



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

SELECÇÃO TORNEIO OLÍMPICO JOVEM NACIONAL

Tendo como principal referência o Torneio Olímpico Jovem Regional, assim como os resultados registados até este momento da época desportiva, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga decidiu seleccionar para representar a AA Braga na fase final em Albufeira (16 e 17 de Maio) os seguintes atletas:

Iniciados Masculinos:

80 Metros: João Simões (EB 2,3 D. Maria II)*

1000 Metros: Francisco Rodrigues (GRA Cruz)

1500 Metros Obstáculos: Carlos Oliveira (GRA Cruz)

100 Metros Barreiras: João Simões (EB 2,3 D. Maria II)*

Altura: Rafael Vilas Boas (SC Braga)

Comprimento: Rafael Vilas Boas (SC Braga)

Peso: Jorge Rodrigues (CCD Ribeirão)

4 x 80 Metros: João Simões / Diogo Cruz (CCD Ribeirão) / Fábio Cunha (JUNI) / Diogo Araújo (EA Mário Silva)

Suplente: Pedro Silva (SC Braga)

* Caso o atleta não recupere devidamente da lesão será substituído nos 80 Metros pelo Diogo Cruz e nos 100 Metros Barreiras e Estafeta pelo Pedro Silva (SC Braga).

Iniciados Femininos:

80 Metros: Ana Oliveira (SC Braga)

1000 Metros: Patrícia Caldas (SC Braga)

1500 Metros Obstáculos: Ana Fernandes (FC Vizela)

80 Metros Barreiras: Marlene Chaves (SC Braga)

Altura: Marlene Chaves (SC Braga)

Comprimento: Ana Oliveira (SC Braga)

Peso: Margarida Ferreira (SC Braga)

4 x 80 Metros: Ana Oliveira / Marlene Chaves / Sara Lopes (SC Braga) / Susana Fernandes (EA Mário Silva)



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

Juvenis Masculinos:

100 Metros: Diogo Miranda (CCD Ribeirão)*

300 Metros: Diogo Miranda (CCD Ribeirão)*

800 Metros: Miguel Moreira (Liberdade FC)

3000 Metros: André Silva (Liberdade FC)

110 Metros Barreiras: Duarte Silva (CCD Ribeirão)*

2000 Metros Obstáculos: Miguel Faria (FC Vizela)

5000 Metros Marcha: Gabriel Fernandes (EBP Gonçalo Sampaio)

Vara: Hélder Pinto (SC Braga)

Comprimento: Hélder Pinto (SC Braga)

Dardo: Hélder Pinto (SC Braga)

Disco: André Santos (CCD Ribeirão)

Peso: João Lopes (SC Braga)

4x100 Metros: Diogo Miranda / Duarte Silva* / José Rodrigues (EBP Gonçalo Sampaio) / André Araújo (SC Braga)

*Caso o Diogo Miranda não se encontre a 100% será substituído pelo André Araújo nos 100 Metros. No caso do Duarte Silva será substituído pelo Hélder Pinto nos 110 Metros Barreiras e na Estafeta, passando o André Santos a efectuar o Lançamento do Dardo.

Juvenis Femininos:

100 Metros: Vera Castro (EBP Gonçalo Sampaio)

300 Metros: Vanda Pinto (SC Braga)

800 Metros: Vanda Pinto (SC Braga)

3000 Metros: Joana Fernandes (SC Braga)

2000 Metros Obstáculos: Joana Fernandes (SC Braga)

100 Metros Barreiras: Vera Castro (EBP Gonçalo Sampaio)

Comprimento: Cátia Rodrigues (CCD Ribeirão)

Peso: Ana Patrícia Cardoso (SC Braga)

Dardo: Vera Castro (EBP Gonçalo Sampaio)

Disco: Cláudia Santos (SC Braga)

4 x 100 Metros: Vera Casto / Cátia Rodrigues / Cláudia Santos / Vanda Pinto



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

A saída encontra-se agendada para as 12:00 do dia 15 de Maio (sexta-feira) no Cais 18 da Central de Camionagem de Braga. De seguida o autocarro efectuará paragem em Famalicão, por volta das 12:20. A chegada está prevista para o dia 17 de Maio por volta das 23 horas no mesmo local de partida. A selecção irá ficar instalada em Albufeira.

Todos os atletas devem ser portadores de equipamento completo da AA Braga. Os atletas que ainda não possuam equipamento deverão solicitar o mesmo indicando o tamanho respectivo.

Os atletas deverão levar almoço volante para sexta-feira. Alerta-se também para a necessidade de levar protector solar e chapéu, de forma a proteger do sol.

O acompanhamento técnico será efectuado pelo Director Técnico Regional, Prof. Miguel Caldas, Sr. Paulo Soares (AA Braga), Prof. Emanuel Brandão (EP Gonçalo Sampaio) e Prof. Luísa Peixoto (SC Braga).