



Relatório Técnico AA Braga

Época 2015/2016

Índice

Índice	2
1. Filiações Associação Atletismo de Braga	3
1.1. Filiações Atletas	3
1.2. Filiações Clubes	7
1.3. Filiações Treinadores	9
2. Oferta Competitiva Associação Atletismo de Braga	11
2.1. Número de Competições	11
2.2. Número de Participações de Atletas	14
3. Campeões Regionais Associação Atletismo Braga	16
3.1. Campeões Regionais Pista Absolutos	16
3.2. Campeões Regionais Pista Esperanças (Sub-23)	17
3.3. Campeões Regionais Pista Juniores	18
3.4. Campeões Regionais Pista Juvenis	19
3.5. Campeões Regionais Pista Iniciados	20
3.6. Campeões Regionais Pista Infantis	21
3.7. Campeões Regionais Pista Veteranos	22
3.8. Campeões Regionais Absolutos Pista Coberta	23
3.9. Outros Campeões Regionais	24
3.10. Outros Campeões Regionais Coletivos	25
4. Rankings Regionais Associação Atletismo Braga	26
4.1. Número de Atletas por Prova e Qualidade dos Rankings Género Feminino	26
4.2. Número de Atletas por Prova e Qualidade dos Rankings Género Masculino	27
4.3. Número de Atletas por Prova e Qualidade dos Rankings	27
5. Recordes Regionais AA Braga	29
5.1. Recordes Regionais Masculinos Gerais	29
5.2. Recordes Regionais Femininos Gerais	33
5.3. Recordes Regionais Masculinos Pista Coberta	36
5.4. Recordes Regionais Femininos Pista Coberta	38
5.5. Análise Recordes Regionais	40
6. Competições Inter-Associações (Campanha Viva o Atletismo)	42
6.1. Olímpico Jovem	42
7. Participações Campeonatos Nacionais	43
8. Gala da Associação de Atletismo de Braga	45
9. Reflexão Final	51

1. Filiações Associação Atletismo de Braga

1.1. Filiações Atletas

Na presente época de 2015/2016 constatou-se, no processo de filiação de Atletas na Associação de Atletismo de Braga, um decréscimo de 9,7% no volume de atletas filiados.

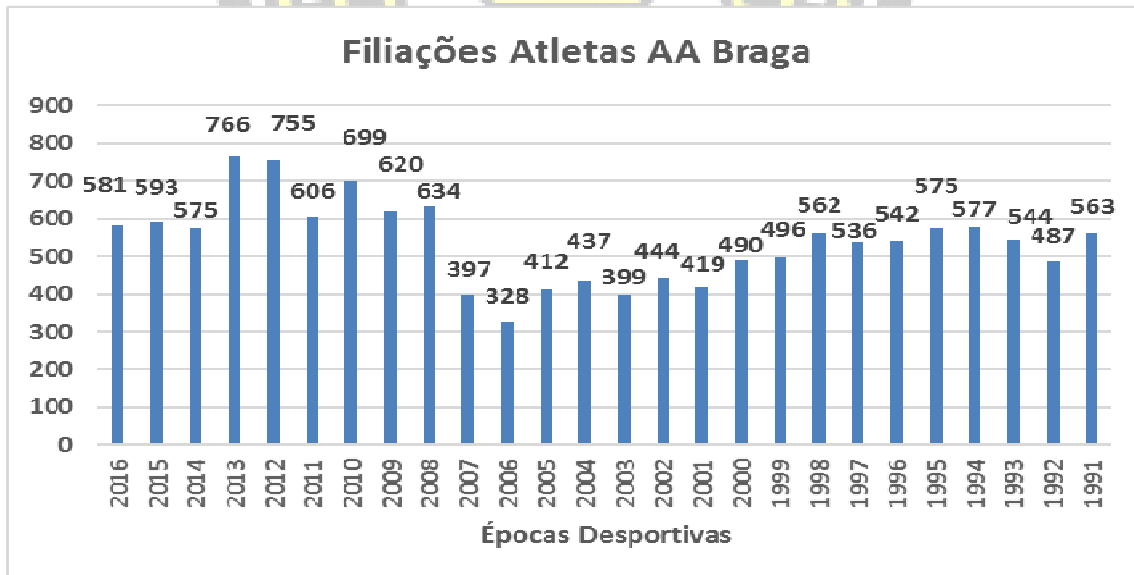


Gráfico 1: Filiações de Atletas na Associação de Atletismo de Braga

Durante esta mesma época, foi lançado pela Federação Portuguesa de Atletismo, a Plataforma Lince, plataforma informática onde todas as entidades (Clubes e Associações), tiveram que registar os seus agentes desportivos.

Após um período de desconfiança inicial, face à alteração do procedimento de filiação, assim como às dificuldades inerentes aqueles que menores relações possuem com o mundo informatizado, de facto, poderemos concluir, que nesta época desportiva, a redução do número de atletas filiados se deveu exclusivamente às dificuldades de utilização desta mesma plataforma.

De facto, contabilizam-se dois clubes, que com atividade desportiva comprovada, não conseguiram terminar o seu processo de filiação de atletas, resultando desta forma numa descida do número de atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga, passando a um total de 581 atletas.

Assumindo a dimensão do distrito de Braga, assim como a sua população residente, não esquecendo a sua importância no atletismo nacional, ao longo da sua história,

constatam-se valores de filiação diminutos, relativamente a distritos com menor capacidade prospetiva.

Esta foi também a segunda época onde a Federação Portuguesa de Atletismo implementou o processo de pagamento de taxas de filiação, constatando-se também a forma mais consciente na filiação de atletas com diminuta ligação ao Clube e ao processo de treino.

Efetivamente, verifica-se também que a AA Braga continua a não conseguir ter no seu processo de registo, todos os atletas que participam assiduamente no quadro competitivo. Tal situação verifica-se com a presença ainda bastante significativa de atletas que não possuem o seu dorsal pessoal, o que, necessariamente indica que estes atletas, apesar de se encontrarem a competir, não se encontram devidamente filiados.

Efetuando uma análise mais aprofundada no processo de filiações na Associação de Atletismo de Braga, constata-se o seguinte:

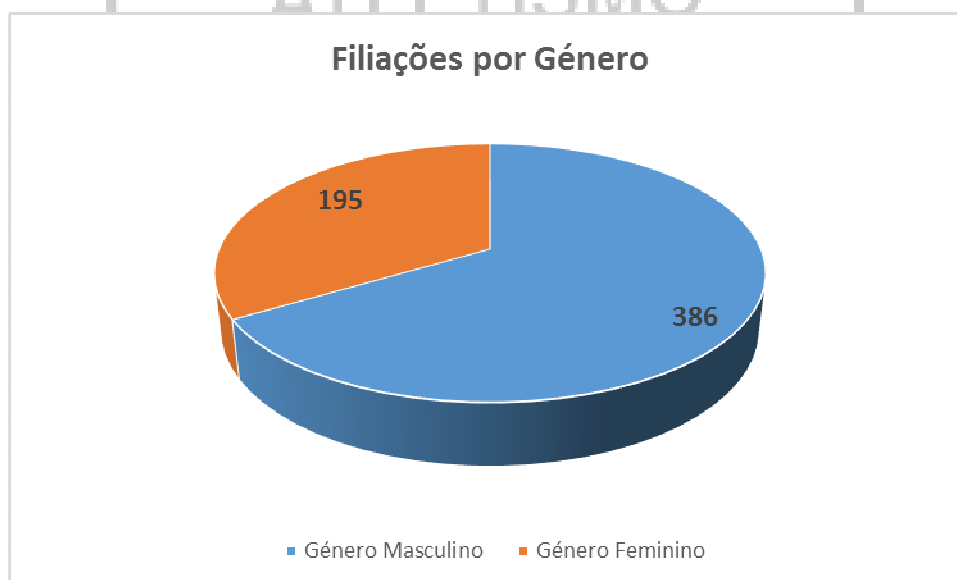


Gráfico 2: Filiações de Atletas por Género na Associação de Atletismo de Braga

O género masculino continua a assumir principal preponderância no quadro de filiações, representando 66.4% (386 atletas) do volume total de filiações, restando ao género feminino 33.6% (195 atletas).

Ao efetuarmos uma análise por volume de filiações por escalões, constatamos que os escalões de formação (Benjamins A a Juvenis) são aqueles onde um maior número de atletas se encontra filiado na Associação de Atletismo de Braga, correspondendo a 51.3% (298 atletas).



Gráfico 3: Filiações de Atletas por Escalão (Formação / Competição) na Associação de Atletismo de Braga

Se efetuarmos uma análise mais atenta por escalão etário, deparamo-nos com a situação abaixo descrita no Gráfico 4.

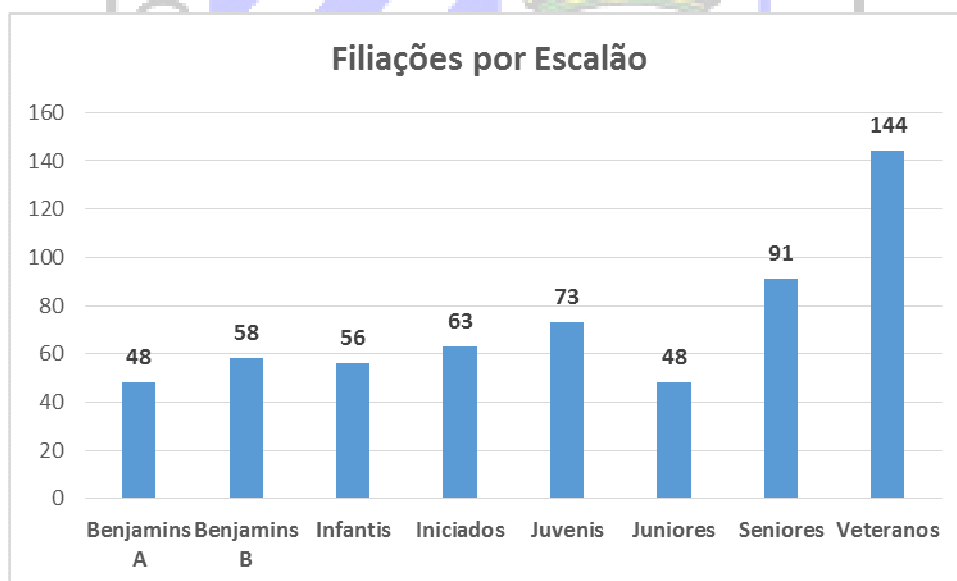


Gráfico 4: Filiações de Atletas por Escalão na Associação de Atletismo de Braga

Analisando o aspeto das filiações de atletas por concelho, VN Famalicão mantém-se como o concelho com um maior número de atletas filiados na modalidade, seguida de Braga e Guimarães.

De destacar, pela negativa, a ausência de atletismo federado em 50% dos concelhos do distrito de Braga (Cabeceiras de Basto, Esposende, Fafe, Póvoa de Lanhoso, Terras de Bouro, Vieira do Minho e Vila Verde).

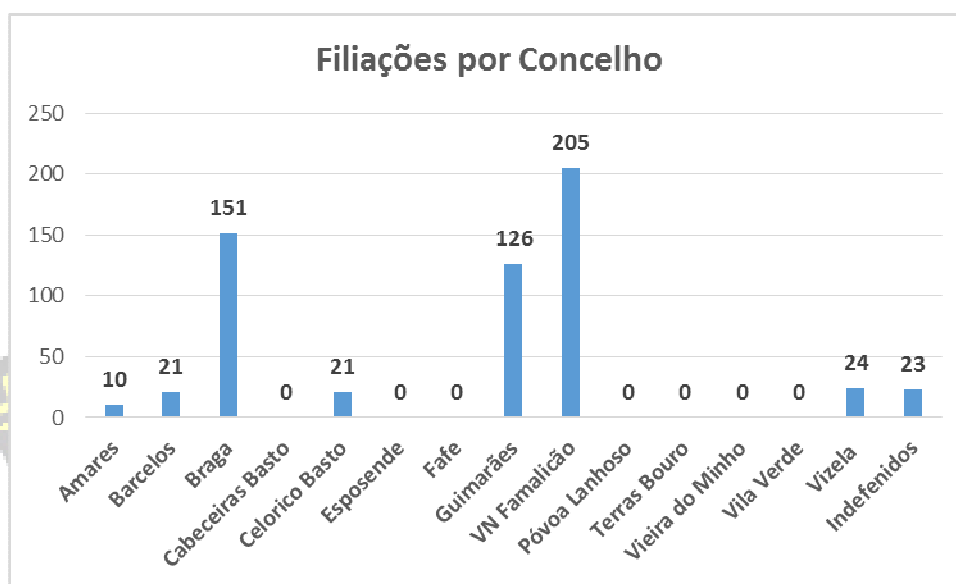


Gráfico 5: Filiações de Atletas por Concelho

Nas Tabelas 1 e 2 poderemos analisar de forma mais aprofundada o número de atletas filiados por escalão e por género.

Época	Benj. A	Benj. B	Inf.	Ini.	Juv.	Jun.	Sen.	Vet.	SubTotal	Total
2016	25	14	32	28	33	16	29	18	195	581
2015	18	16	37	30	34	19	22	15	191	593
2014	17	25	28	44	21	22	22	7	186	575
2013	14	31	44	55	37	25	18	21	245	766
2012	16	34	64	57	49	16	34	8	278	755
2011	12	23	43	39	33	17	24	6	197	606
2010	11	18	33	45	37	17	31	5	197	699
2009	4	12	36	66	30	15	26	3	192	620
2008	6	33	41	55	35	19	28	0	217	634
2007	1	3	28	27	29	17	26	0	131	397
2006	2	12	19	21	35	12	20	0	121	328
2005	2	16	23	35	35	22	24	0	157	412
2004	1	7	19	48	33	20	23	0	151	437
2003	2	3	15	42	37	16	25	1	141	399
2002	2	5	28	41	42	15	27	0	160	444
2001	0	5	31	46	35	24	27	0	168	419
2000	0	13	36	47	42	22	29	1	190	490
1999	0	8	21	26	38	28	32	1	154	496
1998	0	10	53	45	35	25	32	0	200	562
1997	1	15	38	55	41	23	25	1	199	536
1996	1	9	35	44	37	25	29	0	180	542
1995	1	9	51	50	54	18	27	0	210	575
1994	1	10	33	46	44	26	23	0	183	577

Tabela 1: Filiações Femininas na Associação Atletismo Braga

Época	Benj. A	Benj. B	Inf.	Ini.	Juv.	Jun.	Sen.	Vet.	SubTotal	Total
2016	33	34	24	35	40	32	62	126	386	581
2015	27	30	27	32	37	40	81	128	402	593
2014	26	31	35	43	59	39	61	95	389	575
2013	26	35	47	60	80	42	76	155	521	766
2012	16	31	54	78	69	37	84	108	477	755
2011	11	35	41	64	57	33	83	85	409	606
2010	14	28	42	97	85	50	106	80	502	699
2009	8	22	66	89	69	46	85	43	428	620
2008	9	32	66	62	65	50	88	0	419	634
2007	4	19	21	24	45	29	74	21	238	397
2006	5	9	18	33	46	25	52	17	207	328
2005	3	10	32	36	47	33	68	24	255	412
2004	4	15	25	43	41	29	87	38	286	437
2003	2	18	17	41	40	17	89	31	258	399
2002	5	17	34	46	42	32	74	29	284	444
2001	3	12	31	35	54	33	67	13	251	419
2000	0	22	38	41	65	41	80	10	300	490
1999	0	19	40	61	65	35	93	12	342	496
1998	0	17	44	60	71	47	96	11	362	562
1997	0	12	55	65	62	35	83	13	337	536
1996	3	18	55	71	57	45	90	10	362	542
1995	3	24	61	78	54	54	79	6	365	575
1994	3	22	60	84	68	53	87	13	394	577

Tabela 2: Filiações Masculinas na Associação Atletismo Braga

1.2. Filiações Clubes

Observando-se de seguida o processo de filiações dos Clubes, pode-se verificar o término ou interrupção de atividade em cinco Clubes (AC Braga, ACR Conde, AD Esmeriz, EBP Gonçalo Sampaio e Montakit), contando agora a Associação de Atletismo de Braga com um total de 21 Clubes filiados.

Em contraponto, durante a presente época desportiva regressaram à atividade, ou com início de atividade de quatro coletividades, nomeadamente o Águias Figueiredo Runners, Águias da Misericórdia, Associação Recreativa Pousadense e Clube Atletismo Bracara.

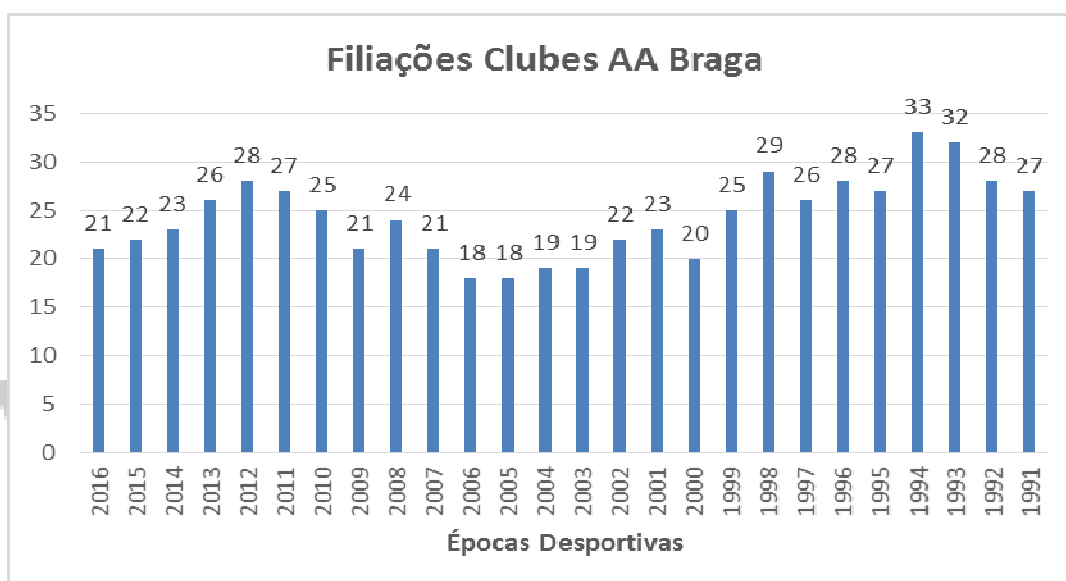


Gráfico 6: Filiações de Clubes da Associação de Atletismo de Braga

Analisando os dados por concelho, Guimarães perdeu a liderança do concelho com maior número de clubes, passando o concelho de Vila Nova de Famalicão a somar este título, com a presença de sete clubes filiados.

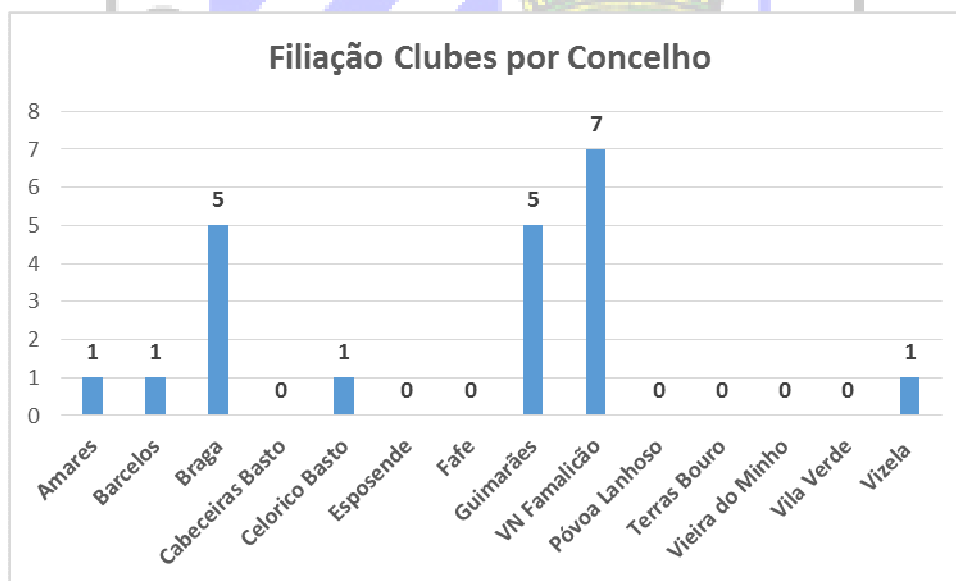


Gráfico 7: Filiações de Clubes por Concelho

Na tabela (Tabela 3) seguinte podemos observar a lista discriminatória dos Clubes que durante a época de 2015/2016 fizeram parte da Associação de Atletismo de Braga, assim como o seu número e variação de atletas filiados relativamente à época anterior.

Sigla	Designação	Concelho	Filiados	Dif.
ACB	Atletismo Clube de Braga	Braga	0	- 1
ACRC	Associação Cultural Recreativa Conde	Guimarães	0	- 4
ADE	Associação Desportiva Esmeriz	Famalicão	0	- 11
AFR	Águias Figueiredo Runners	Braga	12	+ 12
AM	Águias Misericórdia	Braga	7	+ 7
AMONT	Amigos da Montanha	Barcelos	21	+ 13
ARCVSC	Associação Rec. Cultural Vale S. Cosme	Famalicão	9	+ 4
ARPO	Associação Recreativa Pousadense	Famalicão	12	+ 12
CAB	Clube Atletismo Bracara	Braga	1	+ 1
CACOD	Clube Atlético Codessoso	Celorico Basto	21	+ 17
CCDR	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão	Famalicão	25	- 33
CDCP	Clube Desportivo Cultural Priscos	Braga	17	+ 16
CDRCA	Clube Desp. Recr. Cultural Amarense	Amares	10	- 10
DVV	Dragões Vale Vizela	Vizela	24	- 9
EAROS	Escola Atletismo Rosa Oliveira	Famalicão	63	- 12
EBPGS	Escola Básica Prof. Gonçalo Sampaio	Póvoa Lanhoso	0	- 9
GDAIRAO	Grupo Desportivo Airão	Guimarães	18	+ 1
GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano	Guimarães	30	- 2
JUNI	Jovens Unidos Num Ideal	Guimarães	33	+ 1
LFC	Liberdade Futebol Clube	Famalicão	35	+ 3
MJM	Movimento Juventude Merelim	Braga	5	- 21
MONTAKIT	Montakit	Guimarães	0	- 1
NAT	Núcleo Atletismo Taipas	Guimarães	21	- 16
APLF	Associação Papa Léguas Famalicão	Famalicão	48	+ 17
SCB	Sporting Clube de Braga	Braga	119	- 5
VTSC	Vitória Sport Clube	Guimarães	23	+ 2
IND	Individual		27	+ 16

Tabela 3: Clubes Filiados na Associação de Atletismo de Braga

A presente situação ao nível do associativismo continua a tornar-se preocupante, sendo absolutamente necessário a implementação de políticas e atitudes para o fomento de novas coletividades, fomentando a implementação de apoios aos clubes já existentes. Tal situação surge após os dados revelarem que a presente época surge numa perspetiva de queda pela quinta época consecutiva.

1.3. Filiações Treinadores

O processo de filiação de treinadores continua sem registo efetivo, apesar da constante informação da necessidade de filiação destes importantes agentes desportivos.

A implementação da Plataforma Lince, pela Federação Portuguesa de Atletismo, pretendia solucionar este problema, no entanto, face à inoperacionalidade total, tal situação continua sem o processo de filiações de treinadores.

Surge na tabela seguinte uma recolha dos técnicos que estiveram em funções na modalidade, juntamente com a análise da sua permanência em atividade.

Após análise desta tabela verifica-se a manutenção dos técnicos que se têm encontrado em atividade nas últimas épocas.

Nome	Formação	Clube	Atividade
Agostinho Carlos da Silva Costa	II Grau		S
Alberto Martinho Antunes	III Grau Lançamentos	CDRC Amarense	S
Alexandra Maria Sarmiento R. Silva	Licenciatura Ed. Física	CCD Ribeirão	S
Ana Isabel Ferreira da Silva	I Grau	DV Vizela	S
Ana Paula Pimentel	Lic. Ed. Física / I Grau	SC Braga	S
Armindo Sampaio Araújo	I Grau		S
Bruno Neto Vasconcelos	I Grau	SC Braga	S
Carlos Alberto da Costa Preliteiro	II Grau	Liberdade FC	S
Daniel Pereira	Lic. Ed. Física / I Grau		N
Emanuel António da Silva Brandão	Lic. Ed. Física / III Grau	SC Braga	S
Francisco Lima Pereira	Ed. Física Militar	GDU Cano	S
Gaspar Ribeiro Gonçalves	I Grau	JUNI	S
Joaquim dos Santos Ferreira	II Grau	DV Vizela	S
Jorge Gabriel Costa e Silva	Licenciatura Ed. Física		N
José Araújo	I Grau	EA Rosa Oliveira	S
Manuel Freitas Pacheco	I Grau	NA Taipas	S
Manuel Ribeiro Pinto	II Grau	GDAIRAO / JUNI	S
Manuel Varejão	II Grau	CA Codessos	S
Maria Inês Oliveira	Licenciatura Ed. Física	CCD Ribeirão	S
Maria do Sameiro Macedo Araújo	III Grau		S
Mário Barbosa	Licenciatura Ed. Física		N
Miguel António C. Soares Caldas	Lic. Ed. Física / III Grau	AA Braga	S
Miguel Marinho		EA Rosa Oliveira	S
Paulo Manuel Pinto Soares	II Grau	SC Braga	S
Pedro Miguel Costa Carvalho	I Grau		N
Pedro Manuel Vale de Matos	I Grau	DV Vizela	S
Ramiro Pinheiro	I Grau		N
Ricardo Ribas	I Grau	ACR Conde	S
Rosa Oliveira		EA Rosa Oliveira	S
Rui Manuel Azevedo Ferreira	II Grau	DV Vizela	S
Rui Medeiros	I Grau	SC Braga	S

Tabela 4: Treinadores na Associação de Atletismo de Braga

2. Oferta Competitiva Associação Atletismo de Braga

2.1. Número de Competições

A Associação de Atletismo de Braga continua a fazer do seu calendário competitivo e plano de atividades um dos principais cartões-de-visita desta coletividade.

Após uma época transata que alcançou novos recordes de número de competições organizadas, face à indisponibilidade de pistas nos distritos limítrofes, a presente época desportiva, regressou à normalidade na distribuição de competições, nomeadamente aquelas que pertencem ao projeto da Zona Norte.

A realização de competições continua repartida pelas recuperadas Pista Coberta do Parque Exposições Braga e Pista do Estádio 1º Maio, assim como pelo novo Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos.

No que diz respeito à Pista de Atletismo Gémeos Castro, de realçar a muito reduzida disponibilidade em acolher competições de diversa índole.

Na presente época constatou-se uma diminuição efetiva do número de torneios de lançamentos em virtude do protocolo de rotatividade efetuado entre as Associações de Atletismo do Porto e de Viana do Castelo, permitindo uma melhor articulação entre os vários torneios de lançamentos.

No que diz respeito aos torneios de pavilhão, estes têm assumido uma procura crescente, sendo dinamizados nos mais variados locais, em função da procura. Foi dada continuidade à parceria com o Desporto Escolar, por forma a rentabilizar recursos, tornando-se estes torneios dinamizados não só para os clubes federados, mas também para os grupos/equipa de Desporto Escolar.

Durante a presente época voltou a não se realizar o Campeonato Regional de Montanha, situação que tentará ser solucionada durante a próxima época desportiva, dotando desta forma o calendário competitivo da AA Braga de uma total oferta no que às várias especialidades do atletismo diz respeito.

Época	Pista Coberta	Ar Livre	Corta Mato	Estrada	Outros	Total
2002/2003	11	21	2			34
2003/2004	12	12	3			27
2004/2005	15	19	8			42
2005/2006	12	19	7			38
2006/2007	13	16	8	1	1	39
2007/2008	12	18	7	1	2	40
2008/2009	9	20	6	1	2	38
2009/2010	12	24	5	1	3	45
2010/2011	11	27	4	1	2	45
2011/2012	13	24	4	1	2	44
2012/2013	12	23	5	20	5	65
2013/2014	15	21	6	22	4	68
2014/2015	19	26	5	22	4	76
2015/2016	17	19	4	21	4	65

Tabela 5: Número de competições por época e por especialidade

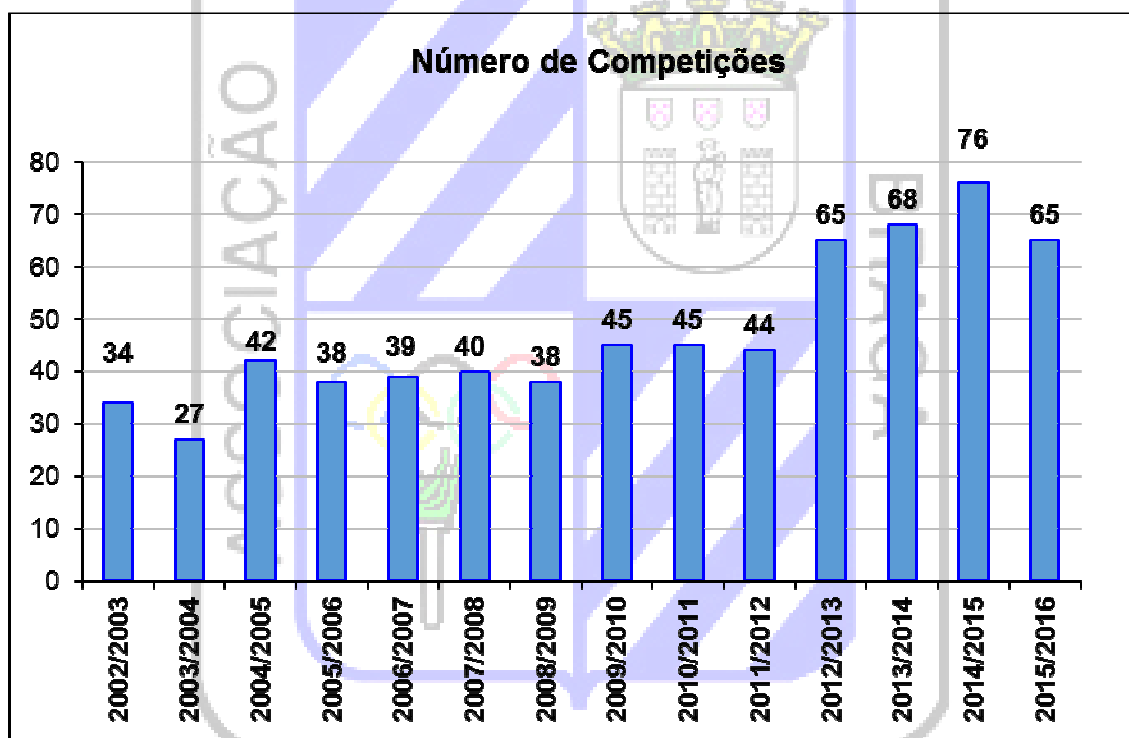


Gráfico 8: Número de competições realizadas pela AA Braga

Na seguinte tabela é possível observar de forma discriminada o número de competições, a sua data de realização e local, assim como o número de atletas presente em cada uma das competições.

Nº	Data	Designação	Local	Participantes
1	31-10-2015	III Corta Mato Roda dos Ventos	VN Famalicão	307
2	15-11-2015	I Cross de Barcelos	Barcelos	296
3	21-11-2015	XIV Torneio Atletismo Pavilhão AA Braga	VN Famalicão	315
4	12-11-2015	I Torneio Lançamentos	Braga	17
5	13-12-2015	III Corta Mato Natal ATC	VN Famalicão	130
6	19-12-2015	Torneio Abertura “Dr. Braga dos Anjos”	Braga	237
7	20-12-2015	Torneio Jovem Natal	Braga	284
8	23-12-2015	Torneio de Natal	Braga	134
9/10	26/27-12-2015	Campeonato Norte Provas Combinadas	Braga	377
11	09-01-2016	Torneio Juvenil Norte	Braga	324
12/13	16/17-01-2016	Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	430
14	23-01-2016	II Torneio Lançamentos	Braga	12
15	23-01-2016	Campeonato Portugal ANDDI + P. Preparação	Braga	283
16	24-01-2016	VI Cross Airão – Cam. Reg. Corta Mato Curto	Guimarães	187
17	06-02-2016	Apuramento Campeonato Nacional Clubes	Braga	333
18	07-02-2016	Provas Preparação	Braga	233
19/20	13/14-02-2016	Campeonato Nacional Juniores Pista Coberta	Braga	382
21	17-02-2016	Torneio Atletismo Adaptado	Braga	103
22	19-02-2016	Torneio Inter Escolas Pista Coberta	Braga	458
23	20-02-2016	Triatlo Técnico AA Braga	Braga	65
24	28-02-2016	Campeonato Nac. Universitários Pista Coberta	Braga	223
25	05-03-2016	Torneio Atletismo Pavilhão Monsul	Póvoa Lanhoso	247
26	16-03-2016	Torneio Mega Sprinter	Guimarães	505
27	26-03-2016	III Torneio Lançamentos	Braga	13
28	09-04-2016	Torneio Inter Escolas Ar Livre	Braga	156
29/30	09/10-04-2016	Torneio Atleta Completo + Quilómetro Jovem	Braga	153
31	16-04-2016	IV Torneio Lançamentos	Braga	9
32	16-04-2016	Provas Preparação	Braga	143
33	30-04-2016	Regional Norte Desporto Escolar	Guimarães	310
34	01-05-2016	Provas Preparação	Braga	163
35/36	07/08-05-2016	Campeonato Regional Iniciados e Veteranos	Braga	176
37/38	21/22-05-2016	Torneio Olímpico Jovem AAB	Braga	132
39/40	01/08-06-2016	Campeonato Regional Infantis e Juvenis AAB	Braga	259
41	18-06-2016	III Torneio Atletismo Pavilhão Papa Léguas	VN Famalicão	84
42	22-06-2016	Torneio S. João	Braga	133
43	13-07-2016	Noite Atlética	Braga	230
44	17-06-2016	Trail Famalicão	VN Famalicão	115
Total				7958

Tabela 6: Discriminação competições AAB

Na tabela seguinte podemos apurar o número de competições de estrada efetuadas pela Associação de Atletismo de Braga na época desportiva de 2015/2016.

Nº	Data	Designação	Local	Participantes
1	12-09-2015	1ª Prova Popular Esmeriz / Cabeçudos	VN Famalicão	338
2	27-09-2015	XVI Famalicão – Joane	VN Famalicão	1068
3	18-10-2015	IV Corrida Popular Pousada Saramagos	VN Famalicão	131
4	25-10-2015	XXV GP Atletismo da Silva	Barcelos	253
5	31-10-2015	II Corrida Contra AVC	Braga	289
6	14-11-2015	1ª Corrida Pedome	VN Famalicão	288
7	06-12-2015	XI Grande Prémio Atletismo ACR Roriz	Barcelos	214
8	19-12-2015	38ª S. Silvestre Braga	Braga	1857
9	20-12-2015	S. Silvestre Juventude Castelões	VN Famalicão	263
10	02-01-2016	28ª S. Silvestre de Esmeriz	VN Famalicão	354
11	14-02-2016	1ª Meia Maratona dos Namorados	Vila Verde	307
12	25-04-2016	III GP Correr por S. Martinho	VN Famalicão	238
13	30-04-2016	17ª Prova Atletismo “Os Satélites”	Braga	55
14	01-05-2016	XIV GP Atletismo de Landim	VN Famalicão	160
15	28-05-2016	18ª Milha Cidade Famalicão	VN Famalicão	485
16	04-06-2016	7º GP Bernardino Machado	VN Famalicão	491
17	05-06-2016	Corrida Caldas das Taipas – CR Estrada	Guimarães	504
18	10-06-2016	3º GP Atletismo Braga Priscos	Braga	197
19	18-06-2016	13º GP Amitorre	VN Famalicão	105
20	25-06-2016	10ª Corrida Popular Gavião	VN Famalicão	319
21	03-07-2016	2ª Corrida Santa Maria de Nine	VN Famalicão	112
Total				8028

Tabela 7: Discriminação competições estrada AAB

2.2. Número de Participações de Atletas

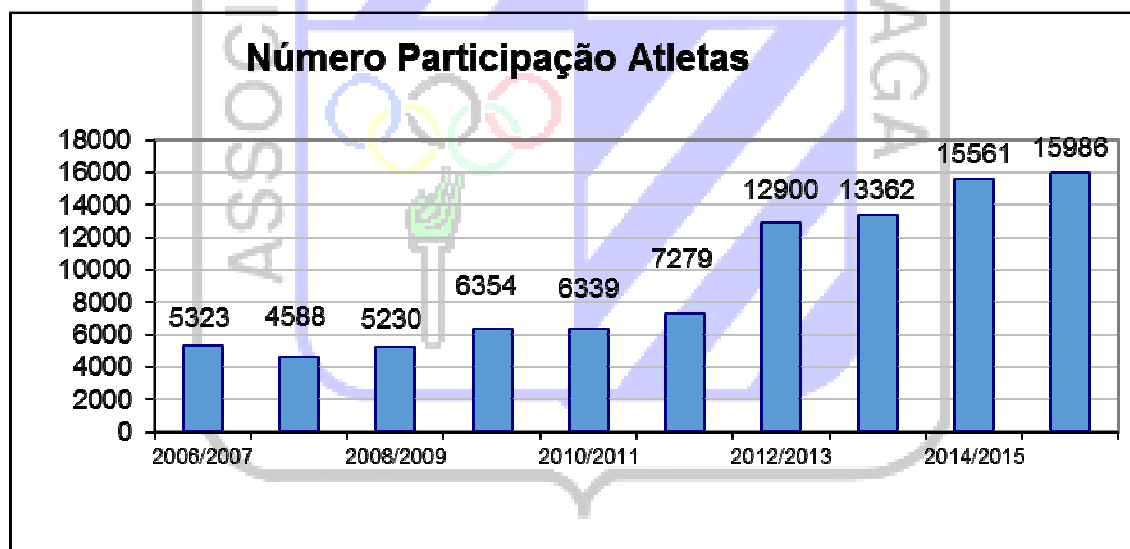


Gráfico 9: Variação do número de participações de atletas nas competições da AAB

No que diz respeito ao número de participações de atletas nas competições organizadas pela Associação de Atletismo de Braga, ressaltando o menor número de competições

organizadas relativamente à época transata, o valor voltou a crescer de forma bastante significativa, contabilizando-se 15.986 atletas em competição.

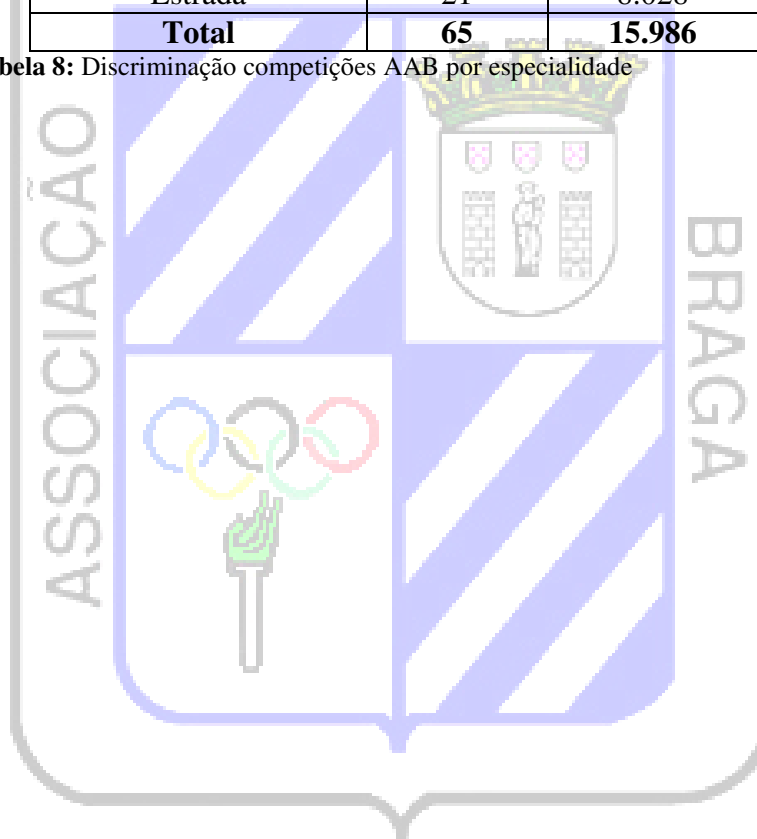
Deste volume total 7.958 relacionam-se com participações de atletas em provas de pista coberta e pista ao ar livre, às quais acrescem 8.028 em competições de estrada.

O valor de 15.986 constata-se como um novo máximo de participação competitiva.

Se dividirmos este número de participações pelas várias especialidades competitivas do Atletismo, encontramos os seguintes valores:

Especialidade	Nº Provas	Participantes
Corta Mato	4	920
Pista Coberta	17	3866
Pista Ar Livre	19	2411
Torneios Pavilhão	3	646
Provas Montanha	0	0
Trail	1	115
Estrada	21	8.028
Total	65	15.986

Tabela 8: Discriminação competições AAB por especialidade



3. Campeões Regionais Associação Atletismo Braga

3.1. Campeões Regionais Pista Absolutos

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	10,57	100 Metros	Ana Mendes	GD Airão	12,80
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	21,39	200 Metros	Ana Mendes	GD Airão	27,63
Ricardo Lima	SC Braga	49,04	400 Metros	Andreia Ferreira	SC Braga	67,75
Francisco Rodrigues	SC Braga	1.54,44	800 Metros	Mariana Machado	SC Braga	2.18,93
Francisco Rodrigues	SC Braga	3.54,56	1500 Metros	Tânia Silva	Liberdade FC	5.05,57
Mihail Lalev	SC Braga	15.18,56	5000 Metros	Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira	20.49,45
			110 / 100 M Barreiras			
Ricardo Lima	SC Braga	52,05	400 M Barreiras			
Jorge Santa Cruz	SC Braga	9.43,05	3000 M Obstáculos			
			5.000 MX			
Renato Miranda	CCD Ribeirão	6,37	S. Comprimento			
Rafael Vilas Boas	SC Braga	14,43	Triplo Salto			
Rafael Vilas Boas	SC Braga	1,94	S. Altura			
Gilberto Enes	Papa Lég. Famalicão	3,00	S. Vara			
Adriano Lopes	SC Braga	13,93	L. Peso	Elsa Cruz	SC Braga	11,31
Hugo Silva	CCD Ribeirão	49,53	L. Dardo			
Adriano Lopes	SC Braga	44,77	L. Disco	Elsa Cruz	SC Braga	38,90
João Venade	SC Braga	56,27	L. Martelo	Andreia Venade	SC Braga	50,30
Manuel Fernandes João Oliveira Edi Sousa Adélio Fernandes	SC Braga	52,12	4 x 100 Metros			
Miguel Torres Nuno Fernandes Bruno Sampaio Rafael Silva	EA Rosa Oliveira	3.43,89	4 x 400 Metros			
	SC Braga		Coletiva		SC Braga	

3.2. Campeões Regionais Pista Esperanças (Sub-23)

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	10,57	100 Metros	Ana Mendes	GD Airão	12,80
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	21,39	200 Metros	Ana Mendes	GD Airão	27,63
João Ferreira	SC Braga	49,99	400 Metros			
Francisco Rodrigues	SC Braga	1.54,44	800 Metros			
Francisco Rodrigues	SC Braga	3.54,56	1500 Metros	Catarina Araújo	Liberdade FC	5.21,93
Rui Borges	SC Braga	15.58,96	5000 Metros	Sara Oliveira	EA Rosa Oliveira	21.37,87
			110/100 MBarreiras			
			400 MBarreiras			
Leandro Martins	EA Rosa Oliveira	10.30,22	3000 MObstáculos			
			5.000 MX			
Renato Miranda	CCD Ribeirão	6,37	S. Comprimento			
Rafael Vilas Boas	SC Braga	14,43	Triplo Salto			
Rafael Vilas Boas	SC Braga	1,94	S. Altura			
			S. Vara			
André Alves	SC Braga	9,47	L. Peso	Elsa Cruz	SC Braga	11.31
			L. Dardo			
André Alves	SC Braga	31,62	L. Disco	Elsa Cruz	SC Braga	38.90
			L. Martelo			
			4 x 100 Metros			
Carlos Fernandes João Silva Bruno Abreu Leandro Martins	EA Rosa Oliveira	3.53,33	4 x 400 Metros			
			Coletiva			

3.3. Campeões Regionais Pista Juniores

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Luís Machado	SC Braga	11,22	100 Metros	Ana Mendes	GD Airão	12,66
Luís Machado	SC Braga	23,03	200 Metros	Ana Mendes	GD Airão	27,86
João Lopes	SC Braga	53,05	400 Metros	Andreia Ferreira	SC Braga	67,45
João Lopes	SC Braga	1.59,42	800 Metros			
Nuno Azevedo	Liberdade FC	4.41,33	1500 Metros	Sílvia Silva	SC Braga	5.08,86
Bruno Sampaio	EA Rosa Oliveira	9.15,99	3000 Metros	Sara Oliveira	EA Rosa Oliveira	11.50,89
Nuno Fernandes	EA Rosa Oliveira	16.04,88	5000 Metros			
Fábio Martins	SC Braga	14,60	110/100 MBarreiras			
Viktor Zombori	CCD Ribeirão	58,95	400 MBarreiras	Inês Silva	SC Braga	74,75
			3000 MObstáculos			
			10.000 MX			
João Lopes	CDRC Amarense	5,84	S. Comprimento			
João Aguilar	SC Braga	13,14	Triplo Salto			
			S. Altura			
			S. Vara			
André Alves	SC Braga	10,20	L. Peso	Elsa Cruz	SC Braga	11,42
Duarte Domingues	CDRC Amarense	34,03	L. Dardo			
André Alves	SC Braga	33,70	L. Disco	Elsa Cruz	SC Braga	37,85
Pedro Antunes	CDRC Amarense	41,66	L. Martelo			
Fábio Martins Luís Machado João Oliveira Adélio Fernandes	SC Braga	45,52	4 x 100 Metros			
			4 x 400 Metros			
	SC Braga		Coletiva		SC Braga	

3.4. Campeões Regionais Pista Juvenis

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Gustavo Oliveira	JUNI	11,58	100 Metros	Sara Rodrigues	SC Braga	12,99
Tomás Casimiro	JUNI	23,67	200 Metros	Francisca Silva	JUNI	26,98
Gustavo Oliveira	JUNI	37,23	300 Metros	Lara Costa	SC Braga	44,43
Miguel Torres	EA Rosa Oliveira	2.14,55	800 Metros	Mariana Machado	SC Braga	2.13,49
André Natário	DV Vizela	4.23,89	1500 Metros	Beatriz Fernandes	EA Rosa Oliveira	5.05,88
Nuno Mota	Amigos Montanha	10.56,83	3000 Metros	Mónica Silva	GDU Cano	11.35,87
Ricardo Silva	CDRC Amarense	18,18	110/100 MBarreiras	Sofia Esteves	SC Braga	22,45
Ricardo Silva	CDRC Amarense	45,30	300 MBarreiras	Andreia Silva	Palmeira	57,25
Diogo Rosário	SC Braga	6.34,79	2000 MObstáculos			
			5.000 MX			
João Lopes	CDRC Amarense	5,86	S. Comprimento	Bárbara Carvalho	SC Braga	4,58
João Aguilar	SC Braga	13,08	Triplo Salto			
João Aguilar	SC Braga	1,61	S. Altura	Jerusa Semedo	JUNI	1,30
			S. Vara			
Rui Rodrigues	SC Braga	11,52	L. Peso	Isabel Soares	SC Braga	11,76
Bruno Silva	CDRC Amarense	29,75	L. Dardo	Soraia Lavandeira	JUNI	24,54
Domingos Magalhães	CA Bracara	33,08	L. Disco	Isabel Soares	SC Braga	27,03
Rui Rodrigues	SC Braga	26,10	L. Martelo	Isabel Soares	SC Braga	19,89
			4 x 100 Metros	Carlota Ribeiro Jerusa Semedo Francisca Silva Francisca Oliveira	JUNI	51,73
			4 x 100/200/300/400	Andreia Ferreira Sara Rodrigues Lara Costa Mariana Machado	SC Braga	2.28,82
	SC Braga		Coletiva		SC Braga	

3.5. Campeões Regionais Pista Iniciados

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Pedro Simões	SC Braga	10,14	80 Metros	Carlota Ribeiro	JUNI	11,07
Pedro Simões	SC Braga	32,42	250 Metros	Jerusa Semedo	JUNI	35,61
António Vilas Boas	Amigos Montanha	2.04,26	800 Metros	Beatriz Fernandes	EA Rosa Oliveira	2.24,89
António Vilas Boas	Amigos Montanha	4.34,43	1500 Metros	Beatriz Fernandes	EA Rosa Oliveira	5.09,68
Hugo Rodrigues	Amigos Montanha	18,91	100/80 MBarreiras	Maria Andrade	JUNI	14,46
			250 MBarreiras	Sofia Esteves	SC Braga	46,17
André Natário	DV Vizela	5.01,93	1500 MObstáculos	Patrícia Martins	DV Vizela	6.04,82
			4.000 MX			
Bruno Nunes	SC Braga	5,19	S. Comprimento	Maria Andrade	JUNI	4,69
Hugo Rodrigues	Amigos Montanha	14,45	Quadruplo Salto	Maria Andrade	JUNI	12,31
Guilherme Enes	Papa Léguas	1,25	S. Altura	Jerusa Semedo	JUNI	1,35
			S. Vara			
Gaspar Lopes	JUNI	10,08	L. Peso	Carlota Ribeiro	JUNI	9,20
Gaspar Lopes	JUNI	23,96	L. Dardo	Diana Cardoso	JUNI	12,21
Gaspar Lopes	JUNI	25,74	L. Disco	Francisca Veiga	Amigos Montanha	23,73
			L. Martelo			
			4 x 80 Metros	Ana Azevedo Diana Cardoso Maria Andrade Leonor Viamonte	JUNI	45,56
	Amigos Montanha		Coletiva		JUNI	

3.6. Campeões Regionais Pista Infantis

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Francisco Costa	CCD Ribeirão	8,40	60 Metros	Maria Andrade	JUNI	8,32
Pedro Rodrigues	CCD Ribeirão	20,92	150 Metros	Maria Andrade	JUNI	20,21
Gabriel Simões	Amigos Montanha	1.36,65	600 Metros	Ana Marg. Araújo	Amigos Montanha	1.40,15
Rui Magalhães	GDU Cano	3.11,70	1000 Metros	Ana Marg. Araújo	Amigos Montanha	3.11,77
Francisco Mendes	Papa Léguas	12,51	60 MBarreiras	Inês Dantas	Papa Léguas	11,21
			3.000 MX			
Francisco Costa	CCD Ribeirão	4,19	S. Comprimento	Alessandra Silva	CCD Ribeirão	4,27
Guilherme Enes	Papa Léguas	1,30	S. Altura	Francisca Antunes	GDU Cano	1,35
Francisco Costa	CCD Ribeirão	12,36	Quadruplo Salto	Maria Andrade	JUNI	12,81
Gabriel Simões	Amigos Montanha	7,99	L. Peso	Leonor Viamonte	JUNI	7,81
Gabriel Santos	Papa Léguas	16,17	L. Dardo	Francisca Veiga	Amigos Montanha	12,14
Guilherme Enes	Papa Léguas	19,78	L. Disco	Francisca Veiga	Amigos Montanha	27,54
Eduardo Marques	SC Braga	17,68	L. Martelo	Joana Rio	SC Braga	6,90
Diogo Enes Frederico Silva Luís Pereira Francisco Mendes	Papa Léguas	38,94	4 x 60 Metros	Leonor Viamonte Maria Andrade Diana Cardoso Iris Silva	JUNI	35,12
	Papa Léguas		Coletiva		Amigos Montanha	

3.7. Campeões Regionais Pista Veteranos

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Eugénio Costa	Papa Léguas	13,09	100 Metros			
Simão Mendes	ARCVS Cosme	26,45	200 Metros			
Simão Mendes	ARCVS Cosme	58,49	400 Metros			
Joaquim Pacheco	GDU Cano	2.16,88	800 Metros			
Hélder Oliveira	DV Vizela	4.42,48	1500 Metros	Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira	5.39,39
Hélder Oliveira	DV Vizela	10.12,45	3000 Metros	Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira	11.59,68
Eugénio Costa	Papa Léguas	4,52	Salto Comprimento			
			Salto Altura			
Pedro Veloso	SC Braga	13,02	L. Peso			
Gilberto Enes	Papa Léguas	35,67	L. Dardo			
Pedro Veloso	SC Braga	33,86	L. Disco			

3.8. Campeões Regionais Absolutos Pista Coberta

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Edi Sousa	SC Braga	6,97	60 Metros	Ana Mendes	GD Airão	8,15
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	22,39	200 Metros	Sara Rodrigues	SC Braga	27,46
Ricardo Lima	SC Braga	50,45	400 Metros	Elsa Gomes	SC Braga	60,59
Francisco Rodrigues	SC Braga	1.56,31	800 Metros	Elsa Gomes	SC Braga	2.20,81
Francisco Rodrigues	SC Braga	3.53,05	1500 Metros	Mariana Machado	SC Braga	4.44,25
Jorge Santa Cruz	SC Braga	8.47,31	3000 Metros	Tânia Silva	Liberdade FC	10.29,28
Fábio Martins	SC Braga	9,51	60 M Barreiras	Vera Castro	SC Braga	10,47
			3.000 MX	Marisa Pereira	SC Braga	15.52,16
António Pereira	SC Braga	21.56,35	5.000 MX			
Valter Pinto	SC Braga	6,91	S. Comprimento	Flávia Lopes	SC Braga	5,30
Rafael Vilas Boas	SC Braga	13,94	Triplo Salto	Flávia Lopes	SC Braga	10,64
Carlos Gomes	SC Braga	2,00	S. Altura	Sara Fernandes	SC Braga	1,45
			S. Vara			
Adriano Lopes	SC Braga	14,67	L. Peso	Elsa Cruz	SC Braga	11,00
	SC Braga		Coletiva		SC Braga	

3.9. Outros Campeões Regionais

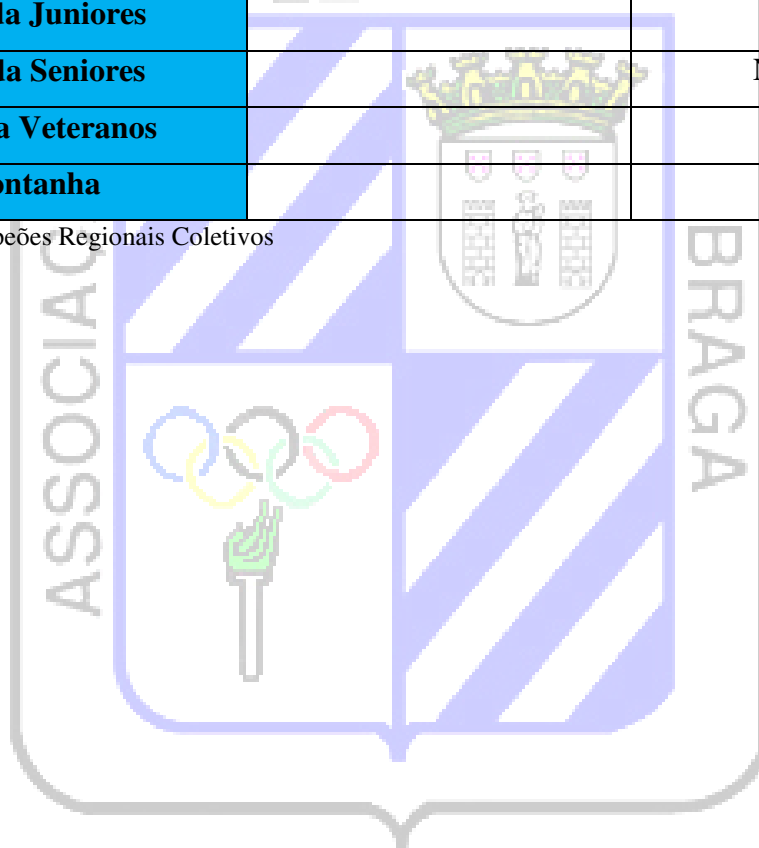
Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Eduardo Salazar	Liberdade FC	3.26,1	KM Jovem Infantis	Ana Rita Carvalho	Amigos Montanha	3.42,1
Diogo Cunha	ACR Conde	2.48,9	KM Jovem Iniciados	Bruna Ortiga	EA Rosa Oliveira	3.30,0
Diogo Faria	EA Rosa Oliveira	2.51,4	KM Jovem Juvenis	Sílvia Silva	SC Braga	3.10,4
			Pentatlo Juvenil PC	Raquel Carvalho	CCD Ribeirão	1656
			Pentatlo Júnior PC			
			Pentatlo Sénior PC			
Flávio Coelho	SC Braga	2418	Heptatlo Juvenil PC			
Víctor Teixeira	JUNI	2113	Heptatlo Júnior PC			
			Heptatlo Sénior PC			
Gabriel Simões	Amigos Montanha	1116	Triatlo Técnico Infantil	M ^a Miguel Andrade	JUNI	1505
Gaspar Lopes	JUNI	903	Triatlo Técnico Iniciado	Carlota Ribeiro	JUNI	1411
Jorge Damião	CCD Ribeirão	951	Triatlo Técnico Juvenil	Francisca Silva	JUNI	1472
João Simões	Amigos Montanha	2164	Atleta Completo Infantil	M ^a Miguel Andrade	JUNI	2630
António Vilas Boas	Amigos Montanha	2876	Atleta Completo Iniciado	Jerusa Semedo	JUNI	2847
Ricardo Silva	CDRC Amarense	3216	Atleta Completo Juvenil	Francisca Silva	JUNI	3094
Gabriel Simões	Amigos Montanha	4.48	Corta Mato Curto Infantil	Beatriz Rios	Amigos Montanha	4.58
Rui Filipe	EA Rosa Oliveira	12.29	Corta Mato Curto Iniciado	Barbara Machado	SC Braga	14.22
Miguel Torres	EA Rosa Oliveira	17.02	Corta Mato Curto Juvenil	Susana Malheiro	Liberdade FC	15.03
Bruno Sampaio	EA Rosa Oliveira	16.05	Corta Mato Curto Júnior	Catarina Araújo	Liberdade FC	20.46
Mihail Lalev	SC Braga	15.19	Corta Mato Curto Sénior	Tânia Silva	Liberdade FC	18.12
Fernando Barros	GD Airão	16.09	Corta Mato Curto Veterano	Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira	20.09
Mihail Lalev	SC Braga	32.39	Corta Mato Longo Sénior	Tânia Silva	Liberdade FC	23.47
Bruno Silva	GDU Cano	35.46	Estrada Juniores	Catarina Araújo	Liberdade FC	45.27
Mihail Lalev	SC Braga	32.20	Estrada Seniores			
Óscar Mendes	Liberdade FC	33.40	Estrada Veteranos	Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira	49.21

3.10. Outros Campeões Regionais Coletivos

De realçar também os títulos regionais coletivos conquistados nas seguintes competições:

Competição	Feminino	Masculino
Corta Mato Curto Infantis	Amigos Montanha	GDU Cano
Corta Mato Curto Iniciados	Amigos Montanha	EA Rosa Oliveira
Corta Mato Curto Juvenis	EA Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira
Corta Mato Curto Juniores	EA Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira
Corta Mato Curto Seniores	NA Taipas	NA Taipas
Corta Mato Curto Veteranos	EA Rosa Oliveira	GD Airão
Corta Mato Longo Juniores		
Corta Mato Longo Seniores		SC Braga
Estrada Juniores		
Estrada Seniores		NA Taipas
Estrada Veteranos		
Montanha		

Tabela 9: Campeões Regionais Coletivos



4. Rankings Regionais Associação Atletismo Braga

Nos gráficos seguintes podemos observar o número de especialidades no ranking da Associação de Atletismo, onde não existe uma participação considerável, neste caso, utilizando-se para o efeito uma profundidade de dez marcas, por especialidade, onde cada atleta corresponde a uma marca.

Também nos gráficos seguintes se pode apurar a qualidade dos rankings da Associação de Atletismo de Braga. Para o efeito, considerou-se a média das dez melhores marcas de cada especialidade, comparativamente nas últimas dez épocas desportivas.

4.1. Número de Atletas por Prova e Qualidade dos Rankings Género Feminino

Efetuada uma primeira análise no género feminino, constata-se o aumento de uma especialidade sem grande profundidade participativa (31), cotando-se no entanto abaixo da média das últimas dez épocas.

Em contraponto, esta foi a terceira melhor época no que diz respeito à qualidade dos rankings, com oito melhores médias de especialidades alcançadas.

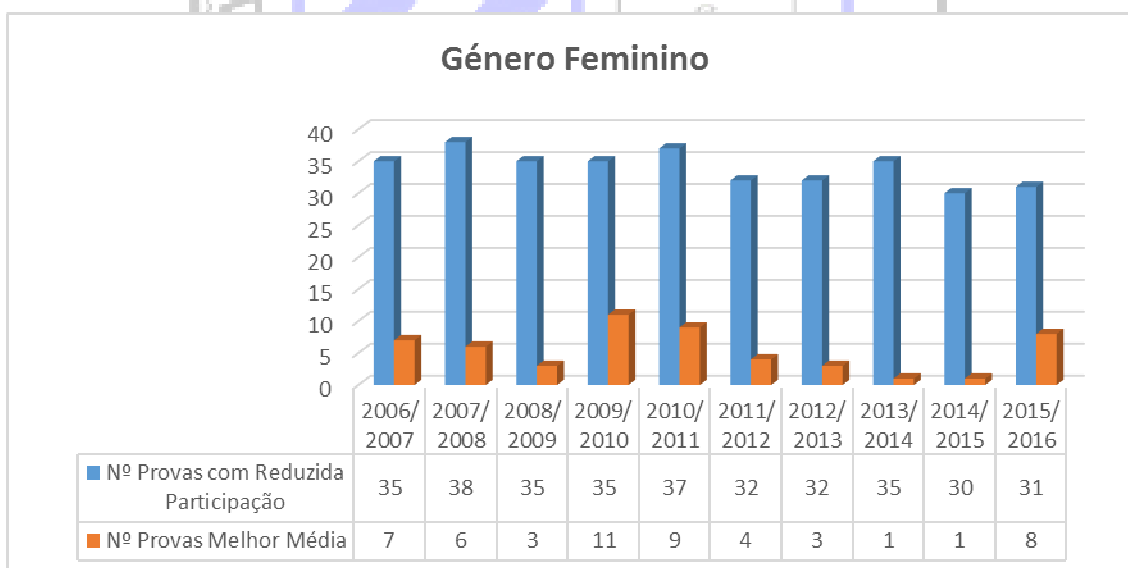


Gráfico 10: Nº Provas com Reduzida Participação (Menos de 10) e Nº Provas Melhor Média, no Género Feminino

4.2. Número de Atletas por Prova e Qualidade dos Rankings Género Masculino

Ao efetuarmos uma análise no género masculino, esta constatou-se como a pior época ao nível da participação nas várias especialidades do atletismo, com o registo de 37 especialidades sem uma densidade participativa de pelo menos dez atletas.

Também se constatou uma época com reduzida qualidade na obtenção de melhores médias por especialidade, com apenas três registos.

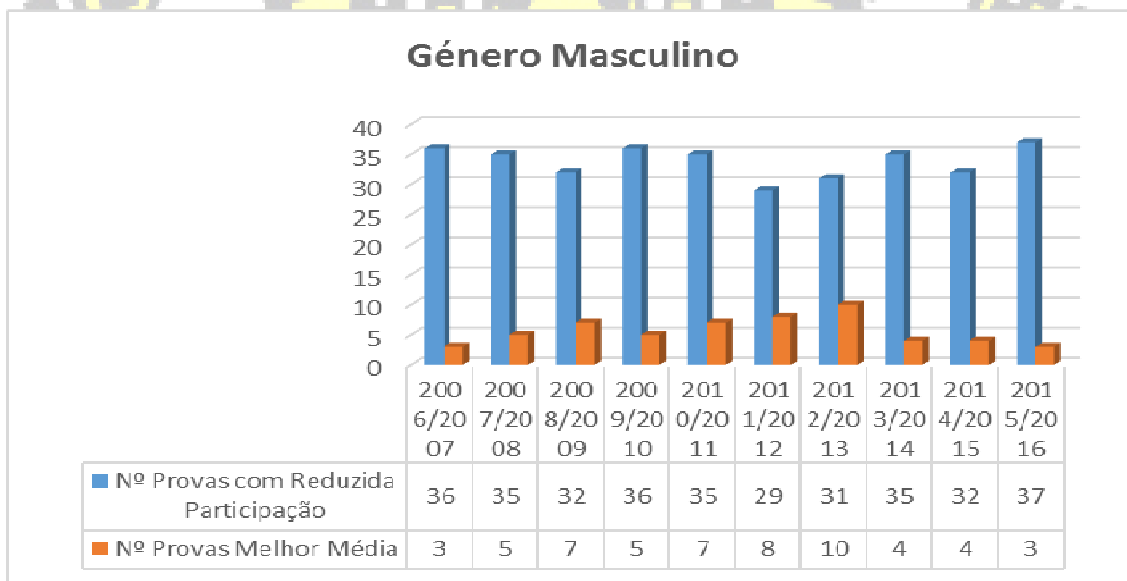


Gráfico 11: N.º Provas com Reduzida Participação (Menos de 10) e N.º Provas Melhor Média, no Género Masculino

4.3. Número de Atletas por Prova e Qualidade dos Rankings

Ao efetuarmos uma análise geral, podemos verificar que esta foi uma época mediana, no que ao número de atletas por prova e qualidade dos rankings diz respeito.

De facto, foram 68 as especialidades do atletismo que não apresentaram uma participação de atletas significativa.

As especialidades como a velocidade longa, as provas de barreiras, as provas de fundo e obstáculos, os lançamentos, o salto com vara, as provas combinadas e as provas de marcha atlética são aquelas que apresentam piores resultados ao nível da participação.

Analisando a qualidade dos rankings, verifica-se que apenas foram alcançadas melhores médias em 11 das especialidades que constituem o ranking da Associação de Atletismo de Braga.

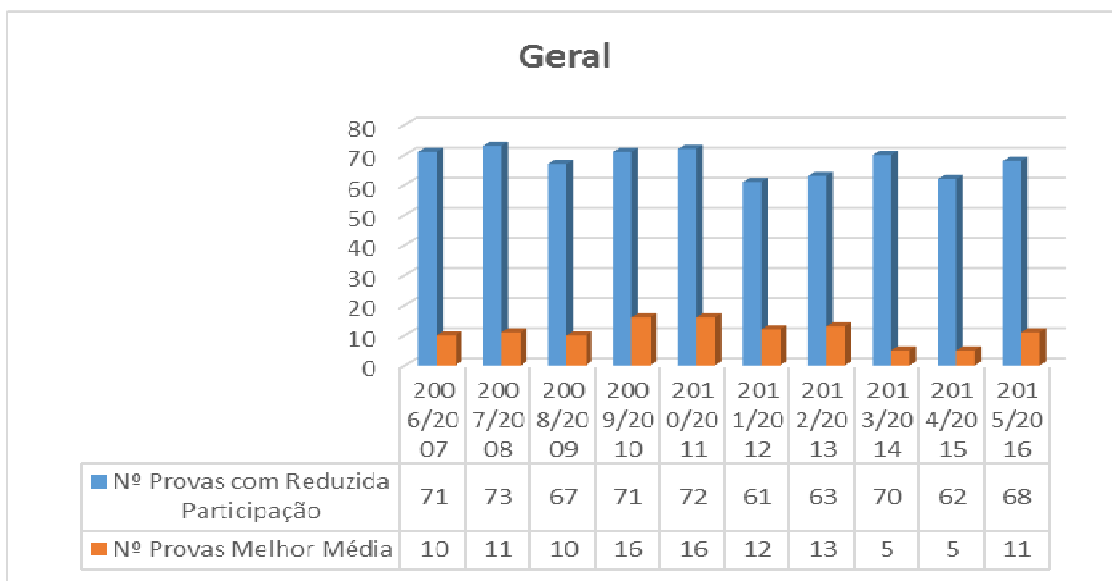
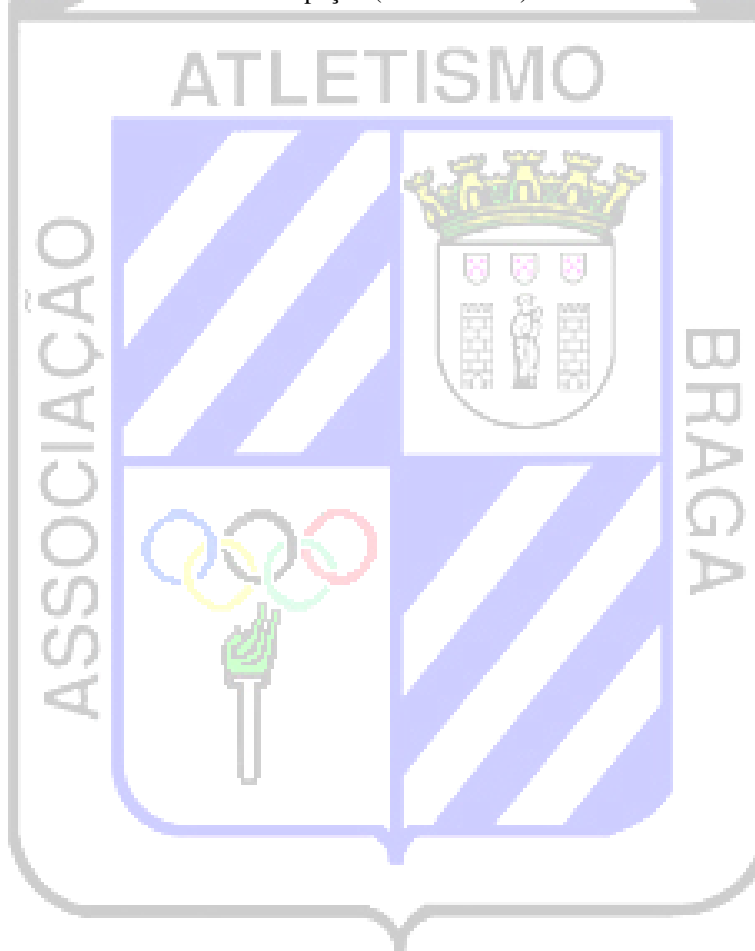


Gráfico 12: Nº Provas com Reduzida Participação (Menos de 10) e Nº Provas Melhor Média



5. Recordes Regionais AA Braga

5.1. Recordes Regionais Masculinos Gerais

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.6 (90) Paulo Campos (CSP) Custódio Betencourt (GFS)	7.1 (89) Roland Andrade (GDAS)	7.22 (08) Jorge Moreira (VSC)	6.96 (96) Mário Barbosa (CAB)	6.82 (99) Mário Barbosa (GDAS)
80 Metros	10.2 (90) Sérgio Pinto (GDAS)	9.44 (12) Luís Machado (LFC)			
100 Metros			11.07 (91) Roland Andrade (GDAS)	10.60 (00) Pedro Silva (GDAS)	10.3 (15) Edi Sousa (SCB)
150 Metros	19.19 (07) Carlos Costa (EFS)				
200 Metros		24.27 (11) Sérgio Campos (SCB)	22.22 (05) Flávio Cardoso (SCB)	21.37 (00) Pedro Silva (GDAS)	21.37 (00) Pedro Silva (GDAS)
250 Metros		31,17 (14) João Maranhão (SCB)			
300 Metros		38.1 (92) Sérgio Azevedo (GDAS)	36.33 (12) Ricardo Ferreira (SCB)	35.89 (96) Olavo Lopes (CAB)	35.52 (07) Carlos Gonçalves (SCB)
400 Metros			50.94 (94) Sérgio Azevedo (GDAS)	49.77 (01) Pedro Silva (SCB)	48.72 (84) Jaime Cruz (AG)
600 Metros	1.26,71 (15) Pedro Vilas Boas (SCB)				
800 Metros	2.06,20 (14) Pedro Vilas Boas (SCB)	1.57,73 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	1.54.27 (12) Francisco Rodrigues (SCB)	1.50.86 (67) João Cunha (SCB)	1.46,68 (91) Mário Silva (SCB)
1.000 Metros	2.41,09 (15) Pedro Vilas Boas (SCB)	2.34,70 (10) Francisco Rodrigues (AAB)	2.32.43 (06) Miguel Gonçalves (SCB)	2.28.6 (92) Francisco Coelho (CAB)	2.20.71 (93) Mário Silva (SCB)
1.500 Metros		4.09.40 (94) Hernâni Vaz (CMG)	3.57.38 (12) Francisco Rodrigues (SCB)	3.45.94 (90) João Cunha (ACB)	3.35.76 (91) Mário Silva (SCB)
Milha		4.35,14 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	4.29.0 (94) Hugo Marinho (??)	4.23.1 (92) Francisco Coelho (SCB)	3.55.04 (91) Mário Silva (SCB)
3.000 Metros		10.13.88 (93) Joel Freitas (DFH)	8.25.6 (92) Ângelo Pacheco (ACG)	8.19.7 (93) Ângelo Pacheco (ACG)	7.55.89 (89) Mário Silva (SCB)
5.000 Metros				14.14.10 (93) Ângelo Pacheco (ACG)	13.35.78 (91) António Rodrigues (NDS)
10.000 Metros				30.34,09 (13) Paulo Rosário (SCB)	28.25.05 (04) Manuel Magalhães (NAJ)
60 Metros Barr. (76)	9.1 (94) António Barreiros (GDAS)				

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2015 / 2016

60 Metros Barr. (84)		8.92 (95) António Barreiros (GDAS)			
60 Metros Barr. (91)			8.22 (13) Pedro P. Silva (SCB)		
60 Metros Barr. (1.00)				8.19 (16) Fábio Martins (SCB)	
60 Metros Barr. (1.06)				8.45 (16) Fábio Martins (SCB)	8.45 (16) Fábio Martins (SCB)
100 Metros Barr. (84)		14.23 (10) Pedro P. Silva (AAB)			
110 Metros Barr. (91)			14.84 (12) Pedro P. Silva (SCB)		
110 Metros Barr. (1.00)				14.6 (16) Fábio Martins (SCB)	
110 Metros Barr. (1.06)				15.62 (13) Pedro P. Silva (SCB)	14.72 (01) Paulo Ferreira (GDAS)
250 Metros Barr. (76)		37,95 (08) Iuri Costa (EBPGS)			
300 Metros Barr. (76)		42.21 (02) André Araújo (CCDR)			
300 Metros Barr. (84)			40.40 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)		
400 Metros Barr. (84)			57.20 (01) Ivo Costa (CCDR)		
400 Metros Barr. (91)				56.04 (92) Rui Ferreira (GDAS)	51.68 (16) Ricardo Lima (SCB)
1.500 Metros Obst.		4.23,56 (10) Hélder Costa (GRAC)			
2.000 Metros Obst.			5.59.61 (93) Nélson Ferreira (GDAS)		
3.000 Metros Obst.				9.21.85 (08) Paulo Lopes (NAJ)	8.43.95 (05) Manuel Silva (ARDGC)
S. Altura	1.69 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)	1.90 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	2,02 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)	2.07 (13) Tiago Costa (CCDR)	2.11 (15) Tiago Costa (CCDR)
S. Vara		3.00 (96) João Sousa (SCB)	3.76 (97) Carlos Forte (SCB)	4,34 (08) Diogo Silva (CCDR)	5.00 (00) Hélder Fernandes (SCB)
S. Comprimento	5.53 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)	6.31 (88) João Sousa (SCB) Roland Andrade (GDAS)	6.61 (98) Rui Raposo (CCDR)	7.37 (01) Sérgio Costa (CCDR)	7.37 (01) Sérgio Costa (CCDR)
Quadruplo Salto	13.29 (13) Luís Santos (CCDR)	15.30 (15) João Aguilar (SCB)			
Triplo Salto		13.41 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	14.58 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)	15.02 (01) Sérgio Costa (CCDR)	15.02 (01) Sérgio Costa (CCDR)

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2015 / 2016

L. Peso (3)	11.60 (94) António Barreiros (GDAS)				
L. Peso (4)		14.83 (06) Adriano Lopes (SCB)			
L. Peso (5)			16.67 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Peso (6)				15,71 (09) Adriano Lopes (CCDR)	
L. Peso (7.260)				14,19 (09) Adriano Lopes (CCDR)	15,71 (16) Adriano Lopes (SCB)
L. Martelo (3)	23.20 (12) Nuno Pinto (SCB)				
L. Martelo (4)		41.10 (10) Rui Silva (SCB)			
L. Martelo (5)			53.02 (12) Daniel Costa (SCB)		
L. Martelo (6)				51.80 (03) Hélder Serrão (CDRCA)	
L. Martelo (7.260)				41.91 (03) Hélder Serrão (CDRCA)	61.56 (15) João Venade (SCB)
Arr. Bola (0.163)	62.54 (93) Luís Bogas (AAB)				
L. Dardo (400)		52.78 (98) Dani Vieira (CDRCA)			
L. Dardo (500)	27.27 (14) Ricardo Cunha (CACOD)				
L. Dardo (600)		41.26 (07) Luís Vinhas (SCB)	53.71 (02) André Caldas (SCB)		
L. Dardo (700)			53.95 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Dardo (800)				57.60 (13) Paulo Silva (CDRCA)	59.74 (89) José Silva (VSC)
L. Disco (0.750)	24.22 (15) Gaspar Lopes (JUNI)				
L. Disco (1)		44.48 (94) Nuno Veiga (SCB)			
L. Disco (1.5)			47.17 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Disco (1.750)				44,72 (09) Adriano Lopes (CCDR)	
L. Disco (2)				40,58 (09) Adriano Lopes (CCDR)	49.87 (99) Bráulio Silva (GDAS)

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2015 / 2016

4 x 60 Metros	31.53 (90) Seleção Regional AAB				
4 x 80 Metros		37.11 (10) Eduardo Sá, Ricardo Ferreira, Pedro Silva, Rafael V. Boas			
4 x 100 Metros			43.68 (99) GDAS	42.94 (95) CAB	41.54 (00) GDAS
4 x 400 Metros			3.32,53 (93) Seleção Regional AAB	3.24.21 (95) GDAS	3.22.66 (01) SCB
4 x 1234 Metros			2.28,94 (13) (CCDR)		
2.000 Metros Mx	17.07.4 (94) Saul Gomes (MJM)				
3.000 Metros Mx		16.15.8 (89) Luís Fernandes (CDRCA) Paulo Ribeiro (ASM)			
4.000 Metros Mx		22.16,45 (10) Joaquim Rodrigues (ACB)			
5.000 Metros Mx		29.44.57 (09) Luís Carneiro (EBPGS)	27.09,8 (87) Paulo Ribeiro (DFH)	23.12.93 (10) Eduardo Cardoso (CCDR)	21.31.64 (03) Mário Contreiras (SCB)
10.000 Metros Mx					45.03.41 (15) Amaro Teixeira (SCB)
50.000 Metros Mx					4.30.47 (99) Mário Contreiras (SCB)
Pentatlo Infantil	2391 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)				
Heptatlo Iniciado		3684 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)			
Octatlo Juvenil			4985 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)		
Maratona					2.11.18 (93) António Rodrigues (NDS)
Decatlo					6638 (97) Pedro Veloso (GDAS)

5.2. Recordes Regionais Femininos Gerais

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.9 (88) Sandra Castilho (GDAS)	7.7 (91) Clementina Pacheco (SCB)	7.78 (92) Sandra Castilho (SCB)	7.76 (01) Liliana Correia (SCB)	7.5 (86) Mª João Maia (SCB)
80 Metros		10.28 (91) Clementina Pacheco (GFS)			
100 Metros			12.28 (93) Lúcia Pereira (SCB)	12.07 (00) Liliana Correia (SCB)	12.07 (00) Liliana Correia (SCB)
150 Metros	20,21 (16) Maria Miguel Andrade (JUNJ)				
200 Metros		26.0 (91) Clementina Pacheco (SCB)	24.98 (93) Clementina Pacheco (SCB)	24.98 (93) Clementina Pacheco (SCB)	24.98 (93) Clementina Pacheco (SCB)
250 Metros		34,58 (14) Sara Rodrigues (CCDR)			
300 Metros		41.9 (90) Sandra Castilho (GDAS)	41.11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41.11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41.11 (97) Ana Pacheco (SCB)
400 Metros			58,39 (97) Ana Pacheco (SCB)	57.04 (98) Ana Pacheco (SCB)	56.06 (86) Teresa Oliveira (SCB)
600 Metros	1.40,15 (16) Ana Marg. Araújo (AMONT)				
800 Metros		2.14,36 (95) Marisa Barros (FCV)	2.12.04 (16) Mariana Machado (SCB)	2.08.12 (85) Rosa Oliveira (SCB)	2.04.1 (84) Albertina Machado (SCB)
1.000 Metros	3.00.24 (88) Rosa Mota (DFH)	2.57,81 (95) Marisa Barros (FCV)	3.00,2 (92) Rita Ribeiro (SCB)	3.00,2 (92) Rita Ribeiro (SCB)	2.49.5 (01) Jessica Augusto (SCB)
1.500 Metros		4.39.7 (87) Cristina Ribeiro (CAF)	4.27.04 (98) Jessica Augusto (SCB)	4.17,39 (99) Jessica Augusto (SCB)	4.07.81 (10) Jessica Augusto (IND)
Milha		5.26.30 (95) Patrícia Pereira (CMG)	5.07.71 (00) Laura Silva (SCB)	5.04,35 (96) Natália Ferreira (SCB)	4.52.52 (02) Hermínia Silva (LFC)
3.000 Metros			9.45,89 (98) Jessica Augusto (SCB)	9.08,97 (00) Jessica Augusto (SCB)	8.46,59 (10) Jessica Augusto (IND)
5.000 Metros				16.35.40 (00) Patrícia Pereira (SCB)	14.37,07 (10) Jessica Augusto (IND)
10.000 Metros				38.51.5 (93) Leocádia Novais (??)	31.16.42 (92) Conceição Ferreira (SCB)
60 Metros Barr. (76)	9,87 (96) Clara Araújo (LFC)	9.51 (95) Ana Pacheco (SCB)	9.04 (96) Ana Pacheco (SCB)		
60 Metros Barr. (84)				9.05 (98) Ana Pacheco (SCB)	8.81 (11) Cristiana Cunha (SCB)
80 Metros Barr. (76)		12.60 (95) Ana Pacheco (SCB)	12.12 (97) Ana Pacheco (SCB)		
100 Metros Barr. (76)			14.51 (97)		

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2015 / 2016

			Ana Pacheco (SCB)		
100 Metros Barr. (84)				14.68 (96) Ana Pacheco (SCB)	14.68 (96) Ana Pacheco (SCB)
250 Metros Barr. (76)		40.36 (08) Vanda Pinto (SCB)			
300 Metros Barr. (76)		46.63 (95) Ana Pacheco (SCB)	45.80 (92) Sandra Lopes (SCB)		
400 Metros Barr. (76)			62.53 (96) Ana Pacheco (SCB)	61.64 (99) Ana Pacheco (SCB)	61.64 (99) Ana Pacheco (SCB)
1.500 Metros Obst.		5.01,75 (10) Elsa Gomes (SCB)			
2.000 Metros Obst.			6.48.85 (07) Salomé Rocha (FCV)	7.04,22 (04) Filomena Costa (SCB)	6.20,56 (04) Anália Rosa (SCB)
3.000 Metros Obst.				10.47,67 (09) Salomé Rocha (FCV)	9.18,54 (10) Jessica Augusto (IND)
S. Altura	1.44 (04) Ana Rita Pereira (SCB)	1.65 (06) Ana Rita Pereira (SCB)	1.72 (10) Ana Monjane (SCB)	1.77 (11) Ana Monjane (SCB)	1.77 (11) Ana Monjane (SCB)
S. Vara		2.76 (01) Sara Negrões (SCB)	3.31 (03) Sara Negrões (SCB)	3.67 (05) Sara Negrões (SCB)	3.84 (99) Tânia Costa (SCB)
S. Comprimento	4.98 (89) Clementina Pacheco (GFS)	5.52 (90) Sandra Sá (SCB)	5.69 (98) Liliana Correia (SCB)	5.96 (04) Sara Negrões (SCB)	5.96 (04) Sara Negrões (SCB)
Quadruplo Salto	12.81 (16) Maria Miguel Andrade (JUNI)	12.85 (14) Palmira Martins (SCB)			
Triplo Salto		10.84 (95) Susana Magalhães (SCB)	11.61 (10) Ana Monjane (SCB)	12.10 (95) Cláudia Rêgo (SCB)	12.37 (01) Sandra Sá (SCB)
L. Peso (2)	12.13 (01) Isabel Ribeiro (PALME)				
L. Peso (3)		13.98 (03) Isabel Ribeiro (SCB)	15.76 (05) Isabel Ribeiro (SCB)		
L. Peso (4)				13.97 (06) Isabel Ribeiro (SCB)	13.97 (06) Isabel Ribeiro (SCB)
L. Martelo (2)	30.63 (13) Isabel Soares (SCB)				
L. Martelo (3)		36.90 (10) Filipa Brito (SCB)	52.42 (10) Alda Fernandes (SCB)		
L. Martelo (4)				52.35 (99) Mª José Conde (SCB)	64.59 (05) Mª José Conde (SCB)
Arr. Bola (0.163)	46.56 (90) Vera Oliveira (SCB)				
L. Dardo (400)	18,28 (15) Carlota Ribeiro (JUNI)	34.56 (97) Cecília Magalhães (CAB)			
L. Dardo (500)		29.85 (11)	29,85 (11)		

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2015 / 2016

		Vanessa Cruz (SCB)	Vanessa Cruz (SCB)		
L. Dardo (600)			35.89 (07) Cláudia Râmoa (SCB)	39.47 (09) Cláudia Râmoa (SCB)	40.67 (05) Alexandra Gonçalves (SCB)
L. Disco (0.5)		32.82 (88) Sandra Pereira (GFS)			
L. Disco (0.600)	30.13 (16) Francisca Veiga (AMONT)				
L. Disco (0.750)	27.63 (13) Isabel Soares (SCB)	40.18 (12) Teresa Silva (SCB)			
L. Disco (1)			41.49 (14) Teresa Silva (SCB)	46.32 (15) Teresa Silva (SCB)	47.38 (85) Elisa Costa (SCB)
4 x 60 Metros	31.97 (89) Seleção AAB				
4 x 80 Metros		40.2 (90) Seleção AAB			
4 x 100 Metros			49.17 (99) SCB	48.79 (93) SCB	48.04 (96) SCB
4 x 400 Metros			3.96.70 (02) SCB	4:01,45 (94) SCB	3.53.59 (88) SCB
4 x 1234 Metros			2.26,58 (15) SCB		
2.000 Metros Mx	15.01.59 (00) Rosa Silva (GDIM)	10.33.6 (89) Mariana Costa (SCB)			
3.000 Metros Mx		18.35.04 (02) Mariana Dantas (SCB)	15.01.06 (99) Teresa Costa (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)
4.000 Metros Mx		26.24.5 (97) Eduarda Gomes (RAHC)	20.10.99 (94) Sandra Oliveira (SCB)		
5.000 Metros Mx			26.59.88 (99) Teresa Costa (SCB)	24.54.0 (01) Teresa Costa (SCB)	24.54.0 (01) Teresa Costa (SCB)
10.000 Metros Mx				48.11 (08) Cláudia Conceição (SCB)	48.11 (08) Cláudia Conceição (SCB)
20.000 Metros Mx					1.41.48,2 (03) Teresa Costa (SCB)
Pentatlo Infantil	2346 (10) Elsa Cruz (CCDR)				
Heptatlo Iniciado		3263 (11) Elsa Gomes (SCB)			
Heptatlo Juvenil			3791 (14) Elsa Cruz (CCDR)		
Heptatlo				3945 (14) Elsa Cruz (CCDR)	4214 (88) Susana Lemos (SCB)
Maratona					2.24.25 (14) Jessica Augusto (IND)

5.3. Recordes Regionais Masculinos Pista Coberta

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7,6 (90) Paulo Campos (CSP) Custódio Betencourt (GFS)	7,1 (89) Roland Andrade (GDAS)	7,22 (08) Jorge Moreira (VTSC)	6,96 (96) Mário Barbosa (CAB)	6,82 (99) Mário Barbosa (GDAS)
150 Metros	19,57 (13) Pedro Vilas Boas (SCB)				
200 Metros		25,1 (90) César Ribeiro (SCB)	23,22 (95) Olavo Lopes (CAB)	22,19 (14) Eduardo Sá (CCDR)	21,63 (99) Mário Barbosa (GDAS)
250 Metros		31,31 (13) Luís Machado (LFC)			
300 Metros		38,1 (92) Sérgio Azevedo (GDAS)	37,64 (10) Hélder Pinto (SCB)	36,33 (00) Pedro Silva (SCB)	35,82 (99) Mário Barbosa (GDAS)
400 Metros			51,86 (94) Sérgio Azevedo (GDAS)	50,68 (14) Eduardo Sá (CCDR)	49,58 (15) Eduardo Sá (CCDR)
600 Metros	1.26,71 (14) Pedro Vilas Boas (SCB)				
800 Metros		2.01,74 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	1.57,31 (12) Francisco Rodrigues (SCB)	1.53,94 (08) Miguel Gonçalves (SCB)	1.49,72 (93) Mário Silva (SCB)
1.000 Metros	2.41,09 (14) Pedro Vilas Boas (SCB)	2.37,68 (94) Hernâni Vaz (CMG)	2.32,3 (92) Ângelo Pacheco (ACG)	2.28,6 (92) Francisco Coelho (CAB)	2.20,71 (93) Mário Silva (SCB)
1.500 Metros		4.12,98 (94) Hernâni Vaz (CMG)	3.58,25 (13) Francisco Rodrigues (SCB)	3.53,35 (13) Francisco Rodrigues (SCB)	3.36,46 (91) Mário Silva (SCB)
Milha		4.35,14 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	4.29,0 (94) Hugo Marinho (??)	4.23,1 (92) Francisco Coelho (SCB)	4.11,3 (93) Mário Silva (SCB)
3.000 Metros			8.39,71 (11) Paulo Rosário (SCB)	8.28,8 (91) Carlos Ferreira (CBB)	7.55,89 (89) Mário Silva (SCB)
60 Metros Barr. (76)	9,1 (94) António Barreiros (GDAS)				
60 Metros Barr. (84)		8,92 (95) António Barreiros (GDAS)			
60 Metros Barr. (91)			8,22 (13) Pedro P Silva (SCB)		
60 Metros Barr. (1,00)				8,27 (13) Pedro P Silva (SCB)	
60 Metros Barr. (1.06)				8,57 (13) Pedro P Silva (SCB)	8,47 (99) Paulo Ferreira (GDAS)
S. Altura	1,61 (89) Sérgio Pinheiro (CDRCA)	1,84 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	1,95 (93) (94) (12) Rui Ferreira (GDAS) Pedro Veloso (GDAS) Rafael Vilas Boas (SCB)	2,05 (03) (13) Paulo Gonçalves (SCB) Tiago Costa (CCDR)	2,09 (05) (15) Paulo Gonçalves (SCB) Tiago Costa (CCDR)

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2015 / 2016

S. Vara		2,80 (95) João Sousa (SCB)	3,50 (97) João Sousa (SCB)	3,90 (08) Diogo Silva (CCDR)	4,80 (01) Hélder Fernandes (SCB/GDAS)
S. Comprimento	5,03 (90) Sérgio Pinto (GDAS)	6,05 (90) Paulo Estoura (GDAS)	6,24 (98) João Sousa (SCB) Sérgio Azevedo (GDAS)	6,88 (16) Fábio Martins (SCB)	7,27 (16) Válter Pinto (SCB)
Triplo Salto		12,18 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	14,09 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)	14,51 (01) Sérgio Costa (CCDR)	14,77 (99) António Santos (GDAS)
Quadruplo Salto	?				
Quadruplo Salto		15,30 (15) João Aguilhar (SCB)			
L. Peso (3)	11,60 (94) António Barreiros (GDAS)				
L. Peso (4)		14,44 (06) Adriano Lopes (SCB)			
L. Peso (5)			15,86 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Peso (6)				15,71 (09) Adriano Lopes (CCDR)	
L. Peso (7.260)				13,88 (09) Adriano Lopes (CCDR)	15,71 (16) Adriano Lopes (SCB)
4 x 200 Metros			1.37,74 (94) CAB	1.33,67 (95) CAB	1.32,55 (00) GDAS
4 x 400 Metros			3.40,37 (94) CAB	3.32,09 (96) CAB	3.22,66 (01) (SCB)
2.000 Metros Mx	17.07,4 (94) Saul Gomes (MJM)				
3.000 Metros Mx		16.15,8 (89) Luís Fernandes (CDRCA) Paulo Ribeiro (ASM)			
5.000 Metros Mx			27.40,25 (11) Luís Novais (EBPGS)	23.56,73 (11) Eduardo Cardoso (CCDR)	21.31,64 (03) Mário Contreiras (SCB)
Triatlo Infantil	1120 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)				
Triatlo Iniciado		1842 (06) Adriano Lopes (SCB)			
Triatlo Juvenil			2065 (08) Adriano Lopes (SCB)		
Octatlo					

5.4. Recordes Regionais Femininos Pista Coberta

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.9 (88) Sandra Castilho (GDAS)	7.7 (91) Clementina Pacheco (SCB)	7.78 (92) Sandra Castilho (SCB)	7.76 (01) Liliana Correia (SCB)	7.5 (86) Mª João Maia (SCB)
150 Metros	20,97 (16) Maria Miguel Andrade (JUNI)				
200 Metros		26,0 (91) Clementina Pacheco (SCB)	25,35 (92) Sandra Castilho (SCB)	25,13 (98) Ana Pacheco (SCB)	25,13 (01) Ana Pacheco (SCB)
250 Metros		35,54 (14) Loanne Pinto (SCB)			
300 Metros		42,1 (91) Sandra Castilho (GDAS)	41,11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41,11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41,11 (97) Ana Pacheco (SCB)
400 Metros			58,90 (96) Ana Pacheco (SCB)	57,04 (98) Ana Pacheco (SCB)	56,87 (01) Ana Pacheco (SCB)
600 Metros	1.43,57 (16) Ana Marg. Araújo (AMONT)				
800 Metros		2.16,12 (16) Mariana Machado (SCB)	2.13,93 (11) Patrícia Caldas (SCB)	2.13,93 (11) Patrícia Caldas (SCB)	2.07,97 (02) Jessica Augusto (SCB)
1.000 Metros	3.04,2 (89) Rosa Mota (DFH)	2.57,81 (95) Marisa Barros (FCV)	2.56,7 (92) Rita Ribeiro (SCB)	2.56,50 (98) Jessica Augusto (SCB)	2.52,92 (99) Rita Ribeiro (SCB)
1.500 Metros		4.45,21 (95) Marisa Barros (FCV)	4.36,27 (95) Leonor Carneiro (SCB)	4.30,72 (99) Jessica Augusto (SCB)	4.14,96 (10) Dulce Félix (SCB)
Milha		5.26,30 (95) Patrícia Pereira (CMG)	5.07,71 (00) Laura Silva (SCB)	5.04,35 (96) Natália Ferreira (SCB)	4.52,65 (00) Rita Ribeiro (SCB)
3.000 Metros			9.45,89 (98) Jessica Augusto (SCB)	9.08,97 (00) Jessica Augusto (SCB)	8.56,84 (10) Dulce Félix (SCB)
60 Metros Barr. (76)	9,87 (96) Clara Araújo (LFC)	9,51 (95) Ana Pacheco (SCB)	9,04 (96) Ana Pacheco (SCB)		
60 Metros Barr. (84)				9,05 (98) Ana Pacheco (SCB)	8,81 (11) Cristiana Cunha (SCB)
S. Altura	1,43 (94) Elsa Carreira (JUNI)	1,56 (06) Ana Rita Pereira (SCB)	1,68 (10) Ana Monjane (SCB)	1,73 (11) Ana Monjane (SCB)	1,73 (11) Ana Monjane (SCB)
S. Vara		2,50 (00) Sara Negrões (SCB)	2,90 (03) Sara Negrões (SCB)	3,61 (05) Sara Negrões (SCB)	3,68 (99) Tânia Costa (SCB)
S. Comprimento	4,72 (89) Clementina Pacheco (GFS)	5,48 (90) Sandra Sá (SCB)	5,59 (91) Sandra Sá (SCB)	5,71 (00) Liliana Correia (SCB)	5,71 (00) Liliana Correia (SCB)
Triplo Salto		10,82 (92) Sandra Sá (SCB)	10,85 (16) Flávia Lopes (SCB)	11,52 (11) Ana Monjane (SCB)	12,28 (02) Sandra Sá (SCB)
Quadruplo Salto	10,13 (16) Eduarda Silva (SCB)				

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2015 / 2016

Quadruplo Salto					
L. Peso (2)	12,13 (01) Isabel Ribeiro (EB2,3 Palmeira)				
L. Peso (3)		12,18 (03) Isabel Ribeiro (EB2,3 Palmeira)	14,77 (05) Isabel Ribeiro (SCB)		
L. Peso (4)				13,68 (06) Isabel Ribeiro (SCB)	13,68 (06) Isabel Ribeiro (SCB)
4 x 200 Metros			1.50,70 (99) SCB	1.50,70 (99) SCB	1.45,05 (98) SCB
4 x 400 Metros			4.21,06 (02) SCB	4.09,68 (95) SCB	4.00,52 (09) Inês Oliveira, Susana Vieira, Joana Costa, Céu Nunes (SCB)
2.000 Metros Mx		13.12,6 (92) Margarida Oliveira (SCB)			
3.000 Metros Mx			15.19,3 (91) Mariana Costa (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)
Triatlo Infantil	1363 (10) Elsa Cruz (CCDR)				
Triatlo Iniciado		1587 (12) Elsa Cruz (CCDR)			
Triatlo Juvenil			1936 (10) Ana Monjane (SCB)		
Pentatlo			2883 (14) Elsa Cruz (CCDR)	2939 (10) Vera Castro (EBPGS)	2939 (10) Vera Castro (EBPGS)

5.5. Análise Recordes Regionais

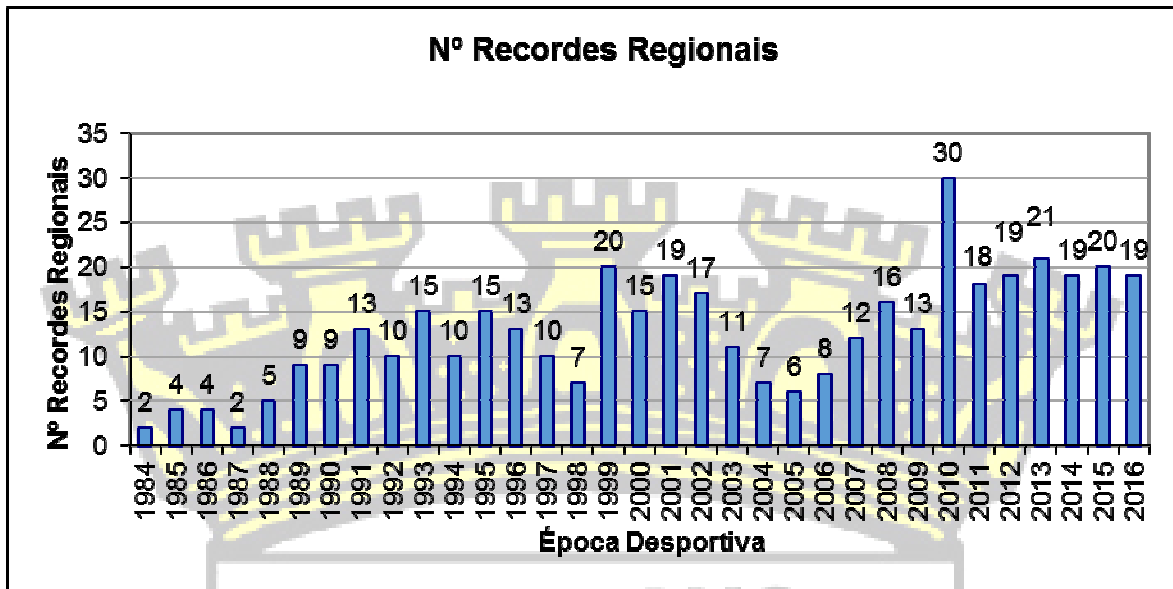


Gráfico 13: Número de Recordes Regionais por Época

A presente época desportiva trouxe 19 novos recordes regionais ao atletismo da Associação de Atletismo de Braga, o que se revelou bastante positivo, mostrando que o atletismo bracarense ainda apresenta capacidade de progressão com jovens atletas a mostrar o seu valor.

Da totalidade dos recordes obtidos, 7 tiveram proveniência do setor de velocidade/barreiras, 3 foram alcançados através do setor de lançamentos, 5 no setor de saltos e 4 no setor de meio fundo/marcha.

Se efetuarmos uma análise por escalões, foram alcançados 7 recordes no escalão de infantis, 1 no escalão de iniciados, 2 no escalão de juvenis, 4 no escalão de juniores e 5 no escalão sénior.

Efetuada uma análise por géneros, verifica-se grande homogeneidade, sendo que dos 19 recordes alcançados, 10 foram conseguidos por atletas do género feminino, contabilizando assim 9 para o género masculino.

Desta forma, os novos recordistas da Associação de Atletismo de Braga são os seguintes:

- Francisca Veiga (AMONT), no Lançamento do Disco, no escalão infantil;
- Ricardo Lima (SCB), nos 400 Metros Barreiras, no escalão sénior;
- Mariana Machado (SCB), nos 800 Metros, no escalão juvenil e, nos 800 Metros Pista Coberta, no escalão iniciado;
- Fábio Martins (SCB), nos 110 Metros Barreiras (1.00) e nos 60 Metros Barreiras Pista Coberta (1.06), no escalão júnior, assim como nos 60 Metros Barreiras Pista Coberta

(1.06), no escalão sénior. Também nos 60 Metros Barreiras Pista Coberta (1.00), no escalão júnior e no Salto em Comprimento Pista Coberta, escalão júnior;

- Ana Margarida Araújo (AMONT), nos 600 Metros e nos 600 Metros Pista Coberta, no escalão infantil;

- Maria Miguel Andrade (JUNI), nos 150 Metros, nos 150 Metros Pista Coberta e no Quadruplo Salto, no escalão infantil;

- Adriano Lopes (SCB), no Lançamento do Peso e no Lançamento do Peso Pista Coberta, escalão sénior;

- Eduarda Silva (SCB), no Quadruplo Salto Pista Coberta, no escalão infantil;

- Válder Pinto (SCB), no Salto em Comprimento Pista Coberta, no escalão sénior;

- Flávia Lopes (SCB), no Triplo Salto Pista Coberta, no escalão júnior.



6. Competições Inter-Associações (Campanha Viva o Atletismo)

A Campanha Viva o Atletismo, instituída à várias épocas pela Federação Portuguesa de Atletismo, é atualmente um dos principais aferidores da qualidade da formação das várias Associações Distritais de Atletismo.

Na presente época, continuará a ser apenas analisada a participação no Torneio Olímpico Jovem, única competição desta campanha com final nacional.

6.1. Olímpico Jovem

Época	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	Finalista	Pontos	Lugar
2005/2006	3	2	1	14	489	9º
2006/2007	3	1	1	17	492	7º
2007/2008	1	4	1	13	505,5	8º
2008/2009*	1	1	4	14	220	8º
2009/2010	6	4	5	12	293,5	7º
2010/2011	2	4	2	23	261,5	9º
2011/2012	4	2	3	13	259	8º
2012/2013	3	2	0	10	192	10º
2013/2014	1	1	1	12	208,5	9º
2014/2015		1	1	13	189	9º
2015/2016	0	0	2	11	368	12º

Tabela 10: Resultados do Olímpico Jovem Nacional

A equipa da A. A. Braga que competiu no Torneio Olímpico Jovem, realizado em Abrantes, alcançou a 12ª posição coletiva final, resultando na pior classificação coletiva das últimas dez épocas.

Para este desfecho, em muito contribuiu as desclassificações nas provas de estafeta no escalão iniciado, assim como a ausência de atletas em algumas das provas que constam no programa oficial da competição.

São de realçar as duas medalhas alcançadas pelos jovens atletas, nomeadamente:

- Mariana Carvalho (SC Braga), 3ª classificada nos 800 Metros juvenis;
- João Aguilar (SC Braga), 3º classificado no Triplo Salto juvenis.

7. Participações Campeonatos Nacionais

	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	Finalista	Participantes	1º Coletivo	2º Coletivo	3º Coletivo
05/06	10	19	22	95	261	4	7	2
06/07	11	25	21	94	217	5	6	3
07/08	11	16	21	88	267	4	5	4
08/09	5	16	14	55	233	1	4	2
09/10	14	19	17	63	252	1	4	2
10/11	13	20	23	68	206	2	4	3
11/12	7	14	14	61	190	0	6	3
12/13	10	10	12	51	169	1	1	0
13/14	7	12	10	54	120	1	0	0
14/15	4	10	8	59	163	1	1	1
15/16	6	8	15	42	161	0	0	2

Tabela 11: Situação das Participações em Campeonatos Nacionais

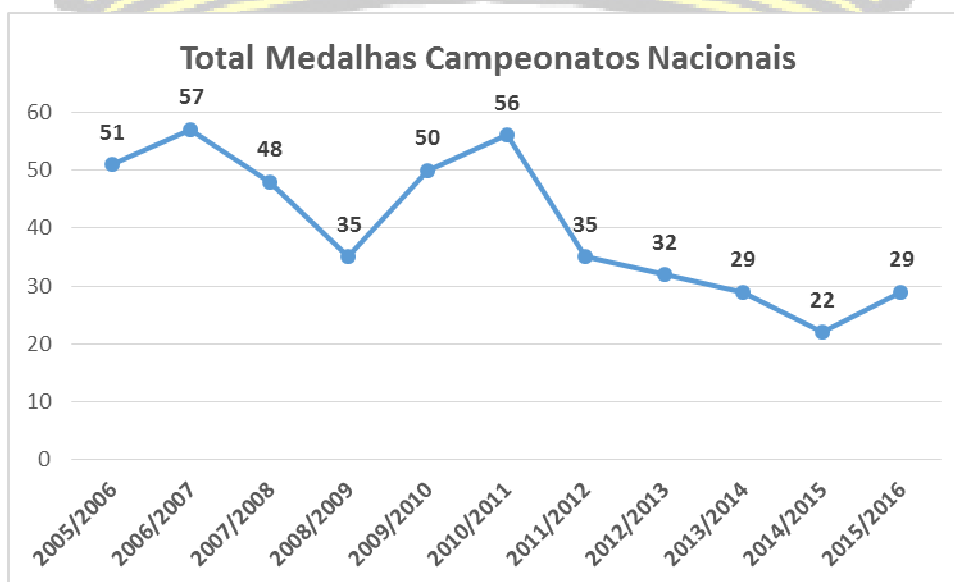


Gráfico 14: Número de Medalhas em Campeonatos Nacionais, por Época Desportiva

Analisando os dados acima referidos, que indicam a atividade dos atletas filiados em Clubes da A. A. Braga envolvidos em Campeonatos Nacionais, poderemos concluir que foram conquistadas 29 medalhas, sendo este o segundo menor número de medalhas alcançadas nas últimas 11 épocas, que possui na época transata o menor valor de medalhas conquistadas, e assim, ditou uma melhoria significativa relativamente à época transata.

Em contraponto, verificou-se a presença de menos atletas em posição de finalistas.

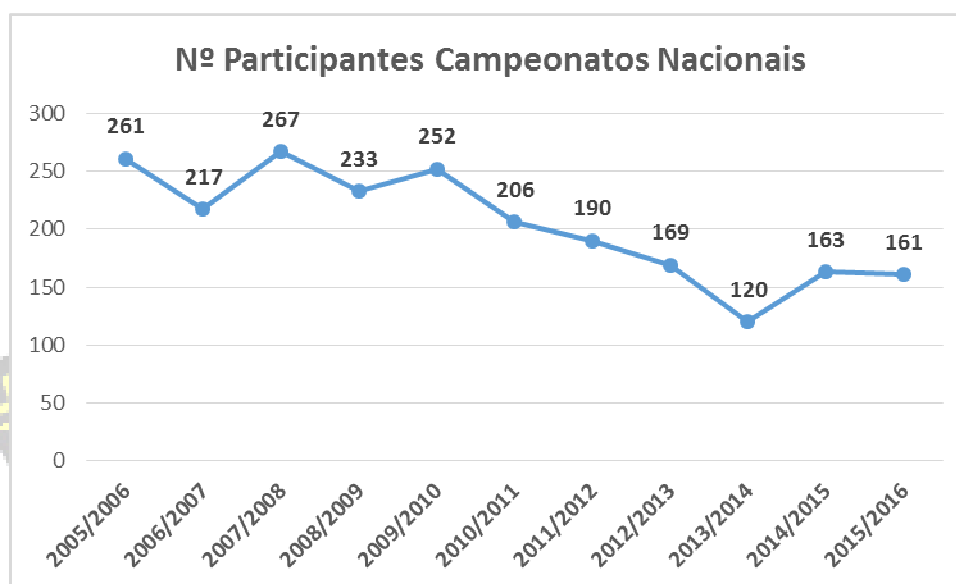


Gráfico 15: Número de Participantes em Campeonatos Nacionais, por Época Desportiva

Efetuada uma análise ao nível do número de atletas participantes em Campeonatos Nacionais, verifica-se uma diminuição relativamente à época anterior, resultando num valor que é o segundo mais baixo das últimas onze épocas desportivas.

Ao nível dos títulos coletivos, foram alcançados dois terceiros lugares.



8. Gala da Associação de Atletismo de Braga

A Associação de Atletismo de Braga implementou a partir da época desportiva de 2015/2016, a Gala da Associação de Atletismo de Braga, com o objetivo de reconhecer e congratular todos aqueles que cumprirem os critérios do regulamento específico.

Assim, o regulamento da Gala da Associação de Atletismo de Braga define os seguintes critérios:

Atletas

Medalhados Internacionais (Campeonatos Internacionais)

- **Manuel Mendes** (Vitória SC) – Medalha Bronze Maratona Jogos Paralímpicos
- **Davide Figueiredo** (Figueiredos Runner & Friends) – Campeão Europeu Master 10.000 Metros e Meia Maratona

Participantes em Competições Internacionais (em representação da seleção nacional e quando selecionados)

- **Doroteia Peixoto** (Amigos Montanha) – Campeonato Europa Corta Mato
- **Manuel Mendes** (Vitória SC) – Jogos Paralímpicos Rio 2016
- **Mariana Machado** (SC Braga) – Campeonato Europa Juvenis

Recordistas Nacionais

Campeões / Medalhados, em Campeonatos Nacionais

- **Adriano Lopes** (SC Braga) – 3º Classificado Lançamento Peso Campeonatos Portugal Pista Coberta
- **Andreia Venade** (SC Braga) – 2ª Classificada Lançamento Martelo Campeonatos Portugal
- **Carlos Gomes** (SC Braga) – 2º Classificado Salto Altura Campeonato Nacional Juniores
- **Carlota Ribeiro, Francisca Silva, Jerusa Semedo e Francisca Oliveira** (JUNI) – 3ª Classificadas Estafeta 4x100 Metros Campeonato Nacional Juvenis
- **Eduardo Sá** (CCD Ribeirão) – 3º Classificado 200 Metros Campeonato Nacional Sub23
- **Elsa Cruz** (SC Braga) – 2ª Classificada Lançamento Disco Campeonato Nacional Sub23

- **Fábio Martins** (SC Braga) – Campeão Nacional 60MBarreiras, Campeonato Nacional Juniores Pista Coberta
- **Filipe Carneiro** (CCD Ribeirão) – Campeão Portugal 100 e 400 Metros Cadeiras Rodas
- **Francisco Rodrigues** (SC Braga) – 3º Classificado 1.500 Metros Campeonato Nacional Juniores Pista Coberta
- **Isabel Soares** (SC Braga) – 3ª Classificada Lançamento Peso Campeonato Nacional Juvenis Pista Coberta
- **João Aguilar** (SC Braga) – 3º Classificado Triplo Salto Campeonato Nacional Juvenis
- **João Venade** (SC Braga) – 3º Classificado Lançamento Martelo Campeonatos Portugal
- **Manuel Mendes** (Vitória SC) – Campeão Nacional Estrada (competição adaptada)
- **Marcelo Pereira** (NA Taipas) – 2º Classificado 1500 Metros Campeonato Nacional Juvenis Pista Coberta
- **Mariana Machado** (SC Braga) – Campeã Nacional 800 e 1500 Metros Campeonato Nacional Juvenis Pista Coberta. Campeã Nacional 1500 Metros Campeonato Nacional Juvenis. Campeã Nacional Corta Mato Juvenis.
- **Óscar Mendes** (Liberdade FC) – 3º Classificado no Campeonato Portugal Maratona
- **Paulo Silva** (CDRC Amarense) – Campeão Nacional Lançamento Dardo Campeonato Nacional Sub23
- **Ricardo Lima** (SC Braga) – Campeão Portugal 400 Metros Barreiras
- **Gilberto Enes** (Papa Léguas Famalicão) – 2º Classificado Salto Comprimento, Salto com Vara e Salto em Altura no Campeonato Nacional Masters
- **Manuel Pinto** (JUNI) – Campeão Nacional Salto com Vara, Lançamento Peso e Lançamento Disco no Campeonato Nacional Masters
- **Pedro Veloso** (SC Braga) – Campeão Nacional Lançamento Peso e Lançamento Disco no Campeonato Nacional Masters
- **António Pereira** (SC Braga) – Campeão Nacional 5.000 Metros Marcha no Campeonato Nacional Masters
- **Simão Mendes** (ARC Vale S. Cosme) – 3º classificado 400 Metros no Campeonato Nacional Masters

Recordistas Regionais

- Adriano Lopes (SC Braga)

Lançamento do Peso Sénior e Lançamento Peso Sénior Pista Coberta

- Ana Margarida Araújo (Amigos Montanha)

600 Metros Infantil e 600 Metros Infantil Pista Coberta

- Eduarda Silva (SC Braga)

Quadruplo Salto Infantil e Quadruplo Salto Infantil Pista Coberta

- Fábio Martins (SC Braga)

60 Metros Barreiras Júnior, 60 Metros Barreiras Júnior (1.06), 60 Metros Barreiras Sénior,
110 Metros Barreiras Júnior e Salto Comprimento Júnior Pista Coberta

- Flávia Lopes (SC Braga)

Triplo Salto Juvenil Pista Coberta

- Francisca Veiga (Amigos Montanha)

Lançamento do Disco Infantil

- Maria Miguel Andrade (JUNI)

150 Metros Infantil e 150 Metros Infantil Pista Coberta

- Mariana Machado (SC Braga)

800 Metros Juvenil e 800 Metros Juvenil Pista Coberta

- Ricardo Lima (SC Braga)

400 Metros Barreiras Sénior

- Válter Pinto (SC Braga)

Salto Comprimento Sénior Pista Coberta

Melhor atleta de cada escalão / género (avaliação pelo ranking nacional, na totalidade das disciplinas específicas de cada escalão) de infantis a seniores.

Infantil Feminino: Ana Margarida Araújo (Amigos Montanha), Maria Miguel Andrade (JUNI) e Francisca Veiga (Amigos Montanha)

Infantil Masculino: João Gabriel Simões (Amigos Montanha)

Iniciado Feminino: Jerusa Semedo (JUNI)

Iniciado Masculino: António Vilas Boas (Amigos Montanha)

Juvenil Feminino: Mariana Machado (SC Braga)

Juvenil Masculino: João Aguilar (SC Braga)

Júnior Feminino: Mariana Machado (SC Braga e Elsa Cruz (SC Braga)

Júnior Masculino: Fábio Martins (SC Braga)

Sénior Feminino: Doroteia Peixoto (Amigos Montanha) e Andreia Venade (SC Braga)

Sénior Masculino: Ricardo Lima (SC Braga)

Clubes

Atribuição dos títulos regionais e distinções nacionais, até posição de pódio (Campeonatos Nacionais de Clubes, Classificações Coletivas Nacionais)

Distinções Nacionais:

- Escola de Atletismo Rosa Oliveira (Nuno Fernandes, Rui Fernandes, Bruno Sampaio e Rafael Silva)

Títulos Regionais:

Competição	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Campeonato Regional Absoluto Pista Coberta Feminino	SC Braga	Liberdade FC	GD Airão
Campeonato Regional Absoluto Pista Coberta Masculino	SC Braga	CCD Ribeirão	NA Taipas
Campeonato Regional Corta Mato Curto Infantil Feminino	Amigos Montanha	GDU Cano	-
Campeonato Regional Corta Mato Infantil Masculino	GDU Cano	DV Vizela	-
Campeonato Regional Corta Mato Curto Iniciado Feminino	Amigos Montanha	EA Rosa Oliveira	-
Campeonato Regional Corta Mato Curto Iniciado Feminino	EA Rosa Oliveira	GDU Cano	Amigos Montanha
Campeonato Regional Corta Mato Curto Juvenil Feminino	EA Rosa Oliveira	Liberdade FC	-
Campeonato Regional Corta Mato Curto Juvenil Masculino	EA Rosa Oliveira	-	-
Campeonato Regional Corta Mato Curto Júnior Feminino	EA Rosa Oliveira	-	-
Campeonato Regional Corta Mato Curto Júnior Masculino	EA Rosa Oliveira	-	-
Campeonato Regional Corta Mato Curto Sénior Feminino	NA Taipas	-	-
Campeonato Regional Corta Mato Curto Sénior Masculino	NA Taipas	ARC Vale S. Cosme	-
Campeonato Regional Corta	EA Rosa	-	-

Mato Curto Veterano Feminino	Oliveira		
Campeonato Regional Corta Mato Curto Veterano Masculino	GD Airão	EA Rosa Oliveira	SC Braga
Campeonato Regional Corta Mato Longo Júnior Feminino	-	-	-
Campeonato Regional Corta Mato Longo Júnior Masculino	-	-	-
Campeonato Regional Corta Mato Longo Sénior Feminino	-	-	-
Campeonato Regional Corta Mato Longo Sénior Masculino	SC Braga	-	-
Campeonato Regional Corta Mato Longo Veterano Feminino	-	-	-
Camp. Regional Corta Mato Longo Veterano Masculino	-	-	-
Campeonato Regional Estrada Feminino	-	-	-
Campeonato Regional Estrada Masculino	NA Taipas	Vitória SC	-
Campeonato Regional Infantis Feminino	Amigos Montanha	Papa Léguas	SC Braga
Campeonato Regional Infantis Masculino	Papa Léguas	SC Braga	CCD Ribeirão
Campeonato Regional Iniciado Feminino	JUNI	Amigos Montanha	SC Braga
Campeonato Regional Iniciado Masculino	Amigos Montanha	SC Braga	Papa Léguas
Campeonato Regional Juvenil Feminino	SC Braga	JUNI	EA Rosa Oliveira
Campeonato Regional Juvenil Masculino	SC Braga	CDRC Amarense	JUNI
Campeonato Regional Júnior Feminino	SC Braga	GDU Cano	GD Airão
Campeonato Regional Júnior Masculino	SC Braga	EA Rosa Oliveira	CDRC Amarense
Campeonato Regional Absoluto Feminino	SC Braga	Liberdade FC	GD Airão
Campeonato Regional Absoluto Masculino	SC Braga	CCD Ribeirão	EA Rosa Oliveira

Técnicos / Dirigentes / Juízes

Treinadores: Participações internacionais; Títulos/Medalhas Nacionais; Títulos Regionais, por ordem hierárquica de critérios mencionados. (não pode repetir durante um período de 5 anos)

- Ricardo Ribas

Dirigentes: Maior número de atletas filiados (não pode repetir durante um período de 5 anos)

- Sporting Clube de Braga

Juízes: Nomeação por proposta do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga (não pode repetir durante um período de 3 anos)

- Vânia Sousa



9. Reflexão Final

Nesta reflexão final será procurada fazer uma radiografia do atual estado da Associação de Atletismo de Braga, tendo em consideração os vários aspetos abordados anteriormente neste relatório técnico, assim como assumir algumas lacunas e apontar caminhos para a melhoria de aspetos menos positivos, que naturalmente existem na Associação de Atletismo de Braga (AA Braga).

No espetro filiativo, a AA Braga, após uma ligeira subida na última época, inverteu a tendência, ao constatar-se um decréscimo de 12 atletas filiados, perfazendo um total de 581 atletas filiados.

Para esta descida, e após situações devidamente comprovadas, muito contribuiu a entrada em funções da Plataforma Lince, desenvolvida e lançada pela Federação Portuguesa de Atletismo. Esta nova plataforma “impediu” o processo de filiação de dois clubes (ACR Conde e EBP Gonçalo Sampaio), que não conseguiram terminar o processo burocrático de filiação dos clubes e respetivos atletas.

Relativamente ao valor de 581 atletas filiados, consideramos que tendo em conta a população existente no distrito bracarense e as participações competitivas de atletas provenientes do Desporto Escolar, que o volume de filiações se apresenta como baixo, necessitando tomar medidas para que a taxa de filiação se aproxime de valores próximos do milhar, fazendo assim jus à importância e dimensão do distrito bracarense.

Os Clubes filiados na AA Braga também diminuiram, passando agora a assumir um valor de 21 Clubes, ou seja, menos um que na época transata. Esta torna-se a quinta época de descida ao nível da filiação de Clubes, começando a tornar-se uma situação alarmante, cuja

resolução terá que passar obrigatoriamente por um crescente apoio e prospeção ao tecido associativo.

Apesar da justificação anterior relativa à impossibilidade de filiação de dois clubes através da Plataforma Lince, que permitiria o acréscimo de mais um clube, esta situação relacionada com a quebra consecutiva ao nível dos Clubes filiados deverá também obrigar ao estabelecer de medidas de promoção ao nível da filiação de Clubes populares e pelo fomento de criação de novas coletividades, em parceria com os municípios, parceiros ideias para a implementação de novos clubes.

Ao nível das filiações de treinadores, continua a existir uma lacuna no processo de filiação dos mesmos, não havendo registos dos mesmos, apesar da entrada em vigor da Plataforma Lince, que também ainda não possui esta funcionalidade. Apesar desta lacuna, o corpo técnico da AA Braga manteve-se estável, não havendo alterações a registar.

Abordando de seguida a oferta competitiva da AA Braga, o número de competições registou-se nas 65. Após uma época anormal, com a realização de 76 competições, face à inexistência de pistas nos distritos limítrofes, consideramos que esta é uma oferta extremamente apelativa para todas as coletividades e atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga, não só ao nível da quantidade, mas pelas variedades apresentadas (pista, pista coberta, corta-matos, torneios de pavilhão, etc).

Apesar da redução ao nível do número de competições, foi possível alcançar um novo máximo histórico, com a participação de 15.986 atletas em competição nas mais variadas especialidades.

Face a estes resultados de participação competitiva, podemos definir que a AA Braga é uma associação extremamente visitada por atletas exteriores à AA Braga, e que, muitos atletas bracarenses participam em competições, nomeadamente na vertente de estrada, sem se encontrarem devidamente filiados.

Prosseguindo esta reflexão final, uma análise das 10 melhores marcas dos rankings da AA Braga permite retirar ilações diversas, tais como as competições menos participadas, assim como as provas que registaram um melhor desempenho ao nível da sua qualidade.

No que diz respeito ao número de provas com reduzida participação, foi possível constatar um aumento ao nível do número destas especialidades, situação que demonstra maiores índices de especialização em apenas um reduzido número de especialidades.

Assim, especialidades como a velocidade longa, barreiras, obstáculos, fundo, lançamentos longos, marcha e provas combinadas possuem índices de participação extremamente baixos, resultando numa reduzida profundidade dos rankings regionais.

Efetivamente, a AA Braga possui desde há algumas épocas algumas lacunas que poderão justificar esta reduzida profundidade no ranking destas competições.

O outro lado da análise dos rankings é a possibilidade de averiguar a qualidade do atletismo praticado na AA Braga. Verificou-se na presente época uma melhoria da qualidade em ambos os géneros, mas de forma mais incisiva no género feminino.

Os recordes regionais são também um fator essencial na averiguação da qualidade do atletismo da AA Braga e neste ponto os 19 novos recordes estabelecidos mostram que o atletismo bracarense não se encontra adormecido, e que existe pouca homogeneidade nos atletas filiados na AA Braga no atual momento, registando por um lado um número significativo de recordes regionais, mas, por outro lado, não se alcançam melhores médias de marcas de forma tão expressiva.

No âmbito das competições inter-associações, na presente época apenas se registou uma final nacional no Torneio Olímpico Jovem, sendo assim o único a permitir ilações mais concretas nesta comparação da situação desportiva entre as várias associações distritais. Na presente época a AA Braga desceu na classificação para o 12º lugar, denotando enorme disparidade nos valores da seleção regional, com um vasto conjunto de atletas que não possuem condições de pontuação.

As participações nacionais são também um importante indicador da qualidade do atletismo praticado na AA Braga.

Assim, estas disparidades nos valores desportivos dos atletas registam-se de forma significativa, mais uma vez. Apesar do aumento do número de medalhas, o número de atletas presenças em campeonatos nacionais decresceu de forma significativa.

Passando a outras situações importantes no desenrolar da modalidade, as condições de treino e competição apresentaram bastantes melhorias durante a presente época.

O Estádio 1º de Maio, principal local de competição e treino da modalidade, foi brindado com um novo piso, proporcionando um incremento na qualidade de prática dos atletas, além da chegada de um novo colchão de salto em altura, resolvendo alguns aspetos negativos das épocas anteriores. No preciso momento, o apetrechamento em Braga apenas peca pela falta de um colchão de salto com vara.

Também em Braga verificou-se a inauguração do tão esperado Centro de Lançamentos, permitindo resolver os problemas do local de treino e competição sistemático, para as especialidades de lançamento do disco e lançamento do martelo.

Em Vila Nova de Famalicão, concelho com maior número de atletas filiados, a falta de uma pista de atletismo e seu apetrechamento, implica a falta de condições ideais para

treinos de especialidades mais técnicas, sendo que os resultados continuam a emergir nestas mesmas especialidades, sendo um concelho merecedor de um local específico para a prática desta modalidade, situação que já se encontra mais próxima da sua concretização.

A Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, começa a possuir bastantes complicações ao nível da degradação do piso sintético, além de uma cada vez maior ocupação por parte de outras modalidades que não tem permitindo criar um quadro competitivo mais vasto nesta instalação.

Relativamente à formação, esta foi uma época em que as Jornadas Técnicas não foram possível concretizar, passando estas a dar lugar a concentrações de jovens.

Terminamos este relatório técnico com uma análise SWOT:

Forças:

- Qualidade organizativa do calendário competitivo;
- Quantidade e variedade do calendário competitivo;
- Presença de uma Pista Coberta;
- Presença de uma Sala de Musculação;
- Protocolo com o Município de Vila Nova de Famalicão;
- Estabilidade corpo técnico.

Fraquezas:

- Material / engenhos de competição antigos e degradados;
- Ausência de Colchão de Salto com Vara no Estádio 1º de Maio;
- Diminuta quantidade de barreiras para processo de treino;
- Reduzida disponibilidade da Pista de Atletismo Gémeos Castro;
- Reduzido número de clubes e atletas filiados;
- Presença de coletividades em 50% dos concelhos do distrito de Braga.

Oportunidades:

- Aquisição de novo espaço para albergar a Sala de Musculação, mantendo a posse do espaço anterior;
- Assinatura de contrato-programa de formação desportiva com o Município de Braga;
- Gestão do Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos;
- Construção da Pista de Atletismo de Vila Nova de Famalicão.

Ameaças:

- Ocupação da Pista de Atletismo Gémeos Castro por outras modalidades;
- Equipa masculina do Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão.

