



# 1ª CORRIDA DO AMBIENTE

## CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA INDIVIDUAL/MILHA NACIONAL DESPORTO ADAPTADO

RESINORTE – CODESSOSO, CELORICO DE BASTO  
SÁBADO, 5 DE JUNHO DE 2021

### 1 - Organização

A 1ª Corrida do Ambiente é uma organização conjunta entre a Associação de Atletismo de Braga e o Clube Atlético de Codessosos com o Apoio da RESINORTE, realizando-se no dia 5 de junho de 2021, nas instalações da RESINORTE, Celorico de Basto, com início pelas 14H30m.

### 2 – Participação

A 1ª Corrida do Ambiente é uma prova aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Cartão do Cidadão e alfinetes para os respetivos dorsais. O Campeonato Regional de Estrada Individual destina-se exclusivamente a atletas dos escalões de Juniores a Veteranos, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga. A milha nacional do Desporto Adaptado destina-se apenas a atletas filiados na ANDDI.

### 3 – INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 31 de maio de 2021, às 14:00 horas, na plataforma FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/>). Todos os atletas participantes no dia da competição, têm que trazer obrigatoriamente embalagens de plástico e/ou metal.

Os atletas Juniores e Seniores deverão indicar a melhor marca nos 3000, 5000 ou 10000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

### 4 - Escalões Etários

<i>Escalão/Género</i>	<i>Ano de Nascimento/Idade</i>
<i>Benjamins Masculinos e Femininos</i>	Nascidos de 2010 a 2014
<i>Infantis Masculinos e Femininos</i>	2008 e 2009
<i>Iniciados Masculinos e Femininos</i>	2006 e 2007
<i>Juvenis Masculinos e Femininos</i>	2004 e 2005
<i>Juniores Masculinos e Femininos</i>	2002 e 2003
<i>Seniores Masculinos e Femininos</i>	2001 a 1981
<i>Veteranos V40 Masculinos</i>	40 a 44 anos
<i>Veteranos V40 Femininos</i>	40 a 49 anos
<i>Veteranos V45 Masculinos</i>	45 a 49 anos
<i>Veteranos V50 Masculinos</i>	50 a 59 anos
<i>Veteranos V50 Femininos</i>	≥50 anos
<i>Veteranos V60 Masculinos</i>	≥60 anos

## 5 - Horários e Distâncias

<b>Hora</b>	<b>Escalão/Género</b>	<b>Distâncias</b>
15:15	Meia Milha Nacional ATIVIDADE ADAPTADA (3+1)	800 m
15:15	Meia Milha Nacional SÍNDROME DE DOWN – FEM/MASC	800 m
15:15	Benjamins Masculinos e Femininos	800 m
15:35	Milha Nacional ANDDI Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
15:55	Infantis Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
16:15	Iniciados Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
16:35	Juvenis Masculinos e Femininos e	Milha (1609 m)
16:35	RESINORTE/EGF	Milha (1609 m)
17:00	Absoluto Feminino	≈10000 m
18:00	Absoluto Masculino	≈10000 m

## 6 – Classificações

### 6.1 – Classificações Individuais

As classificações serão individuais por escalões e género. Caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

### 6.2 – Classificações Coletivas:

**6.2.1 – Classificação Coletiva ANDDI** determina-se com base na soma dos quatro primeiros classificados.

**6.2.2 – Classificação Coletiva Absoluta (1ª Corrida do Ambiente)** determina-se com base na soma dos quatro primeiros classificados por escalão/género (juniores a veteranos). Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do quarto melhor atleta classificado. **Haverá classificação coletiva absoluta masculina e feminina.**

### 6.3 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

## 7 – Prémios

### 7.1 – Prémios Individuais

INDIVIDUAIS		
Escalões	Masculinos	Femininos
<b>BENJ A</b>	1º troféu e do 2º ao 5º medalha	1º troféu e do 2º ao 5º medalha
<b>BENJ B</b>	1º troféu e do 2º ao 5º medalha	1º troféu e do 2º ao 5º medalha
<b>INF</b>	1º troféu e do 2º ao 5º medalha	1º troféu e do 2º ao 5º medalha
<b>INI</b>	1º troféu e do 2º ao 5º medalha	1º troféu e do 2º ao 5º medalha
<b>JUV</b>	1º troféu e do 2º ao 5º medalha	1º troféu e do 2º ao 5º medalha
<b>S23</b>	1º troféu e 2º e 3º medalha	1º troféu e 2º e 3º medalha
<b>Absolutos</b>	1º troféu e 2º e 3º medalha	1º troféu e 2º e 3º medalha

ANDDI		
	Masculinos	Femininos
<b>Milha Nacional ANDDI</b>	1º troféu e 2º e 3º medalha	1º troféu e 2º e 3º medalha
<b>Meia Milha Nacional Síndrome de Down</b>	1º troféu e 2º e 3º medalha	1º troféu e 2º e 3º medalha
<b>Meia Milha Nacional ANDDI - ADAPTADO</b>	1º, 2º e 3º medalha + medalha para treinador	

### 7.2 – Prémios Coletivos

ABSOLUTOS		
Escalões	Masculinos	Femininos
1º	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu
MEIA MILHA NACIONAL ANDDI – ADAPTADO		
1º	Troféu	
2º	Troféu	
3º	Troféu	
MEIA MILHA NACIONAL SÍNDROME DE DOWN		
1º	Troféu	
MILHA NACIONAL ANDDI		
1º	Troféu	

### 7.3 – Prémios Monetários – 1ª Corrida do Ambiente

INDIVIDUAIS - ABSOLUTOS		
GÉNERO	Masculino	Feminino
1º	100 €	100 €
2º	75 €	75 €
3º	50 €	50 €
4º	30 €	30 €
5º	20 €	20 €

INDIVIDUAIS - M40		
GÉNERO	Masculino	Feminino
1º	40 €	40 €
2º	30 €	30 €
3º	20 €	20 €
INDIVIDUAIS - M45		
GÉNERO	Masculino	
1º	40 €	
2º	30 €	
3º	20 €	
INDIVIDUAIS – M50		
GÉNERO	Masculino	Feminino
1º	40 €	40 €
2º	30 €	30 €
3º	20 €	20 €
INDIVIDUAIS – M60		
GÉNERO	Masculino	
1º	40 €	
2º	30 €	
3º	20 €	
COLETIVOS		
GÉNERO	Masculino	Feminino
1º	100 €	100 €
2º	75 €	75 €
3º	50 €	50 €

### 7.3.1 – Prémios Monetários:

Na 1ª Corrida do Ambiente, os atletas do escalão de veteranos para disputarem os prémios monetários do escalão de seniores, terão que indicar no ato de inscrição, a intenção de se inscrever nesse escalão.

### 8 - Seguro

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

### 9 – Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e das suas decisões não cabe recurso.

### 10 – Plano de Contingência

As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.