

# Campeonato Nacional de Clubes – Fase de apuramento

## 22 e 23 de maio de 2021 – Guimarães – Vagos – Lisboa – Faro – Madeira – Ponta Delgada

### 1. **NORMAS REGULAMENTARES**

#### 1.1. Normas Gerais

1.1.1. A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos clubes portugueses que tenham a sua situação regularizada perante uma Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa competição.

1.1.2. Nas fases de apuramento, a FPA elaborará uma Classificação Geral dos Clubes segundo o valor de todas as marcas obtidas, cabendo ao primeiro classificado de cada disciplina uma pontuação equivalente ao número total de clubes (X) que integra a fase e, X-1 ao segundo, X-2 ao terceiro e assim sucessivamente. A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos clubes.

1.1.3. Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos. Na sequência dos resultados obtidos na Fase de Apuramento, os Clubes serão seriados de acordo com as pontuações obtidas, de modo a que:

1.1.3.1. Os 7 primeiros Clubes disputem a Final do Campeonato da 1ª Divisão;

1.1.3.2. Os Clubes classificados da 8ª à 15ª posição, a Final do Campeonato da 2ª Divisão;

1.1.3.3. Os Clubes classificados da 16ª à 23ª posição, a Final do Campeonato da 3ª Divisão;

1.1.3.4. A pontuação final dos clubes será definitiva, para efeitos da Classificação Anual dos Clubes, a partir da 24ª posição da Fase de Apuramento à qual corresponderá a 25ª posição final e assim sucessivamente.

1.1.4. Estará automaticamente apurado para a Final da 1ª Divisão, o Clube que tenha alcançado o título nacional na época anterior.

1.1.5. Quaisquer desistências serão colmatadas pelos clubes classificados nas posições imediatas da Fase de Apuramento dessa mesma época.

1.1.6. Na Fase Final das 1ª, 2ª e 3ª Divisões as equipas serão pontuadas atribuindo-se 8 pontos ao 1º classificado de cada disciplina, 7 ao 2º, e assim sucessivamente.

1.1.7. Os atletas estrangeiros filiados na FPA, poderão pontuar para o seu clube, até um máximo de 2 por equipa.

1.1.7.1. Não serão considerados para este efeito atletas estrangeiros:

1.1.7.1.1. Os atletas menores de 18;

1.1.7.1.2. Os atletas estrangeiros filiados na FPA e oriundos de um Estado Membro da União Europeia, ou de um país com o qual o Estado Português ou a União Europeia tenha acordos de reciprocidade no âmbito da cidadania, desde que a sua filiação cumpra o previsto no Artigo 6 do Regulamento Geral de Competições;

1.1.8. Os atletas do escalão de sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

1.1.9. Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção dos 3.000 m Obstáculos, 5.000 m, peso (7,260 Kg) e martelo (7,260 Kg).

1.1.10. Termo de Responsabilidade:

1.1.10.1. A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual aquando do controlo de entrada no recinto da competição.

## 1.2. Normas Específicas

1.2.1. Estes Campeonatos realizar-se-ão nas seguintes fases: Fase de Apuramento e Final.

1.2.2. Aos atletas que, na Fase de Apuramento, não alcancem as marcas de pontuação definidas para este Campeonato e mencionadas na tabela existente no ponto seis, não será atribuída qualquer pontuação.

1.2.3. A Fase de Apuramento do Campeonato Nacional de Clubes efetuar-se-á em duas jornadas, em dias consecutivos e sempre que possível, coincidentes para todas as pistas, com a participação da globalidade dos clubes inscritos, que serão distribuídos pelas pistas de sintético existentes no País – critério da exclusiva responsabilidade da FPA — sendo, em princípio utilizado o sistema de cronometragem automática.

1.2.4. A Fase Final disputa-se em duas ou três jornadas, em dois dias consecutivos, admitindo-se a possibilidade da separação das equipas em grupos.

1.2.5. Cada clube terá de participar nas disciplinas individuais, obrigatoriamente, com um mínimo de 10 atletas tanto na competição Masculina como na competição Feminina.

1.2.5.1. A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.

1.2.6. Em qualquer das Fases deste Campeonato, cada clube só poderá apresentar 1 atleta por disciplina e uma única equipa em cada estafeta.

1.2.7. Os atletas só poderão participar em duas provas por dia num máximo de 3 no conjunto dos dois dias, desde que pelo menos uma delas seja uma estafeta.

1.2.7.1. Os atletas sub-18 podem participar apenas numa prova em cada dia.

1.2.8. A elaboração das series / grupos na final será da responsabilidade do(s) Delegado(s) Técnico(s), tendo em consideração a melhor marca de cada atleta participante na corrente época (ar livre ou pista coberta).

1.2.9. Com o pressuposto de que a evolução da pandemia em Portugal não será significativamente diferente da situação atual e considerando que a fase de apuramento se realiza em várias pistas em simultâneo, são excecionalmente autorizadas participações de atletas de uma determinada equipa numa pista diferente daquela onde os seus colegas de clube estejam a participar. Esta permissão será considerada desde que seja manifestada antecipadamente pelos clubes. A solicitação de alteração do local de competição terá de ser efetuada pelo responsável técnico do clube até 24h após o término das inscrições e ser enviada através de correio eletrónico para [lince@fpatletismo.pt](mailto:lince@fpatletismo.pt), identificando o(s) atleta(s), as provas e o local no qual pretende que esse(s) atleta(s) participe(m).

1.2.10. A substituição de atletas no Campeonato Nacional de Clubes é possível, de acordo com o definido no regulamento geral de competições, devendo a substituição ser efetuada junto do Delegado Técnico da Competição

1.2.11. Para efeitos de classificação de cada disciplina, os resultados obtidos em cada pista serão agrupados numa única classificação independentemente das condições em que os mesmos foram realizados.

## 2. INSCRIÇÕES

### 2.1. Inscrições Preliminares

2.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 17 de maio.

### 2.2. Confirmação das Inscrições

2.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 20, quinta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito.

2.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

## 3. CONCURSOS – ESPECIFICIDADES

### 3.1. Saltos Verticais

3.1.1. O previsto na Regra RT 25.17 da WA não se aplica nesta Competição Coletiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

### 3.2. Concursos Horizontais

3.3. Quer na Fase de Apuramento quer na Fase Final, todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

## 4. CONTROLO DE ENGENHOS

4.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

4.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

4.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

4.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

**5. PROGRAMA HORÁRIO E HORÁRIO DE CÂMARA DE CHAMADA**
**Camp. Nacional de Clubes Pista (Apuramento)**
**Guimarães - Vagos - Lisboa - Algarve - Madeira - Ponta Delgada**

Sábado - 22 de Maio de 2021				Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	Martelo (4 kg)	Fem		13:30	14:15 - 14:25	14:30
15:55	Comprimento	Fem		14:25	15:10 - 15:20	15:25
16:00	100 m	Masc		14:30	15:35 - 15:45	15:50
16:15	100 m	Masc	Extra	14:45	15:50 - 16:00	16:05
16:20	100 m	Fem		14:50	15:55 - 16:05	16:10
16:25	Altura	Fem		14:55	15:40 - 15:50	15:55
16:30	Dardo (800 g)	Masc		15:00	15:45 - 15:55	16:00
16:35	100 m	Fem	Extra	15:05	16:10 - 16:20	16:25
16:40	Vara	Masc		15:10	15:25 - 15:35	15:40
16:45	1 500 m	Masc		15:15	16:20 - 16:30	16:35
16:55	1 500 m	Fem		15:25	16:30 - 16:40	16:45
17:00	Peso (7,260 kg)	Masc		15:30	16:15 - 16:25	16:30
17:05	400 m	Masc		15:35	16:40 - 16:50	16:55
17:20	400 m	Fem		15:50	16:55 - 17:05	17:10
17:25	Comprimento	Masc		15:55	16:40 - 16:50	16:55
17:30	5 000 m Marcha	Masc	Pistas 1 a 4	16:00	17:05 - 17:15	17:20
17:30	3 000 m Marcha	Fem	Pistas 5 a 8	16:00	17:05 - 17:15	17:20
18:00	Disco (1 kg)	Fem		16:30	17:15 - 17:25	17:30
18:10	3 000 m Obst	Fem		16:40	17:45 - 17:55	18:00
18:25	4X100 m	Masc		16:55	18:00 - 18:10	18:15
18:40	4X100 m	Fem		17:10	18:15 - 18:25	18:30
18:55	5 000 m	Masc		17:25	18:30 - 18:40	18:45
19:20	5 000 m	Fem		17:50	18:55 - 19:05	19:10
19:45	<b>Encerramento 1º dia</b>					

**Guimarães - Vagos - Lisboa - Algarve - Madeira - Ponta Delgada**

Domingo - 23 de Maio de 2021				Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	Martelo (7,260 kg)	Masc		07:30	08:15 - 08:25	08:30
09:30	3 000 m Obst	Masc		08:00	09:05 - 09:15	09:20
09:35	Triplo Salto	Fem		08:05	08:50 - 09:00	09:05
09:45	3 000 m	Masc		08:15	09:20 - 09:30	09:35
10:00	3 000 m	Fem		08:30	09:35 - 09:45	09:50
10:15	110 m bar (1,06)	Masc		08:45	09:50 - 10:00	10:05
10:30	100 m bar (0,84)	Fem		09:00	10:05 - 10:15	10:20
10:35	Vara	Fem		09:05	09:20 - 09:30	09:35
10:40	Altura	Masc		09:10	09:55 - 10:05	10:10
10:45	Dardo (600 g)	Fem		09:15	10:00 - 10:10	10:15
10:50	800 m	Masc		09:20	10:25 - 10:35	10:40
11:00	800 m	Fem		09:30	10:35 - 10:45	10:50
11:05	Triplo Salto	Masc		09:35	10:20 - 10:30	10:35
11:10	Peso (4 kg)	Fem		09:40	10:25 - 10:35	10:40
11:15	400 m bar (0,91)	Masc		09:45	10:50 - 11:00	11:05
11:30	400 m bar (0,76)	Fem		10:00	11:05 - 11:15	11:20
11:45	200 m	Masc		10:15	11:20 - 11:30	11:35
11:50	Disco (2 kg)	Masc		10:20	11:05 - 11:15	11:20
12:00	200 m	Fem		10:30	11:35 - 11:45	11:50
12:15	4X400 m	Masc		10:45	11:50 - 12:00	12:05
12:40	4X400 m	Fem		11:10	12:15 - 12:25	12:30
12:55	<b>Encerramento</b>					

**MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS**

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,30 (+5) --> 1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,61 (+2)
Altura	Masc.	1,65 (+5) --> 1,80 (+4) --> 1,92 (+3) --> 2,01 (+2)
Vara	Fem.	1,85 (+15) --> 2,45 (+12) --> 2,93 (+10) --> 3,53 (+5)
Vara	Masc.	2,65 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

## 6. MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO

Disciplina	Masculinos	Femininos
100 metros	12,04	14,14
200 metros	25,04	28,94
400 metros	53,44	64,54
800 metros	2.05,00	2.30,00
1500 metros	4.20,00	5.20,00
3000 metros	9.30,00	11.40,00
5000 metros	16.30,00	21.00,00
3000 m obstáculos	10.45,00	15.00,00
110 / 100 m barreiras	18,74	18,04
400 m barreiras	61,94	73,14
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
Disco	27,00	23,00
Dardo	40,00	25,00
Martelo	28,00	25,00
5000 / 3000 m marcha	29.00,00	19.00,00
4 x 100	47,54	55,04
4 x 400	3.42,00	4.30,00