



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

## Masculinos

## 100 Metros planos

Top 1 4,00

1	<b>1 0,83</b>	+ 1,9	<b>RAUL VELOSO</b>	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	1º	Guimarães 47030	
	<b>1 0,86</b>	+ 0,6	Raul Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	1º	Guimarães 47030	Q
	<b>1 0,87</b>	+ 0,9	Raul Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	2º	Faro 00024	
	<b>1 0,97</b>	+ 1,1	Raul Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	1º	Braga 47025	
	<b>1 1,09</b>	- 0,5	Raul Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	1º	Guimarães 00023	
2	<b>1 1,09</b>	+ 0,6	<b>JORGE MOREIRA</b>	91 JUV	Vitória Sport Clube	14-06-2008	3º	Luso 00033	
3	<b>1 1,10</b>	+ 1,8	<b>JOAQUIM RODRIGUES</b>	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	14-06-2008	3º	Luso 00033	
	<b>1 1,10</b>	+ 0,3	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	14-06-2008	6º	Luso 00033	
4	<b>1 1,20</b>	+ 1,1	<b>ANTÓNIO COSTA</b>	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	2º	Braga 47025	
	<b>1 1,20</b>	- 0,2	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	17-07-2008	2º	0801001	
	<b>1 1,21</b>	+ 0,1	Jorge Moreira	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	2º	Leiria 00022	
	<b>1 1,22</b>	- 0,8	Raul Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	1º	Braga 47025	Q
	<b>1 1,26</b>	+ 0,1	Jorge Moreira	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	2º	Leiria 00022	
	<b>1 1,27</b>	+ 0,3	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	2º	Maia 41015	
	<b>1 1,27</b>	- 1,3	Raul Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-07-2008	4º	Seixal 00037	
	<b>1 1,28</b>	+ 1,1	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	3º	Braga 47025	
	<b>1 1,29</b>	- 2,6	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-07-2008	4º	Guarda 00036	
	<b>1 1,30</b>	+ 0,3	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	3º	Maia 41015	
	<b>1 1,30</b>	+ 1,5	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	5º	Maia 41024	
	<b>1 1,31</b>	+ 0,1	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	27-04-2008	1º	Braga 47025	
	<b>1 1,34</b>	+ 1,2	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	27-04-2008	1º	Braga 47025	Q
	<b>1 1,39</b>	- 0,1	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	1º	Braga 47023	q
	<b>1 1,42</b>	+ 1,9	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	4º	Guimarães 47030	
	<b>1 1,42</b>	+ 0,8	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-07-2008	1º	Luso 38046	X
5	<b>1 1,42</b>	+ 1,1	<b>BRUNO MAGALHÃES</b>	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	1º	Maia 41025	
	<b>1 1,44</b>	- 1,2	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	1º	Braga 47025	Q
	<b>1 1,44</b>	- 1,1	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	2º	Guimarães 00023	
	<b>1 1,44</b>	+ 1,5	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	7º	Maia 41024	
	<b>1 1,45</b>	- 1,2	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	2º	Braga 47025	Q
	<b>1 1,48</b>	+ 1,0	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	1º	Braga 47019	
	<b>1 1,49</b>	- 1,1	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	3º	Guimarães 00023	
	<b>1 1,52</b>	+ 0,4	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	1º	Braga 47023	X
	<b>1 1,53</b>	+ 1,5	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	4º	Maia 41015	
	<b>1 1,53</b>	- 0,8	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	11-06-2008	1º	Braga 47034	
6	<b>1 1,55</b>	+ 1,9	<b>FRANCISCO CORREIA</b>	89 JUN	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	5º	Guimarães 47030	
	<b>1 1,57</b>	+ 1,1	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	4º	Braga 47025	
	<b>1 1,57</b>	+ 0,7	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	2º	Guimarães 47030	Q
	<b>1 1,57</b>	+ 0,9	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-07-2008	1º	Luso 38046	X
	<b>1 1,63</b>	- 0,6	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	3º	Braga 47034	
	<b>1 1,64</b>	- 2,5	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	17-07-2008	2º	0801001	
7	<b>1 1,67</b>	+ 1,5	<b>TIAGO COSTA</b>	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	7º	Maia 41015	
	<b>1 1,71</b>	+ 0,7	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	4º	Guimarães 47030	
8	<b>1 1,72</b>	+ 1,1	<b>RICARDO TORRES</b>	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	5º	Braga 47025	
9	<b>1 1,72</b>	+ 1,7	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	1º	Maia 41015	
10	<b>1 1,73</b>	- 0,1	<b>RICARDO CRUZ</b>	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	2º	Braga 47023	q
11	<b>1 1,73</b>	+ 2,0	<b>RUI ARAÚJO</b>	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	1º	Braga 47027	
	<b>1 1,74</b>	- 1,2	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	3º	Braga 47025	Q
	<b>1 1,76</b>	- 0,1	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	3º	Braga 47023	q
12	<b>1 1,77</b>	+ 0,6	<b>ALBERTO SOUSA</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	3º	Guimarães 47030	
	<b>1 1,79</b>	0,0	Ricardo Cruz	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	1º	Braga 47034	
	<b>1 1,80</b>	- 0,5	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	3º	Guimarães 00023	
	<b>1 1,82</b>	- 0,1	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	4º	Braga 47023	q
	<b>1 1,84</b>	- 0,2	Ricardo Cruz	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2007	2º	Maia 41008	



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

## Masculinos

## 100 Metros planos

Top 1 4,00

	1 1,84	- 0,1	Ricardo Torres	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	5º Braga 47023	q
	1 1,85	+ 1,0	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	2º Braga 47019	
13	1 1,85	- 0,1	<b>MÁRIO A. SILVA</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	6º Braga 47023	q
	1 1,85	- 0,8	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	2º Guimarães 00023	
14	1 1,86	+ 1,1	<b>DAVID MELO</b>	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2008	1º Braga 47033	
	1 1,89	+ 1,0	Ricardo Torres	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	4º Braga 47019	
15	1 1,89	+ 1,1	<b>DIOGO RIBEIRO</b>	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	27-04-2008	6º Braga 47025	
	1 1,91	- 0,5	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-06-2008	1º Braga 47034	
16	1 1,92	+ 0,2	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	3º Guimarães 47024	
	1 1,93	- 1,2	Ricardo Torres	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	4º Braga 47025	q
	1 1,93	- 0,8	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	2º Braga 47025	Q
	1 1,96	+ 0,4	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	2º Braga 47023	X
	1 1,97	+ 0,4	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	3º Braga 47023	X
	1 1,97	- 1,1	Alberto Sousa	90 JUN	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	6º Guimarães 00023	
17	1 1,97	- 0,8	<b>DUARTE SILVA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	2º Braga 47034	
	1 1,98	+ 0,4	Ricardo Torres	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	4º Braga 47023	X
	1 1,98	+ 0,1	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	2º Braga 47025	
	1 2,00	+ 0,6	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-07-2008	4º Luso 38046	
	1 2,01	+ 0,4	Mário A. Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	5º Braga 47023	X
18	1 2,01	+ 2,0	<b>DIOGO MIRANDA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	2º Braga 47027	
19	1 2,04	+ 1,1	<b>GONÇALO DIAS</b>	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2008	3º Braga 47033	
	1 2,05	+ 1,7	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	1º Braga 47023	
20	1 2,05	- 0,8	<b>JORGE COSTA</b>	90 JUN	Grupo Desportivo Unidos do Cano	27-04-2008	3º Braga 47025	Q
	1 2,06	+ 1,1	Jorge Costa	90 JUN	Grupo Desportivo Unidos do Cano	27-04-2008	7º Braga 47025	
	1 2,07	+ 2,0	Mário A. Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	6º Braga 47027	
	1 2,07	+ 0,7	Jorge Costa	90 JUN	Grupo Desportivo Unidos do Cano	17-05-2008	5º Guimarães 47030	
	1 2,08	- 0,8	Diogo Ribeiro	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	27-04-2008	4º Braga 47025	q
	1 2,11	+ 0,1	Diogo Miranda	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	3º Braga 47025	
	1 2,11	+ 1,8	Gonçalo Dias	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-06-2008	2º Maia 41024	
	1 2,12	+ 0,1	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	1º Braga 47025	Q
	1 2,13	+ 1,2	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	1º Braga 47019	
21	1 2,14	+ 1,1	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	4º Braga 47033	
22	1 2,16	+ 0,8	<b>RUI MACHADO</b>	89 JUN	Sporting Clube de Braga	28-06-2008	5º Lisboa (U) 12038	X
23	1 2,17	+ 0,1	<b>PEDRO PINTO</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	5º Braga 47025	
	1 2,17	- 1,8	Gonçalo Dias	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-05-2008	4º Guimarães 00023	
	1 2,19	+ 2,0	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-05-2008	4º Braga 47027	
	1 2,25	- 0,5	Gonçalo Dias	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-06-2008	2º Braga 47034	
24	1 2,26	+ 0,1	<b>PAULO ARAÚJO</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	6º Braga 47025	
	1 2,28	+ 0,1	Pedro Pinto	91 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	2º Braga 47025	Q
25	1 2,29	+ 1,2	<b>RENATO VIEIRA</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	2º Braga 47019	
	1 2,30	+ 1,0	Diogo Miranda	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	5º Braga 47019	
	1 2,31	+ 0,1	Diogo Miranda	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	3º Braga 47025	Q
	1 2,32	+ 1,2	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	3º Braga 47025	Q
26	1 2,32	+ 0,8	<b>BRUNO MARTINS</b>	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-06-2008	2º Maia 41024	
27	1 2,34	0,0	<b>LUÍS VINHAS</b>	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	2º Guimarães 47024	
28	1 2,36	+ 1,2	<b>JOSÉ DIAS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	3º Braga 47019	
	1 2,36	- 0,5	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-06-2008	3º Braga 47034	
29	1 2,38	+ 1,9	<b>TIAGO PINTO</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-06-2008	6º Póvoa de Varzim 41019	
	1 2,40	+ 1,2	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	4º Braga 47019	
	1 2,44	+ 0,1	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	7º Braga 47025	
	1 2,46	+ 2,0	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-05-2008	6º Braga 47027	
	1 2,46	- 0,5	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-06-2008	5º Braga 47034	
	1 2,47	+ 0,6	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-05-2008	5º Guimarães 47030	



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 4,00

	<b>1 2,49</b>	0,0	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professôr Gonçalo	18-06-2008	5º	Braga 47034	
	<b>1 2,50</b>	+ 0,6	Tiago Pinto	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	6º	Guimarães 47030	
30	<b>1 2,51</b>	+ 1,7	<b>JOÃO COELHO</b>	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-05-2008	4º	Aveiro (U) 38030	
	<b>1 2,53</b>	+ 1,7	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	2º	Braga 47023	
31	<b>1 2,53</b>	+ 0,7	<b>NUNO SOUSA</b>	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-05-2008	6º	Guimarães 47030	
	<b>1 2,54</b>	+ 1,2	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	4º	Braga 47025	q
	<b>1 2,57</b>	+ 0,1	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professôr Gonçalo	12-04-2008	3º	Braga 47023	
	<b>1 2,57</b>	+ 1,7	Tiago Pinto	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	7º	Maia 41015	
32	<b>1 2,58</b>	- 0,7	<b>DIOGO SÁ</b>	91 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-06-2008	1º	Braga 47034	
33	<b>1 2,60</b>	+ 0,6	<b>HUGO JANELA</b>	90 JUN	Clube Recreativo Cultural Amarense	07-06-2008	1º	Braga 47033	
34	<b>1 2,63</b>	+ 1,2	<b>FÁBIO VALE</b>	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	5º	Braga 47025	
	<b>1 2,63</b>	+ 1,1	Diogo Sá	91 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2008	5º	Braga 47033	
35	<b>1 2,64</b>	- 0,8	<b>HÉLDER SOUSA</b>	88 S23	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	5º	Guimarães 00023	
	<b>1 2,67</b>	+ 0,8	Diogo Sá	91 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-06-2008	4º	Maia 41024	
	<b>1 2,69</b>	- 0,1	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-04-2008	2º	Guimarães 47024	
	<b>1 2,95</b>	- 0,7	Hugo Janela	90 JUN	Clube Recreativo Cultural Amarense	11-06-2008	2º	Braga 47034	
36	<b>1 3,02</b>	+ 1,2	<b>JAQUES COELHO</b>	91 JUV	Escola Básica 2/3 Professôr Gonçalo	29-03-2008	5º	Braga 47019	
37	<b>1 3,05</b>	+ 0,6	<b>LUÍS ABREU</b>	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2008	3º	Braga 47033	
	<b>1 3,06</b>	0,0	Hugo Janela	90 JUN	Clube Recreativo Cultural Amarense	18-06-2008	2º	Braga 47034	
	<b>1 3,20</b>	- 0,1	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-04-2008	5º	Guimarães 47024	
	<b>1 3,28</b>	- 0,7	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-06-2008	4º	Braga 47034	
38	<b>1 3,35</b>	+ 0,1	<b>MARCELO COSTA</b>	91 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	5º	Braga 47025	
39	<b>1 3,37</b>	+ 0,6	<b>REMY DETOO</b>	87 S23	Clube Recreativo Cultural Amarense	07-06-2008	4º	Braga 47033	
40	<b>1 3,40</b>	+ 0,6	<b>EMANUEL COSTA</b>	89 JUN	Clube Recreativo Cultural Amarense	07-06-2008	5º	Braga 47033	
	<b>1 3,52</b>	- 0,8	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	27-04-2008	5º	Braga 47025	
	<b>1 3,76</b>	- 0,7	Emanuel Costa	89 JUN	Clube Recreativo Cultural Amarense	11-06-2008	5º	Braga 47034	
	<b>1 3,76</b>	0,0	Emanuel Costa	89 JUN	Clube Recreativo Cultural Amarense	18-06-2008	3º	Braga 47034	
	<b>1 3,77</b>	- 0,7	Remy Detoo	87 S23	Clube Recreativo Cultural Amarense	11-06-2008	6º	Braga 47034	
41	<b>1 3,93</b>	- 2,6	<b>RUI PEREIRA</b>	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	7º	Lisboa (U) 00019	
	<b>1 4,00</b>	+ 1,7	Rui Pereira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	3º	Braga 47023	

**Marcas com vento antiregulamentar**

	<b>1 0,79</b>	+ 5,8	Raul Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	1º	Maia 41026	
	<b>1 0,81</b>	+ 5,7	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	28-06-2008	3º	Abrantes 00034	
	<b>1 0,90</b>	+ 5,8	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	31-05-2008	1º	Póvoa de Varzim 41017	
	<b>1 0,94</b>	+ 5,8	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	3º	Maia 41026	
	<b>1 0,96</b>	+ 5,8	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-05-2008	2º	Póvoa de Varzim 41017	
	<b>1 0,97</b>	+ 5,8	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	12-07-2008	4º	Maia 41026	
	<b>1 0,98</b>	+ 3,3	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	28-06-2008	1º	Abrantes 00034	
	<b>1 1,01</b>	+ 7,2	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	1º	Maia 41026	
	<b>1 1,01</b>	+ 5,8	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	5º	Maia 41026	
	<b>1 1,02</b>	+ 5,3	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	31-05-2008	1º	Póvoa de Varzim 41017	
	<b>1 1,03</b>	+ 2,5	Raul Veloso	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	1º	Maia 41026	
	<b>1 1,06</b>	+ 4,7	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	1º	Maia 41026	
	<b>1 1,07</b>	+ 2,9	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	09-07-2008	2º	Maia 41025	
	<b>1 1,08</b>	+ 4,8	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	12-07-2008	1º	Maia 41026	
	<b>1 1,10</b>	+ 6,1	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-05-2008	1º	Póvoa de Varzim 41017	
	<b>1 1,22</b>	+ 2,2	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	2º	Maia 41015	
	<b>1 1,26</b>	+ 2,2	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	3º	Maia 41015	
	<b>1 1,27</b>	+ 4,8	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	2º	Maia 41026	
	<b>1 1,28</b>	+ 5,7	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-05-2008	2º	Póvoa de Varzim 41017	
	<b>1 1,28</b>	+ 5,8	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	8º	Maia 41026	
	<b>1 1,29</b>	+ 2,5	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	3º	Guimarães 47030	q
	<b>1 1,29</b>	+ 6,1	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	31-05-2008	2º	Póvoa de Varzim 41017	



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 4,00

<b>1 1,31</b>	+ 2,9	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	4º	Maia 41025	
<b>1 1,33</b>	+ 5,8	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-05-2008	5º	Póvoa de Varzim 41017	
<b>1 1,40</b>	+ 5,8	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	31-05-2008	7º	Póvoa de Varzim 41017	
<b>1 1,46</b>	+ 4,8	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	12-07-2008	3º	Maia 41026	
<b>1 1,51</b>	+ 2,2	Tiago Costa	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-06-2008	5º	Póvoa de Varzim 41019	
<b>1 1,52</b>	+ 2,3	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	4º	Maia 41024	
<b>1 1,54</b>	+ 4,3	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	12-07-2008	5º	Maia 41026	
<b>1 1,64</b>	+ 7,2	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	4º	Maia 41026	
<b>1 1,5</b>	+ 2,4	Diogo Miranda	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	1º	Braga 47027	Q
<b>1 1,74</b>	+ 7,2	Gonçalo Dias	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	12-07-2008	5º	Maia 41026	
<b>1 1,75</b>	+ 5,3	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-05-2008	5º	Póvoa de Varzim 41017	
<b>1 1,77</b>	+ 4,3	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	7º	Maia 41026	
<b>1 1,80</b>	+ 3,0	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	3º	Maia 41025	
<b>1 1,6</b>	+ 2,4	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	2º	Braga 47027	Q
<b>1 1,84</b>	+ 4,3	Gonçalo Dias	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	12-07-2008	8º	Maia 41026	
<b>1 1,89</b>	+ 3,0	Gonçalo Dias	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-07-2008	5º	Maia 41025	
<b>1 1,93</b>	+ 2,3	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-06-2008	6º	Maia 41024	
<b>1 1,7</b>	+ 3,0	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-05-2008	1º	Braga 47027	Q
<b>1 1,7</b>	+ 3,0	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	2º	Braga 47027	Q
<b>1 1,98</b>	+ 6,7	Gonçalo Dias	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-05-2008	5º	Póvoa de Varzim 41017	
<b>1 2,00</b>	+ 2,5	Gonçalo Dias	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-05-2008	5º	Guimarães 47030	
<b>1 2,03</b>	+ 6,1	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professôr Gonçalo	31-05-2008	5º	Póvoa de Varzim 41017	
<b>1 1,8</b>	+ 2,4	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-05-2008	4º	Braga 47027	FLT
<b>1 1,8</b>	+ 3,0	Mário A. Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	3º	Braga 47027	Q
<b>1 2,15</b>	+ 3,0	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-07-2008	6º	Maia 41025	
<b>1 2,16</b>	+ 6,1	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	31-05-2008	6º	Póvoa de Varzim 41017	
<b>1 2,17</b>	+ 2,4	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	4º	Arcos de Valdevez 49047	
<b>1 2,24</b>	+ 2,5	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	12-07-2008	5º	Maia 41026	
<b>1 2,31</b>	+ 5,3	Diogo Sá	91 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-05-2008	7º	Póvoa de Varzim 41017	
<b>1 2,1</b>	+ 3,0	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professôr Gonçalo	10-05-2008	4º	Braga 47027	q
<b>1 2,2</b>	+ 3,0	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	5º	Braga 47027	
<b>1 2,48</b>	+ 3,0	Diogo Sá	91 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-07-2008	7º	Maia 41025	
<b>1 2,5</b>	+ 2,4	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-05-2008	5º	Braga 47027	
<b>1 3,13</b>	+ 2,5	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-05-2008	6º	Guimarães 47030	



## Masculinos

## 80 Metros Planos

Top 1 2,70

1	<b>9,83</b>	+ 2,0	<b>BRUNO GIESTEIRA</b>	93 INI	Eb 2,3 Prado	27-04-2008	1º Braga 47025	
	<b>9,6</b>	+ 2,0	Bruno Giesteira	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	07-06-2008	1º Braga 47033	
	<b>9,89</b>	+ 1,5	Bruno Giesteira	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	3º Leiria 00022	
	<b>9,93</b>	+ 1,1	Bruno Giesteira	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	1º Guimarães 47024	
	<b>1 0,02</b>	+ 0,5	Bruno Giesteira	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	7º Leiria 00022	
	<b>1 0,03</b>	- 2,1	Bruno Giesteira	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	14-06-2008	1º Arcos de Valdevez 49039	
	<b>1 0,13</b>	+ 1,6	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 Prado	12-04-2008	1º Braga 47023	
	<b>1 0,17</b>	- 3,0	Bruno Giesteira	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	14-06-2008	1º Arcos de Valdevez 49039	
2	<b>1 0,21</b>	- 2,1	<b>ANDRÉ ARAÚJO</b>	93 INI	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	3º Arcos de Valdevez 49039	
	<b>1 0,22</b>	+ 2,0	André Araújo	93 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	3º Braga 47025	
3	<b>1 0,29</b>	+ 0,8	<b>HÉLDER PINTO</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	1º Guimarães 47024	
	<b>1 0,36</b>	+ 1,0	André Araújo	93 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1º Braga 47025	Q
4	<b>1 0,2</b>	+ 1,9	<b>LUÍS MACHADO</b>	93 INI	Grupo Desportivo Unidos do Cano	07-06-2008	1º Braga 47033	
	<b>1 0,43</b>	- 3,0	André Araújo	93 INI	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	2º Arcos de Valdevez 49039	
5	<b>1 0,44</b>	+ 1,0	<b>JOÃO SÁ</b>	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	2º Braga 47025	Q
	<b>1 0,45</b>	+ 2,0	João Sá	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	5º Braga 47025	
6	<b>1 0,61</b>	+ 0,8	<b>IURI COSTA</b>	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	3º Guimarães 47024	
	<b>1 0,5</b>	- 0,1	André Araújo	93 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	2º Braga 47019	
	<b>1 0,5</b>	- 0,2	João Sá	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	1º Braga 47019	
	<b>1 0,75</b>	- 2,4	Iuri Costa	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	4º Lisboa (U) 00019	
7	<b>1 0,6</b>	+ 2,0	<b>GABRIEL FERNANDES</b>	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	4º Braga 47033	
8	<b>1 0,6</b>	+ 1,9	<b>GUILHERME CAPELA</b>	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	07-06-2008	2º Braga 47033	
9	<b>1 0,6</b>	+ 2,0	<b>FRANCISCO ARAÚJO</b>	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	3º Braga 47033	
	<b>1 0,84</b>	- 0,5	Francisco Araújo	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-06-2008	6º Arcos de Valdevez 49039	
10	<b>1 0,87</b>	+ 1,0	<b>PEDRO GONÇALVES</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-04-2008	4º Braga 47025	q
	<b>1 0,91</b>	- 0,5	Gabriel Fernandes	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-06-2008	7º Arcos de Valdevez 49039	
	<b>1 0,95</b>	+ 2,0	Pedro Gonçalves	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-04-2008	7º Braga 47025	
	<b>1 1,02</b>	- 3,0	Pedro Gonçalves	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-06-2008	6º Arcos de Valdevez 49039	
11	<b>1 0,9</b>	- 0,2	<b>TIAGO OLIVEIRA</b>	93 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	29-03-2008	2º Braga 47019	
12	<b>1 0,9</b>	- 0,1	<b>PAULO SILVA</b>	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	29-03-2008	3º Braga 47019	
	<b>1 1,31</b>	+ 1,0	Guilherme Capela	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	27-04-2008	5º Braga 47025	
	<b>1 1,2</b>	- 0,1	Guilherme Capela	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	29-03-2008	4º Braga 47019	
13	<b>1 1,3</b>	+ 1,9	<b>LUÍS CARNEIRO</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	3º Braga 47033	
14	<b>1 1,60</b>	+ 1,0	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	6º Braga 47025	
15	<b>1 1,5</b>	+ 1,9	<b>JOÃO FERREIRA</b>	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	07-06-2008	4º Braga 47033	
16	<b>1 2,28</b>	+ 1,6	<b>JORGE RODRIGUES</b>	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	5º Braga 47023	
	<b>1 2,1</b>	- 0,1	<b>JOSÉ SALAZAR</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	5º Braga 47019	
17	<b>1 2,38</b>	- 0,5	João Ferreira	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	8º Arcos de Valdevez 49039	
	<b>1 2,7</b>	- 0,2	João Ferreira	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	4º Braga 47019	

## Marcas com vento antiregulamentar

<b>9,73</b>	+ 2,2	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 Prado	10-05-2008	1º Braga 47027	
<b>9,77</b>	+ 2,1	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 Prado	27-04-2008	1º Braga 47025	Q
<b>9,80</b>	+ 2,6	André Araújo	93 INI	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	1º Arcos de Valdevez 49047	
<b>9,8</b>	+ 2,9	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 Prado	10-05-2008	1º Braga 47027	Q
<b>1 0,30</b>	+ 2,2	João Sá	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	3º Braga 47027	
<b>1 0,32</b>	+ 2,2	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	4º Braga 47027	
<b>1 0,1</b>	+ 3,1	André Araújo	93 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	2º Braga 47027	Q
<b>1 0,2</b>	+ 3,1	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	4º Braga 47027	q
<b>1 0,2</b>	+ 3,1	João Sá	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	3º Braga 47027	Q
<b>1 0,45</b>	+ 2,6	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	2º Arcos de Valdevez 49047	
<b>1 0,89</b>	+ 2,2	Diogo Cruz	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	6º Braga 47027	
<b>1 0,9</b>	+ 2,9	Diogo Cruz	94 INI	INDIVIDUAL - BRAGA	10-05-2008	4º Braga 47027	q



**Ranking 2008**

**Absoluto ( até Seniores) Ar Livre**

**Masculinos**

**80 Metros Planos**

Top

**1 2,70**

<b>1 1,0</b>	+ 3,1	Guilherme Capela	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	10-05-2008	6º Braga 47027	q
<b>1 1,2</b>	+ 2,9	Daniel Coelho	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	5º Braga 47027	
<b>1 1,5</b>	+ 3,1	Renato Miranda	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	7º Braga 47027	



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

## Masculinos

## 60 Metros Planos

Top 1 2,07

1	<b>8,17</b>	0,0	<b>DIOGO ARAÚJO</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	1º Arcos de Valdevez 49039
	<b>8,20</b>	+ 0,6	Diogo Araújo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	1º Braga 47025
	<b>8,19</b>	- 2,0	Diogo Araújo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	2º Arcos de Valdevez 49039
2	<b>8,32</b>	- 0,1	<b>PEDRO SILVA</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1º Braga 47025
	<b>8,35</b>	- 2,8	Pedro Silva	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	1º Arcos de Valdevez 49039
	<b>8,36</b>	+ 0,3	Diogo Araújo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	1º Braga 47023
3	<b>8,37</b>	- 0,6	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	2º Guimarães 47024
	<b>8,39</b>	+ 0,6	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	2º Braga 47025
4	<b>8,43</b>	- 0,8	<b>RUI SILVA</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	1º Arcos de Valdevez 49039
	<b>8,43</b>	- 2,0	Pedro Silva	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	4º Arcos de Valdevez 49039
	<b>8,45</b>	- 0,4	Rafael Vilas Boas	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	4º Lisboa (U) 00019
5	<b>8,50</b>	- 2,0	<b>HUGO AZEVEDO</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	5º Arcos de Valdevez 49039
	<b>8,51</b>	- 0,8	Hugo Azevedo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	2º Arcos de Valdevez 49039
6	<b>8,54</b>	- 0,8	<b>RICARDO FERREIRA</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	3º Arcos de Valdevez 49039
	<b>8,3</b>	+ 0,4	Diogo Araújo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	1º Braga 47019
	<b>8,58</b>	- 0,4	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	1º Braga 47023
7	<b>8,59</b>	- 0,6	<b>TIAGO SILVA</b>	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	3º Guimarães 47024
8	<b>8,60</b>	- 0,1	<b>JOSÉ SILVA</b>	95 INF	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	2º Braga 47025
	<b>8,63</b>	- 2,0	Rui Silva	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	7º Arcos de Valdevez 49039
	<b>8,65</b>	- 2,0	Ricardo Ferreira	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	8º Arcos de Valdevez 49039
9	<b>8,70</b>	+ 0,6	<b>TIAGO SILVA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	27-04-2008	3º Braga 47025
	<b>8,79</b>	- 0,4	Hugo Azevedo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	3º Braga 47023
	<b>8,6</b>	+ 0,4	Ricardo Ferreira	95 INF	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	2º Braga 47019
	<b>8,6</b>	+ 1,2	Ricardo Ferreira	95 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	1º Braga 47027
	<b>9,08</b>	0,0	Ricardo Ferreira	95 INF	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1º Braga 47025
10	<b>9,14</b>	- 0,1	<b>PAULO COSTA</b>	96 INF	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	3º Braga 47025
11	<b>9,26</b>	+ 0,7	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 INF	INDIVIDUAL - BRAGA	27-04-2008	2º Braga 47025
	<b>9,42</b>	+ 0,3	Pedro Meireles	96 INF	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	4º Braga 47023
12	<b>9,2</b>	+ 1,2	<b>JOÃO MOREIRA</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	4º Braga 47027
13	<b>9,49</b>	+ 0,6	<b>JORDAN ARAÚJO</b>	96 INF	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	4º Braga 47025
14	<b>9,50</b>	- 0,4	<b>JOSÉ GOMES</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	4º Braga 47023
15	<b>9,60</b>	+ 0,6	<b>LINO BARBOSA</b>	95 INF	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	5º Braga 47025
16	<b>9,62</b>	+ 0,3	<b>JOÃO MOREIRA</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	5º Braga 47023
17	<b>1 0,06</b>	- 0,1	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	5º Braga 47025
	<b>1 0,10</b>	- 0,4	Eduardo Sousa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	5º Braga 47023
	<b>9,9</b>	+ 1,2	Eduardo Sousa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	6º Braga 47027
18	<b>1 0,30</b>	- 0,4	<b>SEBASTIÃO FREITAS</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	6º Braga 47023
19	<b>1 0,3</b>	+ 0,4	<b>JOÃO BRANDÃO</b>	96 INF	Clube Recreativo Cultural Amarense	29-03-2008	5º Braga 47019
20	<b>1 0,4</b>	+ 0,4	<b>HUGO MOURA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	6º Braga 47019
	<b>1 0,64</b>	+ 0,3	Hugo Moura	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	6º Braga 47023
21	<b>1 0,68</b>	+ 0,7	<b>TIAGO VEIGA</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	5º Braga 47025
	<b>1 0,72</b>	- 0,8	Tiago Veiga	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	8º Arcos de Valdevez 49039
	<b>1 0,93</b>	- 0,4	Tiago Veiga	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	7º Braga 47023
22	<b>1 1,14</b>	+ 0,7	<b>JOÃO SILVA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	7º Braga 47025
	<b>1 1,29</b>	+ 0,3	João Silva	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	8º Braga 47023
23	<b>1 1,48</b>	- 0,1	<b>JÚLIO MARTINS</b>	96 INF	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	8º Braga 47025
24	<b>1 2,07</b>	+ 0,6	<b>DIOGO RODRIGUES</b>	96 INF	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	7º Braga 47025

## Marcas com vento antiregulamentar

	<b>8,03</b>	+ 3,1	Diogo Araújo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	1º Braga 47027
	<b>7,9</b>	+ 2,1	Diogo Araújo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	1º Braga 47027
	<b>7,9</b>	+ 2,4	Pedro Silva	95 INF	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	1º Braga 47033
	<b>8,14</b>	+ 2,3	Pedro Silva	95 INF	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	1º Arcos de Valdevez 49047
	<b>8,1</b>	+ 2,4	Rui Silva	95 INF	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	2º Braga 47033



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Masculinos

60 Metros Planos							Top	1 2,07
<b>8,2</b>	+ 2,4	Hugo Azevedo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	07-06-2008	3º Braga 47033		
<b>8,3</b>	+ 2,4	Ricardo Ferreira	95 INF	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	4º Braga 47033		
<b>8,62</b>	+ 3,1	Ricardo Ferreira	95 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	2º Braga 47027		
<b>8,4</b>	+ 2,1	Hugo Azevedo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	2º Braga 47027	Q	
<b>8,5</b>	+ 2,4	Rui Sousa	96 INF	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	5º Braga 47033		
<b>9,03</b>	+ 3,1	Claudio Pacheco	95 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	4º Braga 47027		
<b>9,0</b>	+ 2,1	Claudio Pacheco	95 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	3º Braga 47027	Q	
<b>9,9</b>	+ 2,1	Hugo Moura	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	4º Braga 47027		
<b>1 0,5</b>	+ 2,4	Manuel Fernandes	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	07-06-2008	7º Braga 47033		





Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos**

		<b>200 Metros</b>		Top	<b>3 0,66</b>
1	<b>2 2,27</b>	+ 2,0	<b>RAUL VELOSO</b>	81 SEN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 26-04-2008	1º Braga 47025
	<b>2 2,65</b>	- 0,9	Raul Veloso	81 SEN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 25-05-2008	2º Guimarães 00023
2	<b>2 2,74</b>	+ 2,0	<b>JOAQUIM RODRIGUES</b>	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 26-04-2008	2º Braga 47025
	<b>2 2,74</b>	- 0,1	Raul Veloso	81 SEN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 08-06-2008	4º Faro 00024
3	<b>2 2,74</b>	- 0,5	<b>JORGE MOREIRA</b>	91 JUV Vitória Sport Clube 13-07-2008	2º Maia 41026
	<b>2 2,81</b>	- 0,5	Joaquim Rodrigues	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 13-07-2008	3º Maia 41026
	<b>2 2,85</b>	- 1,5	Jorge Moreira	91 JUV Vitória Sport Clube 15-06-2008	5º Luso 00033
	<b>2 2,99</b>	- 1,2	Jorge Moreira	91 JUV Vitória Sport Clube 17-07-2008	1º 0801001
	<b>2 3,02</b>	- 0,8	Jorge Moreira	91 JUV Vitória Sport Clube 15-06-2008	1º Luso 00033
	<b>2 3,04</b>	- 0,8	Joaquim Rodrigues	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 15-06-2008	2º Luso 00033
	<b>2 3,05</b>	+ 0,7	Jorge Moreira	91 JUV Vitória Sport Clube 11-05-2008	1º Braga 47027
4	<b>2 3,16</b>	+ 1,2	<b>TIAGO COSTA</b>	86 S23 Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 18-06-2008	5º Maia 41024
5	<b>2 3,32</b>	+ 0,7	<b>FRANCISCO CORREIA</b>	89 JUN Sporting Clube de Braga 11-05-2008	2º Braga 47027
	<b>2 3,33</b>	+ 0,2	Joaquim Rodrigues	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 13-07-2008	1º Maia 41026
	<b>2 3,36</b>	+ 1,4	Tiago Costa	86 S23 Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 13-07-2008	2º Maia 41026
	<b>2 3,41</b>	+ 0,6	Joaquim Rodrigues	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 13-04-2008	1º Braga 47023
6	<b>2 3,41</b>	+ 2,0	<b>MÁRIO A. SILVA</b>	87 S23 Sporting Clube de Braga 26-04-2008	3º Braga 47025
	<b>2 3,48</b>	- 0,9	Francisco Correia	89 JUN Sporting Clube de Braga 25-05-2008	4º Guimarães 00023
	<b>2 3,70</b>	- 1,1	Jorge Moreira	91 JUV Vitória Sport Clube 18-06-2008	1º Braga 47034
7	<b>2 3,71</b>	+ 2,0	<b>RICARDO TORRES</b>	89 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 26-04-2008	4º Braga 47025
	<b>2 3,96</b>	+ 0,6	Ricardo Torres	89 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 13-04-2008	2º Braga 47023
8	<b>2 4,03</b>	+ 0,6	<b>BRUNO MAGALHÃES</b>	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 18-06-2008	3º Maia 41024
9	<b>2 4,22</b>	+ 2,0	<b>RUI ARAÚJO</b>	88 S23 Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 26-04-2008	5º Braga 47025
10	<b>2 4,23</b>	+ 1,0	<b>GONÇALO DIAS</b>	90 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 13-07-2008	3º Maia 41026
	<b>2 4,25</b>	+ 1,4	Rui Araújo	88 S23 Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 13-07-2008	4º Maia 41026
	<b>2 4,28</b>	+ 0,6	Bruno Magalhães	90 JUN Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 13-04-2008	3º Braga 47023
11	<b>2 4,35</b>	+ 0,6	<b>DAVID MELO</b>	89 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 18-06-2008	5º Maia 41024
	<b>2 4,37</b>	+ 0,3	Rui Araújo	88 S23 Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 13-04-2008	1º Braga 47023
12	<b>2 4,42</b>	+ 1,6	<b>DIOGO MIRANDA</b>	92 JUV Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 11-05-2008	1º Braga 47027
	<b>2 4,64</b>	+ 0,2	Diogo Miranda	92 JUV Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 13-07-2008	5º Maia 41026
	<b>2 4,66</b>	- 0,2	Gonçalo Dias	90 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 25-05-2008	3º Guimarães 00023
	<b>2 4,81</b>	+ 0,8	Gonçalo Dias	90 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 18-06-2008	4º Maia 41024
13	<b>2 4,89</b>	+ 1,4	<b>PAULO ARAÚJO</b>	92 JUV Sporting Clube de Braga 13-07-2008	6º Maia 41026
	<b>2 4,89</b>	- 0,5	Tiago Costa	86 S23 Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 13-07-2008	7º Maia 41026
	<b>2 4,97</b>	- 0,8	Gonçalo Dias	90 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 17-05-2008	1º Guimarães 47030
14	<b>2 5,00</b>	+ 1,6	<b>JOSÉ DIAS</b>	92 JUV Sporting Clube de Braga 11-05-2008	2º Braga 47027
15	<b>2 5,01</b>	+ 0,7	<b>BRUNO MARTINS</b>	90 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 18-06-2008	2º Maia 41024
16	<b>2 5,09</b>	- 1,9	<b>NUNO SOUSA</b>	89 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 20-04-2008	1º Guimarães 47024
17	<b>2 5,12</b>	- 0,8	<b>JORGE COSTA</b>	90 JUN Grupo Desportivo Unidos do Cano 17-05-2008	2º Guimarães 47030
	<b>2 5,22</b>	- 1,1	Paulo Araújo	92 JUV Sporting Clube de Braga 18-06-2008	2º Braga 47034
	<b>2 5,26</b>	+ 2,0	Bruno Martins	90 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 26-04-2008	6º Braga 47025
	<b>2 5,32</b>	+ 1,6	Paulo Araújo	92 JUV Sporting Clube de Braga 11-05-2008	3º Braga 47027
18	<b>2 5,35</b>	+ 1,6	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	90 JUN Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves 11-05-2008	4º Braga 47027
	<b>2 5,61</b>	- 0,8	José Dias	92 JUV Sporting Clube de Braga 17-05-2008	3º Guimarães 47030
19	<b>2 5,70</b>	+ 0,7	<b>DIOGO SÁ</b>	91 JUV Juni - Jovens Unidos Num Ideal 18-06-2008	4º Maia 41024
	<b>2 5,71</b>	+ 0,3	Carlos Rodrigues	90 JUN Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves 13-04-2008	2º Braga 47023
20	<b>2 5,80</b>	+ 1,3	<b>TIAGO PINTO</b>	87 S23 Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 04-06-2008	7º Póvoa de Varzim 41019
21	<b>2 6,66</b>	- 1,1	<b>JOÃO SÁ</b>	93 INI Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 18-06-2008	3º Braga 47034
22	<b>2 6,73</b>	+ 1,6	<b>LUÍS ABREU</b>	90 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 11-05-2008	5º Braga 47027
23	<b>2 6,73</b>	- 0,8	<b>VITOR BRAVO</b>	85 SEN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 17-05-2008	4º Guimarães 47030
	<b>2 6,78</b>	+ 2,0	Luís Abreu	90 JUN Juni - Jovens Unidos Num Ideal 26-04-2008	7º Braga 47025
24	<b>2 8,45</b>	- 1,1	<b>PEDRO GONÇALVES</b>	94 INI Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves 18-06-2008	4º Braga 47034
25	<b>3 0,26</b>	- 1,1	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 INI Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 18-06-2008	5º Braga 47034

**Masculinos**

				<b>200 Metros</b>		Top	<b>3 0,66</b>
--	--	--	--	-------------------	--	-----	---------------

26	<b>3 0,66</b>	- 1,1	<b>JOSÉ SALGADO</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	6º Braga 47034
----	---------------	-------	---------------------	--------	--------------------------------------	------------	----------------

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>2 2,41</b>	+ 5,3	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	01-06-2008	1º Póvoa de Varzim 41017
<b>2 2,57</b>	+ 3,6	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	29-06-2008	2º Abrantes 00034
<b>2 2,60</b>	+ 5,3	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-06-2008	2º Póvoa de Varzim 41017
<b>2 2,65</b>	+ 2,3	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	17-07-2008	4º 0801001
<b>2 2,83</b>	+ 3,0	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	29-06-2008	1º Abrantes 00034
<b>2 2,95</b>	+ 4,0	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	01-06-2008	1º Póvoa de Varzim 41017
<b>2 3,17</b>	+ 2,7	Jorge Moreira	91 JUV	Vitória Sport Clube	13-07-2008	1º Maia 41026
<b>2 3,26</b>	+ 2,1	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	1º Guimarães 47030
<b>2 3,43</b>	+ 5,7	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-06-2008	1º Póvoa de Varzim 41017
<b>2 3,52</b>	+ 5,3	Ricardo Torres	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-06-2008	6º Póvoa de Varzim 41017
<b>2 3,65</b>	+ 2,7	Ricardo Torres	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	2º Maia 41026
<b>2 3,75</b>	+ 2,1	Tiago Costa	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	3º Guimarães 47030
<b>2 3,79</b>	+ 2,7	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	3º Maia 41026
<b>2 3,92</b>	+ 5,4	Francisco Correia	89 JUN	Sporting Clube de Braga	01-06-2008	2º Póvoa de Varzim 41017
<b>2 3,95</b>	+ 6,3	Ricardo Torres	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-06-2008	2º Póvoa de Varzim 41017
<b>2 4,05</b>	+ 2,1	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2008	1º Braga 47033
<b>2 4,44</b>	+ 5,7	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	01-06-2008	2º Póvoa de Varzim 41017
<b>2 4,49</b>	+ 2,7	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	5º Maia 41026
<b>2 4,66</b>	+ 2,1	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-05-2008	6º Guimarães 47030
<b>2 4,66</b>	+ 2,1	Gonçalo Dias	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2008	3º Braga 47033
<b>2 4,81</b>	+ 6,3	Gonçalo Dias	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	01-06-2008	4º Póvoa de Varzim 41017
<b>2 4,82</b>	+ 5,7	Diogo Miranda	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-06-2008	4º Póvoa de Varzim 41017
<b>2 5,10</b>	+ 2,1	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professôr Gonçalo	07-06-2008	4º Braga 47033
<b>2 5,17</b>	+ 5,4	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	01-06-2008	6º Póvoa de Varzim 41017
<b>2 5,32</b>	+ 5,4	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	01-06-2008	7º Póvoa de Varzim 41017
<b>2 5,44</b>	+ 4,0	Carlos Rodrigues	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professôr Gonçalo	01-06-2008	5º Póvoa de Varzim 41017
<b>2 5,50</b>	+ 6,3	Diogo Sá	91 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	01-06-2008	6º Póvoa de Varzim 41017
<b>2 5,54</b>	+ 5,7	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	01-06-2008	5º Póvoa de Varzim 41017
<b>2 5,71</b>	+ 2,1	Diogo Sá	91 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2008	6º Braga 47033



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Masculinos

## 150 Metros

Top 3 1,47

1	<b>1 8,99</b>	- 1,1	<b>TIAGO PINTO</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-12-2007	6º	Maia 41001
2	<b>1 9,86</b>	+ 0,9	<b>DIOGO ARAÚJO</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	1º	Braga 47025
3	<b>2 0,01</b>	+ 0,6	<b>PEDRO SILVA</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	1º	Braga 47025
4	<b>2 0,56</b>	+ 0,9	<b>JOSÉ SILVA</b>	95 INF	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	2º	Braga 47025
5	<b>2 0,77</b>	+ 0,9	<b>TIAGO SILVA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professôr Gonçalo	26-04-2008	3º	Braga 47025
6	<b>2 1,10</b>	+ 0,9	<b>RICARDO FERREIRA</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	4º	Braga 47025
7	<b>2 3,57</b>	+ 0,9	<b>JORDAN ARAÚJO</b>	96 INF	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	5º	Braga 47025
8	<b>2 6,88</b>	+ 0,9	<b>TIAGO VEIGA</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	6º	Braga 47025
9	<b>2 8,67</b>	+ 0,6	<b>JÚLIO MARTINS</b>	96 INF	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	6º	Braga 47025
10	<b>3 0,69</b>	+ 0,6	<b>JOÃO SILVA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	7º	Braga 47025
11	<b>3 1,47</b>	+ 0,9	<b>DIOGO RODRIGUES</b>	96 INF	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	7º	Braga 47025

### Marcas com vento antiregulamentar

<b>1 9,46</b>	+ 2,6	Diogo Araújo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	11-05-2008	1º	Braga 47027
<b>1 9,55</b>	+ 2,6	Pedro Silva	95 INF	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	2º	Braga 47027
<b>2 0,62</b>	+ 2,6	Tiago Silva	96 INF	Escola Básica 2/3 Professôr Gonçalo	11-05-2008	3º	Braga 47027
<b>2 0,78</b>	+ 2,6	Ricardo Ferreira	95 INF	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	4º	Braga 47027



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Masculinos

#### 250 Metros Planos

Top

3 5,23

1	<b>3 2,58</b>	<b>ANDRÉ ARAÚJO</b>	93 INI	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	1º Arcos de Valdevez 49047
2	<b>3 4,26</b>	<b>JOÃO SÁ</b>	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	1º Braga 47027
3	<b>3 5,23</b>	<b>NUNO COSTA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	2º Braga 47027



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****300 Metros Planos**Top **4 9,24**

1	<b>3 8,01</b>	<b>DIOGO MIRANDA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	28-06-2008	1º	Abrantes 00034
	<b>3 8,0</b>	Diogo Miranda	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	1º	Braga 47034
	<b>3 8,90</b>	Diogo Miranda	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	7º	Leiria 00022
	<b>3 9,68</b>	Diogo Miranda	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	1º	Braga 47025
2	<b>3 9,9</b>	<b>PAULO ARAÚJO</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	3º	Braga 47034
	<b>4 0,0</b>	Diogo Miranda	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	1º	Braga 47019
	<b>4 0,33</b>	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	1º	Braga 47025
3	<b>4 0,53</b>	<b>JOSÉ MOREIRA</b>	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	26-04-2008	2º	Braga 47025
4	<b>4 0,4</b>	<b>JOSÉ DIAS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	4º	Braga 47034
5	<b>4 0,70</b>	<b>ANDRÉ MOREIRA</b>	92 JUV	INDIVIDUAL - BRAGA	26-04-2008	3º	Braga 47025
	<b>4 0,6</b>	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	2º	Braga 47019
	<b>4 0,76</b>	Paulo Araújo	92 JUV	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	1º	Arcos de Valdevez 49047
6	<b>4 1,08</b>	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	7º	Guimarães 47024
7	<b>4 1,36</b>	<b>JAQUES COELHO</b>	91 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	4º	Braga 47025
	<b>4 1,44</b>	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	2º	Braga 47025
8	<b>4 1,5</b>	<b>IURI COSTA</b>	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-06-2008	5º	Braga 47034
9	<b>4 1,75</b>	<b>MARCELO COSTA</b>	91 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	26-04-2008	3º	Braga 47025
	<b>4 1,7</b>	Jaques Coelho	91 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	29-03-2008	4º	Braga 47019
10	<b>4 2,19</b>	<b>FÁBIO VALE</b>	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	26-04-2008	4º	Braga 47025
11	<b>4 2,8</b>	<b>NUNO COSTA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	6º	Braga 47034
12	<b>4 3,45</b>	<b>LUÍS VINHAS</b>	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	6º	Guimarães 47024
	<b>4 4,47</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	1º	Braga 47023
13	<b>4 5,98</b>	<b>RUI PEREIRA</b>	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	6º	Lisboa (U) 00019
	<b>4 7,29</b>	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	2º	Braga 47023
	<b>4 9,24</b>	Rui Pereira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	3º	Braga 47023

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 6 3,54

1	5 0,2	<b>TIAGO COSTA</b>	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	1º Braga 47034
2	5 0,50	<b>RUI GONÇALVES</b>	89 JUN	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	1º Guimarães 47030
3	5 0,81	<b>RENATO SILVA</b>	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-07-2008	1º Luso 38046
4	5 0,7	<b>RUI GOMES</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	2º Braga 47034
	5 1,03	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	2º Guimarães 47030
	5 1,13	Rui Gomes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	3º Guimarães 47030
	5 1,28	Tiago Costa	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-06-2008	1º Póvoa de Varzim 41019
	5 1,30	Rui Gomes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-07-2008	2º Luso 38046
	5 1,40	Rui Gomes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	2º Maia 41025
	5 1,43	Tiago Costa	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	6º Faro 00024
	5 1,56	Tiago Costa	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	4º Guimarães 47030
	5 1,67	Rui Gomes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	3º Guimarães 00023
5	5 1,7	<b>RUI ARAÚJO</b>	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	3º Braga 47034
	5 1,94	Tiago Costa	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	4º Maia 41026
6	5 2,00	<b>JOAQUIM RODRIGUES</b>	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	2º Guimarães 47030
7	5 2,20	<b>JOSÉ ARAÚJO</b>	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	5º Guimarães 47030
8	5 2,26	<b>RICARDO TORRES</b>	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	3º Guimarães 47030
	5 2,40	Tiago Costa	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	7º Maia 41025
	5 2,41	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-06-2008	2º Póvoa de Varzim 41019
	5 2,3	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	2º Braga 47019
	5 2,52	Ricardo Torres	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	4º Maia 41025
	5 2,55	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	5º Maia 41025
	5 2,67	Ricardo Torres	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-05-2008	3º Póvoa de Varzim 41017
	5 2,75	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	1º Braga 47023
	5 2,7	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	3º Braga 47019
	5 2,84	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	2º Braga 47023
	5 3,08	Ricardo Torres	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	1º Maia 41026
	5 3,24	Ricardo Torres	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-07-2008	3º Luso 38046
9	5 3,28	<b>DIOGO MIRANDA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	1º Maia 41025
	5 3,52	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	1º Braga 47025
10	5 3,4	<b>MÁRCIO PEREIRA</b>	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	29-03-2008	4º Braga 47019
11	5 3,5	<b>DAVID MELO</b>	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-06-2008	5º Braga 47034
	5 3,90	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-05-2008	4º Guimarães 47030
	5 3,92	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	12-07-2008	3º Maia 41026
	5 3,96	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-05-2008	4º Guimarães 00023
12	5 4,24	<b>GONÇALO DIAS</b>	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-07-2008	2º Maia 41025
	5 4,2	Ricardo Torres	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	5º Braga 47019
	5 4,49	Diogo Miranda	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	5º Maia 41026
	5 4,4	Gonçalo Dias	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-06-2008	1º Braga 47034
13	5 4,64	<b>BRUNO VASCONCELO</b>	74 SEN	Sporting Clube de Braga	09-07-2008	3º Maia 41025
	5 4,74	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-07-2008	4º Maia 41025
	5 4,84	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-04-2008	1º Guimarães 47024
	5 4,84	Diogo Miranda	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-05-2008	6º Póvoa de Varzim 41017
	5 5,20	Bruno Vasconcelos	74 SEN	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	6º Guimarães 47030
14	5 5,2	<b>BRUNO MARTINS</b>	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-06-2008	6º Braga 47034
	5 5,42	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-07-2008	3º Maia 41025
	5 5,65	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	12-07-2008	1º Maia 41026
	5 5,66	Bruno Vasconcelos	74 SEN	Sporting Clube de Braga	12-07-2008	6º Maia 41026
	5 5,69	David Melo	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-05-2008	7º Póvoa de Varzim 41017
15	5 5,83	<b>JOSÉ SILVA</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	12-07-2008	2º Maia 41026
	5 5,90	Bruno Vasconcelos	74 SEN	Sporting Clube de Braga	01-05-2008	2º Aveiro (U) 38030
16	5 6,02	<b>JOSÉ SILVA</b>	89 JUN	Sporting Clube de Braga	01-05-2008	4º Aveiro (U) 38030
17	5 6,2	<b>VITOR BRAVO</b>	85 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-06-2008	3º Braga 47034



**Masculinos**

**400 Metros Planos**

Top **6 3,54**

18	<b>5 6,2</b>	<b>JOSÉ NUNES</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	4º	Braga 47034
	<b>5 6,63</b>	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-05-2008	2º	Guimarães 47030
	<b>5 7,15</b>	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	12-07-2008	2º	Maia 41026
	<b>5 7,52</b>	José Nunes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	6º	Maia 41025
	<b>5 7,78</b>	José Nunes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-06-2008	3º	Póvoa de Varzim 41019
	<b>5 7,80</b>	José Nunes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	3º	Guimarães 47030
	<b>5 7,87</b>	José Nunes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	3º	Maia 41026
	<b>5 7,92</b>	José Nunes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-07-2008	4º	Luso 38046
	<b>5 8,21</b>	Vitor Bravo	85 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-07-2008	5º	Maia 41025
19	<b>5 8,3</b>	<b>LUÍS ABREU</b>	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-06-2008	5º	Braga 47034
	<b>5 8,57</b>	Vitor Bravo	85 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-04-2008	2º	Guimarães 47024
	<b>5 8,95</b>	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-05-2008	5º	Guimarães 47030
20	<b>5 8,97</b>	<b>DUARTE SILVA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	4º	Maia 41026
21	<b>5 9,60</b>	<b>DIOGO SÁ</b>	91 JUV	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	09-07-2008	6º	Maia 41025
	<b>5 9,89</b>	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	27-04-2008	4º	Braga 47025
	<b>6 1,00</b>	Bruno Martins	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-04-2008	4º	Guimarães 47024
	<b>6 1,69</b>	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	31-05-2008	5º	Póvoa de Varzim 41017
	<b>6 3,54</b>	Luís Abreu	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	19-04-2008	6º	Guimarães 47024



**Masculinos**

**600 Metros**

Top 2 1 5,17

1	1 3 2,98	<b>FRANCISCO RODRIGU</b>	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	26-04-2008	1º Braga 47025
2	1 3 2,99	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	2º Braga 47025
	1 3 4,62	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	1º Braga 47027
	1 3 5,55	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	21-06-2008	1º Arcos de Valdevez 49043
	1 3 5,75	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	1º Arcos de Valdevez 49047
	1 3 6,26	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	1º Braga 47033
3	1 4 8,58	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	3º Braga 47025
4	1 4 8,70	<b>RUI SILVA</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	1º Braga 47025
5	1 4 9,91	<b>JOÃO RIBEIRO</b>	95 INF	Futebol Clube de Vizela	26-04-2008	4º Braga 47025
	1 5 2,41	Pedro Meireles	96 INF	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	2º Braga 47027
6	1 5 3,28	<b>PAULO COSTA</b>	96 INF	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	3º Braga 47025
7	1 5 4,36	<b>HÉLDER SÁLAZAR</b>	95 INF	INDIVIDUAL - BRAGA	26-04-2008	5º Braga 47025
8	1 5 4,88	<b>PEDRO SILVA</b>	96 INF	Futebol Clube de Vizela	26-04-2008	4º Braga 47025
9	1 5 6,12	<b>JOSÉ GOMES</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	6º Braga 47025
	1 5 8,38	José Gomes	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	07-06-2008	3º Braga 47033
10	1 5 8,78	<b>MIGUEL COSTA</b>	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	26-04-2008	7º Braga 47025
11	2 0 0,06	<b>JOÃO MOREIRA</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	4º Braga 47027
12	2 0 8,38	<b>LINO BARBOSA</b>	95 INF	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	6º Braga 47025
13	2 1 0,24	<b>ANDRÉ ALVES</b>	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	26-04-2008	8º Braga 47025
14	2 1 5,17	<b>MANUEL FERNANDES</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	8º Braga 47025





## Masculinos

		800 Metros		Top	2 5 1,91	
1	1 5 1,94	<b>RENATO SILVA</b>	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-06-2008	1º Faro 00024
	1 5 2,14	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	1º Maia 41024
	1 5 3,00	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-05-2008	1º Guimarães 00023
	1 5 3,79	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-07-2008	1º Seixal 00037
2	1 5 6,3	<b>MÁRCIO PEREIRA</b>	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	07-06-2008	1º Braga 47033
	1 5 6,4	<b>DOMINGOS PONTES</b>	86 S23	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	2º Braga 47033
4	1 5 7,80	<b>JOSÉ SILVA</b>	89 JUN	Sporting Clube de Braga	25-05-2008	5º Guimarães 00023
	1 5 7,92	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	1º Braga 47034
	1 5 7,95	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	11-05-2008	1º Luso 38033
	1 5 8,03	Domingos Pontes	86 S23	Sporting Clube de Braga	06-07-2008	1º Guarda 00036
5	1 5 8,46	<b>JOSÉ ARAÚJO</b>	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	2º Braga 47034
	1 5 8,55	<b>MIGUEL GONÇALVES</b>	89 JUN	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	1º Braga 47027
6	1 5 8,73	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-07-2008	5º Seixal 00037
	1 5 8,90	<b>PAULO LOPES</b>	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	12-04-2008	2º Braga 47023
8	1 5 9,36	<b>RUI GOMES</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	5º Maia 41024
	1 5 9,62	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	1º Braga 47025
9	1 5 9,8	<b>HÉLDER CORREIA</b>	83 SEN	Liberdade Futebol Clube	07-06-2008	3º Braga 47033
	2 0 0,00	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	17-05-2008	1º Guimarães 47030
	2 0 0,78	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	2º Guimarães 47030
10	2 0 0,8	<b>CARLOS COSTA</b>	86 S23	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	4º Braga 47033
11	2 0 0,81	<b>JOSÉ SILVA</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	2º Braga 47027
	2 0 0,95	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	18-06-2008	5º Maia 41024
12	2 0 0,96	<b>MARCO OLIVEIRA</b>	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	12-04-2008	3º Braga 47023
	2 0 1,32	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	01-06-2008	2º Póvoa de Varzim 41017
	2 0 1,34	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	15-06-2008	6º Luso 00033
	2 0 1,72	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	13-07-2008	1º Maia 41026
13	2 0 1,84	<b>VITOR BRAVO</b>	85 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	11-05-2008	4º Braga 47027
14	2 0 1,91	<b>VITOR BRAVO</b>	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	25-05-2008	8º Guimarães 00023
	2 0 1,93	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	2º Maia 41026
15	2 0 1,94	<b>LUÍS MENDES</b>	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	12-04-2008	4º Braga 47023
	2 0 1,95	Luís Mendes	90 JUN	Individual	17-05-2008	5º Guimarães 47030
	2 0 2,03	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	13-07-2008	3º Maia 41026
	2 0 2,58	Hélder Correia	83 SEN	Liberdade Futebol Clube	13-07-2008	4º Maia 41026
	2 0 2,70	José Araújo	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-04-2008	2º Guimarães 47024
	2 0 2,85	Luís Mendes	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	13-07-2008	7º Maia 41026
16	2 0 2,92	<b>MIGUEL MOREIRA</b>	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	18-06-2008	1º Braga 47034
17	2 0 3,11	<b>STEFANO PINTO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	13-07-2008	8º Maia 41026
	2 0 3,33	Vitor Bravo	85 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-05-2008	6º Guimarães 47030
18	2 0 3,43	<b>ANDRÉ SILVA</b>	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	18-06-2008	2º Braga 47034
	2 0 3,5	André Silva	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	07-06-2008	5º Braga 47033
	2 0 3,58	Vitor Bravo	85 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	18-06-2008	10º Maia 41024
19	2 0 3,72	<b>FILIPÉ CRISÓSTOMO</b>	85 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	13-07-2008	9º Maia 41026
	2 0 3,8	Vitor Bravo	85 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	07-06-2008	6º Braga 47033
20	2 0 3,90	<b>EMANUEL OLIVEIRA</b>	93 INI	Futebol Clube de Vizela	14-06-2008	1º Arcos de Valdevez 49039
	2 0 4,28	Vitor Bravo	85 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	13-07-2008	6º Maia 41026
21	2 0 4,5	<b>RÚBEN COSTA</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	07-06-2008	7º Braga 47033
22	2 0 4,52	<b>BRUNO VASCONCELO</b>	74 SEN	Sporting Clube de Braga	13-07-2008	10º Maia 41026
	2 0 4,69	André Silva	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	12-04-2008	5º Braga 47023
	2 0 4,76	Miguel Moreira	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	11-05-2008	5º Braga 47027
	2 0 4,94	Emanuel Oliveira	93 INI	Futebol Clube de Vizela	18-06-2008	3º Braga 47034
	2 0 5,02	André Silva	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	11-05-2008	6º Braga 47027
	2 0 5,2	Miguel Moreira	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	07-06-2008	8º Braga 47033
	2 0 5,39	Vitor Bravo	85 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	27-04-2008	2º Braga 47025



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos**

				<b>800 Metros</b>		Top	2 5 1,91
23	<b>2 0 5,4</b>	<b>JOÃO ANTUNES</b>	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	07-06-2008	9º	Braga 47033
	<b>2 0 6,12</b>	Miguel Moreira	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	27-04-2008	1º	Braga 47025
24	<b>2 0 6,17</b>	<b>HÉLDER SOUSA</b>	88 S23	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	7º	Guimarães 47030
25	<b>2 0 6,4</b>	<b>OSCAR MENDES</b>	81 SEN	Liberdade Futebol Clube	07-06-2008	10º	Braga 47033
26	<b>2 0 6,9</b>	<b>NUNO COUTO</b>	84 SEN	Liberdade Futebol Clube	07-06-2008	12º	Braga 47033
	<b>2 0 6,9</b>	José Silva	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	07-06-2008	11º	Braga 47033
	<b>2 0 7,04</b>	José Silva	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	12-04-2008	6º	Braga 47023
	<b>2 0 7,57</b>	Miguel Moreira	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	3º	Leiria 00022
27	<b>2 0 7,90</b>	<b>RUI ARAÚJO</b>	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-04-2008	6º	Guimarães 47024
28	<b>2 0 8,67</b>	<b>JOÃO PEDROSA</b>	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	27-04-2008	2º	Braga 47025
	<b>2 0 8,75</b>	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	20-04-2008	7º	Guimarães 47024
	<b>2 0 9,08</b>	André Silva	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	27-04-2008	3º	Braga 47025
29	<b>2 0 9,65</b>	<b>JOSÉ NUNES</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	2º	Maia 41026
30	<b>2 0 9,97</b>	<b>MANUEL COSTA</b>	91 JUV	Grupo Desportivo Unidos do Cano	27-04-2008	4º	Braga 47025
	<b>2 1 0,19</b>	José Silva	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	18-06-2008	4º	Maia 41024
	<b>2 1 0,29</b>	Emanuel Oliveira	93 INI	Futebol Clube de Vizela	11-05-2008	1º	Braga 47027
	<b>2 1 0,92</b>	José Nunes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	5º	Maia 41024
31	<b>2 1 1,02</b>	<b>MIGUEL FARIA</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	27-04-2008	5º	Braga 47025
32	<b>2 1 2,84</b>	<b>DIOGO ALVES</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	18-06-2008	7º	Braga 47034
33	<b>2 1 4,59</b>	<b>JAQUES COELHO</b>	91 JUV	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-04-2008	6º	Braga 47025
34	<b>2 1 7,62</b>	<b>ANDRÉ FARIA</b>	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	7º	Braga 47025
35	<b>2 2 1,63</b>	<b>FÁBIO CARVALHO</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	2º	Braga 47027
36	<b>2 2 3,57</b>	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	8º	Braga 47034
	<b>2 2 4,30</b>	Diogo Cruz	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	3º	Braga 47027
37	<b>2 3 8,46</b>	<b>BRUNO PEREIRA</b>	92 JUV	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	10º	Braga 47025
38	<b>2 4 1,51</b>	<b>JOSÉ BACELAR</b>	89 JUN	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	8º	Braga 47023
39	<b>2 4 1,70</b>	<b>JORGE RODRIGUES</b>	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	8º	Arcos de Valdevez 49039
40	<b>2 4 2,24</b>	<b>LUÍS CARNEIRO</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-06-2008	9º	Braga 47034
	<b>2 5 1,91</b>	Luis Carneiro	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-05-2008	4º	Braga 47027

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 4 2 2,60

1	2 3 9,08	<b>ANDRÉ SILVA</b>	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	10-06-2008	6º	Luso 00032
2	2 4 4,22	<b>EMANUEL OLIVEIRA</b>	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	10-06-2008	4º	Luso 00032
	2 4 6,27	Emanuel Oliveira	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	7º	Leiria 00022
3	2 4 8,63	<b>FRANCISCO RODRIGU</b>	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	10-06-2008	1º	Luso 00032
	2 4 9,39	Francisco Rodrigues	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	10-05-2008	1º	Braga 47027
	2 5 1,44	Emanuel Oliveira	93 INI	Futebol Clube de Vizela	27-04-2008	1º	Braga 47025
4	2 5 4,39	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	1º	Guimarães 47024
	2 5 5,43	Rafael Vilas Boas	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	1º	Lisboa (U) 00019
	2 5 7,00	Francisco Rodrigues	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-06-2008	1º	Arcos de Valdevez 49039
5	2 5 9,31	<b>FERNANDO PINTO</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	2º	Braga 47025
6	3 0 1,36	<b>IURI COSTA</b>	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	29-03-2008	1º	Braga 47019
	3 0 1,9	Francisco Rodrigues	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	29-03-2008	1º	Braga 47019
7	3 0 2,38	<b>LUÍS MACHADO</b>	93 INI	Grupo Desportivo Unidos do Cano	27-04-2008	3º	Braga 47025
	3 0 2,4	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	2º	Braga 47019
	3 0 3,24	Iuri Costa	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	2º	Guimarães 47024
	3 0 4,20	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	1º	Braga 47023
8	3 0 4,22	<b>PAULO ROSÁRIO</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	4º	Braga 47025
	3 0 4,41	Fernando Pinto	94 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	2º	Braga 47019
	3 0 5,07	Iuri Costa	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	9º	Lisboa (U) 00019
9	3 0 5,77	<b>EDUARDO LOPES</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	2º	Arcos de Valdevez 49039
10	3 0 6,35	<b>FÁBIO CARVALHO</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1º	Braga 47025
11	3 0 6,88	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	5º	Braga 47025
	3 0 8,38	Eduardo Lopes	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	2º	Braga 47027
12	3 0 9,18	<b>TIAGO ALVES</b>	94 INI	Liberdade Futebol Clube	29-03-2008	3º	Braga 47019
13	3 0 9,51	<b>PAULO ROGÉRIO</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	4º	Braga 47019
	3 0 9,61	Tiago Alves	94 INI	Liberdade Futebol Clube	27-04-2008	6º	Braga 47025
14	3 1 0,62	<b>NUNO COSTA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	3º	Braga 47025
15	3 1 1,02	<b>HÉLDER SÁLAZAR</b>	95 INF	INDIVIDUAL - BRAGA	10-05-2008	4º	Braga 47027
16	3 1 1,39	<b>PEDRO SILVA</b>	96 INF	Futebol Clube de Vizela	10-05-2008	5º	Braga 47027
17	3 1 2,18	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	6º	Braga 47027
	3 1 2,5	Eduardo Lopes	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	3º	Braga 47019
18	3 1 6,37	<b>TIAGO SILVA</b>	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	2º	Guimarães 47024
	3 1 7,23	Nuno Costa	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	5º	Braga 47019
	3 1 7,71	Diogo Cruz	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	6º	Braga 47019
19	3 1 8,16	<b>FILIPE FARIA</b>	93 INI	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	4º	Braga 47025
	3 1 8,82	Pedro Silva	96 INF	Futebol Clube de Vizela	14-06-2008	4º	Arcos de Valdevez 49039
	3 2 0,9	Hélder Sálaraz	95 INF	INDIVIDUAL - BRAGA	29-03-2008	5º	Braga 47019
20	3 2 1,80	<b>HÉLDER PINTO</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	7º	Guimarães 47024
	3 2 1,93	Pedro Meireles	96 INF	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	3º	Braga 47023
21	3 2 2,91	<b>JOÃO RIBEIRO</b>	95 INF	Futebol Clube de Vizela	14-06-2008	6º	Arcos de Valdevez 49039
	3 2 4,48	João Ribeiro	95 INF	Futebol Clube de Vizela	10-05-2008	7º	Braga 47027
22	3 2 4,51	<b>DUARTE NEIVA</b>	94 INI	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	5º	Braga 47025
23	3 2 5,90	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	1º	Braga 47023
24	3 2 6,58	<b>JORGE RODRIGUES</b>	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	7º	Braga 47025
25	3 3 0,71	<b>JOSÉ GOMES</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	4º	Braga 47023
	3 3 0,98	Jorge Rodrigues	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	2º	Braga 47023
	3 3 1,56	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	11º	Guimarães 47024
	3 3 2,1	Pedro Meireles	96 INF	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	6º	Braga 47019
	3 3 3,49	José Gomes	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	9º	Arcos de Valdevez 49039
	3 3 3,50	Jorge Rodrigues	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	7º	Braga 47019
26	3 3 3,72	<b>BRUNO GIESTEIRA</b>	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	9º	Guimarães 47024
27	3 3 5,73	<b>HUGO AZEVEDO</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	11º	Braga 47027
	3 3 7,03	Hugo Azevedo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	5º	Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 4 2 2,60

28	<b>3 3 7,6</b>	<b>MIGUEL COSTA</b>	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	29-03-2008	9º	Braga 47019
	<b>3 3 7,7</b>	José Gomes	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	7º	Braga 47019
29	<b>3 4 0,93</b>	<b>LUÍS VINHAS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	2º	Braga 47023
	<b>3 4 2,29</b>	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 Prado	13-04-2008	3º	Braga 47023
	<b>3 4 2,38</b>	Luís Vinhas	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	13º	Guimarães 47024
30	<b>3 4 2,54</b>	<b>RUI PEREIRA</b>	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	19º	Lisboa (U) 00019
31	<b>3 4 3,5</b>	<b>ANDRÉ ALVES</b>	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	29-03-2008	10º	Braga 47019
	<b>3 4 4,0</b>	Hugo Azevedo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	11º	Braga 47019
	<b>3 5 3,73</b>	Rui Pereira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	3º	Braga 47023
32	<b>3 5 6,93</b>	<b>DIOGO ARAÚJO</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	7º	Braga 47023
33	<b>4 0 4,26</b>	<b>MANUEL FERNANDES</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	10º	Arcos de Valdevez 49039
34	<b>4 0 4,78</b>	<b>SAMUEL ARAÚJO</b>	93 INI	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	6º	Braga 47025
	<b>4 1 1,72</b>	Manuel Fernandes	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	12º	Braga 47027
35	<b>4 1 2,90</b>	<b>SEBASTIÃO FREITAS</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	9º	Braga 47023
36	<b>4 1 4,02</b>	<b>ALEXANDRE AZEVEDO</b>	93 INI	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	7º	Braga 47025
37	<b>4 2 2,45</b>	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	10º	Braga 47023
	<b>4 2 2,6</b>	Manuel Fernandes	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	13º	Braga 47019



## Masculinos

## 1.500 Metros

Top 5 2 4,58

1	3 5 4,95	<b>RENATO SILVA</b>	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	1º	Guimarães 00023
2	3 5 5,94	<b>JOSÉ SILVA</b>	89 JUN	Sporting Clube de Braga	09-07-2008	3º	Maia 41025
3	3 5 8,57	<b>PAULO LOPES</b>	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	05-07-2008	2º	Guarda 00036
4	3 5 8,61	<b>FILIPE CRISÓSTOMO</b>	85 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	18-06-2008	7º	Maia 41024
5	3 5 9,65	<b>LUÍS MENDES</b>	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	18-06-2008	8º	Maia 41024
	4 0 0,15	Luís Mendes	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	09-07-2008	5º	Maia 41025
6	4 0 0,28	<b>CARLOS COSTA</b>	86 S23	Sporting Clube de Braga	05-07-2008	4º	Guarda 00036
	4 0 0,81	Carlos Costa	86 S23	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	5º	Guimarães 00023
7	4 0 1,14	<b>SÉRGIO DIAS</b>	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	6º	Maia 41025
8	4 0 1,61	<b>PEDRO VIEIRA</b>	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	09-07-2008	7º	Maia 41025
	4 0 1,69	Luís Mendes	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	14-06-2008	6º	Luso 00033
	4 0 2,24	Luís Mendes	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	12-07-2008	4º	Maia 41026
	4 0 2,41	Paulo Lopes	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	19-04-2008	2º	Guimarães 47024
	4 0 2,74	Filipe Crisóstomo	85 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	09-07-2008	8º	Maia 41025
	4 0 2,86	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	7º	Luso 00033
9	4 0 3,16	<b>MÁRCIO PEREIRA</b>	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	14-06-2008	8º	Luso 00033
	4 0 3,68	Filipe Crisóstomo	85 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	12-07-2008	5º	Maia 41026
	4 0 3,99	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	05-07-2008	7º	Guarda 00036
	4 0 4,15	Renato Silva	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	1º	Faro 00024
	4 0 4,18	Luís Mendes	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	05-07-2008	8º	Guarda 00036
	4 0 5,14	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	12-07-2008	8º	Maia 41026
	4 0 5,21	Luís Mendes	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	31-05-2008	1º	Póvoa de Varzim 41017
10	4 0 6,01	<b>STEFANO PINTO</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	09-07-2008	10º	Maia 41025
11	4 0 6,24	<b>MARCO OLIVEIRA</b>	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	10-05-2008	1º	Braga 47027
	4 0 7,16	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	09-07-2008	12º	Maia 41025
	4 0 7,54	Luís Mendes	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	19-04-2008	3º	Guimarães 47024
	4 0 8,20	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	31-05-2008	2º	Póvoa de Varzim 41017
	4 0 9,38	Marco Oliveira	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	14-06-2008	11º	Luso 00033
	4 0 9,62	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	31-05-2008	4º	Póvoa de Varzim 41017
	4 1 0,16	José Silva	89 JUN	Sporting Clube de Braga	01-05-2008	4º	Aveiro (U) 38030
	4 1 0,53	Stefano Pinto	90 JUN	Sporting Clube de Braga	12-07-2008	10º	Maia 41026
	4 1 0,63	Marco Oliveira	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	31-05-2008	5º	Póvoa de Varzim 41017
12	4 1 1,67	<b>HUGO D. SANTOS</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	18-06-2008	11º	Maia 41024
	4 1 2,37	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	13-04-2008	1º	Braga 47023
	4 1 2,97	Marco Oliveira	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	19-04-2008	6º	Guimarães 47024
13	4 1 4,25	<b>NUNO COUTO</b>	84 SEN	Liberdade Futebol Clube	18-06-2008	3º	Maia 41024
	4 1 4,60	Marco Oliveira	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	13-04-2008	2º	Braga 47023
14	4 1 5,03	<b>RÚBEN COSTA</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	13-04-2008	3º	Braga 47023
15	4 1 5,11	<b>HÉLDER CORREIA</b>	83 SEN	Liberdade Futebol Clube	12-07-2008	12º	Maia 41026
	4 1 5,91	Márcio Pereira	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	19-04-2008	7º	Guimarães 47024
	4 1 5,97	Nuno Couto	84 SEN	Liberdade Futebol Clube	09-07-2008	3º	Maia 41025
16	4 1 6,24	<b>TIAGO PEREIRA</b>	84 SEN	Núcleo de Atletismo de Joane	18-06-2008	1º	Maia 41024
17	4 1 6,32	<b>ANDRÉ SILVA</b>	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	13-04-2008	4º	Braga 47023
18	4 1 7,01	<b>JOÃO ANTUNES</b>	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	09-07-2008	4º	Maia 41025
	4 1 9,63	Rúben Costa	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	31-05-2008	8º	Póvoa de Varzim 41017
	4 1 9,93	André Silva	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	10-05-2008	2º	Braga 47027
	4 2 0,84	Tiago Pereira	84 SEN	Núcleo de Atletismo de Joane	09-07-2008	14º	Maia 41025
19	4 2 2,89	<b>PAULO COSTA</b>	80 SEN	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	4º	Braga 47025
20	4 2 4,2	<b>JOÃO PEDROSA</b>	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	11-06-2008	1º	Braga 47034
	4 2 4,49	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	19-04-2008	8º	Guimarães 47024
	4 2 7,00	Nuno Couto	84 SEN	Liberdade Futebol Clube	10-05-2008	3º	Braga 47027
21	4 3 5,65	<b>MIGUEL MOREIRA</b>	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	10-05-2008	4º	Braga 47027
22	4 3 8,89	<b>VITOR RIBEIRO</b>	74 SEN	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	9º	Braga 47025



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Masculinos

#### 1.500 Metros

Top 5 2 4,58

23	4 4 0,2	<b>RUI SILVA</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	2º Braga 47034
24	4 4 3,54	<b>JOSÉ SILVA</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	13-04-2008	6º Braga 47023
25	4 5 7,26	<b>JOSÉ COSTA</b>	93 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	10-05-2008	1º Braga 47027
26	4 5 8,0	<b>TIAGO BENTO</b>	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	11-06-2008	3º Braga 47034
27	4 5 8,8	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	4º Braga 47034
28	5 0 9,69	<b>JOSÉ GUIMARÃES</b>	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	12º Braga 47025
29	5 2 3,70	<b>RICARDO FERROS</b>	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	13º Braga 47025
30	5 2 4,58	<b>JORGE RODRIGUES</b>	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	2º Braga 47027



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****3.000 Metros**

Top 1 1 3 2,46

1	8 3 1,56	<b>DANIEL PINHEIRO</b>	83 SEN	Núcleo de Atletismo de Joane	07-05-2008	4º	Maia 41015
2	8 3 1,6	<b>PEDRO VIEIRA</b>	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	07-05-2008	1º	Maia 41015
3	8 3 2,13	<b>SÉRGIO DIAS</b>	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	5º	Maia 41015
4	8 3 5,29	<b>FILIPE CRISÓSTOMO</b>	85 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	07-05-2008	8º	Maia 41015
5	8 3 7,44	<b>LUÍS MENDES</b>	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	15-06-2008	3º	Luso 00033
	8 3 7,51	Pedro Vieira	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	15-06-2008	4º	Luso 00033
	8 4 0,5	Pedro Vieira	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	17-05-2008	1º	Guimarães 47030
6	8 4 1,06	<b>RICARDO DIAS</b>	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	9º	Maia 41015
	8 4 4,39	Luís Mendes	90 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	07-05-2008	11º	Maia 41015
	8 4 6,3	Filipe Crisóstomo	85 S23	Núcleo de Atletismo de Joane	17-05-2008	2º	Guimarães 47030
7	8 5 3,00	<b>TIAGO COSTA</b>	88 S23	Sporting Clube de Braga	25-05-2008	1º	Guimarães 00023
8	8 5 3,06	<b>SÉRGIO DIAS</b>	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-05-2008	2º	Guimarães 00023
9	8 5 3,1	<b>ABÍLIO PEREIRA</b>	74 SEN	Núcleo de Atletismo de Joane	17-05-2008	3º	Guimarães 47030
	8 5 3,84	Sérgio Dias	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-06-2008	3º	Faro 00024
10	8 5 6,85	<b>HUGO D. SANTOS</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	07-05-2008	14º	Maia 41015
11	9 0 4,69	<b>JOÃO ANTUNES</b>	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	07-05-2008	15º	Maia 41015
12	9 0 7,6	<b>MÁRCIO PEREIRA</b>	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	07-05-2008	2º	Maia 41015
13	9 0 7,7	<b>MARCO OLIVEIRA</b>	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	07-05-2008	3º	Maia 41015
14	9 0 8,23	<b>RICARDO COSTA</b>	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	07-05-2008	16º	Maia 41015
15	9 1 4,8	<b>TIAGO PEREIRA</b>	84 SEN	Núcleo de Atletismo de Joane	07-05-2008	4º	Maia 41015
	9 1 7,0	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	29-03-2008	2º	Braga 47019
	9 1 8,05	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	15-06-2008	9º	Luso 00033
	9 2 2,6	Marco Oliveira	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	29-03-2008	3º	Braga 47019
16	9 2 3,88	<b>RÚBEN COSTA</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	07-05-2008	18º	Maia 41015
17	9 2 5,47	<b>ANDRÉ SILVA</b>	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	26-04-2008	1º	Braga 47025
18	9 3 1,04	<b>JOÃO PEDROSA</b>	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	26-04-2008	2º	Braga 47025
	9 3 2,95	André Silva	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	10º	Leiria 00022
	9 3 7,3	André Silva	92 JUV	Liberdade Futebol Clube	29-03-2008	5º	Braga 47019
	9 4 1,2	João Pedrosa	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	17-05-2008	4º	Guimarães 47030
19	9 4 1,6	<b>MIGUEL FARIA</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	17-05-2008	5º	Guimarães 47030
	9 4 9,3	Miguel Faria	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	11-06-2008	1º	Braga 47034
20	10 0 5,74	<b>VITOR RIBEIRO</b>	74 SEN	Soc.Instr.recr.aldreense	26-04-2008	4º	Braga 47025
21	10 1 4,8	<b>JOSÉ SILVA</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	29-03-2008	7º	Braga 47019
	10 1 5,26	Miguel Faria	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	26-04-2008	3º	Braga 47025
22	10 1 7,5	<b>DIOGO ALVES</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	11-06-2008	2º	Braga 47034
23	11 1 5,36	<b>JOSÉ GUIMARÃES</b>	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	26-04-2008	7º	Braga 47025
24	11 2 3,83	<b>BRUNO PEREIRA</b>	92 JUV	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	5º	Braga 47025
25	11 3 2,46	<b>RICARDO FERROS</b>	92 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	26-04-2008	8º	Braga 47025



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****5.000 Metros**

Top 15 5,78

1	1 4 3 4,33	<b>TIAGO COSTA</b>	88 S23	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	2º	Guimarães 00023
2	1 4 4 9,16	<b>RUI TEIXEIRA</b>	82 SEN	Núcleo de Atletismo de Joane	18-06-2008	8º	Maia 41024
3	1 4 4 9,20	<b>PEDRO VIEIRA</b>	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	18-06-2008	9º	Maia 41024
4	1 4 5 4,14	<b>DANIEL PINHEIRO</b>	83 SEN	Núcleo de Atletismo de Joane	12-07-2008	1º	Maia 41026
5	1 5 1 1,68	<b>SÉRGIO DIAS</b>	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	10º	Maia 41024
6	1 5 1 3,33	<b>SÉRGIO DIAS</b>	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	3º	Guimarães 00023
7	1 5 1 6,37	<b>PAULO LOPES</b>	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	14-06-2008	1º	Luso 00033
	1 5 1 8,97	Sérgio Dias	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	2º	Faro 00024
	1 5 1 9,26	Paulo Lopes	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	31-05-2008	1º	Póvoa de Varzim 41017
	1 5 2 4,52	Pedro Vieira	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	14-06-2008	2º	Luso 00033
	1 5 2 6,21	Paulo Lopes	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	12-07-2008	6º	Maia 41026
	1 5 2 8,78	Tiago Costa	88 S23	Sporting Clube de Braga	05-07-2008	6º	Guarda 00036
8	1 5 3 4,37	<b>RICARDO DIAS</b>	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	11º	Maia 41024
9	1 5 4 1,82	<b>JOÃO ANTUNES</b>	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	14-06-2008	5º	Luso 00033
	1 5 4 7,87	Pedro Vieira	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	31-05-2008	2º	Póvoa de Varzim 41017
10	1 5 4 9,27	<b>OSCAR MENDES</b>	81 SEN	Liberdade Futebol Clube	12-07-2008	8º	Maia 41026
11	1 5 5 0,69	<b>RICARDO COSTA</b>	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	31-05-2008	3º	Póvoa de Varzim 41017
	1 5 5 5,51	Ricardo Costa	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	14-06-2008	10º	Luso 00033
	1 5 5 5,78	João Antunes	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	31-05-2008	4º	Póvoa de Varzim 41017





Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Masculinos

#### 10.000 Metros

Top 3 5 2 5,58

1	<b>2 9 3 5,58</b>	<b>TIAGO COSTA</b>	88 S23	Sporting Clube de Braga	28-06-2008	5º Lisboa (U) 00035
2	<b>3 3 0 7,31</b>	<b>JOÃO ANTUNES</b>	89 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	12-04-2008	3º Braga 47023
3	<b>3 5 2 5,58</b>	<b>LUÍS CARVALHO</b>	76 SEN	Moreirense Futebol Clube	12-04-2008	7º Braga 47023



**Masculinos**

**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

**1 5,32**

1	<b>1 0,50</b>	+ 0,1	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	7º Lisboa (U) 00019
	<b>1 0,76</b>	+ 0,4	Rafael Vilas Boas	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	2º Guimarães 47024
	<b>1 0,92</b>	- 1,1	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	1º Braga 47023
2	<b>1 0,94</b>	- 1,1	<b>DIOGO ARAÚJO</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	2º Braga 47023
3	<b>1 1,93</b>	+ 0,4	<b>TIAGO SILVA</b>	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	4º Guimarães 47024
4	<b>1 3,36</b>	- 1,1	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	6º Braga 47023
5	<b>1 3,38</b>	- 0,6	<b>SEBASTIÃO FREITAS</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	1º Braga 47023
6	<b>1 3,39</b>	- 1,1	<b>JOSÉ GOMES</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	7º Braga 47023
7	<b>1 3,80</b>	- 1,1	<b>HUGO AZEVEDO</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	8º Braga 47023
8	<b>1 4,12</b>	- 0,6	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	2º Braga 47023
9	<b>1 5,32</b>	- 0,6	<b>TIAGO VEIGA</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	4º Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****100 M Barreiras-0.84**

Top

**2 6,26**

1	<b>1 6,37</b>	+ 1,1	<b>HÉLDER PINTO</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	1º Guimarães 47024
2	<b>1 6,3</b>	+ 1,3	<b>BRUNO GIESTEIRA</b>	93 INI	Eb 2,3 Prado	11-05-2008	1º Braga 47027
	<b>1 6,63</b>	+ 0,6	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 Prado	26-04-2008	1º Braga 47025
	<b>1 7,08</b>	- 0,7	Bruno Giesteira	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	4º Guimarães 47024
3	<b>1 7,56</b>	+ 1,0	<b>IURI COSTA</b>	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	3º Lisboa (U) 00019
4	<b>1 7,56</b>	+ 0,6	<b>JOÃO PACHECO</b>	93 INI	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	3º Braga 47025
	<b>1 8,27</b>	+ 1,1	Iuri Costa	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	2º Guimarães 47024
	<b>1 8,64</b>	- 0,7	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 Prado	13-04-2008	1º Braga 47023
5	<b>1 8,6</b>	+ 1,3	<b>DIOGO CRUZ</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	4º Braga 47027
	<b>1 9,18</b>	+ 0,6	Diogo Cruz	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	4º Braga 47025
6	<b>2 3,13</b>	+ 0,6	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	6º Braga 47025
7	<b>2 3,67</b>	- 0,7	<b>JORGE RODRIGUES</b>	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	3º Braga 47023
8	<b>2 6,26</b>	+ 0,6	<b>SAMUEL ARAÚJO</b>	93 INI	Casa Do Povo de Nine	26-04-2008	7º Braga 47025

**Marcas com vento antiregulamentar**

	<b>1 6,04</b>	+ 2,5	Bruno Giesteira	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	4º Leiria 00022
--	---------------	-------	-----------------	--------	----------------------------------	------------	-----------------



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Masculinos

#### 110 M Barreiras-0.91

Top 2 2,48

1	<b>1 6,44</b>	+ 1,6	<b>RENATO VIEIRA</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	1º Braga 47025
2	<b>1 6,47</b>	+ 1,6	<b>DUARTE SILVA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	2º Braga 47025
	<b>1 6,49</b>	- 1,0	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	1º Braga 47034
3	<b>1 6,92</b>	- 0,3	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	1º Braga 47023
	<b>1 7,62</b>	- 1,2	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	4º Guimarães 47024
4	<b>1 8,45</b>	+ 0,2	<b>LUÍS VINHAS</b>	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	4º Guimarães 47024
	<b>1 8,94</b>	- 0,3	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	2º Braga 47023
5	<b>2 0,52</b>	+ 1,6	<b>HUGO FERREIRA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	5º Braga 47025
6	<b>2 2,27</b>	- 0,1	<b>RUI PEREIRA</b>	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	6º Lisboa (U) 00019
	<b>2 2,48</b>	- 0,3	Rui Pereira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	3º Braga 47023

#### Marcas com vento antiregulamentar

<b>1 6,14</b>	+ 2,4	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	28-06-2008	6º Abrantes 00034
<b>1 6,54</b>	+ 2,2	Duarte Silva	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	4º Leiria 00022



**Ranking 2008**

**Absoluto ( até Seniores) Ar Livre**

**Masculinos**

**110M Barreiras-1.00**

Top

**1 7,76**

1    **1 7,76**    - 0,6    **BRUNO MAGALHÃES**    90 JUN    Clube de Cultura e Desporto Ribeirão    11-06-2008    1º Braga 47034



**Masculinos**

**110 M Barreiras-1.06**

Top

**1 8,37**

1	<b>1 7,49</b>	- 2,0	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-06-2008	6º Faro 00024
2	<b>1 7,61</b>	+ 0,1	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-05-2008	3º Guimarães 00023
3	<b>1 8,32</b>	+ 1,2	<b>BRUNO MAGALHÃES</b>	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	2º Guimarães 47030
	<b>1 8,37</b>	+ 1,6	Bruno Magalhães	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	1º Braga 47025



**Ranking 2008**

**Absoluto ( até Seniores) Ar Livre**

**Masculinos**

**300 M Barreiras-0,84**

Top

**4 7,59**

1	<b>4 7,59</b>	<b>IURI COSTA</b>	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-06-2008	5º Braga 47034
---	---------------	-------------------	--------	-------------------------------------	------------	----------------



**Masculinos**

**250 M Barreiras-0.76**

Top

**4 9,38**

1	<b>3 7,95</b>	<b>IURI COSTA</b>	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-05-2008	1º Braga 47027
	<b>3 9,11</b>	Iuri Costa	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-06-2008	1º Arcos de Valdevez 49039
	<b>3 9,34</b>	Iuri Costa	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	1º Braga 47033
2	<b>4 5,84</b>	<b>JOSÉ SALGADO</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	2º Braga 47027
3	<b>4 9,38</b>	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	3º Braga 47027





**Masculinos**

**400 M Barreiras-0.91**

Top 6 0,28

1	<b>5 5,98</b>	<b>RUI GOMES</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-07-2008	1º	Guarda 00036
	<b>5 6,38</b>	Rui Gomes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	1º	Guimarães 00023
	<b>5 6,82</b>	Rui Gomes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	3º	Faro 00024
	<b>5 7,10</b>	Rui Gomes	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	2º	Guimarães 47030
2	<b>5 9,12</b>	<b>RUI ARAÚJO</b>	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	3º	Guimarães 47030
	<b>5 9,78</b>	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	1º	Maia 41026
	<b>6 0,21</b>	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	5º	Maia 41024
	<b>6 0,28</b>	Rui Araújo	88 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	1º	Braga 47025



**Ranking 2008**

**Absoluto ( até Seniores) Ar Livre**

**Masculinos**

**1.500 Mt.Obstáculos**

Top **5 0 7,60**

1	<b>4 4 2,55</b>	<b>EMANUEL OLIVEIRA</b>	93 INI	Futebol Clube de Vizela	10-05-2008	1º Braga 47027
2	<b>5 0 7,60</b>	<b>IURI COSTA</b>	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	10-05-2008	2º Braga 47027



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Masculinos

#### 2.000 Mt.Obstáculos

Top 7 1 9,92

1	6 2 8,78	<b>JOÃO PEDROSA</b>	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	18-06-2008	2º Braga 47034
2	6 4 6,44	<b>MIGUEL FARIA</b>	92 JUV	Futebol Clube de Vizela	18-06-2008	5º Braga 47034
3	7 1 9,92	<b>TIAGO BENTO</b>	91 JUV	Futebol Clube de Vizela	18-06-2008	7º Braga 47034



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****3.000 Mt.Obstáculos**

Top 1 1 1 4,69

1	9 2 1,85	<b>PAULO LOPES</b>	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	09-07-2008	1º Maia 41025	RR
	9 2 5,74	Paulo Lopes	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	15-06-2008	2º Luso 00033	
2	9 2 6,65	<b>CARLOS COSTA</b>	86 S23	Sporting Clube de Braga	25-05-2008	3º Guimarães 00023	
	9 2 6,76	Paulo Lopes	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	17-05-2008	1º Guimarães 47030	
3	9 3 1,92	<b>EMANUEL COSTA</b>	86 S23	Futebol Clube de Vizela	17-05-2008	2º Guimarães 47030	
4	9 3 2,66	<b>RICARDO COSTA</b>	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	15-06-2008	3º Luso 00033	
	9 3 2,69	Paulo Lopes	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	01-06-2008	1º Póvoa de Varzim 41017	
	9 3 4,75	Carlos Costa	86 S23	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	3º Guimarães 47030	
	9 3 6,94	Paulo Lopes	89 JUN	Núcleo de Atletismo de Joane	06-07-2008	3º Guarda 00036	
	9 3 7,28	Emanuel Costa	86 S23	Futebol Clube de Vizela	13-07-2008	1º Maia 41026	
5	9 3 7,82	<b>RICARDO DIAS</b>	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-06-2008	3º Faro 00024	
	9 4 0,56	Emanuel Costa	86 S23	Futebol Clube de Vizela	07-06-2008	1º Braga 47033	
	9 4 3,59	Ricardo Dias	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	3º Maia 41026	
	9 4 3,70	Ricardo Dias	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	2º Maia 41025	
6	9 4 8,35	<b>RICARDO DIAS</b>	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-05-2008	4º Guimarães 00023	
7	9 4 8,46	<b>MARCO OLIVEIRA</b>	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	01-06-2008	2º Póvoa de Varzim 41017	
	9 4 9,51	Marco Oliveira	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	07-06-2008	2º Braga 47033	
8	9 5 0,04	<b>JOSÉ PIRES</b>	87 S23	Futebol Clube de Vizela	07-06-2008	3º Braga 47033	
	9 5 1,08	Marco Oliveira	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	17-05-2008	4º Guimarães 47030	
	9 5 3,38	Carlos Costa	86 S23	Sporting Clube de Braga	06-07-2008	4º Guarda 00036	
	9 5 4,75	Marco Oliveira	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	09-07-2008	3º Maia 41025	
	9 5 4,81	Marco Oliveira	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	13-07-2008	4º Maia 41026	
	9 5 7,92	Ricardo Dias	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	5º Guimarães 47030	
	9 5 8,54	Ricardo Costa	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	01-06-2008	3º Póvoa de Varzim 41017	
	9 5 8,75	Marco Oliveira	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	15-06-2008	11º Luso 00033	
	9 5 9,45	Ricardo Costa	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	07-06-2008	4º Braga 47033	
	1 0 0 5,57	Ricardo Costa	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	13-07-2008	5º Maia 41026	
	1 0 0 7,32	Ricardo Costa	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	17-05-2008	6º Guimarães 47030	
	1 0 1 1,28	José Pires	87 S23	Futebol Clube de Vizela	26-04-2008	1º Braga 47025	
9	1 0 1 2,61	<b>SÉRGIO DIAS</b>	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	6º Maia 41026	
	1 0 1 3,81	José Pires	87 S23	Futebol Clube de Vizela	13-07-2008	7º Maia 41026	
	1 0 1 5,61	Marco Oliveira	90 JUN	Grupo Desportivo de Covelas	26-04-2008	2º Braga 47025	
10	1 0 3 0,04	<b>RÚBEN COSTA</b>	90 JUN	Liberdade Futebol Clube	04-06-2008	3º Póvoa de Varzim 41019	
11	1 0 3 2,86	<b>EMANUEL MACHADO</b>	89 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	01-06-2008	6º Póvoa de Varzim 41017	
12	1 1 1 4,69	<b>DANIEL MACHADO</b>	90 JUN	Futebol Clube de Vizela	17-05-2008	7º Guimarães 47030	



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Altura**

					Top	1,15
1	<b>1,90</b>	<b>SÉRGIO COSTA</b>	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	3º Faro 00024
2	<b>1,88</b>	<b>NUNO ALCOBIA</b>	86 S23	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1º Braga 47025
	<b>1,88</b>	Sérgio Costa	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	2º Maia 41026
	<b>1,85</b>	Sérgio Costa	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	2º Guimarães 00023
	<b>1,80</b>	Nuno Alcobia	86 S23	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	1º Braga 47027
3	<b>1,80</b>	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	3º Maia 41026
4	<b>1,77</b>	<b>ALEXANDRE ALCOBIA</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	2º Braga 47025
	<b>1,77</b>	Nuno Alcobia	86 S23	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	1º Braga 47033
	<b>1,75</b>	Alexandre Alcobia	90 JUN	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	2º Braga 47027
	<b>1,75</b>	Nuno Alcobia	86 S23	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	1º Guimarães 47030
	<b>1,75</b>	Nuno Alcobia	86 S23	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	5º Guimarães 00023
5	<b>1,74</b>	<b>MIGUEL MONTÊS</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1º Braga 47025
6	<b>1,69</b>	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	1º Arcos de Valdevez 49039 RR
7	<b>1,68</b>	<b>NELSON MARTINS</b>	89 JUN	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	3º Braga 47025
	<b>1,68</b>	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	21-06-2008	1º Arcos de Valdevez 49043
	<b>1,65</b>	Nelson Martins	89 JUN	Sporting Clube de Braga	01-05-2008	4º Aveiro (U) 38030
8	<b>1,65</b>	<b>MÁRIO A. SILVA</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	4º Braga 47027
9	<b>1,65</b>	<b>DAVID SANTOS</b>	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	7º Leiria 00022
	<b>1,65</b>	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	1º Braga 47033 RR
	<b>1,65</b>	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	1º Arcos de Valdevez 49047
	<b>1,62</b>	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	1º Braga 47027 RR
10	<b>1,60</b>	<b>MARCO CUNHA</b>	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	14º Leiria 00022
11	<b>1,58</b>	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	8º Guimarães 47024
12	<b>1,58</b>	<b>JOÃO PACHECO</b>	93 INI	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	2º Braga 47025
13	<b>1,58</b>	<b>OSCAR MACEDO</b>	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	1º Braga 47025
	<b>1,57</b>	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	1º Braga 47027
	<b>1,57</b>	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	4º Arcos de Valdevez 49039
	<b>1,56</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	1º Braga 47023
	<b>1,56</b>	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	1º Braga 47034
14	<b>1,54</b>	<b>LUÍS VINHAS</b>	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	10º Guimarães 47024
	<b>1,53</b>	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	2º Arcos de Valdevez 49047
	<b>1,48</b>	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	2º Braga 47023
	<b>1,48</b>	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1º Braga 47025
15	<b>1,46</b>	<b>JOÃO COSTA</b>	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	5º Braga 47025
16	<b>1,44</b>	<b>IURI COSTA</b>	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	13º Lisboa (U) 00019
	<b>1,44</b>	Iuri Costa	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	6º Guimarães 47024
17	<b>1,44</b>	<b>HÉLDER PINTO</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	5º Guimarães 47024
18	<b>1,42</b>	<b>RUI PEREIRA</b>	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	18º Lisboa (U) 00019
19	<b>1,42</b>	<b>TIAGO SILVA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	3º Braga 47033
	<b>1,40</b>	Rui Pereira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	3º Braga 47023
20	<b>1,40</b>	<b>BRUNO GIESTEIRA</b>	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	7º Guimarães 47024
21	<b>1,40</b>	<b>CARLOS ARAÚJO</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	4º Braga 47025
	<b>1,39</b>	Tiago Silva	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-05-2008	2º Braga 47027
22	<b>1,39</b>	<b>PEDRO SILVA</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	3º Braga 47027
23	<b>1,39</b>	<b>TIAGO SILVA</b>	95 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-06-2008	3º Arcos de Valdevez 49039
	<b>1,36</b>	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 Prado	13-04-2008	2º Braga 47023
24	<b>1,35</b>	<b>PEDRO GONÇALVES</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	6º Braga 47025
	<b>1,35</b>	Tiago Silva	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-04-2008	2º Braga 47025
25	<b>1,33</b>	<b>CLAUDIO PACHECO</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	4º Arcos de Valdevez 49039
26	<b>1,30</b>	<b>JOSÉ SALGADO</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	3º Braga 47027
27	<b>1,25</b>	<b>RUI SILVA</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	4º Braga 47027
28	<b>1,16</b>	<b>JORGE RODRIGUES</b>	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	3º Braga 47023
	<b>1,15</b>	Claudio Pacheco	95 INF	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	5º Braga 47027



**Masculinos**

		<b>Salto Com Vara</b>			Top	2,00	
1	<b>4,34</b>	<b>DIOGO SILVA</b>	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-07-2008	2º Guarda 00036	RR
	<b>4,10</b>	Diogo Silva	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	1º Braga 47025	RR
	<b>4,05</b>	Diogo Silva	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-06-2008	3º Faro 00024	
	<b>4,00</b>	Diogo Silva	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	1º Braga 47034	
	<b>3,85</b>	Diogo Silva	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	15-06-2008	9º Luso 00033	
	<b>3,80</b>	Diogo Silva	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	1º Guimarães 47030	
	<b>3,50</b>	Diogo Silva	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-06-2008	2º Póvoa de Varzim 41017	
2	<b>2,00</b>	<b>BRUNO VASCONCELO</b>	74 SEN	Sporting Clube de Braga	01-05-2008	3º Aveiro (U) 38030	



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

## Masculinos

## Salto em Comprimento

					Top	2,72		
1	<b>6,94</b>	+ 2,0	<b>ANTÓNIO COSTA</b>	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	1º Faro 00024	
	<b>6,81</b>	+ 1,9	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-07-2008	7º Seixal 00037	
2	<b>6,79</b>	+ 1,5	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	4º Maia 41024	
	<b>6,78</b>	+ 1,6	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	5º Maia 41024	
	<b>6,75</b>	+ 1,4	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	2º Maia 41025	
3	<b>6,70</b>	- 1,1	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	3º Guimarães 00023	
	<b>6,64</b>	+ 0,3	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	1º Guimarães 47030	
	<b>6,61</b>	+ 1,8	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-06-2008	2º Póvoa de Varzim 41019	
	<b>6,60</b>	- 0,1	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	1º Braga 47025	
	<b>6,59</b>	+ 0,5	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	1º Braga 47023	
4	<b>6,58</b>	+ 1,1	<b>SÉRGIO COSTA</b>	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-06-2008	3º Póvoa de Varzim 41019	
5	<b>6,50</b>	+ 2,0	<b>MÁRIO A. SILVA</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	2º Braga 47023	
	<b>6,37</b>	+ 0,1	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	1º Braga 47034	
	<b>6,37</b>	+ 2,0	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	5º Maia 41025	
	<b>6,36</b>	+ 1,4	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	02-07-2008	2º Luso 38046	
6	<b>6,29</b>	+ 0,9	<b>MÁRIO A SILVA</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	5º Guimarães 00023	
7	<b>6,24</b>	+ 0,5	<b>JOAQUIM RODRIGUES</b>	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	2º Braga 47025	
	<b>6,20</b>	+ 0,6	Joaquim Rodrigues	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	3º Braga 47023	
8	<b>6,10</b>	- 1,1	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	1º Braga 47023	
9	<b>6,10</b>	0,0	<b>RUI MACHADO</b>	89 JUN	Sporting Clube de Braga	28-06-2008	6º Lisboa (U) 12038	X
10	<b>6,01</b>	+ 0,5	<b>ALEXANDRE ALCOBIA</b>	90 JUN	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	3º Braga 47025	
11	<b>5,99</b>	+ 0,1	<b>LUÍS VINHAS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	2º Braga 47023	
	<b>5,92</b>	0,0	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	4º Guimarães 47024	
	<b>5,90</b>	+ 0,1	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	4º Braga 47025	
	<b>5,82</b>		Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	1º Braga 47019	
12	<b>5,81</b>	+ 0,1	<b>RICARDO TORRES</b>	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	5º Braga 47025	
	<b>5,79</b>	+ 1,7	Alexandre Alcobia	90 JUN	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	1º Braga 47027	
	<b>5,76</b>	+ 1,8	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	6º Braga 47025	
	<b>5,73</b>	+ 0,8	Ricardo Torres	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	4º Braga 47023	
	<b>5,72</b>		Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	2º Braga 47019	
13	<b>5,66</b>	+ 1,9	<b>BRUNO MAGALHÃES</b>	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	5º Braga 47023	
14	<b>5,62</b>		<b>DUARTE SILVA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	3º Braga 47019	
	<b>5,59</b>	0,0	Luís Vinhas	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	6º Guimarães 47024	
15	<b>5,53</b>	+ 0,6	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	1º Arcos de Valdevez 49039	RR
16	<b>5,49</b>	- 0,2	<b>BRUNO GIESTEIRA</b>	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	11-06-2008	1º Braga 47034	
17	<b>5,48</b>	- 0,3	<b>BRUNO MARTINS</b>	90 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	24-05-2008	7º Guimarães 00023	
	<b>5,42</b>	- 0,1	Bruno Giesteira	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	14-06-2008	3º Arcos de Valdevez 49039	
18	<b>5,41</b>		<b>HÉLDER PINTO</b>	93 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	4º Braga 47019	
19	<b>5,39</b>	- 0,9	<b>DIOGO SILVA</b>	89 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	6º Braga 47034	
20	<b>5,36</b>	+ 1,4	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	90 JUN	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	11-05-2008	2º Braga 47027	
21	<b>5,34</b>	+ 1,7	<b>JOÃO PACHECO</b>	93 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	1º Braga 47027	
22	<b>5,33</b>	- 0,4	<b>JOSÉ DIAS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	3º Braga 47027	
	<b>5,30</b>	+ 1,1	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	1º Braga 47027	
	<b>5,23</b>	+ 1,1	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	5º Arcos de Valdevez 49039	
	<b>5,22</b>	+ 0,4	Rafael Vilas Boas	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	1º Lisboa (U) 00019	
	<b>5,20</b>		Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	1º Braga 47019	
	<b>5,19</b>	+ 1,3	João Pacheco	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	12º Leiria 00022	
	<b>5,17</b>	+ 1,1	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	6º Guimarães 47030	
	<b>5,14</b>	+ 1,7	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1º Braga 47025	
	<b>5,13</b>	+ 1,3	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 Prado	27-04-2008	2º Braga 47025	
23	<b>5,11</b>	+ 1,4	<b>IURI COSTA</b>	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalves	10-05-2008	2º Braga 47027	
	<b>5,10</b>	+ 1,1	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	1º Braga 47023	
	<b>5,10</b>	- 0,9	Bruno Giesteira	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	3º Guimarães 47024	



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Comprimento**

						Top	2,72
	<b>5,09</b>		José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	5º Braga 47019
	<b>5,04</b>	- 0,6	Rafael Vilas Boas	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	1º Guimarães 47024
24	<b>4,98</b>	- 0,3	<b>FRANCISCO ARAÚJO</b>	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-06-2008	2º Braga 47034
25	<b>4,97</b>	+ 0,3	<b>TIAGO FERREIRA</b>	93 INI	Grupo Desportivo Unidos do Cano	27-04-2008	3º Braga 47025
26	<b>4,96</b>	0,0	<b>HÉLDER PINTO</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	6º Guimarães 47024
	<b>4,92</b>		Bruno Giesteira	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	29-03-2008	6º Braga 47019
	<b>4,90</b>	+ 0,1	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 Prado	12-04-2008	1º Braga 47023
27	<b>4,91</b>	+ 1,6	<b>ANDRÉ ARAÚJO</b>	93 INI	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	9º Arcos de Valdevez 49039
28	<b>4,88</b>	0,0	<b>GABRIEL FERNANDES</b>	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-06-2008	10º Arcos de Valdevez 49039
	<b>4,87</b>	- 0,9	André Araújo	93 INI	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	4º Braga 47025
	<b>4,84</b>	+ 0,3	Iuri Costa	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	15º Lisboa (U) 00019
29	<b>4,84</b>	- 0,2	<b>PAULO SILVA</b>	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	11-06-2008	3º Braga 47034
	<b>4,82</b>	- 0,3	Francisco Araújo	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	1º Braga 47033
	<b>4,82</b>	- 0,3	Gabriel Fernandes	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-06-2008	4º Braga 47034
	<b>4,81</b>	- 1,2	Iuri Costa	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	8º Guimarães 47024
30	<b>4,78</b>	+ 0,5	<b>RUI PEREIRA</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	3º Braga 47023
	<b>4,78</b>	- 1,2	Iuri Costa	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	27-04-2008	5º Braga 47025
	<b>4,78</b>	- 0,6	João Pacheco	93 INI	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	2º Braga 47033
	<b>4,76</b>		André Araújo	93 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	7º Braga 47019
31	<b>4,75</b>		<b>DIOGO ARAÚJO</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	2º Braga 47019
32	<b>4,69</b>	+ 0,3	<b>JOSÉ COSTA</b>	93 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	10-05-2008	4º Braga 47027
33	<b>4,68</b>	- 0,1	<b>JOÃO SÁ</b>	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	6º Braga 47025
34	<b>4,67</b>	+ 0,7	<b>VITOR FARIA</b>	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	14-06-2008	15º Arcos de Valdevez 49039
	<b>4,64</b>	- 0,1	Paulo Silva	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	07-06-2008	3º Braga 47033
	<b>4,63</b>	- 0,1	José Dias	92 JUV	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	5º Braga 47034
35	<b>4,55</b>	- 0,2	<b>RUI SILVA</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	2º Braga 47033
36	<b>4,55</b>	- 1,6	<b>PEDRO SILVA</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	1º Arcos de Valdevez 49047
37	<b>4,54</b>		<b>HUGO FERREIRA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	8º Braga 47019
	<b>4,54</b>	- 2,4	Pedro Silva	95 INF	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	3º Braga 47033
	<b>4,52</b>	- 1,6	Rui Pereira	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	20º Lisboa (U) 00019
	<b>4,52</b>	- 0,2	Gabriel Fernandes	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	4º Braga 47033
38	<b>4,52</b>	+ 1,3	<b>RUI SOUSA</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	6º Arcos de Valdevez 49039
	<b>4,51</b>	+ 0,5	Rui Pereira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	7º Braga 47025
39	<b>4,49</b>		<b>RICARDO FREIREIRA</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	3º Braga 47019
	<b>4,47</b>	+ 0,6	Diogo Araújo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	2º Braga 47023
40	<b>4,46</b>	0,0	<b>GUILHERME CAPELA</b>	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	11-06-2008	6º Braga 47034
41	<b>4,43</b>	+ 0,1	<b>RICARDO FERREIRA</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	7º Arcos de Valdevez 49039
	<b>4,42</b>		João Sá	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	9º Braga 47019
42	<b>4,39</b>	+ 0,2	<b>DANIEL COELHO</b>	94 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	7º Braga 47027
43	<b>4,38</b>	- 0,1	<b>PEDRO GONÇALVES</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	11-06-2008	8º Braga 47034
44	<b>4,38</b>	0,0	<b>JOSÉ SALGADO</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	7º Braga 47034
	<b>4,36</b>		Paulo Silva	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	29-03-2008	10º Braga 47019
45	<b>4,34</b>		<b>DIOGO CRUZ</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	11º Braga 47019
46	<b>4,31</b>	+ 0,1	<b>RICARDO FERREIRA</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	2º Braga 47027
	<b>4,25</b>	- 1,4	Guilherme Capela	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	27-04-2008	8º Braga 47025
	<b>4,25</b>	+ 0,6	Guilherme Capela	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	10-05-2008	8º Braga 47027
47	<b>4,17</b>		<b>NUNO COSTA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	12º Braga 47019
	<b>4,14</b>		Guilherme Capela	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	29-03-2008	13º Braga 47019
48	<b>4,12</b>	+ 0,4	<b>HUGO AZEVEDO</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	10º Arcos de Valdevez 49039
49	<b>4,10</b>	- 0,4	<b>TIAGO SILVA</b>	96 INF	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	5º Braga 47033
50	<b>4,09</b>	+ 0,5	<b>MIGUEL MARINHO</b>	96 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	14-06-2008	14º Arcos de Valdevez 49039
	<b>4,07</b>	- 0,3	Hugo Azevedo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	07-06-2008	6º Braga 47033
51	<b>4,07</b>	+ 1,5	<b>LUÍS CARNEIRO</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	6º Braga 47033





Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****Salto em Comprimento**

						Top	2,72
52	<b>4,01</b>	- 1,2	<b>TIAGO SILVA</b>	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	4º Guimarães 47024
	<b>3,97</b>	+ 0,9	José Salgado	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	10º Braga 47025
53	<b>3,87</b>	- 0,2	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	3º Braga 47027
54	<b>3,84</b>	- 1,4	<b>RENATO MIRANDA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	13º Braga 47025
55	<b>3,79</b>		<b>EDUARDO LOPES</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	5º Braga 47019
56	<b>3,78</b>	+ 0,2	<b>JOÃO MOREIRA</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	8º Braga 47033
	<b>3,73</b>		Pedro Meireles	96 INF	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	6º Braga 47019
	<b>3,72</b>	- 0,4	Pedro Meireles	96 INF	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	4º Braga 47023
	<b>3,71</b>	+ 1,7	Hugo Azevedo	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	5º Braga 47023
57	<b>3,68</b>		<b>JOSÉ SALAZAR</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	15º Braga 47019
	<b>3,68</b>	+ 1,0	Renato Miranda	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	10º Braga 47027
58	<b>3,55</b>	- 0,2	<b>SAMUEL ARAÚJO</b>	93 INI	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	14º Braga 47025
59	<b>3,44</b>	+ 0,4	<b>RUI PEREIRA</b>	93 INI	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	15º Braga 47025
60	<b>3,42</b>	+ 1,2	<b>JORGE RODRIGUES</b>	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	4º Braga 47023
	<b>3,36</b>		Renato Miranda	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	16º Braga 47019
61	<b>3,31</b>	+ 0,5	<b>JOSÉ GOMES</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	8º Braga 47023
62	<b>3,26</b>	+ 0,2	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	10º Braga 47023
63	<b>3,22</b>		<b>JOÃO VITOR</b>	96 INF	Clube Recreativo Cultural Amarense	29-03-2008	7º Braga 47019
64	<b>3,15</b>		<b>HUGO MOURA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	8º Braga 47019
65	<b>3,07</b>	+ 1,3	<b>SEBASTIÃO FREITAS</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	11º Braga 47023
66	<b>2,99</b>		<b>JOÃO SILVA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	9º Braga 47019
	<b>2,97</b>	0,0	João Silva	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	13º Braga 47023
67	<b>2,78</b>	+ 1,1	<b>TIAGO VEIGA</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	14º Braga 47023
68	<b>2,72</b>	- 0,7	<b>ALEXANDRE AZEVEDO</b>	93 INI	Casa Do Povo de Nine	27-04-2008	17º Braga 47025

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>7,05</b>	+ 3,4	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-07-2008	7º Seixal 00037
<b>6,95</b>	+ 5,4	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	1º Maia 41026
<b>6,84</b>	+ 2,3	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	2º Maia 41025
<b>6,73</b>	+ 3,3	António Costa	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	3º Maia 41026
<b>6,69</b>	+ 5,1	Mário A. Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	01-05-2008	2º Aveiro (U) 38030
<b>6,64</b>	+ 2,2	Mário A. Silva	87 S23	Sporting Clube de Braga	17-05-2008	3º Guimarães 47030
<b>6,46</b>	+ 4,7	Sérgio Costa	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	6º Maia 41026
<b>5,54</b>	+ 2,7	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	16º Maia 41025
<b>4,83</b>	+ 2,2	André Araújo	93 INI	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	3º Braga 47027
<b>4,79</b>	+ 2,7	Ricardo Ferreira	95 INF	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	1º Braga 47033
<b>4,49</b>	+ 2,9	Ricardo Ferreira	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	7º Arcos de Valdevez 49039
<b>4,45</b>	+ 2,8	Hugo Ferreira	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	19º Maia 41025
<b>4,14</b>	+ 2,4	Rui Sousa	96 INF	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	4º Braga 47033
<b>3,30</b>	+ 2,4	João Moreira	95 INF	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	9º Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****Triplo Salto**

Top

9,28

1	<b>14,27</b>	+ 0,3	<b>SÉRGIO COSTA</b>	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-05-2008	2º	Guimarães 00023
2	<b>13,76</b>	- 0,3	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	1º	Braga 47025
	<b>13,18</b>	+ 0,5	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	2º	Maia 41015
3	<b>13,16</b>	+ 0,6	<b>MÁRIO A. SILVA</b>	87 S23	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	2º	Braga 47025
4	<b>12,80</b>	+ 1,9	<b>ANTÓNIO COSTA</b>	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	7º	Maia 41026
5	<b>12,40</b>	- 0,3	<b>DUARTE SILVA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	1º	Braga 47025
	<b>12,05</b>	+ 1,4	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-06-2008	17º	Abrantes 00034
	<b>12,01</b>	+ 1,6	Duarte Silva	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	12º	Leiria 00022
	<b>11,92</b>	+ 0,5	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	1º	Braga 47034
6	<b>11,78</b>	+ 0,2	<b>ANDRÉ ARAÚJO</b>	93 INI	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	2º	Braga 47034
7	<b>11,61</b>	+ 1,2	<b>BRUNO GIESTEIRA</b>	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	07-06-2008	2º	Braga 47033
	<b>11,54</b>	- 0,1	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 Prado	11-05-2008	1º	Braga 47027
8	<b>11,22</b>	+ 0,3	<b>HUGO FREREIRA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	3º	Braga 47034
9	<b>11,04</b>	0,0	<b>HUGO FERREIRA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	2º	Braga 47025
10	<b>11,01</b>	+ 0,9	<b>IURI COSTA</b>	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	4º	Braga 47033
	<b>10,55</b>	0,0	Iuri Costa	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-06-2008	4º	Braga 47034
11	<b>10,39</b>	+ 1,0	<b>PAULO SILVA</b>	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	07-06-2008	5º	Braga 47033
12	<b>10,37</b>	+ 0,6	<b>FRANCISCO ARAÚJO</b>	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	18-06-2008	5º	Braga 47034
13	<b>9,68</b>	+ 1,0	<b>GUILHERME CAPELA</b>	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	07-06-2008	6º	Braga 47033
14	<b>9,28</b>	+ 1,1	<b>PEDRO GONÇALVES</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	07-06-2008	7º	Braga 47033

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>14,38</b>	+ 3,8	Sérgio Silva	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	1º	Maia 41026
<b>14,37</b>	+ 2,6	Sérgio Costa	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	1º	Guimarães 47030
<b>14,35</b>	+ 4,0	Sérgio Costa	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	2º	Maia 41026
<b>13,71</b>	+ 2,9	Sérgio Costa	82 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-06-2008	6º	Faro 00024
<b>11,97</b>	+ 2,1	André Araújo	93 INI	Sporting Clube de Braga	07-06-2008	1º	Braga 47033
<b>11,66</b>	+ 3,2	Duarte Silva	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	01-06-2008	7º	Póvoa de Varzim 41017



**Ranking 2008**

**Absoluto ( até Seniores) Ar Livre**

**Masculinos**

**Lançam.Martelo-5Kg**

Top

**35,23**

1	<b>37,88</b>	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	7º Leiria 00022
	<b>35,23</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	1º Guimarães 47028



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****Lançam.Martelo-7,26K**

Top 20,57

1	42,45	<b>HÉLDER SERRAO</b>	84 SEN	Clube Recreativo Cultural Amarense	12-07-2008	1º	Maia 41026
2	41,79	<b>SÉRGIO SANTOS</b>	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-06-2008	4º	Faro 00024
3	40,67	<b>SÉRGIO SANTOS</b>	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-05-2008	2º	Guimarães 00023
	39,74	Sérgio Santos	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	5º	Guimarães 47030
4	39,37	<b>JOÃO OLIVEIRA</b>	86 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	23-02-2008	1º	Guimarães 47017
	38,88	João Oliveira	86 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	17-05-2008	6º	Guimarães 47030
	38,46	Sérgio Santos	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	2º	Maia 41026
	37,02	João Oliveira	86 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	29-12-2007	1º	Guimarães 47007
	36,98	João Oliveira	86 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	12-07-2008	3º	Maia 41026
5	36,82	<b>PAULO SOARES</b>	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-12-2007	2º	Guimarães 47007
	36,82	João Oliveira	86 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	12-04-2008	1º	Guimarães 47021
	36,37	João Oliveira	86 S23	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	10-05-2008	1º	Guimarães 47028
	36,25	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	2º	Guimarães 47021
	35,94	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	4º	Maia 41026
	35,72	Sérgio Santos	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-07-2008	6º	Guarda 00036
	35,32	Sérgio Santos	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-05-2008	8º	Vila Nova de Cerveira 49033
	35,08	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-02-2008	2º	Guimarães 47017
	34,09	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	2º	Guimarães 47028
	33,08	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-07-2008	2º	Aveiro (U) 38047
6	24,34	<b>RICARDO AMORIM</b>	88 S23	Sporting Clube de Braga	25-05-2008	6º	Guimarães 00023
7	22,84	<b>NUNO GONÇALVES</b>	80 SEN	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	4º	Guimarães 47028
	21,75	Nuno Gonçalves	80 SEN	Sporting Clube de Braga	23-02-2008	3º	Guimarães 47017
	20,57	Nuno Gonçalves	80 SEN	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	4º	Guimarães 47021



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

**3,85**

1	<b>9,62</b>	<b>RUI SOUSA</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	3º	Arcos de Valdevez 49039
2	<b>9,55</b>	<b>PEDRO SILVA</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	4º	Arcos de Valdevez 49039
3	<b>9,40</b>	<b>RUI SILVA</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	1º	Braga 47027
4	<b>9,40</b>	<b>TIAGO SILVA</b>	95 INF	Escola Básica 2/3 Professór Gonçalo	14-06-2008	5º	Arcos de Valdevez 49039
	<b>9,27</b>	Pedro Silva	95 INF	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	2º	Braga 47025
5	<b>8,80</b>	<b>TIAGO VEIGA</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	3º	Braga 47027
	<b>8,80</b>	Rui Silva	95 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	7º	Arcos de Valdevez 49039
	<b>8,62</b>	Tiago Veiga	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	3º	Braga 47025
	<b>8,58</b>	Tiago Silva	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	4º	Guimarães 47024
6	<b>8,56</b>	<b>CLAUDIO PACHECO</b>	95 INF	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	4º	Braga 47027
	<b>8,45</b>	Rui Silva	95 INF	INDIVIDUAL - BRAGA	27-04-2008	4º	Braga 47025
	<b>8,22</b>	Tiago Veiga	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	1º	Braga 47019
7	<b>8,09</b>	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b>	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	6º	Guimarães 47024
	<b>8,06</b>	Rafael Vilas Boas	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	11º	Lisboa (U) 00019
	<b>8,03</b>	Tiago Veiga	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	2º	Braga 47023
	<b>7,77</b>	Tiago Veiga	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	14-06-2008	10º	Arcos de Valdevez 49039
8	<b>7,55</b>	<b>PEDRO MEIRELES</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	6º	Braga 47025
	<b>7,18</b>	Rafael Vilas Boas	95 INF	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	4º	Braga 47023
9	<b>7,02</b>	<b>HUGO AZEVEDO</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	5º	Braga 47023
10	<b>6,97</b>	<b>JOSÉ GOMES</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	8º	Braga 47025
11	<b>6,88</b>	<b>DIOGO ARAÚJO</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	6º	Braga 47023
	<b>6,53</b>	Pedro Meireles	96 INF	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	7º	Braga 47023
	<b>6,10</b>	José Gomes	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	8º	Braga 47023
12	<b>5,15</b>	<b>SEBASTIÃO FREITAS</b>	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	12º	Braga 47023
13	<b>5,12</b>	<b>EDUARDO SOUSA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	10º	Braga 47025
14	<b>4,67</b>	<b>MANUEL FERNANDES</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	12º	Braga 47025
15	<b>4,15</b>	<b>JOÃO SILVA</b>	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	13º	Braga 47025
	<b>3,85</b>	Eduardo Sousa	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	13º	Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****Lançamento Peso-4Kg**

Top

4,61

1	<b>13,11</b>	<b>PEDRO FARIA</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-06-2008	1º	Arcos de Valdevez 49039
2	<b>12,44</b>	<b>DAVID SANTOS</b>	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	4º	Leiria 00022
3	<b>10,60</b>	<b>HÉLDER PINTO</b>	93 INI	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	1º	Braga 47019
4	<b>10,06</b>	<b>HÉLDER PINTO</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	5º	Guimarães 47024
5	<b>9,80</b>	<b>BRUNO GIESTEIRA</b>	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	23-02-2008	1º	Guimarães 47017
6	<b>9,72</b>	<b>IURI COSTA</b>	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	14-06-2008	5º	Arcos de Valdevez 49039
	<b>9,61</b>	Iuri Costa	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	6º	Guimarães 47024
	<b>9,49</b>	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 Prado	13-04-2008	1º	Braga 47023
	<b>9,26</b>	Bruno Giesteira	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	8º	Guimarães 47024
7	<b>8,86</b>	<b>NUNO MONTEIRO</b>	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	27-04-2008	3º	Braga 47025
8	<b>8,83</b>	<b>PAULO SILVA</b>	94 INI	Clube Recreativo Cultural Amarense	10-05-2008	3º	Braga 47027
9	<b>8,57</b>	<b>NUNO COSTA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	4º	Braga 47027
	<b>8,46</b>	Nuno Monteiro	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	29-03-2008	2º	Braga 47019
	<b>8,34</b>	Nuno Monteiro	94 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	5º	Braga 47027
10	<b>8,27</b>	<b>TIAGO OLIVEIRA</b>	93 INI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	29-03-2008	3º	Braga 47019
	<b>7,96</b>	Iuri Costa	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	19º	Lisboa (U) 00019
11	<b>7,92</b>	<b>VITOR FARIA</b>	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	29-03-2008	4º	Braga 47019
	<b>7,21</b>	Vitor Faria	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	23-02-2008	2º	Guimarães 47017
12	<b>6,37</b>	<b>JOSÉ SALGADO</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	7º	Braga 47027
13	<b>5,03</b>	<b>JOÃO FERREIRA</b>	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	10-05-2008	8º	Braga 47027
14	<b>4,61</b>	<b>JORGE RODRIGUES</b>	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	3º	Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****Lançamento Peso-5Kg**

Top

5,15

1	<b>16,67</b>	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	18-07-2008	1º 0801001	RR
	<b>15,82</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-06-2008	2º Abrantes 00034	RR
	<b>15,46</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	08-07-2008	1º Arcos de Valdevez 49047	
	<b>15,32</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	1º Braga 47034	RR
	<b>15,10</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	23-02-2008	1º Guimarães 47017	RR
	<b>15,04</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	1º Guimarães 47028	
	<b>14,07</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-12-2007	2º Guimarães 47007	
	<b>14,05</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	1º Guimarães 47024	
	<b>13,76</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	1º Braga 47019	
2	<b>13,03</b>	<b>LUÍS VINHAS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	2º Braga 47034	
	<b>12,12</b>	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	29-12-2007	3º Guimarães 47007	
	<b>12,05</b>	Luís Vinhas	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	2º Guimarães 47024	
	<b>12,05</b>	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	2º Guimarães 47028	
	<b>11,72</b>	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	1º Braga 47023	
	<b>11,37</b>	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	29-03-2008	2º Braga 47019	
3	<b>11,31</b>	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	4º Braga 47034	
4	<b>10,69</b>	<b>RUI PEREIRA</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	3º Guimarães 47028	
	<b>10,18</b>	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	3º Braga 47019	
	<b>10,11</b>	Rui Pereira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	5º Braga 47034	
	<b>9,54</b>	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-02-2008	2º Guimarães 47017	
	<b>9,29</b>	Rui Pereira	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	15º Lisboa (U) 00019	
	<b>9,12</b>	Rui Pereira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	2º Braga 47023	
	<b>8,98</b>	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-12-2007	4º Guimarães 47007	
5	<b>8,95</b>	<b>HUGO FERREIRA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	4º Braga 47019	
	<b>8,78</b>	Hugo Ferreira	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-02-2008	3º Guimarães 47017	
	<b>8,36</b>	Hugo Ferreira	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-12-2007	5º Guimarães 47007	
6	<b>6,63</b>	<b>ADRIANO AZEVEDO</b>	92 JUV	Escola E.B. 2,3 de Prado	23-02-2008	4º Guimarães 47017	
7	<b>5,15</b>	<b>MARCO CUNHA</b>	92 JUV	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes	29-12-2007	6º Guimarães 47007	



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Masculinos

Lançamento Peso-6Kg						Top	9,92
1	<b>14,10</b>	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	31-05-2008	2º Póvoa de Varzim 41017	RR
	<b>14,00</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	4º Luso 00033	
2	<b>11,37</b>	<b>LUÍS VINHAS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	31-05-2008	3º Póvoa de Varzim 41017	
3	<b>9,92</b>	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	31-05-2008	7º Póvoa de Varzim 41017	





Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****Lançamento Peso-7.26**

Top

7,66

1	<b>13,62</b>	<b>PAULO SOARES</b>	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	1º Faro 00024
	<b>13,40</b>	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	27-04-2008	4º Braga 47025
	<b>13,11</b>	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	2º Guimarães 00023
	<b>12,85</b>	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-06-2008	5º Póvoa de Varzim 41019
	<b>12,84</b>	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	1º Guimarães 47021
	<b>12,76</b>	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	1º Guimarães 47028
	<b>12,73</b>	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-12-2007	1º Guimarães 47007
	<b>12,70</b>	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-07-2008	1º Aveiro (U) 38047
	<b>12,53</b>	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-02-2008	2º Guimarães 47017
	<b>12,26</b>	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	2º Maia 41026
2	<b>11,65</b>	<b>NUNO GONÇALVES</b>	80 SEN	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	4º Guimarães 00023
	<b>11,19</b>	Nuno Gonçalves	80 SEN	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	2º Guimarães 47028
	<b>11,17</b>	Nuno Gonçalves	80 SEN	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	2º Guimarães 47021
3	<b>11,13</b>	<b>RICARDO GOMES</b>	80 SEN	Clube Recreativo Cultural Amarense	29-03-2008	2º Braga 47019
	<b>10,95</b>	Nuno Gonçalves	80 SEN	Sporting Clube de Braga	23-02-2008	3º Guimarães 47017
4	<b>10,82</b>	<b>RICARDO CRUZ</b>	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-12-2007	2º Guimarães 47007
5	<b>10,33</b>	<b>SÉRGIO SANTOS</b>	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	3º Maia 41026
6	<b>9,36</b>	<b>SÉRGIO SILVA</b>	85 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2008	3º Braga 47019
7	<b>8,92</b>	<b>MARCO CUNHA</b>	89 JUN	Individual	17-05-2008	5º Guimarães 47030
8	<b>7,66</b>	<b>DAVID MELO</b>	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	01-05-2008	11º Aveiro (U) 38030



**Ranking 2008**

**Absoluto ( até Seniores) Ar Livre**

**Masculinos**

**Dardo 400 Gr**

Top

**14,90**

1	<b>14,90</b>	<b>JOÃO MOREIRA</b>	96 INF	Sporting Clube de Braga	11-05-2008	2º Braga 47027
---	--------------	---------------------	--------	-------------------------	------------	----------------



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****Dardo 600 Gr**

Top

**8,93**

1	<b>29,13</b>	<b>IURI COSTA</b>	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	03-05-2007	8º Lisboa (U) 00019
	<b>28,82</b>	Iuri Costa	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	1º Braga 47025
	<b>28,78</b>	Iuri Costa	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	4º Guimarães 47024
	<b>28,23</b>	Iuri Costa	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	10º Leiria 00022
	<b>26,15</b>	Iuri Costa	93 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	29-03-2008	1º Braga 47019
2	<b>21,52</b>	<b>HÉLDER PINTO</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	19-04-2008	8º Guimarães 47024
3	<b>20,83</b>	<b>NUNO COSTA</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	2º Braga 47025
	<b>20,33</b>	Nuno Costa	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	2º Braga 47027
4	<b>19,47</b>	<b>VITOR FARIA</b>	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	29-03-2008	2º Braga 47019
5	<b>18,18</b>	<b>JORGE RODRIGUES</b>	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	12-04-2008	2º Braga 47023
6	<b>17,52</b>	<b>BRUNO GIESTEIRA</b>	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	23-02-2008	1º Guimarães 47017
	<b>17,40</b>	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 Prado	12-04-2008	3º Braga 47023
7	<b>17,37</b>	<b>PEDRO GONÇALVES</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	4º Braga 47025
	<b>17,20</b>	Vitor Faria	94 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	23-02-2008	2º Guimarães 47017
	<b>16,37</b>	Jorge Rodrigues	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	6º Braga 47025
	<b>15,21</b>	Bruno Giesteira	93 INI	Escola E.B. 2,3 de Prado	29-03-2008	3º Braga 47019
8	<b>11,24</b>	<b>JOSÉ SALGADO</b>	94 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	26-04-2008	8º Braga 47025
9	<b>9,91</b>	<b>JOÃO SÁ</b>	93 INI	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-05-2008	4º Braga 47027
10	<b>8,93</b>	<b>JOÃO FERREIRA</b>	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	26-04-2008	9º Braga 47025



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****Dardo 700 Gr**

Top 17,90

1	<b>53,95</b>	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-06-2008	2º Abrantes 00034	RR
2	<b>51,21</b>	<b>ADRIANA O LOPES</b>	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	2º Leiria 00022	RR
	<b>49,90</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	17-07-2008	2º 0801001	
	<b>47,95</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	1º Braga 47034	
	<b>41,16</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	1º Guimarães 47024	
3	<b>40,86</b>	<b>LUÍS VINHAS</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	1º Guimarães 47028	
4	<b>40,66</b>	<b>MIGUEL MONTÊS</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	1º Braga 47025	
	<b>39,89</b>	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	2º Braga 47034	
	<b>39,86</b>	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	2º Braga 47025	
	<b>39,74</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	1º Braga 47023	
	<b>38,53</b>	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	2º Braga 47023	
5	<b>37,79</b>	<b>RUI PEREIRA</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	3º Braga 47025	
	<b>37,03</b>	Rui Pereira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	4º Braga 47034	
	<b>36,23</b>	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	29-12-2007	1º Guimarães 47007	
	<b>36,22</b>	Luís Vinhas	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	3º Guimarães 47024	
	<b>35,06</b>	Rui Pereira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	2º Guimarães 47028	
	<b>34,85</b>	Rui Pereira	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	8º Lisboa (U) 00019	
	<b>31,68</b>	Rui Pereira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	3º Braga 47023	
6	<b>27,98</b>	<b>RENATO VIEIRA</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	26-04-2008	6º Braga 47025	
7	<b>18,93</b>	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	6º Braga 47034	
8	<b>17,90</b>	<b>ADRIANO AZEVEDO</b>	92 JUV	Escola E.B. 2,3 de Prado	23-02-2008	1º Guimarães 47017	



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Masculinos

#### Dardo 800 Gr

Top

25,89

1	<b>45,77</b>	<b>JOÃO PEREIRA</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	5º Faro 00024
	<b>44,17</b>	João Pereira	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	2º Guimarães 47030
	<b>42,97</b>	João Pereira	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	4º Guimarães 00023
	<b>40,50</b>	João Pereira	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	2º Guimarães 47028
2	<b>37,58</b>	<b>MIGUEL CALDAS</b>	81 SEN	INDIVIDUAL - BRAGA	12-04-2008	1º Guimarães 47021
3	<b>37,41</b>	<b>RICARDO CRUZ</b>	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	04-06-2008	3º Póvoa de Varzim 41019
	<b>36,56</b>	Ricardo Cruz	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	7º Maia 41026
4	<b>31,12</b>	<b>DAVID MELO</b>	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	01-05-2008	10º Aveiro (U) 38030
5	<b>25,89</b>	<b>NUNO GONÇALVES</b>	80 SEN	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	2º Guimarães 47021



**Ranking 2008**

**Absoluto ( até Seniores) Ar Livre**

**Masculinos**

**Disco 1 Kg**

Top

**15,87**

1	<b>15,87</b>	<b>EMANUEL BARBOSA</b>	93 INI	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes	29-12-2007	1º Guimarães 47007
---	--------------	------------------------	--------	-----------------------------------	------------	--------------------



**Masculinos**

		<b>Disco 1.5 Kg</b>				Top	22,16	
1	47,17	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	28-06-2008	4º	Abrantes 00034	RR
	45,19	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	1º	Braga 47034	RR
	44,92	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	20-07-2008	2º	0801001	
	41,09	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	09-07-2008	1º	Maia 41025	
	38,70	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	29-12-2007	2º	Guimarães 47007	
	33,95	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	23-02-2008	1º	Guimarães 47017	
2	30,20	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	2º	Maia 41025	
	28,82	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	3º	Braga 47034	X
3	28,26	<b>RUI PEREIRA</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	11-06-2008	4º	Braga 47034	
	27,44	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-12-2007	3º	Guimarães 47007	
	25,64	André Santos	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-02-2008	2º	Guimarães 47017	
4	25,26	<b>HUGO FERREIRA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	11-06-2008	5º	Braga 47034	
	24,78	Hugo Ferreira	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	6º	Maia 41025	
	23,14	Hugo Ferreira	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-12-2007	4º	Guimarães 47007	
	22,16	Hugo Ferreira	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-02-2008	3º	Guimarães 47017	



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****Disco 2 KgS**

Top 15,88

1	<b>39,96</b>	<b>SÉRGIO SANTOS</b>	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	1º	Maia 41026	
	<b>39,50</b>	Sérgio Santos	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	09-07-2008	1º	Maia 41025	
	<b>38,70</b>	Sérgio Santos	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-07-2008	4º	Guarda 00036	
2	<b>38,53</b>	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-07-2008	2º	Maia 41026	RR
	<b>38,44</b>	Sérgio Santos	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-06-2008	2º	Faro 00024	
	<b>37,98</b>	Sérgio Santos	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	3º	Guimarães 47030	
	<b>37,12</b>	Sérgio Santos	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-02-2008	2º	Guimarães 47017	
	<b>35,79</b>	Sérgio Santos	86 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	03-05-2008	2º	Vila Nova de Cerveira 49033	
3	<b>35,02</b>	<b>RICARDO CRUZ</b>	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-05-2008	2º	Maia 41015	
	<b>34,65</b>	Ricardo Cruz	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	18-06-2008	1º	Braga 47034	
	<b>34,53</b>	Ricardo Cruz	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	17-05-2008	4º	Guimarães 47030	
4	<b>33,91</b>	<b>PAULO SOARES</b>	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-04-2008	1º	Guimarães 47021	
	<b>33,62</b>	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-12-2007	1º	Guimarães 47007	
	<b>33,37</b>	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	23-02-2008	4º	Guimarães 47017	
	<b>33,01</b>	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	05-07-2008	1º	Aveiro (U) 38047	
	<b>32,85</b>	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	3º	Maia 41026	
	<b>32,04</b>	Paulo Soares	72 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	10-05-2008	1º	Guimarães 47028	
	<b>31,96</b>	Ricardo Cruz	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-12-2007	2º	Guimarães 47007	
5	<b>31,93</b>	<b>PAULO MOREIRA</b>	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	4º	Maia 41026	
	<b>31,42</b>	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	24-05-2008	4º	Guimarães 00023	
	<b>31,39</b>	Ricardo Cruz	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	29-03-2007	2º	Maia 41008	
6	<b>31,22</b>	<b>SÉRGIO SANTOS</b>	86 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	5º	Guimarães 00023	
7	<b>28,43</b>	<b>MARCO CUNHA</b>	89 JUN	Individual	17-05-2008	5º	Guimarães 47030	
8	<b>23,43</b>	<b>ANDRÉ SANTOS</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	7º	Maia 41026	
9	<b>23,23</b>	<b>NUNO GONÇALVES</b>	80 SEN	Sporting Clube de Braga	10-05-2008	2º	Guimarães 47028	
	<b>23,20</b>	Nuno Gonçalves	80 SEN	Sporting Clube de Braga	23-02-2008	5º	Guimarães 47017	
	<b>23,10</b>	Nuno Gonçalves	80 SEN	Sporting Clube de Braga	12-04-2008	3º	Guimarães 47021	
10	<b>17,72</b>	<b>BRUNO VASCONCELO</b>	74 SEN	Sporting Clube de Braga	12-07-2008	14º	Maia 41026	
11	<b>16,94</b>	<b>RUI PEREIRA</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	12-07-2008	15º	Maia 41026	
12	<b>15,88</b>	<b>HUGO FERREIRA</b>	92 JUV	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	16º	Maia 41026	





Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****Pentatlo - Infantis**

Top 44,00

1	2391	+ 0,4	<b>RAFAEL VILAS BOAS</b> 436 425 450 370 710	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	1º Lisboa (U) 00019
	2346	+ 0,4	Rafael Vilas Boas 457 390 407 372 720	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	1º Guimarães 47024
	2128	+ 1,1	Rafael Vilas Boas 403 402 381 318 624	95 INF	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	1º Braga 47023
2	1758	+ 0,4	<b>TIAGO SILVA</b> 401 207 236 401 513	95 INF	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	3º Guimarães 47024
3	1639	+ 0,6	<b>DIOGO ARAÚJO</b> 460 285 377 300 217	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	3º Braga 47023
4	1225	+ 1,7	<b>HUGO AZEVEDO</b> 352 161 56 308 348	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	4º Braga 47023
5	1213	+ 0,3	<b>PEDRO MEIRELES</b> 218 162 88 280 465	96 INF	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	5º Braga 47023
6	1043	+ 0,5	<b>JOSÉ GOMES</b> 203 104 86 255 395	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	6º Braga 47023
7	573	+ 1,3	<b>SEBASTIÃO FREITAS</b> 80 74 86 200 133	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	9º Braga 47023
8	459	+ 0,2	<b>EDUARDO SOUSA</b> 106 98 38 126 91	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	10º Braga 47023
9	430	+ 1,1	<b>TIAGO VEIGA</b> 20 42 0 368	95 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	13º Braga 47023
10	284	+ 2,4	<b>JOÃO MOREIRA</b> 181 103	95 INF	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	14º Braga 47023
11	65	+ 0,3	<b>JOÃO SILVA</b> 3 62	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	15º Braga 47023
12	44	+ 0,3	<b>HUGO MOURA</b> 44	96 INF	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	16º Braga 47023



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Masculinos

							Top	725,00
							Heptatlo - Iniciados	
1	2841	+ 1,1	<b>IURI COSTA</b>	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	5º	Guimarães 47024
			<b>432 346 282 341 462 345</b>					
			<b>633</b>					
2	2828	+ 1,1	<b>HÉLDER PINTO</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	6º	Guimarães 47024
			<b>497 375 182 473 489 345</b>					
			<b>467</b>					
	2757	+ 1,0	Iuri Costa	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	1º	Lisboa (U) 00019
			<b>404 352 287 390 364 345</b>					
			<b>615</b>					
3	2535	+ 1,1	<b>BRUNO GIESTEIRA</b>	93 INI	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	7º	Guimarães 47024
			<b>580 402 0 423 441 317</b>					
			<b>372</b>					
	2393	+ 1,6	Bruno Giesteira	93 INI	Eb 2,3 Prado	13-04-2008	2º	Braga 47023
			<b>533 363 127 315 455 290</b>					
			<b>310</b>					
4	725	+ 1,6	<b>JORGE RODRIGUES</b>	93 INI	Escola de Atletismo Mário Silva	13-04-2008	3º	Braga 47023
			<b>135 119 137 169 165</b>					
			<b>393</b>					



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos**

							Top	2294,00
1	4339	+ 0,2	<b>ADRIANO LOPES</b>	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	4º	Guimarães 47024
			<b>667 569 731 515 561 449 459</b>					
			<b>388</b>					
2	3681	+ 0,2	<b>LUÍS VINHAS</b>	92 JUV	Associação de Atletismo de Braga	20-04-2008	7º	Guimarães 47024
			<b>586 500 609 387 482 419 388</b>					
			<b>310</b>					
	3525	+ 1,7	Adriano Lopes	91 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	1º	Braga 47023
			<b>641 608 0 338 633 434 438</b>					
			<b>433</b>					
	3496	+ 1,7	Luís Vinhas	92 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	2º	Braga 47023
			<b>551 584 589 219 438 374 421</b>					
			<b>320</b>					
3	2530	- 0,1	<b>RUI PEREIRA</b>	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	04-05-2007	1º	Lisboa (U) 00019
			<b>322 294 443 271 192 331 368</b>					
			<b>309</b>					
	2294	+ 1,7	Rui Pereira	91 JUV	Sporting Clube de Braga	13-04-2008	3º	Braga 47023
			<b>312 341 433 152 180 317 323</b>					
			<b>236</b>					



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Masculinos

#### 4X60 Metros

Top

4 0,80

1	3 3,10	<b>SC BRAGA</b>	93 INF	Sporting Clube de Braga	14-06-2008	2º Arcos de Valdevez 49039
		<i>Ricardo Ferreira (1996) / Pedro Silva (1995) / Rui Sousa (1996) / tiago Silva (1995)</i>				
2	4 0,80	<b>G. R . A CRUZ</b>	95 INF	Grupo Recreativo Associativo da Cru	10-05-2008	1º Braga 47027
		<i>luis vale (1998) / andré alves (1995) / miguel costa (1995) / luis vale (1998)</i>				



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Masculinos

#### 4X80 Metros

Top 4 4,21

1	4 1,95	<b>EB23 P GONÇ. SAMPAL</b> 93 INI Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo 14-06-2008 <i>Francisco Araújo (1993) / Pedro Gonçalves (1994) / Gabriel Fernandes (1993) / Ana Malheiro (1993)</i>	2º Arcos de Valdevez 49039
2	4 2,64	<b>CCD RIBEIRÃO</b> 93 INI Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 26-04-2008 <i>diogo cruz (1994) / José salgado (1994) / nuno costa (1994) / João Sá (1993)</i>	1º Braga 47025
	4 4,21	Ccd Ribeirão 93 INI Clube de Cultura e Desporto Ribeirão 10-05-2008 <i>Diogo Cruz (1994) / José Salgado (1994) / Nuno Costa (1994) / João Sá (1993)</i>	1º Braga 47027

**Masculinos****4X100 Metros Planos**

Top 5 4,48

1	4 2,59	<b>CCD RIBEIRÃO</b>	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	1º Faro 00024
		<i>Sergio Silva (1985) / Antonio Costa (1980) / Joaquim Rodrigues (1984) / Raul Veloso (1981)</i>				
	4 2,76	Ccd Ribeirão	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	19-07-2008	1º Seixal 00037
		<i>bruno magalhaes (1990) / Antonio Costa (1980) / joaquim rodrigues (1990) / Raul Veloso (1981)</i>				
	4 3,00	Ccd Ribeirão	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	1º Guimarães 00023
		<i>Bruno Magalhaes (1990) / Antonio Costa (1980) / Joaquim Rodrigues (1990) / Raul Veloso (1981)</i>				
	4 3,7	Ccd Ribeirão	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	12-07-2008	1º Maia 41026
		<i>Bruno Magalhaes (1990) / Antonio Costa (1980) / Joaquim Rodrigues (1990) / Raul Veloso (1981)</i>				
2	4 5,30	<b>SELECÇÃO REGIONAL</b>	91 JUV	Associação de Atletismo de Braga	18-05-2008	4º Leiria 00022
		<i>adriano Lopes (1991)/ Jorge Moreira (1991)/ duarte silva (1992)/ diogo miranda (1992)</i>				
3	4 8,18	<b>SC BRAGA</b>	91 JUV	Sporting Clube de Braga	27-04-2008	1º Braga 47025
		<i>pedro pinto (1991)/ miguel montês (1991)/ José dias (1992)/ paulo arújo (1992)</i>				
4	5 4,48	<b>SIRA</b>	91 JUV	Soc.Instr.recr.aldreense	27-04-2008	2º Braga 47025
		<i>flávio vale (1992)/ marcelo costa (1991)/ andré faria (1992)/ ricardo ferros (1992)</i>				



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Masculinos

#### 4X300 Metros

Top 2 4 6,71

1	2 4 6,71	<b>SC BRAGA</b>	92 JUV	Sporting Clube de Braga	18-06-2008	2º Braga 47034
---	----------	-----------------	--------	-------------------------	------------	----------------

*Hélder Pinto (1993) / André Araújo (1993) /  
José Dias (1992) / Paulo Araújo (1992)*



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

**Masculinos****4X400 Metros**

Top 3 5 4,25

1	3 2 3,32	<b>CCD RIBEIRÃO</b>	81 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	25-05-2008	1º	Guimarães 00023
		<i>Tiago Costa (1986) / Jose Araujo (1983) / Rui Gomes (1987) / Renato Silva (1981)</i>					
2	3 2 4,94	<b>CCD RIBEIRÃO</b>	81 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	08-06-2008	3º	Faro 00024
		<i>Tiago Costa (1986) / José Araújo (1983) / Rui Gomes (1987) / Renato Silva (1981)</i>					
3	3 2 5,43	<b>CCD RIBEIRÃO</b>	80 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	20-07-2008	3º	Seixal 00037
		<i>tiago costa (1986) / José Araujo (1983) / ricardo torres / Renato Silva (1981)</i>					
4	3 2 8,03	<b>CCD RIBEIRÃO</b>	87 S23	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	06-07-2008	4º	Guarda 00036
		<i>ricardo torres (1989) / Joaquim Rodrigues (1990) / Rui Araújo (1988) / Rui Gomes (1987)</i>					
5	3 3 3,63	<b>CCD RIBEIRÃO</b>	83 SEN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	13-07-2008	1º	Maia 41026
		<i>Tiago Costa (1986) / Joaquim Rodrigues (1990) / Bruno Vasconcelos (1974) / José Araujo (1983)</i>					
6	3 3 8,20	<b>SC BRAGA</b>	74 SEN	Sporting Clube de Braga	25-05-2008	4º	Guimarães 00023
		<i>Bruno Vasconcelos (1974) / Ricardo Vale (1988) / Domingos Pontes (1986) / Fabio Costa (1988)</i>					
	3 3 8,63	Sc Braga	74 SEN	Sporting Clube de Braga	13-07-2008	2º	Maia 41026
		<i>Rui Pereira (1991) / Jose Silva (1989) / Stefano Pinto (1990) / Bruno Vasconcelos (1974)</i>					
7	3 4 3,38	<b>JUNI</b>	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	15-06-2008	3º	Luso 00033
		<i>David Melo (1989) / Bruno Martins (1990) / Luis Abreu (1990) / Gonçalo Dias (1990)</i>					
8	3 4 3,68	<b>JUNI</b>	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	25-05-2008	4º	Guimarães 00023
		<i>David Melo (1989) / Vitor Bravo (1985) / Gonçalo Dias (1990) / Luis Abreu (1990)</i>					
	3 4 6,74	Juni	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	13-07-2008	3º	Maia 41026
		<i>David Melo (1989) / Bruno Martins (1990) / diogo sá (1991) / vitor bravo (1985)</i>					
		<i>ra (1986) / Vitor Bravo (1985) / Vitor Bravo (1985) / Vitor Bravo (1985) / Vitor Bravo (1985) / Vitor Bravo (1985) / Vitor Bravo (1985)</i>					
	3 5 0,06	Juni	89 JUN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	01-06-2008	2º	Póvoa de Varzim 41017
		<i>Luis Vinhas (1992) / Bruno Martins (1990) / Gonçalo Dias (1990) / Luis Abreu (1990)</i>					
	3 5 4,25	Juni	85 SEN	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	26-04-2008	1º	Braga 47025
		<i>vitor bravo (1985) / bruno martins (1990) / luis abreu (1990) / david melo (1989)</i>					





**Ranking 2008**

**Absoluto ( até Seniores) Ar Livre**

**Masculinos**

**4.000 Metros Marcha**

Top **3 2 4 0,70**

1	<b>2 5 4 3,98</b>	<b>LUÍS GAMEIRO</b>	94 INI	Associação de Atletismo de Braga	17-05-2008	8º Leiria 00022
2	<b>3 2 4 0,7</b>	<b>LUÍS CARNEIRO</b>	94 INI	Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo	26-04-2008	1º Braga 47025



Ranking 2008

Absoluto ( até Seniores) Ar Livre

### Masculinos

#### 5.000 Metros Marcha

Top 27 0 2,25

1	<b>2 5 4 8,34</b>	<b>NUNO SILVA</b>	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	24-05-2008	5º	Guimarães 00023	o -F
2	<b>2 6 4 1,7</b>	<b>DIOGO OLIVEIRA</b>	85 S23	Sporting Clube de Braga	10-06-2008	14º	Lisboa (U) 12035	
	<b>2 7 0 2,25</b>	Nuno Silva	90 JUN	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	07-06-2008	5º	Faro 00024	