



Melhores Marcas da Época (Femininos)

60 Metros Planos	A	8,86	+ 4,4	Vera Mendes	1993 INF	AMEMB	03-06-2006 Póvoa de Varzim
60 Metros Planos	A	8,86	+ 4,4	Vera Mendes	1993 INF	AMEMB	03-06-2006 Póvoa de Varzim
60 Metros Planos	A	8,86	+ 0,6	Vanda Pinto	1993 INF	SCB	27-05-2006 Braga
60 Metros Planos	A	8,86	+ 0,6	Vanda Pinto	1993 INF	SCB	27-05-2006 Braga
60 Metros Planos	A	8,86	- 0,5	Vanda Pinto	1993 INF	SCB	30-04-2006 Braga
60 Metros Planos	A	8,86	- 0,5	Vanda Pinto	1993 INF	SCB	30-04-2006 Braga
60 Metros Planos	A	9,87	- 1,2	Ana Torres	1995 BEN-A	CCDR	30-04-2006 Braga
60 Metros Planos	A	9,87	- 1,2	Ana Torres	1995 BEN-A	CCDR	30-04-2006 Braga
80 Metros Planos	A	1 0,63	+ 0,1	Rita Lourenço	1992 INI	SCB	27-05-2006 Braga
100 Metros planos	A	1 2,39	+ 1,0	Inês Oliveira	1986 S23	SCB	01-07-2006 Maia
100 Metros planos	A	1 2,55	+ 1,6	Marta Sousa	1983 SEN	SCB	01-07-2006 Maia
100 Metros planos	A	1 3,02	+ 1,7	Catarina Veiga	1989 JUV	SCB	01-07-2006 Maia
100 Metros planos	A	1 3,30	+ 0,8	Rita Lourenço	1992 INI	SCB	10-06-2006 Braga
100 Metros planos	A	1 3,32	+ 1,6	Sylvia Pereira	1988 JUN	SCB	01-07-2006 Maia
200 Metros	A	2 5,52	+ 0,1	Inês Oliveira	1986 S23	SCB	27-05-2006 Braga
200 Metros	A	2 6,38	- 0,3	Marta Sousa	1983 SEN	SCB	28-06-2006 Braga
200 Metros	A	2 7,58	+ 0,1	Vânia Salgado	1989 JUV	AMEMB	27-05-2006 Braga
200 Metros	A	2 8,41	0,0	Sylvia Pereira	1988 JUN	SCB	06-05-2006 Braga
200 Metros	A	2 8,57	- 0,5	Cátia Rodrigues	1992 INI	CCDR	11-06-2006 Braga
300 Metros Planos	A	4 4,54		Marta Sousa	1983 SEN	SCB	12-03-2006 Braga
300 Metros Planos	A	4 5,02		Tania Silva	1988 JUN	LFC-F	12-03-2006 Braga
300 Metros Planos	A	4 7,05		Joana Duarte	1990 JUV	SCB	12-03-2006 Braga
400 Metros Planos	A	6 0,86		Vanessa Cardoso	1987 JUN	SCB	21-06-2006 Maia
400 Metros Planos	A	6 1,29		Manuela Gonçalves	1990 JUV	ARDGC	29-04-2006 Braga
400 Metros Planos	A	6 1,56		Alexandra Silva	1985 S23	SCB	21-06-2006 Maia
400 Metros Planos	A	6 4,39		Marta Sousa	1983 SEN	SCB	27-05-2006 Braga
400 Metros Planos	A	6 7,24		Joana Ramalho	1991 INI	CCDR	10-06-2006 Braga
800 Metros	A	2 1 2,90		Ercília Machado	1986 S23	SCB	23-07-2006 SEIA
800 Metros	A	2 1 5,36		Jessica Augusto	1981 SEN	SCB	21-05-2006 Póvoa Varzim
800 Metros	A	2 1 5,57		Vanessa Cardoso	1987 JUN	SCB	09-07-2006 Guimarães
800 Metros	A	2 1 7,31		Salomé Rocha	1990 JUV	FCV	18-06-2006 LUSO
800 Metros	A	2 2 9,40		Sofia Almeida	1991 INI	FCV	03-06-2006 Póvoa de Varzim
1.000 Metros	A	3 1 2,07		Sofia Almeida	1991 INI	FCV	30-04-2006 Braga
1.000 Metros	A	3 1 9,55		Sara Ribeiro	1993 INF	ATC	29-04-2006 Braga
1.000 Metros	A	3 3 8,21		Vanessa Azevedo	1990 JUV	LFC-F	12-03-2006 Braga
1.000 Metros	A	3 4 0,56		Claudia Ribeiro	1995 BEN-A	FCV	29-04-2006 Braga
1.500 Metros	A	4 2 4,71		Marisa Barros	1980 SEN	SCB	12-07-2006 Braga
1.500 Metros	A	4 3 0,66		Ercília Machado	1986 S23	SCB	22-07-2006 SEIA
1.500 Metros	A	4 4 2,59		Filipa Almeida	1988 JUN	SCB	08-07-2006 Guimarães
1.500 Metros	A	4 4 3,44		Salomé Rocha	1990 JUV	FCV	24-06-2006 Guimarães
1.500 Metros	A	5 2 8,01		Vera Costa	1992 INI	EPGS	06-05-2006 Braga
3.000 Metros	A	10 0 3,87		Filipa Almeida	1988 JUN	SCB	17-05-2006 MAIA
3.000 Metros	A	10 1 0,04		Filomena Costa	1985 S23	SCB	16-07-2006 ABRANTES
3.000 Metros	A	10 1 0,42		Salomé Rocha	1990 JUV	FCV	17-05-2006 MAIA
3.000 Metros	A	10 1 9,48		Marina Bastos	1971 SEN	SCB	21-05-2006 Póvoa Varzim
5.000 Metros	A	15 3 7,55		Jessica Augusto	1981 SEN	SCB	23-07-2006 SEIA
60 M Barr.Inf.M/F-76	A	1 1,18	0,0	Marlene Chaves	1994 INF	PALME	31-03-2006 Braga
60 M Barr.Ini.Fem-76	A	1 0,58	0,0	Ana Oliveira	1992 INI	PALME	31-03-2006 Braga

07-01-2007 20:53:55



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Melhores Marcas da Época (Femininos)

80 M Barreiras-0,76	A	1 3,22	- 1,0	Ana Oliveira	1992 INI	SCB	06-05-2006 Braga
80 M Barreiras-0,76	A	1 3,30	- 1,1	Joana Araújo	1990 JUV	CFP-SM	31-03-2006 Braga
100 M Barreiras-0.76	A	1 6,68	+ 1,3	Joana Araújo	1990 JUV	SCB	17-06-2006 LUSO
100 M Barreiras-0.84	A	1 6,74	+ 0,6	Anabela Enes	1986 S23	SCB	02-07-2006 Maia
100 M Barreiras-0.84	A	1 7,57	- 0,1	Joana Araújo	1990 JUV	SCB	28-06-2006 Braga
300 M Barreiras-0,76	A	6 1,97		Manuela Barbosa	1991 INI	SCB	03-06-2006 Póvoa de Varzim
400 M Barreiras-0.76	A	6 5,57		Vanessa Cardoso	1987 JUN	SCB	15-07-2006 ABRANTES
400 M Barreiras-0.76	A	6 7,51		Alexandra Silva	1985 S23	SCB	20-05-2006 Póvoa Varzim
400 M Barreiras-0.76	A	7 0,00		Sara Pitães	1989 JUV	SCB	24-06-2006 Guimarães
2.000 Mt.Obstáculos	A	7 1 3,00		Salomé Rocha	1990 JUV	FCV	12-07-2006 Braga
2.000 Mt.Obstáculos	A	7 1 7,04		Liliana Alves	1988 JUN	SCB	27-05-2006 Braga
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 0 4 7,11		Filomena Costa	1985 S23	SCB	22-07-2006 SEIA
3.000 Mt.Obstáculos	A	1 1 2 8,93		Liliana Alves	1988 JUN	SCB	21-06-2006 Maia
Salto em Altura	A	1,65		Ana Rita Pereira	1991 INI	SCB	11-06-2006 Braga
Salto em Altura	A	1,62		Anabela Enes	1986 S23	SCB	23-07-2006 SEIA
Salto em Altura	A	1,45		Ana Borges	1990 JUV	SCB	27-05-2006 Braga
Salto em Altura	A	1,45		Ana Borges	1990 JUV	SCB	27-05-2006 Braga
Salto em Altura	A	1,45		Cristiana Cruz	1990 JUV	AAB	13-05-2006 COVILHÃ
Salto em Altura	A	1,45		Cristiana Cruz	1990 JUV	AAB	13-05-2006 COVILHÃ
Salto em Altura	A	1,45		Cristiana Cruz	1990 JUV	CFDM2	31-03-2006 Braga
Salto em Altura	A	1,45		Cristiana Cruz	1990 JUV	CFDM2	31-03-2006 Braga
Salto em Altura	A	1,35		Ana Monsane	1993 INF	REAL	31-03-2006 Braga
Salto em Altura	A	1,00		Celeste Silva	1995 BEN-A	PALME	12-03-2006 Braga
Salto Com Vara	A	2,30		Anabela Enes	1986 S23	SCB	20-05-2006 Póvoa Varzim
Salto Com Vara	A	2,30		Anabela Enes	1986 S23	SCB	20-05-2006 Póvoa Varzim
Salto em Comprimento	A	5,54	- 0,9	Sónia Marques	1986 S23	SCB	12-07-2006 Braga
Salto em Comprimento	A	5,28	+ 2,0	Ana Borges	1990 JUV	SCB	21-07-2006 Budapeste
Salto em Comprimento	A	4,94	+ 0,5	Sylvia Pereira	1988 JUN	SCB	11-06-2006 Braga
Salto em Comprimento	A	4,75	+ 1,8	Rita Lourenço	1992 INI	SCB	27-05-2006 Braga
Salto em Comprimento	A	4,66	+ 1,5	Rita Pereira	1994 INF	SCB	27-05-2006 Braga
Triplo Salto	A	11,45	+ 0,4	Sylvia Pereira	1988 JUN	SCB	27-05-2006 Braga
Triplo Salto	A	11,18	+ 0,8	Catarina Veiga	1989 JUV	SCB	27-05-2006 Braga
Lançamento Peso-4Kg	A	13,97		Isabel Ribeiro	1988 JUN	SCB	16-07-2006 ABRANTES
Lançamento Peso-4Kg	A	13,97		Isabel Ribeiro	1988 JUN	SCB	27-05-2006 Braga
Lançamento Peso-4Kg	A	9,38		Claudia Ramoa	1990 JUV	SCB	27-05-2006 Braga
Lançam.Martelo-3Kg	A	27,89		Cristiana Cruz	1990 JUV	AAB	14-05-2006 COVILHÃ
Lançamento Peso-2Kg	A	11,23		Ana Cardoso	1993 INF	SCB	03-06-2006 Póvoa de Varzim
Lançam.Martelo-4Kg	A	50,80		Ana Durão	1986 S23	SCB	20-05-2006 Póvoa Varzim
Lançam.Martelo-4Kg	A	45,63		Mónica Fernandes	1987 JUN	AMA	09-07-2006 Guimarães
Lançam.Martelo-4Kg	A	19,79		Mónica Silva	1989 JUV	CCDR	25-06-2006 Guimarães
Lançamento Peso-3Kg	A	12,86		Isabel Ribeiro	1988 JUN	SCB	29-04-2006 Braga
Lançamento Peso-3Kg	A	11,28		Claudia Ramoa	1990 JUV	SCB	06-05-2006 Braga
Lançamento Peso-3Kg	A	9,04		Ana Ramoa	1992 INI	AAB	14-05-2006 COVILHÃ
Lançamento Peso-7.26	A	9,13		João Oliveira	1986 S23	JUNI	30-04-2006 Braga
Arremesso Bola-163Gr	A	22,56		Catarina Lomar	1993 INF	SCB	30-04-2006 Braga
Arremesso Bola-163Gr	A	15,38		Margarida Torres	1995 BEN-A	CCDR	30-04-2006 Braga
Dardo 400 Gr	A	27,62		Ana Ramoa	1992 INI	AAB	13-05-2006 COVILHÃ
Dardo 600 Gr	A	33,12		Alexandra Gonçalves	1979 SEN	SCB	21-05-2006 Póvoa Varzim

07-01-2007 20:53:56

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Melhores Marcas da Época (Femininos)

Dardo 600 Gr	A	31,07	Claudia Ramoa	1990 JUV	SCB	01-07-2006 Maia
Dardo 600 Gr	A	22,34	Severina Leite	1991 INI	AMEMB	10-06-2006 Braga
Disco 1 Kg	A	40,36	Alexandra Gonçalves	1979 SEN	SCB	22-07-2006 SEIA
Disco 1 Kg	A	28,41	Cristiana Cruz	1990 JUV	CCDR	18-06-2006 LUSO
4X60 Metros	A	3 5,00	Sport Clube De Braga	1993 INF	SCB	03-06-2006 Póvoa de Varzim
			<i>Barbara Martins (1993) / Paula Cruz (1993) / Vanda Pinto (1993) / Daniela Santos (1994)</i>			
4X80 Metros	A	4 3,81	Sport Clube De Braga	1991 INI	SCB	29-04-2006 Braga
			<i>Rita Matos (1992) / Daniela Costa (1991) / Ana R. Pereira (1991) / Rita Lourenço (1991)</i>			
4X100 Metros Planos	A	4 9,83	Sport Clube De Braga	1983 SEN	SCB	20-05-2006 Póvoa Varzim
			<i>Sónia Marques (1986) / Inês Oliveira (1986) / Marta Sousa (1983) / Catarina Veiga (1989)</i>			
4X100 Metros Planos	A	5 1,52	Sport Clube De Braga	1986 S23	SCB	15-07-2006 ABRANTES
			<i>Anabela Enes (1986) / Inês Oliveira (1986) / Sylvia Pereira (1988) / Sónia Marques (1986)</i>			
4X100 Metros Planos	A	5 2,17	Sport Clube De Braga	1988 JUN	SCB	08-07-2006 Guimarães
			<i>Ana Borges (1990) / Catarina Veiga (1989) / Silvia Pereira (1988) / Laura Dias (1990)</i>			
4X100 Metros Planos	A	5 2,61	Sport Clube De Braga	1989 JUV	SCB	17-06-2006 LUSO
			<i>Joana Araujo (1990) / Catarina Veiga (1989) / Joana Duarte (1990) / Rita Lourenço (1992)</i>			
4X400 Metros	A	4 1 1,75	Sport Clube De Braga	1981 SEN	SCB	20-05-2006 Póvoa Varzim
			<i>Vanessa Cardoso (1986) / Jessica Augusto (1981) / Ercilia Machado (1986) / Alexandra Silva (1985)</i>			
4X400 Metros	A	4 1 4,79	Sport Clube De Braga	1985 S23	SCB	16-07-2006 ABRANTES
			<i>Vanessa Cardoso (1986) / Filomena Costa (1985) / Ercilia Machado (1986) / Silvia Gonçalves (1986)</i>			
4X400 Metros	A	4 1 5,04	Sport Clube De Braga	1987 JUN	SCB	09-07-2006 Guimarães
			<i>Vanessa Cardoso (1987) / Filipa Almeida (1988) / Sara Pitaes (1989) / Anabela Correia (1988)</i>			
4X400 Metros	A	4 2 9,86	Sport Clube De Braga	1989 JUV	SCB	18-06-2006 LUSO
			<i>Inês Oliveira (1986) / Sara Pitaes (1989) / Joana Araujo (1990) / Patricia Dinis (1989) / Rita Lourenço (1992)</i>			
3.000 Metros Marcha	A	1 5 0 6,02	Teresa Costa	1982 SEN	SCB	20-05-2006 Póvoa Varzim
10.000 Metros Marcha	A	5 7 0 0,37	Andréia Soares	1989 JUV	IND	08-07-2006 Guimarães

