



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2849 Maria Luís Silva	S C ESPINHO	2007-05-28	Inf	1 2,00
2 ^a	1886 Francisca Gonçalves	C D CULT DE PRISCOS	2007-07-19	Inf	1 2,13
3 ^a	1985 Bruna Ruela	ASS PAPA LÉGUAS	2007-10-01	Inf	1 2,83
4 ^a	3254 Sofia Santos	A C PÓVOA DE VARZIM	2007-06-21	Inf	1 2,86
5 ^a	1755 Sofia Pereira	S CLUBE DE BRAGA	2007-04-16	Inf	1 4,13

Serie 2

1 ^a	3221 Lara Figueiredo	A C PÓVOA DE VARZIM	2008-01-01	Inf	1 2,65
2 ^a	1641 Sofia Rodrigues	ASS PAPA LÉGUAS	2007-11-14	Inf	1 3,86
3 ^a	1594 Inês Fonseca	ASS PAPA LÉGUAS	2008-06-24	Inf	1 3,95
	1795 Joana Rosa	VITÓRIA S C	2008-01-08	Inf	

FLT



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 °	3907 João Pedro Martins	BOAVISTA F C	2004-11-30	Juv	5,55
2 °	3347 Miguel Hora	C DESP C+S LAVRA	2003-11-09	Juv	5,52
3 °	3338 João Zamith	C DESP C+S LAVRA	2004-01-23	Juv	5,29
4 °	3138 Tomás Alves	C F OLIVEIRA DOURO	2004-03-13	Juv	5,23
5 °	3340 José Passo	C DESP C+S LAVRA	2005-03-01	Ini	5,17
6 °	3327 Eduardo Vieira	C DESP C+S LAVRA	2005-10-26	Ini	5,06
7 °	3670 Guilherme Barros	C ATLETISMO DO PORTO	2005-11-30	Ini	5,00
8 °	3341 Lucas Alves	C DESP C+S LAVRA	2005-09-15	Ini	4,97
9 °	3332 Gonçalo Pinto	C DESP C+S LAVRA	2004-12-03	Juv	4,93
10 °	1851 Diogo Vaz	VITÓRIA S C	2005-02-04	Ini	4,82
11 °	1211 Hélder Peixoto	C A BRACARA	2005-02-10	Ini	4,74
12 °	3089 João Macedra	C F OLIVEIRA DOURO	2006-10-13	Ini	4,65
13 °	3353 Rodrigo Oliveira	C DESP C+S LAVRA	2006-02-01	Ini	4,64
14 °	1606 Tomás Azevedo	ASS PAPA LÉGUAS	2005-08-06	Ini	4,58
15 °	1903 Hélder Faria	ASS PAPA LÉGUAS	2005-04-13	Ini	4,44
16 °	4283 Valentim Lopes	BOAVISTA F C	2004-07-22	Juv	4,42
17 °	1597 Francisco Mendes	ASS PAPA LÉGUAS	2005-10-06	Ini	4,42
18 °	3697 Miguel Valente	C ATLETISMO DO PORTO	2006-01-18	Ini	4,22
19 °	3356 Tiago Azevedo	C DESP C+S LAVRA	2004-12-14	Juv	4,19
20 °	1634 Diogo Enes	ASS PAPA LÉGUAS	2006-03-07	Ini	4,05
21 °	1609 Daniel Pereira	ASS PAPA LÉGUAS	2006-07-27	Ini	4,05
22 °	3326 Dinis Costa	C DESP C+S LAVRA	2006-04-15	Ini	4,02
23 °	3075 Francisco Pereira	C F OLIVEIRA DOURO	2006-06-22	Ini	4,01
24 °	3324 Bruno Oliveira	C DESP C+S LAVRA	2005-10-21	Ini	3,99
25 °	1624 Afonso Dias	ASS PAPA LÉGUAS	2006-11-23	Ini	3,98
26 °	3065 Duarte Vasconcelos	C F OLIVEIRA DOURO	2005-12-25	Ini	3,96
27 °	3916 Miguel Cremascoli	BOAVISTA F C	2005-03-06	Ini	3,94
28 °	3333 Hélmur Rocha	C DESP C+S LAVRA	2006-09-25	Ini	3,83
	3031 António Bártolo	C F OLIVEIRA DOURO	2004-12-17	Juv	

SM

**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 3907 João Pedro Martins		5,50	5,55	5,33
2 3347 Miguel Hora		X	5,52	5,43
3 3338 João Zamith		5,18	5,13	5,29
4 3138 Tomás Alves		4,87	5,23	4,85
5 3340 José Passo		5,11	5,12	5,17
6 3327 Eduardo Vieira		4,85	5,06	4,68
7 3670 Guilherme Barros		X	4,67	5,00
8 3341 Lucas Alves		4,93	4,97	4,34
9 3332 Gonçalo Pinto		4,74	4,93	4,86
10 1851 Diogo Vaz		4,79	4,72	4,82
11 1211 Hélder Peixoto		4,74	4,33	4,41
12 3089 João Macedra		4,61	4,44	4,65
13 3353 Rodrigo Oliveira		4,53	4,48	4,64
14 1606 Tomás Azevedo		X	4,58	X
15 1903 Hélder Faria		4,44	4,43	4,34
16 4283 Valentim Lopes		4,42	X	4,39
17 1597 Francisco Mendes		3,83	4,42	-
18 3697 Miguel Valente		4,22	4,22	X
19 3356 Tiago Azevedo		4,09	4,19	4,05
20 1634 Diogo Enes		X	3,94	4,05
21 1609 Daniel Pereira		4,05	3,84	X
22 3326 Dinis Costa		4,02	X	X
23 3075 Francisco Pereira		3,80	3,76	4,01
24 3324 Bruno Oliveira		3,77	3,41	3,99
25 1624 Afonso Dias		3,81	3,98	3,82
26 3065 Duarte Vasconcelos		X	3,90	3,96
27 3916 Miguel Cremascoli		3,84	3,94	X
28 3333 Hélmur Rocha		3,61	3,83	3,56
3031 António Bártolo		X	X	X

**60 M Barr.Inf.M/F-76****(Masc)**



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

1 °	1614 José Ribeiro	ASS PAPA LÉGUAS	2007-05-04	Inf	1 0,90
2 °	3711 Simão Flor	C ATLETISMO DO PORTO	2007-10-09	Inf	1 1,69
3 °	1754 Afonso Gomes	S CLUBE DE BRAGA	2008-03-17	Inf	1 2,75
4 °	1627 Martim Matos	ASS PAPA LÉGUAS	2008-05-26	Inf	1 2,96
5 °	1685 Luís Pereira	S CLUBE DE BRAGA	2007-05-23	Inf	1 3,29
6 °	1853 Miguel Soares	VITÓRIA S C	2008-03-15	Inf	1 3,33
7 °	2044 Toby Price	S CLUBE DE BRAGA	2007-05-31	Inf	1 3,60
8 °	1618 Luís Machado	ASS PAPA LÉGUAS	2008-09-07	Inf	1 4,12



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1 ª	3695 Melissa Sereno	C ATLETISMO DO PORTO	2005-03-16	Ini	9,15
2 ª	3102 Maria Quelhas	C F OLIVEIRA DOURO	2005-02-25	Ini	9,95
3 ª	3047 Carolina Ferreira	C F OLIVEIRA DOURO	2005-01-12	Ini	9,96
4 ª	3084 Inês Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2005-01-27	Ini	1 0,65
5 ª	3671 Héloise Henrard	C ATLETISMO DO PORTO	2006-05-18	Ini	1 0,81
6 ª	3677 Joana Almeida	C ATLETISMO DO PORTO	2005-06-14	Ini	1 0,87
7 ª	1712 Matilde Fernandes	S CLUBE DE BRAGA	2005-01-20	Ini	1 0,95
8 ª	1616 Joana Lemos	ASS PAPA LÉGUAS	2006-06-03	Ini	1 2,16

Serie 2

1 ª	4140 Rafaela Santos	A C PÓVOA DE VARZIM	2005-01-26	Ini	1 0,79
2 ª	3335 Inês Silva	C DESP C+S LAVRA	2005-03-27	Ini	1 1,26
3 ª	1734 Marisa Gomes	S CLUBE DE BRAGA	2005-09-09	Ini	1 1,44
4 ª	3688 Maria David Gomes	C ATLETISMO DO PORTO	2005-02-14	Ini	1 1,45
5 ª	1757 Beatriz Ribeiro	S CLUBE DE BRAGA	2006-11-02	Ini	1 1,81
6 ª	1714 Marta Pinto	S CLUBE DE BRAGA	2006-06-16	Ini	1 2,49
7 ª	3203 Helena Lata	A C PÓVOA DE VARZIM	2006-08-13	Ini	1 3,98



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1 ª	3345 Matilde Lobo	C DESP C+S LAVRA	2004-02-16	Juv	1 0,19
2 ª	3024 Ana Ferreira	C F OLIVEIRA DOURO	2004-11-10	Juv	1 0,39
3 ª	3283 Sofia Santos	E ATLETISMO TROFA	2003-01-11	Juv	1 0,42
4 ª	3230 Marta Marques	A C PÓVOA DE VARZIM	2004-06-03	Juv	1 0,61
5 ª	1628 Ana Araújo	ASS PAPA LÉGUAS	2003-10-22	Juv	1 0,73
6 ª	1613 Joana Costa	ASS PAPA LÉGUAS	2004-10-17	Juv	1 1,21
7 ª	3346 Matilde Tavares	C DESP C+S LAVRA	2003-07-13	Juv	1 1,27
8 ª	2017 Eduarda Brandão	S C ESPINHO	2003-11-17	Juv	1 2,48



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Serie 1

1 °	1851 Diogo Vaz	VITÓRIA S C	2005-02-04	Ini	9,69
2 °	3327 Eduardo Vieira	C DESP C+S LAVRA	2005-10-26	Ini	9,70
3 °	3133 Simão Cacheira	C F OLIVEIRA DOURO	2005-12-29	Ini	9,86
4 °	1606 Tomás Azevedo	ASS PAPA LÉGUAS	2005-08-06	Ini	9,90
5 °	3670 Guilherme Barros	C ATLETISMO DO PORTO	2005-11-30	Ini	1 0,37
6 °	3028 André Campos	C F OLIVEIRA DOURO	2005-07-17	Ini	1 0,87

Serie 2

1 °	1825 Rúben Silva	VITÓRIA S C	2005-10-07	Ini	1 0,14
2 °	3697 Miguel Valente	C ATLETISMO DO PORTO	2006-01-18	Ini	1 1,01
3 °	1852 André Oliveira	VITÓRIA S C	2006-09-15	Ini	1 1,40
4 °	3638 António Flor	C ATLETISMO DO PORTO	2005-07-05	Ini	1 2,44
	1861 Vítor Martins	C D CULT DE PRISCOS	2005-10-12	Ini	

FLT



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Serie 1

1 °	3656 David Garcia	C ATLETISMO DO PORTO	2004-06-17	Juv	9,49
2 °	3338 João Zamith	C DESP C+S LAVRA	2004-01-23	Juv	9,59
3 °	3710 Sérgio Almeida	C ATLETISMO DO PORTO	2004-05-14	Juv	9,71
4 °	2712 José Guilherme Pires	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2004-04-04	Juv	1 0,80
	3347 Miguel Hora	C DESP C+S LAVRA	2003-11-09	Juv	

FP



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1 ª	3708 Sara Cunha	C ATLETISMO DO PORTO	2007-03-09	Inf	9,72
2 ª	3673 Iara Gonçalves	C ATLETISMO DO PORTO	2008-01-25	Inf	8,17
3 ª	1633 Rita Lemos	ASS PAPA LÉGUAS	2008-07-29	Inf	4,75
4 ª	1693 Sara Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	2008-08-26	Inf	4,66

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
3708 Sara Cunha		8,83	9,46	9,72
3673 Iara Gonçalves		7,88	8,17	6,73
1693 Sara Rodrigues		4,39	4,66	X
1633 Rita Lemos		4,75	4,46	4,35



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	4204 Mariana Camara	A C S JOÃO DA SERRA	2005-07-24	Ini	11,22
2 ^a	1623 Leonor Barros	ASS PAPA LÉGUAS	2006-06-13	Ini	8,85
3 ^a	3083 Inês Cardoso	C F OLIVEIRA DOURO	2005-08-16	Ini	5,85
4 ^a	1758 Leonor Andrade	S CLUBE DE BRAGA	2005-04-18	Ini	5,13
5 ^a	4358 Gabriela Rodrigues	A C S JOÃO DA SERRA	2006-06-05	Ini	4,78
6 ^a	1743 Eduarda Gomes	S CLUBE DE BRAGA	2005-04-03	Ini	4,65

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
3083 Inês Cardoso		5,85	4,58	5,05
4204 Mariana Camara		11,09	11,22	9,85
4358 Gabriela Rodrigues		4,78	4,57	4,64
1623 Leonor Barros		8,12	8,82	8,85
1758 Leonor Andrade		5,13	X	4,20
1743 Eduarda Gomes		X	4,65	X



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	3915 Miguel Costa	BOAVISTA F C	2005-06-02	Ini	2 3,85
2 ^o	3909 Joseph Terry	BOAVISTA F C	2005-03-17	Ini	2 4,77
3 ^o	1188 Tiago Rodrigues	C A BRACARA	2003-07-26	Juv	2 4,88
4 ^o	3907 João Pedro Martins	BOAVISTA F C	2004-11-30	Juv	2 5,19
5 ^o	3657 David Silva	C ATLETISMO DO PORTO	2004-08-19	Juv	2 5,19
6 ^o	3710 Sérgio Almeida	C ATLETISMO DO PORTO	2004-05-14	Juv	2 5,76

Serie 2

1 ^o	2019 Simão Mikheev	S C ESPINHO	2004-01-22	Juv	2 6,96
2 ^o	1214 José Aníbal Ferreira	C A BRACARA	2005-04-18	Ini	2 7,33
3 ^o	2726 Rodrigo Barbosa	S C ESPINHO	2005-09-28	Ini	2 7,81
4 ^o	1202 Lucas Martins	C A BRACARA	2004-07-06	Juv	2 8,41
	1210 Ricardo Sousa	C A BRACARA	2004-01-19	Juv	
	3656 David Garcia	C ATLETISMO DO PORTO	2004-06-17	Juv	

FLT
DSQ 163.3a)

Serie 3

1 ^o	1777 Pedro Rocha	S CLUBE DE BRAGA	2004-01-18	Juv	2 5,54
2 ^o	3340 José Passo	C DESP C+S LAVRA	2005-03-01	Ini	2 6,73
3 ^o	3133 Simão Cacheira	C F OLIVEIRA DOURO	2005-12-29	Ini	2 7,07
4 ^o	1825 Rúben Silva	VITÓRIA S C	2005-10-07	Ini	2 7,19
5 ^o	2018 Rui André Santos	S C ESPINHO	2003	Juv	2 7,27
6 ^o	3324 Bruno Oliveira	C DESP C+S LAVRA	2005-10-21	Ini	3 0,50



200 Metros

(Masc)

Serie 4

1 °	3028 André Campos	C F OLIVEIRA DOURO	2005-07-17	Ini	2 7,02	
2 °	1211 Hélder Peixoto	C A BRACARA	2005-02-10	Ini	2 7,12	
3 °	1597 Francisco Mendes	ASS PAPA LÉGUAS	2005-10-06	Ini	2 7,44	
4 °	3065 Duarte Vasconcelos	C F OLIVEIRA DOURO	2005-12-25	Ini	3 2,51	
	3341 Lucas Alves	C DESP C+S LAVRA	2005-09-15	Ini		DSQ 163.3 a)

Serie 5

1 °	1903 Hélder Faria	ASS PAPA LÉGUAS	2005-04-13	Ini	2 8,40	
2 °	3326 Dinis Costa	C DESP C+S LAVRA	2006-04-15	Ini	2 8,96	
3 °	3916 Miguel Cremascoli	BOAVISTA F C	2005-03-06	Ini	3 0,57	
4 °	2043 Luís Pedro Ribeiro	S CLUBE DE BRAGA	2006	Ini	3 0,64	
5 °	1852 André Oliveira	VITÓRIA S C	2006-09-15	Ini	3 0,74	

Serie 6

1 °	1747 António R Martins	S CLUBE DE BRAGA	2004-11-02	Juv	2 4,53	
2 °	1179 Rui Serras	C A BRACARA	2006-10-31	Ini	2 6,40	
3 °	3089 João Macedra	C F OLIVEIRA DOURO	2006-10-13	Ini	2 6,68	
4 °	3353 Rodrigo Oliveira	C DESP C+S LAVRA	2006-02-01	Ini	2 7,82	
5 °	3333 Hélmur Rocha	C DESP C+S LAVRA	2006-09-25	Ini	3 2,10	

Serie 7

1 °	3332 Gonçalo Pinto	C DESP C+S LAVRA	2004-12-03	Juv	2 5,01	
2 °	3356 Tiago Azevedo	C DESP C+S LAVRA	2004-12-14	Juv	3 0,23	
3 °	3031 António Bártolo	C F OLIVEIRA DOURO	2004-12-17	Juv	3 2,02	
	3138 Tomás Alves	C F OLIVEIRA DOURO	2004-03-13	Juv		DSQ 163.3 a)
	4283 Valentim Lopes	BOAVISTA F C	2004-07-22	Juv		FLT



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ª	3112 Matilde Pereira	C F OLIVEIRA DOURO	2004-07-08	Juv	2 9,21	
2 ª	4491 Oihana Antunes	A C S JOAÃO DA SERRA	2004-06-22	Juv	2 9,68	
3 ª	4358 Gabriela Rodrigues	A C S JOAÃO DA SERRA	2006-06-05	Ini	3 3,13	
4 ª	2017 Eduarda Brandão	S C ESPINHO	2003-11-17	Juv	3 3,33	
	3686 Maria Almeida	C ATLETISMO DO PORTO	2004-05-14	Juv		FLT
	4204 Mariana Camara	A C S JOAÃO DA SERRA	2005-07-24	Ini		DSQ 163.3a)

Serie 2

1 ª	3102 Maria Quelhas	C F OLIVEIRA DOURO	2005-02-25	Ini	2 8,00	
2 ª	1890 Inês Araújo	C D CULT DE PRISCOS	2005-03-08	Ini	2 8,45	
3 ª	3022 Ana Amaral	C F OLIVEIRA DOURO	2005-05-30	Ini	3 0,21	
4 ª	3688 Maria David Gomes	C ATLETISMO DO PORTO	2005-02-14	Ini	3 2,91	
5 ª	2847 Lara Santos	S C ESPINHO	2006-05-23	Ini	3 3,84	
	3677 Joana Almeida	C ATLETISMO DO PORTO	2005-06-14	Ini		DSQ 163.3a)



Braga



200 Metros

(Fem)

Serie 3

1 ^a	1186 Ana C. Fernandes	C A BRACARA	2005-02-18	Ini	2 7,72
2 ^a	3110 Matilde Lameiras	C F OLIVEIRA DOURO	2006-07-27	Ini	3 0,28
3 ^a	3196 Filipa Craveiro	A C PÓVOA DE VARZIM	2006-10-13	Ini	3 0,58
4 ^a	1848 Bárbara Mendes	C A BRACARA	2006-08-29	Ini	3 3,22
5 ^a	3083 Inês Cardoso	C F OLIVEIRA DOURO	2005-08-16	Ini	3 4,04

Serie 4

1 ^a	1872 Francisca Antunes	G D UNIDOS DO CANO	2003-09-12	Juv	2 8,25
2 ^a	1199 Beatriz Rodrigues	C A BRACARA	2006-06-17	Ini	2 9,33
3 ^a	1869 Maria Barboza	G D UNIDOS DO CANO	2003-09-06	Juv	2 9,76
4 ^a	3203 Helena Lata	A C PÓVOA DE VARZIM	2006-08-13	Ini	3 1,54
5 ^a	1209 Maria João Capa	C A BRACARA	2004-07-11	Juv	3 1,84



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	3246 Roberto Carvalho	A C PÓVOA DE VARZIM	2004-12-18	Juv	2 0 8,06
2 ^o	3035 Átila Ambrus	C F OLIVEIRA DOURO	2004-11-17	Juv	2 1 0,78
3 ^o	3826 Tiago Ferreira	MAIA A C	2006-05-18	Ini	2 1 1,48
4 ^o	1493 José Pinto	F C VIZELA	2004-06-17	Juv	2 1 1,99
5 ^o	2848 Márcio Dias	S C ESPINHO	2005-12-18	Ini	2 1 5,30
6 ^o	2020 Rui Ferreira	S C ESPINHO	2004-12-07	Juv	2 1 9,74
7 ^o	3905 Gaspar Oliveira	BOAVISTA F C	2005-08-05	Ini	2 2 1,25
8 ^o	3120 Rafael Rodrigues	C F OLIVEIRA DOURO	2006-07-04	Ini	2 2 2,01
9 ^o	1504 Gabriel Leite	F C VIZELA	2004-12-22	Juv	2 2 3,81
10 ^o	2843 Afonso Campos	S C ESPINHO	2005-04-20	Ini	2 2 4,14
11 ^o	3082 Hugo Ribeiro	C F OLIVEIRA DOURO	2003-06-06	Juv	2 4 2,63

Serie 2

1 ^o	1862 David Martins	C D CULT DE PRISCOS	2006-05-27	Ini	2 1 7,15
2 ^o	1557 Ricardo Vieira	LIBERDADE F C	2006-01-30	Ini	2 1 9,67
3 ^o	1515 Rodrigo Granja	F C VIZELA	2004-03-09	Juv	2 2 2,57
4 ^o	1495 César Silva	F C VIZELA	2004-03-12	Juv	2 2 6,88
5 ^o	2850 Rafael Fragoso	S C ESPINHO	2006-07-12	Ini	2 2 9,34
6 ^o	3097 Lucas Pantarotto	C F OLIVEIRA DOURO	2004-03-13	Juv	2 3 0,67
7 ^o	3091 João Reis	C F OLIVEIRA DOURO	2005-04-05	Ini	2 3 5,17
8 ^o	1624 Afonso Dias	ASS PAPA LÉGUAS	2006-11-23	Ini	2 3 6,01
9 ^o	1847 Simão Melo	C A BRACARA	2006-07-14	Ini	2 3 7,41
10 ^o	2042 Luís Alves	F C VIZELA	2006-10-21	Ini	2 4 2,68



800 Metros

(Fem)



Braga



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	3785 Beatriz Pereira	MAIA A C	2004-02-19	Juv	2 1 6,40	
2 ^a	3806 Maria Avelino	MAIA A C	2005-12-12	Ini	2 2 0,45	
3 ^a	2713 Viviane Cunha	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2003-03-07	Juv	2 2 7,06	
4 ^a	837 Sara Rocha	S C ESPINHO	2006-04-08	Ini	2 2 8,46	
5 ^a	1845 Ana Peixoto	C A BRACARA	2005-11-08	Ini	2 2 9,81	
6 ^a	3076 Gabriela Almeida	C F OLIVEIRA DOURO	2004-10-05	Juv	2 3 0,87	
7 ^a	3100 Maria João Pimentel	C F OLIVEIRA DOURO	2006-11-22	Ini	2 3 1,32	
8 ^a	1692 Mara Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	2005-10-06	Ini	2 3 5,38	
9 ^a	1489 Ana Talagaia	F C VIZELA	2004-01-26	Juv	2 3 7,65	
10 ^a	4280 Carolina Santos	BOAVISTA F C	2004-12-06	Juv	2 4 5,86	
11 ^a	1193 Cristiana Fernandes	C A BRACARA	2005-06-09	Ini	2 5 1,95	
12 ^a	4608 Rita Tomé	C F OLIVEIRA DOURO	2006-03-21	Ini	3 0 9,32	
	3824 Teresa Macedo	MAIA A C	2005-03-09	Ini		DSQ 163.3 (t
	2714 Daniela Fornelos	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2003-06-16	Juv		FLT



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	3792 Catarina Brito	MAIA A C	2007-01-25	Inf	1 4 0,51	
2 ^a	1484 Raquel Soares	F C VIZELA	2007-07-09	Inf	1 5 3,95	
3 ^a	1508 Margarida Leite	F C VIZELA	2007-06-19	Inf	1 5 6,32	
4 ^a	1863 Mariana Ferreira	C D CULT DE PRISCOS	2007-05-18	Inf	1 5 9,54	
5 ^a	4643 Sofia Vieira	MAIA A C	2008-10-24	Inf	2 0 0,49	



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	1754 Afonso Gomes	S CLUBE DE BRAGA	2008-03-17	Inf	1 5 1,22	
2 ^o	1490 Afonso Machado	F C VIZELA	2007-04-19	Inf	1 5 2,37	
3 ^o	2044 Toby Price	S CLUBE DE BRAGA	2007-05-31	Inf	1 5 3,85	
4 ^o	1627 Martim Matos	ASS PAPA LÉGUAS	2008-05-26	Inf	1 5 4,99	
5 ^o	2844 Diogo Barata	S C ESPINHO	2007-02-27	Inf	1 5 6,88	
6 ^o	1215 David Rito	C A BRACARA	2007-09-14	Inf	1 5 7,50	
7 ^o	836 Rúben Coelho	S C ESPINHO	2008-04-30	Inf	1 5 9,26	
8 ^o	1218 Gonçalo Marques	C A BRACARA	2007-02-09	Inf	1 5 9,71	



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)



Braga



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1 ° 2846 José Manuel Santos S C ESPINHO 2007-02-18 Inf 6,61

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
2846 José Manuel Santos		6,61	6,57	6,15



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1 ° 3915 Miguel Costa BOAVISTA F C 2005-06-02 Ini 12,45
 2 ° 1861 Vítor Martins C D CULT DE PRISCOS 2005-10-12 Ini 9,49
 3 ° 1634 Diogo Enes ASS PAPA LÉGUAS 2006-03-07 Ini 8,67
 4 ° 3075 Francisco Pereira C F OLIVEIRA DOURO 2006-06-22 Ini 8,32
 5 ° 1609 Daniel Pereira ASS PAPA LÉGUAS 2006-07-27 Ini 7,49
 6 ° 1182 Francisco Silva C A BRACARA 2005-10-08 Ini 6,47
 7 ° 2845 João Freitas S C ESPINHO 2006-12-28 Ini 3,89
 2043 Luís Pedro Ribeiro S CLUBE DE BRAGA 2006 Ini SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
2043 Luís Pedro Ribeiro		X	X	X
1634 Diogo Enes		8,67	8,47	7,89
3075 Francisco Pereira		7,77	8,32	X
1182 Francisco Silva		X	6,45	6,47
1609 Daniel Pereira		7,09	6,80	7,49
2845 João Freitas		X	3,89	3,78
1861 Vítor Martins		9,21	X	9,49
3915 Miguel Costa		12,45	11,48	11,31



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1 ° 4390 Beatriz Sousa MAIA A C 2003-05-29 Juv 7,89
 2 ° 1628 Ana Araújo ASS PAPA LÉGUAS 2003-10-22 Juv 7,85

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1628 Ana Araújo		7,85	X	X
4390 Beatriz Sousa		7,86	7,57	7,89



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1 °	3645	Bernardo Sousa Rio	C ATLETISMO DO PORTO	2004-03-22	Juv	9,03
2 °	1205	Diogo Silva	C A BRACARA	2004-12-08	Juv	8,05

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
3645 Bernardo Sousa Rio		8,65	9,03	8,81
1205 Diogo Silva		7,44	7,02	8,05



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1 ª	1700	Vitória Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	1992-08-30	Sen	13 18,18
2 ª	3122	Raquel Pimentel	C F OLIVEIRA DOURO	2001-06-26	Jun	14 07,90
3 ª	3130	Sandra Silva	C F OLIVEIRA DOURO	1975-09-21	V40	14 18,62
4 ª	3029	Andreia Ribeiro	C F OLIVEIRA DOURO	1980-01-28	V35	14 29,12
5 ª	3039	Bruna Marques	C F OLIVEIRA DOURO	2002-07-29	Jun	14 50,93
6 ª	3107	Marta Freitas	C F OLIVEIRA DOURO	2003-03-06	Juv	15 28,71
7 ª	2842	Fátima Pereira	C A MAZAREFES	1995-06-15	Sen	16 16,73
8 ª	2841	Mariana Patrão	C A MAZAREFES	1992-09-03	Sen	16 42,42
9 ª	4185	Beatriz Gonçalves	A C S JOÃO DA SERRA	2004-09-15	Juv	17 07,21
10 ª	7851	Juliana Galvao	ACADEMIA DE VALDEVEZ	1900	Sen	17 09,67
11 ª	4205	Mariana Serrão	A C S JOÃO DA SERRA	2003-11-24	Juv	17 27,50
12 ª	3216	Joaquina Peixoto	A C PÓVOA DE VARZIM	1967-02-16	V50	18 48,84
	3121	Raquel Mourão	C F OLIVEIRA DOURO	2003-11-14	Juv	

FLT



Salto em Comprimento

(Fem)



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1 ^a	3221 Lara Figueiredo	A C PÓVOA DE VARZIM	2008-01-01	Inf	4,17
2 ^a	3254 Sofia Santos	A C PÓVOA DE VARZIM	2007-06-21	Inf	3,94
3 ^a	2849 Maria Luís Silva	S C ESPINHO	2007-05-28	Inf	3,69
4 ^a	1985 Bruna Ruela	ASS PAPA LÉGUAS	2007-10-01	Inf	3,55
5 ^a	1693 Sara Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	2008-08-26	Inf	3,40
6 ^a	1594 Inês Fonseca	ASS PAPA LÉGUAS	2008-06-24	Inf	3,39
7 ^a	1755 Sofia Pereira	S CLUBE DE BRAGA	2007-04-16	Inf	3,27
8 ^a	1641 Sofia Rodrigues	ASS PAPA LÉGUAS	2007-11-14	Inf	3,25
9 ^a	1633 Rita Lemos	ASS PAPA LÉGUAS	2008-07-29	Inf	2,77
10 ^a	1849 Sara Sartei	C A BRACARA	2008-09-11	Inf	2,06

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
3221 Lara Figueiredo		3,87	4,17	4,05
3254 Sofia Santos		3,94	3,76	3,73
2849 Maria Luís Silva		3,38	X	3,69
1985 Bruna Ruela		3,46	X	3,55
1849 Sara Sartei		X	X	2,06
1755 Sofia Pereira		3,11	X	3,27
1693 Sara Rodrigues		3,40	2,89	2,85
1641 Sofia Rodrigues		2,61	3,25	2,92
1633 Rita Lemos		X	2,77	X



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1 ° 1614 José Ribeiro	ASS PAPA LÉGUAS	2007-05-04	Inf	4,47
2 ° 1685 Luís Pereira	S CLUBE DE BRAGA	2007-05-23	Inf	4,02
3 ° 3711 Simão Flor	C ATLETISMO DO PORTO	2007-10-09	Inf	3,95
4 ° 2853 Tomás Moreira	A C PÓVOA DE VARZIM	2008-04-26	Inf	3,89
5 ° 1853 Miguel Soares	VITÓRIA S C	2008-03-15	Inf	3,68
6 ° 1196 Luis Guilherme	C A BRACARA	2008-12-06	Inf	3,48
7 ° 1183 André Silva	C A BRACARA	2008-08-03	Inf	3,23
8 ° 1618 Luís Machado	ASS PAPA LÉGUAS	2008-09-07	Inf	3,19
3669 Gonçalo Valente	C ATLETISMO DO PORTO	2008-04-23	Inf	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
3711 Simão Flor		3,85	3,95	3,90
2853 Tomás Moreira		3,89	3,40	3,73
1853 Miguel Soares		3,66	3,52	3,68
1685 Luís Pereira		3,80	4,02	X
1618 Luís Machado		X	3,19	3,11
1614 José Ribeiro		4,47	4,45	X
1196 Luis Guilherme		X	X	3,48
1183 André Silva		2,96	3,23	3,17



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1 ° 4335 Daniel Ortega	C F OLIVEIRA DOURO	1998-04-17	S23	2 1 3 8,41	
2 ° 3071 Filipe Loureiro	C F OLIVEIRA DOURO	2003-04-06	Juv	2 1 4 3,91	
3 ° 2854 Manuel Marques	C F OLIVEIRA DOURO	1978-09-04	V40	2 2 5 6,44	
4 ° 4265 Diogo Peixoto	MAIA A C	1999-01-28	S23	2 4 1 7,97	
5 ° 2852 Afonso Roll	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992-07-10	Sen	2 6 1 7,61	
6 ° 3180 André Miranda	A C PÓVOA DE VARZIM	1992-01-13	Sen	2 6 3 3,86	
7 ° 3078 Hélder Ribeiro	C F OLIVEIRA DOURO	1976-09-09	V40	2 7 3 4,74	
8 ° 3416 Aurélio Costa	A CLUBE ALFENENSE	1968-05-05	V60	2 8 1 4,91	
4732 Auspício Fernandes	Individual-Porto	1942-09-21	V75		DSQ 270.7c
3219 José Monteiro	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-06-11	Sen		DST
1736 António Pereira	S CLUBE DE BRAGA	1975-07-10	V40		DST



Provas de Preparação

2047008

domingo, 19 de Janeiro de 2020

Braga

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Associação de Atletismo de Aveiro</u>		Popular					
SCE	S C ESPINHO	6	11	17	4	11	15
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>		Popular					
ACA	A CLUBE ALFENENSE		1	1		1	1
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	7		7	5		5
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	10	4	14	7	4	11
BFC	BOAVISTA F C	1	10	11	1	6	7
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	9	14	23	7	9	16
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	19	23	42	17	16	33
EAT	E ATLETISMO TROFA	1		1	1		1
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO		1	1		1	1
IND-P	Individual-Porto		1	1		1	1
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	3	22	25	3	11	14
MAC	MAIA A C	6	2	8	6	2	8
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>		Federado					
CAB	C A BRACARA	7	14	21	7	13	20
CDPRI	C D CULT DE PRISCOS	3	3	6	3	2	5
FCV	F C VIZELA	3	6	9	3	6	9
GDUC	G D UNIDOS DO CANO	2		2	2		2
LFC-F	LIBERDADE F C		1	1		1	1
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	13	18	31	8	9	17
SCB	S CLUBE DE BRAGA	12	11	23	10	7	17
VTSC	VITÓRIA S C	1	8	9	1	4	5
<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u>		Popular					
ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ	3	1	4	3	1	4
CAM-VC	C A MAZAREFES	2		2	2		2

Totais de participações individuais + estafetas

108 90

151 105

259 195

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	28	26	54	19	18	37
Iniciados	44	74	118	37	46	83
Juvenis	27	41	68	25	31	56
Juniores	2		2	2		2
Sub23		2	2		2	2
Seniores	4	3	7	4	3	7
Veteranos +35	1		1	1		1
Veteranos +40	1	3	4	1	3	4
Veteranos +50	1		1	1		1
Veteranos +60		1	1		1	1
Veteranos +75		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

108 90

151 105

259 195



Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
FP	Falsa Partida
SM	Sem Marca