



# Associação Atletismo de Vila Real

## Torneio Juvenil do Norte

Vila Pouca de Aguiar  
Pista de Vila Pouca de Aguiar

2021

10 de junho de 2021

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:00	100 Metros INI a JUV <b>F</b> Eliminatória	
15:00	Salto em Altura INI a JUV <b>M</b> Final	Início: 1,40 (+4cm)
15:00	Salto em Comprimento INI a JUV <b>M</b> Final	Tábua:3m - (3+3 ensaios para as 8 melhores marcas)
15:00	Lançamento Peso INI a JUV <b>F</b> Final	3KG
15:30	100 Metros INI a JUV <b>M</b> Eliminatória	
16:00	3.000 Metros JUV <b>F</b> Final	
16:20	3.000 Metros JUV <b>M</b> Final	
16:30	Salto em Altura INI a JUV <b>F</b> Final	Início:1,20 (+4cm)
16:30	Lançamento Peso INI a JUV <b>M</b> Final	5KG
16:45	800 Metros INI a JUV <b>F</b> Final	
16:45	Salto em Comprimento INI a JUV <b>F</b> Final	Tábua:3m - (3+3 ensaios para as 8 melhores marcas)
17:00	800 Metros INI a JUV <b>M</b> Final	
17:15	100 Metros INI a JUV <b>F</b> Final	
17:30	100 Metros INI a JUV <b>M</b> Final	
17:45	300 Metros INI a JUV <b>F</b> Eliminatória	
18:00	300 Metros INI a JUV <b>M</b> Eliminatória	





# Associação Atletismo de Vila Real

## Torneio Juvenil do Norte

Vila Pouca de Aguiar  
Pista de Vila Pouca de Aguiar

2021

### **Regulamento**

- 1 *Provas disputadas na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Vila Pouca de Aguiar, no dia 10 de junho de 2021, pelas 15:00h.*
- 2 *Normas de Segurança:*  
*Uso de máscara obrigatório por todas as pessoas com acesso ao recinto (atletas, treinadores, dirigentes e staff);*  
*Os atletas apenas poderão retirar a máscara durante o seu aquecimento e antes da sua prova;*  
*Não é permitida a entrada de público;*  
*Apenas terão acesso à instalação desportiva os seguintes responsáveis (treinadores e/ou dirigentes) por clube:*  
*Clube com 1 atleta admitido - 1 responsável;*  
*Clube com 5 ou menos atletas admitidos - 2 responsáveis;*  
*Clube com 10 ou menos atletas admitidos - 3 responsáveis;*
- 3 *Podem participar atletas, dos escalões de Iniciados e Juvenis (2004 a 2007), individuais ou representantes de clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;*
- 4 *Os atletas participantes só poderão participar em duas provas;*
- 5 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes;*
- 6 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso;*
- 7 *Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;*
- 8 *O apuramento para a final de uma prova, implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, um atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, não será autorizado a participar em provas posteriores;*  
*8.1. Nas provas de corrida com final os atletas são apurados pelos melhores tempos realizados nas eliminatórias.*
- 9 *Aos vencedores de cada prova será atribuído o título de Campeão Juvenil do Norte. Serão também atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada competição, desde que pertencentes às Associações da Zona Norte;*
- 10 *As inscrições são efetuadas até 8 de junho de 2021 na plataforma : <https://fpacompeticoes.pt/>*  
*10.1. As melhores marcas a indicar na inscrição para a constituição das séries nas provas de corridas, deverão corresponder a resultados obtidos na época atual e na anterior.*
- 11 *Todas as participações têm que ser obrigatoriamente confirmadas até às 14 horas do dia 10 junho na plataforma : <https://fpacompeticoes.pt/> e entregar junto do secretariado devidamente assinado o Termo de Responsabilidade*
- 12 *Normas Técnicas:*  
*- Nas provas de Salto em Comprimento e Lançamento do Peso, todos os atletas dispõem de (3+3 ensaios para as 8 melhores marcas).*
- 13 *Os atletas de clubes filiados na Zona Norte terão obrigatoriamente que utilizar o Dorsal Anual da sua AAR. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e o exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 14 *Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelo Departamento Técnico da A.A. de Vila Real.*





# Associação Atletismo de Vila Real

## Torneio Juvenil do Norte

Vila Pouca de Aguiar

Pista de Vila Pouca de Aguiar

**2021**

- 15 *Todos os Atletas e Treinadores devem respeitar os procedimentos de circulação na Pista (documento em anexo) e após o termino das mesmas devem abandonar o local.*

