



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

100 Metros planos

Top 1 6,03

1 1,01	+ 0,5	CARLOS GONÇALVES	87 S23	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	1º Braga 47032	
1 1,07	+ 1,3	Carlos Gonçalves	87 S23	Sporting Clube de Braga	26-05-2007	1º BRAGA 00025	
1 1,11	+ 0,7	Carlos Gonçalves	87 S23	Sporting Clube de Braga	16-05-2007	6º Maia 41016	
1 1,12	+ 2,0	RAUL VELOSO	81 SEN	Ccd Ribeirao	24-07-2007	2º Luso 38051	
1 1,13	+ 0,5	Carlos Gonçalves	87 S23	Sporting Clube de Braga	12-05-2007	1º Braga 47028	
1 1,20	+ 0,5	Raul Veloso	81 SEN	Ccd Ribeirao	16-05-2007	5º Maia 41016	
1 1,23	+ 0,4	Carlos Gonçalves	87 S23	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	1º Braga 47025	
1 1,23	- 2,9	Raul Veloso	81 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	2º Maia 41026	
1 1,24	- 2,1	Raul Veloso	81 SEN	Ccd Ribeirao	09-06-2007	2º Covilhã 00034	
1 1,28	+ 0,1	Carlos Gonçalves	87 S23	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	1º Braga 47025	q
1 1,28	- 1,8	Raul Veloso	81 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	1º Maia 41026	
1 1,32	+ 1,4	Carlos Gonçalves	87 S23	Sporting Clube de Braga	19-07-2007	1º Manuela Machado 49069	
1 1,33	+ 0,8	ALBERTO SOUSA	90 JUV	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	1º Braga 47032	
1 1,35	+ 0,8	DIOGO RIBEIRO	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	02-06-2007	2º Braga 47032	
1 1,36	+ 0,8	JOAQUIM RODRIGUES	90 JUV	Ccd Ribeirao	02-06-2007	3º Braga 47032	
1 1,40	- 1,4	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	14-07-2007	1º Maia 41026	
1 1,41	+ 1,4	ANTÓNIO COSTA	80 SEN	Ccd Ribeirao	21-04-2007	3º Braga 47024	
1 1,43	+ 0,4	António Costa	80 SEN	Ccd Ribeirao	28-04-2007	3º Braga 47025	
1 1,45	+ 0,6	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	28-04-2007	1º Braga 47025	Q
1 1,46	+ 1,8	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	31-03-2007	1º Braga 47022	
1 1,46	+ 1,5	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	07-07-2007	7º Viseu 00044	
1 1,48	+ 1,0	Alberto Sousa	90 JUV	Sporting Clube de Braga	20-06-2007	7º Maia 41022	
1 1,49	+ 1,4	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	21-04-2007	4º Braga 47024	
1 1,49	+ 0,1	António Costa	80 SEN	Ccd Ribeirao	28-04-2007	2º Braga 47025	q
1 1,49	+ 0,7	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	20-06-2007	1º Maia 41022	
1 1,52	+ 0,6	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	28-04-2007	1º Braga 47025	
1 1,52	+ 0,8	BRUNO MAGALHÃES	90 JUV	Ccd Ribeirao	02-06-2007	4º Braga 47032	
1 1,54	- 1,4	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirao	14-07-2007	2º Maia 41026	
1 1,55	- 0,7	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	14-04-2007	2º Braga 47023	
1 1,56	+ 1,8	FRANCISCO CORREIA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	2º Braga 47022	
1 1,61	+ 1,4	MÁRIO SILVA	87 S23	Sporting Clube de Braga	21-04-2007	5º Braga 47024	
1 1,61	+ 0,5	Diogo Ribeiro	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	12-05-2007	2º Braga 47028	
1 1,61	+ 0,2	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	16-05-2007	2º Maia 41016	
1 1,62	- 1,7	António Costa	80 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	2º Maia 41026	
1 1,62	- 1,4	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	14-07-2007	3º Maia 41026	
1 1,63	- 2,9	António Costa	80 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	6º Maia 41026	
1 1,64	+ 0,6	Diogo Ribeiro	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	28-04-2007	2º Braga 47025	
1 1,66	+ 0,4	Mário Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	5º Braga 47025	
1 1,66	+ 0,2	Diogo Ribeiro	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-05-2007	2º Maia 41016	
1 1,67	- 0,7	Diogo Ribeiro	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	14-04-2007	3º Braga 47023	
1 1,68	+ 1,4	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	21-04-2007	7º Braga 47024	
1 1,68	- 0,3	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	13-06-2007	1º Braga 47034	
1 1,70	+ 0,9	Diogo Ribeiro	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	28-04-2007	1º Braga 47025	Q
1 1,70	- 0,3	Diogo Ribeiro	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	13-06-2007	2º Braga 47034	
1 1,70	- 1,8	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	14-07-2007	2º Maia 41026	
1 1,70	- 1,4	TIAGO COSTA	86 S23	Ccd Ribeirao	14-07-2007	5º Maia 41026	
1 1,74	+ 1,3	SÉRGIO SILVA	85 S23	Ccd Ribeirao	28-04-2007	1º Braga 47025	q
1 1,74	- 1,9	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Associação de Atletismo de Braga	12-05-2007	4º Covilhã 00023	
1 1,74	- 0,3	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirao	13-06-2007	4º Braga 47034	
1 1,75	+ 0,9	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirao	28-04-2007	2º Braga 47025	Q
1 1,76	+ 0,4	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	6º Braga 47025	
1 1,76	+ 1,0	António Costa	80 SEN	Ccd Ribeirao	20-06-2007	8º Maia 41022	
1 1,76	- 2,5	Tiago Costa	86 S23	Ccd Ribeirao	14-07-2007	4º Maia 41026	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**100 Metros planos**

Top 1 6,03

1 1,77	+0,1	Mário Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	5º Braga 47025	q
1 1,77	+0,6	Alberto Sousa	90 JUV	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	3º Braga 47025	
1 1,77	+0,7	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	20-06-2007	3º Maia 41022	
1 1,78	+1,3	DAVID MELO	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	28-04-2007	2º Braga 47025	q
1 1,78	-1,8	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirao	14-07-2007	3º Maia 41026	
1 1,81	-0,7	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	4º Braga 47023	
1 1,82	+0,2	Tiago Costa	86 S23	Ccd Ribeirao	16-05-2007	5º Maia 41016	
1 1,82	-1,7	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	14-07-2007	3º Maia 41026	
1 1,84	+0,1	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	6º Braga 47025	q
1 1,84	+0,4	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	28-04-2007	7º Braga 47025	
1 1,85	-0,3	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	13-06-2007	5º Braga 47034	
1 1,86	+1,3	RICARDO TORRES	89 JUN	Ccd Ribeirao	28-04-2007	3º Braga 47025	
1 1,86	+0,7	RICARDO CRUZ	83 SEN	Ccd Ribeirao	20-06-2007	5º Maia 41022	
1 1,89	+0,5	David Melo	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	12-05-2007	5º Braga 47028	
1 1,90	-1,4	Bruno Magalhães	90 JUV	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	2º Melgaço 49043	
1 1,90	-0,7	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	21-04-2007	1º Braga 47024	
1 1,91	-1,4	David Melo	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	14-07-2007	8º Maia 41026	
1 1,92	+0,3	PEDRO MELO	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-05-2007	3º Maia 41016	
1 1,94	-1,4	ADRIANO LOPES	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	4º Melgaço 49043	
1 1,94	-3,0	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Associação de Atletismo de Braga	12-05-2007	1º Covilhã 00023	
1 1,95	+0,7	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirao	20-06-2007	6º Maia 41022	
1 1,96	+0,6	Alberto Sousa	90 JUV	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	2º Braga 47025	Q
1 1,96	+1,3	NELSON MARTINS	89 JUN	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	4º Braga 47025	
1 1,97	-0,3	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	13-06-2007	1º Braga 47034	
1 1,99	-0,7	Ricardo Torres	89 JUN	Ccd Ribeirao	14-04-2007	5º Braga 47023	
1 1,99	+0,2	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	21-04-2007	6º Beja 00020	
1 2,00	-3,9	Alberto Sousa	90 JUV	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	1º Póvoa de Varzim 41021	
1 2,04	-0,7	Nelson Martins	89 JUN	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	6º Braga 47023	
1 2,05	-0,7	Ricardo Torres	89 JUN	Ccd Ribeirao	21-04-2007	2º Braga 47024	
1 2,05	+0,4	David Melo	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	28-04-2007	8º Braga 47025	
1 2,05	-0,3	David Melo	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	13-06-2007	3º Braga 47034	
1 2,05	-1,7	David Melo	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	14-07-2007	4º Maia 41026	
1 2,06	-3,9	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	16-06-2007	2º Póvoa de Varzim 41021	
1 2,07	+0,2	David Melo	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	21-04-2007	1º Braga 47024	
1 2,11	-4,3	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	16-06-2007	1º Póvoa de Varzim 41021	
1 2,14	-4,6	Alberto Sousa	90 JUV	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	1º Póvoa de Varzim 41021	
1 2,19	-2,2	Ricardo Cruz	83 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	2º Maia 41026	
1 2,20	-0,8	TIAGO SILVA	89 JUN	Escola Francisco Sanches	13-06-2007	1º Braga 47034	
1 2,21	+0,8	PEDRO CARMO	91 JUV	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	5º Braga 47032	
1 2,22	-4,3	Diogo Ribeiro	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-06-2007	2º Póvoa de Varzim 41021	
1 2,25	-0,3	Ricardo Torres	89 JUN	Ccd Ribeirao	13-06-2007	8º Braga 47034	
1 2,29	+1,0	NUNO SOUSA	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-05-2007	3º Maia 41016	
1 2,30	-5,6	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	2º Póvoa de Varzim 41021	
1 2,31	-3,9	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirao	16-06-2007	5º Póvoa de Varzim 41021	
1 2,31	-1,8	GONÇALO DIAS	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	14-07-2007	5º Maia 41026	
1 2,32	+0,8	CARLOS RODRIGUES	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	02-06-2007	6º Braga 47032	
1 2,34	+1,3	Nuno Sousa	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	28-04-2007	5º Braga 47025	
1 2,35	+1,3	TIAGO PINTO	87 S23	Ccd Ribeirao	14-04-2007	4º Braga 47023	
1 2,35	-2,1	Carlos Gonçalves	87 S23	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	7º Covilhã 00034	
1 2,36	-5,6	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirao	16-06-2007	3º Póvoa de Varzim 41021	
1 2,36	+2,0	Tiago Pinto	87 S23	Ccd Ribeirao	18-07-2007	6º Maia 41027	
1 2,37	-3,9	DIOGO RIBEIRO	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-06-2007	6º Póvoa de Varzim 41021	
1 2,38	-0,7	Carlos Rodrigues	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	6º Braga 47024	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**100 Metros planos**

Top 1 6,03

1 2,38	+ 0,5	Nuno Sousa	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	12-05-2007	7º Braga 47028	
1 2,40	- 3,9	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	8º Póvoa de Varzim 41021	
1 2,42	+ 1,1	Pedro Carmo	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	2º Braga 47029	Q
1 2,44	+ 1,8	Carlos Rodrigues	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	31-03-2007	3º Braga 47022	
1 2,44	+ 0,6	Carlos Rodrigues	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	28-04-2007	4º Braga 47025	
1 2,47	+ 2,0	Pedro Carmo	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	1º Braga 47027	
1 2,48	+ 2,0	TIAGO RODRIGUES	91 JUV	EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR	26-04-2007	2º Braga 47027	
1 2,49	+ 0,6	Gonçalo Dias	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	28-04-2007	3º Braga 47025	Q
1 2,52	+ 0,9	JOSÉ SILVA	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	28-04-2007	3º Braga 47025	Q
1 2,52	+ 1,0	Gonçalo Dias	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-05-2007	6º Maia 41016	
1 2,52	+ 0,2	Tiago Pinto	87 S23	Ccd Ribeirao	20-06-2007	7º Maia 41022	
1 2,53	+ 1,1	Carlos Rodrigues	90 JUV	SELEÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	3º Braga 47029	q
1 2,53	+ 1,9	MIGUEL NEVES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	12-05-2007	2º Braga 47028	
1 2,53	- 4,6	David Melo	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-06-2007	3º Póvoa de Varzim 41021	
1 2,54	+ 2,0	JOÃO GRANJA	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	3º Braga 47027	X
1 2,57	+ 0,6	Carlos Rodrigues	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	28-04-2007	4º Braga 47025	q
1 2,57	+ 0,6	José Silva	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	28-04-2007	5º Braga 47025	
1 2,58	+ 0,2	José Silva	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	1º Braga 47024	
1 2,58	- 2,1	Carlos Rodrigues	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	12-05-2007	1º Braga 47028	
1 2,60	+ 0,2	Nuno Sousa	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	21-04-2007	2º Braga 47024	
1 2,60	+ 0,6	JOÃO COSTA	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	28-04-2007	5º Braga 47025	q
1 2,62	- 2,2	Tiago Pinto	87 S23	Ccd Ribeirao	14-07-2007	4º Maia 41026	
1 2,65	+ 1,3	Pedro Carmo	91 JUV	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	5º Braga 47023	
1 2,69	+ 1,3	BRUNO MARTINS	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-05-2007	7º Maia 41016	
1 2,69	- 1,8	Pedro Carmo	91 JUV	Sporting Clube de Braga	14-07-2007	6º Maia 41026	
1 2,70	- 2,1	Gonçalo Dias	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	12-05-2007	4º Braga 47028	
1 2,71	- 0,8	Carlos Rodrigues	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	13-06-2007	4º Braga 47034	
1 2,72	+ 0,2	Bruno Martins	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	21-04-2007	4º Braga 47024	
1 2,72	- 2,1	Bruno Martins	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	12-05-2007	5º Braga 47028	
1 2,74	+ 2,0	PAULO ARAÚJO	90 JUV	E.B 2,3 Real	26-04-2007	4º Braga 47027	
1 2,75	- 1,4	Bruno Martins	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	14-07-2007	7º Maia 41026	
1 2,76	+ 0,5	GONCALO RODRIGUES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	2º Braga 47023	
1 2,77	+ 0,9	Pedro Carmo	91 JUV	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	4º Braga 47025	
1 2,78	+ 0,6	Gonçalo Dias	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	28-04-2007	6º Braga 47025	
1 2,80	+ 0,6	Goncalo Rodrigues	91 JUV	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	6º Braga 47025	
1 2,80	+ 0,6	João Costa	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	28-04-2007	7º Braga 47025	
1 2,84	+ 0,2	JOÃO PIRES	89 JUN	Clube Desportivo Recreativo Cultural	21-04-2007	6º Braga 47024	
1 2,91	+ 0,2	Goncalo Rodrigues	91 JUV	Sporting Clube de Braga	21-04-2007	3º Braga 47024	
1 2,99	+ 0,5	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	3º Braga 47023	
1 3,08	- 5,6	Gonçalo Dias	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-06-2007	5º Póvoa de Varzim 41021	
1 3,11	- 4,6	Bruno Martins	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-06-2007	4º Póvoa de Varzim 41021	
1 3,13	+ 0,9	PEDRO SILVA	91 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	28-04-2007	5º Braga 47025	
1 3,15	- 5,6	Nuno Sousa	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-06-2007	6º Póvoa de Varzim 41021	
1 3,29	+ 0,2	Pedro Silva	91 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	21-04-2007	7º Braga 47024	
1 3,29	+ 0,2	JOSÉ LOPES	91 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	21-04-2007	6º Braga 47024	
1 3,42	+ 1,8	José Lopes	91 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	31-03-2007	4º Braga 47022	
1 3,44	+ 2,0	RICARDO SOUSA	90 JUV	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	6º Braga 47027	
1 4,53	+ 2,0	JOSÉ PEREIRA	91 JUV	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	7º Braga 47027	X
1 6,03	+ 1,9	RODRIGO MARQUES	90 JUV	Sporting Clube de Braga	12-05-2007	4º Braga 47028	

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,80	+ 5,1	Raul Veloso	81 SEN	Ccd Ribeirao	04-07-2007	1º Póvoa de Varzim 41023	
1 0,91	+ 3,7	Raul Veloso	81 SEN	Ccd Ribeirao	26-05-2007	2º BRAGA 00025	
1 0,95	+ 2,5	Carlos Gonçalves	87 S23	Sporting Clube de Braga	26-05-2007	1º BRAGA 00025	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**100 Metros planos**

Top 1 6,03

1 0,96	+ 2,7	Carlos Gonçalves	87 S23	Sporting Clube de Braga	18-07-2007	1º Maia 41027	
1 0,99	+ 4,9	Carlos Gonçalves	87 S23	Sporting Clube de Braga	21-07-2007	1º Aveiro 38049	X
1 1,07	+ 2,6	Raul Veloso	81 SEN	Ccd Ribeirao	18-07-2007	5º Maia 41027	
1 1,09	+ 8,3	Raul Veloso	81 SEN	Ccd Ribeirao	04-07-2007	1º Póvoa de Varzim 41023	
1 1,20	+ 2,9	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	1º Braga 47022	
1 1,23	+ 3,7	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	23-06-2007	5º Abrantes 00041	
1 1,26	+ 4,1	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	18-07-2007	1º Maia 41027	
1 1,27	+ 3,7	Diogo Ribeiro	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	23-06-2007	6º Abrantes 00041	
1 1,32	+ 3,2	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	23-06-2007	2º Abrantes 00041	
1 1,42	+ 2,6	Diogo Ribeiro	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	23-06-2007	3º Abrantes 00041	
1 1,45	+ 2,7	António Costa	80 SEN	Ccd Ribeirao	18-07-2007	6º Maia 41027	
1 1,56	+ 3,5	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	04-07-2007	1º Póvoa de Varzim 41023	
1 1,61	+ 2,6	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirao	23-06-2007	5º Abrantes 00041	
1 1,62	+ 2,9	Alberto Sousa	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	1º Braga 47029	
1 1,63	+ 4,2	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirao	31-03-2007	1º Braga 47022	
1 1,66	+ 5,1	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	04-07-2007	7º Póvoa de Varzim 41023	
1 1,66	+ 3,3	Diogo Ribeiro	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	07-07-2007	6º Viseu 00044	
1 1,66	+ 4,1	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirao	18-07-2007	5º Maia 41027	
1 1,75	+ 3,2	Alberto Sousa	90 JUV	Sporting Clube de Braga	23-06-2007	8º Abrantes 00041	
1 1,76	+ 2,3	Alberto Sousa	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	1º Braga 47029	Q
1 1,77	+ 3,1	Carlos Rodrigues	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	1º Braga 47027	X
1 1,83	+ 2,1	Alberto Sousa	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	1º Braga 47027	
1 2,27	+ 2,9	Pedro Carmo	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	4º Braga 47029	
1 2,29	+ 3,5	Tiago Pinto	87 S23	Ccd Ribeirao	04-07-2007	2º Póvoa de Varzim 41023	
1 2,31	+ 4,2	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	2º Braga 47022	
1 2,31	+ 2,9	Carlos Rodrigues	90 JUV	SELEÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	5º Braga 47029	
1 2,46	+ 4,2	Pedro Carmo	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	3º Braga 47022	
1 2,46	+ 2,1	Carlos Rodrigues	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	1º Braga 47027	X
1 2,48	+ 3,1	Alberto Sousa	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	2º Braga 47027	
1 2,53	+ 2,1	Pedro Carmo	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	2º Braga 47027	
1 2,57	+ 3,1	Tiago Rebelo	91 JUV	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	3º Braga 47027	X
1 2,72	+ 2,1	João Granja	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	2º Braga 47027	X
1 2,75	+ 2,9	Carlos Ferreira	90 JUV	Ccd Ribeirao	31-03-2007	2º Braga 47022	
1 2,75	+ 4,2	Goncalo Rodrigues	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	4º Braga 47022	
1 2,78	+ 2,9	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	3º Braga 47022	
1 2,81	+ 2,1	Tiago Rodrigues	91 JUV	EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR	26-04-2007	3º Braga 47027	
1 2,86	+ 2,9	Alexandre Alcobia	90 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	4º Braga 47022	
1 2,90	+ 2,1	Tiago Rebelo	91 JUV	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	3º Braga 47027	X
1 2,98	+ 3,1	Ricardo Sousa	91 JUV	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	4º Braga 47027	
1 3,03	+ 3,1	Tiago Coelho	91 JUV	E.B 2,3 Real	26-04-2007	5º Braga 47027	
1 3,05	+ 3,1	Pedro Cunha	91 JUV	EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR	26-04-2007	6º Braga 47027	
1 3,14	+ 2,1	Ricardo Sousa	91 JUV	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	4º Braga 47027	
1 4,72	+ 2,9	Emílio Fernandes	91 JUV	Escola Francisco Sanches	31-03-2007	5º Braga 47022	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

80 Metros Planos

Top 1 4,51

9,85	+ 1,6	LÚIS VINHAS	92 INI	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	1º Braga 47022	
9,90	+ 1,6	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	1º Braga 47029	Q
9,91	- 0,1	Luis Vinhas	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	2º Melgaço 49042	
9,93	+ 1,6	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	31-03-2007	2º Braga 47022	
1 0,00	+ 2,0	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	02-06-2007	1º Braga 47032	
1 0,02	+ 1,0	Luis Vinhas	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	21-04-2007	6º Beja 00019	
1 0,03	- 1,1	FÁBIO VALE	92 INI	Soc.Instr.recr.aldreense	29-04-2007	1º Braga 47025	
1 0,05	+ 1,4	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	26-04-2007	1º Braga 47027	
1 0,08	0,0	Fábio Vale	92 INI	Soc.Instr.recr.aldreense	29-04-2007	1º Braga 47025	
1 0,09	- 0,1	Bruno Giesteira	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	3º Melgaço 49042	
1 0,09	- 1,1	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	29-04-2007	2º Braga 47025	
1 0,14	0,0	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	29-04-2007	2º Braga 47025	
1 0,18	+ 1,6	PAULO ARAÚJO	92 INI	Externato Inf. D.henrique	05-05-2007	4º Braga 47029	q
1 0,24	+ 1,6	TIAGO VIEIRA	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	5º Braga 47029	q
1 0,25	- 1,1	Paulo Araújo	92 INI	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	3º Braga 47025	
1 0,25	+ 2,0	DIOGO MIRANDA	92 INI	Ccd Ribeirao	02-06-2007	2º Braga 47032	
1 0,28	+ 1,4	JOÃO FERREIRA	92 INI	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	2º Braga 47027	
1 0,31	0,0	Paulo Araújo	92 INI	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	3º Braga 47025	
1 0,32	+ 1,4	Tiago Vieira	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	3º Braga 47027	
1 0,36	+ 1,4	ANDRÉ ARAÚJO	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	1º Braga 47027	
1 0,38	+ 1,4	Paulo Araújo	92 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	4º Braga 47027	
1 0,40	+ 0,2	FRANCISCO ROCHA	92 INI	Ccd Ribeirao	29-04-2007	1º Braga 47025	
1 0,41	+ 1,4	Francisco Rocha	92 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	2º Braga 47027	
1 0,42	+ 1,4	Diogo Miranda	92 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	3º Braga 47027	X
1 0,43	+ 0,8	Tiago Vieira	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	21-04-2007	2º Braga 47024	
1 0,44	+ 1,9	BRUNO FERREIRA	93 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	1º Braga 47027	
1 0,46	- 0,4	Diogo Miranda	92 INI	Ccd Ribeirao	14-04-2007	2º Braga 47023	
1 0,50	- 1,1	JOSÉ DIAS	92 INI	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	4º Braga 47025	
1 0,52	+ 2,0	ALEXANDRE BARRETO	93 INI	Individual - Braga	02-06-2007	3º Braga 47032	
1 0,53	- 1,1	Francisco Rocha	92 INI	Ccd Ribeirao	29-04-2007	5º Braga 47025	
1 0,56	+ 1,4	NUNO OLIVEIRA	92 INI	E.B 2,3 Real	26-04-2007	5º Braga 47027	
1 0,56	+ 0,2	JOÃO PACHECO	93 INI	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	2º Braga 47025	
1 0,59	+ 0,8	Diogo Miranda	92 INI	Ccd Ribeirao	21-04-2007	3º Braga 47024	
1 0,59	+ 1,4	RUI CRUZ	93 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	4º Braga 47027	
1 0,60	- 1,1	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	6º Braga 47025	
1 0,62	+ 1,6	ANDRÉ SILVA	92 INI	Liberdade Futebol Clube	31-03-2007	3º Braga 47022	
1 0,63	+ 1,9	RUI VILAS BOAS	92 INI	E.B 2,3 Real	26-04-2007	2º Braga 47027	
1 0,63	- 1,1	TIAGO FERREIRA	93 INI	Casa Do Povo de Nine	29-04-2007	7º Braga 47025	
1 0,66	+ 2,0	André Araújo	93 INI	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	4º Braga 47032	
1 0,68	+ 0,2	Tiago Ferreira	93 INI	Casa Do Povo de Nine	29-04-2007	3º Braga 47025	
1 0,70	+ 1,6	DAVID SANTOS	92 INI	Ccd Ribeirao	31-03-2007	4º Braga 47022	
1 0,70	+ 1,9	RUI AGUIAR	92 INI	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	3º Braga 47027	
1 0,73	+ 2,0	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	5º Braga 47032	
1 0,79	+ 1,7	PAULO SIMÕES	92 INI	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	2º Braga 47023	
1 0,79	0,0	José Dias	92 INI	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	4º Braga 47025	
1 0,81	+ 1,7	PEDRO RODRIGUES	92 INI	Escola Francisco Sanches	14-04-2007	3º Braga 47023	
1 0,84	+ 0,2	CHISOKA SIMÕES	92 INI	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	4º Braga 47025	
1 0,89	- 1,1	Chisoka Simões	92 INI	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	8º Braga 47025	
1 0,95	- 0,4	Tiago Vieira	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	14-04-2007	4º Braga 47023	
1 0,95	+ 1,4	JOEL SÁ	92 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	5º Braga 47027	
1 1,00	+ 1,6	IURI COSTA	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	31-03-2007	5º Braga 47022	
1 1,00	+ 1,9	FÁBIO ARAÚJO	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	4º Braga 47027	
1 1,01	+ 2,0	JOÃO SÁ	93 INI	Ccd Ribeirao	02-06-2007	6º Braga 47032	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**80 Metros Planos**

Top 1 4,51

1 1,30	+ 1,4	JOÃO GONÇALVES	93 INI	E.S.pd. Benjamim Salgado	26-04-2007	6º Braga 47027
1 1,38	+ 2,0	JOÃO F. SILVA	92 INI	E.B.23 D. Maria li	02-06-2007	7º Braga 47032
1 1,43	+ 1,4	RUI FERNANDES	92 INI	E.S.pd. Benjamim Salgado	26-04-2007	6º Braga 47027
1 1,49	+ 1,4	HÉLDER MARQUES	93 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	7º Braga 47027
1 1,57	+ 0,2	DIOGO CUNHA	92 INI	Ccd Ribeirão	29-04-2007	5º Braga 47025
1 1,71	+ 1,9	JOÃO TEIXEIRA	93 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	5º Braga 47027
1 1,81	+ 1,7	HUGO VELOSO	93 INI	Clube Desportivo Recreativo Cultural	14-04-2007	4º Braga 47023
1 2,16	+ 1,7	TIAGO SOUSA	93 INI	Escola Francisco Sanches	14-04-2007	5º Braga 47023
1 2,17	- 0,2	Hugo Veloso	93 INI	Clube Desportivo Recreativo Cultural	21-04-2007	5º Braga 47024
1 2,30	+ 1,9	NUNO GOMES	93 INI	Eb 2,3 De Prado	26-04-2007	6º Braga 47027
1 3,50	- 0,2	JOÃO FERREIRA	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	21-04-2007	7º Braga 47024
1 4,51	+ 0,8	JAIME PEREIRA	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	21-04-2007	8º Braga 47024

Marcas com vento antiregulamentar

9,82	+ 2,9	Bruno Giesteira	93 INI	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	1º Braga 47029
9,99	+ 2,8	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	26-04-2007	1º Braga 47027
1 0,15	+ 2,2	Francisco Rocha	92 INI	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	1º Braga 47029
1 0,16	+ 2,8	Paulo Araújo	92 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	2º Braga 47027
1 0,18	+ 2,9	Francisco Rocha	92 INI	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	5º Braga 47029
1 0,19	+ 2,9	Tiago Vieira	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	6º Braga 47029
1 0,26	+ 2,9	Paulo Araújo	92 INI	Externato Inf. D.henrique	05-05-2007	7º Braga 47029
1 0,27	+ 2,8	Francisco Rocha	92 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	3º Braga 47027
1 0,29	+ 2,8	Bruno Ferreira	93 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	5º Braga 47027
1 0,29	+ 2,8	Tiago Vieira	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	4º Braga 47027
1 0,35	+ 2,2	André Araújo	93 INI	Externato Inf. D.henrique	05-05-2007	4º Braga 47029
1 0,40	+ 2,8	André Araújo	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	6º Braga 47027
1 0,53	+ 2,8	João Ferreira	92 INI	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	7º Braga 47027
1 0,60	+ 2,2	Carlos Araújo	93 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	6º Braga 47029

Q



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 0,75

8,07	+ 0,5	CARLOS COSTA	94 INF	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	1º	Melgaço 49041	
8,10	+ 0,6	Carlos Costa	94 INF	Escola Francisco Sanches	02-06-2007	1º	Braga 47032	RR I JU'
8,19	+ 1,8	CARLOS DANIEL	94 INF	Escola Francisco Sanches	31-03-2007	1º	Braga 47022	
8,38	+ 1,8	VITOR FARIA	94 INF	Eb 2,3 De Prado	31-03-2007	2º	Braga 47022	
8,39	+ 1,8	FRANCISCO BARROS	94 INF	Escola Francisco Sanches	31-03-2007	3º	Braga 47022	
8,45	- 0,6	Vitor Faria	94 INF	Eb 2,3 De Prado	29-04-2007	1º	Braga 47025	
8,47	+ 0,5	Vitor Faria	94 INF	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	2º	Melgaço 49041	
8,48	+ 0,6	JOÃO SIMÕES	94 INF	E.B.23 D. Maria Ii	02-06-2007	2º	Braga 47032	
8,50	- 0,5	Francisco Barros	94 INF	Escola Francisco Sanches	14-04-2007	1º	Braga 47023	
8,50	- 0,6	João Simões	94 INF	E.B.23 D. Maria Ii	29-04-2007	2º	Braga 47025	
8,88	+ 1,0	BRUNO VEIGA	94 INF	Escola B,2,3 De Palmeira	14-04-2007	1º	Braga 47023	
8,88	- 0,6	JOSÉ F. SILVA	95 INF	Casa Do Povo de Nine	29-04-2007	3º	Braga 47025	
8,89	- 0,9	CARLOS SILVA	94 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	21-04-2007	1º	Braga 47024	
8,93	- 0,5	ALEXANDRE FERREIRA	94 INF	Escola B,2,3 De Palmeira	14-04-2007	2º	Braga 47023	
9,05	- 0,5	Carlos Silva	94 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	14-04-2007	3º	Braga 47023	
9,17	0,0	DANIEL ALMEIDA	95 INF	Ccd Ribeirao	02-06-2007	1º	Braga 47032	
9,21	- 0,5	EDUARDO CARVALHO	94 INF	Escola B,2,3 De Palmeira	14-04-2007	4º	Braga 47023	
9,25	- 0,6	JOSÉ SALGADO	94 INF	Ccd Ribeirao	29-04-2007	4º	Braga 47025	
9,37	+ 1,0	TIAGO SÁ	95 INF	Escola B,2,3 De Palmeira	14-04-2007	3º	Braga 47023	
9,48	+ 0,6	CÉSAR MARTINS	94 INF	E.B.23 D. Maria Ii	02-06-2007	3º	Braga 47032	
9,49	- 0,5	RICARDO TEIXEIRA	94 INF	Escola B,2,3 De Palmeira	14-04-2007	5º	Braga 47023	
9,53	- 0,6	FLAVIO CUNHA	95 INF	Eb 2,3 De Prado	29-04-2007	5º	Braga 47025	
9,64	0,0	ANDRÉ ALMEIDA	95 INF	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	3º	Braga 47032	
9,69	- 0,6	JOÃO GOMES	94 INF	Individual	29-04-2007	6º	Braga 47025	
9,69	+ 0,6	MARCEL SANTOS	94 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	02-06-2007	4º	Braga 47032	
9,72	- 0,9	Marcel Santos	94 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	21-04-2007	3º	Braga 47024	
9,79	+ 0,6	RUI CARDOSO	94 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	02-06-2007	5º	Braga 47032	
9,97	+ 1,2	LINO BARBOSA	95 INF	Casa Do Povo de Nine	29-04-2007	3º	Braga 47025	
1 0,06	- 0,5	FILIPE TEIXEIRA	94 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	14-04-2007	6º	Braga 47023	
1 0,06	- 0,6	RUI PEIXOTO	95 INF	Eb 2,3 De Prado	29-04-2007	7º	Braga 47025	
1 0,20	- 0,6	JORGE SOARES	95 INF	Eb 2,3 De Prado	29-04-2007	8º	Braga 47025	
1 0,28	- 0,9	JOÃO FARIA	94 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	21-04-2007	4º	Braga 47024	
1 0,34	+ 1,0	TIAGO ALVES	95 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	14-04-2007	5º	Braga 47023	
1 0,41	+ 0,6	RENATO MIRANDA	94 INF	Ccd Ribeirao	02-06-2007	6º	Braga 47032	
1 0,55	+ 0,6	MARCO MACHADO	95 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	02-06-2007	7º	Braga 47032	
1 0,66	0,0	SEBASTIÃO FREITAS	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	02-06-2007	5º	Braga 47032	
1 0,75	+ 0,6	ARTUR LIMA	94 INF	Ccd Ribeirao	02-06-2007	8º	Braga 47032	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**40 Metros**

Top

7,43

5,39	0,0	VITOR VELOSO	90 JUV	Eb 2,3 Goncalo Nunes	21-04-2007	1º Braga 47026	
5,43	0,0	LUÍS FERNANDES	91 JUV	E.S. Sa De Miranda	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
5,45	0,0	Luis Fernandes	91 JUV	E.S. Sa De Miranda	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
5,45	0,0	BRUNO MAGALHÃES	90 JUV	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	3º Braga 47026	
5,45	0,0	Luis Fernandes	91 JUV	E.S. Sa De Miranda	21-04-2007	2º Braga 47026	
5,47	0,0	Bruno Magalhães	90 JUV	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
5,47	0,0	Bruno Magalhães	90 JUV	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
5,50	0,0	Vitor Veloso	90 JUV	Eb 2,3 Goncalo Nunes	21-04-2007	2º Braga 47026	Q
5,51	0,0	VITOR CARDOSO	91 JUV	Eb 2,3 Goncalo Nunes	21-04-2007	2º Braga 47026	Q
5,53	0,0	Vitor Cardoso	91 JUV	Eb 2,3 Goncalo Nunes	21-04-2007	4º Braga 47026	
5,54	0,0	OSCAR CARDOSO	91 JUV	Eb 2,3 Goncalo Nunes	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
5,55	0,0	Vitor Cardoso	91 JUV	Eb 2,3 Goncalo Nunes	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
5,55	0,0	FILIPE SILVA	91 JUV	E,B, ROSA RAMALHO	21-04-2007	2º Braga 47026	Q
5,57	0,0	Filipe Silva	91 JUV	E,B, ROSA RAMALHO	21-04-2007	3º Braga 47026	Q
5,59	0,0	JOÃO BRAGA	92 INI	EXTERNATO DELFIM FERREIRA	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
5,62	0,0	João Braga	92 INI	EXTERNATO DELFIM FERREIRA	21-04-2007	1º Braga 47026	
5,64	0,0	Filipe Silva	91 JUV	E,B, ROSA RAMALHO	21-04-2007	5º Braga 47026	
5,66	0,0	João Braga	92 INI	EXTERNATO DELFIM FERREIRA	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
5,68	0,0	CARLOS RODRIGUES	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	6º Braga 47026	
5,70	0,0	Carlos Rodrigues	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	2º Braga 47026	Q
5,74	0,0	RICARDO FERREIRA	90 JUV	Eb 2,3 De Celeiros	21-04-2007	3º Braga 47026	q
5,74	0,0	EMANUEL PEREIRA	91 JUV	E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	3º Braga 47026	q
5,74	0,0	Emanuel Pereira	91 JUV	E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	7º Braga 47026	
5,77	0,0	Ricardo Ferreira	90 JUV	Eb 2,3 De Celeiros	21-04-2007	4º Braga 47026	q
5,77	0,0	Carlos Rodrigues	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	3º Braga 47026	Q
5,79	0,0	Emanuel Pereira	91 JUV	E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	4º Braga 47026	q
5,79	0,0	JOSÉ LAGARTEIRA	92 INI	Eb 2,3 Manhente	21-04-2007	2º Braga 47026	
5,80	0,0	TIAGO MACEDO	91 JUV	E.S.pd. Benjamim Salgado	21-04-2007	2º Braga 47026	Q
5,81	0,0	LUÍS MACHADO	92 INI	E,B, PROFESSOR CARLOS TEIXEI	21-04-2007	2º Braga 47026	q
5,81	0,0	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Eb 2,3 De Prado	21-04-2007	3º Braga 47026	
5,82	0,0	RICARDO CARVALHO	92 INI	Eb 2,3 Mota Fervenca	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
5,82	0,0	Tiago Macedo	91 JUV	E.S.pd. Benjamim Salgado	21-04-2007	5º Braga 47026	q
5,83	0,0	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	21-04-2007	2º Braga 47026	q
5,83	0,0	RICARDO GOMES	92 INI	E,B, ROSA RAMALHO	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
5,83	0,0	PAULO ARAÚJO	92 INI	Externato Inf. D.henrique	21-04-2007	2º Braga 47026	Q
5,83	0,0	Paulo Araújo	92 INI	Externato Inf. D.henrique	21-04-2007	4º Braga 47026	
5,84	0,0	BRUNO PINTO	91 JUV	Eb 2,3 Mota Fervenca	21-04-2007	2º Braga 47026	Q
5,84	0,0	José Lagarteira	92 INI	Eb 2,3 Manhente	21-04-2007	3º Braga 47026	Q
5,84	0,0	Bruno Pinto	91 JUV	Eb 2,3 Mota Fervenca	21-04-2007	4º Braga 47026	
5,85	0,0	MÁRIO GUIMARÃES	92 INI	E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
5,85	0,0	Paulo Araújo	92 INI	Externato Inf. D.henrique	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
5,85	0,0	MICAEL VIEIRA	92 INI	Eb 2,3 Amares	21-04-2007	2º Braga 47026	Q
5,85	0,0	JOÃO FERREIRA	92 INI	Eb 2,3 De Celeiros	21-04-2007	5º Braga 47026	
5,85	0,0	Micael Vieira	92 INI	Eb 2,3 Amares	21-04-2007	6º Braga 47026	
5,85	0,0	Ricardo Gomes	92 INI	E,B, ROSA RAMALHO	21-04-2007	7º Braga 47026	
5,86	0,0	Micael Vieira	92 INI	Eb 2,3 Amares	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
5,86	0,0	José Lagarteira	92 INI	Eb 2,3 Manhente	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
5,86	0,0	PEDRO ARAÚJO	90 JUV	E,B, DE INFIAS	21-04-2007	5º Braga 47026	q
5,86	0,0	CARLOS ROCHA	91 JUV	E,B, DE INFIAS	21-04-2007	4º Braga 47026	q
5,86	0,0	João Ferreira	92 INI	Eb 2,3 De Celeiros	21-04-2007	3º Braga 47026	Q
5,86	0,0	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	21-04-2007	4º Braga 47026	q
5,86	0,0	Ricardo Ferreira	90 JUV	Eb 2,3 De Celeiros	21-04-2007	6º Braga 47026	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

				40 Metros		Top	7,43	
5,87	0,0	BRUNO FERREIRA	92 INI	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	2º Braga 47026	q	
5,87	0,0	JOSÉ PEDRO	92 INI	Escola Francisco Sanches	21-04-2007	3º Braga 47026	q	
5,87	0,0	DÁRIO MOURA	91 JUV	E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	6º Braga 47026	q	
5,88	0,0	João Ferreira	92 INI	Eb 2,3 De Celeiros	21-04-2007	2º Braga 47026	q	
5,89	0,0	FRANCISCO ROCHA	92 INI	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	2º Braga 47026	q	
5,89	0,0	JOÃO GRANJA	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	21-04-2007	3º Braga 47026	q	
5,89	0,0	Ricardo Ferreira	90 JUV	Eb 2,3 De Celeiros	21-04-2007	5º Braga 47026		
5,90	0,0	RICARDO SOUSA	91 JUV	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	5º Braga 47026	q	
5,90	0,0	Dário Moura	91 JUV	E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	7º Braga 47026		
5,91	0,0	CELSO GONÇALVES	92 INI	Eb 2,3 Manhente	21-04-2007	3º Braga 47026	q	
5,91	0,0	Pedro Araújo	90 JUV	E,B, DE INFIAS	21-04-2007	6º Braga 47026		
5,92	0,0	PAULO ARAÚJO	90 JUV	E.B 2,3 Real	21-04-2007	3º Braga 47026		
5,92	0,0	Mário Guimarães	92 INI	E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	4º Braga 47026	q	
5,93	0,0	Ricardo Gomes	92 INI	E,B, ROSA RAMALHO	21-04-2007	3º Braga 47026	q	
5,93	0,0	MARCELINO VIEIRA	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	21-04-2007	4º Braga 47026		
5,93	0,0	Francisco Rocha	92 INI	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	5º Braga 47026		
5,93	0,0	ANDRÉ SILVA	94 INF	EXTERNATO DELFIM FERREIRA	21-04-2007	1º Braga 47026		
5,93	0,0	Mário Guimarães	92 INI	E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	8º Braga 47026		
5,94	0,0	JOÃO CARVALHO	90 JUV	Eb 2,3 De Celeiros	21-04-2007	6º Braga 47026		
5,94	0,0	JOÃO GONÇALVES	91 JUV	Colegio La Salle	21-04-2007	5º Braga 47026		
5,96	0,0	DIOGO MIRANDA	93 INI	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	3º Braga 47026	q	
5,96	0,0	ANDRÉ ARAÚJO	93 INI	Externato Inf. D.henrique	21-04-2007	2º Braga 47026	q	
5,96	0,0	André Araújo	93 INI	Externato Inf. D.henrique	21-04-2007	5º Braga 47026		
5,97	0,0	NELSON FERREIRA	96 BEN-A	Eb 2,3 Manhente	21-04-2007	1º Braga 47026		
5,97	0,0	Bruno Ferreira	92 INI	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	6º Braga 47026		
5,98	0,0	RICARDO SOUSA	90 JUV	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	7º Braga 47026		
5,98	0,0	Celso Gonçalves	92 INI	Eb 2,3 Manhente	21-04-2007	7º Braga 47026		
5,99	0,0	André Silva	94 INF	EXTERNATO DELFIM FERREIRA	21-04-2007	1º Braga 47026	Q-Q	
5,99	0,0	CÉSAR RODRIGUES	91 JUV	Eb 2,3 Manhente	21-04-2007	4º Braga 47026		
5,99	0,0	José Pedro	92 INI	Escola Francisco Sanches	21-04-2007	6º Braga 47026		
6,00	0,0	RICARDO MARINHO	91 JUV	Eb 2,3 Mota Fervenca	21-04-2007	5º Braga 47026		
6,00	0,0	João Granja	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	21-04-2007	8º Braga 47026		
6,01	0,0	HÉLDER RODRIGUES	93 INI	Colegio La Salle	21-04-2007	4º Braga 47026		
6,01	0,0	RUI AGUIAR	92 INI	Eb 2,3 De Celeiros	21-04-2007	3º Braga 47026		
6,03	0,0	MÁRCIO FERNANDES	92 INI	E,B, ROSA RAMALHO	21-04-2007	4º Braga 47026		
6,04	0,0	JOÃO SIMÕES	94 INF	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	1º Braga 47026	Q	
6,05	0,0	JOEL SÁ	92 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	4º Braga 47026		
6,05	0,0	RUI CRUZ	93 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	21-04-2007	3º Braga 47026		
6,05	0,0	JOÃO SILVA	94 INF	Ebi Pedome	21-04-2007	1º Braga 47026	Q	
6,05	0,0	João Simões	94 INF	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	2º Braga 47026		
6,05	0,0	RENATO DUARTE	94 INF	Colegio La Salle	21-04-2007	3º Braga 47026		
6,06	0,0	João Silva	94 INF	Ebi Pedome	21-04-2007	1º Braga 47026	Q-Q	
6,06	0,0	RAFAEL NÉVOA	93 INI	E.B.2,3 Pd.martins Capela	21-04-2007	4º Braga 47026		
6,06	0,0	RUI VILAS BOAS	92 INI	E.B 2,3 Real	21-04-2007	5º Braga 47026		
6,06	0,0	Renato Duarte	94 INF	Colegio La Salle	21-04-2007	2º Braga 47026	Q	
6,07	0,0	LUÍS LIMA	92 INI	Eb 2,3 Amares	21-04-2007	5º Braga 47026		
6,08	0,0	FÁBIO RIBEIRO	92 INI	E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	4º Braga 47026		
6,08	0,0	Diogo Miranda	93 INI	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	8º Braga 47026		
6,08	0,0	RICARDO BRÁS	94 INF	EXTERNATO DELFIM FERREIRA	21-04-2007	4º Braga 47026		
6,09	0,0	JOEL FERREIRA	93 INI	Colegio La Salle	21-04-2007	5º Braga 47026		
6,10	0,0	João Simões	94 INF	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	1º Braga 47026	Q	
6,12	0,0	DIOGO PEREIRA	92 INI	Coop. Vale S.cosme	21-04-2007	6º Braga 47026		
6,13	0,0	IVAN ANTUNES	91 JUV	E.B.2,3 Pd.martins Capela	21-04-2007	6º Braga 47026		



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

		40 Metros		Top	7,43
6,13	0,0	LUÍS FONSECA	96 BEN-A E,B, PROFESSOR CARLOS TEIXEI 21-04-2007	2º Braga 47026	
6,14	0,0	ANGELO RODRIGUES	92 INI E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE 21-04-2007	5º Braga 47026	
6,15	0,0	VITOR FARIA	94 INF Eb 2,3 De Prado 21-04-2007	3º Braga 47026	Q
6,15	0,0	João Silva	94 INF Ebi Pedome 21-04-2007	5º Braga 47026	
6,16	0,0	Ricardo Brás	94 INF EXTERNATO DELFIM FERREIRA 21-04-2007	1º Braga 47026	Q -Q
6,16	0,0	FERNANDO LOUREIRO	94 INF Colegio La Salle 21-04-2007	6º Braga 47026	
6,17	0,0	PEDRO GONÇALVES	94 INF E.B2/3 P. Goncalo Sampaio 21-04-2007	2º Braga 47026	q -q
6,17	0,0	TIAGO SILVA	95 INF Eb 2,3 Manhente 21-04-2007	1º Braga 47026	Q -Q
6,17	0,0	CARLOS SAMPAIO	96 BEN-A EXTERNATO DELFIM FERREIRA 21-04-2007	3º Braga 47026	
6,17	0,0	Ricardo Brás	94 INF EXTERNATO DELFIM FERREIRA 21-04-2007	2º Braga 47026	Q
6,19	0,0	RUI FERNANDES	92 INI E.S.pd. Benjamim Salgado 21-04-2007	6º Braga 47026	
6,19	0,0	VITOR FERNANDO	96 BEN-A E.B 2,3 Real 21-04-2007	4º Braga 47026	
6,20	0,0	DIOGO FERREIRA	95 INF Eb 2,3 Amares 21-04-2007	1º Braga 47026	Q -Q
6,20	0,0	FRANCISCO BARROS	94 INF Escola Francisco Sanches 21-04-2007	2º Braga 47026	q -q
6,20	0,0	Fernando Loureiro	94 INF Colegio La Salle 21-04-2007	3º Braga 47026	q -q
6,20	0,0	Tiago Silva	95 INF Eb 2,3 Manhente 21-04-2007	7º Braga 47026	
6,21	0,0	FERNANDO FARIA	93 INI Escola B,2,3 De Palmeira 21-04-2007	6º Braga 47026	
6,21	0,0	JOSÉ ALMEIDA	91 JUV E.S. Sa De Miranda 21-04-2007	7º Braga 47026	
6,22	0,0	RAFAEL NUNES	94 INF Ebi Pedome 21-04-2007	2º Braga 47026	q -q
6,23	0,0	Vitor Faria	94 INF Eb 2,3 De Prado 21-04-2007	2º Braga 47026	q -q
6,23	0,0	Rafael Nunes	94 INF Ebi Pedome 21-04-2007	4º Braga 47026	
6,24	0,0	JOÃO M. PEREIRA	93 INI E.B.2,3 Pd.martins Capela 21-04-2007	7º Braga 47026	
6,26	0,0	MARCO MENDES	92 INI Ebi Pedome 21-04-2007	7º Braga 47026	
6,26	0,0	MARCO MARTINS	91 JUV Eb 2,3 Joao De Meira 21-04-2007	7º Braga 47026	
6,26	0,0	Vitor Faria	94 INF Eb 2,3 De Prado 21-04-2007	8º Braga 47026	
6,27	0,0	MARCO CUNHA	93 INI E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE 21-04-2007	6º Braga 47026	
6,27	0,0	BRUNO DAVID	95 INF Eb 2,3 Mota Fervenca 21-04-2007	5º Braga 47026	
6,28	0,0	BRUNO COUTO	94 INF EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR 21-04-2007	3º Braga 47026	q -q
6,29	0,0	Pedro Gonçalves	94 INF E.B2/3 P. Goncalo Sampaio 21-04-2007	6º Braga 47026	
6,30	0,0	Bruno David	95 INF Eb 2,3 Mota Fervenca 21-04-2007	3º Braga 47026	q -q
6,30	0,0	Renato Duarte	94 INF Colegio La Salle 21-04-2007	1º Braga 47026	Q -Q
6,30	0,0	DANIEL DIAS	94 INF E,B, 2,3 DE ARÕES 21-04-2007	4º Braga 47026	q -q
6,31	0,0	ANDRÉ DIAS	94 INF E,B, DE INFIAS 21-04-2007	7º Braga 47026	
6,32	0,0	JORGE RODRIGUES	96 BEN-A Escola B,2,3 De Palmeira 21-04-2007	5º Braga 47026	
6,34	0,0	André Dias	94 INF E,B, DE INFIAS 21-04-2007	2º Braga 47026	q -q
6,36	0,0	TIAGO RAFAEL	94 INF E.S.pd. Benjamim Salgado 21-04-2007	4º Braga 47026	q
6,38	0,0	JOÃO PALHA	94 INF Escola B,2,3 De Palmeira 21-04-2007	3º Braga 47026	
6,38	0,0	LUÍS FERREIRA	96 BEN-A E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE 21-04-2007	6º Braga 47026	
6,39	0,0	JOÃO GOMES	94 INF E.B.23 D. Maria li 21-04-2007	4º Braga 47026	
6,39	0,0	JOSÉ RODRIGUES	93 INI E.B2/3 P. Goncalo Sampaio 21-04-2007	4º Braga 47026	
6,40	0,0	MIGUEL ABILHEIRA	96 BEN-A Eb 2,3 Goncalo Nunes 21-04-2007	7º Braga 47026	
6,41	0,0	VASCO SILVA	95 INF Eb 2,3 Joao De Meira 21-04-2007	2º Braga 47026	
6,41	0,0	JOSÉ FARIA	95 INF E,B, ROSA RAMALHO 21-04-2007	3º Braga 47026	
6,42	0,0	PEDRO LOUREIRO	96 BEN-A E,B, ROSA RAMALHO 21-04-2007	8º Braga 47026	
6,42	0,0	Ricardo Carvalho	92 INI Eb 2,3 Mota Fervenca 21-04-2007	7º Braga 47026	
6,43	0,0	ALEXANDRE FERREIRA	94 INF Escola B,2,3 De Palmeira 21-04-2007	5º Braga 47026	
6,43	0,0	FILIPE FARIA	91 JUV Eb 2,3 De Prado 21-04-2007	6º Braga 47026	
6,44	0,0	ISAC CAMPINHO	94 INF E,B, ROSA RAMALHO 21-04-2007	5º Braga 47026	
6,44	0,0	DAVID PONTES	93 INI E.B. 2,3 Egas Moniz 21-04-2007	5º Braga 47026	
6,45	0,0	FÁBIO CARVALHO	95 INF Externato Inf. D.henrique 21-04-2007	5º Braga 47026	
6,45	0,0	GONÇALO RODRIGUES	94 INF Eb 2,3 De Celeiros 21-04-2007	6º Braga 47026	
6,45	0,0	JOSÉ PINTO	95 INF Externato Inf. D.henrique 21-04-2007	3º Braga 47026	
6,46	0,0	RUI PIÃO	95 INF E,B, PROFESSOR CARLOS TEIXEI 21-04-2007	4º Braga 47026	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

40 Metros						Top	7,43
6,47	0,0	RUI FERNANDES	94 INF	Eb 2,3 Mota Fervenca	21-04-2007	4º Braga 47026	
6,48	0,0	JOÃO LOPES	94 INF	EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR	21-04-2007	5º Braga 47026	
6,51	0,0	FÁBIO BATISTA	95 INF	Eb 2,3 Joao De Meira	21-04-2007	6º Braga 47026	
6,53	0,0	PEDRO MACHADO	94 INF	Eb 2,3 Amares	21-04-2007	4º Braga 47026	
6,54	0,0	LUÍS NETO	95 INF	Eb 2,3 Goncalo Nunes	21-04-2007	7º Braga 47026	
6,55	0,0	Vitor Fernando	96 BEN-A	E.B 2,3 Real	21-04-2007	1º Braga 47026	
6,56	0,0	Carlos Sampaio	96 BEN-A	EXTERNATO DELFIM FERREIRA	21-04-2007	3º Braga 47026	
6,56	0,0	MIGUEL FREITAS	96 BEN-A	E.B.2,3 Pd.martins Capela	21-04-2007	2º Braga 47026	
6,57	0,0	LUÍS F. FERNANDES	95 INF	E.B. 2,3 Egas Moniz	21-04-2007	5º Braga 47026	
6,59	0,0	Luís Fonseca	96 BEN-A	E,B, PROFESSOR CARLOS TEIXEI	21-04-2007	4º Braga 47026	
6,62	0,0	Pedro Loureiro	96 BEN-A	E,B, ROSA RAMALHO	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
6,63	0,0	Miguel Freitas	96 BEN-A	E.B.2,3 Pd.martins Capela	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
6,64	0,0	TIAGO MESQUITA	96 BEN-A	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
6,64	0,0	MIGUEL SALGADO	94 INF	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	8º Braga 47026	
6,64	0,0	JOÃO MARTINS	93 INI	E.B. 2,3 Egas Moniz	21-04-2007	5º Braga 47026	
6,65	0,0	Luís Fonseca	96 BEN-A	E,B, PROFESSOR CARLOS TEIXEI	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
6,65	0,0	Miguel Freitas	96 BEN-A	E.B.2,3 Pd.martins Capela	21-04-2007	1º Braga 47026	
6,65	0,0	André Silva	94 INF	EXTERNATO DELFIM FERREIRA	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
6,66	0,0	Fernando Loureiro	94 INF	Colegio La Salle	21-04-2007	3º Braga 47026	Q
6,66	0,0	Tiago Silva	95 INF	Eb 2,3 Manhente	21-04-2007	2º Braga 47026	Q
6,66	0,0	Nelson Ferreira	96 BEN-A	Eb 2,3 Manhente	21-04-2007	5º Braga 47026	
6,67	0,0	ALEXANDRE SILVA	96 BEN-A	E,B, ROSA RAMALHO	21-04-2007	2º Braga 47026	q
6,67	0,0	FRANCISCO CASTELA	94 INF	Escola Francisco Sanches	21-04-2007	4º Braga 47026	
6,68	0,0	Carlos Sampaio	96 BEN-A	EXTERNATO DELFIM FERREIRA	21-04-2007	2º Braga 47026	q
6,68	0,0	Daniel Dias	94 INF	E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	5º Braga 47026	
6,69	0,0	RUI MAGALHÃES	96 BEN-A	Eb 2,3 Goncalo Nunes	21-04-2007	6º Braga 47026	
6,70	0,0	TIAGO SOUSA	93 INI	Escola Francisco Sanches	21-04-2007	6º Braga 47026	
6,71	0,0	MIGUEL COELHO	96 BEN-A	Eb 2,3 Manhente	21-04-2007	7º Braga 47026	
6,72	0,0	FÁBIO GONÇALVES	92 INI	E,B, PROFESSOR CARLOS TEIXEI	21-04-2007	6º Braga 47026	
6,73	0,0	Rui Magalhães	96 BEN-A	Eb 2,3 Goncalo Nunes	21-04-2007	2º Braga 47026	
6,74	0,0	Miguel Abilheira	96 BEN-A	Eb 2,3 Goncalo Nunes	21-04-2007	3º Braga 47026	q
6,76	0,0	RUI MATOS	96 BEN-A	Externato Inf. D.henrique	21-04-2007	4º Braga 47026	q
6,77	0,0	NORBERTO PEREIRA	94 INF	E,B, PROFESSOR CARLOS TEIXEI	21-04-2007	6º Braga 47026	
6,78	0,0	Miguel Coelho	96 BEN-A	Eb 2,3 Manhente	21-04-2007	3º Braga 47026	
6,78	0,0	DIOGO PEREIRA	95 INF	Eb 2,3 Amares	21-04-2007	7º Braga 47026	
6,78	0,0	Tiago Rafael	94 INF	E.S.pd. Benjamim Salgado	21-04-2007	6º Braga 47026	
6,80	0,0	PEDRO VELOSO	94 INF	E.B 2,3 Real	21-04-2007	6º Braga 47026	
6,81	0,0	BRUNO FREITAS	96 BEN-A	Eb 2,3 Amares	21-04-2007	4º Braga 47026	
6,82	0,0	Tiago Mesquita	96 BEN-A	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	5º Braga 47026	
6,83	0,0	Rui Magalhães	96 BEN-A	Eb 2,3 Goncalo Nunes	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
6,83	0,0	Bruno Freitas	96 BEN-A	Eb 2,3 Amares	21-04-2007	5º Braga 47026	q
6,83	0,0	Nelson Ferreira	96 BEN-A	Eb 2,3 Manhente	21-04-2007	1º Braga 47026	Q
6,83	0,0	JOSÉ SILVA	96 BEN-A	Externato Inf. D.henrique	21-04-2007	6º Braga 47026	
6,83	0,0	Jorge Rodrigues	96 BEN-A	Escola B,2,3 De Palmeira	21-04-2007	8º Braga 47026	
6,84	0,0	Vitor Fernando	96 BEN-A	E.B 2,3 Real	21-04-2007	2º Braga 47026	q
6,84	0,0	JOÃO RODRIGUES	96 BEN-A	Escola B,2,3 De Palmeira	21-04-2007	3º Braga 47026	q
6,84	0,0	FÁBIO CARVALHO	96 BEN-A	Ebi Pedome	21-04-2007	2º Braga 47026	q
6,85	0,0	Alexandre Silva	96 BEN-A	E,B, ROSA RAMALHO	21-04-2007	7º Braga 47026	
6,86	0,0	CARLOS CARVALHO	96 BEN-A	Ebi Pedome	21-04-2007	8º Braga 47026	
6,87	0,0	Miguel Coelho	96 BEN-A	Eb 2,3 Manhente	21-04-2007	2º Braga 47026	q
6,91	0,0	RUI PEREIRA	95 INF	Eb 2,3 Goncalo Nunes	21-04-2007	7º Braga 47026	
6,91	0,0	DIOGO SÁ	95 INF	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	6º Braga 47026	
6,92	0,0	João Gomes	94 INF	Eb 2,3 De Celeiros	21-04-2007	7º Braga 47026	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

		40 Metros			Top	7,43
6,93	0,0	BRUNO NEVES	94 INF EB 2,3, S SANTOS SIMÕES	21-04-2007	5º Braga 47026	
6,94	0,0	Luis Ferreira	96 BEN-A E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	21-04-2007	3º Braga 47026	q
6,96	0,0	RUI CORREIA	96 BEN-A E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	3º Braga 47026	
6,96	0,0	ANDRÉ ALVES	96 BEN-A Eb 2,3 Mota Fervenca	21-04-2007	4º Braga 47026	
6,97	0,0	PEDRO GONÇALVES	96 BEN-A E.B.2,3 Pd.martins Capela	21-04-2007	5º Braga 47026	
6,98	0,0	MARCOS TEIXEIRA	96 BEN-A Eb 2,3 De Prado	21-04-2007	6º Braga 47026	
6,98	0,0	CARLOS OLIVEIRA	96 BEN-A E.B. 2,3 Egas Moniz	21-04-2007	6º Braga 47026	
6,98	0,0	FILIPE SOARES	96 BEN-A Eb 2,3 De Prado	21-04-2007	3º Braga 47026	
6,98	0,0	JOÃO GOMES	96 BEN-A Eb 2,3 Joao De Meira	21-04-2007	7º Braga 47026	
7,00	0,0	JOSÉ GOMES	96 BEN-A E,B, PROFESSOR CARLOS TEIXEI	21-04-2007	4º Braga 47026	
7,01	0,0	DANIEL ARGAS	96 BEN-A EXTERNATO DELFIM FERREIRA	21-04-2007	2º Braga 47026	
7,01	0,0	HUGO MAGALHÃES	96 BEN-A E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	21-04-2007	4º Braga 47026	
7,02	0,0	MARCO ANDRADE	96 BEN-A E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	3º Braga 47026	
7,04	0,0	FRANCICO GUIMARÃE	96 BEN-A EB 2,3, S SANTOS SIMÕES	21-04-2007	5º Braga 47026	
7,05	0,0	JOSÉ LOPES	96 BEN-A Eb 2,3 Mota Fervenca	21-04-2007	4º Braga 47026	
7,06	0,0	Bruno Couto	94 INF EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR	21-04-2007	8º Braga 47026	
7,07	0,0	LEANDRO RODRIGUES	94 INF EB 2,3, S SANTOS SIMÕES	21-04-2007	7º Braga 47026	
7,08	0,0	RUI FERNANDES	96 BEN-A EB 2,3, S SANTOS SIMÕES	21-04-2007	5º Braga 47026	
7,09	0,0	BRIAN PINHEIRO	95 INF E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	21-04-2007	7º Braga 47026	
7,10	0,0	DANIEL NUNES	96 BEN-A Coop. Vale S.cosme	21-04-2007	7º Braga 47026	
7,11	0,0	PEDRO CUNHA	95 INF E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	8º Braga 47026	
7,14	0,0	JOÃO ALMEIDA	96 BEN-A Eb 2,3 Joao De Meira	21-04-2007	4º Braga 47026	
7,14	0,0	TIAGO SOUSA	95 INF E.B.2,3 Pd.martins Capela	21-04-2007	6º Braga 47026	
7,14	0,0	FLÁVIO SILVA	94 INF E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	21-04-2007	8º Braga 47026	
7,18	0,0	Rui Cruz	93 INI Escola B,2,3 De Palmeira	21-04-2007	5º Braga 47026	
7,20	0,0	BRUNO CASTRO	96 BEN-A E.B. 2,3 Egas Moniz	21-04-2007	5º Braga 47026	
7,20	0,0	DIOGO AZEVEDO	96 BEN-A Externato Inf. D.henrique	21-04-2007	6º Braga 47026	
7,20	0,0	FÁBIO CORREIA	96 BEN-A EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR	21-04-2007	6º Braga 47026	
7,21	0,0	RUI SOUSA	96 BEN-A E.B 2,3 Real	21-04-2007	6º Braga 47026	
7,31	0,0	RICARDO BARBOSA	94 INF E.B 2,3 Real	21-04-2007	7º Braga 47026	
7,33	0,0	CARLOS FERNANDES	96 BEN-A E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	6º Braga 47026	
7,38	0,0	TELMO ARAÚJO	96 BEN-A E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	7º Braga 47026	
7,41	0,0	TIAGO TEIXEIRA	96 BEN-A Escola B,2,3 De Palmeira	21-04-2007	7º Braga 47026	
7,43	0,0	TIAGO SOARES	96 BEN-A E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	7º Braga 47026	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

						200 Metros	Top	2 7,60		
2 2,45	+ 0,7	CARLOS GONÇALVES	87 S23	Sporting Clube de Braga	16-05-2007	1º	Maia 41016			
2 2,50	- 0,1	Carlos Gonçalves	87 S23	Sporting Clube de Braga	03-06-2007	1º	Braga 47032			
2 2,66	+ 2,0	RAUL VELOSO	81 SEN	Ccd Ribeirao	27-05-2007	1º	BRAGA 00025			
2 2,83	+ 0,7	CARLOS GONÇALVES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	27-05-2007	2º	BRAGA 00025			
2 2,85	- 0,4	Raul Veloso	81 SEN	Ccd Ribeirao	15-07-2007	2º	Maia 41026			
2 3,04	- 2,0	Raul Veloso	81 SEN	Ccd Ribeirao	10-06-2007	4º	Covilhã 00034			
2 3,08	- 0,8	Carlos Gonçalves	87 S23	Sporting Clube de Braga	15-07-2007	2º	Maia 41026			
2 3,18	- 0,4	Carlos Gonçalves	87 S23	Sporting Clube de Braga	15-07-2007	4º	Maia 41026			
2 3,1	+ 0,1	JOAQUIM RODRIGUES	90 JUV	Ccd Ribeirao	14-04-2007	1º	Braga 47023		TM	
2 3,37	+ 1,2	TIAGO COSTA	86 S23	Ccd Ribeirao	16-05-2007	1º	Maia 41016			
2 3,51	+ 0,7	FRANCISCO CORREIA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	16-05-2007	6º	Maia 41016			
2 3,61	- 0,3	Raul Veloso	81 SEN	Ccd Ribeirao	15-07-2007	1º	Maia 41026			
2 3,63	+ 1,5	MÁRIO SILVA	87 S23	Sporting Clube de Braga	13-06-2007	1º	Braga 47034			
2 3,4	+ 0,1	Mário Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	2º	Braga 47023			
2 3,68	+ 1,2	DIOGO RIBEIRO	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-05-2007	3º	Maia 41016			
2 3,69	+ 0,1	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	03-06-2007	1º	Braga 47032			
2 3,70	- 0,8	Tiago Costa	86 S23	Ccd Ribeirao	15-07-2007	3º	Maia 41026			
2 3,71	+ 0,1	DIOGO RIBEIRO	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	03-06-2007	2º	Braga 47032			
2 3,75	+ 0,8	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	01-04-2007	1º	Braga 47022			
2 3,6	+ 0,1	Diogo Ribeiro	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	14-04-2007	3º	Braga 47023			
2 3,84	- 0,3	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	15-07-2007	3º	Maia 41026			
2 3,89	+ 1,5	Tiago Costa	86 S23	Ccd Ribeirao	13-06-2007	2º	Braga 47034			
2 3,96	+ 1,5	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	13-06-2007	3º	Braga 47034			
2 3,97	+ 0,7	DAVID MELO	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-05-2007	3º	Maia 41016			
2 3,97	- 2,0	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	10-06-2007	7º	Covilhã 00034			
2 4,01	- 4,0	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	17-06-2007	1º	Póvoa de Varzim 41021			
2 4,03	- 0,3	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	15-07-2007	2º	Maia 41026			
2 3,8	+ 0,1	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	4º	Braga 47023			
2 4,04	+ 0,1	BRUNO MAGALHÃES	90 JUV	Ccd Ribeirao	03-06-2007	3º	Braga 47032			
2 4,13	- 0,1	David Melo	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	03-06-2007	2º	Braga 47032			
2 3,9	+ 0,6	David Melo	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	14-04-2007	1º	Braga 47023		TM	
2 4,23	- 0,8	RICARDO TORRES	89 JUN	Ccd Ribeirao	15-07-2007	3º	Maia 41026			
2 4,0	+ 0,1	Ricardo Torres	89 JUN	Ccd Ribeirao	14-04-2007	4º	Braga 47023			
2 4,33	- 0,8	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirao	15-07-2007	4º	Maia 41026			
2 4,38	+ 0,5	NUNO SOUSA	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-05-2007	5º	Maia 41016			
2 4,38	- 4,0	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	17-06-2007	2º	Póvoa de Varzim 41021			
2 4,40	- 0,3	Diogo Ribeiro	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	15-07-2007	3º	Maia 41026			
2 4,2	+ 0,1	RUI GOMES	87 S23	Ccd Ribeirao	14-04-2007	5º	Braga 47023			
2 4,60	- 0,1	Nuno Sousa	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	03-06-2007	3º	Braga 47032			
2 4,62	- 5,9	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	17-06-2007	1º	Póvoa de Varzim 41021			
2 4,73	- 0,3	David Melo	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	15-07-2007	4º	Maia 41026			
2 4,5	+ 0,1	DIOGO SILVA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	6º	Braga 47023			
2 4,79	+ 1,5	TIAGO SILVA	89 JUN	Escola Francisco Sanches	13-06-2007	5º	Braga 47034			
2 4,85	- 4,5	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	17-06-2007	1º	Póvoa de Varzim 41021			
2 4,95	+ 0,8	RUI ARAÚJO	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	01-04-2007	2º	Braga 47022			
2 5,14	+ 0,1	BRUNO MARTINS	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	03-06-2007	4º	Braga 47032			
2 5,19	- 0,8	GONÇALO DIAS	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	15-07-2007	6º	Maia 41026			
2 5,0	+ 0,6	TIAGO PINTO	87 S23	Ccd Ribeirao	14-04-2007	4º	Braga 47023			
2 5,51	+ 0,1	CARLOS RODRIGUES	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	03-06-2007	5º	Braga 47032			
2 5,53	- 0,3	Bruno Martins	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	15-07-2007	6º	Maia 41026			
2 5,64	+ 2,0	JOSÉ SILVA	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	27-05-2007	4º	BRAGA 00025			
2 5,72	+ 0,2	Bruno Martins	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-05-2007	4º	Maia 41016			
2 5,91	+ 0,2	Gonçalo Dias	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-05-2007	6º	Maia 41016			



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

						200 Metros	Top	2 7,60
2 6,08	+ 0,8	Carlos Rodrigues	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	01-04-2007	3º	Braga 47022	
2 6,2	- 0,1	Bruno Martins	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	14-04-2007	3º	Braga 47023	
2 6,57	- 0,1	TIAGO FERREIRA	90 JUV	Casa Do Povo de Nine	03-06-2007	5º	Braga 47032	
2 6,4	- 0,1	Gonçalo Dias	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	14-04-2007	4º	Braga 47023	
2 7,05	- 5,9	PEDRO CARMO	91 JUV	Sporting Clube de Braga	17-06-2007	3º	Póvoa de Varzim 41021	
2 7,6	- 0,1	JOSÉ NUNES	87 S23	Ccd Ribeirao	14-04-2007	6º	Braga 47023	
Marcas com vento antiregulamentar								
2 3,20	+ 4,8	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	24-06-2007	5º	Abrantes 00041	
2 3,61	+ 3,6	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	24-06-2007	2º	Abrantes 00041	
2 3,65	+ 3,6	Diogo Ribeiro	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	24-06-2007	3º	Abrantes 00041	
2 3,99	+ 4,8	Diogo Ribeiro	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	24-06-2007	8º	Abrantes 00041	



Masculinos

150 Metros

Top

2 8,84

1 9,19	+ 1,4	CARLOS COSTA	94 INF	Escola Francisco Sanches	12-05-2007	1º Braga 47028
2 1,48	+ 1,4	PAULO SILVA	94 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	12-05-2007	2º Braga 47028
2 2,01	+ 1,4	CARLOS SILVA	94 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	12-05-2007	3º Braga 47028
2 3,22	- 1,4	PAULO SILVA	95 INF	Grupo Rec. Ass. Da Cruz	09-06-2007	3º Póvoa de Varzim 41020
2 3,53	- 1,4	ORLANDO VELOSO	94 INF	E.P. G. Sampaio	09-06-2007	4º Póvoa de Varzim 41020
2 4,08	+ 1,4	MARCEL SANTOS	94 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-05-2007	5º Braga 47028
2 4,16	+ 1,4	RUI CARDOSO	94 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-05-2007	6º Braga 47028
2 5,01	- 2,2	ANDRÉ ALVES	95 INF	Grupo Rec. Ass. Da Cruz	09-06-2007	4º Póvoa de Varzim 41020
2 6,40	- 1,7	TIAGO ALVES	95 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	12-05-2007	3º Braga 47028
2 8,84	- 2,2	PEDRO LOPES	95 INF	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	09-06-2007	5º Póvoa de Varzim 41020



Masculinos

250 Metros Planos

Top **4 6,37**

3 4,18	JOSÉ DIAS	92 INI	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	4º Póvoa de Varzim 41020
3 6,48	LUÍS VIEIRA	92 INI	E.P. G. Sampaio	09-06-2007	2º Póvoa de Varzim 41020
3 7,43	IURI COSTA	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	4º Braga 47024
3 8,62	JOÃO TEIXEIRA	93 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	09-06-2007	8º Póvoa de Varzim 41020
3 9,87	LEANDRO LIMA	93 INI	E.P. G. Sampaio	09-06-2007	4º Póvoa de Varzim 41020
4 0,97	FRANCISCO ARAÚJO	93 INI	E.P. G. Sampaio	09-06-2007	5º Póvoa de Varzim 41020
4 2,49	JOSÉ FERNANDES	93 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	09-06-2007	6º Póvoa de Varzim 41020
4 5,17	HUGO VELOSO	93 INI	Clube Desportivo Recreativo Cultural	21-04-2007	6º Braga 47024
4 5,98	SÉRGIO CUNHA	93 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	09-06-2007	7º Póvoa de Varzim 41020
4 6,37	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	21-04-2007	7º Braga 47024



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

5 6,68

3 7,69	DIOGO RIBEIRO	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	02-06-2007	1º Braga 47032
3 8,00	Diogo Ribeiro	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	31-03-2007	3º Braga 47022
3 8,67	BRUNO MAGALHÃES	90 JUV	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	4º Melgaço 49043
3 9,40	BRUNO MARTINS	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	02-06-2007	2º Braga 47032
3 9,71	Bruno Martins	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	13-06-2007	1º Braga 47034
4 0,09	JOSÉ SILVA	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	02-06-2007	3º Braga 47032
4 0,12	Bruno Martins	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	12-05-2007	3º Braga 47028
4 0,11	JORGE COSTA	90 JUV	Individual - Braga	02-06-2007	1º Braga 47032
4 0,18	GONÇALO DIAS	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	02-06-2007	4º Braga 47032
4 0,31	Jorge Costa	90 JUV	Individual - Braga	13-06-2007	2º Braga 47034
4 0,36	Gonçalo Dias	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	13-06-2007	3º Braga 47034
4 0,61	JAQUES COELHO	91 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	13-06-2007	4º Braga 47034
4 0,75	Bruno Martins	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	21-04-2007	5º Braga 47024
4 0,77	Gonçalo Dias	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	12-05-2007	5º Braga 47028
4 0,91	ANDRÉ SILVA	92 INI	Liberdade Futebol Clube	02-06-2007	5º Braga 47032
4 0,93	Jaques Coelho	91 JUV	E.P. G. Sampaio	12-05-2007	4º Braga 47028
4 0,94	José Silva	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	3º Braga 47024
4 1,01	ADRIANO LOPES	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	21-04-2007	2º Beja 00020
4 1,15	CARLOS RODRIGUES	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	02-06-2007	6º Braga 47032
4 1,28	Bruno Martins	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	31-03-2007	6º Braga 47022
4 1,33	MIGUEL MONTÊS	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	1º Braga 47022
4 1,68	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	5º Melgaço 49043
4 1,74	Carlos Rodrigues	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	4º Braga 47024
4 1,93	Jaques Coelho	91 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	02-06-2007	7º Braga 47032
4 1,94	Carlos Rodrigues	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	12-05-2007	7º Braga 47028
4 2,04	Gonçalo Dias	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	31-03-2007	7º Braga 47022
4 2,04	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirao	31-03-2007	1º Braga 47022
4 2,07	José Silva	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	13-06-2007	5º Braga 47034
4 2,23	JOSÉ LOPES	91 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	21-04-2007	5º Braga 47024
4 2,74	Carlos Rodrigues	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	13-06-2007	6º Braga 47034
4 2,75	PEDRO SILVA	91 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	21-04-2007	6º Braga 47024
4 3,12	CARLOS FERREIRA	90 JUV	Ccd Ribeirao	31-03-2007	2º Braga 47022
4 3,27	ALEXANDRE ALCOBIA	90 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	2º Braga 47022
4 3,58	PEDRO CARMO	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	3º Braga 47022
4 3,73	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	3º Braga 47022
4 4,34	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	4º Braga 47022
4 4,91	JOSÉ COSTA	93 INI	Clube Desportivo Recreativo Cultural	02-06-2007	2º Braga 47032
4 5,62	Jorge Costa	90 JUV	Individual	12-05-2007	7º Braga 47028
4 5,92	GONCALO RODRIGUES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	4º Braga 47022
4 5,94	IURI COSTA	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	02-06-2007	3º Braga 47032
5 2,58	EMÍLIO FERNANDES	91 JUV	Escola Francisco Sanches	31-03-2007	5º Braga 47022
5 6,68	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	02-06-2007	4º Braga 47032



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 7 0,61

4 9,41	RENATO SILVA	81 SEN	Ccd Ribeirao	28-07-2007	3º Lisboa 00045	
4 9,97	MIGUEL GONÇALVES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	30-06-2007	4º LUSO 00043	
5 0,02	Miguel Gonçalves	89 JUN	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	3º Covilhã 00034	
5 0,02	Renato Silva	81 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	1º Maia 41026	
5 0,18	Miguel Gonçalves	89 JUN	Sporting Clube de Braga	07-07-2007	3º Viseu 00044	
5 0,36	Miguel Gonçalves	89 JUN	Sporting Clube de Braga	26-05-2007	2º BRAGA 00025	
5 1,21	JOSÉ ARAÚJO	83 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	2º Maia 41026	
5 1,31	TIAGO COSTA	86 S23	Ccd Ribeirao	20-06-2007	1º Maia 41022	
5 1,34	RUI GOMES	87 S23	Ccd Ribeirao	24-02-2007	1º Braga 47500	
5 1,37	Tiago Costa	86 S23	Ccd Ribeirao	26-05-2007	3º BRAGA 00025	
5 1,43	Tiago Costa	86 S23	Ccd Ribeirao	09-06-2007	6º Covilhã 00034	
5 1,56	Tiago Costa	86 S23	Ccd Ribeirao	14-07-2007	3º Maia 41026	
5 1,71	RICARDO TORRES	89 JUN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	1º Maia 41026	
5 1,78	Miguel Gonçalves	89 JUN	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	1º Póvoa de Varzim 41021	
5 1,92	Tiago Costa	86 S23	Ccd Ribeirao	24-07-2007	2º Luso 38051	
5 2,10	Tiago Costa	86 S23	Ccd Ribeirao	18-07-2007	6º Maia 41027	
5 2,19	Rui Gomes	87 S23	Ccd Ribeirao	14-04-2007	1º Braga 47023	
5 2,23	José Araújo	83 SEN	Ccd Ribeirao	18-07-2007	7º Maia 41027	
5 2,36	Rui Gomes	87 S23	Ccd Ribeirao	14-07-2007	4º Maia 41026	
5 2,40	MÁRCIO PEREIRA	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	26-05-2007	1º Maia 41017	
5 2,63	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	02-06-2007	1º Braga 47032	
5 2,83	RUI ARAÚJO	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	14-07-2007	5º Maia 41026	
5 2,98	Ricardo Torres	89 JUN	Ccd Ribeirao	18-07-2007	1º Maia 41027	
5 3,24	Rui Araújo	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	20-06-2007	1º Maia 41022	
5 3,43	Rui Araújo	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	14-04-2007	2º Braga 47023	
5 3,64	Rui Araújo	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	02-06-2007	2º Braga 47032	
5 3,67	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	16-06-2007	4º Póvoa de Varzim 41021	
5 3,78	FRANCISCO CORREIA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	5º Póvoa de Varzim 41021	
5 4,36	DOMINGOS PONTES	86 S23	Liberdade Futebol Clube	14-07-2007	7º Maia 41026	
5 4,46	Domingos Pontes	86 S23	Liberdade Futebol Clube	26-05-2007	2º BRAGA 00025	
5 4,63	ANDRÉ SILVA	86 S23	Liberdade Futebol Clube	18-07-2007	3º Maia 41027	
5 4,73	Rui Araújo	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	26-05-2007	5º Maia 41017	
5 4,97	Rui Araújo	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	16-06-2007	1º Póvoa de Varzim 41021	
5 5,03	Ricardo Torres	89 JUN	Ccd Ribeirao	16-06-2007	2º Póvoa de Varzim 41021	
5 5,58	RICARDO MENDES	85 S23	Liberdade Futebol Clube	18-07-2007	4º Maia 41027	
5 5,98	DIOGO RIBEIRO	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	14-07-2007	6º Maia 41026	
5 6,30	HUGO MENDES	77 SEN	Inatel (braga)	02-06-2007	1º Braga 47032	
5 6,58	JOSÉ SILVA	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	14-07-2007	2º Maia 41026	
5 7,09	DAVID MELO	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-06-2007	6º Póvoa de Varzim 41021	
5 7,11	José Silva	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	18-07-2007	5º Maia 41027	
5 7,37	José Silva	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	16-06-2007	4º Póvoa de Varzim 41021	
5 7,59	BRUNO VASCONCELO	74 SEN	Sporting Clube de Braga	20-06-2007	7º Maia 41022	
5 7,83	OSCAR MENDES	81 SEN	Liberdade Futebol Clube	18-07-2007	3º Maia 41027	
5 7,92	JACQUES COELHO	91 JUV	SELEÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	1º Braga 47029	
5 8,14	GONÇALO DIAS	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-06-2007	6º Póvoa de Varzim 41021	
5 8,46	NUNO COUTO	84 S23	Liberdade Futebol Clube	18-07-2007	4º Maia 41027	
5 8,55	BRUNO MARTINS	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	16-06-2007	7º Póvoa de Varzim 41021	
5 9,0	JOSÉ NUNES	87 S23	Ccd Ribeirao	14-04-2007	2º Braga 47023	TM
5 9,58	José Nunes	87 S23	Ccd Ribeirao	20-06-2007	4º Maia 41022	
6 0,18	JAQUES COELHO	91 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	1º Braga 47027	
6 0,41	José Nunes	87 S23	Ccd Ribeirao	14-07-2007	6º Maia 41026	
6 1,64	PATRICK SOUSA	90 JUV	SELEÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	2º Braga 47029	
6 2,93	Patrick Sousa	90 JUV	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	2º Braga 47027	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

400 Metros Planos

Top

7 0,61

7 0,57	EDUARDO OLIVEIRA	91 JUV	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	3º Braga 47029
7 0,61	Eduardo Oliveira	91 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	3º Braga 47027



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**800 Metros**

Top 3 2 9,00

1 5 0,98	RENATO SILVA	81 SEN	Ccd Ribeirao	29-07-2007	2º Lisboa 00045
1 5 2,33	Renato Silva	81 SEN	Ccd Ribeirao	15-07-2007	1º Maia 41026
1 5 2,60	Renato Silva	81 SEN	Ccd Ribeirao	10-06-2007	3º Covilhã 00034
1 5 3,60	MIGUEL GONÇALVES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	16-05-2007	3º Maia 41016
1 5 4,09	Miguel Gonçalves	89 JUN	Sporting Clube de Braga	10-06-2007	6º Covilhã 00034
1 5 5,13	MÁRCIO PEREIRA	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	03-06-2007	1º Braga 47032
1 5 5,33	JOSÉ ARAÚJO	83 SEN	Ccd Ribeirao	16-05-2007	7º Maia 41016
1 5 5,39	Miguel Gonçalves	89 JUN	Sporting Clube de Braga	13-06-2007	2º Braga 47034
1 5 5,92	Renato Silva	81 SEN	Ccd Ribeirao	27-05-2007	2º BRAGA 00025
1 5 6,11	José Araújo	83 SEN	Ccd Ribeirao	29-07-2007	6º Lisboa 00045
1 5 6,24	Miguel Gonçalves	89 JUN	Sporting Clube de Braga	27-05-2007	3º BRAGA 00025
1 5 6,44	JOSÉ SILVA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	13-06-2007	3º Braga 47034
1 5 6,60	José Araújo	83 SEN	Ccd Ribeirao	04-07-2007	6º Vigo - Espanha 01002
1 5 6,71	José Araújo	83 SEN	Ccd Ribeirao	15-07-2007	3º Maia 41026
1 5 6,73	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	15-07-2007	4º Maia 41026
1 5 6,95	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	16-05-2007	1º Maia 41016
1 5 7,05	SÉRGIO DIAS	85 S23	Ccd Ribeirao	29-07-2007	8º Lisboa 00045
1 5 7,18	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	08-07-2007	5º Viseu 00044
1 5 7,92	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	16-05-2007	4º Maia 41016
1 5 8,08	Sérgio Dias	85 S23	Ccd Ribeirao	01-07-2007	4º LUSO 00043
1 5 8,09	FILIPE CRISOSTOMO	85 S23	Nucleo Atletismo Joane	13-06-2007	4º Braga 47034
1 5 8,14	Sérgio Dias	85 S23	Ccd Ribeirao	15-07-2007	5º Maia 41026
1 5 8,51	RICARDO MENDES	85 S23	Liberdade Futebol Clube	16-05-2007	5º Maia 41016
1 5 8,62	ANDRÉ SILVA	86 S23	Liberdade Futebol Clube	13-06-2007	6º Braga 47034
1 5 8,65	Filipe Crisostomo	85 S23	Nucleo Atletismo Joane	15-07-2007	6º Maia 41026
1 5 9,06	JORGE SANTA CRUZ	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	15-07-2007	7º Maia 41026
1 5 9,16	José Araújo	83 SEN	Ccd Ribeirao	21-04-2007	1º Braga 47024
1 5 9,37	Miguel Gonçalves	89 JUN	Sporting Clube de Braga	17-06-2007	1º Póvoa de Varzim 41021
1 5 9,73	Filipe Crisostomo	85 S23	Nucleo Atletismo Joane	04-07-2007	9º Vigo - Espanha 01002
1 5 9,97	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	13-06-2007	7º Braga 47034
2 0 0,00	André Silva	86 S23	Liberdade Futebol Clube	15-07-2007	1º Maia 41026
2 0 0,28	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	21-04-2007	2º Braga 47024
2 0 0,41	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	28-04-2007	1º Braga 47025
2 0 0,46	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	17-06-2007	2º Póvoa de Varzim 41021
2 0 0,52	MARCO OLIVEIRA	90 JUV	Grupo Desportivo Covelas	13-06-2007	8º Braga 47034
2 0 0,74	Marco Oliveira	90 JUV	Grupo Desportivo Covelas	16-05-2007	4º Maia 41016
2 0 0,81	Marco Oliveira	90 JUV	Grupo Desportivo Covelas	15-07-2007	3º Maia 41026
2 0 0,85	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	01-07-2007	5º LUSO 00043
2 0 0,99	DOMINGOS PONTES	86 S23	Liberdade Futebol Clube	15-07-2007	9º Maia 41026
2 0 1,32	JOÃO ANTUNES	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	16-05-2007	8º Maia 41016
2 0 1,46	José Araújo	83 SEN	Ccd Ribeirao	31-03-2007	1º Braga 47022
2 0 1,64	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	08-07-2007	8º Viseu 00044
2 0 1,76	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	31-03-2007	2º Braga 47022
2 0 1,83	TIAGO SILVA	88 JUN	Sporting Clube de Braga	13-06-2007	2º Braga 47034
2 0 1,91	RUI GOMES	87 S23	Ccd Ribeirao	04-07-2007	12º Vigo - Espanha 01002
2 0 2,36	STEFANO PINTO	90 JUV	Sporting Clube de Braga	15-07-2007	5º Maia 41026
2 0 2,68	HÉLDER CORREIA	83 SEN	Liberdade Futebol Clube	15-07-2007	10º Maia 41026
2 0 2,69	André Silva	86 S23	Liberdade Futebol Clube	27-05-2007	8º BRAGA 00025
2 0 2,74	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	03-06-2007	2º Braga 47032
2 0 2,84	Ricardo Mendes	85 S23	Liberdade Futebol Clube	31-03-2007	3º Braga 47022
2 0 3,01	Rui Gomes	87 S23	Ccd Ribeirao	16-05-2007	10º Maia 41016
2 0 3,10	OSCAR MENDES	81 SEN	Liberdade Futebol Clube	16-05-2007	11º Maia 41016
2 0 3,33	Stefano Pinto	90 JUV	Sporting Clube de Braga	03-06-2007	1º Braga 47032



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

				800 Metros	Top	3 2 9,00
2 0 3,35	Stefano Pinto	90 JUV	Sporting Clube de Braga	17-06-2007	6º	Póvoa de Varzim 41021
2 0 3,44	Marco Oliveira	90 JUV	Grupo Desportivo Covelas	29-04-2007	1º	Braga 47025
2 0 3,55	MÁRIO FONSECA	81 SEN	Casa Do Povo de Nine	03-06-2007	1º	Braga 47032
2 0 3,68	Jorge Santa Cruz	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	31-03-2007	4º	Braga 47022
2 0 3,86	STEFANO PINTO	90 JUV	Sporting Clube de Braga	13-06-2007	9º	Braga 47034
2 0 4,27	JOSÉ SILVA	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	16-05-2007	5º	Maia 41016
2 0 5,01	RUI ARAÚJO	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	13-06-2007	3º	Braga 47034
2 0 5,18	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	28-04-2007	2º	Braga 47025
2 0 5,65	Rui Araújo	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	28-04-2007	3º	Braga 47025
2 0 5,74	Marco Oliveira	90 JUV	Grupo Desportivo Covelas	21-04-2007	2º	Braga 47024
2 0 5,74	José Silva	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	29-04-2007	2º	Braga 47025
2 0 5,82	Marco Oliveira	90 JUV	Associação de Atletismo de Braga	13-05-2007	6º	Covilhã 00023
2 0 6,34	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	21-04-2007	7º	Braga 47024
2 0 6,36	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	31-03-2007	6º	Braga 47022
2 0 6,70	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	13-06-2007	5º	Braga 47034
2 0 6,71	Rui Araújo	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	21-04-2007	8º	Braga 47024
2 0 7,01	Rui Araújo	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	31-03-2007	7º	Braga 47022
2 0 7,14	José Silva	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	03-06-2007	2º	Braga 47032
2 0 7,44	Rui Araújo	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	16-05-2007	10º	Maia 41016
2 0 7,67	RICARDO VALE	88 JUN	Sporting Clube de Braga	13-06-2007	7º	Braga 47034
2 0 7,74	Hélder Correia	83 SEN	Liberdade Futebol Clube	13-06-2007	10º	Braga 47034
2 0 8,34	José Silva	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	13-06-2007	8º	Braga 47034
2 0 8,49	José Silva	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	31-03-2007	8º	Braga 47022
2 0 8,62	José Silva	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	17-06-2007	4º	Póvoa de Varzim 41021
2 0 9,14	José Silva	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	21-04-2007	3º	Braga 47024
2 0 9,17	HENRIQUE CUNHA	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	31-03-2007	9º	Braga 47022
2 0 9,59	BRUNO RIBEIRO	90 JUV	Futebol Clube de Vizela	03-06-2007	3º	Braga 47032
2 1 0,32	NUNO COUTO	84 S23	Liberdade Futebol Clube	15-07-2007	11º	Maia 41026
2 1 1,17	EMANUEL OLIVEIRA	93 INI	Futebol Clube de Vizela	03-06-2007	4º	Braga 47032
2 1 1,27	HUGO MENDES	77 SEN	Inatel (braga)	03-06-2007	3º	Braga 47032
2 1 1,35	JOÃO PEDROSA	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	29-04-2007	3º	Braga 47025
2 1 2,32	JAQUES COELHO	91 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	03-06-2007	5º	Braga 47032
2 1 2,57	Bruno Ribeiro	90 JUV	Futebol Clube de Vizela	29-04-2007	4º	Braga 47025
2 1 3,28	José Silva	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	29-04-2007	5º	Braga 47025
2 1 5,05	Jaques Coelho	91 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	5º	Braga 47024
2 1 5,37	José Silva	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	03-06-2007	6º	Braga 47032
2 1 6,32	JOSÉ NUNES	87 S23	Ccd Ribeirao	16-05-2007	9º	Maia 41016
2 1 6,46	Jaques Coelho	91 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	29-04-2007	6º	Braga 47025
2 1 7,01	Jaques Coelho	91 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	31-03-2007	11º	Braga 47022
2 1 7,27	José Silva	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	31-03-2007	12º	Braga 47022
2 1 9,50	José Nunes	87 S23	Ccd Ribeirao	21-04-2007	7º	Braga 47024
2 1 9,61	José Nunes	87 S23	Ccd Ribeirao	13-06-2007	11º	Braga 47034
2 2 0,24	RICARDO CARVALHO	90 JUV	Grupo Rec. Ass. Da Cruz	29-04-2007	7º	Braga 47025
2 2 1,66	JOSÉ COSTA	93 INI	Clube Desportivo Recreativo Cultural	12-05-2007	3º	Braga 47028
2 2 2,06	IURI COSTA	93 INI	E.P. G. Sampaio	12-05-2007	4º	Braga 47028
2 2 2,46	TIAGO FERREIRA	90 JUV	Casa Do Povo de Nine	03-06-2007	2º	Braga 47032
2 3 3,82	SÉRGIO OLIVEIRA	91 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	28-04-2007	1º	Braga 47025
2 3 3,89	Sérgio Oliveira	91 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	8º	Braga 47024
2 3 4,68	Sérgio Oliveira	91 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	29-04-2007	8º	Braga 47025
2 3 7,26	BRUNO PEREIRA	92 INI	Casa Do Povo de Nine	03-06-2007	5º	Braga 47032
2 3 9,34	LEANDRO LIMA	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	12-05-2007	6º	Braga 47028
2 5 7,37	HUGO VELOSO	93 INI	Clube Desportivo Recreativo Cultural	12-05-2007	7º	Braga 47028
2 5 7,77	RUI PEREIRA	93 INI	Casa Do Povo de Nine	03-06-2007	7º	Braga 47032



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

				800 Metros		Top	3 2 9,00
3 0 4,38	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	12-05-2007	8°	Braga 47028	
3 2 9,00	SAMUEL ARAÚJO	93 INI	Casa Do Povo de Nine	03-06-2007	8°	Braga 47032	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

1.000 Metros

Top 5 2 4,19

2 4 3,77	ANDRÉ SILVA	92 INI	Liberdade Futebol Clube	29-04-2007	1º Braga 47025	
2 4 6,33	ANDRÉ FARIA	92 INI	Soc.Instr.recr.aldreense	29-04-2007	2º Braga 47025	
2 4 7,29	André Silva	92 INI	Liberdade Futebol Clube	03-06-2007	1º Braga 47032	
2 4 8,05	ANGELO RIBEIRO	93 INI	Vitoria Sport Clube	29-04-2007	3º Braga 47025	
2 4 8,14	EMANUEL OLIVEIRA	93 INI	Futebol Clube de Vizela	29-04-2007	4º Braga 47025	
2 4 8,7	André Faria	92 INI	Soc.Instr.recr.aldreense	14-04-2007	2º Braga 47023	
2 4 8,76	André Silva	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	13-05-2007	7º Covilhã 00023	
2 5 3,45	GABRIEL AZEVEDO	92 INI	Sporting Clube de Braga	03-06-2007	2º Braga 47032	
2 5 4,39	André Silva	92 INI	Liberdade Futebol Clube	01-04-2007	1º Braga 47022	
2 5 5,7	Angelo Ribeiro	93 INI	Vitoria Sport Clube	14-04-2007	3º Braga 47023	
2 5 8,45	MIGUEL FARIA	92 INI	Futebol Clube de Vizela	03-06-2007	3º Braga 47032	
3 0 3,78	JOSÉ COSTA	93 INI	Clube Desportivo Recreativo Cultural	03-06-2007	4º Braga 47032	
3 0 5,36	FRANCISCO RODRIGU	95 INF	Grupo Rec. Ass. Da Cruz	09-06-2007	1º Póvoa de Varzim 41020	
3 0 7,53	IURI COSTA	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	03-06-2007	5º Braga 47032	
3 1 0,97	Iuri Costa	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	29-04-2007	6º Braga 47025	
3 1 1,39	Iuri Costa	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	01-04-2007	2º Braga 47022	
3 1 1,8	PEDRO GUIMARAES	93 INI	Grupo Rec. Ass. Da Cruz	14-04-2007	5º Braga 47023	
3 1 2,95	ANDRÉ GONÇALVES	94 INF	Associacao T. Construcao	09-06-2007	4º Póvoa de Varzim 41020	
3 1 5,05	PAULO ROSÁRIO	94 INF	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	5º Póvoa de Varzim 41020	
3 1 6,2	Francisco Rodrigues	95 INF	Grupo Rec. Ass. Da Cruz	14-04-2007	1º Braga 47023	TM
3 1 7,12	Paulo Rosário	94 INF	Sporting Clube de Braga	03-06-2007	1º Braga 47032	
3 1 8,65	LEANDRO LIMA	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	29-04-2007	7º Braga 47025	
3 1 9,34	HÉLDER SALAZAR	95 INF	Associacao T. Construcao	09-06-2007	6º Póvoa de Varzim 41020	
3 2 0,72	ADRIANO LOPES	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	22-04-2007	17º Beja 00020	
3 2 1,37	Hélder Salazar	95 INF	Associacao T. Construcao	29-04-2007	2º Braga 47025	
3 2 1,93	TIAGO ALVES	94 INF	Associacao T. Construcao	09-06-2007	7º Póvoa de Varzim 41020	
3 2 3,18	RICARDO FERROS	92 INI	Soc.Instr.recr.aldreense	29-04-2007	8º Braga 47025	
3 2 5,38	JOÃO FERREIRA	95 INF	E.B.23 D. Maria li	29-04-2007	3º Braga 47025	
3 2 5,83	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	8º Melgaço 49042	
3 2 5,92	BRUNO PEREIRA	92 INI	Casa Do Povo de Nine	29-04-2007	9º Braga 47025	
3 2 6,74	JOÃO RIBEIRO	95 INF	Futebol Clube de Vizela	29-04-2007	4º Braga 47025	
3 2 7,30	LINO BARBOSA	95 INF	Casa Do Povo de Nine	03-06-2007	3º Braga 47032	
3 2 9,71	João Ribeiro	95 INF	Futebol Clube de Vizela	03-06-2007	4º Braga 47032	
3 3 0,5	Bruno Pereira	92 INI	Casa Do Povo de Nine	14-04-2007	6º Braga 47023	
3 3 0,84	PAULO LIMA	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	03-06-2007	6º Braga 47032	
3 3 1,10	VITOR FARIA	94 INF	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	3º Melgaço 49041	
3 3 2,17	LUÍS VINHAS	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	22-04-2007	17º Beja 00019	
3 3 6,26	João Ribeiro	95 INF	Futebol Clube de Vizela	09-06-2007	8º Póvoa de Varzim 41020	
3 3 7,29	CARLOS FERREIRA	90 JUV	Ccd Ribeirao	01-04-2007	1º Braga 47022	
3 3 7,42	DUARTE NEIVA	94 INF	Soc.Instr.recr.aldreense	29-04-2007	5º Braga 47025	
3 3 7,92	Luís Vinhas	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	10º Melgaço 49042	
3 3 8,27	ALEXANDRE ALCOBIA	90 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	2º Braga 47022	
3 3 8,98	PAULO SILVA	95 INF	Grupo Rec. Ass. Da Cruz	29-04-2007	6º Braga 47025	
3 3 9,17	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	01-04-2007	3º Braga 47022	
3 4 0,52	MIGUEL MONTÊS	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	3º Braga 47022	
3 4 0,87	BRUNO MAGALHÃES	90 JUV	Ccd Ribeirao	01-04-2007	4º Braga 47022	
3 4 1,72	RUI CARDOSO	94 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	03-06-2007	6º Braga 47032	
3 4 2,14	MIGUEL COSTA	95 INF	Grupo Rec. Ass. Da Cruz	29-04-2007	8º Braga 47025	
3 4 3,41	Miguel Costa	95 INF	Grupo Rec. Ass. Da Cruz	09-06-2007	9º Póvoa de Varzim 41020	
3 4 3,90	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	5º Braga 47022	
3 4 6,4	RUI PEREIRA	93 INI	Casa Do Povo de Nine	14-04-2007	7º Braga 47023	
3 4 6,71	Luís Vinhas	92 INI	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	4º Braga 47022	
3 4 6,90	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	8º Melgaço 49043	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

1.000 Metros

Top 5 2 4,19

3 4 7,13	Bruno Magalhães	90 JUV	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	9º	Melgaço 49043
3 4 8,40	ANDRÉ ALVES	95 INF	Grupo Rec. Ass. Da Cruz	29-04-2007	9º	Braga 47025
3 4 9,72	RAFAEL PEREIRA	95 INF	Casa Do Povo de Nine	29-04-2007	10º	Braga 47025
3 5 0,80	Vitor Faria	94 INF	Eb 2,3 De Prado	01-04-2007	1º	Braga 47022
3 5 0,82	CARLOS DANIEL	94 INF	Escola Francisco Sanches	01-04-2007	2º	Braga 47022
3 5 1,0	Miguel Costa	95 INF	Grupo Rec. Ass. Da Cruz	14-04-2007	2º	Braga 47023
3 5 6,28	FRANCISCO BARROS	94 INF	Escola Francisco Sanches	01-04-2007	3º	Braga 47022
4 0 6,39	MARCEL SANTOS	94 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	03-06-2007	9º	Braga 47032
4 2 3,70	PEDRO CARMO	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	6º	Braga 47022
4 2 3,73	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	7º	Braga 47022
4 2 4,22	GONCALO RODRIGUES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	8º	Braga 47022
5 2 4,19	Gabriel Azevedo	92 INI	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	5º	Braga 47025



Masculinos

1.500 Metros

Top 7 1 8,96

3 5 5,84	ANDRÉ SILVA	86 S23	Liberdade Futebol Clube	14-07-2007	1º	Maia 41026	
3 5 6,47	JOSÉ SILVA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	14-07-2007	2º	Maia 41026	
3 5 6,49	JORGE SANTA CRUZ	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	14-07-2007	3º	Maia 41026	
3 5 6,55	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	30-06-2007	6º	LUSO 00043	
3 5 6,67	RENATO SILVA	81 SEN	Ccd Ribeirao	26-05-2007	2º	BRAGA 00025	
3 5 7,03	DELFIN CONCEIÇÃO	71 SEN	Nucleo Atletismo Joane	14-07-2007	4º	Maia 41026	
3 5 7,97	André Silva	86 S23	Liberdade Futebol Clube	30-06-2007	8º	LUSO 00043	
3 5 7,98	Jorge Santa Cruz	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	25-05-2007	5º	Vigo - Espanha 01001	
3 5 8,32	SÉRGIO DIAS	85 S23	Ccd Ribeirao	30-06-2007	9º	LUSO 00043	
3 5 8,97	Renato Silva	81 SEN	Ccd Ribeirao	09-06-2007	5º	Covilhã 00034	
3 5 9,63	André Silva	86 S23	Liberdade Futebol Clube	20-06-2007	5º	Maia 41022	
3 5 9,75	RICARDO MENDES	85 S23	Liberdade Futebol Clube	26-05-2007	5º	BRAGA 00025	
4 0 0,07	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	07-07-2007	4º	Viseu 00044	
4 0 0,37	JOSÉ ARAÚJO	83 SEN	Ccd Ribeirao	25-05-2007	7º	Vigo - Espanha 01001	
4 0 0,54	Sérgio Dias	85 S23	Ccd Ribeirao	20-06-2007	6º	Maia 41022	
4 0 0,82	DANIEL PINHEIRO	83 SEN	Vitoria Sport Clube	20-06-2007	7º	Maia 41022	
4 0 0,89	Jorge Santa Cruz	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	29-04-2007	1º	Braga 47025	
4 0 0,91	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	26-05-2007	6º	BRAGA 00025	
4 0 1,75	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	12º	Covilhã 00034	
4 0 1,77	Jorge Santa Cruz	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	07-07-2007	5º	Viseu 00044	
4 0 1,78	MÁRCIO PEREIRA	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	07-06-2007	3º	Aveiro 38041	
4 0 1,98	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	25-05-2007	8º	Vigo - Espanha 01001	
4 0 2,17	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	29-04-2007	2º	Braga 47025	
4 0 2,20	José Araújo	83 SEN	Ccd Ribeirao	07-06-2007	4º	Aveiro 38041	
4 0 2,36	Jorge Santa Cruz	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	18-07-2007	1º	Maia 41027	
4 0 3,37	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	18-07-2007	2º	Maia 41027	
4 0 3,67	Sérgio Dias	85 S23	Ccd Ribeirao	18-07-2007	3º	Maia 41027	
4 0 4,69	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	20-06-2007	9º	Maia 41022	
4 0 5,24	Ricardo Mendes	85 S23	Liberdade Futebol Clube	12-05-2007	1º	Braga 47028	
4 0 5,70	HÉLDER CORREIA	83 SEN	Liberdade Futebol Clube	14-07-2007	7º	Maia 41026	
4 0 6,17	TIAGO SILVA	88 JUN	Sporting Clube de Braga	12-05-2007	2º	Braga 47028	
4 0 6,50	Delfim Conceição	71 SEN	Nucleo Atletismo Joane	18-07-2007	1º	Maia 41027	
4 0 6,65	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	12-05-2007	3º	Braga 47028	
4 0 6,68	José Araújo	83 SEN	Ccd Ribeirao	20-06-2007	10º	Maia 41022	
4 0 7,2	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	2º	Póvoa de Varzim 41021	
4 0 7,21	FILIPE CRISOSTOMO	85 S23	Nucleo Atletismo Joane	18-07-2007	2º	Maia 41027	
4 0 8,30	JOÃO ANTUNES	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	07-06-2007	10º	Aveiro 38041	
4 0 8,40	RUI GOMES	87 S23	Ccd Ribeirao	20-06-2007	1º	Maia 41022	
4 0 8,65	José Araújo	83 SEN	Ccd Ribeirao	29-04-2007	3º	Braga 47025	
4 0 9,4	José Araújo	83 SEN	Ccd Ribeirao	14-04-2007	1º	Braga 47023	TM
4 0 9,62	MIGUEL GONÇALVES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	12-05-2007	4º	Braga 47028	
4 0 9,82	MARCO OLIVEIRA	90 JUV	Grupo Desportivo Covelas	20-06-2007	4º	Maia 41022	
4 1 0,10	OSCAR MENDES	81 SEN	Liberdade Futebol Clube	20-06-2007	5º	Maia 41022	
4 1 0,35	Marco Oliveira	90 JUV	Grupo Desportivo Covelas	25-05-2007	12º	Vigo - Espanha 01001	
4 1 0,51	NUNO COUTO	84 S23	Liberdade Futebol Clube	20-06-2007	6º	Maia 41022	
4 1 1,22	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	02-06-2007	1º	Braga 47032	
4 1 1,75	Marco Oliveira	90 JUV	Grupo Desportivo Covelas	18-07-2007	8º	Maia 41027	
4 1 2,14	RICARDO VALE	88 JUN	Sporting Clube de Braga	20-06-2007	2º	Maia 41022	
4 1 2,50	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	12-05-2007	5º	Braga 47028	
4 1 2,81	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	20-06-2007	8º	Maia 41022	
4 1 3,0	Marco Oliveira	90 JUV	Grupo Desportivo Covelas	16-06-2007	6º	Póvoa de Varzim 41021	
4 1 3,37	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	29-04-2007	4º	Braga 47025	
4 1 3,40	DOMINGOS BARROS	70 SEN	Soc.Instr.recr.aldreense	29-04-2007	5º	Braga 47025	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**1.500 Metros**

Top 7 1 8,96

4 1 3,69	RICARDO DIAS	85 S23	Ccd Ribeirao	12-05-2007	6º Braga 47028	
4 1 3,76	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	07-07-2007	12º Viseu 00044	
4 1 3,83	Filipe Crisostomo	85 S23	Nucleo Atletismo Joane	21-07-2007	8º Aveiro 38049	X
4 1 4,03	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	26-05-2007	5º Maia 41017	
4 1 4,4	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	14-04-2007	2º Braga 47023	
4 1 4,52	HENRIQUE CUNHA	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	29-04-2007	6º Braga 47025	
4 1 4,55	Henrique Cunha	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	12-05-2007	7º Braga 47028	
4 1 4,84	Nuno Couto	84 S23	Liberdade Futebol Clube	02-06-2007	2º Braga 47032	
4 1 4,94	STEFANO	90 JUV	Sporting Clube de Braga	18-07-2007	9º Maia 41027	
4 1 4,95	STEFANO PINTO	90 JUV	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	1º Braga 47032	
4 1 6,10	Ricardo Vale	88 JUN	Sporting Clube de Braga	12-05-2007	8º Braga 47028	
4 1 6,67	Marco Oliveira	90 JUV	Grupo Desportivo Covelas	14-07-2007	2º Maia 41026	
4 1 8,3	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	16-06-2007	8º Póvoa de Varzim 41021	
4 1 8,57	Stefano Pinto	90 JUV	Sporting Clube de Braga	14-07-2007	3º Maia 41026	
4 1 9,2	Marco Oliveira	90 JUV	Grupo Desportivo Covelas	14-04-2007	3º Braga 47023	
4 1 9,67	Marco Oliveira	90 JUV	Grupo Desportivo Covelas	23-06-2007	9º Abrantes 00041	
4 2 0,35	Henrique Cunha	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	26-05-2007	8º Maia 41017	
4 2 1,1	STEFANI PINTO	90 JUV	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	9º Póvoa de Varzim 41021	
4 2 1,16	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	18-07-2007	12º Maia 41027	
4 2 2,17	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	07-07-2007	14º Viseu 00044	
4 2 4,21	JOÃO PEDROSA	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	02-06-2007	2º Braga 47032	
4 2 4,50	Stefano Pinto	90 JUV	Sporting Clube de Braga	23-06-2007	13º Abrantes 00041	
4 2 4,86	CESÁRIO PACHECO	75 SEN	Inatel (braga)	02-06-2007	1º Braga 47032	
4 2 6,06	ANDRÉ SILVA	92 INI	Liberdade Futebol Clube	09-06-2007	4º Póvoa de Varzim 41020	
4 2 6,07	EMANUEL OLIVEIRA	93 INI	Futebol Clube de Vizela	02-06-2007	3º Braga 47032	
4 2 6,24	JOSÉ SILVA	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	12-05-2007	11º Braga 47028	
4 2 6,90	José Silva	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	20-06-2007	6º Maia 41022	
4 2 7,49	JOSÉ CARLOS SILVA	90 JUV	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	1º Braga 47029	
4 2 8,50	HUGO MENDES	77 SEN	Inatel (braga)	29-04-2007	7º Braga 47025	
4 2 9,23	Cesário Pacheco	75 SEN	Inatel (braga)	29-04-2007	8º Braga 47025	
4 2 9,85	ANDRÉ ROSA	92 INI	Soc.Instr.recr.aldreense	02-06-2007	3º Braga 47032	
4 3 1,91	André Silva	92 INI	Liberdade Futebol Clube	21-04-2007	1º Braga 47024	
4 3 2,97	Emanuel Oliveira	93 INI	Futebol Clube de Vizela	09-06-2007	6º Póvoa de Varzim 41020	
4 3 4,47	ANGELO RIBEIRO	93 INI	Vitoria Sport Clube	09-06-2007	7º Póvoa de Varzim 41020	
4 3 4,84	José Carlos Silva	90 JUV	E.B.23 D. Maria Ii	26-04-2007	1º Braga 47027	
4 3 5,54	PEDRO CARREIRAS	81 SEN	Casa Do Povo de Nine	02-06-2007	4º Braga 47032	
4 3 6,06	PEDRO PEREIRA	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	2º Braga 47029	
4 3 7,49	GABRIEL AZEVEDO	92 INI	Externato Inf. D.henrique	05-05-2007	1º Braga 47029	
4 3 7,62	José Silva	90 JUV	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	3º Braga 47029	
4 4 0,61	Pedro Pereira	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	2º Braga 47027	
4 4 0,64	JOÃO CARVALHO	92 INI	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	2º Braga 47029	
4 4 2,00	Gabriel Azevedo	92 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	1º Braga 47027	
4 4 2,56	José Silva	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	1º Braga 47027	
4 4 3,6	MANUEL COSTA	91 JUV	Vitoria Sport Clube	14-04-2007	5º Braga 47023	
4 4 4,85	José Silva	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	12-05-2007	13º Braga 47028	
4 4 7,00	José Silva	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	14-04-2007	2º Melgaço 49044	
4 4 7,41	João Carvalho	92 INI	E.B 2,3 Real	26-04-2007	2º Braga 47027	
4 4 8,17	ORLANDO MARTINS	80 SEN	Soc.Instr.recr.aldreense	02-06-2007	6º Braga 47032	
4 4 9,84	PEDRO FARIA	92 INI	Futebol Clube de Vizela	09-06-2007	14º Póvoa de Varzim 41020	
4 5 0,33	AYRTON FERREIRA	93 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	3º Braga 47027	
4 5 1,00	JAQUES COELHO	91 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	14-04-2007	3º Melgaço 49044	
4 5 1,25	RUI SILVA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	14-07-2007	13º Maia 41026	
4 5 7,10	TIAGO SILVA	93 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	4º Braga 47027	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**1.500 Metros**

Top 7 1 8,96

4 5 7,24	ILÍDIO ARAÚJO	92 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	5º Braga 47027
4 5 8,61	TIAGO SILVA	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	6º Braga 47029
4 5 9,25	JONATHAN RIBEIRO	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	3º Braga 47027
4 5 9,56	Stefano Pinto	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	6º Braga 47029
5 0 1,50	TIAGO GOMES	92 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	6º Braga 47027
5 0 2,49	IURI COSTA	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	7º Braga 47027
5 0 3,85	CARLOS ARAÚJO	93 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	8º Braga 47027
5 0 5,59	PAULO NOVAIS	91 JUV	EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR	26-04-2007	4º Braga 47027
5 0 6,30	Iuri Costa	93 INI	E.P. G. Sampaio	09-06-2007	17º Póvoa de Varzim 41020
5 0 6,34	LEANDRO LIMA	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	9º Braga 47027
5 0 7,02	FRANCISCO ALVES	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	8º Braga 47029
5 0 7,11	PAULO LEITES	92 INI	Casa Do Povo de Nine	02-06-2007	8º Braga 47032
5 0 7,58	JORGE MAIA	90 JUV	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	5º Braga 47027
5 0 8,98	FÁBIO SILVA	92 INI	E.B 2,3 Real	26-04-2007	10º Braga 47027
5 0 9,04	FÁBIO CARVALHO	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	11º Braga 47027
5 1 1,10	TIAGO FERREIRA	90 JUV	Casa Do Povo de Nine	02-06-2007	9º Braga 47032
5 1 1,39	SÉRGIO OLIVEIRA	91 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	12-05-2007	14º Braga 47028
5 1 2,31	RICARDO FERROS	92 INI	Soc.Instr.recr.aldrense	02-06-2007	10º Braga 47032
5 1 3,02	PAULO LIMA	93 INI	E.P. G. Sampaio	09-06-2007	19º Póvoa de Varzim 41020
5 1 4,81	RICARDO VALE	89 JUN	Soc.Instr.recr.aldrense	29-04-2007	9º Braga 47025
5 1 8,24	FÁBIO MOREIRA	91 JUV	E.B 2,3 Real	26-04-2007	7º Braga 47027
5 1 9,78	BRUNO PEREIRA	92 INI	Casa Do Povo de Nine	02-06-2007	11º Braga 47032
5 2 2,95	ELISABETE CASTRO	90 JUV	Grupo Rec. Ass. Da Cruz	12-05-2007	10º Braga 47028
5 2 7,19	PAULO SILVA	92 INI	E.S.pd. Benjamim Salgado	26-04-2007	12º Braga 47027
5 2 8,87	DIOGO GONÇALVES	93 INI	E.S.pd. Benjamim Salgado	26-04-2007	13º Braga 47027
5 2 9,7	Elisabete Castro	90 JUV	Grupo Rec. Ass. Da Cruz	14-04-2007	7º Braga 47023
5 4 5,05	JOÃO LIMA	93 INI	Eb 2,3 De Prado	26-04-2007	14º Braga 47027
5 4 7,98	CARLOS PEIXOTO	93 INI	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	15º Braga 47027
6 0 9,79	JOEL GIESTEIRA	91 JUV	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	2º Braga 47027
6 1 2,98	RUI OLIVEIRA	92 INI	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	16º Braga 47027
6 5 7,43	SÉRGIO CUNHA	93 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	17º Braga 47027
7 1 8,96	MICHAEL GOMES	93 INI	Eb 2,3 De Prado	26-04-2007	18º Braga 47027



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**3.000 Metros**

Top 11 06,41

8 2 8,98	JORGE SANTA CRUZ	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	16-05-2007	3º	Maia 41016
8 3 0,96	DANIEL PINHEIRO	83 SEN	Vitoria Sport Clube	16-05-2007	5º	Maia 41016
8 3 7,61	RICARDO MENDES	85 S23	Liberdade Futebol Clube	27-05-2007	3º	BRAGA 00025
8 4 2,08	Jorge Santa Cruz	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	07-06-2007	6º	Aveiro 38041
8 4 3,89	FÁBIO COSTA	88 JUN	Sporting Clube de Braga	16-05-2007	9º	Maia 41016
8 4 6,49	TIAGO SILVA	88 JUN	Sporting Clube de Braga	16-05-2007	11º	Maia 41016
8 4 8,64	TIAGO COSTA	88 JUN	Sporting Clube de Braga	08-07-2007	4º	Viseu 00044
8 4 8,93	Jorge Santa Cruz	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	01-04-2007	1º	Braga 47022
8 4 9,64	SÉRGIO DIAS	85 S23	Ccd Ribeirao	10-06-2007	11º	Covilhã 00034
8 5 0,45	RICARDO DIAS	85 S23	Ccd Ribeirao	16-05-2007	13º	Maia 41016
8 5 1,79	EMANUEL COSTA	86 S23	Futebol Clube de Vizela	01-04-2007	2º	Braga 47022
8 5 6,47	Fábio Costa	88 JUN	Sporting Clube de Braga	21-04-2007	1º	Braga 47024
8 5 8,06	RICARDO VALE	88 JUN	Sporting Clube de Braga	16-05-2007	2º	Maia 41016
9 0 0,14	Sérgio Dias	85 S23	Ccd Ribeirao	27-05-2007	4º	BRAGA 00025
9 0 2,39	NUNO COUTO	84 S23	Liberdade Futebol Clube	16-05-2007	15º	Maia 41016
9 0 6,01	Ricardo Vale	88 JUN	Sporting Clube de Braga	10-06-2007	15º	Covilhã 00034
9 0 6,56	MÁRCIO PEREIRA	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	01-04-2007	3º	Braga 47022
9 1 0,74	JOÃO ANTUNES	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	01-04-2007	4º	Braga 47022
9 1 2,79	RICARDO COSTA	90 JUV	Associação de Atletismo de Braga	12-05-2007	5º	Covilhã 00023
9 1 6,69	Ricardo Vale	88 JUN	Sporting Clube de Braga	21-04-2007	2º	Braga 47024
9 1 7,22	FILIPE COSTA	88 JUN	Sporting Clube de Braga	27-05-2007	6º	BRAGA 00025
9 1 7,73	Ricardo Costa	90 JUV	Futebol Clube de Vizela	23-06-2007	5º	Abrantes 00041
9 1 8,44	HENRIQUE CUNHA	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	01-04-2007	7º	Braga 47022
9 2 0,59	Ricardo Costa	90 JUV	Futebol Clube de Vizela	01-04-2007	8º	Braga 47022
9 2 0,62	Ricardo Costa	90 JUV	Futebol Clube de Vizela	28-04-2007	1º	Braga 47025
9 2 4,68	Ricardo Costa	90 JUV	Futebol Clube de Vizela	17-06-2007	1º	Póvoa de Varzim 41021
9 2 4,80	Ricardo Costa	90 JUV	Futebol Clube de Vizela	21-04-2007	3º	Braga 47024
9 3 8,84	EMANUEL MACHADO	89 JUN	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	01-04-2007	10º	Braga 47022
9 4 4,89	Ricardo Costa	90 JUV	Futebol Clube de Vizela	02-06-2007	1º	Braga 47032
9 5 2,15	JOSÉ SILVA	90 JUV	Liberdade Futebol Clube	01-04-2007	11º	Braga 47022
9 5 2,76	CESÁRIO PACHECO	75 SEN	Inatel (braga)	01-04-2007	12º	Braga 47022
9 5 7,35	HUGO MENDES	77 SEN	Inatel (braga)	01-04-2007	13º	Braga 47022
9 5 9,61	PAULO COSTA	80 SEN	Grupo Rec. Ass. Da Cruz	21-04-2007	6º	Braga 47024
11 0 6,41	SÉRGIO OLIVEIRA	91 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	01-04-2007	15º	Braga 47022



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**5.000 Metros**

Top 18 0 1,50

14 4 3,32	DANIEL PINHEIRO	83 SEN	Vitoria Sport Clube	14-07-2007	2º	Maia 41026
15 1 0,05	SÉRGIO DIAS	85 S23	Ccd Ribeirao	04-07-2007	5º	Vigo - Espanha 01002
15 1 7,11	JORGE SANTA CRUZ	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	04-07-2007	6º	Vigo - Espanha 01002
15 1 8,52	Sérgio Dias	85 S23	Ccd Ribeirao	09-06-2007	10º	Covilhã 00034
15 1 9,05	Sérgio Dias	85 S23	Ccd Ribeirao	26-05-2007	3º	BRAGA 00025
15 2 5,04	TIAGO COSTA	88 JUN	Sporting Clube de Braga	07-07-2007	2º	Viseu 00044
15 2 6,03	CARLOS OLIVEIRA	69 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	6º	Maia 41026
15 3 3,51	EMANUEL COSTA	86 S23	Futebol Clube de Vizela	13-06-2007	2º	Braga 47034
15 3 9,25	OSCAR MENDES	81 SEN	Liberdade Futebol Clube	14-07-2007	7º	Maia 41026
15 3 9,25	NUNO COUTO	84 S23	Liberdade Futebol Clube	14-07-2007	8º	Maia 41026
15 3 9,57	Oscar Mendes	81 SEN	Liberdade Futebol Clube	26-05-2007	4º	BRAGA 00025
15 4 0,31	RICARDO DIAS	85 S23	Ccd Ribeirao	04-07-2007	7º	Vigo - Espanha 01002
15 4 4,53	Ricardo Dias	85 S23	Ccd Ribeirao	18-07-2007	18º	Maia 41027
15 4 5,88	TIAGO SILVA	88 JUN	Sporting Clube de Braga	14-07-2007	10º	Maia 41026
15 4 8,44	Tiago Costa	88 JUN	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	13º	Covilhã 00034
15 4 8,6	Jorge Santa Cruz	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	14-04-2007	1º	Braga 47023
15 4 8,70	Tiago Silva	88 JUN	Sporting Clube de Braga	18-07-2007	2º	Maia 41027
15 5 2,73	FILIPE COSTA	88 JUN	Sporting Clube de Braga	26-05-2007	6º	BRAGA 00025
15 5 8,2	HENRIQUE CUNHA	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	14-04-2007	2º	Braga 47023
16 0 0,44	RICARDO VALE	88 JUN	Sporting Clube de Braga	14-07-2007	12º	Maia 41026
16 0 1,19	Ricardo Vale	88 JUN	Sporting Clube de Braga	18-07-2007	5º	Maia 41027
16 0 2,6	JOÃO ANTUNES	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	14-04-2007	3º	Braga 47023
16 0 6,74	Ricardo Vale	88 JUN	Sporting Clube de Braga	04-07-2007	1º	Póvoa de Varzim 41023
16 1 7,39	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	14-07-2007	17º	Maia 41026
16 2 0,97	Ricardo Vale	88 JUN	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	3º	Póvoa de Varzim 41021
18 0 1,5	PAULO ALVES	80 SEN	Grupo Rec. Ass. Da Cruz	14-04-2007	4º	Braga 47023



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

10.000 Metros

Top 3 5 4 0,70

3 1 4 4,8	DOMINGOS BARROS	70 SEN	Soc.Instr.recr.aldreense	14-04-2007	1º Braga 47023	TM
3 5 4 0,7	JOSÉ VILELA	72 SEN	Inatel (braga)	14-04-2007	5º Braga 47023	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

1 6,70

1 0,10	+ 0,3	VITOR FARIA	94 INF	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	1º <i>Melgaço 49041</i>
1 0,10	+ 1,4	Vitor Faria	94 INF	Eb 2,3 De Prado	02-06-2007	1º <i>Braga 47032</i>
1 0,21	+ 0,6	Vitor Faria	94 INF	Eb 2,3 De Prado	28-04-2007	1º <i>Braga 47025</i>
1 0,51	0,0	Vitor Faria	94 INF	Eb 2,3 De Prado	01-04-2007	1º <i>Braga 47022</i>
1 0,58	+ 1,4	JOÃO SIMÕES	94 INF	E.B.23 D. Maria li	02-06-2007	2º <i>Braga 47032</i>
1 0,78	+ 0,3	CARLOS COSTA	94 INF	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	2º <i>Melgaço 49041</i>
1 0,92	+ 0,6	JOÃO P. SIMÕES	94 INF	E.B.23 D. Maria li	28-04-2007	2º <i>Braga 47025</i>
1 1,14	0,0	CARLOS DANIEL	94 INF	Escola Francisco Sanches	01-04-2007	2º <i>Braga 47022</i>
1 2,05	0,0	FRANCISCO BARROS	94 INF	Escola Francisco Sanches	01-04-2007	3º <i>Braga 47022</i>
1 2,54	+ 0,3	JOÃO FERREIRA	95 INF	E.B.23 D. Maria li	28-04-2007	1º <i>Braga 47025</i>
1 2,72	+ 1,4	João Ferreira	95 INF	E.B.23 D. Maria li	02-06-2007	3º <i>Braga 47032</i>
1 2,99	+ 1,4	JOSÉ SALGADO	94 INF	Ccd Ribeirao	02-06-2007	4º <i>Braga 47032</i>
1 3,03	+ 0,6	José Salgado	94 INF	Ccd Ribeirao	28-04-2007	3º <i>Braga 47025</i>
1 3,26	+ 0,3	JORGE GONÇALVES	94 INF	Eb 2,3 De Moure	28-04-2007	2º <i>Braga 47025</i>
1 3,75	+ 1,4	SIMÃO GOMES	95 INF	Ccd Ribeirao	02-06-2007	5º <i>Braga 47032</i>
1 3,88	+ 1,4	FILIPE BRAGA	95 INF	Ccd Ribeirao	02-06-2007	6º <i>Braga 47032</i>
1 4,26	+ 0,3	GUILHERME FERNAND	95 INF	Eb 2,3 De Moure	28-04-2007	3º <i>Braga 47025</i>
1 6,70	+ 0,6	RENATO MIRANDA	94 INF	Ccd Ribeirao	28-04-2007	4º <i>Braga 47025</i>



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**80 M Barreiras-0,84**

Top 1 7,27

1 3,63	+ 1,9	HUGO ALVES	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	1º Braga 47027	
1 3,67	+ 1,7	YANNICK GOMES	92 INI	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	1º Braga 47029	Q
1 3,74	+ 1,7	Hugo Alves	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	3º Braga 47029	q
1 4,09	+ 1,6	Yannick Gomes	92 INI	Eb 2,3 De Prado	26-04-2007	1º Braga 47027	
1 4,31	+ 1,4	JOEL SÁ	92 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	1º Braga 47027	
1 4,50	+ 1,9	HÉLDER PINTO	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	2º Braga 47027	
1 4,85	+ 1,4	JOÃO PACHECO	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	2º Braga 47027	
1 5,03	+ 1,9	JORGE MARQUES	93 INI	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	3º Braga 47027	
1 5,12	+ 1,4	FILIFE SILVA	92 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	3º Braga 47027	
1 5,21	+ 1,9	DIOGO SILVA	93 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	4º Braga 47027	
1 5,33	+ 1,6	VITOR SILVA	93 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	2º Braga 47027	
1 5,41	+ 1,6	EMANUEL ARAÚJO	92 INI	E.B 2,3 Real	26-04-2007	3º Braga 47027	
1 5,72	+ 1,4	JOSÉ CUNHA	93 INI	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	4º Braga 47027	
1 6,64	+ 1,9	FRANCISCO ARAÚJO	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	5º Braga 47027	
1 6,88	+ 1,6	ELDER PEREIRA	92 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	4º Braga 47027	
1 6,93	+ 1,9	ADRIANO ALVES	93 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	6º Braga 47027	
1 7,05	+ 1,4	PEDRO MOREIRA	93 INI	E.B 2,3 Real	26-04-2007	5º Braga 47027	
1 7,27	+ 1,4	JOÃO SILVA	93 INI	E.S.pd. Benjamim Salgado	26-04-2007	6º Braga 47027	
1 7,27	+ 1,6	ADRIANO AZEVEDO	92 INI	Eb 2,3 De Prado	26-04-2007	5º Braga 47027	

Marcas com vento antiregulamentar

1 3,41	+ 3,7	Hugo Alves	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	2º Braga 47029	
1 3,48	+ 2,3	Hugo Alves	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	1º Braga 47027	
1 3,48	+ 3,7	André Sousa	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	3º Braga 47029	
1 3,62	+ 2,3	Yannick Gomes	92 INI	Eb 2,3 De Prado	26-04-2007	2º Braga 47027	
1 3,63	+ 3,7	Yannick Gomes	92 INI	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	5º Braga 47029	
1 3,66	+ 2,3	Joel Sá	92 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	3º Braga 47027	
1 3,66	+ 2,4	André Sousa	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	1º Braga 47029	Q
1 3,66	+ 3,7	João Pacheco	93 INI	Externato Inf. D.henrique	05-05-2007	6º Braga 47029	
1 3,77	+ 2,4	João Pacheco	93 INI	Externato Inf. D.henrique	05-05-2007	2º Braga 47029	Q
1 4,32	+ 2,3	João Pacheco	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	4º Braga 47027	
1 4,91	+ 2,3	Hélder Pinto	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	5º Braga 47027	
1 4,98	+ 2,3	Filipe Silva	92 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	6º Braga 47027	
1 5,10	+ 2,3	Vitor Silva	93 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	7º Braga 47027	
1 5,70	+ 2,4	Iuri Costa	92 INI	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	6º Braga 47029	
1 6,72	+ 2,3	Jorge Marques	93 INI	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	8º Braga 47027	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**100 M Barreiras-0.84**

Top

2 1,38

1 6,44	- 3,1	FRANCISCO ROCHA	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	12-05-2007	4º	Covilhã 00023
1 6,46	- 0,3	LUÍS VINHAS	92 INI	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	1º	Braga 47022
1 6,47	- 0,5	Luís Vinhas	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	22-04-2007	5º	Beja 00019
1 6,65	+ 0,3	Luís Vinhas	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	2º	Melgaço 49042
1 7,22	+ 1,5	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Eb 2,3 De Prado	02-06-2007	1º	Braga 47032
1 7,70	- 2,9	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	09-06-2007	4º	Póvoa de Varzim 41020
1 7,92	+ 0,7	Francisco Rocha	92 INI	Ccd Ribeirao	28-04-2007	1º	Braga 47025
1 8,10	- 2,7	JOÃO PACHECO	93 INI	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	2º	Póvoa de Varzim 41020
1 8,15	- 3,2	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	09-06-2007	5º	Póvoa de Varzim 41020
1 8,58	- 3,2	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	6º	Póvoa de Varzim 41020
1 8,62	- 2,9	HÉLDER PINTO	93 INI	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	5º	Póvoa de Varzim 41020
1 8,72	+ 0,3	Bruno Giesteira	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	4º	Melgaço 49042
1 8,72	+ 0,7	HÉLDER PEIXOTO	92 INI	Eb 2,3 De Moure	28-04-2007	2º	Braga 47025
1 9,12	+ 0,7	DIOGO MIRANDA	92 INI	Ccd Ribeirao	28-04-2007	3º	Braga 47025
1 9,29	- 0,3	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	01-04-2007	2º	Braga 47022
1 9,35	+ 0,7	IURI COSTA	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	28-04-2007	4º	Braga 47025
1 9,73	- 3,2	Hélder Pinto	93 INI	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	8º	Póvoa de Varzim 41020
1 9,77	- 0,3	Iuri Costa	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	01-04-2007	3º	Braga 47022
1 9,85	- 0,3	ANDRÉ SILVA	92 INI	Liberdade Futebol Clube	01-04-2007	4º	Braga 47022
1 9,88	+ 0,7	HUGO FERREIRA	92 INI	Ccd Ribeirao	28-04-2007	5º	Braga 47025
2 0,29	+ 0,7	CHISOKA SIMÕES	92 INI	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	6º	Braga 47025
2 1,38	+ 0,7	ELDER PEREIRA	92 INI	Eb 2,3 De Moure	28-04-2007	7º	Braga 47025



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**100 M Barreiras-0.91**

Top 2 3,55

1 7,35	+ 1,9	PEDRO CARMO	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	1º Braga 47027	
1 8,01	+ 1,9	DANIEL RODRIGUES	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	2º Braga 47027	X
1 8,83	+ 1,9	EDUARDO SANTOS	90 JUV	E.B 2,3 Real	26-04-2007	3º Braga 47027	
1 9,70	+ 1,9	ANGELO RODRIGUES	91 JUV	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	4º Braga 47027	X
2 0,56	+ 1,9	MARCO MARTINS	91 JUV	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	5º Braga 47027	
2 0,83	+ 1,9	ARTUR SILVA	91 JUV	EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR	26-04-2007	6º Braga 47027	

Marcas com vento antiregulamentar

1 4,26	+ 2,1	Bruno Magalhães	90 JUV	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	1º Braga 47027	
1 4,30	+ 3,1	Bruno Magalhães	90 JUV	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	1º Braga 47029	
1 4,77	+ 3,1	Bruno Magalhães	90 JUV	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	1º Braga 47027	
1 4,86	+ 2,3	Bruno Magalhães	90 JUV	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	1º Braga 47029	Q
1 5,10	+ 3,1	Renato Vieira	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	3º Braga 47029	
1 5,62	+ 3,1	Renato Vieira	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	2º Braga 47027	
1 5,68	+ 2,3	Renato Vieira	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	4º Braga 47029	q
1 5,73	+ 2,1	Renato Vieira	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	2º Braga 47027	
1 6,26	+ 3,1	Hélder Martins	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	6º Braga 47029	
1 6,47	+ 2,2	Hélder Martins	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	3º Braga 47029	q
1 6,63	+ 2,1	Hélder Martins	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	1º Braga 47027	X
1 6,67	+ 3,1	Hélder Martins	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	3º Braga 47027	X
1 7,66	+ 2,1	Daniel Rodrigues	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	2º Braga 47027	X
1 8,06	+ 2,3	Nelson Carvalho	91 JUV	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	5º Braga 47029	
1 8,71	+ 3,1	Nelson Carvalho	91 JUV	E.B 2,3 Real	26-04-2007	4º Braga 47027	
1 9,31	+ 2,1	Nelson Carvalho	91 JUV	E.B 2,3 Real	26-04-2007	3º Braga 47027	
1 9,40	+ 2,1	Eduardo Santos	90 JUV	E.B 2,3 Real	26-04-2007	4º Braga 47027	
2 2,79	+ 2,1	Pedro Carmo	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	5º Braga 47027	
2 3,55	+ 3,1	Marco Ferreira	90 JUV	EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR	26-04-2007	5º Braga 47027	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top 2 1,94

1 6,10	+ 0,1	BRUNO MAGALHÃES	90 JUV	Ccd Ribeirao	02-06-2007	1º Braga 47032
1 6,48	+ 0,1	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	2º Braga 47032
1 7,32	+ 1,1	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	1º Braga 47022
1 7,32	- 1,1	Bruno Magalhães	90 JUV	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	3º Melgaço 49043
1 7,35	- 0,3	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	1º Braga 47025
1 7,56	- 0,1	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	22-04-2007	3º Beja 00020
1 8,08	- 5,1	Renato Vieira	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	13-05-2007	3º Covilhã 00023
1 8,12	+ 1,1	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	2º Braga 47022
1 8,16	+ 1,1	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirao	01-04-2007	3º Braga 47022
1 8,21	- 1,1	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	5º Melgaço 49043
1 8,97	- 0,3	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirao	29-04-2007	2º Braga 47025
1 9,03	+ 1,1	MIGUEL MONTÊS	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	4º Braga 47022
1 9,68	- 0,3	GONCALO RODRIGUES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	3º Braga 47025
2 0,22	+ 1,1	Goncalo Rodrigues	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	5º Braga 47022
2 0,93	+ 1,1	ALEXANDRE ALCOBIA	90 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	6º Braga 47022
2 1,47	- 0,3	CARLOS FERREIRA	90 JUV	Ccd Ribeirao	29-04-2007	4º Braga 47025
2 1,94	+ 1,1	Carlos Ferreira	90 JUV	Ccd Ribeirao	01-04-2007	7º Braga 47022

Marcas com vento antiregulamentar

1 6,47	+ 3,7	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	23-06-2007	6º Abrantes 00041
---------------	-------	---------------	--------	-------------------------	------------	-------------------



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top

1 8,31

1 6,83	+ 0,1	NELSON MARTINS	89 JUN	Sporting Clube de Braga	08-07-2007	7º Viseu 00044
1 6,95	- 5,8	RICARDO PEREIRA	88 JUN	Ccd Ribeirao	17-06-2007	1º Póvoa de Varzim 41021
1 7,04	- 1,3	Nelson Martins	89 JUN	Sporting Clube de Braga	21-04-2007	1º Braga 47024
1 7,16	- 4,7	Ricardo Pereira	88 JUN	Ccd Ribeirao	17-06-2007	2º Póvoa de Varzim 41021
1 8,31	- 3,5	Nelson Martins	89 JUN	Sporting Clube de Braga	17-06-2007	3º Póvoa de Varzim 41021



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 7,25

1 6,50	- 2,5	RICARDO PEREIRA	88 JUN	Ccd Ribeirao	10-06-2007	4° Covilhã 00034
1 6,74	- 0,6	Ricardo Pereira	88 JUN	Ccd Ribeirao	27-05-2007	1° BRAGA 00025
1 7,25	+ 0,1	NELSON MARTINS	89 JUN	Sporting Clube de Braga	27-05-2007	4° BRAGA 00025



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

4 6,33

4 6,33

DIOGO MIRANDA

92 INI

Ccd Ribeirao

03-06-2007

2º Braga 47032



Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 7 2,76

5 6,70	RUI GOMES	87 S23	Ccd Ribeirao	09-06-2007	3º Covilhã 00034
5 7,57	Rui Gomes	87 S23	Ccd Ribeirao	26-05-2007	1º BRAGA 00025
5 8,27	Rui Gomes	87 S23	Ccd Ribeirao	14-07-2007	1º Maia 41026
6 0,3	RUI ARAÚJO	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	07-07-2007	4º Viseu 00044
6 1,04	Rui Araújo	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	14-07-2007	4º Maia 41026
6 1,17	Rui Araújo	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	20-06-2007	5º Maia 41022
6 4,00	FRANCISCO CORREIA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	26-05-2007	4º BRAGA 00025
6 5,31	TIAGO SILVA	88 JUN	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	8º Covilhã 00034
7 2,76	Rui Araújo	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	16-06-2007	4º Póvoa de Varzim 41021



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 7 0 5,89

6 0 8,41	RICARDO COSTA	90 JUV	Futebol Clube de Vizela	24-06-2007	1º Abrantes 00041
6 1 6,50	Ricardo Costa	90 JUV	Futebol Clube de Vizela	03-06-2007	1º Braga 47032
6 1 9,38	MARCO OLIVEIRA	90 JUV	Grupo Desportivo Covelas	03-06-2007	2º Braga 47032
6 2 0,49	Ricardo Costa	90 JUV	Futebol Clube de Vizela	26-07-2007	13º Belgrado - Sérvia 01004
6 3 0,71	Marco Oliveira	90 JUV	Grupo Desportivo Covelas	24-06-2007	6º Abrantes 00041
7 0 5,89	JOÃO PEDROSA	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	03-06-2007	3º Braga 47032



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**3.000 Mt.Obstáculos**

Top 1 0 4 0,42

9 2 4,07	JORGE SANTA CRUZ	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	20-06-2007	4º <i>Maia 41022</i>	RR JUN
9 2 4,74	CARLOS COSTA	86 S23	Nucleo Atletismo Joane	01-07-2007	2º <i>LUSO 00043</i>	
9 2 9,67	Carlos Costa	86 S23	Nucleo Atletismo Joane	13-06-2007	1º <i>Braga 47034</i>	
9 3 0,53	Jorge Santa Cruz	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	08-07-2007	1º <i>Viseu 00044</i>	
9 4 0,34	TIAGO SILVA	88 JUN	Sporting Clube de Braga	27-05-2007	4º <i>BRAGA 00025</i>	
9 4 0,40	RICARDO DIAS	85 S23	Ccd Ribeirao	20-06-2007	5º <i>Maia 41022</i>	
9 4 1,45	Jorge Santa Cruz	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	01-07-2007	7º <i>LUSO 00043</i>	
9 4 3,10	Carlos Costa	86 S23	Nucleo Atletismo Joane	15-07-2007	3º <i>Maia 41026</i>	
9 4 4,39	Tiago Silva	88 JUN	Sporting Clube de Braga	15-07-2007	4º <i>Maia 41026</i>	
9 4 5,12	Ricardo Dias	85 S23	Ccd Ribeirao	10-06-2007	9º <i>Covilhã 00034</i>	
9 5 0,87	Ricardo Dias	85 S23	Ccd Ribeirao	01-07-2007	8º <i>LUSO 00043</i>	
9 5 1,61	Ricardo Dias	85 S23	Ccd Ribeirao	27-05-2007	5º <i>BRAGA 00025</i>	
9 5 6,57	Ricardo Dias	85 S23	Ccd Ribeirao	13-06-2007	3º <i>Braga 47034</i>	
1 0 0 0,05	Jorge Santa Cruz	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	02-06-2007	1º <i>Braga 47032</i>	
1 0 0 3,61	Jorge Santa Cruz	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	29-07-2007	9º <i>Lisboa 00045</i>	
1 0 0 4,28	JOSÉ PIRES	87 S23	Futebol Clube de Vizela	13-06-2007	4º <i>Braga 47034</i>	
1 0 0 5,58	Ricardo Dias	85 S23	Ccd Ribeirao	15-07-2007	5º <i>Maia 41026</i>	
1 0 0 6,06	HENRIQUE CUNHA	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	07-06-2007	4º <i>Aveiro 38041</i>	
1 0 0 7,42	Tiago Silva	88 JUN	Sporting Clube de Braga	10-06-2007	12º <i>Covilhã 00034</i>	
1 0 0 9,34	Tiago Silva	88 JUN	Sporting Clube de Braga	08-07-2007	6º <i>Viseu 00044</i>	
1 0 0 9,41	PEDRO CARRASCO	72 SEN	Ccd Ribeirao	15-07-2007	6º <i>Maia 41026</i>	
1 0 1 5,89	Henrique Cunha	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	02-06-2007	2º <i>Braga 47032</i>	
1 0 2 4,05	Henrique Cunha	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	08-07-2007	8º <i>Viseu 00044</i>	
1 0 2 4,2	Tiago Silva	88 JUN	Sporting Clube de Braga	17-06-2007	2º <i>Póvoa de Varzim 41021</i>	
1 0 2 6,24	Henrique Cunha	89 JUN	Grupo Desportivo Covelas	20-06-2007	10º <i>Maia 41022</i>	
1 0 4 0,24	SAMUEL BESSA	82 SEN	Liberdade Futebol Clube	27-05-2007	7º <i>BRAGA 00025</i>	
1 0 4 0,42	Samuel Bessa	82 SEN	Liberdade Futebol Clube	15-07-2007	10º <i>Maia 41026</i>	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,10

1,94	SÉRGIO COSTA	82 SEN	Ccd Ribeirao	26-05-2007	2º	BRAGA 00025
1,94	Sérgio Costa	82 SEN	Ccd Ribeirao	09-06-2007	6º	Covilhã 00034
1,94	Sérgio Costa	82 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	3º	Maia 41026
1,85	SÉRGIO SILVA	85 S23	Ccd Ribeirao	20-06-2007	2º	Maia 41022
1,85	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	14-07-2007	6º	Maia 41026
1,84	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	14-04-2007	1º	Braga 47023
1,83	NELSON MARTINS	89 JUN	Sporting Clube de Braga	07-07-2007	11º	Viseu 00044
1,82	Sérgio Costa	82 SEN	Ccd Ribeirao	12-05-2007	1º	Braga 47028
1,80	Nelson Martins	89 JUN	Sporting Clube de Braga	26-05-2007	5º	BRAGA 00025
1,79	Nelson Martins	89 JUN	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	2º	Braga 47025
1,78	Nelson Martins	89 JUN	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	3º	Braga 47023
1,77	Nelson Martins	89 JUN	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	2º	Póvoa de Varzim 41021
1,75	Nelson Martins	89 JUN	Sporting Clube de Braga	21-04-2007	1º	Braga 47024
1,75	MIGUEL MONTÊS	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	1º	Braga 47027
1,75	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	13º	Covilhã 00034
1,75	Nelson Martins	89 JUN	Sporting Clube de Braga	14-07-2007	7º	Maia 41026
1,75	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	18-07-2007	3º	Maia 41027
1,72	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	03-06-2007	1º	Braga 47032
1,70	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	1º	Braga 47022
1,70	Miguel Montês	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	2º	Braga 47029
1,70	GONÇALO RODRIGUES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	20-06-2007	4º	Maia 41022
1,70	Gonçalo Rodrigues	91 JUV	Sporting Clube de Braga	14-07-2007	9º	Maia 41026
1,69	ANTÓNIO COSTA	80 SEN	Ccd Ribeirao	14-04-2007	4º	Braga 47023
1,68	Gonçalo Rodrigues	91 JUV	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	5º	Póvoa de Varzim 41021
1,66	GONCALO RODRIGUES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	6º	Braga 47023
1,66	Goncalo Rodrigues	91 JUV	Sporting Clube de Braga	03-06-2007	2º	Braga 47032
1,65	Goncalo Rodrigues	91 JUV	Sporting Clube de Braga	21-04-2007	3º	Braga 47024
1,65	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	8º	Póvoa de Varzim 41021
1,65	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	20-06-2007	5º	Maia 41022
1,64	ADRIANO LOPES	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	22-04-2007	2º	Beja 00020
1,62	CARLOS FERREIRA	90 JUV	Ccd Ribeirao	01-04-2007	4º	Braga 47022
1,62	BRUNO MAGALHÃES	90 JUV	Ccd Ribeirao	01-04-2007	5º	Braga 47022
1,62	ALEXANDRE ALCOBIA	90 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	2º	Braga 47022
1,62	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	5º	Braga 47022
1,62	Goncalo Rodrigues	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	2º	Braga 47022
1,62	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	5º	Braga 47022
1,60	MANUEL COSTA	87 S23	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	7º	Braga 47023
1,60	Manuel Costa	87 S23	Sporting Clube de Braga	21-04-2007	4º	Braga 47024
1,60	Gonçalo Rodrigues	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	4º	Braga 47029
1,60	PEDRO CARMO	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-05-2007	6º	Braga 47028
1,58	Pedro Carmo	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	8º	Braga 47022
1,58	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	8º	Melgaço 49043
1,58	Bruno Magalhães	90 JUV	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	7º	Melgaço 49043
1,56	LUÍS VINHAS	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	2º	Melgaço 49042
1,56	Luís Vinhas	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	22-04-2007	5º	Beja 00019
1,56	MARCO CUNHA	92 INI	Eb 2,3 De Moure	28-04-2007	1º	Braga 47025
1,55	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	21-04-2007	6º	Braga 47024
1,55	Pedro Carmo	91 JUV	Sporting Clube de Braga	21-04-2007	5º	Braga 47024
1,55	DAVID SANTOS	93 INI	E.B.23 D. Maria Ii	26-04-2007	1º	Braga 47027
1,55	Gonçalo Rodrigues	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	2º	Braga 47027
1,55	JOÃO PACHECO	93 INI	Sporting Clube de Braga	03-06-2007	3º	Braga 47032
1,55	HÉLDER PINTO	93 INI	Sporting Clube de Braga	03-06-2007	4º	Braga 47032
1,54	Luís Vinhas	92 INI	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	1º	Braga 47022



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

					Salto em Altura		Top	1,10
1,54	Pedro Carmo	91 JUV	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	8º	Braga 47023		
1,53	Hélder Pinto	93 INI	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	2º	Braga 47025		
1,53	David Santos	93 INI	Ccd Ribeirao	28-04-2007	3º	Braga 47025		
1,50	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Eb 2,3 De Prado	01-04-2007	2º	Braga 47022		
1,50	YANNICK GOMES	92 INI	Eb 2,3 De Prado	26-04-2007	2º	Braga 47027		
1,50	Hélder Pinto	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	4º	Braga 47027		
1,50	MARCO CUNHA	93 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	3º	Braga 47027		X
1,50	MARCO FERREIRA	90 JUV	EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR	26-04-2007	3º	Braga 47027		
1,50	Hélder Pinto	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	4º	Braga 47027		
1,50	Marco Cunha	92 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	1º	Braga 47027		
1,50	JOSÉ CARLOS SILVA	90 JUV	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	6º	Braga 47027		
1,50	Yannick Gomes	92 INI	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	6º	Braga 47029		
1,50	David Santos	93 INI	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	4º	Braga 47029		
1,50	HUGO ALVES	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	2º	Braga 47029		
1,50	Marco Cunha	92 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	09-06-2007	7º	Póvoa de Varzim 41020		
1,50	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	8º	Póvoa de Varzim 41020		
1,47	RAFAEL VILAS BOAS	95 INF	Sporting Clube de Braga	03-06-2007	1º	Braga 47032		
1,46	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	2º	Póvoa de Varzim 41020		
1,45	João Pacheco	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	9º	Braga 47027		
1,45	FERNANDO FARIA	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	6º	Braga 47027		
1,45	ARTUR DIAS	92 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	5º	Braga 47027		
1,45	TIAGO FERNANDES	92 INI	E.S.pd. Benjamim Salgado	26-04-2007	7º	Braga 47027		
1,45	Hugo Alves	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	8º	Braga 47027		
1,45	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	4º	Braga 47025		
1,45	João Pacheco	93 INI	Externato Inf. D.henrique	05-05-2007	8º	Braga 47029		
1,45	Fernando Faria	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	8º	Braga 47029		
1,45	OSCAR MACEDO	93 INI	E.P. G. Sampaio	09-06-2007	9º	Póvoa de Varzim 41020		
1,45	Hélder Pinto	93 INI	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	10º	Póvoa de Varzim 41020		
1,44	JOÃO SIMÕES	94 INF	E.B.23 D. Maria li	03-06-2007	2º	Braga 47032		
1,41	CARLOS COSTA	94 INF	Escola Francisco Sanches	03-06-2007	3º	Braga 47032		
1,40	Bruno Giesteira	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	5º	Melgaço 49042		
1,40	NELSON GONÇALVES	92 INI	E.S.pd. Benjamim Salgado	26-04-2007	10º	Braga 47027		
1,40	José Carlos Silva	90 JUV	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	10º	Braga 47029		
1,40	JOSÉ DIAS	92 INI	Sporting Clube de Braga	03-06-2007	6º	Braga 47032		
1,38	VITOR FARIA	94 INF	Eb 2,3 De Prado	03-06-2007	4º	Braga 47032		
1,37	PEDRO GONÇALVES	94 INF	E.P. G. Sampaio	09-06-2007	3º	Póvoa de Varzim 41020		
1,35	MILTON TAVARES	91 JUV	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	7º	Braga 47027		
1,35	MANUEL COSTA	90 JUV	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	3º	Braga 47027		X
1,35	HÉLDER MARTINS	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	2º	Braga 47027		
1,35	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	28-04-2007	5º	Braga 47025		
1,35	Bruno Giesteira	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	12-05-2007	19º	Covilhã 00023		
1,34	RICARDO TEIXEIRA	94 INF	Escola B,2,3 De Palmeira	14-04-2007	1º	Braga 47023		
1,30	PEDRO GONÇALVES	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	11º	Braga 47027		
1,30	VITOR FARIA	93 INI	Eb 2,3 De Prado	26-04-2007	12º	Braga 47027		
1,30	ANDRÉ SILVA	91 JUV	EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR	26-04-2007	8º	Braga 47027		
1,26	IURI COSTA	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	01-04-2007	3º	Braga 47022		
1,26	PAULO SILVA	94 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	03-06-2007	6º	Braga 47032		
1,26	CÉSAR MARTINS	94 INF	E.B.23 D. Maria li	03-06-2007	5º	Braga 47032		
1,25	JOÃO FERREIRA	92 INI	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	15º	Braga 47027		
1,25	PEDRO MOREIRA	93 INI	E.B 2,3 Real	26-04-2007	14º	Braga 47027		
1,25	NUNO OLIVEIRA	92 INI	E.B 2,3 Real	26-04-2007	13º	Braga 47027		
1,25	ANDRÉ SILVA	92 INI	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	16º	Braga 47027		
1,25	PAULO ARAÚJO	92 INI	Externato Inf. D.henrique	05-05-2007	14º	Braga 47029		



Masculinos

Salto em Altura						Top	1,10
1,22	TIAGO VIEIRA	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	14-04-2007	2º Braga 47023		
1,22	JORGE GONÇALVES	94 INF	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	09-06-2007	6º Póvoa de Varzim 41020		
1,20	SIMÃO RODRIGUES	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	18º Braga 47027		
1,20	FÁBIO MARQUES	92 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	17º Braga 47027		
1,20	CARLOS SILVA	94 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	03-06-2007	7º Braga 47032		
1,16	GUILHERME FERNAND	95 INF	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	09-06-2007	8º Póvoa de Varzim 41020		
1,15	JOÃO FERREIRA	95 INF	E.B.23 D. Maria Ii	03-06-2007	8º Braga 47032		
1,10	André Silva	92 INI	Liberdade Futebol Clube	01-04-2007	4º Braga 47022		



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Salto Com Vara						Top	2,30
3,70	DIOGO SILVA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	1º Braga 47025		
3,70	Diogo Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	17-06-2007	2º Póvoa de Varzim 41021		
3,70	Diogo Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	04-07-2007	2º Póvoa de Varzim 41023		
3,65	Diogo Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	27-05-2007	1º BRAGA 00025		
3,65	Diogo Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	10-06-2007	2º Covilhã 00034		
3,60	Diogo Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	12-05-2007	1º Braga 47028		
3,55	Diogo Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	08-07-2007	8º Viseu 00044		
3,15	FILIFE SOUSA	81 SEN	Ccd Ribeirao	10-06-2007	4º Covilhã 00034		
2,65	Filipe Sousa	81 SEN	Ccd Ribeirao	27-05-2007	3º BRAGA 00025		
2,60	MIGUEL MONTÊS	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	13-05-2007	10º Covilhã 00023		
2,40	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	17-06-2007	6º Póvoa de Varzim 41021		
2,30	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	1º Braga 47025		



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

2,94

6,87	+ 0,2	ANTÓNIO COSTA	80 SEN	Ccd Ribeirao	21-04-2007	2º	Braga 47024
6,85	- 1,1	António Costa	80 SEN	Ccd Ribeirao	28-07-2007	8º	Lisboa 00045
6,82	+ 0,8	MÁRIO SILVA	87 S23	Sporting Clube de Braga	30-06-2007	6º	LUSO 00043
6,77	+ 0,2	Mário Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	21-04-2007	3º	Braga 47024
6,77	- 1,6	António Costa	80 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	2º	Maia 41026
6,74	+ 0,4	SÉRGIO SILVA	85 S23	Ccd Ribeirao	14-04-2007	2º	Braga 47023
6,72	+ 0,3	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	26-05-2007	4º	BRAGA 00025
6,72	+ 0,7	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	14-07-2007	4º	Maia 41026
6,69	+ 0,9	António Costa	80 SEN	Ccd Ribeirao	09-06-2007	6º	Covilhã 00034
6,64	+ 1,4	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	28-04-2007	1º	Braga 47025
6,61	- 0,6	António Costa	80 SEN	Ccd Ribeirao	28-04-2007	2º	Braga 47025
6,58	+ 0,4	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	21-04-2007	4º	Braga 47024
6,58	+ 0,2	Mário Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	20-06-2007	2º	Maia 41022
6,57	+ 0,9	Mário Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	3º	Braga 47023
6,56	- 0,2	Mário Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	12-05-2007	1º	Braga 47028
6,47	+ 1,6	Mário Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	26-05-2007	5º	BRAGA 00025
6,43	- 1,9	Mário Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	14-07-2007	6º	Maia 41026
6,37	+ 1,1	António Costa	80 SEN	Ccd Ribeirao	14-04-2007	4º	Braga 47023
6,32	- 0,9	Mário Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	3º	Braga 47025
6,29	+ 0,3	Mário Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	13º	Covilhã 00034
6,21		Mário Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	13-06-2007	1º	Braga 47034
6,18		Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	13-06-2007	2º	Braga 47034
6,17	+ 0,6	JOAQUIM RODRIGUES	90 JUV	Ccd Ribeirao	21-04-2007	6º	Braga 47024
6,13	- 0,7	António Costa	80 SEN	Ccd Ribeirao	20-06-2007	5º	Maia 41022
6,10	+ 1,5	ADRIANO LOPES	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	21-04-2007	6º	Beja 00020
6,09	0,0	Adriano Lopes	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	1º	Braga 47027
6,07	+ 1,1	DIOGO SILVA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	21-04-2007	11º	Braga 47024
6,06	+ 0,5	LUÍS VINHAS	92 INI	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	1º	Braga 47032
6,01	+ 0,5	Diogo Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	5º	Braga 47023
5,97	0,0	RENATO VIEIRA	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	2º	Braga 47027
5,95	+ 0,4	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	28-04-2007	1º	Braga 47025
5,90	+ 1,0	Diogo Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	4º	Braga 47025
5,90	0,0	Adriano Lopes	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	1º	Braga 47029
5,83	+ 0,6	RICARDO TORRES	89 JUN	Ccd Ribeirao	28-04-2007	5º	Braga 47025
5,83	0,0	Luís Vinhas	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	1º	Braga 47029
5,81	+ 1,9	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	1º	Braga 47022
5,81	- 1,2	Luís Vinhas	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	21-04-2007	2º	Beja 00019
5,80	0,0	Luís Vinhas	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	1º	Braga 47027
5,75	+ 1,5	ALEXANDRE ALCOBIA	90 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	2º	Braga 47022
5,73	- 2,8	Luís Vinhas	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	13-05-2007	5º	Covilhã 00023
5,73	+ 1,1	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Ccd Ribeirao	02-06-2007	2º	Braga 47032
5,70	0,0	BRUNO MAGALHÃES	90 JUV	SELEÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	2º	Braga 47029
5,70	- 3,3	Joaquim Rodrigues	90 JUV	Associação de Atletismo de Braga	12-05-2007	12º	Covilhã 00023
5,64	0,0	Renato Vieira	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	3º	Braga 47029
5,64	+ 0,5	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	3º	Braga 47032
5,58	+ 0,5	Luís Vinhas	92 INI	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	1º	Braga 47022
5,57	+ 0,7	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	21-04-2007	8º	Braga 47024
5,57	+ 0,5	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	2º	Braga 47025
5,56	0,0	NELSON CARVALHO	91 JUV	E.B 2,3 Real	26-04-2007	3º	Braga 47027
5,56	- 1,3	PEDRO CARMO	91 JUV	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	3º	Braga 47025
5,56	+ 1,1	Luís Vinhas	92 INI	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	1º	Braga 47025
5,53	+ 1,4	Pedro Carmo	91 JUV	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	4º	Braga 47032
5,52	+ 0,4	JOÃO PIRES	89 JUN	Clube Desportivo Recreativo Cultural	21-04-2007	10º	Braga 47024



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Salto em Comprimento					Top	2,94	
5,52		Pedro Carmo	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-05-2007	4º Braga 47028	
5,50	- 1,4	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	14-07-2007	12º Maia 41026	
5,49	+ 0,2	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirão	31-03-2007	3º Braga 47022	
5,48	0,0	Bruno Magalhães	90 JUV	E.B.23 D. Maria Ii	26-04-2007	4º Braga 47027	
5,41	- 3,7	Diogo Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	6º Póvoa de Varzim 41021	
5,38	- 3,4	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	7º Melgaço 49043	
5,36	+ 1,2	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	4º Braga 47022	
5,36	0,0	Bruno Magalhães	90 JUV	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	8º Melgaço 49043	
5,33	+ 0,4	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	4º Braga 47025	
5,26	+ 1,9	CARLOS FERREIRA	90 JUV	Ccd Ribeirão	31-03-2007	5º Braga 47022	
5,26	0,0	Nelson Carvalho	91 JUV	SELEÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	5º Braga 47029	
5,26		Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirão	13-06-2007	4º Braga 47034	
5,25	+ 0,3	MIGUEL MONTÊS	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	6º Braga 47022	
5,25	0,0	VITOR CARDOSO	91 JUV	Eb 2,3 Goncalo Nunes	21-04-2007	1º Braga 47026	
5,23	0,0	RICARDO FERREIRA	90 JUV	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	5º Braga 47027	
5,22	0,0	Ricardo Ferreira	90 JUV	Eb 2,3 De Celeiros	21-04-2007	2º Braga 47026	
5,21	0,0	JOÃO C. ARAÚJO	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	7º Braga 47027	X
5,19	0,0	FERNANDO FARIA	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	3º Braga 47029	
5,18	- 0,2	Pedro Carmo	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	7º Braga 47022	
5,17	0,0	PAULO NOVAIS	91 JUV	EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR	26-04-2007	6º Braga 47027	
5,15	- 0,3	PEDRO RODRIGUES	92 INI	Escola Francisco Sanches	14-04-2007	1º Braga 47023	
5,14	+ 0,2	JOSÉ DIAS	92 INI	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	2º Braga 47032	
5,10	- 0,7	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Eb 2,3 De Prado	31-03-2007	2º Braga 47022	
5,09	0,0	FILIPE SILVA	91 JUV	E,B, ROSA RAMALHO	21-04-2007	3º Braga 47026	
5,09	0,0	TIAGO COELHO	91 JUV	E.B 2,3 Real	26-04-2007	9º Braga 47027	
5,09	- 2,9	Renato Vieira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	9º Póvoa de Varzim 41021	
5,07	- 0,3	DIOGO MIRANDA	92 INI	Ccd Ribeirão	14-04-2007	2º Braga 47023	
5,06	0,0	Fernando Faria	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	2º Braga 47027	
5,05	0,0	TIAGO REBELO	91 JUV	E.B.23 D. Maria Ii	26-04-2007	8º Braga 47027	X
5,05	+ 1,0	José Dias	92 INI	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	2º Braga 47025	
5,04	+ 0,4	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirão	20-06-2007	15º Maia 41022	
5,02	- 0,2	GONÇALO DIAS	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	14-04-2007	6º Braga 47023	
5,02	- 0,5	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	29-04-2007	3º Braga 47025	
5,02	0,0	José Dias	92 INI	Externato Inf. D.henrique	05-05-2007	5º Braga 47029	
5,01	0,0	José Dias	92 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	3º Braga 47027	
5,01	- 2,2	Pedro Carmo	91 JUV	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	10º Póvoa de Varzim 41021	
5,00	0,0	RUI SILVA	92 INI	E,B, ROSA RAMALHO	21-04-2007	1º Braga 47026	
5,00	0,0	JOEL SÁ	92 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	2º Braga 47026	
5,00	0,0	Bruno Magalhães	90 JUV	E.B.23 D. Maria Ii	21-04-2007	4º Braga 47026	
4,99	0,0	DIOGO MIRANDA	93 INI	E.B.23 D. Maria Ii	21-04-2007	3º Braga 47026	
4,99	0,0	FERNANDO FARIA	93 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	21-04-2007	4º Braga 47026	
4,98	0,0	ANDRÉ ARAÚJO	93 INI	Externato Inf. D.henrique	05-05-2007	6º Braga 47029	
4,95	0,0	PEDRO CUNHA	91 JUV	EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR	26-04-2007	12º Braga 47027	
4,90	- 1,5	GONCALO RODRIGUES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	8º Braga 47022	
4,89	+ 1,4	VITOR FARIA	94 INF	Eb 2,3 De Prado	02-06-2007	1º Braga 47032	
4,88	+ 1,1	Diogo Miranda	92 INI	Ccd Ribeirão	02-06-2007	3º Braga 47032	
4,87	0,0	André Araújo	93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	4º Braga 47027	
4,86	- 0,7	ANDRÉ AMORIM	93 INI	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	4º Braga 47032	
4,85	0,0	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	21-04-2007	5º Braga 47026	
4,84	0,0	EMANUEL ARAÚJO	92 INI	E.B 2,3 Real	26-04-2007	5º Braga 47027	
4,81	+ 1,8	Vitor Faria	94 INF	Eb 2,3 De Prado	31-03-2007	1º Braga 47022	
4,81	0,0	JOÃO GRANJA	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	21-04-2007	5º Braga 47026	
4,81	0,0	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	26-04-2007	6º Braga 47027	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	2,94
4,80	0,0	Diogo Miranda	92 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	7º Braga 47027	X
4,79	0,0	PATRICK SOUSA	90 JUV	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	13º Braga 47027	
4,79	0,0	Emanuel Araújo	92 INI	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	8º Braga 47029	
4,77	-0,9	ANDRÉ SILVA	92 INI	Liberdade Futebol Clube	31-03-2007	3º Braga 47022	
4,76	0,0	CARLOS ROCHA	91 JUV	E,B, DE INFIAS	21-04-2007	6º Braga 47026	
4,76	0,0	JORGE MARQUES	93 INI	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	8º Braga 47027	
4,75	0,0	JOSÉ PEDRO	92 INI	Escola Francisco Sanches	21-04-2007	6º Braga 47026	
4,73	0,0	Bruno Giesteira	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	6º Melgaço 49042	
4,74	-0,3	PAULO ARAÚJO	92 INI	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	4º Braga 47025	
4,74	+1,4	ALEXANDRE BARRETO	93 INI	Individual - Braga	02-06-2007	5º Braga 47032	
4,73	-2,5	José Dias	92 INI	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	4º Póvoa de Varzim 41020	
4,65	0,0	RUI VILAS BOAS	92 INI	E.B 2,3 Real	26-04-2007	9º Braga 47027	
4,65	-1,7	Vitor Faria	94 INF	Eb 2,3 De Prado	09-06-2007	1º Póvoa de Varzim 41020	
4,64	+1,8	DAVID SANTOS	92 INI	Ccd Ribeirão	31-03-2007	4º Braga 47022	
4,64	-2,5	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	09-06-2007	6º Póvoa de Varzim 41020	
4,63	-0,2	HÉLDER PINTO	93 INI	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	5º Braga 47025	
4,57	+0,6	CARLOS COSTA	94 INF	Escola Francisco Sanches	02-06-2007	2º Braga 47032	
4,56	+0,2	Carlos Costa	94 INF	Escola Francisco Sanches	12-05-2007	1º Braga 47028	
4,54	-0,7	HUGO FERREIRA	92 INI	Ccd Ribeirão	14-04-2007	5º Braga 47023	
4,54	0,0	VITOR FARIA	93 INI	Eb 2,3 De Prado	26-04-2007	10º Braga 47027	
4,54	+0,9	FRANCISCO ROCHA	92 INI	Ccd Ribeirão	29-04-2007	6º Braga 47025	
4,53	0,0	Francisco Rocha	92 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	11º Braga 47027	
4,53	+0,8	JOSÉ COSTA	93 INI	Clube Desportivo Recreativo Cultural	02-06-2007	6º Braga 47032	
4,52	+0,7	IURI COSTA	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	31-03-2007	5º Braga 47022	
4,52	+0,2	JOEL COSTA	93 INI	Clube Desportivo Recreativo Cultural	12-05-2007	2º Braga 47028	
4,51	+0,5	DIOGO CUNHA	92 INI	Ccd Ribeirão	29-04-2007	7º Braga 47025	
4,51	-2,0	André Araújo	93 INI	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	7º Póvoa de Varzim 41020	
4,50	0,0	JOÃO BRAGA	92 INI	EXTERNATO DELFIM FERREIRA	21-04-2007	9º Braga 47026	
4,50	0,0	José Dias	92 INI	Externato Inf. D.henrique	21-04-2007	8º Braga 47026	
4,50	0,0	LUÍS MACHADO	92 INI	E,B, PROFESSOR CARLOS TEIXEI	21-04-2007	7º Braga 47026	
4,50	0,0	CARLOS RODRIGUES	90 JUV	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	8º Braga 47026	
4,50	0,0	DANIEL ANDRADE	91 JUV	E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	7º Braga 47026	
4,50	+0,2	TIAGO VIEIRA	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	21-04-2007	3º Braga 47024	
4,50	0,0	FILIPPE SILVA	92 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	12º Braga 47027	
4,44	0,0	MARCO CUNHA	92 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	13º Braga 47027	
4,45	+0,8	Hugo Ferreira	92 INI	Ccd Ribeirão	29-04-2007	8º Braga 47025	
4,44	+0,3	RAFAEL VILAS BOAS	95 INF	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	3º Braga 47032	
4,43	+0,3	ALEXANDRE FERREIRA	94 INF	Escola B,2,3 De Palmeira	14-04-2007	7º Braga 47023	
4,43	+0,1	PAULO SILVA	94 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	12-05-2007	4º Braga 47028	
4,42	0,0	Carlos Costa	94 INF	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	3º Melgaço 49041	
4,42	+0,4	Iuri Costa	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	4º Braga 47024	
4,41	+0,5	Hélder Pinto	93 INI	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	7º Braga 47032	
4,39	+1,6	RAFAEL CAMPOS	91 JUV	Eb 2,3 De Moure	28-04-2007	5º Braga 47025	
4,35	-0,3	CARLOS DANIEL	94 INF	Escola Francisco Sanches	31-03-2007	2º Braga 47022	
4,33	0,0	Vitor Faria	94 INF	Eb 2,3 De Prado	21-04-2007	1º Braga 47026	
4,31	-1,9	LUÍS VIEIRA	92 INI	E.P. G. Sampaio	09-06-2007	8º Póvoa de Varzim 41020	
4,29	0,0	FRANCISCO ARAÚJO	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	14º Braga 47027	
4,27		LEANDRO LIMA	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	12-05-2007	5º Braga 47028	
4,26	0,0	JOSÉ SILVA	92 INI	E.S.pd. Benjamim Salgado	26-04-2007	15º Braga 47027	
4,25	0,0	JOSÉ VILAS BOAS	95 INF	Eb 2,3 Goncalo Nunes	21-04-2007	2º Braga 47026	
4,25	0,0	RUI LEITE	92 INI	E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	12º Braga 47026	
4,25	0,0	DIOGO PEREIRA	92 INI	Coop. Vale S.cosme	21-04-2007	10º Braga 47026	
4,25	0,0	EDUARDO GONÇALVE	93 INI	E.B.2,3 Pd.martins Capela	21-04-2007	10º Braga 47026	



Masculinos

Salto em Comprimento				Top	2,94
4,25	0,0	JOSÉ DIOGO	93 INI Eb 2,3 De Celeiros	21-04-2007	13º Braga 47026
4,25	0,0	CARLOS PEREIRA	91 JUV Coop. Vale S.cosme	21-04-2007	9º Braga 47026
4,25	0,0	MARCO MARTINS	91 JUV Eb 2,3 Joao De Meira	21-04-2007	10º Braga 47026
4,22	+ 0,5	JOÃO SÁ	93 INI Ccd Ribeirao	02-06-2007	8º Braga 47032
4,21	+ 0,5	BRUNO VEIGA	94 INF Escola B,2,3 De Palmeira	14-04-2007	8º Braga 47023
4,19	0,0	JOSÉ CUNHA	93 INI Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	16º Braga 47027
4,20	- 1,0	JOÃO COSTA	95 INF E.P. G. Sampaio	09-06-2007	3º Póvoa de Varzim 41020
4,17	0,0	PEDRO GONÇALVES	94 INF E.B/23 P. Goncalo Sampaio	21-04-2007	3º Braga 47026
4,15	- 1,5	Marco Cunha	92 INI E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	09-06-2007	14º Póvoa de Varzim 41020
4,15	- 0,3	Pedro Gonçalves	94 INF E.P. G. Sampaio	09-06-2007	5º Póvoa de Varzim 41020
4,16	- 0,5	Rafael Vilas Boas	95 INF Sporting Clube de Braga	09-06-2007	4º Póvoa de Varzim 41020
4,14	+ 1,6	JOÃO PACHECO	93 INI Sporting Clube de Braga	29-04-2007	9º Braga 47025
4,13	+ 0,8	TIAGO FERREIRA	93 INI Casa Do Povo de Nine	02-06-2007	9º Braga 47032
4,11	0,0	FÁBIO BATISTA	94 INF Eb 2,3 Joao De Meira	21-04-2007	4º Braga 47026
4,08	0,0	JOÃO LOPES	94 INF EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR	21-04-2007	5º Braga 47026
4,07	+ 0,4	JOÃO SILVA	92 INI E.B.23 D. Maria li	02-06-2007	10º Braga 47032
4,04	- 0,3	EDUARDO CARVALHO	94 INF Escola B,2,3 De Palmeira	14-04-2007	10º Braga 47023
4,02	- 0,5	FRANCISCO BARROS	94 INF Escola Francisco Sanches	31-03-2007	3º Braga 47022
4,02	+ 1,2	EMÍLIO CRUZ	91 JUV Escola Francisco Sanches	14-04-2007	7º Braga 47023
4,02	- 0,4	ARTUR GOMES	92 INI Sporting Clube de Braga	21-04-2007	8º Braga 47024
4,02	- 1,9	FRANCISCO ARAUJ	93 INI E.P. G. Sampaio	09-06-2007	16º Póvoa de Varzim 41020
4,01	+ 1,4	Francisco Barros	94 INF Escola Francisco Sanches	14-04-2007	11º Braga 47023
4,00	0,0	CÉSAR MARTINS	94 INF E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	6º Braga 47026
4,00	0,0	JOÃO SANTOS	92 INI E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	14º Braga 47026
4,00	0,0	HUGO FERREIRA	93 INI E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	15º Braga 47026
4,00	0,0	BRUNO PINTO	91 JUV Eb 2,3 Mota Fervenca	21-04-2007	12º Braga 47026
4,00	0,0	Patrick Sousa	90 JUV E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	12º Braga 47026
4,00	0,0	IVAN ANTUNES	91 JUV E.B.2,3 Pd.martins Capela	21-04-2007	11º Braga 47026
3,99	0,0	HÉLDER PEIXOTO	93 INI E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	17º Braga 47027
3,91	- 0,1	CARLOS SILVA	94 INF Clube Desportivo Recreativo Cultural	12-05-2007	8º Braga 47028
3,89	- 0,9	César Martins	94 INF E.B.23 D. Maria li	02-06-2007	4º Braga 47032
3,88	0,0	MAURO SÁ	94 INF Eb 2,3 De Celeiros	21-04-2007	7º Braga 47026
3,87	+ 1,6	DANIEL ANTUNES	95 INF Clube Desportivo Recreativo Cultural	21-04-2007	10º Braga 47024
3,87	+ 0,2	HUGO VELOSO	93 INI Clube Desportivo Recreativo Cultural	12-05-2007	9º Braga 47028
3,86	+ 1,3	TIAGO SOUSA	93 INI Escola Francisco Sanches	14-04-2007	12º Braga 47023
3,83	+ 1,7	DANIEL ALMEIDA	95 INF Ccd Ribeirao	02-06-2007	5º Braga 47032
3,81	0,0	CÉSAR FERREIRA	91 JUV E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	14º Braga 47027
3,78	- 0,3	TIAGO SÁ	95 INF Escola B,2,3 De Palmeira	14-04-2007	13º Braga 47023
3,76	- 0,7	TIAGO CARVALHO	94 INF E.P. G. Sampaio	09-06-2007	9º Póvoa de Varzim 41020
3,75	0,0	MIGUEL SALGADO	94 INF E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	10º Braga 47026
3,75	0,0	DANIEL DIAS	94 INF E,B, 2,3 DE ARÕES	21-04-2007	9º Braga 47026
3,75	0,0	FRANCISCO COSTA	94 INF Escola Francisco Sanches	21-04-2007	8º Braga 47026
3,75	0,0	BRUNO DAVID	95 INF Eb 2,3 Mota Fervenca	21-04-2007	12º Braga 47026
3,75	0,0	SANA BIAI	94 INF Colegio La Salle	21-04-2007	10º Braga 47026
3,75	0,0	RICARDO CARVALHO	92 INI Eb 2,3 Mota Fervenca	21-04-2007	16º Braga 47026
3,74	+ 0,7	Carlos Silva	94 INF Clube Desportivo Recreativo Cultural	14-04-2007	15º Braga 47023
3,74	+ 0,8	Hugo Veloso	93 INI Clube Desportivo Recreativo Cultural	14-04-2007	14º Braga 47023
3,69	+ 0,5	Carlos Silva	94 INF Clube Desportivo Recreativo Cultural	21-04-2007	13º Braga 47024
3,69	- 2,5	Leandro Lima	93 INI E.P. G. Sampaio	09-06-2007	20º Póvoa de Varzim 41020
3,64	+ 1,1	JOSÉ SALGADO	94 INF Ccd Ribeirao	02-06-2007	6º Braga 47032
3,53	+ 0,1	FILIPE TEIXEIRA	94 INF Clube Desportivo Recreativo Cultural	21-04-2007	15º Braga 47024
3,52	+ 0,4	RUI CARDOSO	94 INF Escola de Atletismo Mário Silva	02-06-2007	7º Braga 47032
3,50	0,0	NORBERTO PEREIRA	94 INF E,B, PROFESSOR CARLOS TEIXEI	21-04-2007	19º Braga 47026



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	2,94
3,50	0,0	BRUNO N.	94 INF	EB 2,3, S SANTOS SIMÕES	21-04-2007	13º	Braga 47026
3,50	0,0	Alexandre Ferreira	94 INF	Escola B,2,3 De Palmeira	21-04-2007	13º	Braga 47026
3,50	0,0	FÁBIO CARVALHO	95 INF	Externato Inf. D.henrique	21-04-2007	13º	Braga 47026
3,50	0,0	DIOGO FERREIRA	95 INF	Eb 2,3 Amares	21-04-2007	17º	Braga 47026
3,50	0,0	FERNANDO PEREIRA	95 INF	E.B 2,3 Real	21-04-2007	18º	Braga 47026
3,50	0,0	TIAGO OLIVEIRA	94 INF	E.S.pd. Benjamim Salgado	21-04-2007	13º	Braga 47026
3,50	0,0	FILIPE FARIA	91 JUV	Eb 2,3 De Prado	21-04-2007	14º	Braga 47026
3,42	+ 1,3	FILIPE BRAGA	95 INF	Ccd Ribeirao	02-06-2007	9º	Braga 47032
3,38	- 0,4	MARCEL SANTOS	94 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	02-06-2007	10º	Braga 47032
3,34	+ 1,0	MARCO MACHADO	95 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	02-06-2007	11º	Braga 47032
3,31	- 0,2	Filipe Teixeira	94 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	14-04-2007	21º	Braga 47023
3,29	+ 1,6	EMÍLIO FERNANDES	91 JUV	Escola Francisco Sanches	31-03-2007	9º	Braga 47022
3,25	0,0	TIAGO SOUSA	95 INF	E.B.2,3 Pd.martins Capela	21-04-2007	20º	Braga 47026
3,25	0,0	DIOGO SÁ	95 INF	E.B.23 D. Maria li	21-04-2007	20º	Braga 47026
3,25	0,0	Rui Vilas Boas	92 INI	E.B 2,3 Real	21-04-2007	17º	Braga 47026
3,19	- 0,4	SIMÃO GOMES	95 INF	Ccd Ribeirao	02-06-2007	12º	Braga 47032
3,17	+ 1,4	JOÃO FARIA	94 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	21-04-2007	21º	Braga 47024
3,13	- 0,7	JAIME PEREIRA	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	21-04-2007	23º	Braga 47024
3,12	+ 0,2	ANDRÉ ALMEIDA	95 INF	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	13º	Braga 47032
3,08	- 0,2	TIAGO ALVES	95 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	12-05-2007	17º	Braga 47028
3,08	+ 1,0	RENATO MIRANDA	94 INF	Ccd Ribeirao	02-06-2007	14º	Braga 47032
3,05	+ 0,2	Tiago Alves	95 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	14-04-2007	25º	Braga 47023
3,04	+ 0,6	ARTUR LIMA	94 INF	Ccd Ribeirao	02-06-2007	15º	Braga 47032
3,03	+ 1,7	SEBASTIÃO FREITAS	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	02-06-2007	16º	Braga 47032
3,00	0,0	GUILHERME FERNAND	95 INF	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	21-04-2007	21º	Braga 47026
2,98	+ 0,9	Tiago Alves	95 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	21-04-2007	26º	Braga 47024
2,98	+ 0,2	JORGE RODRIGUES	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	12-05-2007	18º	Braga 47028
2,94	+ 1,0	JOÃO FERREIRA	94 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	02-06-2007	17º	Braga 47032
Marcas com vento antiregulamentar							
6,29	+ 2,2	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	1º	Braga 47032
5,85	+ 3,2	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	04-07-2007	6º	Póvoa de Varzim 41023
5,60	+ 3,0	Luís Vinhas	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	1º	Melgaço 49042
5,15	+ 4,4	Tiago Pinto	87 S23	Ccd Ribeirao	04-07-2007	12º	Póvoa de Varzim 41023
4,46	+ 2,8	Vitor Faria	94 INF	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	2º	Melgaço 49041
3,46	+ 2,2	Marco Andrade	95 INF	Ccd Ribeirao	02-06-2007	8º	Braga 47032



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**Triplo Salto**

Top

11,00

13,79	- 0,7	SÉRGIO SILVA	85 S23	Ccd Ribeirao	29-07-2007	12º Lisboa 00045
13,72	+ 0,4	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	27-05-2007	2º BRAGA 00025
13,59	+ 1,5	MÁRIO SILVA	87 S23	Sporting Clube de Braga	10-06-2007	2º Covilhã 00034
13,48	+ 1,6	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	10-06-2007	5º Covilhã 00034
13,42	- 0,6	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	15-07-2007	1º Maia 41026
13,35	+ 0,2	Mário Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	27-05-2007	3º BRAGA 00025
12,98	- 0,2	SÉRGIO COSTA	82 SEN	Ccd Ribeirao	15-07-2007	2º Maia 41026
12,41	- 0,8	DIOGO SILVA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	15-07-2007	4º Maia 41026
11,50		LUÍS VINHAS	92 INI	Sporting Clube de Braga	03-06-2007	1º Braga 47032
11,17	0,0	GONCALO RODRIGUES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	03-06-2007	1º Braga 47032
11,00	- 3,4	GONÇALO RODRIGUES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	17-06-2007	2º Póvoa de Varzim 41021

Marcas com vento antiregulamentar

14,06	+ 2,6	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	18-07-2007	2º Maia 41027
13,55	+ 2,4	Sérgio Silva	85 S23	Ccd Ribeirao	10-06-2007	5º Covilhã 00034



Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top 30,84

44,50	HÉLDER SERRAO	84 S23	Clube Rec.Cult.amarense	19-05-2007	2º	Guimarães 47030
37,04	PAULO SOARES	72 SEN	Ccd Ribeirao	10-06-2007	4º	Covilhã 00034
36,90	Paulo Soares	72 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	2º	Maia 41026
36,63	JOÃO OLIVEIRA	86 S23	Juni-jovens Uni.Num Ideal	02-06-2007	2º	Maia 41019
36,48	João Oliveira	86 S23	Juni-jovens Uni.Num Ideal	19-05-2007	4º	Guimarães 47030
36,16	João Oliveira	86 S23	Juni-jovens Uni.Num Ideal	14-07-2007	3º	Maia 41026
33,73	Paulo Soares	72 SEN	Ccd Ribeirao	19-05-2007	5º	Guimarães 47030
33,37	Paulo Soares	72 SEN	Ccd Ribeirao	27-05-2007	4º	BRAGA 00025
30,84	PAULO MOREIRA	81 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	4º	Maia 41026



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg						Top	3,88
8,91	CARLOS DANIEL	94 INF	Escola Francisco Sanches	01-04-2007	1º	Braga 47022	
8,90	CARLOS COSTA	94 INF	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	1º	Melgaço 49041	
8,57	VITOR FARIA	94 INF	Eb 2,3 De Prado	01-04-2007	2º	Braga 47022	
8,10	JORGE GONÇALVES	94 INF	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	09-06-2007	3º	Póvoa de Varzim 41020	
7,70	Vitor Faria	94 INF	Eb 2,3 De Prado	28-04-2007	1º	Braga 47025	
7,58	Vitor Faria	94 INF	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	3º	Melgaço 49041	
7,31	FRANCISCO BARROS	94 INF	Escola Francisco Sanches	01-04-2007	3º	Braga 47022	
7,07	JOÃO FARIA	94 INF	Clube Desportivo Recreativo Cultural	14-04-2007	1º	Braga 47023	
6,76	Jorge Gonçalves	94 INF	Eb 2,3 De Moure	28-04-2007	2º	Braga 47025	
6,50	JOSÉ F. SILVA	95 INF	Casa Do Povo de Nine	28-04-2007	3º	Braga 47025	
5,95	RAFAEL PEREIRA	95 INF	Casa Do Povo de Nine	28-04-2007	6º	Braga 47025	
5,84	CARLOS GOMES	94 INF	Eb 2,3 De Moure	28-04-2007	7º	Braga 47025	
5,75	RENATO MIRANDA	94 INF	Ccd Ribeirao	28-04-2007	8º	Braga 47025	
5,65	JOSÉ SALGADO	94 INF	Ccd Ribeirao	28-04-2007	9º	Braga 47025	
5,61	TIAGO CARVALHO	94 INF	E.P. G. Sampaio	09-06-2007	5º	Póvoa de Varzim 41020	
5,50	GUILHERME FERNAND	95 INF	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	09-06-2007	6º	Póvoa de Varzim 41020	
4,86	Guilherme Fernandes	95 INF	Eb 2,3 De Moure	28-04-2007	12º	Braga 47025	
3,88	PEDRO LOPES	95 INF	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	09-06-2007	7º	Póvoa de Varzim 41020	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg						Top	5,28
13,49	LUÍS VINHAS	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	1º Braga 47029		
13,18	Luís Vinhas	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	1º Braga 47027		
13,17	Luís Vinhas	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	13-05-2007	5º Covilhã 00023		
12,98	Luís Vinhas	92 INI	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	1º Braga 47025		
12,86	Luís Vinhas	92 INI	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	1º Braga 47022		
12,59	Luís Vinhas	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	22-04-2007	3º Beja 00019		
12,57	Luís Vinhas	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	1º Melgaço 49042		
11,99	DAVID SANTOS	93 INI	SELEÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	2º Braga 47029		
11,91	David Santos	93 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	2º Braga 47027		
11,21	David Santos	93 INI	Ccd Ribeirao	29-04-2007	2º Braga 47025		
10,80	GABRIEL AZEVEDO	92 INI	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	3º Braga 47025		
10,75	MARCO CAMPOS	93 INI	E.B.23 D. Maria li	29-04-2007	4º Braga 47025		
10,66	LISANDRO ALVES	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	5º Braga 47029		
10,64	Gabriel Azevedo	92 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	3º Braga 47027		
10,55	Marco Campos	93 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	4º Braga 47027		
10,46	Gabriel Azevedo	92 INI	Externato Inf. D.henrique	05-05-2007	6º Braga 47029		
10,05	Lisandro Alves	92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	5º Braga 47027		
9,97	Marco Campos	93 INI	SELEÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	7º Braga 47029		
9,71	OSCAR MONTEIRO	93 INI	E.P. G. Sampaio	09-06-2007	2º Póvoa de Varzim 41020		
9,70	ANDRÉ SANTOS	92 INI	Ccd Ribeirao	29-04-2007	5º Braga 47025		
9,64	HUGO FERREIRA	92 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	6º Braga 47027	X	
9,58	André Santos	92 INI	Ccd Ribeirao	21-04-2007	2º Braga 47024		
9,41	Hugo Ferreira	92 INI	Ccd Ribeirao	21-04-2007	3º Braga 47024		
9,26	André Santos	92 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	6º Braga 47027	X	
9,02	André Santos	92 INI	Ccd Ribeirao	14-04-2007	1º Braga 47023		
8,96	Hugo Ferreira	92 INI	Ccd Ribeirao	29-04-2007	6º Braga 47025		
8,90	Hugo Ferreira	92 INI	Ccd Ribeirao	14-04-2007	2º Braga 47023		
8,84	JAIME TEIXEIRA	92 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	8º Braga 47027		
8,77	TIAGO FERREIRA	93 INI	Casa Do Povo de Nine	29-04-2007	7º Braga 47025		
8,64	Tiago Ferreira	93 INI	Casa Do Povo de Nine	14-04-2007	3º Braga 47023		
8,64	RICARDO CARVALHO	92 INI	E.B 2,3 Real	26-04-2007	9º Braga 47027		
8,30	ANDRÉ ARAÚJO	93 INI	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	3º Póvoa de Varzim 41020		
8,14	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	6º Melgaço 49042		
7,95	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 De Prado	01-04-2007	2º Braga 47022		
7,91	CARLOS PEIXOTO	93 INI	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	10º Braga 47027		
7,79	IURI COSTA	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	01-04-2007	3º Braga 47022		
7,73	JOSÉ DIAS	92 INI	Externato Inf. D.henrique	05-05-2007	15º Braga 47029		
7,65	JOÃO SILVA	93 INI	E.S.pd. Benjamim Salgado	26-04-2007	11º Braga 47027		
7,65	PAULO ARAÚJO	92 INI	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	7º Póvoa de Varzim 41020		
7,56	FABRISIO LEITES	92 INI	Casa Do Povo de Nine	14-04-2007	4º Braga 47023		
7,41	ANDRÉ SILVA	92 INI	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	12º Braga 47027		
7,31	TIAGO SOUSA	92 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	26-04-2007	13º Braga 47027		
7,15	VITOR CARREIRAS	93 INI	Casa Do Povo de Nine	29-04-2007	8º Braga 47025		
7,15	PAULO COSTA	92 INI	Casa Do Povo de Nine	29-04-2007	9º Braga 47025		
5,81	JOÃO PEIXOTO	93 INI	Eb 2,3 De Prado	26-04-2007	14º Braga 47027		
5,71	ANDRÉ OLIVEIRA	92 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	15º Braga 47027		
5,68	JOÃO OLIVEIRA	93 INI	E.S.pd. Benjamim Salgado	26-04-2007	16º Braga 47027		
5,39	PEDRO FERNANDES	93 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	17º Braga 47027		
5,28	DANIEL BRAGA	93 INI	Eb 2,3 De Prado	26-04-2007	18º Braga 47027		



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg					Top	6,07
15,00	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	1º Braga 47025	RR JUV
14,76	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	24-06-2007	3º Abrantes 00041	
14,39	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	25-07-2007	2º Nyiregyhaza - Hungria 0100	
14,04	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	12-05-2007	5º Covilhã 00023	
13,97	Adriano Lopes	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	1º Braga 47027	
13,83	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	1º Braga 47022	
13,69	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	21-04-2007	1º Beja 00020	
13,67	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	03-06-2007	1º Braga 47032	
13,52	Adriano Lopes	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	2º Braga 47029	
11,85	MIGUEL MONTÊS	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	2º Braga 47027	
11,51	NUNO CASTRO	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	19-05-2007	1º Guimarães 47030	
11,37	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	2º Braga 47025	
11,12	Miguel Montês	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	4º Braga 47029	
10,99	Miguel Montês	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	2º Braga 47022	
10,31	DANIEL MATOS	90 JUV	E.B 2,3 Real	26-04-2007	3º Braga 47027	
9,40	RICARDO FERREIRA	90 JUV	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	6º Braga 47029	
9,28	GONCALO RODRIGUES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	3º Braga 47025	
9,09	RUI FERNANDES	91 JUV	EB 2,3, ARQUEÓLOGO MÁRIO CAR	26-04-2007	4º Braga 47027	
8,92	RUI PEREIRA	91 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	1º Braga 47027	X
8,58	Ricardo Ferreira	90 JUV	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	5º Braga 47027	
8,47	PEDRO CARMO	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	4º Braga 47022	
8,48	ALEXANDRE ALCOBIA	90 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	3º Braga 47022	
8,41	Goncalo Rodrigues	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	5º Braga 47022	
8,40	CARLOS FERREIRA	90 JUV	Ccd Ribeirao	31-03-2007	6º Braga 47022	
8,33	CARLOS SILVA	90 JUV	E.B.23 D. Maria Ii	26-04-2007	6º Braga 47027	
8,32	BRUNO MAGALHÃES	90 JUV	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	9º Melgaço 49043	
8,32	MARCO MARTINS	91 JUV	E.B.23 D. Maria Ii	26-04-2007	7º Braga 47027	
8,17	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	7º Braga 47022	
7,83	Bruno Magalhães	90 JUV	Ccd Ribeirao	31-03-2007	8º Braga 47022	
7,23	SIMÃO BARBOSA	91 JUV	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	26-04-2007	2º Braga 47027	X
6,07	EMÍLIO FERNANDES	91 JUV	Escola Francisco Sanches	31-03-2007	9º Braga 47022	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

12,50

13,29	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	07-07-2007	6º Viseu 00044	RR JUN
12,50	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	2º Póvoa de Varzim 41021	



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

8,22

13,48	PAULO SOARES	72 SEN	Ccd Ribeirao	04-07-2007	1º Póvoa de Varzim 41023
13,28	Paulo Soares	72 SEN	Ccd Ribeirao	09-06-2007	2º Covilhã 00034
13,21	Paulo Soares	72 SEN	Ccd Ribeirao	26-05-2007	2º BRAGA 00025
13,09	Paulo Soares	72 SEN	Ccd Ribeirao	19-07-2007	1º Manuela Machado 49069
13,00	Paulo Soares	72 SEN	Ccd Ribeirao	21-07-2007	1º Inatel - Porto 41028
12,80	Paulo Soares	72 SEN	Ccd Ribeirao	21-04-2007	3º Braga 47024
12,41	Paulo Soares	72 SEN	Ccd Ribeirao	19-05-2007	2º Guimarães 47030
12,30	Paulo Soares	72 SEN	Ccd Ribeirao	15-07-2007	2º Maia 41026
11,36	RICARDO GOMES	87 S23	Clube Desportivo Recreativo Cultural	21-04-2007	4º Braga 47024
10,76	ANDRÉ CALDAS	85 S23	Sporting Clube de Braga	26-05-2007	5º BRAGA 00025
10,72	RICARDO CRUZ	83 SEN	Ccd Ribeirao	21-07-2007	2º Inatel - Porto 41028
8,98	SÉRGIO SILVA	85 S23	Ccd Ribeirao	15-07-2007	5º Maia 41026
8,77	JOÃO OLIVEIRA	86 S23	Juni-jovens Uni.Num Ideal	12-05-2007	1º Braga 47028
8,63	João Oliveira	86 S23	Juni-jovens Uni.Num Ideal	19-05-2007	4º Guimarães 47030
8,22	JOÃO PEREIRA	87 S23	Ccd Ribeirao	15-07-2007	7º Maia 41026



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**Dardo 600 Gr**

Top 12,00

41,26	LUÍS VINHAS	92 INI	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	1º Braga 47025
40,93	Luís Vinhas	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	12-05-2007	5º Covilhã 00023
36,80	Luís Vinhas	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	21-04-2007	4º Beja 00019
35,28	Luís Vinhas	92 INI	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	1º Melgaço 49042
33,30	Luís Vinhas	92 INI	Sporting Clube de Braga	31-03-2007	1º Braga 47022
30,00	DAVID SANTOS	92 INI	Ccd Ribeirão	31-03-2007	2º Braga 47022
29,59	DAVID SANTOS	93 INI	Ccd Ribeirão	28-04-2007	2º Braga 47025
25,57	TIAGO FERREIRA	93 INI	Casa Do Povo de Nine	14-04-2007	1º Braga 47023
23,39	IURI COSTA	93 INI	E.P. G. Sampaio	09-06-2007	5º Póvoa de Varzim 41020
22,91	Iuri Costa	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	02-06-2007	1º Braga 47032
22,79	ANDRÉ SANTOS	92 INI	Ccd Ribeirão	02-06-2007	2º Braga 47032
17,70	Iuri Costa	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	31-03-2007	3º Braga 47022
17,33	Iuri Costa	93 INI	E.B2/3 P. Goncalo Sampaio	28-04-2007	3º Braga 47025
17,33	SÉRGIO CUNHA	93 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	09-06-2007	7º Póvoa de Varzim 41020
17,13	BRUNO GIESTEIRA	93 INI	Eb 2,3 De Prado	31-03-2007	4º Braga 47022
16,13	HUGO FERREIRA	92 INI	Ccd Ribeirão	02-06-2007	3º Braga 47032
15,89	PAULO COSTA	92 INI	Casa Do Povo de Nine	28-04-2007	4º Braga 47025
15,19	SIMÃO RODRIGUES	93 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	09-06-2007	10º Póvoa de Varzim 41020
14,63	BRUNO PEREIRA	92 INI	Casa Do Povo de Nine	28-04-2007	5º Braga 47025
14,14	Bruno Giesteira	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	14-04-2007	10º Melgaço 49042
12,93	ANDRÉ SILVA	92 INI	Liberdade Futebol Clube	31-03-2007	5º Braga 47022
12,00	SAMUEL ARAÚJO	93 INI	Casa Do Povo de Nine	28-04-2007	6º Braga 47025



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Dardo 700 Gr

Top

23,25

42,07	ADRIANO LOPES	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	22-04-2007	4º	Beja 00020
40,66	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	1º	Braga 47022
36,17	ALEXANDRE ALCOBIA	90 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	2º	Braga 47022
35,35	MIGUEL MONTÊS	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	3º	Braga 47022
33,03	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	3º	Melgaço 49043
29,10	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	4º	Braga 47022
27,51	BRUNO MAGALHÃES	90 JUV	Associação de Atletismo de Braga	15-04-2007	8º	Melgaço 49043
26,17	GONCALO RODRIGUES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	5º	Braga 47022
24,91	NUNO CASTRO	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	03-06-2007	2º	Braga 47032
24,13	PEDRO CARMO	91 JUV	Sporting Clube de Braga	01-04-2007	6º	Braga 47022
23,25	CARLOS FERREIRA	90 JUV	Ccd Ribeirao	01-04-2007	7º	Braga 47022



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**Dardo 800 Gr**

Top 12,52

50,87	JOÃO PEREIRA	87 S23	Ccd Ribeirao	09-06-2007	9º Covilhã 00034
49,24	João Pereira	87 S23	Ccd Ribeirao	26-05-2007	2º BRAGA 00025
48,72	ANDRÉ CALDAS	85 S23	Sporting Clube de Braga	26-05-2007	3º BRAGA 00025
47,59	André Caldas	85 S23	Sporting Clube de Braga	19-05-2007	1º Guimarães 47030
46,46	João Pereira	87 S23	Ccd Ribeirao	20-06-2007	2º Maia 41022
46,19	João Pereira	87 S23	Ccd Ribeirao	21-04-2007	3º Braga 47024
44,72	RICARDO CRUZ	83 SEN	Ccd Ribeirao	20-06-2007	3º Maia 41022
44,03	João Pereira	87 S23	Ccd Ribeirao	01-04-2007	1º Braga 47022
43,64	João Pereira	87 S23	Ccd Ribeirao	14-04-2007	1º Braga 47023
43,33	João Pereira	87 S23	Ccd Ribeirao	12-05-2007	4º Braga 47028
40,43	João Pereira	87 S23	Ccd Ribeirao	15-07-2007	3º Maia 41026
37,89	FRANCISCO CORREIA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	19-05-2007	3º Guimarães 47030
36,25	MANUEL COSTA	87 S23	Sporting Clube de Braga	21-04-2007	4º Braga 47024
35,45	Manuel Costa	87 S23	Sporting Clube de Braga	14-04-2007	2º Braga 47023
34,57	Manuel Costa	87 S23	Sporting Clube de Braga	12-05-2007	7º Braga 47028
33,94	JOÃO MOTA	87 S23	Sporting Clube de Braga	12-05-2007	8º Braga 47028
30,55	JOÃO OLIVEIRA	86 S23	Juni-jovens Uni.Num Ideal	19-05-2007	7º Guimarães 47030
28,49	João Oliveira	86 S23	Juni-jovens Uni.Num Ideal	12-05-2007	9º Braga 47028
12,52	CARLOS PRELITEIRO	44 SEN	Liberdade Futebol Clube	26-05-2007	11º BRAGA 00025



Masculinos

					Disco 1.5 Kg	Top	20,89
41,92	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	02-06-2007	1º Braga 47032	RR JUV	
41,75	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	23-06-2007	5º Abrantes 00041		
40,08	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	16-05-2007	1º Maia 41016	RR JUV	
35,94	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	13-05-2007	6º Covilhã 00023		
34,23	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	1º Braga 47025		
26,38	NUNO CASTRO	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	02-06-2007	2º Braga 47032		
24,99	Nuno Castro	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	19-05-2007	2º Guimarães 47030		
21,98	RENATO VIEIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	2º Braga 47025		
20,89	PEDRO CARMO	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	3º Braga 47025		



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

31,16

31,16

FRANCISCO CORREIA

89 JUN

Sporting Clube de Braga

19-05-2007

2º Guimarães 47030



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**Disco 2 KgS**

Top 22,43

34,56	RICARDO CRUZ	83 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	3º Maia 41026
34,21	Ricardo Cruz	83 SEN	Ccd Ribeirao	21-07-2007	1º Inatel - Porto 41028
34,01	Ricardo Cruz	83 SEN	Ccd Ribeirao	10-06-2007	4º Covilhã 00034
33,64	Ricardo Cruz	83 SEN	Ccd Ribeirao	26-05-2007	2º BRAGA 00025
33,60	ADRIANO LOPES	91 JUV	Sporting Clube de Braga	10-06-2007	5º Covilhã 00034
33,33	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	14-07-2007	4º Maia 41026
32,56	Ricardo Cruz	83 SEN	Ccd Ribeirao	16-05-2007	4º Maia 41016
32,17	PAULO SOARES	72 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	5º Maia 41026
31,19	PAULO MOREIRA	81 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	6º Maia 41026
30,57	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	26-05-2007	4º BRAGA 00025
30,23	Paulo Soares	72 SEN	Ccd Ribeirao	19-05-2007	3º Guimarães 47030
28,98	Paulo Moreira	81 SEN	Ccd Ribeirao	16-05-2007	7º Maia 41016
28,72	JOÃO OLIVEIRA	86 S23	Juni-jovens Uni.Num Ideal	12-05-2007	1º Braga 47028
27,05	João Oliveira	86 S23	Juni-jovens Uni.Num Ideal	19-05-2007	4º Guimarães 47030
25,93	João Oliveira	86 S23	Juni-jovens Uni.Num Ideal	14-07-2007	8º Maia 41026
22,43	SÉRGIO SILVA	85 S23	Ccd Ribeirao	14-07-2007	10º Maia 41026



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

4X60 Metros

Top

3 6,50

3 6,50

E P GONÇ. SAMPAIO

94 INF

E.P. G. Sampaio

09-06-2007

1º Póvoa de Varzim 41020



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**4X80 Metros**

Top

4 8,46

3 9,92	SELECÇÃO DE BRAGA 90 INI	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	1º Braga 47029
	<i>Emanuel Araujo (1992) / Francisco Rocha (1992) / Bruno Ferreira (1990) / Bruno Giesteira (1993)</i>			
4 0,29	EXT.INF .D HENRIQUE 93 INI	Externato Inf. D.henrique	05-05-2007	2º Braga 47029
	<i>João Pacheco (1993) / André Araujo (1993) / José Dias (1992) / Paulo Araujo (1992)</i>			
4 0,29	S C BRAGA 92 INI	Sporting Clube de Braga	09-06-2007	2º Póvoa de Varzim 41020
	<i>João Pacheco (1993) / André Araujo (1993) / José Dias (1992) / Paulo Araujo (1992)</i>			
4 0,34	Ext.inf .d Henrique 93 INI	Externato Inf. D.henrique	26-04-2007	1º Braga 47027
	<i>André Araujo (1993) / João Pacheco (1993) / Helder Pinto (1993) / Paulo Araujo (1992)</i>			
4 0,35	EB 2,3, PALMEIRA 92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	2º Braga 47027
	<i>Rui Cruz (1993) / Luis Vinhas (1992) / Hugo Alves (1992) / Tiago Vieira (1992)</i>			
4 0,67	Eb 2,3, Palmeira 92 INI	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	3º Braga 47029
	<i>Carlos Araujo (1993) / Luis Vinhas (1992) / Tiago Vieira (1992) / Hugo Alves (1992)</i>			
4 1,31	S C Braga 92 INI	Sporting Clube de Braga	28-04-2007	1º Braga 47025
	<i>josé dias (1992)/ joão pacheco (1993)/ helder pinto (1993)/ paulo araujo (1992)</i>			
4 2,36	E.B.23 D. MARIA II 92 INI	E.B.23 D. Maria li	26-04-2007	3º Braga 47027
	<i>Francisco Rocha (1992) / Bruno Ferreira (1993) / Artur Dias (1992) / David Santos (1993)</i>			
4 2,67	CCD RIBEIRÃO 92 INI	Ccd Ribeirao	28-04-2007	2º Braga 47025
	<i>hugo ferreira (1992)/ diogo miranda (1992)/ david santos (1993)/ francisco rocha (1992)</i>			
4 3,36	EB 2,3 DE CELEIROS 92 INI	Eb 2,3 De Celeiros	26-04-2007	4º Braga 47027
	<i>Jorge Marques (1993) / Rui Aguiar (1992) / André Silva (1992) / João Ferreira (1992)</i>			
4 5,55	E P GONÇ. SAMPAIO 92 INI	E.P. G. Sampaio	09-06-2007	4º Póvoa de Varzim 41020
	<i>Leandro Lima (1993) / Francisco Araujo (1993) / Luis Vieira (1992) / Oscar Macedo (1993)</i>			
4 7,17	CP NINE 92 INI	Casa Do Povo de Nine	28-04-2007	3º Braga 47025
	<i>tiago ferreira (1993)/ samuel araujo (1993)/ paulo costa (1992)/ bruno pereira (1992)</i>			
4 7,28	EB 2 3 DE MOURE 92 INI	Eb 2,3 De Moure	28-04-2007	4º Braga 47025
	<i>marc moreira (1993)/ marco cunha (1992)/ elder pereira (1992)/ helder peixoto (1992)</i>			
4 7,89	Eb 2 3 De Moure 92 INI	Eb 2,3 De Moure	28-04-2007	6º Braga 47025
	<i>simão rodrigues (1992)/ pedro fernandes (1992)/ helder marques (1992)/ joão teixeira (1992)</i>			
4 8,46	E B P AMARO ARANTE 92 INI	E,B, PROFESSOR AMARO ARANTE	09-06-2007	6º Póvoa de Varzim 41020
	<i>Mauro Cunha (1992) / José Fernandes (1993) / Sergio Cunha (1993) / João Teixeira (1993)</i>			



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**4X100 Metros Planos**

Top

5 2,69

4 3,49	S C BRAGA	87 S23	Sporting Clube de Braga	26-05-2007	2º BRAGA 00025
	<i>Alberto Sousa (1990) / Francisco Correia (1989) / Mario Silva (1987) / Carlos Goncalves (1987)</i>				
4 3,66	CCD RIBEIRÃO	81 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	1º Maia 41026
	<i>Bruno Magalhães (1990) / António Morais (1980) / Joaquim Rodrigues (1990) / Raúl Veloso (1981)</i>				
4 3,78	Ccd Ribeirão	81 SEN	Ccd Ribeirao	09-06-2007	3º Covilhã 00034
	<i>Sérgio Silva (1985) / Joaquim Rodrigues (1990) / Bruno Magalhães (1990) / Raúl Veloso (1981)</i>				
4 3,80	CCD RIBEIRAO	80 SEN	Ccd Ribeirao	26-05-2007	3º BRAGA 00025
	<i>Sergio Silva (1985) / Joaquim Rodrigues (1990) / Bruno Magalhaes (1990) / Raul Veloso (1981)</i>				
4 5,65	JUNI	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	07-07-2007	3º Viseu 00044
	<i>Gonçalo Dias (1990) / Diogo Ribeiro (1989) / Bruno Martins (1990) / David Melo (1989)</i>				
4 5,70	Juni	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	14-07-2007	2º Maia 41026
	<i>Gonçalo Dias (1990) / Diogo Ribeiro (1990) / Bruno Martins (1990) / David Melo (1989)</i>				
4 6,02	CCD RIBEIRÃO	82 SEN	Ccd Ribeirao	14-07-2007	3º Maia 41026
	<i>Sergio Costa (1982) / Tiago Costa (1986) / Ricardo Cruz (1983) / Rui Gomes (1987)</i>				
4 6,49	S C Braga	87 S23	Sporting Clube de Braga	14-07-2007	4º Maia 41026
	<i>Nelson Martins (1989) / Francisco Correia (1989) / Pedro Carmo (1991) / Mário Silva (1987)</i>				
4 8,05	EB 2,3, PALMEIRA	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	05-05-2007	1º Braga 47029
	<i>Gonçalo Rodrigues (1991) / Alberto Sousa (1990) / Adriano Lopes (1991) / Pedro Carmo (1991)</i>				
4 8,40	CCD RIBEIRÃO	88 JUN	Ccd Ribeirao	16-06-2007	2º Póvoa de Varzim 41021
	<i>Ricardo Torres (1989) / Bruno Magalhães (1990) / Ricardo Pereira (1988) / Joaquim Rodrigues (1990)</i>				
4 8,73	SELECÇÃO DE BRAGA	90 JUV	SELECÇÃO DE BRAGA	05-05-2007	3º Braga 47029
	<i>Carlos Rodrigues (1990) / Patrick Sousa (1990) / ricardo sousa (1991) / Jacques Coelho (1991)</i>				
4 9,73	S C BRAGA	88 JUN	Sporting Clube de Braga	16-06-2007	3º Póvoa de Varzim 41021
	<i>nelson martins (1988) / Alberto Sousa (1991) / Miguel Martez (1991) / Renato Vieira (1991)</i>				
4 9,88	Eb 2,3, Palmeira	90 JUV	Escola B,2,3 De Palmeira	26-04-2007	1º Braga 47027
	<i>Alberto Sousa (1990) / Adriano Lopes (1991) / Gonçalo Rodrigues (1991) / Pedro Carmo (1991)</i>				
5 1,64	E.B.23 D. MARIA II	90 JUV	E.B.23 D. Maria Ii	26-04-2007	2º Braga 47027
	<i>Ricardo Sousa (1991) / R. Sousa (1991) / Bruno Magalhães (1990) / Patrick Sousa (1990)</i>				
5 2,69	S C BRAGA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-04-2007	1º Braga 47025
	<i>alberto sousa (1991)/ Renato Vieira (1991)/ pedro carmo (1991)/ gonçalo rodrigues (1991)</i>				



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos

4X300 Metros

Top 2 4 6,36

2 4 0,77	JUNI	90 JUV	Juni-jovens Uni.Num Ideal	03-06-2007	1° Braga 47032
	<i>Diogo Ribeiro (1990) / Bruno Martins (1990) / Gonçalo Dias (1990) / José Lopes (1991)</i>				
2 4 6,36	CCD RIBEIRÃO	90 JUV	Ccd Ribeirao	03-06-2007	2° Braga 47032
	<i>Bruno Magalhaes (1990) / Hugo Ferreira (1992) / Diogo Miranda (1992) / Joaquim Rodrigues (1990)</i>				



Ranking 2007

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Masculinos**4X400 Metros**

Top 3 4 7,15

3 2 3,00	CCD RIBEIRÃO	81 SEN	Ccd Ribeirao	10-06-2007	1º Covilhã 00034	RR SEI
	<i>Tiago Costa (1986) / José Araújo (1983) / Renato Silva (1981) / Rui Gomes (1987)</i>					
3 2 3,89	Ccd Ribeirão	81 SEN	Ccd Ribeirao	29-07-2007	1º Lisboa 00045	
	<i>ricardo torres (1989) / tiago costa (1986) / josé araujo (1983) / renato silva (1981)</i>					
3 2 4,56	CCD RIBEIRAO	81 SEN	Ccd Ribeirao	27-05-2007	2º BRAGA 00025	
	<i>Tiago Costa (1986) / Jose Araujo (1983) / Renato Silva (1981) / Rui Gomes (1987)</i>					
3 2 9,68	S C BRAGA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	08-07-2007	3º Viseu 00044	
	<i>Diogo Silva (1989) / Francisco Correia (1989) / José Silva (1989) / Miguel Gonçalves (1989)</i>					
3 3 0,95	S C Braga	89 JUN	Sporting Clube de Braga	27-05-2007	3º BRAGA 00025	
	<i>Francisco Correia (1989) / Diogo Silva (1989) / Jose Silva (1989) / Rui Mgl Gonçalves (1989)</i>					
3 3 1,14	S C Braga	89 JUN	Sporting Clube de Braga	10-06-2007	2º Covilhã 00034	
	<i>Francisco Correia (1989) / Diogo Silva (1989) / José Silva (1989) / Miguel Gonçalves (1989)</i>					
3 3 3,51	Ccd Ribeirão	81 SEN	Ccd Ribeirao	15-07-2007	1º Maia 41026	
	<i>Tiago Costa (1982) / José Araujo (1983) / Ricardo Torres (1989) / Renato Silva (1981)</i>					
3 3 4,10	G D COVELAS	88 JUN	Grupo Desportivo Covelas	08-07-2007	2º Viseu 00044	
	<i>Rui Raújo (1988) / Marco Oliveira (1990) / João Antunes (1989) / Marcio Pereira (1989)</i>					
3 4 2,73	LIBERDADE FC	70 SEN	Liberdade Futebol Clube	27-05-2007	3º BRAGA 00025	
	<i>Domingos Pontes (1986) / Andre Silva (1986) / Mário Oliveira (1970) / Jose Silva (1990)</i>					
3 4 3,25	JUNI	89 JUN	Juni-jovens Uni.Num Ideal	08-07-2007	5º Viseu 00044	
	<i>Diogo Ribeiro (1989) / Bruno Martins (1990) / Gonçalo Dias (1990) / David Melo (1989)</i>					
3 4 7,15	CCD RIBEIRÃO	72 SEN	Ccd Ribeirao	15-07-2007	4º Maia 41026	
	<i>José Nunes (1987) / Sergio Dias (1985) / Pedro Carrasco (1972) / Rui Gomes (1987)</i>					