



# Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra

1

TRIATLO-infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Elsa França</b> 157 ARFF	INF 1993	<b>1.064</b>	<b>347</b> 7,19	<b>427</b> 1 1,70	<b>290</b> 3,92
2 <sup>a</sup>	<b>Dolores Palay</b> 163 CAMIR	INF 1993	<b>1.057</b>	<b>361</b> 7,40	<b>417</b> 1 1,77	<b>279</b> 3,87
3 <sup>a</sup>	<b>Ana Gonçalves</b> 91 LAVRA	INF 1993	<b>1.026</b>	<b>464</b> 9,00	<b>312</b> 1 2,53	<b>250</b> 3,74
4 <sup>a</sup>	<b>Silvia Flórido</b> 102 CAP	INF 1993	<b>1.023</b>	<b>390</b> 7,86	<b>381</b> 1 2,02	<b>252</b> 3,75
5 <sup>a</sup>	<b>Diana Gomes</b> 865 EBPRAD	INF 1993	<b>1.004</b>	<b>303</b> 6,50	<b>407</b> 1 1,84	<b>294</b> 3,94
6 <sup>a</sup>	<b>Marlene Chaves</b> 65 PALME	INF 1994	<b>892</b>	<b>270</b> 5,98	<b>420</b> 1 1,75	<b>202</b> 3,51
7 <sup>a</sup>	<b>Marisa Barros</b> 111 GCB	INF 1994	<b>873</b>	<b>344</b> 7,14	<b>223</b> 1 3,28	<b>306</b> 3,99
8 <sup>a</sup>	<b>Ana Silva</b> 60 PALME	INF 1993	<b>691</b>	<b>314</b> 6,67	<b>224</b> 1 3,27	<b>153</b> 3,26
9 <sup>a</sup>	<b>Marta Duarte</b> 66 PALME	INF 1994	<b>673</b>	<b>282</b> 6,17	<b>160</b> 1 3,89	<b>231</b> 3,65
10 <sup>a</sup>	<b>Magda Ferreira</b> 113 GCB	INF 1994	<b>660</b>	<b>335</b> 7,00	<b>175</b> 1 3,74	<b>150</b> 3,24
11 <sup>a</sup>	<b>Alexandra Meira</b> 103 ADCA	INF 1994	<b>650</b>	<b>219</b> 5,17	<b>259</b> 1 2,96	<b>172</b> 3,36
12 <sup>a</sup>	<b>Marta Lopes</b> 67 PALME	INF 1993	<b>610</b>	<b>306</b> 6,54	<b>126</b> 1 4,27	<b>178</b> 3,39
13 <sup>a</sup>	<b>Joana Alves</b> 112 GCB	INF 1994	<b>558</b>	<b>196</b> 4,80	<b>194</b> 1 3,55	<b>168</b> 3,34
14 <sup>a</sup>	<b>Ana Ribeiro</b> 204 MAC	INF 1993	<b>537</b>	<b>299</b> 6,43	<b>165</b> 1 3,84	<b>73</b> 2,79
15 <sup>a</sup>	<b>Sofia Gonçalves</b> 20 FCP	INF 1993	<b>528</b>	<b>292</b> 6,33	<b>92</b> 1 4,70	<b>144</b> 3,21
16 <sup>a</sup>	<b>Fiona Fernandes</b> 131 ADA	INF 1993	<b>494</b>	<b>198</b> 4,83	<b>124</b> 1 4,29	<b>172</b> 3,36
17 <sup>a</sup>	<b>Cristiana Maia</b> 868 LAVRA	INF 1993	<b>453</b>	<b>338</b> 7,04	<b>74</b> 1 4,95	<b>41</b> 2,56
18 <sup>a</sup>	<b>Margarida Ferreira</b> 63 PALME	INF 1994	<b>420</b>	<b>301</b> 6,47	<b>0</b> 1 9 9,00	<b>119</b> 3,07
19 <sup>a</sup>	<b>Filipa Vinhas</b> 71 PALME	INF 1994	<b>404</b>	<b>183</b> 4,59	<b>54</b> 1 5,27	<b>167</b> 3,33
20 <sup>a</sup>	<b>Sara Pacheco</b> 90 LAVRA	INF 1994	<b>383</b>	<b>226</b> 5,29	<b>40</b> 1 5,54	<b>117</b> 3,06



# Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra

1

TRIATLO-infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	<b>David Santos</b> 58 EDMII	INF 1993	<b>983</b>	<b>337</b> 1 1,20	<b>465</b> 9,66	<b>181</b> 3,84
2º	<b>Alexandre Almeida</b> 124 CSGAIA	INF 1993	<b>888</b>	<b>348</b> 1 1,13	<b>359</b> 7,87	<b>181</b> 3,84
3º	<b>Diogo Coelho</b> 120 GDEN	INF 1993	<b>702</b>	<b>171</b> 1 2,48	<b>355</b> 7,81	<b>176</b> 3,81
4º	<b>Ruben Silva</b> 126 CSGAIA	INF 1993	<b>578</b>	<b>160</b> 1 2,58	<b>269</b> 6,34	<b>149</b> 3,63
5º	<b>Nuno Campos</b> 125 CSGAIA	INF 1993	<b>574</b>	<b>234</b> 1 1,94	<b>188</b> 4,95	<b>152</b> 3,65
6º	<b>Paulo Esteves</b> 164 CAMIR	INF 1994	<b>480</b>	<b>106</b> 1 3,14	<b>221</b> 5,52	<b>153</b> 3,66
7º	<b>Joaquim Moreira</b> 190 CDP	INF 1993	<b>473</b>	<b>0</b> 1 9 9,00	<b>320</b> 7,22	<b>153</b> 3,66
8º	<b>Micael Vieira</b> 146 CSP	INF 1993	<b>460</b>	<b>72</b> 1 3,57	<b>274</b> 6,44	<b>114</b> 3,38
9º	<b>José Henrique</b> 34 FCP	INF 1993	<b>416</b>	<b>28</b> 1 4,32	<b>286</b> 6,64	<b>102</b> 3,29
10º	<b>Ricardo Ferreira</b> 194 FCPAR	INF 1993	<b>407</b>	<b>92</b> 1 3,31	<b>243</b> 5,90	<b>72</b> 3,05
11º	<b>Gonçalo Santos</b> 88 LAVRA	INF 1993	<b>391</b>	<b>49</b> 1 3,91	<b>227</b> 5,62	<b>115</b> 3,39
12º	<b>Vitor Mendes</b> 156 ARFF	INF 1994	<b>327</b>	<b>87</b> 1 3,37	<b>171</b> 4,65	<b>69</b> 3,03
13º	<b>Joel Sequeira</b> 155 ARFF	INF 1994	<b>308</b>	<b>77</b> 1 3,50	<b>172</b> 4,67	<b>59</b> 2,94



# Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combindas + P. Extra

2

TRIATLO-Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr. Ini. Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Marcia Vieira</b> 96 LAVRA	INI 1991	<b>1.323</b>	<b>355</b> 4,20	<b>641</b> 1 0,39	<b>327</b> 6,88
2 <sup>a</sup>	<b>Ana R. Pereira</b> 75 SCB	INI 1991	<b>1.240</b>	<b>244</b> 3,71	<b>558</b> 1 0,87	<b>438</b> 8,60
3 <sup>a</sup>	<b>Vanessa Ladeira</b> 165 CAMIR	INI 1991	<b>1.220</b>	<b>396</b> 4,37	<b>484</b> 1 1,33	<b>340</b> 7,08
4 <sup>a</sup>	<b>Sandra Rodrigues</b> 153 ADF	INI 1991	<b>1.206</b>	<b>343</b> 4,15	<b>484</b> 1 1,33	<b>379</b> 7,69
5 <sup>a</sup>	<b>Ana Oliveira</b> 74 SCB	INI 1992	<b>1.187</b>	<b>281</b> 3,88	<b>578</b> 1 0,75	<b>328</b> 6,89
6 <sup>a</sup>	<b>Cátia Rodrigues</b> 53 CC DR	INI 1992	<b>1.149</b>	<b>426</b> 4,49	<b>463</b> 1 1,46	<b>260</b> 5,82
7 <sup>a</sup>	<b>Sara Esteves</b> 136 CAM-VC	INI 1992	<b>1.141</b>	<b>364</b> 4,24	<b>380</b> 1 2,03	<b>397</b> 7,96
8 <sup>a</sup>	<b>Vanessa Barbosa</b> 123 CSGAIA	INI 1991	<b>1.114</b>	<b>270</b> 3,83	<b>439</b> 1 1,62	<b>405</b> 8,08
9 <sup>a</sup>	<b>Liliana Correia</b> 184 CDP	INI 1992	<b>1.100</b>	<b>292</b> 3,93	<b>490</b> 1 1,29	<b>318</b> 6,74
10 <sup>a</sup>	<b>Rita Matos</b> 84 SCB	INI 1992	<b>1.083</b>	<b>359</b> 4,22	<b>438</b> 1 1,63	<b>286</b> 6,23
11 <sup>a</sup>	<b>Alexandra Meireles</b> 152 ADF	INI 1991	<b>1.074</b>	<b>292</b> 3,93	<b>412</b> 1 1,80	<b>370</b> 7,55
12 <sup>a</sup>	<b>Daniela Barbosa</b> 198 IND-P	INI 1991	<b>947</b>	<b>367</b> 4,25	<b>236</b> 1 3,16	<b>344</b> 7,14
13 <sup>a</sup>	<b>Sandra Monteiro</b> 142 CAA	INI 1992	<b>926</b>	<b>267</b> 3,82	<b>318</b> 1 2,49	<b>341</b> 7,09
14 <sup>a</sup>	<b>Virginia Meira</b> 109 ADCA	INI 1991	<b>910</b>	<b>257</b> 3,77	<b>341</b> 1 2,31	<b>312</b> 6,64
15 <sup>a</sup>	<b>Joana Ramalho</b> 55 CC DR	INI 1991	<b>849</b>	<b>242</b> 3,70	<b>307</b> 1 2,57	<b>300</b> 6,45
16 <sup>a</sup>	<b>Adriana Silva</b> 151 ADF	INI 1992	<b>751</b>	<b>204</b> 3,52	<b>232</b> 1 3,20	<b>315</b> 6,68
17 <sup>a</sup>	<b>Susana Godinho</b> 143 CAA	INI 1992	<b>735</b>	<b>263</b> 3,80	<b>213</b> 1 3,37	<b>259</b> 5,80
18 <sup>a</sup>	<b>Shirley Coelho</b> 172 GDCC-VC	INI 1991	<b>722</b>	<b>237</b> 3,68	<b>119</b> 1 4,36	<b>366</b> 7,48
19 <sup>a</sup>	<b>Cátia Nascimento</b> 114 GCB	INI 1991	<b>668</b>	<b>119</b> 3,07	<b>201</b> 1 3,48	<b>348</b> 7,20
20 <sup>a</sup>	<b>Camila Carneiro</b> 23 FCP	INI 1992	<b>646</b>	<b>231</b> 3,65	<b>90</b> 1 4,73	<b>325</b> 6,85
21 <sup>a</sup>	<b>Ana Braga</b> 97 LAVRA	INI 1992	<b>557</b>	<b>186</b> 3,43	<b>180</b> 1 3,69	<b>191</b> 4,73
22 <sup>a</sup>	<b>Susana Barbosa</b> 70 PALME	INI 1991	<b>445</b>	<b>66</b> 2,74	<b>160</b> 1 3,89	<b>219</b> 5,17
23 <sup>a</sup>	<b>Carolina Fernandes</b> 137 CAM-VC	INI 1992	<b>403</b>	<b>151</b> 3,25	<b>43</b> 1 5,48	<b>209</b> 5,01
24 <sup>a</sup>	<b>Carolina Campeão</b> 22 FCP	INI 1992	<b>398</b>	<b>100</b> 2,96	<b>61</b> 1 5,16	<b>237</b> 5,46
25 <sup>a</sup>	<b>Liliana Correia</b> 25 FCP	INI 1991	<b>386</b>	<b>182</b> 3,41	<b>0</b> 1 9 9,00	<b>204</b> 4,94



# Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra

2

TRIATLO-Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Ini. Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	<b>Miguel Pereira</b> 41 FCP	INI 1991	<b>1.960</b>	<b>748</b> 8,99	<b>628</b> 6,19	<b>584</b> 11,63
2º	<b>Adriano Lopes</b> 864 SCB	INI 1991	<b>1.768</b>	<b>642</b> 9,49	<b>415</b> 5,17	<b>711</b> 13,71
3º	<b>Pedro Martins</b> 128 CSGAIA	INI 1991	<b>1.700</b>	<b>748</b> 8,99	<b>449</b> 5,34	<b>503</b> 10,29
4º	<b>André Ramos</b> 166 CAMIR	INI 1991	<b>1.599</b>	<b>666</b> 9,37	<b>439</b> 5,29	<b>494</b> 10,14
5º	<b>Filipe Morim</b> 187 CDP	INI 1991	<b>1.556</b>	<b>694</b> 9,24	<b>423</b> 5,21	<b>439</b> 9,22
6º	<b>Sandro Queiros</b> 85 SCB	INI 1991	<b>1.482</b>	<b>589</b> 9,75	<b>346</b> 4,81	<b>547</b> 11,02
7º	<b>Pedro Pires</b> 94 LAVRA	INI 1991	<b>1.465</b>	<b>603</b> 9,68	<b>471</b> 5,45	<b>391</b> 8,41
8º	<b>Miguel Montês</b> 80 SCB	INI 1991	<b>1.423</b>	<b>526</b> 1 0,08	<b>335</b> 4,75	<b>562</b> 11,27
9º	<b>Luis Vinhas</b> 79 SCB	INI 1992	<b>1.398</b>	<b>479</b> 1 0,34	<b>411</b> 5,15	<b>508</b> 10,37
10º	<b>Edgar Azevedo</b> 93 LAVRA	INI 1991	<b>1.303</b>	<b>524</b> 1 0,09	<b>382</b> 5,00	<b>397</b> 8,51
11º	<b>Flavio Morais</b> 170 CAMIR	INI 1991	<b>1.271</b>	<b>489</b> 1 0,28	<b>378</b> 4,98	<b>404</b> 8,64
12º	<b>Johny Machado</b> 133 ADA	INI 1992	<b>1.254</b>	<b>495</b> 1 0,25	<b>360</b> 4,88	<b>399</b> 8,55
13º	<b>Sergio Araujo</b> 161 GT	INI 1991	<b>1.240</b>	<b>435</b> 1 0,59	<b>323</b> 4,68	<b>482</b> 9,94
14º	<b>Pedro Carmo</b> 82 SCB	INI 1991	<b>1.235</b>	<b>473</b> 1 0,37	<b>356</b> 4,86	<b>406</b> 8,66
15º	<b>Gonçalo Rodrigues</b> 76 SCB	INI 1991	<b>1.158</b>	<b>379</b> 1 0,93	<b>301</b> 4,56	<b>478</b> 9,88
16º	<b>Vitor Teixeira</b> 140 CAA	INI 1991	<b>1.145</b>	<b>331</b> 1 1,24	<b>317</b> 4,65	<b>497</b> 10,19
17º	<b>Ruben Abreu</b> 148 ADF	INI 1991	<b>1.143</b>	<b>463</b> 1 0,43	<b>315</b> 4,64	<b>365</b> 7,97
18º	<b>Roberto Batista</b> 107 ADCA	INI 1991	<b>1.035</b>	<b>389</b> 1 0,87	<b>287</b> 4,48	<b>359</b> 7,87
19º	<b>Renato Vieira</b> 83 SCB	INI 1991	<b>1.032</b>	<b>355</b> 1 1,08	<b>276</b> 4,42	<b>401</b> 8,59
20º	<b>Carlos Veiga</b> 188 CDP	INI 1991	<b>982</b>	<b>449</b> 1 0,51	<b>220</b> 4,09	<b>313</b> 7,10
21º	<b>Ruben Baldaia</b> 149 ADF	INI 1991	<b>965</b>	<b>413</b> 1 0,72	<b>198</b> 3,95	<b>354</b> 7,79
22º	<b>Claudio Ferreira</b> 37 FCP	INI 1992	<b>928</b>	<b>416</b> 1 0,70	<b>267</b> 4,37	<b>245</b> 5,94
23º	<b>Markus Silva</b> 95 LAVRA	INI 1991	<b>559</b>	<b>94</b> 1 3,29	<b>193</b> 3,92	<b>272</b> 6,40
24º	<b>Paulo Gomes</b> 118 GCB	INI 1991	<b>550</b>	<b>0</b> 1 9 9,00	<b>242</b> 4,22	<b>308</b> 7,01



# Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra

3

TRIATLO-Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Vanessa Martins</b> 115 GCB	JUV 1989	<b>1.700</b>	<b>523</b> 1,41	<b>592</b> 1 0,67	<b>585</b> 10,85
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Cerqueira</b> 31 FCP	JUV 1989	<b>1.693</b>	<b>523</b> 1,41	<b>686</b> 1 0,14	<b>484</b> 9,30
3 <sup>a</sup>	<b>Rosalina Carvalho</b> 183 CDP	JUV 1990	<b>1.633</b>	<b>566</b> 1,45	<b>670</b> 1 0,23	<b>397</b> 7,97
4 <sup>a</sup>	<b>Cristiana Cruz</b> 54 CCCR	JUV 1990	<b>1.624</b>	<b>566</b> 1,45	<b>595</b> 1 0,65	<b>463</b> 8,98
5 <sup>a</sup>	<b>Joana Araújo</b> 78 SCB	JUV 1990	<b>1.621</b>	<b>399</b> 1,29	<b>710</b> 1 0,01	<b>512</b> 9,74
6 <sup>a</sup>	<b>Ana Borges</b> 73 SCB	JUV 1990	<b>1.619</b>	<b>481</b> 1,37	<b>692</b> 1 0,11	<b>446</b> 8,72
7 <sup>a</sup>	<b>Patricia Loureiro</b> 99 LAVRA	JUV 1990	<b>1.607</b>	<b>439</b> 1,33	<b>738</b> 9,86	<b>430</b> 8,47
8 <sup>a</sup>	<b>Sara Carvalho</b> 168 CAMIR	JUV 1990	<b>1.565</b>	<b>566</b> 1,45	<b>571</b> 1 0,79	<b>428</b> 8,45
9 <sup>a</sup>	<b>Carla Silva</b> 144 CAA	JUV 1990	<b>1.516</b>	<b>523</b> 1,41	<b>509</b> 1 1,17	<b>484</b> 9,30
10 <sup>a</sup>	<b>Marta Monteiro</b> 145 CAA	JUV 1990	<b>1.298</b>	<b>284</b> 1,17	<b>421</b> 1 1,74	<b>593</b> 10,97
11 <sup>a</sup>	<b>Claudia Rodrigues</b> 154 ADF	JUV 1990	<b>1.276</b>	<b>439</b> 1,33	<b>503</b> 1 1,21	<b>334</b> 6,99
12 <sup>a</sup>	<b>Rosa Alves</b> 175 GDCC-VC	JUV 1989	<b>1.258</b>	<b>523</b> 1,41	<b>367</b> 1 2,12	<b>368</b> 7,51
13 <sup>a</sup>	<b>Raquel Sousa</b> 135 CAM-VC	JUV 1990	<b>1.247</b>	<b>481</b> 1,37	<b>395</b> 1 1,92	<b>371</b> 7,56
14 <sup>a</sup>	<b>Mónica Silva</b> 56 CCCR	JUV 1989	<b>1.160</b>	<b>321</b> 1,21	<b>456</b> 1 1,51	<b>383</b> 7,75
15 <sup>a</sup>	<b>Fabia Fernandes</b> 134 ADA	JUV 1990	<b>1.119</b>	<b>399</b> 1,29	<b>439</b> 1 1,62	<b>281</b> 6,16
16 <sup>a</sup>	<b>Patricia Monteiro</b> 203 MAC	JUV 1989	<b>998</b>	<b>284</b> 1,17	<b>714</b> 9,99	<b>0</b>
17 <sup>a</sup>	<b>Carla Pereira</b> 159 ARFF	JUV 1990	<b>944</b>	<b>284</b> 1,17	<b>363</b> 1 2,15	<b>297</b> 6,41
18 <sup>a</sup>	<b>Ana Santos</b> 158 ARFF	JUV 1989	<b>940</b>	<b>284</b> 1,17	<b>360</b> 1 2,17	<b>296</b> 6,39
19 <sup>a</sup>	<b>Mónica Antunes</b> 180 ADRP	JUV 1989	<b>873</b>	<b>284</b> 1,17	<b>280</b> 1 2,79	<b>309</b> 6,59
20 <sup>a</sup>	<b>Célia Monjardim</b> 29 FCP	JUV 1989	<b>817</b>	<b>0</b>	<b>474</b> 1 1,39	<b>343</b> 7,13
21 <sup>a</sup>	<b>Joana Moreira</b> 196 FCPAR	JUV 1990	<b>335</b>	<b>0</b>	<b>40</b> 1 5,53	<b>295</b> 6,38



# Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra

3

TRIATLO-Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Juv. Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	<b>Emanuel Neves</b> 867 ESMAI	JUV 1990	<b>1.798</b>	<b>766</b> 8,91	<b>504</b> 10,30	<b>528</b> 1,68
2º	<b>Sergio Pereira</b> 866 ADCL	JUV 1990	<b>1.682</b>	<b>755</b> 8,96	<b>493</b> 10,12	<b>434</b> 1,56
3º	<b>Nelson Martins</b> 81 SCB	JUV 1989	<b>1.670</b>	<b>755</b> 8,96	<b>322</b> 7,25	<b>593</b> 1,76
4º	<b>André Pontas</b> 185 CDP	JUV 1990	<b>1.462</b>	<b>504</b> 10,20	<b>462</b> 9,60	<b>496</b> 1,64
5º	<b>Marcio Quintela</b> 100 LAVRA	JUV 1990	<b>1.460</b>	<b>526</b> 10,08	<b>438</b> 9,21	<b>496</b> 1,64
6º	<b>Bruno Magalhães</b> 52 CCCR	JUV 1990	<b>1.439</b>	<b>558</b> 9,91	<b>447</b> 9,36	<b>434</b> 1,56
7º	<b>Isaac Lopes</b> 46 FCP	JUV 1990	<b>1.429</b>	<b>642</b> 9,49	<b>323</b> 7,27	<b>464</b> 1,60
8º	<b>José Ferreira</b> 173 GDCC-VC	JUV 1989	<b>1.374</b>	<b>615</b> 9,62	<b>355</b> 7,81	<b>404</b> 1,52
9º	<b>Diogo Fernandes</b> 130 CSGAIA	JUV 1990	<b>1.314</b>	<b>410</b> 10,74	<b>530</b> 10,74	<b>374</b> 1,48
10º	<b>Bruno Felisberto</b> 119 GCB	JUV 1990	<b>1.297</b>	<b>502</b> 10,21	<b>361</b> 7,91	<b>434</b> 1,56
11º	<b>Vasco Fernandes</b> 169 CAMIR	JUV 1990	<b>1.275</b>	<b>382</b> 10,91	<b>489</b> 10,06	<b>404</b> 1,52
12º	<b>Cristiano Ferreira</b> 192 FCPAR	JUV 1990	<b>1.255</b>	<b>484</b> 10,31	<b>397</b> 8,51	<b>374</b> 1,48
13º	<b>Mário Oliveira</b> 59 EDMII	JUV 1990	<b>1.247</b>	<b>459</b> 10,45	<b>384</b> 8,29	<b>404</b> 1,52
14º	<b>Luis Carvalho</b> 147 CSP	JUV 1990	<b>1.220</b>	<b>423</b> 10,66	<b>363</b> 7,95	<b>434</b> 1,56
15º	<b>Luis Monteiro</b> 150 ADF	JUV 1990	<b>1.201</b>	<b>407</b> 10,76	<b>477</b> 9,86	<b>317</b> 1,40
16º	<b>André Fonseca</b> 101 LAVRA	JUV 1989	<b>1.067</b>	<b>319</b> 11,32	<b>344</b> 7,62	<b>404</b> 1,52
17º	<b>Ricardo Ferreira</b> 45 FCP	JUV 1990	<b>1.028</b>	<b>319</b> 11,32	<b>305</b> 6,96	<b>404</b> 1,52
18º	<b>Américo Gondarez</b> 162 GT	JUV 1990	<b>994</b>	<b>351</b> 11,11	<b>326</b> 7,32	<b>317</b> 1,40
19º	<b>Diogo Lopes</b> 167 CAMIR	JUV 1990	<b>934</b>	<b>243</b> 11,87	<b>287</b> 6,66	<b>404</b> 1,52
20º	<b>Carlos Ferreira</b> 57 EDMII	JUV 1990	<b>742</b>	<b>0</b> 9,90	<b>368</b> 8,03	<b>374</b> 1,48
21º	<b>Jose Ferreira</b> 193 FCPAR	JUV 1990	<b>726</b>	<b>135</b> 12,83	<b>274</b> 6,43	<b>317</b> 1,40



# Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra

4

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Rosalina Carvalho</b> 182 CDP	JUV 1990	<b>2.727</b>	<b>693</b> 1 0,10	<b>621</b> 1,50	<b>412</b> 8,20	<b>472</b> 4,67	<b>529</b> 2 4 3,90
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Cerqueira</b> 218 FCP	JUV 1989	<b>2.529</b>	<b>664</b> 1 0,26	<b>588</b> 1,47	<b>522</b> 9,89	<b>451</b> 4,59	<b>304</b> 3 0 6,85
3 <sup>a</sup>	<b>Tania Feital</b> 178 GDCC-VC	JUV 1990	<b>2.182</b>	<b>507</b> 1 1,18	<b>399</b> 1,29	<b>430</b> 8,48	<b>384</b> 4,32	<b>462</b> 2 5 0,16
4 <sup>a</sup>	<b>Rosa Alves</b> 176 GDCC-VC	JUV 1989	<b>2.064</b>	<b>401</b> 1 1,88	<b>460</b> 1,35	<b>385</b> 7,77	<b>333</b> 4,11	<b>485</b> 2 4 7,92
Descl <sup>a</sup>	<b>Sandra Rey</b> 201 SGP	JUV 1989	<b>1.648</b>	<b>701</b> 1 0,06	<b>523</b> 1,41	<b>424</b> 8,38		<b>0</b> 1 9 9 9,00



# Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra

5

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 °	<b>João Roque</b> 179	JUN GDCC-VC 1987	<b>3.404</b>	<b>716</b> 7,49	<b>475</b> 5,47	<b>444</b> 9,31	<b>528</b> 1,68	<b>639</b> 9,50	<b>264</b> 2,60	<b>338</b> 3 3 8,38
2 °	<b>Carlos Araujo</b> 177	JUN GDCC-VC 1988	<b>3.340</b>	<b>500</b> 8,21	<b>527</b> 5,72	<b>504</b> 10,30	<b>577</b> 1,74	<b>537</b> 1 0,02	<b>357</b> 3,00	<b>338</b> 3 3 8,34
Descl °	<b>Pedro Morais</b> 171	JUN CAMIR 1988	<b>1.882</b>	<b>476</b> 8,30	<b>378</b> 4,98	<b>451</b> 9,42	<b>577</b> 1,74			





# Associação de Atletismo de Braga

Triatlo Técnico Jovem do Norte + Camp. Do Norte P. Combinadas + P. Extra

6

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Carla Almeida</b> 206 BFC	S23 1985	<b>2.977</b>	<b>738</b> 9,86	<b>655</b> 1,53	<b>735</b> 13,11	<b>443</b> 4,56	<b>406</b> 2 5 5,72
2 <sup>a</sup>	<b>Samantha Obono</b> 200 SGP	SEN 1982	<b>2.459</b>	<b>699</b> 1 0,07	<b>523</b> 1,41	<b>405</b> 8,09	<b>343</b> 4,15	<b>489</b> 2 4 7,58