTINHO	24.99
6	Miguel Nascimento	1970	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.38
FS	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Costa	2002	JUN		VITÓRIA S C	24.10
2	Rúben Silva	2005	JUV		VITÓRIA S C	24.43
3	Simão Matos	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	24.62
4	Nuno Ribeiro	2000	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	25.72
5	Rui Nogueira	1967	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	26.48
6	Tomás Azevedo	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	26.93

Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	13.03	13.03	1.10	12.60	1.30	12.63	-0.2	12.32	0.60	-		12.48	0.90
2	Luís Viegas	2001	SUB-23		MAIA A C	12.85	12.85	-1.1	12.41	1.60	12.65		12.46		12.80	0.40	11.94	-0.5
3	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.64	X		12.64	-1.2	11.18	1.10	-	-	-			
4	Vasco Lourenço	2000	SUB-23		MAIA A C	12.30	12.07	1.70	12.30	0.40	12.11	2.20	12.09	-0.4	11.64			
NM	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	x	x		x		x		x		x		x	

Martelo 5kg | JUV - M | Dia 1

Martelo 7.26kg | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leandro Gonçalves	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	47.33	44.31	X	47.33	X	46.05	44.43
2	João Ferreira	1994	SEN		C A MAZAREFES	46.10	43.85	X	X	X	46.10	X
DNS	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS		x	x				

Martelo 4kg | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eva Gonçalves	2002	JUN		N A DE CUCUJÃES	42.47	42.47	X	40.07	41.05	X	40.28
2	Sofia Barbosa	2001	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	34.52	X	12.44	34.52	32.26	28.85	33.61
3	Ana Araújo	2003	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	20.13	20.13	15.25	X	18.10	13.68	14.25

Peso 2kg | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Lopes	2008	INF		ASS PAPA LÉGUAS	9.78	9.35	9.38	9.51	9.78	9.36	9.44
2	Beatriz Inácia	2008	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.21	8.92	9.21	X	8.82	7.71	8.46
3	Inês Fonseca	2008	INF		ASS PAPA LÉGUAS	7.01	7.01	6.59	5.82	5.80	5.63	6.05
4	Sara Caldelas	2008	INF		S CLUBE DE BRAGA	5.76	X	X	X	X	5.34	5.76
5	Catarina Silva	2008	INF		ASS PAPA LÉGUAS	5.75	4.96	5.15	X	4.90	5.75	5.10
6	Margarida Oliveira	2009	INF		C DESP C+S LAVRA	5.74	X	5.63	X	5.74	5.38	X
7	Sara Sartei	2008	INF		C A BRACARA	5.70	X	X	4.98	5.34	5.31	5.70
8	Sara Rodrigues	2008	INF		S CLUBE DE BRAGA	5.55	X	5.55	5.45	4.55	5.19	5.34
DNS	Inês Pedro	2008	INF		A.MONT/E LECLERC BCL		x					
DNS	Laura Lopes	2008	INF		A.MONT/E LECLERC BCL		x					



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafaela Araújo	2010	BENJ B		G D UNIDOS DO CANO	18.50	17.72	17.60	18.50
2	Rita Pereira	2011	BENJ B		ASS PAPA LÉGUAS	15.99	15.77	X	15.99
3	Bruna Carneiro	2011	BENJ B		F C VIZELA	13.00	13.00	11.69	X
4	Mariana Martins	2010	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	12.90	9.11	10.68	12.90
5	Matilde Fernandes	2010	BENJ B		VITÓRIA S C	12.56	9.78	10.57	12.56
6	Luísa Castro	2010	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	12.36	12.36	10.91	11.83
7	Filipa Calvino	2011	BENJ B		C A BRACARA	11.87	9.85	11.36	11.87
8	Gabriela Dias	2012	BENJ A		ASS PAPA LÉGUAS	11.60	11.60	7.49	10.31
9	Ana Cecília Rocha	2010	BENJ B		F C VIZELA	10.43	10.37	10.43	
10	Marta Caldelas	2012	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	9.90	9.90	7.77	8.91
11	Leonor Gonçalves	2010	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	9.75	9.75	8.40	9.08
12	Alice Correia	2011	BENJ B		F C VIZELA	9.03	9.03	6.40	7.11
13	Amélia Antunes	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	8.39	X	8.39	7.71
14	Carminho Frazão	2012	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	8.34	X	7.50	8.34
15	Diana Silva	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	8.33	7.16	8.33	5.12
16	Mara Babo	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	7.92	7.92	5.35	6.13
17	Carolina Faria	2011	BENJ B		LIBERDADE F C	4.81	X	4.60	4.81
18	Beatriz Silva	2014	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	4.77	4.49	4.39	4.77

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Henoch	2010	BENJ B		C D CULT DE PRISCOS	35.40	31.35	35.40	30.04
2	Rodrigo Pinto	2010	BENJ B		ASS PAPA LÉGUAS	32.61	29.79	32.61	31.24
3	Manuel Frazão	2010	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	25.35	24.10	25.35	18.65
4	Francisco Santos	2010	BENJ B		A C D ÍLHAVOS	23.11	21.99	23.11	21.86
5	Gonçalo Faria	2010	BENJ B		ASS PAPA LÉGUAS	22.37	22.00	22.37	22.10
6	Miguel Lanhas	2012	BENJ A		C A BRACARA	21.28	17.60	18.74	21.28
7	Afonso Pereira	2010	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	17.83	17.72	17.83	15.96
8	Tomás Pinto	2010	BENJ B		F C VIZELA	17.69	11.65	17.69	9.67
9	Tiago Rodrigues	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	17.35	17.35	13.75	11.57
10	Davi Mortoni	2010	BENJ B	BRA	F C VIZELA	16.50	16.50	14.51	14.72
11	Tomás Rego	2013	BENJ A		ASS PAPA LÉGUAS	15.52	14.07	15.52	12.91
12	Tomás Silva	2010	BENJ B		F C VIZELA	14.25	13.27	14.25	11.15
13	Luís Neto	2014	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	13.89	10.64	13.67	13.89
14	Francisco Cardoso	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	13.86	X	6.67	13.86
15	Hugo Vaz	2012	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	13.77	7.83	13.77	13.75
16	André Calvino	2014	BENJ A		C A BRACARA	10.66	10.66	X	7.04
17	João Oliveira	2011	BENJ B		F C VIZELA	10.44	10.44	10.36	10.39
18	Gonçalo Oliveira	2013	BENJ A		F C VIZELA	9.40	6.94	9.40	8.58
19	Romeu Ribeiro	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	7.99	7.99	7.23	7.42
20	Tiago Silva	2014	BENJ A		F C VIZELA	7.10	5.43	6.94	7.10
21	Lourenço Pereira	2014	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	5.76	4.92	3.68	5.76

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	INF		U DESP DA VÁRZEA	2:57.68
2	Mariana Maciel	2009	INF		E A ROSA OLIVEIRA	3:07.24
3	Maria Rodrigues	2008	INF		LIBERDADE F C	3:23.90
4	Isabel Serras	2009	INF		C A BRACARA	3:34.58
5	Clara Costa	2008	INF		LIBERDADE F C	3:36.86
6	Maria Machado	2008	INF		E A ROSA OLIVEIRA	3:39.36
7	Inês Pedro	2008	INF		A.MONT/E LECLERC BCL	3:40.11
8	Ana Araújo	2008	INF		Individual	3:40.40
9	Carolina Leite	2009	INF		F C VIZELA	3:46.69
10	Ana Silva	2008	INF		C A BRACARA	3:47.35



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Ana Silva	2009	INF		E A ROSA OLIVEIRA	3:49.44
12	Carolina Freitas	2009	INF		F C VIZELA	4:16.99
13	Inês Silva	2009	INF		F C VIZELA	4:17.91
DNF	Laura Lopes	2008	INF		A.MONT/E LECLERC BCL	x

1.000 metros | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Matos	2008	INF		ASS PAPA LÉGUAS	3:11.73
2	Tiago José Silva	2009	INF		E A ROSA OLIVEIRA	3:14.53
3	Francisco Barros	2008	INF		E A ROSA OLIVEIRA	3:18.54
4	Carlos Pinto	2008	INF		C A CODESSOSO	3:35.23
5	Manuel Guedes	2009	INF		C A CODESSOSO	4:06.57
6	Pedro Simões	2009	INF		A.MONT/E LECLERC BCL	4:10.35
7	Gabriel Simões	2009	INF		A.MONT/E LECLERC BCL	4:25.75
DNS	Luís Machado	2008	INF		ASS PAPA LÉGUAS	x

1.000 metros | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Costa	2006	INI		U DESP DA VÁRZEA	3:02.40
2	Ana Costa	2006	INI		U DESP DA VÁRZEA	3:10.38
3	Inês Sousa	2006	INI		LIBERDADE F C	3:14.96
4	Bruna Pereira	2006	INI		E A ROSA OLIVEIRA	3:24.55
5	Raquel Soares	2007	INI		F C VIZELA	3:29.25
6	Maria Baltar	2006	INI		E A ROSA OLIVEIRA	3:32.20
7	Sofia Pinto	2007	INI		C A CODESSOSO	3:33.83
8	Margarida Leite	2007	INI		F C VIZELA	3:34.32
9	Inês Almeida	2007	INI		E A ROSA OLIVEIRA	3:38.09
10	Beatriz Faria	2006	INI		LIBERDADE F C	3:50.29
11	Cláudia Ribeiro	2007	INI		F C VIZELA	3:52.35
12	Matilde Torres	2007	INI		E A ROSA OLIVEIRA	3:53.65

1.000 metros | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Vieira	2006	INI		LIBERDADE F C	2:47.08
2	David Martins	2006	INI		C D CULT DE PRISCOS	2:51.15
3	Gabriel Figueiredo	2007	INI		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:56.46
4	Rui Serras	2006	INI		C A BRACARA	2:59.54
5	Afonso Dias	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	3:05.83
6	Gonçalo Rodrigues	2007	INI		E A ROSA OLIVEIRA	3:06.15
7	Afonso Machado	2007	INI		F C VIZELA	3:21.89
8	Simão Melo	2006	INI		C A BRACARA	3:21.90
9	David Rito	2007	INI		C A BRACARA	3:38.71
DNS	Tomás Linhares	2007	INI		A.MONT/E LECLERC BCL	x

1.000 metros | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Faria	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	3:16.97
2	Ana Peixoto	2005	JUV		C A BRACARA	3:25.24
3	Eduarda Gonçalves	2004	JUV		C C D RIBEIRÃO	3:33.82
4	Margarida Martins	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	3:36.59
5	Joana Ferreira	2004	JUV		LIBERDADE F C	3:40.71
6	Ana Talagaia	2004	JUV		F C VIZELA	3:42.63
7	Cristiana Fernandes	2005	JUV		C A BRACARA	3:56.51
8	Joana Junqueira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	4:08.60



1.000 metros | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Silva	2004	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	2:30.79
2	José Pinto	2004	JUV		F C VIZELA	2:39.98
3	João Rodrigues	2004	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	2:41.38
4	Eduardo Salazar	2004	JUV		LIBERDADE F C	2:46.21
5	Gabriel Leite	2004	JUV		F C VIZELA	2:46.46
6	Leandro Gonçalves	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	2:47.53
7	João Azevedo	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	2:48.57
8	César Silva	2004	JUV		F C VIZELA	2:55.93
9	Filipe Araújo	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	2:58.15
10	Nuno Guimarães	2004	JUV		A FIGUEIREDO RUNNERS	3:11.30
11	Rodrigo Cruz	2004	JUV		A FIGUEIREDO RUNNERS	3:26.65
12	Bernardo Silva	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	3:27.89

Martelo 4kg | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Pereira	2006	INI		C ATLETISMO DO PORTO	47.50	46.91	43.91	47.21	X	47.50	X
2	Daniel Pereira	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	17.63	17.63	X	-	-	-	-

Martelo 2kg | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Joana Rosa	2008	INF		VITÓRIA S C	21.40	12.24	13.13	17.51	19.59	21.40	20.64

Martelo 3kg | INI - F | Dia 1

500 metros | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Martins	2010	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	1:36.78
2	Leonor Gonçalves	2010	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	1:45.31
3	Inês Araújo	2012	BENJ A		Individual	1:55.12
4	Alice Correia	2011	BENJ B		F C VIZELA	1:56.14
5	Bruna Carneiro	2011	BENJ B		F C VIZELA	2:01.34
6	Carolina Faria	2011	BENJ B		LIBERDADE F C	2:05.35
7	Amélia Antunes	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	2:13.69
8	Mara Babo	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	2:15.94
9	Diana Silva	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:47.05
DNS	Carminho Frazão	2012	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fernandes	2010	BENJ B		VITÓRIA S C	1:38.97
2	Rafaela Araújo	2010	BENJ B		G D UNIDOS DO CANO	1:43.65
3	Luísa Castro	2010	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	1:51.61
4	Ana Cecília Rocha	2010	BENJ B		F C VIZELA	1:59.30
5	Rita Pereira	2011	BENJ B		ASS PAPA LÉGUAS	2:02.73
6	Marta Caldelas	2012	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:12.85
7	Filipa Calvino	2011	BENJ B		C A BRACARA	2:21.93
8	Gabriela Dias	2012	BENJ A		ASS PAPA LÉGUAS	2:27.27
DNS	Beatriz Silva	2014	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	x

500 metros | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Henocho	2010	BENJ B		C D CULT DE PRISCOS	1:39.04
2	Tomás Pinto	2010	BENJ B		F C VIZELA	1:44.48



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Afonso Pereira	2010	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	1:46.45
4	Miguel Lanhas	2012	BENJ A		C A BRACARA	1:55.21
5	Luís Neto	2014	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	1:58.60
6	Romeu Ribeiro	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:00.81
7	Hugo Vaz	2012	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	2:05.78
8	André Calvino	2014	BENJ A		C A BRACARA	2:20.45
9	Francisco Cardoso	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:20.45
10	Tiago Rodrigues	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:26.91
11	Lourenço Pereira	2014	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	2:27.47

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davi Mortoni	2010	BENJ B	BRA	F C VIZELA	1:41.70
2	Rodrigo Pinto	2010	BENJ B		ASS PAPA LÉGUAS	1:44.20
3	Francisco Santos	2010	BENJ B		A C D ÍLHAVOS	1:44.50
4	Tomás Silva	2010	BENJ B		F C VIZELA	1:44.70
5	Manuel Frazão	2010	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	1:44.80
6	Gonçalo Faria	2010	BENJ B		ASS PAPA LÉGUAS	1:56.40
7	Gonçalo Oliveira	2013	BENJ A		F C VIZELA	2:08.40
8	Tiago Silva	2014	BENJ A		F C VIZELA	2:08.80
9	João Oliveira	2011	BENJ B		F C VIZELA	2:20.10
10	Tomás Rego	2013	BENJ A		ASS PAPA LÉGUAS	2:23.40

800 metros | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Santos		None	ESP		2:25.16
2	Maria Ribeiro	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	2:46.21

800 metros | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:57.49
2	Alfredo Fernandes	2002	JUN		LIBERDADE F C	2:07.96
3	David Gonçalves	2003	JUN		C ATLETISMO TÂMEGA	2:08.99
4	João Costa	1993	SEN		VITÓRIA S C	2:09.73
5	Rúben Reis	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	2:11.51
6	Rui Araújo	2001	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	2:15.14
DNF	Eduardo Dias	2002	JUN		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Santos	1988	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:14.26
2	Joaquim Pacheco	1970	VET 50		VITÓRIA S C	2:18.76
3	Agostinho Figueiredo	1979	VET 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:25.39
4	Rafael Carneiro	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	2:25.59
5	Roberto Machado	1984	VET 35		A C VALE S MARTINHO	2:27.72
6	Manuel Ulla		None	ESP		2:28.88
7	Fernando Figueiredo	1964	VET 55		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:37.57

400 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Magali Melo	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1:02.45
2	Mara Rodrigues	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	1:04.24
3	Joana Midão	2001	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	1:06.36
4	Carolina Santos		None	ESP		1:14.51



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Silva	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	51.34
2	Gabriel Maia	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	53.45
3	Carlos Carvalho	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	54.00
4	Carlos Freitas	1999	SUB-23		C A BRACARA	54.54
5	André Pinto	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	56.37
6	João Juncal	2000	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	56.68

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	53.59
2	Luís Ribeiro	2004	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	56.28
3	Pedro Frasco	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	59.05
4	Eduardo Pata	2001	SUB-23		A C D ÍLHAVOS	59.92
5	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	1:01.47
6	Pedro Castro	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	1:02.09



KM Jovem - Feminina

Posicao	Clube	Pontos			
1	EAROS	588.76	187.2	204.6	197.0
2	LFC-F	619.57	203.9	195.0	220.7
3	FCV	658.57	226.7	209.2	222.6
4	CAB	419.82	214.6		205.2
5	CCDR	213.82			213.8
6	CACOD	213.83		213.8	
7	AMONT	220.11	220.1		

KM Jovem - Masculina

Posicao	Clube	Pontos			
1	EAROS	531.47	194.5	186.2	150.8
2	PLF	555.71	191.7	185.8	178.2
3	LFC-F	333.29		167.1	166.2
4	FCV	361.87		201.9	160.0
5	AFR&F	367.76		176.5	191.3
6	CDPRI	171.15		171.2	
7	CAB	179.54		179.5	
8	CACOD	215.23		215.2	
9	AMONT	250.35		250.3	



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDI	6	3	9	13	3	16
ACPV	2	1	3	4	1	5
ACRSD	1	2	3	1	2	3
ACVSM	4	0	4	4	0	4
ADRAP	1	0	1	1	0	1
AFR&F	6	0	6	6	0	6
AJJ	1	2	3	1	3	4
AJS	0	1	1	0	1	1
AMONT	5	4	9	7	7	14
CAB	9	10	19	13	12	25
CACOD	2	2	4	2	2	4
CAM-VC	2	0	2	2	0	2
CAOV	0	1	1	0	1	1
CAP	1	0	1	2	0	2
CAT-P	1	0	1	1	0	1
CCDR	6	10	16	7	10	17
CDPRI	7	1	8	13	2	15
CPM	1	0	1	1	0	1
CTMVPA	1	0	1	2	0	2
EAROS	13	12	25	21	20	41
ESCMOV	3	2	5	3	2	5
FCV	10	10	20	22	16	38
GDUC	0	2	2	0	4	4
IND	0	2	2	0	2	2
LAVRA	7	3	10	12	5	17
LFC-F	3	6	9	3	8	11
LLFC	2	2	4	2	2	4
MAC	3	0	3	3	0	3
NAC	0	1	1	0	2	2
PLF	15	9	24	28	19	47
SCB	13	20	33	22	33	55
SCP	1	0	1	1	0	1
UDV	0	4	4	0	4	4
VTSC	6	3	9	6	5	11
_NaoFederado	-	-	3	-	-	4
_Total	132	113	248	203	166	373



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	11	7	18	33	16	49
BENJ B	10	13	23	30	39	69
INF	22	25	47	32	35	67
INI	17	21	38	23	25	48
JUV	25	17	42	32	19	51
JUN	12	14	26	13	16	29
SUB-23	15	10	25	18	10	28
SEN	13	2	15	15	2	17
VET 35	1	1	2	1	1	2
VET 40	1	0	1	1	0	1
VET 45	0	2	2	0	2	2
VET 50	4	1	5	4	1	5
VET 55	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	3	-	-	4



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021