



60 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	485 Patrícia Ribeiro	MAIA A C	2004-11-01	Juv	8,35
2 ^a	136 Oihana Antunes	A C S JOÃO DA SERRA	2004-06-22	Juv	8,85
3 ^a	434 Renata Tavares	JUVENTUDE MOZELENSE	2003-09-27	Juv	9,06
4 ^a	318 Ana Neves	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975-06-19	V40	9,30
5 ^a	296 Cátia Coelho	C DESP FEIRENSE	1998-09-22	S23	9,52

Serie 2

1 ^a	139 Andreia Gomes	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-06-27	S23	8,23
2 ^a	384 Mónica Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	8,32
3 ^a	461 Ana Sequeira	LEIXÕES SPORT CLUB	2003-10-15	Juv	8,34
4 ^a	184 Bárbara Silva	A C D JARDIM SERRA	1999-02-25	S23	8,38
5 ^a	125 Mariana Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Jun	8,46
6 ^a	211 Beatriz Santos	C A BRACARA	2000-07-16	S23	8,95

Serie 3

1 ^a	245 Lara Rego	C A MAZAREFES	2004-02-13	Juv	8,01
2 ^a	577 Carlota Ribeiro	VITÓRIA S C	2002-08-17	Jun	8,09
3 ^a	514 Beatriz Matias	N A DE CUCUJÃES	2000-11-22	S23	8,14
4 ^a	545 Ana Mendes	S CLUBE DE BRAGA	1998-04-14	S23	8,21
5 ^a	353 Vera Monteiro	C F OLIVEIRA DOURO	2002-11-15	Jun	8,21
6 ^a	404 Mariana Alves	ESCOLA DO MOVIMENTO	2001-09-06	Jun	8,26

TM .201

TM .207



400 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	148 Marta Marques	A C PÓVOA DE VARZIM	2004-06-03	Juv	6 4,40
2 ^a	131 Justyna Wojcik	A C S JOÃO DA SERRA	POL 1984-03-15	V35	6 5,94
3 ^a	511 Marisa Vieira	N A DE CUCUJÃES	1994-01-17	Sen	6 7,81
4 ^a	578 Ana Azevedo	VITÓRIA S C	2002-03-05	Jun	6 9,11
5 ^a	433 Anita Alves	JUVENTUDE MOZELENSE	2002-03-20	Jun	6 9,31

Serie 2

1 ^a	458 Bárbara Medeiros	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-09-04	Jun	6 2,37
2 ^a	349 Cláudia Santos	C F OLIVEIRA DOURO	1989-01-13	Sen	6 2,98
3 ^a	322 Sofia Gonçalves	CLUBE DESP DA PÓVOA	1993-12-07	Sen	6 3,98
4 ^a	383 Diana Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	6 4,41
5 ^a	207 Susana Fernandes	C A BRACARA	1994-12-03	Sen	6 5,11
6 ^a	405 Bruna Borges	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-07-15	Jun	6 5,23

Serie 3

1 ^a	544 Carina Vanessa	S CLUBE DE BRAGA	1998-06-01	S23	5 7,08
2 ^a	475 Sandra Sá	MAIA A C	2001-06-02	Jun	5 9,68
3 ^a	124 Vanessa Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Jun	6 2,46
4 ^a	230 Florinda Fernandes	C A MAZAREFES	1969-10-01	V50	6 3,39
5 ^a	182 Lúcia Santos	A C D JARDIM SERRA	1997-11-18	Sen	6 3,40
6 ^a	298 Margarida Oliveira	C DESP FEIRENSE	2001-01-21	Jun	6 5,86



400 Metros

(Fem)



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	323 Nadine Laranjeira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1996-04-12	Sen	
2 ^a	406 Laura Pacheco	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-12-03	Juv	
3 ^a	456 Ana Teixeira	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-06-25	Jun	2 5 0,87
4 ^a	506 Dulce Bastos	N A DE CUCUJÃES	1973-05-18	V45	3 4 6,33
5 ^a	574 Bárbara Pacheco	VITÓRIA S C	2000-08-01	S23	3 5 5,44
6 ^a	209 Rita Fernandes	C A BRACARA	1999-06-16	S23	4 0 1,80
7 ^a	39 Sandra Pinto	JUVENTUDE MOZELENSE	1979-01-30	V40	4 3 5,21

Serie 2

1 ^a	539 Carla Mendes	S CLUBE DE BRAGA	1994-11-09	Sen	2 1 0,04
2 ^a	484 Beatriz Pereira	MAIA A C	2004-02-19	Juv	2 1 5,22
3 ^a	185 Margarida Silva	A C D JARDIM SERRA	2000-04-02	S23	2 1 8,14
4 ^a	145 Joycelene Barros	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-12-17	Jun	2 1 9,05
5 ^a	133 Sara Duarte	A C S JOÃO DA SERRA	1999-05-25	S23	2 1 9,72
6 ^a	127 Viviane Cunha	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2003-03-07	Juv	2 2 1,43
7 ^a	382 Ana Silva	E ATLETISMO TROFA	1998-02-10	S23	2 2 5,93
8 ^a	306 Lara Martins	C DESP FEIRENSE	2004-01-20	Juv	2 3 4,42



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	138 Rita Ribeiro	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-02-13	S23	4 3 6,60
2 ^a	542 Sónia Ferreira	S CLUBE DE BRAGA	1995-07-08	Sen	4 3 8,83
3 ^a	575 Mónica Silva	VITÓRIA S C	2000-04-10	S23	4 4 1,58
4 ^a	468 Maria Carvalho	MAIA A C	1999-03-29	S23	4 4 4,41
5 ^a	131 Justyna Wojcik	A C S JOÃO DA SERRA	POL 1984-03-15	V35	4 5 3,46
6 ^a	175 Adília Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1989-07-11	Sen	4 5 4,02
7 ^a	357 Gabriela Almeida	C F OLIVEIRA DOURO	2004-10-05	Juv	5 1 3,12
8 ^a	128 Daniela Fornelos	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2003-06-16	Juv	5 1 3,54
9 ^a	379 Daniela Gregório	E ATLETISMO TROFA	1994-03-08	Sen	5 2 1,22
10 ^a	402 Susana Neves	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-05-15	S23	5 2 1,75
11 ^a	317 Carla Mendes	CLUBE DESP DA PÓVOA	1971-10-06	V45	5 2 2,55
12 ^a	505 Regina Gilvaz	N A DE CUCUJÃES	1973-12-22	V45	5 4 0,82
13 ^a	303 Rita Costa	C DESP FEIRENSE	2003-05-13	Juv	5 5 1,99
14 ^a	232 Fátima Veiga	C A MAZAREFES	1991-05-06	Sen	6 0 2,25
15 ^a	457 Ângela Oliveira	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-04-13	Jun	6 2 5,22
16 ^a	427 Marinha Baptista	JUVENTUDE MOZELENSE	1965-07-03	V50	7 1 5,06



3.000 Metros

(Fem)



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	178 Joana Soares	A C D JARDIM SERRA	1993-09-08	Sen	9 2 4,43	
2 ^a	133 Sara Duarte	A C S JOÃO DA SERRA	1999-05-25	S23	9 5 0,32	
3 ^a	138 Rita Ribeiro	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-02-13	S23	9 5 4,51	
4 ^a	541 Jéssica Pontes	S CLUBE DE BRAGA	1995-03-05	Sen	10 0 6,56	
5 ^a	470 Mara Resende	MAIA A C	2000-12-18	S23	10 2 7,68	
6 ^a	121 Paula Costa	ACADEMIA DE VALDEVEZ	1979-09-26	V40	11 1 8,20	
7 ^a	512 Susana Ribeiro	N A DE CUCUJÃES	1995-11-11	Sen	11 2 3,29	
8 ^a	316 Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	1970-03-08	V45	11 3 3,07	
9 ^a	304 Joana Santos	C DESP FEIRENSE	2003-10-02	Juv	11 4 4,36	
10 ^a	377 Deolinda Oliveira	E ATLETISMO TROFA	1968-04-30	V50	11 5 5,03	
11 ^a	215 Inês Augusto	C A BRACARA	2002-06-19	Jun	12 1 1,23	
12 ^a	231 Joana Barros	C A MAZAREFES	1991-12-12	Sen	12 1 1,34	
13 ^a	428 Matilde Baptista	JUVENTUDE MOZELENSE	1966-12-30	V50	12 1 7,25	
	406 Laura Pacheco	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-12-03	Jun		DST



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1 ^a	385 Sofia Santos	E ATLETISMO TROFA	2003-01-11	Juv	1 0,34	
2 ^a	515 Beatriz Monteiro	N A DE CUCUJÃES	2001-02-06	Jun	1 0,94	
3 ^a	324 Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	1998-05-01	S23	1 1,07	
4 ^a	579 Mariana Marques	VITÓRIA S C	2003-04-03	Juv	1 1,59	
5 ^a	459 Francisca Catarino	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-10-25	Jun	1 1,61	
	236 Daniela Coutinho	C A MAZAREFES	1995-02-06	Sen		DST
	212 Carolina Dourado	C A BRACARA	2000-04-17	S23		DST

Serie 2

1 ^a	183 Catarina Queirós	A C D JARDIM SERRA	1998-01-23	S23	8,76	
2 ^a	354 Maria Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-06-04	Jun	9,26	
3 ^a	537 Vera Castro	S CLUBE DE BRAGA	1992-10-23	Sen	9,48	
4 ^a	143 Ana Patrícia Moreira	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-06-08	S23	9,75	
5 ^a	124 Vanessa Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Jun	9,80	
6 ^a	401 Berenice Vila	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-04-06	S23	9,97	
7 ^a	467 Sofia Carneiro	MAIA A C	1998-03-12	S23	10,30	



3.000 Metros Marcha

(Fem)



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1 ^a	46	Vitória Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	1992-08-30	Sen	13 2 8,17	
2 ^a	33	Raquel Pimentel	C F OLIVEIRA DOURO	2001-06-26	Jun	14 2 5,26	
3 ^a	19	Andreia Freitas	A C D JARDIM SERRA	1983-04-02	V35	15 2 5,19	
4 ^a	24	Fátima Pereira	C A MAZAREFES	1995-06-15	Sen	16 4 5,96	
5 ^a	42	Ana Cruz	MAIA A C	1999-05-19	S23	17 2 6,27	
6 ^a	11	Juliana Galvão	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2001-02-09	Jun	17 3 2,80	
7 ^a	13	Mariana Serrão	A C S JOÃO DA SERRA	2003-11-24	Juv	17 5 8,51	
8 ^a	44	Ana Correia	N A DE CUCUJÃES	1987-12-20	Sen	18 1 9,54	<
9 ^a	16	Joana Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-07-13	Jun	18 4 4,02	<
10 ^a	30	Marisa Pereira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1980-09-16	V35	18 5 1,18	<<<<
11 ^a	41	Mariana Pereira	LEIXÕES SPORT CLUB	2002-11-05	Jun	20 1 6,54	<



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1 ^a	465	Ana Silva	MAIA A C	1996-05-31	Sen	1,55	
2 ^a	187	Ana Leite	A C D JARDIM SERRA	2001-09-08	Jun	1,55	
3 ^a	141	Mariana Novo	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-05-18	S23	1,50	
3 ^a	352	Mariana Truta	C F OLIVEIRA DOURO	2002-07-22	Jun	1,50	
5 ^a	580	Maria Miguel Andrade	VITÓRIA S C	2003-08-25	Juv	1,50	
6 ^a	540	Pauline Dondasse	S CLUBE DE BRAGA	FRA 1995-07-15	Sen	1,45	
6 ^a	125	Mariana Pedreira	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-05	Jun	1,45	
8 ^a	239	Marina Gonçalves	C A MAZAREFES	2000-09-12	S23	1,45	
	134	Ines Magalhaes	A C S JOÃO DA SERRA	2001-10-01	Jun		SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60

1 465 Ana Silva --- --- --- --- o xxx

2 187 Ana Leite --- --- o o xxo xxx

3 352 Mariana Truta o o o o xxx

3 141 Mariana Novo --- o o o xxx

5 580 Maria Miguel Andrade --- o o xxo xxx

6 540 Pauline Dondasse --- --- o xxx

6 125 Mariana Pedreira --- o o xxx

8 239 Marina Gonçalves --- xxo xo xxx

134 Ines Magalhaes xxx



Salto Com Vara

(Fem)



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1

1 ^a	540 Pauline Dondasse	S CLUBE DE BRAGA	FRA	1995-07-15	Sen	3,50
2 ^a	467 Sofia Carneiro	MAIA A C		1998-03-12	S23	3,20
3 ^a	179 Joana Pinto	A C D JARDIM SERRA		1995-04-09	Sen	3,00
4 ^a	409 Beatriz Soares	ESCOLA DO MOVIMENTO		2003-07-14	Juv	2,80
5 ^a	122 Mickaela Costa	ACADEMIA DE VALDEVEZ		2001-05-20	Jun	2,40
6 ^a	324 Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA		1998-05-01	S23	2,20
7 ^a	510 Margarida Pereira	N A DE CUCUJÃES		1992-04-09	Sen	2,00
8 ^a	358 Fabiana Lucart	C F OLIVEIRA DOURO		2004-08-27	Juv	2,00
8 ^a	143 Ana Patrícia Moreira	A C PÓVOA DE VARZIM		2000-06-08	S23	2,00
10 ^a	240 Cláudia Teixeira	C A MAZAREFES		2000-10-06	S23	2,00

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,80 2,00 2,20 2,40 2,60 2,80 3,00 3,20 3,35 3,50

179 Joana Pinto	---	---	---	o	o	o	o	xxx		
324 Fátima Silva	---	xo	xo	xxx						
510 Margarida Pereira	---	o	xxx							
240 Cláudia Teixeira	xxo	xxo	xxx							
143 Ana Patrícia Moreira	xo	o	xxx							
467 Sofia Carneiro	---	---	---	---	---	---	xo	xo	xxx	
122 Mickaela Costa	---	---	o	xo	xxx					
358 Fabiana Lucart	xo	o	xxx							
540 Pauline Dondasse	---	---	---	---	---	---	o	o	o	o
409 Beatriz Soares	---	o	o	o	o	xxo	xxx			



Salto em Comprimento

(Fem)



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1 ^a	538 Shaina Mags	S CLUBE DE BRAGA	1992-04-11	Sen	5,86
2 ^a	139 Andreia Gomes	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-06-27	S23	5,62
3 ^a	353 Vera Monteiro	C F OLIVEIRA DOURO	2002-11-15	Jun	5,10
4 ^a	184 Bárbara Silva	A C D JARDIM SERRA	1999-02-25	S23	5,03
5 ^a	126 Celina Peneda	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-14	Jun	4,95
6 ^a	408 Carina Mendes	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-07-21	Juv	4,90
7 ^a	240 Cláudia Teixeira	C A MAZAREFES	2000-10-06	S23	4,72
8 ^a	577 Carlota Ribeiro	VITÓRIA S C	2002-08-17	Jun	4,71
9 ^a	516 Beatriz Melo	N A DE CUCUJÃES	2001-10-05	Jun	4,63
10 ^a	483 Flávia Silva	MAIA A C	2004-08-13	Juv	4,55
11 ^a	213 Margarida Silva	C A BRACARA	2002-05-28	Jun	4,16
12 ^a	459 Francisca Catarino	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-10-25	Jun	4,16
13 ^a	135 Filipa Diamantino	A C S JOÃO DA SERRA	2002-05-21	Jun	3,73
14 ^a	297 Cristiana Dias	C DESP FEIRENSE	1999-12-17	S23	3,72
15 ^a	435 Débora Reis	JUVENTUDE MOZELENSE	2004-10-20	Juv	3,62
16 ^a	319 Conceição Santos	CLUBE DESP DA PÓVOA	1977-11-29	V40	3,41

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 538 Shaina Mags		5,16	5,84	5,86	4,04
2 139 Andreia Gomes		5,38	5,58	X	5,62
3 353 Vera Monteiro		5,10	5,08	5,09	5,10
4 184 Bárbara Silva		4,97	5,02	5,03	5,02
5 126 Celina Peneda		4,69	4,95	4,81	4,91
6 408 Carina Mendes		4,74	4,90	4,75	4,77
7 240 Cláudia Teixeira		4,72	4,54	4,72	X
8 577 Carlota Ribeiro		4,71	4,70	4,70	-
9 516 Beatriz Melo		X	4,63	4,59	4,55
10 483 Flávia Silva		X	X	X	4,55
11 213 Margarida Silva		3,95	X	4,02	4,16
12 459 Francisca Catarino		X	3,77	4,16	3,75
13 135 Filipa Diamantino		3,54	3,68	3,73	X
14 297 Cristiana Dias		3,67	3,72	3,51	3,46
15 435 Débora Reis		3,62	3,53	3,39	3,28
16 319 Conceição Santos		3,41	3,16	X	X



Tripla Salto

(Fem)



Triplo Salto

(Fem)

Serie 1

1 ^a	538	Shaina Mags	S CLUBE DE BRAGA	1992-04-11	Sen	12,85	
2 ^a	141	Mariana Novo	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-05-18	S23	11,97	
3 ^a	181	Cláudia Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1997-03-27	Sen	11,17	
4 ^a	126	Celina Peneda	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-06-14	Jun	11,09	
5 ^a	239	Marina Gonçalves	C A MAZAREFES	2000-09-12	S23	11,06	
6 ^a	465	Ana Silva	MAIA A C	1996-05-31	Sen	10,66	
7 ^a	355	Catarina Azevedo	C F OLIVEIRA DOURO	2003-02-01	Juv	10,62	
8 ^a	458	Bárbara Medeiros	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-09-04	Jun	10,44	
9 ^a	516	Beatriz Melo	N A DE CUCUJÃES	2001-10-05	Jun	10,40	
10 ^a	576	Francisca Oliveira	VITÓRIA S C	2000-03-22	S23	9,25	
	297	Cristiana Dias	C DESP FEIRENSE	1999-12-17	S23		SM
	135	Filipa Diamantino	A C S JOÃO DA SERRA	2002-05-21	Jun		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 538 Shaina Mags		12,75	X	X	12,85
2 141 Mariana Novo		11,59	11,86	11,97	11,91
3 181 Cláudia Fernandes		11,12	11,15	10,99	11,17
4 126 Celina Peneda		9,67	10,61	11,09	10,68
5 239 Marina Gonçalves		10,64	10,75	11,06	10,54
6 465 Ana Silva		10,44	10,66	X	-
7 355 Catarina Azevedo		10,62	10,61	X	X
8 458 Bárbara Medeiros		10,30	10,14	10,36	10,44
9 516 Beatriz Melo		10,18	10,04	10,40	10,35
10 576 Francisca Oliveira		X	X	X	9,25
297 Cristiana Dias		X	-	X	-
135 Filipa Diamantino		X	X	X	X



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1 ^a	137 Maria Fernandes	A C PÓVOA DE VARZIM	1983-07-17	V35	11,69
2 ^a	543 Elsa Cruz	S CLUBE DE BRAGA	1997-01-10	Sen	11,61
3 ^a	345 Fernanda Angélica	C F OLIVEIRA DOURO	1975-04-02	V40	11,50
4 ^a	399 Daniela Carvalho	ESCOLA DO MOVIMENTO	1974-01-06	V45	11,09
5 ^a	517 Eva Gonçalves	N A DE CUCUJÃES	2002-04-17	Jun	10,95
6 ^a	177 Fátima Ribeiro	A C D JARDIM SERRA	1991-05-28	Sen	10,79
7 ^a	466 Cláudia Campos	MAIA A C	1997-02-26	Sen	9,64
8 ^a	582 Leonor Viamonte	VITÓRIA S C	2004-06-01	Juv	9,43
9 ^a	241 Diana Rodrigues	C A MAZAREFES	2000-03-20	S23	9,34
10 ^a	325 Ana Granja	CLUBE DESP DA PÓVOA	1999-10-25	S23	8,86
11 ^a	123 Jacinta Barros	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002-09-06	Jun	8,40
12 ^a	386 Ana Mota	E ATLETISMO TROFA	2003-07-27	Juv	7,57
13 ^a	214 Vitória Mendes	C A BRACARA	2002-12-26	Jun	6,86
14 ^a	301 Inês Correia	C DESP FEIRENSE	2003-01-16	Juv	6,61
15 ^a	463 Joana Queirós	LEIXÕES SPORT CLUB	2004-05-04	Juv	6,57
16 ^a	132 Sofia Gonçalves	A C S JOÃO DA SERRA	1997-06-06	Sen	5,96

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
137 Maria Fernandes		10,80	11,37	11,69	X
2 543 Elsa Cruz		11,61	11,43	11,42	10,72
3 345 Fernanda Angélica		X	11,50	10,50	10,79
4 399 Daniela Carvalho		11,09	10,73	10,80	X
5 517 Eva Gonçalves		10,71	10,91	10,90	10,95
6 177 Fátima Ribeiro		10,74	10,79	10,50	10,67
7 466 Cláudia Campos		9,49	9,42	9,21	9,64
8 582 Leonor Viamonte		9,16	9,43	8,41	8,53
9 241 Diana Rodrigues		8,14	9,34	9,10	X
10 325 Ana Granja		8,47	8,36	8,86	8,19
11 123 Jacinta Barros		8,40	7,91	8,14	8,12
12 386 Ana Mota		7,43	7,52	7,20	7,57
13 214 Vitória Mendes		6,65	6,86	6,26	6,01
14 301 Inês Correia		6,61	5,63	5,69	5,79
15 463 Joana Queirós		6,47	6,38	6,57	6,11
16 132 Sofia Gonçalves		5,58	5,96	5,58	4,63



4X400 Metros

(Fem)



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	7460	Leixões S C	LEIXÕES SPORT CLUB	2001	Jun	4 3 3,91
		<i>Bárbara Medeiros (2001) / Ana Teixeira (2001) / Francisca Catarino (2001) / Diana Machado (2002)</i>				
2 ^a	7211	C A Bracara	C A BRACARA	1994	Sen	4 3 8,17
		<i>Andreia Ferreira (2000) / Susana Fernandes (1994) / Margarida Silva (2002) / Beatriz Santos (2000)</i>				
3 ^a	7298	C Desp Feirense	C DESP FEIRENSE	1998	S23	4 4 3,47
		<i>Cátia Coelho (1998) / Sara Costa (2003) / Inês Silva (2003) / Margarida Oliveira (2001)</i>				
4 ^a	7132	A C D São João Serra	A C S JOAÃO DA SERRA	1997	Sen	4 5 1,86
		<i>Filipa Diamantino (2002) / Ines Magalhaes (2001) / Beatriz Gonçalves (2004) / Sofia Gonçalves (1997)</i>				
5 ^a	7511	N A Cucujães	N A DE CUCUJÃES	1973	Sen	4 5 4,22
		<i>Beatriz Matias (2000) / Beatriz Monteiro (2001) / Regina Gilvaz (1973) / Marisa Vieira (1994)</i>				

Serie 2

1 ^a	7349	C F Oliveira Douro	C F OLIVEIRA DOURO	1983	Sen	4 2 1,19
		<i>Maria Santos (2002) / Sandra Borges (1983) / Ana Ferreira (2004) / Cláudia Santos (1989)</i>				
2 ^a	7404	Escola Do Movimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999	S23	4 2 6,38
		<i>Berenice Vila (1999) / Maria João Ferreira (2001) / Bruna Borges (2002) / Bruna Oliveira (2003)</i>				
3 ^a	7382	E A Trofa	E ATLETISMO TROFA	1994	Sen	4 2 7,52
		<i>Mónica Rodrigues (2001) / Diana Rodrigues (2001) / Daniela Gregório (1994) / Ana Silva (1998)</i>				
4 ^a	7322	C Desp Póvoa	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975	Sen	4 3 0,93
		<i>Beatriz Bastos (2003) / Ana Neves (1975) / Nadine Laranjeira (1996) / Sofia Gonçalves (1993)</i>				
5 ^a	7238	C A Mazarefes	C A MAZAREFES	1999	S23	4 4 0,25
		<i>Sara Neiva (2001) / Marina Gonçalves (2000) / Bruna Cruz (2001) / Fátima Coutinho (1999)</i>				

Serie 3

1 ^a	7546	S C Braga	S CLUBE DE BRAGA	1992	Sen	4 0 5,62
		<i>Lara Costa (2001) / Loanne Pinto (1999) / Vera Castro (1992) / Inês Amorim (1999)</i>				
2 ^a	7178	A C D Jardim Serra	A C D JARDIM SERRA	1988	Sen	4 1 2,11
		<i>Lúcia Santos (1997) / Margarida Silva (2000) / Mariana Mendonça (1988) / Joana Soares (1993)</i>				
3 ^a	7468	Maia A C	MAIA A C	1999	S23	4 1 2,19
		<i>Mariana Regalo (2001) / Sandra Sá (2001) / Alexandra Canedo (2002) / Telma Pinho (2000)</i>				
4 ^a	7141	A C Póvoa De Varzim	A C PÓVOA DE VARZIM	2000	S23	4 1 7,21
		<i>Ana Patrícia Moreira (2000) / Joycelene Barros (2001) / Sofia Ramos (2000) / Mariana Novo (2000)</i>				
5 ^a	7124	Academia De Valdevez	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2002	Jun	4 2 1,71
		<i>Mariana Pedreira (2002) / Benedita Amorim (2004) / Celina Penada (2002) / Vanessa Pedreira (2002)</i>				



4X400 Metros

(Fem)



60 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	395 André Oliveira	E ATLETISMO TROFA	2000-07-23	S23	7,47
2 °	339 Diogo Costa	CLUBE DESP DA PÓVOA	2001-06-11	Jun	7,55
3 °	287 Hélder Lima	C D C NAVAIS	2002-08-04	Jun	7,67
4 °	171 Vítor Teixeira	A C VALE S MARTINHO	1997-07-09	Sen	7,91
5 °	314 Rodrigo Silva	C DESP FEIRENSE	2004-10-07	Juv	8,12
6 °	439 Paulo Nunes	JUVENTUDE MOZELENSE	1988-07-03	Sen	8,45

Serie 2

1 °	274 Gabriel Amorim	OLÍMPICO VIANENSE	2001-08-23	Jun	7,30
2 °	419 Miguel Miranda	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-08-10	S23	7,33
3 °	447 Rúben Barros	LUSITÂNIA LOUROSA FC	1999-07-06	S23	7,36
4 °	588 Miguel Silva	VITÓRIA S C	2001-06-07	Jun	7,37
5 °	372 João Ferreira	C F OLIVEIRA DOURO	2001-11-10	Jun	7,53
6 °	225 Vasco Araújo	C A BRACARA	2001-02-06	Jun	7,66

Serie 3

1 °	493 Pedro Da Silva	MAIA A C	1994-01-18	Sen	7,01
2 °	559 Edi Sousa	S CLUBE DE BRAGA	1989-07-11	Sen	7,04
3 °	152 Pedro Machado	A C PÓVOA DE VARZIM	1991-11-14	Sen	7,16
4 °	260 Flávio Silva	C A MAZAREFES	2000-05-27	S23	7,17
5 °	200 David Martinho	A C D JARDIM SERRA	2001-03-16	Jun	7,24
6 °	530 João Ferreira	N A DE CUCUJÃES	1998-12-08	S23	7,35



400 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	521 David Magalhães	N A DE CUCUJÃES	1988-10-17	Sen	5 3,41
2 °	287 Hélder Lima	C D C NAVAIS	2002-08-04	Jun	5 4,18
3 °	590 Leonardo Costa	VITÓRIA S C	2002-12-17	Jun	5 4,99
4 °	308 Lázaro Costa	C DESP FEIRENSE	1996-04-14	Sen	5 6,85
	392 Ludgero Moreira	E ATLETISMO TROFA	1982-04-30	V35	

DST

Serie 2

1 °	448 Ivo Barros	LUSITÂNIA LOUROSA FC	1999-07-06	S23	5 1,43
2 °	250 Sérgio Carmo	C A MAZAREFES	1990-07-24	Sen	5 2,37
3 °	331 Tony Calvo	CLUBE DESP DA PÓVOA	1981-06-07	V35	5 5,11
4 °	172 Nuno Ribeiro	A C VALE S MARTINHO	2000-10-24	S23	5 6,62
	274 Gabriel Amorim	OLÍMPICO VIANENSE	2001-08-23	Jun	

DSQ 163,3 (a



400 Metros

(Masc)

Serie 3

1 °	197 Bernardo Pereira	A C D JARDIM SERRA	1997-01-26	Sen	4 9,36
2 °	555 Jorge Paula	S CLUBE DE BRAGA	1984-10-08	V35	5 0,05
3 °	369 Sandro Baessa	C F OLIVEIRA DOURO	1999-03-29	S23	5 0,94
4 °	160 Hugo Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-03-09	S23	5 1,10
5 °	489 Tomás Baptista	MAIA A C	1992-12-21	Sen	5 2,36
6 °	221 Carlos Freitas	C A BRACARA	1999-07-13	S23	5 3,51



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	336 Martim Freitas	CLUBE DESP DA PÓVOA	1996-09-21	Sen	2 0 6,55
2 °	278 Rúben Sousa	OLÍMPICO VIANENSE	2004-05-14	Juv	2 0 9,70
3 °	584 João Paulo Alves	VITÓRIA S C	1988-04-02	Sen	2 1 1,69
4 °	438 Daniel Gomes	JUVENTUDE MOZELENSE	1981-02-15	V35	2 1 4,97
5 °	173 Rui Araújo	A C VALE S MARTINHO	2001-04-01	Jun	2 2 3,17
6 °	285 Nuno Silva	C D C NAVAIS	1998-10-28	S23	2 3 5,80

Serie 2

1 °	310 Nuno Alves	C DESP FEIRENSE	2002-09-07	Jun	1 5 6,71
2 °	162 David Oliveira	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-06-04	Jun	1 5 6,98
3 °	417 David Duarte	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-01-08	S23	2 0 1,58
4 °	224 Luís Amorim	C A BRACARA	2001-07-20	Jun	2 0 2,47
5 °	451 André Almeida	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2001-08-11	Jun	2 2 4,14
6 °	398 Rúben Pinto	E ATLETISMO TROFA	2004-04-02	Juv	2 3 1,12

Serie 3

1 °	494 Bruno Silva	MAIA A C	1995-12-27	Sen	1 5 5,71
2 °	573 Pedro Vilas Boas	S CLUBE DE BRAGA	2001-04-02	Jun	1 5 5,77
3 °	529 Duarte Vidais	N A DE CUCUJÃES	1998-08-17	S23	1 5 6,03
4 °	263 Ricardo Pedra	C A MAZAREFES	2002-11-01	Jun	1 5 6,29
5 °	195 Wilson Conniott	A C D JARDIM SERRA	1993-11-05	Sen	1 5 8,36
6 °	369 Sandro Baessa	C F OLIVEIRA DOURO	1999-03-29	S23	2 0 1,81



1.500 Metros

(Masc)



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	569 João Alves Lopes	S CLUBE DE BRAGA	1998-10-24	S23	3 5 4,61
2 °	159 Simão Bastos	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-10-26	S23	3 5 6,60
3 °	492 Paulo Barbosa	MAIA A C	1994-06-04	Sen	3 5 7,28
4 °	202 Eduardo Pestana	A C D JARDIM SERRA	2002-08-06	Jun	4 0 9,57
5 °	526 Sérgio R Teixeira	N A DE CUCUJÃES	1994-02-24	Sen	4 1 0,52
6 °	331 Tony Calvo	CLUBE DESP DA PÓVOA	1981-06-07	V35	4 1 2,30
7 °	367 Fernando Lemos	C F OLIVEIRA DOURO	1983-11-03	V35	4 1 6,85
8 °	248 Nuno Felgueiras	C A MAZAREFES	1984-02-15	V35	4 2 0,03
9 °	309 Diogo Sousa	C DESP FEIRENSE	2000-11-26	S23	4 2 4,19
10 °	272 Carlos Martins	OLÍMPICO VIANENSE	1997-02-01	Sen	4 3 0,38
11 °	455 Pedro Ramos	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2004-02-01	Juv	4 3 2,44
12 °	583 Joaquim Pacheco	VITÓRIA S C	1970-04-11	V45	4 3 3,04
13 °	169 Roberto Machado	A C VALE S MARTINHO	1984-04-16	V35	4 4 3,00
14 °	445 Tiago Oliveira	JUVENTUDE MOZELENSE	2004-07-26	Juv	5 2 5,32
15 °	389 Jorge Costa	E ATLETISMO TROFA	1973-06-09	V45	5 2 8,40



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	556 Hugo Almeida	S CLUBE DE BRAGA	1988-09-01	Sen	8 2 0,82
2 °	192 Ricardo Pereira	A C D JARDIM SERRA	1990-08-12	Sen	8 2 3,61
3 °	166 André Regufe	A C PÓVOA DE VARZIM	2002-03-11	Jun	8 2 5,24
4 °	488 Luís Mendes	MAIA A C	1990-06-10	Sen	8 2 5,91
5 °	270 Miguel Ribeiro	OLÍMPICO VIANENSE	1987-07-17	Sen	8 3 2,01
6 °	367 Fernando Lemos	C F OLIVEIRA DOURO	1983-11-03	V35	9 0 8,67
7 °	412 António Pires	ESCOLA DO MOVIMENTO	1990-09-21	Sen	9 0 8,96
8 °	332 Américo Moreira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1989-04-05	Sen	9 1 4,88
9 °	247 Domingos Barros	C A MAZAREFES	1967-10-21	V50	9 1 9,13
10 °	585 João Costa	VITÓRIA S C	1993-11-20	Sen	9 2 4,19
11 °	226 José Fernandes	C A BRACARA	2001-06-01	Jun	9 2 7,94
12 °	518 Fernando Lima	N A DE CUCUJÃES	1974-12-14	V45	9 4 4,28
13 °	312 Leonardo Martins	C DESP FEIRENSE	2002-06-30	Jun	9 5 4,91
14 °	452 Eduardo Feiteira	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2001-12-11	Jun	10 0 5,56
15 °	167 Patrício Castro	A C VALE S MARTINHO	1976-02-06	V40	10 2 8,74
	390 Basílio Sousa	E ATLETISMO TROFA	1975-12-22	V40	

DST



60 M Barreiras-106

(Masc)



60 M Barreiras-106

(Masc)

Serie 1

1 °	375 Francisco Lemos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-08-20	Jun	9,30	
2 °	286 André Leite	C D C NAVAIS	1999-08-21	S23	9,47	
3 °	440 Jorge Afonso	JUVENTUDE MOZELENSE	1993-05-09	Sen	1 0,11	
4 °	591 André Sousa	VITÓRIA S C	2002-11-06	Jun	1 0,73	
5 °	262 Eduardo Silva	C A MAZAREFES	2002-12-17	Jun	1 1,06	
	333 Diogo Campos	CLUBE DESP DA PÓVOA	1992-10-27	Sen		DST
	396 João Abreu	E ATLETISMO TROFA	2001-01-18	Jun		DST

Serie 2

1 °	198 Paulo Neto	A C D JARDIM SERRA	1997-03-11	Sen	8,12	
2 °	560 Edson Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	ANG 1991-07-15	Sen	8,55	
3 °	500 Pedro Jorge Silva	MAIA A C	1999-06-21	S23	8,85	
4 °	161 Martim Faustino	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-05-26	S23	8,89	
5 °	217 Manuel M Fernandes	C A BRACARA	1996-07-24	Sen	8,96	
6 °	524 Yuri Ventura	N A DE CUCUJÃES	BRA 1993-04-16	Sen	9,01	
7 °	276 Samuel Viana	OLÍMPICO VIANENSE	2003-07-18	Juv	9,38	



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1 °	37 Filipe Loureiro	C F OLIVEIRA DOURO	2003-04-06	Juv	2 2 2 2,99	
2 °	43 Diogo Peixoto	MAIA A C	1999-01-28	S23	2 2 3 7,30	
3 °	47 António Pereira	S CLUBE DE BRAGA	1975-07-10	V40	2 3 3 9,66	<
4 °	22 Diogo E. Fernandes	A C D JARDIM SERRA	2001-04-01	Jun	2 4 0 7,25	<-<
5 °	45 José Silva	N A DE CUCUJÃES	1985-10-07	Sen	2 4 3 6,64	
6 °	38 Afonso Roll	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992-07-10	Sen	2 5 3 2,22	
7 °	17 André Miranda	A C PÓVOA DE VARZIM	1992-01-13	Sen	2 6 3 2,72	<-<



Salto em Altura

(Masc)



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1 °	566 Francisco Barreto	S CLUBE DE BRAGA	1996-08-31	Sen	2,11	RR Sen-RR Sen
2 °	496 João Duarte	MAIA A C	1996-09-13	Sen	1,98	
3 °	450 João Pombal	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2000-02-29	S23	1,90	
4 °	198 Paulo Neto	A C D JARDIM SERRA	1997-03-11	Sen	1,90	
5 °	164 André Espinhosa	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-03-14	Jun	1,85	
6 °	271 Marcos Maio	OLÍMPICO VIANENSE	1997-01-07	Sen	1,85	
7 °	423 Rodrigo Caetano	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-05-07	Juv	1,80	
8 °	531 João Sousa	N A DE CUCUJÃES	1999-08-27	S23	1,75	
9 °	371 Diogo Saldanha	C F OLIVEIRA DOURO	2001-02-06	Jun	1,75	
10 °	265 João Fernandes	C A MAZAREFES	2003-03-19	Juv	1,75	
11 °	342 Tiago Eusébio	CLUBE DESP DA PÓVOA	2001-05-17	Jun	1,70	
11 °	288 Rui Vilas Boas	C D C NAVAIS	2003-07-16	Juv	1,70	
13 °	217 Manuel M Fernandes	C A BRACARA	1996-07-24	Sen	1,70	
14 °	592 Ricardo Teixeira	VITÓRIA S C	2003-04-29	Juv	1,70	
	442 José Mota	JUVENTUDE MOZELENSE	1998-03-14	S23		SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,65	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	1,94	1,98	2,02	2,05	2,08	2,11	2,14
566 Francisco Barreto		---	---	---	o	---	o	---	o	o	o	---	o	xxx
2 496 João Duarte		---	---	---	o	o	o	xo	xo	xxx				
3 450 João Pombal		---	o	o	o	o	xxo	xxx						
4 198 Paulo Neto		---	---	---	o	xxo	xxo	xxx						
5 164 André Espinhosa		---	---	xo	o	o	xxx							
6 271 Marcos Maio		---	---	---	---	xxo	---	---	---	---				
7 423 Rodrigo Caetano		---	---	xo	o	xxx								
8 531 João Sousa		---	o	o	xxx									
9 371 Diogo Saldanha		o	xo	xo	xxx									
10 265 João Fernandes		o	o	xxo	xxx									
11 342 Tiago Eusébio		o	o	xxx										
11 288 Rui Vilas Boas		o	o	xxx										



Salto Com Vara

(Masc)



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1 °	571 Tomás Marreiros	S CLUBE DE BRAGA	1998-04-20	S23	4,15	
2 °	503 João Araújo	MAIA A C	2001-06-10	Jun	4,15	
3 °	523 Samuel Leal	N A DE CUCUJÃES	1992-09-12	Sen	4,00	
3 °	205 Diogo Martins	A C D JARDIM SERRA	2003-08-03	Juv	4,00	
5 °	149 Hugo Serra	A C PÓVOA DE VARZIM	1977-06-12	V40	3,60	
6 °	416 João Maioto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-06-19	S23	3,60	
7 °	256 Ademar Marques	C A MAZAREFES	1995-07-09	Sen	3,00	
8 °	281 Carlos Eusébio	C D C NAVAIS	1972-05-08	V45	2,80	
9 °	450 João Pombal	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2000-02-29	S23	2,80	
10 °	337 Miguel Ferreira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1996-03-22	Sen	2,80	
	218 Pedro Meireles	C A BRACARA	1996-06-04	Sen		SM
	362 André Assunção	C F OLIVEIRA DOURO	1977-06-11	V40		FLT

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,60	2,80	3,00	3,20	3,40	3,60	3,80	4,00	4,15	4,30
523 Samuel Leal		---	---	---	---	---	o	o	o	xxx	
337 Miguel Ferreira		o	xxo	xxx							
450 João Pombal		xo	xo	xxx							
571 Tomás Marreiros		---	---	---	---	---	o	o	o	o	xxx
362 André Assunção											
281 Carlos Eusébio		o	o	xxx							
218 Pedro Meireles		xxx									
503 João Araújo		---	---	---	xo	---	o	o	o	o	xxx
416 João Maioto		---	---	o	o	xo	xo	xxx			
149 Hugo Serra		---	---	o	---	---	xo	---	xxx		
256 Ademar Marques		---	xo	xo	xxx						
205 Diogo Martins		---	---	---	---	---	o	o	o	xxx	



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1 °	562 Válder Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1993-01-19	Sen	7,24
2 °	487 Marcos Caldeira	MAIA A C	1988-02-27	Sen	7,14
3 °	194 Francisco Cordoeiro	A C D JARDIM SERRA	1992-05-09	Sen	6,95
4 °	161 Martim Faustino	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-05-26	S23	6,68
5 °	249 Helder Coutinho	C A MAZAREFES	1990-06-05	Sen	6,56
6 °	519 Gaspar Araújo	N A DE CUCUJÃES	1981-12-17	V35	6,30
7 °	372 João Ferreira	C F OLIVEIRA DOURO	2001-11-10	Jun	6,14
8 °	416 João Maioto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-06-19	S23	6,09
9 °	586 Pedro Cardoso	VITÓRIA S C	1998-03-18	S23	5,79
10 °	395 André Oliveira	E ATLETISMO TROFA	2000-07-23	S23	5,69
11 °	223 Bruno Nunes	C A BRACARA	2001-04-15	Jun	5,52
12 °	283 Carlos Silva	C D C NAVAIS	1993-07-26	Sen	5,41
13 °	271 Marcos Maio	OLÍMPICO VIANENSE	1997-01-07	Sen	5,21
14 °	443 Gonçalo Brito	JUVENTUDE MOZELENSE	1998-11-27	S23	5,19
15 °	315 Rui Almeida	C DESP FEIRENSE	2004-04-22	Juv	4,90
16 °	343 Jorge Ribeiro	CLUBE DESP DA PÓVOA	2004-03-12	Juv	4,22

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 562 Válder Pinto		6,79	X	7,08	7,24
2 487 Marcos Caldeira		6,97	7,14	-	X
3 194 Francisco Cordoeiro		6,63	6,95	5,29	6,62
4 161 Martim Faustino		6,65	5,54	6,66	6,68
5 249 Helder Coutinho		6,28	X	6,36	6,56
6 519 Gaspar Araújo		X	6,15	X	6,30
7 372 João Ferreira		5,93	X	6,14	X
8 416 João Maioto		5,96	5,97	6,09	X
9 586 Pedro Cardoso		5,69	5,79	X	5,75
10 395 André Oliveira		5,69	4,22	X	5,41
11 223 Bruno Nunes		X	X	5,52	X
12 283 Carlos Silva		5,41	5,33	5,31	5,37
13 271 Marcos Maio		X	5,21	4,16	-
14 443 Gonçalo Brito		5,00	5,03	4,89	5,19
15 315 Rui Almeida		4,90	4,77	4,58	4,70
16 343 Jorge Ribeiro		4,04	3,94	4,00	4,22



Tripla Salto

(Masc)



Triplo Salto

(Masc)

Serie 1

1 °	558 Carlos Veiga	S CLUBE DE BRAGA	1989-02-22	Sen	15,46
2 °	487 Marcos Caldeira	MAIA A C	1988-02-27	Sen	15,36
3 °	152 Pedro Machado	A C PÓVOA DE VARZIM	1991-11-14	Sen	14,54
4 °	194 Francisco Cordoeiro	A C D JARDIM SERRA	1992-05-09	Sen	14,03
5 °	371 Diogo Saldanha	C F OLIVEIRA DOURO	2001-02-06	Jun	13,17
6 °	275 Álvaro Terroso	OLÍMPICO VIANENSE	2003-07-11	Juv	13,01
7 °	249 Helder Coutinho	C A MAZAREFES	1990-06-05	Sen	12,98
8 °	425 Xavier Outeiro	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-08-08	Juv	12,89
9 °	286 André Leite	C D C NAVAIS	1999-08-21	S23	12,38
10 °	533 João Marcelino	N A DE CUCUJÃES	2000-09-21	S23	12,26
11 °	342 Tiago Eusébio	CLUBE DESP DA PÓVOA	2001-05-17	Jun	12,09
12 °	586 Pedro Cardoso	VITÓRIA S C	1998-03-18	S23	11,96
13 °	449 Filipe Silva	LUSITÂNIA LOUROSA FC	1999-02-09	S23	11,69
14 °	220 Diogo Peixoto	C A BRACARA	1998-01-29	S23	11,31
15 °	444 Vicente Pinto	JUVENTUDE MOZELENSE	1999-09-19	S23	11,08

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 558 Carlos Veiga		15,46	X	15,23	X
2 487 Marcos Caldeira		X	X	15,36	X
3 152 Pedro Machado		14,15	14,54	13,39	13,85
4 194 Francisco Cordoeiro		14,03	12,44	13,34	-
5 371 Diogo Saldanha		11,42	13,13	13,17	X
6 275 Álvaro Terroso		12,60	12,92	12,90	13,01
7 249 Helder Coutinho		11,41	12,26	12,98	X
8 425 Xavier Outeiro		12,41	12,24	12,89	X
9 286 André Leite		11,15	12,15	12,38	12,29
10 533 João Marcelino		X	12,25	11,97	12,26
11 342 Tiago Eusébio		X	X	X	12,09
12 586 Pedro Cardoso		X	11,71	X	11,96
13 449 Filipe Silva		11,62	11,69	X	11,45
14 220 Diogo Peixoto		X	X	11,31	X
15 444 Vicente Pinto		11,08	X	X	X



Lançamento Peso-7.26

(Masc)



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1 °	561 Adriano Lopes	S CLUBE DE BRAGA	1991-10-22	Sen	15,02	
2 °	527 José Pinho	N A DE CUCUJÃES	1995-03-20	Sen	14,50	
3 °	252 Rémi Lima	C A MAZAREFES	1992-11-26	Sen	14,28	
4 °	490 Alexandre Almeida	MAIA A C	1993-08-17	Sen	13,14	
5 °	165 Rúben Oliveira	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-01-26	Jun	11,82	
6 °	201 Luís Silva	A C D JARDIM SERRA	2002-08-28	Jun	11,58	
7 °	282 José Alberto Silva	C D C NAVAIS	1978-10-14	V40	11,11	
8 °	222 Domingos Magalhães	C A BRACARA	2000-04-09	S23	10,49	
9 °	330 Manuel Soares	CLUBE DESP DA PÓVOA	1978-01-07	V40	10,43	
10 °	415 Francisco Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1997-02-25	Sen	10,35	
11 °	368 Miguel Marques	C F OLIVEIRA DOURO	1998-02-14	S23	10,10	
12 °	453 Daniel Rodrigues	LUSITÂNIA LOUROSA FC	2001-01-31	Jun	10,10	
13 °	440 Jorge Afonso	JUVENTUDE MOZELENSE	1993-05-09	Sen	10,09	
14 °	589 Gaspar Lopes	VITÓRIA S C	2002-03-01	Jun	9,68	
15 °	170 Diogo Mendes	A C VALE S MARTINHO	1994-12-17	Sen	7,37	
16 °	307 Ricardo Costa	C DESP FEIRENSE	1995-11-12	Sen	6,33	
17 °	388 Pedro Sá	E ATLETISMO TROFA	1972-10-24	V45	5,80	
	273 Diogo Passos	OLÍMPICO VIANENSE	2000-04-06	S23		FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 561 Adriano Lopes		15,01	X	X	15,02
2 527 José Pinho		12,69	X	14,03	14,50
3 252 Rémi Lima		13,91	13,36	14,28	13,89
4 490 Alexandre Almeida		12,43	X	12,79	13,14
5 165 Rúben Oliveira		10,03	11,82	X	X
6 201 Luís Silva		11,32	11,32	11,58	11,30
7 282 José Alberto Silva		10,81	10,86	10,73	11,11
8 222 Domingos Magalhães		10,24	10,46	10,49	10,34
9 330 Manuel Soares		X	9,88	10,43	X
10 415 Francisco Costa		9,25	X	10,35	10,06
11 368 Miguel Marques		10,10	9,87	9,65	9,57
12 453 Daniel Rodrigues		X	X	10,10	X
13 440 Jorge Afonso		9,68	9,92	9,78	10,09
14 589 Gaspar Lopes		9,46	9,68	X	X
15 170 Diogo Mendes		7,37	7,11	7,19	X
16 307 Ricardo Costa		5,76	5,84	6,32	6,33
17 388 Pedro Sá		5,64	5,80	-	-



4X400 Metros

(Masc)



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	9590	Vitória S C	VITÓRIA S C	2001	Jun	3 3 9,03	
		Miguel Silva (2001) / Ricardo Teixeira (2003) / André Sousa (2002) / Leonardo Costa (2002)					
2 °	9369	C F Oliveira Douro	C F OLIVEIRA DOURO	1999	S23	3 4 0,86	
		Diogo Saldanha (2001) / Átila Ambrus (2004) / Francisco Lemos (2002) / Sandro Baessa (1999)					
3 °	9310	C Desp Feirense	C DESP FEIRENSE	1996	Sen	3 4 6,53	
		Lázaro Costa (1996) / Simão Oliveira (2002) / Diogo Sousa (2000) / Nuno Alves (2002)					
4 °	9169	A C Vale S Martinho	A C VALE S MARTINHO	1984	Sen	4 0 2,87	
		Vitor Teixeira (1997) / Nuno Ribeiro (2000) / Rui Araújo (2001) / Roberto Machado (1984)					
5 °	9289	C D C Navais	C D C NAVAIS	1993	Sen	4 0 5,06	
		Nuno Ferreira (2003) / Nuno Silva (1998) / Carlos Silva (1993) / João Oliveira (2003)					

Serie 2

1 °	9255	C A Mazarefes	C A MAZAREFES	1990	Sen	3 2 9,26	
		Sérgio Carmo (1990) / Flávio Silva (2000) / João Vale (1998) / João Maciel (1995)					
2 °	9227	C A Bracara	C A BRACARA	1996	Sen	3 3 7,34	
		Manuel M Fernandes (1996) / Domingos Magalhães (2000) / Carlos Freitas (1999) / Tiago Rodrigues (2003)					
3 °	9339	Clube Desp Da Póvoa	CLUBE DESP DA PÓVOA	1976	Sen	3 4 3,14	
		Paulo Costa (1976) / Martim Freitas (1996) / Diogo Campos (1992) / Diogo Costa (2001)					
	9448	Lusitânia Lourosa Fc	LUSITÂNIA LOUROSA FC	1999	S23		DSQ 163,3 (a)
		Rúben Barros (1999) / André Almeida (2001) / João Pombal (2000) / Ivo Barros (1999)					
	9273	Olímpico Vianense	OLÍMPICO VIANENSE	1997	Sen		DSQ 163,3 (a)
		Gabriel Amorim (2001) / Henrique Lopes (2003) / Carlos Martins (1997) / Diogo Passos (2000)					

Serie 3

1 °	9160	A C Póvoa Varzim	A C PÓVOA DE VARZIM	1999	S23	3 2 7,32	
		João Paulo Moreira (2001) / Martim Faustino (2000) / David Oliveira (2001) / Hugo Silva (1999)					
2 °	9197	A C D Jardim Serra	A C D JARDIM SERRA	1991	Sen	3 2 8,64	
		Roberto Faria (1991) / André Jerónimo (2002) / José Mestre (1999) / Bernardo Pereira (1997)					
3 °	9494	Maia A C	MAIA A C	1992	Sen	3 2 9,56	
		Ricardo Reis (1998) / Tomás Baptista (1992) / João Cruz (1994) / Bruno Silva (1995)					
4 °	9569	S C Braga	S CLUBE DE BRAGA	1995	Sen	3 3 5,36	
		João Oliveira (1999) / Rafael Vilas Boas (1995) / Pedro Vilas Boas (2001) / João Alves Lopes (1998)					
5 °	9530	N A Cucujães	N A DE CUCUJÃES	1986	Sen	3 3 7,62	
		David Magalhães (1988) / Cláudio Resende (1986) / Duarte Vidais (1998) / João Ferreira (1998)					



Associação de Atletismo de Braga

Pág 20/ 21

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
BRAGA

2003008

sábado, 1 de Fevereiro de 2020

Braga / Pombal



4X400 Metros

(Masc)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ASSOCIAÇÃO
ATLETISMO
BRAGA



PORTUGAL
ATHLETICS
RESULTS



Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>Associação de Atletismo de Aveiro</u>		Federado					
CDFE	C DESP FEIRENSE	9	8	17	8	8	16
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	6	8	14	6	7	13
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC		10	10		9	9
NAC	N A DE CUCUJÃES	12	13	25	11	13	24
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>		Federado					
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	11		11	8		8
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	13	13	26	9	11	20
CDCNAV	C D C NAVAIS		10	10		8	8
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	11	12	23	10	10	20
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	11	13	24	10	9	19
EAT	E ATLETISMO TROFA	8	8	16	8	7	15
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	10	9	19	9	8	17
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	10		10	8		8
MAC	MAIA A C	13	13	26	11	12	23
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>		Federado					
ACVSM	A C VALE S MARTINHO		7	7		7	7
CAB	C A BRACARA	8	11	19	8	10	18
SCB	S CLUBE DE BRAGA	13	13	26	11	13	24
VTSC	VITÓRIA S C	9	11	20	8	10	18
<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u>		Federado					
ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ	13		13	10		10
CAM-VC	C A MAZAREFES	12	12	24	10	11	21
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE		11	11		9	9
<u>Associação de Atletismo da Madeira</u>		Federado					
AJS	A C D JARDIM SERRA	13	13	26	12	11	23

Totais de participações individuais + estafetas

182 157

195 173

377 330

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	27	16	43	27	16	43
Juniões	48	40	88	38	35	73
Sub23	47	44	91	36	37	73
Seniores	41	72	113	38	64	102
Veteranos +35	5	10	15	4	8	12
Veteranos +40	5	7	12	5	7	12
Veteranos +45	5	5	10	5	5	10
Veteranos +50	4	1	5	4	1	5

Totais de participações individuais + estafetas

182 157

195 173

377 330

Recordes batidos na competição

Regional AAB





Recordes batidos na competição

Regional AAB

Salto em Altura

Masc

Sen	Francisco Barreto	1996 Sen	2,11
Sen	Francisco Barreto	1996 Sen	2,11

Legendagem de Observações Codificadas

<	Flexão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos