



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos**100 Metros planos**

Top

1 6,51

1	1 2,44	- 1,7	INÊS OLIVEIRA	86 S23	Sporting Clube de Braga	05-07-2008	3ª Guarda 00036
2	1 2,75	+ 1,1	SÓNIA MARQUES	86 S23	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	2ª Maia 41024
3	1 2,80	+ 1,1	TATIANA ORCY	72 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-06-2008	3ª Maia 41024
4	1 2,87	- 0,8	RITA LOURENÇO	92 JUV	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	1ª Braga 47034
5	1 2,94	+ 1,7	MARTA SOUSA	83 SEN	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	3ª Guimarães 00023
6	1 3,05	+ 1,3	RITA LOURENCO	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1ª Braga 47025
7	1 2,9	+ 1,2	CÁTIA RODRUGUES	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	2ª Braga 47019
8	1 3,22	+ 1,5	CÁTIA RODRIGUES	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	28-06-2008	6ª Abrantes 00034
9	1 3,36	+ 1,7	KELLY MAGALHÃES	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-05-2008	5ª Guimarães 00023
10	1 3,69	+ 2,0	CLAUDIA SANTOS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	4ª Braga 47027
11	1 3,5	+ 1,2	DANIELA COSTA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	4ª Braga 47019
12	1 3,81	+ 1,3	VERA CASTRO	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-04-2008	3ª Braga 47025
13	1 3,7	+ 1,2	DIANA SILVA	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-05-2008	7ª Braga 47027
14	1 3,9	+ 1,2	MA JOÃO SOUSA	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	8ª Braga 47027
15	1 4,19	+ 0,2	JOANA ARAÚJO	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	2ª Braga 47025
16	1 4,63	+ 0,8	DIANA CUNHA	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	12-04-2008	5ª Braga 47023
17	1 5,04	+ 0,2	JOANA BATISTA	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	4ª Braga 47025
18	1 6,51	+ 1,3	CARLA ARAÚJO	91 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	5ª Braga 47025

FLT



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos**80 Metros Planos**

Top

1 2,89

1	1 0,6	+ 2,0	ANA OLIVEIRA	94 INI	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	1ª Braga 47033	
2	1 1,14	- 2,1	ANA OLIVEIRA	93 INI	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	2ª Arcos de Valdevez 49039	
3	1 1,20	+ 1,6	ANABELA BARBOSA	93 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1ª Braga 47025	
4	1 1,31	+ 1,6	VERA MENDES	93 INI	Associação de Moradores da Embola	27-04-2008	2ª Braga 47025	
5	1 1,1	+ 2,0	VANESSA ARAÚJO	93 INI	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	2ª Braga 47033	
6	1 1,39	+ 1,6	DANIELA SANTOS	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	3ª Braga 47025	
7	1 1,40	- 0,3	ANA MONJANE	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	2ª Guimarães 47024	
8	1 1,68	- 0,3	MARLENE CHAVES	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	3ª Guimarães 47024	
9	1 1,7	+ 2,0	MARGARIDA FERREIRA	94 INI	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	3ª Braga 47033	
10	1 2,02	+ 1,6	SUSANA FERNANDES	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	5ª Braga 47025	
11	1 1,8	+ 1,4	TERESABERNARDO	93 INI	INDIVIDUAL - BRAGA	29-03-2008	3ª Braga 47019	
12	1 1,8	+ 0,5	ANA SILVA	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	4ª Braga 47027	q
13	1 1,8	+ 0,5	CATARINA SILVA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	3ª Braga 47027	Q
14	1 2,29	+ 1,1	ANA COSTA	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	3ª Braga 47025	Q
15	1 2,45	+ 1,0	FILIPA VINHAS	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	5ª Braga 47023	
16	1 2,5	+ 1,4	FILIPA SILVA	94 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	5ª Braga 47019	
17	1 2,81	+ 1,1	ÂNGELA SÁ	93 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	4ª Braga 47025	q
18	1 2,89	+ 1,0	ANA PINHEIRO	93 INI	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	6ª Braga 47023	
19	1 2,7	+ 1,4	ANA MALHEIRO	93 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	6ª Braga 47019	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos**60 Metros Planos**

Top 1 0,28

1	8,40	+ 1,6	TERESACOSTA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	1ª Braga 47027	
2	8,7	+ 1,1	ROSE TRINDADE	95 INF	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	2ª Braga 47033	
3	8,7	+ 1,1	MÁRCIA DIAS	96 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2008	3ª Braga 47033	
4	9,00	+ 1,6	ANA CATARINA	95 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-05-2008	2ª Braga 47027	
5	8,9	+ 1,1	MANUELA GIL	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	4ª Braga 47033	
6	9,16	+ 0,2	MARIA GIL	96 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	3ª Guimarães 47024	
7	9,34	- 0,4	MARTA OLIVEIRA	95 INF	Liberdade Futebol Clube	27-04-2008	1ª Braga 47025	
8	9,1	+ 0,8	BRUNA BATISTA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	3ª Braga 47027	Q
9	9,43	- 2,2	MARGARIDA TORRES	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	2ª Braga 47019	
10	9,43	+ 0,9	ELSA CRUZ	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	3ª Braga 47023	
11	9,49	+ 1,6	SANDRA FERREIRA	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	7ª Braga 47027	
12	9,72	0,0	MÁRCIA ARAÚJO	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	27-04-2008	3ª Braga 47025	
13	9,93	0,0	HELENA RIBEIRO	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	27-04-2008	6ª Braga 47025	
14	1 0,28	0,0	INÊS VIEGAS	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-04-2008	8ª Braga 47025	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

						200 Metros	Top	3 1,57
1	2 5,63	+ 0,8	INÊS OLIVEIRA	86 S23	Sporting Clube de Braga	13-07-2008	1ª	Maia 41026
2	2 6,67	+ 0,8	RITA LOURENÇO	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-07-2008	3ª	Maia 41026
3	2 7,60	+ 1,3	MARTA SOUSA	83 SEN	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	3ª	Guimarães 47030
4	2 7,82	- 0,5	CÁTIA RODRIGUES	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	1ª	Braga 47027
5	2 7,95	- 0,5	KELLY MAGALHÃES	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-05-2008	2ª	Braga 47027
6	2 8,95	+ 1,5	VERA CASTRO	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	3ª	Braga 47033
7	2 9,52	- 0,9	DANIELA SANTOS	94 INI	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	4ª	Braga 47034
8	3 0,00	- 0,5	DIANA SILVA	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-05-2008	4ª	Braga 47027
9	3 0,09	- 0,9	ANABELA BARBOSA	93 INI	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	5ª	Braga 47034
10	3 0,29	- 0,9	ANA MONJANE	93 INI	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	6ª	Braga 47034
11	3 0,41	+ 0,5	DIANA CUNHA	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	13-04-2008	3ª	Braga 47023
12	3 1,57	+ 0,1	ANA RITA PEREIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	2ª	Braga 47023



Femininos

150 Metros

Top

2 4,34

1	2 1,19	+ 0,4	TERESACOSTA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	11-05-2008	1ª Braga 47027
2	2 2,30	+ 1,2	MARIA GIL	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	1ª Braga 47025
3	2 3,28	+ 1,2	TATIANA MACHADO	96 INF	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	2ª Braga 47025
4	2 3,30	+ 0,2	BRUNA BATISTA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	2ª Braga 47025
5	2 3,36	+ 0,4	SARA PEIXOTO	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-05-2008	2ª Braga 47027
6	2 3,57	+ 1,2	SANDRA FERREIRA	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	3ª Braga 47025
7	2 3,58	+ 0,4	CATARINA COELHO	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-05-2008	3ª Braga 47027
8	2 4,34	+ 1,2	MARGARIDA TORRES	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	5ª Braga 47025



Femininos

250 Metros Planos

Top 3 8,40

1	3 5,9	PATRÍCIA CALDAS	94 INI	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	1ª Braga 47027
2	3 7,5	VERA MENDES	93 INI	Associação de Moradores da Embola	11-05-2008	2ª Braga 47027
3	3 7,87	CATARINA RODRIGUES	94 INI	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	1ª Arcos de Valdevez 49047
4	3 8,2	ANABELA BARBOSA	93 INI	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	3ª Braga 47027
5	3 8,4	DANIELA SANTOS	94 INI	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	4ª Braga 47027



Femininos

300 Metros Planos

Top 5 1,50

1	4 3,32	VANDA PINTO	93 INI	Sporting Clube de Braga	28-06-2008	5ª Abrantes 00034	RR
2	4 4,7	VERA CASTRO	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	29-03-2008	1ª Braga 47019	
3	4 8,24	JOANA FERNANDES	92 JUV	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	2ª Braga 47025	
4	4 9,3	RITA LOURENÇO	92 JUV	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	2ª Braga 47019	
5	5 0,33	ELISABETE COSTA	92 JUV	Atletismo Clube De Braga	26-04-2008	3ª Braga 47025	
6	5 1,5	DIANA SILVA	92 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	29-03-2008	3ª Braga 47019	



Femininos

400 Metros Planos

Top 69,57

1	5 6,85	MA CÉU NUNES	76 SEN	Sporting Clube de Braga	28-06-2008	2ª Lisboa (U) 12038
2	6 0,0	INÊS OLIVEIRA	86 S23	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	2ª Braga 47019
3	6 3,15	SARA PITÃES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	31-05-2008	2ª Póvoa de Varzim 41017
4	6 3,94	JOANA GOMES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	31-05-2008	3ª Póvoa de Varzim 41017
5	6 4,37	MANUELA GONÇALVES	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1ª Braga 47025
6	6 4,3	SARA PITAES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	4ª Braga 47019
7	6 4,88	JOANA VAZ	89 JUN	Sporting Clube de Braga	12-07-2008	1ª Maia 41026
8	6 6,8	DIANA CUNHA	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professór Gonçalo	29-03-2008	7ª Braga 47019
9	6 7,16	ERCÍLIA MACHADO	86 S23	Sporting Clube de Braga	01-05-2008	4ª Aveiro (U) 38030
10	6 9,57	JOANA ARAÚJO	90 JUN	Sporting Clube de Braga	19-04-2008	1ª Guimarães 47024



Femininos

600 Metros

Top 2 0 6,96

1	1 4 5,01	ANA FERNANDES	95 INF	Futebol Clube de Vizela	26-04-2008	1ª Braga 47025
2	1 4 8,74	CLAUDIA RIBEIRO	95 INF	Futebol Clube de Vizela	11-05-2008	2ª Braga 47027
3	1 5 2,29	ADRIANA ANTUNES	95 INF	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	1ª Arcos de Valdevez 49047
4	1 5 5,63	ELSA GOMES	96 INF	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	3ª Braga 47025
5	1 5 8,04	SANDRA OLIVEIRA	96 INF	Futebol Clube de Vizela	11-05-2008	3ª Braga 47027
6	2 0 2,55	MARTA OLIVEIRA	95 INF	Liberdade Futebol Clube	11-05-2008	4ª Braga 47027
7	2 0 6,96	INÊS VIEGAS	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	1ª Braga 47033

**Femininos****800 Metros**

Top 3 4 6,81

1	2 1 1,30	MA CÉU NUNES	76 SEN	Sporting Clube de Braga	10-06-2008	4ª Lisboa (U) 12035
2	2 1 2,90	JOANA COSTA	86 S23	Sporting Clube de Braga	25-05-2008	1ª Guimarães 00023
3	2 1 7,89	TÂNIA SILVA	88 S23	Liberdade Futebol Clube	18-06-2008	1ª Maia 41024
4	2 1 9,06	SALOMÉ ROCHA	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	11-05-2008	1ª Braga 47027
5	2 2 0,95	JOANA GOMES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	15-06-2008	6ª Luso 00033
6	2 2 1,87	FILIPA ALMEIDA	88 S23	Sporting Clube de Braga	06-07-2008	1ª Guarda 00036
7	2 2 3,17	SARA PITÃES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	1ª Braga 47034
8	2 2 4,15	CATARINA RODRIGUES	94 INI	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	1ª Braga 47034
9	2 2 7,04	RITA LOPES	94 INI	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	3ª Arcos de Valdevez 49047
10	2 2 7,58	MANUELA GONÇALVES	90 JUN	Sporting Clube de Braga	13-07-2008	7ª Maia 41026
11	2 2 9,38	MANUELA GONÇALVES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	3ª Braga 47027
12	2 3 0,57	JOANA FERNANDES	92 JUV	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	4ª Braga 47027
13	2 3 0,74	ERCÍLIA MACHADO	86 S23	Sporting Clube de Braga	06-07-2008	4ª Guarda 00036
14	2 3 2,28	RITA LAGES	94 INI	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	5ª Arcos de Valdevez 49039
15	2 3 2,98	VERA CASTRO	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	2ª Guimarães 47024
16	2 3 4,36	SOFI ALMEIDA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	5ª Braga 47027
17	2 3 6,55	JOANA FERNANDES	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	9ª Leiria 00022
18	2 3 8,12	MARTINHA SILVA	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	18-06-2008	9ª Braga 47034
19	2 3 9,51	SOFIA ALMEIDA	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	27-04-2008	2ª Braga 47025
20	2 4 3,30	MÁRCIA GOMES	94 INI	Futebol Clube de Vizela	14-06-2008	9ª Arcos de Valdevez 49039
21	2 4 4,34	CARLA SOFIA	91 JUV	Atletismo Clube De Braga	18-06-2008	10ª Braga 47034
22	2 4 8,98	JOANA ARAÚJO	90 JUN	Sporting Clube de Braga	20-04-2008	5ª Guimarães 47024
23	3 0 8,44	ANA MONJANE	93 INI	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	1ª Braga 47023
24	3 1 2,42	MARLENE CHAVES	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	8ª Guimarães 47024
25	3 2 2,71	ANA RITA PEREIRA	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	11ª Guimarães 47024
26	3 2 3,01	ANA MALHEIRO	93 INI	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	7ª Arcos de Valdevez 49039
27	3 2 4,61	ANA PINHEIRO	93 INI	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	3ª Braga 47023
28	3 2 9,04	VANESSA ARAÚJO	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	9ª Lisboa (U) 00019
29	3 3 3,76	FILIPA VINHAS	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	4ª Braga 47023
30	3 4 6,81	MARGARIDA FERREIRA	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	6ª Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos**1.000 Metros**

Top 6 5 1,16

1	2 5 9,37	VANDA PINTO	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	10-06-2008	3ª Luso 00032	RR
2	3 1 1,18	ANA FERNANDES	95 INF	Futebol Clube de Vizela	10-05-2008	1ª Braga 47027	
3	3 1 4,3	PATRÍCIA CALDAS	94 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	2ª Braga 47019	
4	3 1 4,8	RITA LOPES	94 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	3ª Braga 47019	
5	3 1 5,71	JOANA FERNANDES	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	10-06-2008	7ª Luso 00032	
6	3 1 6,2	CATARINA RODRIGUES	94 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	4ª Braga 47019	
7	3 1 6,50	CLAUDIA RIBEIRO	95 INF	Futebol Clube de Vizela	10-05-2008	2ª Braga 47027	
8	3 2 3,31	ELSA GOMES	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	4ª Arcos de Valdevez 49039	
9	3 3 1,00	SANDRA OLIVEIRA	96 INF	Futebol Clube de Vizela	10-05-2008	3ª Braga 47027	
10	3 3 1,05	HELENA RODRIGUES	94 INI	Moreirense Futebol Clube	27-04-2008	4ª Braga 47025	
11	3 3 4,38	BIANCA MAGALHÃES	94 INI	Moreirense Futebol Clube	27-04-2008	5ª Braga 47025	
12	3 3 7,61	MÁRCIA GOMES	94 INI	Futebol Clube de Vizela	27-04-2008	6ª Braga 47025	
13	3 3 7,99	ADRIANA ANTUNES	95 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	4ª Braga 47027	
14	3 3 8,1	INÊS SILVA	94 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	6ª Braga 47019	
15	3 4 1,44	ELSA MARIA	96 INF	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	2ª Braga 47019	
16	3 4 5,28	PATRICIA COELHO	94 INI	Moreirense Futebol Clube	27-04-2008	8ª Braga 47025	
17	3 4 6,70	CATARINA COELHO	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	29-03-2008	4ª Braga 47019	
18	3 4 9,59	ANA MARTINS	96 INF	Moreirense Futebol Clube	10-05-2008	5ª Braga 47027	
19	3 4 9,88	MARIA GIL	96 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	6ª Guimarães 47024	
20	3 5 5,56	ELSA CRUZ	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-04-2008	3ª Braga 47023	
21	4 0 1,83	ANA MEIRELES	93 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	9ª Braga 47025	
22	4 1 2,09	SANDRA FERREIRA	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-04-2008	5ª Braga 47023	
23	4 2 4,44	TERESACOSTA	96 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	10ª Guimarães 47024	
24	4 2 7,09	MARGARIDA TORRES	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-04-2008	6ª Braga 47023	
25	6 5 1,16	ANA SOUSA	95 INF	Moreirense Futebol Clube	10-05-2008	6ª Braga 47027	



Femininos

1.500 Metros

Top 5 5 8,94

1	4 2 7,62	JOANA COSTA	86 S23	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	2ª Faro 00024
2	4 4 1,91	ERCÍLIA MACHADO	86 S23	Sporting Clube de Braga	01-05-2008	1ª Aveiro (U) 38030
3	4 4 3,11	CATARINA RIBEIRO	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	14-06-2008	4ª Luso 00033
4	4 4 4,97	MA CÉU NUNES	76 SEN	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	1ª Estádio do Real Massamá 1
5	4 5 1,14	TÂNIA SILVA	88 S23	Liberdade Futebol Clube	12-07-2008	4ª Maia 41026
6	4 5 2,99	RAQUEL PEREIRA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	7ª Luso 00033
7	4 5 8,15	FILIPA ALMEIDA	88 S23	Sporting Clube de Braga	05-07-2008	4ª Guarda 00036
8	5 0 4,78	PATRÍCIA CALDAS	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	1ª Braga 47027
9	5 0 7,5	RITA LOPES	94 INI	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	1ª Braga 47034
10	5 0 7,8	JOANA FERNANDES	92 JUV	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	2ª Braga 47034
11	5 0 8,31	BÁRBARA FERREIRA	91 JUV	Atletismo Clube De Braga	12-07-2008	5ª Maia 41026
12	5 1 6,16	HELENA ALVES	92 JUV	Moreirense Futebol Clube	27-04-2008	3ª Braga 47025
13	5 1 6,87	SOFIA ALMEIDA	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	10-05-2008	2ª Braga 47027
14	5 1 8,55	BIANCA MAGALHÃES	94 INI	Moreirense Futebol Clube	10-05-2008	2ª Braga 47027
15	5 1 9,95	MANUELA GONÇALVES	90 JUN	Sporting Clube de Braga	12-07-2008	7ª Maia 41026
16	5 2 9,01	MARTINHA SILVA	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	10-05-2008	3ª Braga 47027
17	5 5 8,94	RITA FERNANDES	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	5ª Braga 47027



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos**3.000 Metros**

Top 1 2 5 6,96

1	9 1 8,38	DULCE FELIX	82 SEN	Sporting Clube de Braga	08-06-2008	1ª Faro 00024
2	9 5 5,59	ERCÍLIA MACHADO	86 S23	Sporting Clube de Braga	25-05-2008	1ª Guimarães 00023
3	1 0 0 4,54	CATARINA RIBEIRO	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	07-05-2008	3ª Maia 41015
4	1 0 1 5,14	SALOMÉ ROCHA	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	07-05-2008	4ª Maia 41015
5	1 0 1 6,80	RAQUEL PEREIRA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	15-06-2008	2ª Luso 00033
6	1 0 2 8,50	TÂNIA SILVA	88 S23	Liberdade Futebol Clube	17-05-2008	1ª Guimarães 47030
7	1 0 2 9,53	FILOMENA COSTA	85 S23	Sporting Clube de Braga	01-05-2008	1ª Aveiro (U) 38030
8	1 0 5 9,20	SOFIA ALMEIDA	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	18-06-2008	1ª Braga 47034
9	1 1 0 2,84	LILIANA ALVES	88 S23	Sporting Clube de Braga	06-07-2008	6ª Guarda 00036
10	1 1 0 9,37	BÁRBARA FERREIRA	91 JUV	Atletismo Clube De Braga	07-05-2008	7ª Maia 41015
11	1 1 1 6,68	JOANA FERNANDES	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	3ª Braga 47034
12	1 1 2 1,59	SOFIA ALMEIDA	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	6ª Leiria 00022
13	1 1 2 8,4	HELENA ALVES	92 JUV	Moreirense Futebol Clube	29-03-2008	3ª Braga 47019
14	1 2 0 2,67	SÓNIA VALE	91 JUV	Atletismo Clube De Braga	18-06-2008	4ª Braga 47034
15	1 2 0 8,68	MARTINHA SILVA	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	17-05-2008	2ª Guimarães 47030
16	1 2 5 6,96	CARLA MOREIRA	91 JUV	Atletismo Clube De Braga	07-05-2008	11ª Maia 41015



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

5.000 Metros

Top **1 8 1 5,46**

1	1 5 5 9,75	DULCE FELIX	82 SEN	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	1ª Faro 00024
2	1 8 1 5,46	CATARINA RIBEIRO	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	13-07-2008	1ª Maia 41026



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

10.000 Metros

Top **3 2 2 8,63**

1 **3 2 2 8,63**

DULCE FELIX

82 SEN Sporting Clube de Braga

28-06-2008

3ª Lisboa (U) 00035



Femininos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top 1 5,21

1	1 1,83	- 0,8	MARIA GIL	96 INF	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	4ª Lisboa (U) 00019
2	1 2,1	+ 1,0	TERESACOSTA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	07-06-2008	1ª Braga 47033
3	1 2,66	- 0,1	ELSA CRUZ	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-04-2008	2ª Braga 47023
4	1 2,8	+ 1,0	MA JOÃO BARBOSA	96 INF	Escola E.B. 2,3 de Prado	07-06-2008	2ª Braga 47033
5	1 3,07	- 0,1	SANDRA FERREIRA	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-04-2008	1ª Braga 47023
6	1 3,4	+ 0,2	SARA PEIXOTO	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-05-2008	2ª Braga 47027
7	1 4,8	+ 0,2	INÊS VIEGAS	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-05-2008	5ª Braga 47027
8	1 5,21	- 0,1	MARGARIDA TORRES	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-04-2008	6ª Braga 47023



Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top

2 0,32

1	1 3,52	+ 1,7	MARLENE CHAVES	94 INI	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	1 ^a Braga 47025
2	1 4,76	+ 0,3	ANA MONJANE	93 INI	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	2 ^a Braga 47023
3	1 6,40	+ 1,7	SARA LOMAR	93 INI	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	2 ^a Braga 47025
4	1 7,28	+ 1,7	FILIPA SILVA	94 INI	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	3 ^a Braga 47025
5	1 7,65	- 1,9	VANESSA ARAÚJO	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	7 ^a Lisboa (U) 00019
6	1 8,16	+ 0,3	FILIPA VINHAS	94 INI	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	3 ^a Braga 47023
7	2 0,32	+ 0,3	ANA PINHEIRO	93 INI	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	5 ^a Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

80 M Barreiras-0,84

Top

1 7,10

1	1 4,0	+ 1,1	MARLENE CHAVES	94 INI	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	1 ^a Braga 47027
2	1 7,1	+ 1,1	ANA SILVA	94 INI	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	2 ^a Braga 47027



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top 1 8,48

1	1 6,79	+ 1,8	CÁTIA RODRIGUES	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	4ª Leiria 00022
2	1 7,65	- 1,1	VERA CASTRO	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-06-2008	1ª Braga 47034
3	1 8,48	- 0,7	ANA RITA PEREIRA	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	3ª Guimarães 47024



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top

4 8,52

1	4 8,52	VERA CASTRO	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	29-06-2008	1ª	Abrantes 00034
---	---------------	--------------------	--------	-------------------------------------	------------	----	----------------



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

250 M Barreiras-0.76

Top

4 8,12

1	4 0,36	VANDA PINTO	93 INI	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	1ª Arcos de Valdevez 49039
2	4 7,32	ANA SILVA	94 INI	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	2ª Braga 47027
3	4 8,12	VANESSA ARAÚJO	93 INI	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	5ª Arcos de Valdevez 49039



Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top

8 5,27

1	6 5,47	MA CÉU NUNES	76 SEN	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	6ª Faro 00024
2	6 6,19	MA CEU NUNES	76 SEN	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	2ª Guimarães 00023
3	6 7,07	SARA PITÃES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	4ª Luso 00033
4	6 9,14	SARA PITAES	89 JUN	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	1ª Braga 47027
5	7 1,41	VERA CASTRO	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professór Gonçalo	31-05-2008	1ª Póvoa de Varzim 41017
6	7 3,85	JOANA ARAÚJO	90 JUN	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	1ª Braga 47025
7	8 5,27	ANA PEREIRA	90 JUN	Moreirense Futebol Clube	31-05-2008	5ª Póvoa de Varzim 41017



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

1.500 Mt.Obstáculos

Top 6 09,31

1	5 4 3,80	CATARINA RODRIGUES	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	1ª Braga 47027
2	6 0 9,31	MÁRCIA GOMES	94 INI	Futebol Clube de Vizela	10-05-2008	2ª Braga 47027



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 8 3 0,94

1	7 5 5,6	BÁRBARA FERREIRA	91 JUV	Atletismo Clube De Braga	11-06-2008	1ª Braga 47034
2	8 0 4,2	SOFIA ALMEIDA	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	11-06-2008	2ª Braga 47034
3	8 2 6,93	HELENA ALVES	92 JUV	Moreirense Futebol Clube	26-04-2008	1ª Braga 47025
4	8 3 0,94	JOANA FERNANDES	92 JUV	Sporting Clube de Braga	28-06-2008	9ª Abrantes 00034



Femininos

Salto em Altura

Top

1,05

1	1,65	ANA RITA PEREIRA	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	3ª Leiria 00022
2	1,60	RITA PEREIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	1ª Braga 47027
3	1,56	ANA MONJANE	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	1ª Leiria 00022
4	1,43	MARLENE CHAVES	94 INI	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	3ª Braga 47034
5	1,35	TATIANA MACHADO	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	1ª Arcos de Valdevez 49039
6	1,25	SARA LOMAR	93 INI	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	9ª Arcos de Valdevez 49039
7	1,20	FILIPA VINHAS	94 INI	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	3ª Braga 47023
8	1,18	VANESSA ARAÚJO	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	19ª Lisboa (U) 00019
9	1,17	VERA CASTRO	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	11ª Guimarães 47024
10	1,10	FILIPA SILVA	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	4ª Braga 47025
11	1,10	CATARINA COELHO	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	3ª Braga 47033
12	1,08	MARGARIDA FERREIRA	94 INI	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	5ª Braga 47023
13	1,05	LUÍSA SAMPAIO	95 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-05-2008	2ª Braga 47027



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,20

1	2,20	CLAUDIA RAMOA	90 JUN	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	1ª Braga 47027
---	-------------	----------------------	--------	-------------------------	------------	----------------

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top 3,00

1	5,28	+ 0,9	SÓNIA MARQUES	86 S23	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	3ª	Maia 41024
2	5,15	+ 1,5	VANDA PINTO	93 INI	Sporting Clube de Braga	21-06-2008	1ª	Arcos de Valdevez 49043
3	5,10	+ 0,5	ANA BORGES	90 JUN	Sporting Clube de Braga	15-06-2008	7ª	Luso 00033
4	5,03	+ 0,4	CLAUDIA SANTOS	92 JUV	Sporting Clube de Braga	21-06-2008	4ª	Arcos de Valdevez 49043
5	4,61	+ 1,1	ANA OLIVEIRA	94 INI	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	1ª	Braga 47033
6	4,60	+ 1,7	ANA OLIVEIRA	93 INI	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	4ª	Arcos de Valdevez 49039
7	4,58	+ 0,5	MARLENE CHAVES	94 INI	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	2ª	Braga 47033
8	4,54	+ 0,2	VERA CASTRO	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	4ª	Guimarães 47024
9	4,51		CÁTIA RODRIGUES	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	2ª	Braga 47019
10	4,50		DANIELA COSTA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	3ª	Braga 47019
11	4,50	+ 0,5	INÊS OLIVEIRA	86 S23	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	3ª	Braga 47023
12	4,50	- 0,4	ANA RITA PEREIRA	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	5ª	Guimarães 47024
13	4,48	+ 0,3	VERA MENDES	93 INI	Associação de Moradores da Embola	26-04-2008	3ª	Braga 47025
14	4,47	+ 0,1	ANA J. OLIVEIRA	94 INI	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	2ª	Braga 47027
15	4,41	+ 1,7	FLÁVIA VIEIRA	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	14-06-2008	7ª	Arcos de Valdevez 49039
16	4,30	+ 0,6	DANIELA SANTOS	94 INI	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	5ª	Braga 47025
17	4,29	+ 0,2	CRISTIANA CRUZ	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-04-2008	4ª	Braga 47023
18	4,29	+ 0,4	ANA MONJANE	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	5ª	Guimarães 47024
19	4,22	- 2,8	TERESACOSTA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	3ª	Arcos de Valdevez 49039
20	4,20	+ 0,3	VANESSA ARAÚJO	93 INI	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	6ª	Braga 47025
21	4,17	+ 1,6	FILIPA VINHAS	94 INI	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	7ª	Braga 47025
22	4,15	+ 0,8	ANABELA BARBOSA	93 INI	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	8ª	Braga 47025
23	3,98	+ 0,5	MARGARIDA FERREIRA	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	4ª	Braga 47023
24	3,98	+ 0,8	CATARINA SILVA	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	6ª	Braga 47027
25	3,98	+ 0,8	JOANA BATISTA	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	12ª	Maia 41026
26	3,94	+ 1,3	TATIANA MACHADO	96 INF	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1ª	Braga 47025
27	3,89		MANUELA GIL	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	29-03-2008	1ª	Braga 47019
28	3,86	- 0,2	MARIA GIL	96 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	4ª	Guimarães 47024
29	3,86	+ 0,1	ANA CATARINA	95 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	27-04-2008	2ª	Braga 47025
30	3,83	+ 0,2	DANIELA SANTOS	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	1ª	Braga 47027
31	3,80	- 1,6	SANDRA FERREIRA	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	4ª	Braga 47025
32	3,79	+ 0,9	SUSANA FERNANDES	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	11ª	Braga 47025
33	3,78		TERESABERNARDO	93 INI	INDIVIDUAL - BRAGA	29-03-2008	8ª	Braga 47019
34	3,77	- 3,5	CATARINA COELHO	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	14-06-2008	8ª	Arcos de Valdevez 49039
35	3,75	- 1,8	MARGARIDA TORRES	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	5ª	Braga 47025
36	3,75	0,0	ÂNGELA SÁ	93 INI	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	5ª	Arcos de Valdevez 49047
37	3,72	- 2,1	LUÍSA SAMPAIO	95 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	14-06-2008	10ª	Arcos de Valdevez 49039
38	3,64	+ 0,1	ROSE TRINDADE	95 INF	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	4ª	Braga 47033
39	3,62	- 0,1	MÁRCIA DIAS	96 INF	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2008	5ª	Braga 47033
40	3,49	+ 0,4	ELSA CRUZ	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-04-2008	4ª	Braga 47023
41	3,48	- 2,3	BRUNA BATISTA	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	17ª	Arcos de Valdevez 49039
42	3,45	+ 0,2	DANIELA OLIVEIRA	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	4ª	Braga 47025
43	3,38	+ 0,2	SARA SILVA	91 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	5ª	Braga 47025
44	3,37	- 0,4	MA JOÃO BARBOSA	96 INF	Escola E.B. 2,3 de Prado	07-06-2008	6ª	Braga 47033
45	3,26	0,0	ANA COSTA	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	13ª	Braga 47025
46	3,21	- 0,3	INÊS VIEGAS	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	07-06-2008	7ª	Braga 47033
47	3,12		ANA MALHEIRO	93 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	10ª	Braga 47019
48	3,00	+ 0,9	ANA PINHEIRO	93 INI	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	6ª	Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

Triplo Salto

Top

9,71

1	11,60	+ 1,8	ANA BORGES	90 JUN	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	1ª Braga 47023
2	10,75	- 0,6	JOANA ARAÚJO	90 JUN	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	3ª Braga 47034
3	10,29	- 0,4	CÁTIA RODRIGUES	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	6ª Leiria 00022
4	10,03	- 0,3	VANDA PINTO	93 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	1ª Braga 47027
5	9,84	+ 0,7	VERA CASTRO	92 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	2ª Braga 47025
6	9,71	- 1,9	VERA MENDES	93 INI	Associação de Moradores da Embola	10-05-2008	2ª Braga 47027



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

17,20

1	22,87	MARGARIDA FERREIRA	94 INI	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	1ª Braga 47034	RR
2	17,20	ANA RITA PEREIRA	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	17ª Leiria 00022	



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

22,28

1	47,64	MARIA JOSÉ CONDE	80 SEN	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	1ª	Guimarães 00023
2	34,19	CRISTIANA CRUZ	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	1ª	Maia 41026
3	22,28	CLAUDIA RAMOA	90 JUN	Sporting Clube de Braga	23-02-2008	2ª	Guimarães 47017



Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top

5,96

1	9,41	LUÍSA SAMPAIO	95 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-05-2008	1ª Braga 47027
2	9,30	TATIANA MACHADO	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	1ª Arcos de Valdevez 49039
3	7,78	ELSA CRUZ	97 BEN-B	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	3ª Braga 47025
4	7,51	ELSA CRUZ	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	1ª Braga 47023
5	7,34	MARGARIDA TORRES	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	3ª Braga 47023
6	7,18	MÁRCIA ARAÚJO	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	29-03-2008	2ª Braga 47019
7	7,02	MARIA GIL	96 INF	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	15ª Lisboa (U) 00019
8	6,85	TERESACOSTA	96 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	5ª Guimarães 47024
9	6,74	SANDRA FERREIRA	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	4ª Braga 47023
10	6,48	VERA SILVA	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	27-04-2008	5ª Braga 47025
11	6,17	ANA SANTOS	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	4ª Braga 47027
12	6,09	ANA SOUSA	97 BEN-B	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	3ª Braga 47019
13	5,96	HELENA RIBEIRO	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	27-04-2008	6ª Braga 47025



Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top

5,77

1	10,64	ANA CARDOSO	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	2ª Leiria 00022
2	10,49	CLAUDIA SANTOS	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	6ª Leiria 00022
3	9,74	MARGARIDA FERREIRA	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	2ª Braga 47025
4	9,32	DANIELA COSTA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	2ª Braga 47034
5	9,30	ANA RITA PEREIRA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	1ª Braga 47023
6	8,91	VERA CASTRO	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	4ª Guimarães 47024
7	8,52	MARLENE CHAVES	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	1ª Guimarães 47024
8	7,96	ANABELA GOMES	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	2ª Braga 47027
9	7,53	FILIPA VINHAS	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	4ª Braga 47025
10	7,00	SÓNIA VALE	91 JUV	Atletismo Clube De Braga	18-06-2008	4ª Braga 47034
11	6,92	ANA MONJANE	93 INI	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	3ª Braga 47023
12	6,50	SARA LOMAR	93 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	3ª Braga 47027
13	6,42	BEATRIZ LIMA	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	23-02-2008	2ª Guimarães 47017
14	5,95	VANESSA ARAÚJO	93 INI	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	5ª Braga 47023
15	5,77	ANA PINHEIRO	93 INI	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	6ª Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

9,26

1	13,48	ALEXANDRA GONÇALV	79 SEN	Sporting Clube de Braga	08-06-2008	2ª	Faro 00024
2	9,87	CRISTIANA CRUZ	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	3ª	Guimarães 47030
3	9,26	CLAUDIA RAMOA	90 JUN	Sporting Clube de Braga	01-06-2008	3ª	Póvoa de Varzim 41017



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

Dardo 400 Gr

Top

14,39

1	14,39	LUÍSA SAMPAIO	95 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-05-2008	1ª Braga 47027
---	--------------	----------------------	--------	-------------------------------------	------------	----------------



Femininos

Dardo 500 Gr

Top

5,30

1	24,72	MARGARIDA FERREIRA	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	6ª Leiria 00022
2	16,56	MARLENE CHAVES	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	3ª Guimarães 47024
3	12,85	FILIPA VINHAS	94 INI	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	3ª Braga 47023
4	10,20	ANA MONJANE	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	10ª Guimarães 47024
5	9,63	ANA CARDOSO	93 INI	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	2ª Braga 47025
6	9,43	VANESSA ARAÚJO	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	20ª Lisboa (U) 00019
7	5,30	ANA PINHEIRO	93 INI	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	6ª Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

Dardo 600 Gr

Top

17,55

1	35,43	CLAUDIA RAMOA	90 JUN	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	1ª	Guimarães 47021
2	25,30	FILOMENA COSTA	85 S23	Sporting Clube de Braga	01-05-2008	4ª	Aveiro (U) 38030
3	21,26	VERA CASTRO	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	1ª	Guimarães 47024
4	17,55	ANA RITA PEREIRA	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	7ª	Guimarães 47024



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

		Disco 1 Kg			Top	21,55
1	41,68	ALEXANDRA GONÇALV	79 SEN	Sporting Clube de Braga	16-07-2008	3ª Pista Prof. Moniz Pereira (Alt
2	34,26	CRISTIANA CRUZ	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	3ª Guimarães 47030
3	21,94	CLAUDIA RAMOA	90 JUN	Sporting Clube de Braga	13-07-2008	6ª Maia 41026
4	21,55	ANAÍS ROCHA	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes	29-12-2007	2ª Guimarães 47007



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

Pentatlo - Infantis

Top 1113,00

1	2040	- 0,8	MARIA GIL 667 336 408 267 362	96 INF	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	1ª Lisboa (U) 00019
2	1665	+ 0,9	TERESACOSTA 582 309 327 343 104	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	2ª Braga 47023
3	1653	+ 0,9	ELSA CRUZ 461 368 296 198 330	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-04-2008	3ª Braga 47023
4	1320	+ 0,8	SANDRA FERREIRA 334 318 247 190 231	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-04-2008	5ª Braga 47023
5	1113	+ 1,3	MARGARIDA TORRES 397 357 58 153 148	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-04-2008	6ª Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

		Heptatlo - Iniciados					Top	909,00
1	2831	+ 1,9	MARLENE CHAVES	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	2ª Guimarães 47024	
			589 225 481 457 388 433					
			258					
2	2607	+ 1,0	ANA MONJANE	93 INI	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	2ª Braga 47023	
			499 25 599 499 364 330					
			291					
3	1814	+ 1,0	FILIPA VINHAS	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	3ª Braga 47023	
			243 157 312 328 338 320					
			116					
4	1785	+ 1,3	VANESSA ARAÚJO	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	1ª Lisboa (U) 00019	
			281 96 293 447 276 249					
			143					
5	1580	+ 1,0	MARGARIDA FERREIRA	94 INI	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	4ª Braga 47023	
			0 233 205 341 303 443					
			55					
6	909	+ 1,0	ANA PINHEIRO	93 INI	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	6ª Braga 47023	
			90 24 0 261 107 257					
			170					



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

Heptatlo - Juvenis

Top 2797,00

1	3180	+ 0,2	VERA CASTRO	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	3ª	Guimarães 47024
			492 284 458 540 438 312					
			656					
2	2797	- 0,4	ANA RITA PEREIRA	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	7ª	Guimarães 47024
			440 689 460 353 428 244					
			183					



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

4X60 Metros

Top

3 7,25

1	3 6,69	CCD RIBEIRÃO	95 INF	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	1ª Braga 47027
		<i>Margarida Torres (1995) / Ana Santos (1995) / Elsa Cruz (1997) / Sandra Ferreira (1995)</i>				
2	3 7,25	G. R . A CRUZ	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-06-2008	3ª Arcos de Valdevez 49039
		<i>vera silva (1995)/ marcía araujo (1995)/ Juliana Silva (1995)/ helena riberio (1995)</i>				



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

4X80 Metros

Top

4 6,90

1	4 3,06	SC BRAGA <i>Ana Oliveira (1993) / Daniela Santos (1994) / vanda pinto (1993) / Marlene Chaves (1994)</i>	93 INI Sporting Clube de Braga	14-06-2008	1ª Arcos de Valdevez 49039
2	4 6,90	SC BRAGA <i>ana malheiro (1993) / Filipa Vinhas (1994) / Vanessa Araújo (1993) / Marlena Chaves (1994)</i>	90 INI Sporting Clube de Braga	10-05-2008	2ª Braga 47027



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos**4X100 Metros Planos**

Top

5 2,27

1	4 9,97	SC BRAGA	82 S23	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	6ª Faro 00024
		<i>Rita Lourenço (1992) / Inês Oliveira (1986) / Sonia Marques (1986) / Marta Sousa (1982)</i>				
2	5 0,05	SC BRAGA	83 SEN	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	2ª Guimarães 00023
		<i>Marta Sousa (1983) / Ines Oliveira (1986) / Rita Lourenco (1992) / Sonia Marques (1986)</i>				
3	5 0,95	SC BRAGA	86 S23	Sporting Clube de Braga	05-07-2008	2ª Guarda 00036
		<i>Ana Borges (1990) / Inês Oliveira (1986) / Sónia Marques (1986) / Sara Pitães (1989)</i>				
4	5 1,7	SC BRAGA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	1ª Braga 47034
		<i>Rita Lourenço (1992) / Claudia Santos (1992) / Daniela Costa (1991) / Vanda Pinto (1993)</i>				
5	5 2,12	SC BRAGA	89 JUN	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	2ª Luso 00033
		<i>Joana Araujo (1990) / Rita Lourenço (1992) / Daniela Costa (1991) / Sara Pitães (1989)</i>				
6	5 2,27	SELECÇÃO REGIONAL	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	6ª Leiria 00022
		<i>vera castro (1992)/ rita lourenço (1992)/ cátia rodrigues (1992)/ claudia santos (1992)</i>				



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

4X300 Metros

Top 3 1 1,50

1	3 1 1,50	SC BRAGA	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-06-2008	7ª Abrantes 00034
---	----------	-----------------	--------	-------------------------	------------	-------------------

Rita Lourenço (1991) / Anabela Barbosa (1993) / Claudia Santos (1992) / Rita Lopes (1991)



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos**4X400 Metros**

Top 4 1 6,17

1	4 0 1,57	SC BRAGA <i>Sara Pitães (1982) / Joana Costa (1986) / Filomena Costa (1975) / Inês Oliveira (1986)</i>	75 SEN Sporting Clube de Braga	08-06-2008	3ª Faro 00024
2	4 0 5,21	SC BRAGA <i>Ma Ceu Nunes (1976) / Joana Costa (1986) / Sara Pitaes (1989) / Filipa Almeida (1988)</i>	76 SEN Sporting Clube de Braga	25-05-2008	2ª Guimarães 00023
3	4 0 7,96	SC BRAGA <i>Inês Oliveira (1986) / Joana Costa (1986) / Filipa Almeida (1988) / Sara Pitães (1989)</i>	86 S23 Sporting Clube de Braga	06-07-2008	3ª Guarda 00036
4	4 1 6,17	SC BRAGA <i>Sara Pitães (1990) / Manuela Gonçalves (1990) / Joana Araujo (1990) / Joana Gomes (1989)</i>	89 JUN Sporting Clube de Braga	15-06-2008	3ª Luso 00033



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

3.000 Metros Marcha

Top **1 3 5 6,86**

1	1 3 5 6,86	CLAUDIA CONCEIÇÃO	89 JUN	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	1ª Guimarães 00023	o -F RR
---	-------------------	--------------------------	--------	-------------------------	------------	--------------------	------------



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

4.000 Metros Marcha

Top **3 4 1 0,77**

1 **3 4 1 0,77**

ANA MALHEIRO

93 INI Sporting Clube de Braga

10-05-2008

1ª Braga 47027



Ranking 2008

Absoluto (até Seniores) Ar Livre

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top **4 8 5 4,99**

1	4 8 5 4,99	CLAUDIA CONCEIÇÃO	89 JUN	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	2ª Luso 00033	RR SEI
---	-------------------	--------------------------	--------	-------------------------	------------	---------------	-----------