



Classificações Campeonato Regional de Trail - 3ª Prova

Escalão: M-Sub23

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
	1	RUI ARAUJO	AGUIAS DE ALVELOS	02:47:14

Escalão: F-Sub23

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
	1	SARA MACHADO	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	04:55:49

Escalão: M-Sen.

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
	1	BRUNO FERREIRA	AGUIAS DE ALVELOS	02:09:13
	2	OSCAR MENDES	AGUIAS DE ALVELOS	02:18:13
	3	NUNO FERNANDES	CLUBE ATLETISMO FAFE	02:18:27
	4	HELDER OLIVEIRA	F. C. VIZELA	02:18:27
	5	BRUNO RIBEIRO	AGUIAS DE ALVELOS	02:18:46
	6	SERGIO SÁ	AGUIAS DE ALVELOS	02:26:55
	7	RICARDO MONTEIRO	F. C. VIZELA	02:45:17
	8	SÉRGIO MONTEIRO	TEAM CORPOS 3	02:45:34
	9	PEDRO PEREIRA	GUIMARUNNING	03:13:02
	10	NUNO FERNANDES		03:20:00
	11	ALEXANDRE RIBEIRO	GUIMARUNNING	04:46:25

Escalão: F-Sen.

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
	1	MARIANA MACHADO	OS SANTA APOLONIA	02:41:12
	2	SARA FERREIRA	AGUIAS DE ALVELOS	03:17:01
	3	SANDRA ARAUJO	TEAM CORPOS 3	03:29:41
	4	MÁRCIA SOUSA	GUIMARUNNING	04:47:11

Escalão: M-40

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
	1	CARLOS MONTEIRO	F. C. VIZELA	02:18:26
	2	MARCO FARIA	F. C. VIZELA	02:19:01
	3	GUALTER FREITAS	GUIMARUNNING	02:42:42
	4	MIGUEL SOUSA	OS SANTA APOLONIA	02:52:23
	5	RICARDO MEIRA	OS SANTA APOLONIA	03:11:21
	6	PAULO FREITAS	F. C. VIZELA	03:27:18
	7	PAULO PEIXOTO	XPLODTT TRAIL RUN	04:28:00



Classificações Campeonato Regional de Trail - 3ª Prova

Escalação: F-40

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
	1	SANDRA MESQUITA	OS SANTA APOLONIA	04:03:12

Escalação: M-50

Dorsal	Classificação	Atleta	Clube	Tempo Oficial
	1	JORGE MACHADO	OS SANTA APOLONIA	03:24:11

Classificação por equipas

Classificação	Clube	Posições na classificação geral	Pontos
1	AGUIAS DE ALVELOS	1º - 2º - 5º	8
2	F. C. VIZELA	4º - 9º - 17º	30
3	OS SANTA APOLONIA	7º - 12º - 13º	32
4	GUIMARUNNING	8º - 14º - 20º	42

Classificação Geral - Atletas Federados

Class. Geral	Class. Escalão	Atleta	Clube	Tempo Oficial	Escalão
1	1	BRUNO FERREIRA	AGUIAS DE ALVELOS	02:09:13	M-Sen.
2	2	OSCAR MENDES	AGUIAS DE ALVELOS	02:18:13	M-Sen.
3	3	NUNO FERNANDES	CLUBE ATLETISMO FAFE	02:18:27	M-Sen.
4	4	HELDER OLIVEIRA	F. C. VIZELA	02:18:27	M-Sen.
5	5	BRUNO RIBEIRO	AGUIAS DE ALVELOS	02:18:46	M-Sen.
6	6	SERGIO SÁ	AGUIAS DE ALVELOS	02:26:55	M-Sen.
7	1	MARIANA MACHADO	OS SANTA APOLONIA	02:41:12	F-Sen.
8	3	GUALTER FREITAS	GUIMARUNNING	02:42:42	M-40
9	7	RICARDO MONTEIRO	F. C. VIZELA	02:45:17	M-Sen.
10	8	SÉRGIO MONTEIRO	TEAM CORPOS 3	02:45:34	M-Sen.
11	1	RUI ARAUJO	AGUIAS DE ALVELOS	02:47:14	M-Sub23
12	4	MIGUEL SOUSA	OS SANTA APOLONIA	02:52:23	M-40
13	5	RICARDO MEIRA	OS SANTA APOLONIA	03:11:21	M-40
14	9	PEDRO PEREIRA	GUIMARUNNING	03:13:02	M-Sen.
15	2	SARA FERREIRA	AGUIAS DE ALVELOS	03:17:01	F-Sen.
16	10	NUNO FERNANDES		03:20:00	M-Sen.
17	6	PAULO FREITAS	F. C. VIZELA	03:27:18	M-40
18	3	SANDRA ARAUJO	TEAM CORPOS 3	03:29:41	F-Sen.
19	7	PAULO PEIXOTO	XPLOD TT TRAIL RUN	04:28:00	M-40
20	11	ALEXANDRE RIBEIRO	GUIMARUNNING	04:46:25	M-Sen.
21	4	MÁRCIA SOUSA	GUIMARUNNING	04:47:11	F-Sen.
22	1	SARA MACHADO	FIGUEIREDOS RUNNERS & FRIENDS	04:55:49	F-Sub23
23	1	CARLOS MONTEIRO	F. C. VIZELA	02:18:26	M-40
24	2	MARCO FARIA	F. C. VIZELA	02:19:01	M-40



Classificações Campeonato Regional de Trail - 3ª Prova

25	1	JORGE MACHADO	OS SANTA APOLONIA	03:24:11	M-50
26	1	SANDRA MESQUITA	OS SANTA APOLONIA	04:03:12	F-40