



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

V Torneio de Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 11 de Abril de 2009

0947029



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	30,52	RR INI - RR JUV
2ª Claudia Santos	92 JUV	SCB	28,45	



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Cristiana Cruz	90 JUN	SCB	33,83	
-------------------	--------	-----	-------	--



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º Manuel Pinto	56 VET	ACB	18,17	
-----------------	--------	-----	-------	--



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Miranda	93 JUV	CDCNAV	10,16	
2ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	10,11	
3ª Sara Lopes	94 INI	SCB	9,35	



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Pedro Lobo	96 INF	ACB	8,40	
2º Tiago Lobo	96 INF	ACB	7,55	



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Claudia Ramoa	90 JUN	SCB	9,37	
------------------	--------	-----	------	--



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Jorge Rodrigues	94 INI	CCDR	11,96	
2º Hélder Correia	94 INI	CDCNAV	10,03	
3º Pedro Araújo	94 INI	SCB	8,76	
4º Márcio Lobo	94 INI	ACB	8,54	
5º Rui Ramos	94 INI	CCDR	8,36	



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º João Lopes	92 JUV	SCB	12,69	
2º André Santos	92 JUV	CCDR	12,03	
3º Sergio Carvalho	93 JUV	CDCNAV	10,56	



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes	91 JUN	CCDR	15,07	RR JUI
------------------	--------	------	-------	--------



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º José Silva	78 SEN	CDCNAV	11,30	
2º Manuel Pinto	56 VET	ACB	8,87	



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Margarida Ferreira	94 INI	SCB	29,98	
-----------------------	--------	-----	-------	--



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º Pedro Araújo	94 INI	SCB	28,31	
2º Rui Ramos	94 INI	CCDR	20,99	



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Cristiana Cruz	90 JUN	SCB	34,95	
2ª Claudia Santos	92 JUV	SCB	28,79	
3ª Alda Fernandes	93 JUV	SCB	26,16	
4ª Daniela Miranda	93 JUV	CDCNAV	22,37	



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º André Santos	92 JUV	CCDR	36,09	
-----------------	--------	------	-------	--



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º José Silva	78 SEN	CDCNAV	27,73	
2º Manuel Pinto	56 VET	ACB	27,03	



Dardo 400 Gr

(Masc)

Final 1

1º Tiago Lobo	96 INF	ACB	14,53	
2º Pedro Lobo	96 INF	ACB	13,74	



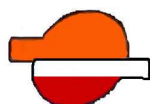
Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Sara Lopes	94 INI	SCB	19,16	
---------------	--------	-----	-------	--

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

V Torneio de Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 11 de Abril de 2009

0947029



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Claudia Ramoa 90 JUN SCB 28,70



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

2ª Márcio Lobo 94 INI ACB 18,38



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Jorge Rodrigues 94 INI CCDDR 31,90



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes 91 JUN CCDDR 47,78
2º Joao Pereira 87 S23 CCDDR 40,83
3º Manuel Pinto 56 VET ACB 32,23

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

CDCNAV Clube Desportivo Cultural de Navais 2 4 6 1 3 4

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

ACB Atletismo Clube De Braga 1 9 10 1 4 5
CCDR Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 9 9 5 5
SCB Sporting Clube de Braga 12 3 15 7 2 9

Totais de participações individuais + estafetas

15 9
25 14
40 23

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Infantis 4 4 2 2
Iniciados 5 8 13 3 5 8
Juvenis 6 4 10 3 3 6
Juniões 4 2 6 3 1 4
Sub23 1 1 1 1
Seniores 2 2 1 1
Veteranos 4 4 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

15 9
25 14
40 23

Recordes batidos na competição

Regional AAB

Lançam.Martelo-3Kg

Fem

INI Margarida Ferreira 1994 30,52
JUV Margarida Ferreira 1994 30,52

Lançamento Peso-6Kg

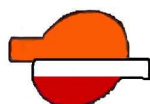
Masc

JUN Adriano Lopes 1991 15,07

Legendagem de Observações Codificadas

RR Recorde Regional

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA