



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo A.A. Braga + Provas Extra

17-04-2011

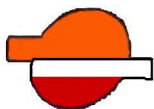
1

Pentatlo Infantil

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 68	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Anita Silva 796 SCB	Inf 1998	1.860	509 9,23 - 1,2	351 7,25	170 13,79	279 3,87 + 1,2	551 339,39
2 ^a	Sara Fernandes 1169 EAMS	Inf 1998	1.496	408 9,66 - 1,2	272 6,01	136 14,15	263 3,80 + 1,4	417 355,66
3 ^a	Marta Branco 16 SCB	Inf 1999	1.442	463 9,42 - 1,2	297 6,40	96 14,65	121 3,08 + 0,5	465 349,61
4 ^a	Tatiana Silva 1210 EAMS	Inf 1998	847	363 9,87 - 1,2	356 7,32	0	128 3,12 - 0,8	0

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo A.A. Braga + Provas Extra

17-04-2011

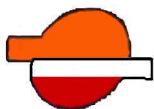
2

Heptatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Elsa Gomes 1114 SCB	Ini 1996	3.263	361 16,02 - 0,6	149 12,41	655 1,53	619 11,30 + 0,9	396 4,37 + 0,4	270 5,98	813 220,75
2 ^a	Daniela Costa 15 SCB	Ini 1997	3.074	441 15,29 - 0,6	191 14,67	284 1,17	703 10,90 + 0,9	551 4,97 - 1,6	420 8,32	484 248,09
3 ^a	Elsa Cruz 1034 CC DR	Ini 1997	2.986	533 14,53 - 0,6	152 12,54	439 1,33	540 11,70 + 0,9	388 4,34 - 1,8	502 9,58	432 253,14
4 ^a	Daniela Silva 1118 SCB	Ini 1996	2.593	366 15,97 - 0,6	129 11,30	284 1,17	598 11,40 + 0,9	329 4,09 - 0,9	260 5,82	627 235,34
5 ^a	Marta Martins 1125 SCB	Ini 1996	1.924	126 18,75 - 0,6	127 11,17	284 1,17	413 12,40 + 0,9	200 3,50	189 4,69	585 238,91
6 ^a	Ana Costa 1193 EBPGS	Ini 1996	1.618	73 19,67 - 0,6	122 10,88	284 1,17	380 12,60 + 0,9	246 3,72 - 1,6	402 8,04	111 334,63

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo A.A. Braga + Provas Extra

17-04-2011

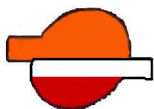
2

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 ^º	Pedro Meireles 1115 SCB	Ini 1996	3.263	494 10,61 - 1,1	451 5,35 + 1,3	363 34,50	399 17,92 - 0,4	503 10,29	290 1,36	763 250,22
2 ^º	Narciso Vieira 1200 EBPGS	Ini 1996	3.254	642 9,93 - 1,1	469 5,44 - 0,3	109 16,06	712 14,92 - 0,4	475 9,82	290 1,36	557 311,37
3 ^º	Sérgio Campos 1184 SCB	Ini 1996	3.187	669 9,81 - 1,1	546 5,81 + 0,4	0	661 15,36 - 0,4	420 8,90	434 1,56	457 322,91
4 ^º	Luís F S Costa 1024 CCDDR	Ini 1996	2.789	496 10,60 - 1,1	335 4,75 - 1,4	203 23,09	292 19,19 - 0,4	350 7,72	404 1,52	709 255,54
5 ^º	David Fernandes 11 EBPGS	Ini 1997	2.492	419 10,99 - 1,1	321 4,67 + 2,0	156 19,58	389 18,03 - 0,4	273 6,41	290 1,36	644 302,09
6 ^º	André Silva 10 CCDDR	Ini 1997	2.090	309 11,61 - 1,1	292 4,51 - 0,8	182 21,53	228 20,05 - 0,4	289 6,68	263 1,32	527 314,77
7 ^º	João Fontão 1119 SCB	Ini 1996	1.965	335 11,46 - 1,1	244 4,23	134 17,97	206 20,37 - 0,4	257 6,14	237 1,28	552 311,92
Descl ^º	Ricardo Cruz 1209 SCB	Ini 1997	1.628	331 11,48 - 1,1	304 4,58 + 1,4	51 11,47	331 18,71 - 0,4	321 7,23	290 1,36	

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

— **AQUECIMENTO**
— **AGRÍCOLA**
— **RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo A.A. Braga + Provas Extra

17-04-2011

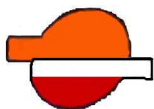
3

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Rose Trindade 1099 SCB	Juv 1995	2.607	294 20,10 - 1,8	321 1,21	302 6,49	671 27,50 + 0,8	459 4,62	133 11,51	427 253,59
2 ^a	Sandra Ferreira 1028 CCDDR	Juv 1995	2.576	471 18,17 - 1,8	321 1,21	329 6,91	525 29,40 + 0,8	379 4,30 + 0,6	130 11,33	421 254,15
3 ^a	Marlene Chaves 13 SCB	Juv 1994	2.536	428 18,60 - 1,8	481 1,37	446 8,72	360 31,86 + 0,8	384 4,32 + 0,9	188 14,51	249 313,62
4 ^a	Rita Alves 1111 SCB	Juv 1995	2.467	421 18,68 - 1,8	439 1,33	408 8,13	582 28,63 + 0,8	500 4,78 + 1,7	117 10,59	0
5 ^a	Susana Fernandes 1170 EAMS	Juv 1994	2.293	280 20,27 - 1,8	284 1,17	296 6,39	604 28,34 + 0,8	292 3,93	116 10,54	421 254,15
6 ^a	Margarida Torres 1020 CCDDR	Juv 1995	1.837	239 20,81 - 1,8	321 1,21	334 6,99	325 32,45 + 0,8	343 4,15	71 8,01	204 319,62
Desc1 ^a	Daniela Santos 14 SCB	Juv 1994	1.683	349 19,46 - 1,8	439 1,33	407 8,12	488 29,91 + 0,8			

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo A.A. Braga + Provas Extra

17-04-2011

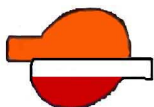
3

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^º	Rafael Vilas Boas 1211 SCB	Juv 1995	4.708	576 12,39 - 0,2	610 6,11 - 0,5	419 8,88	689 38,20	646 16,79 - 1,4	679 1,86	339 32,82	750 251,52
2 ^º	João Simões 1039 CCDR	Juv 1994	4.059	689 11,81 - 0,2	561 5,88 - 0,4	464 9,64	644 39,00	668 16,59 - 0,6	512 1,66	82 13,97	439 325,13
3 ^º	Ricardo Ferreira 1090 SCB	Juv 1995	3.923	645 12,03 - 0,2	508 5,63 - 0,6	432 9,11	638 39,11	543 17,80 - 1,4	480 1,62	173 20,89	504 317,34
4 ^º	Tiago Costa 1026 CCDR	Juv 1994	3.917	513 12,74 - 0,2	554 5,85 + 1,2	478 9,88	538 41,00	506 18,19 - 1,4	644 1,82	228 24,90	456 323,12
5 ^º	Tiago Silva 1199 EBPGS	Juv 1995	3.914	573 12,41 - 0,2	523 5,70 + 1,3	476 9,84	493 41,89	339 20,13 - 1,4	360 1,46	416 38,16	734 253,06
6 ^º	José Salgado 1031 CCDR	Juv 1994	3.711	655 11,98 - 0,2	469 5,44 - 1,2	432 9,10	594 39,93	457 18,72 - 0,6	480 1,62	203 23,05	421 327,40
7 ^º	Pedro P Silva 1164 SCB	Juv 1995	3.512	601 12,26 - 0,2	449 5,34	460 9,58	496 41,83	568 17,55 - 0,6	389 1,50	247 26,25	302 343,54
8 ^º	Fábio Cunha 1135 JUNI	Juv 1994	3.116	645 12,03 - 0,2	365 4,91	414 8,81	586 40,07	217 21,87 - 0,6	276 1,34	247 26,28	366 334,55
9 ^º	Rui Silva 17 SCB	Juv 1995	2.973	501 12,81 - 0,2	360 4,88 - 0,7	484 9,97	437 43,08	0	389 1,50	308 30,60	494 318,51
Descl ^º	Jorge Rodrigues 1172 CCDR	Juv 1994	3.064	683 11,84 - 0,2	467 5,43 + 1,1	607 12,01	0	666 16,61 - 1,4	331 1,42	310 30,77	
Descl ^º	Diogo Cruz 1218 CCDR	Juv 1994	1.810	631 12,10 - 0,2	335 4,75 + 0,1	234 5,75	610 39,63				
Descl ^º	Rui Costa 20 SCB	Juv 1995	1.689	476 12,95 - 0,2	278 4,43 - 0,4	539 10,88	396 43,96				

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Atleta Completo A.A. Braga + Provas Extra

17-04-2011

5

Heptalo - Seniores

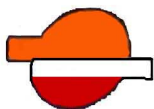
Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	-----------------------------	--------------------	------------------------	------------	-------------------------	--------------	------------

Extra Competição

1 ^a	Vera Castro	Jun	3.706	583	439	445	616	532	415	676
	1194 EBP GS	1992		17,12 - 0,1	1,33	8,71	28,19	4,90	26,76	231,39

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA