



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 6 de Maio de 2006

0647024



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Susana Vieira	CAM 80 SEN		1 2,52
2ª Sonia Marques	SCB 86 SEN		1 2,87
3ª Consuelo Perez	SGP 65 VET		1 3,44
4ª Catarina Veiga	SCB 89 JUV		1 3,46
5ª Vania Salgado	AMEMB 89 JUV		1 3,67
6ª Laura Dias	SCB 90 JUV		1 4,08
7ª Angela Gonçalves	SCB 90 JUV		1 4,56
8ª Carla Oliveira	AMEMB 90 JUV		1 4,87



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1º Pedro Costa	CYCLO 82 SEN		1 0,91
2º Raul Veloso	CYCLO 81 SEN		1 1,04
3º Flavio Cardoso	CCDR 88 JUN		1 1,08
4º Antonio Costa	CCDR 80 SEN		1 1,42
5º Alberto Sousa	SCB 90 JUV		1 1,59
6º Francisco Correia	JUNI 89 JUV		1 1,88
7º Paulo Ferreira	CYCLO 76 SEN		1 2,14

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,7
1º Andre Loureiro	CAM-VC 86 S23		1 1,47
2º Telmo Silva	SCB 89 JUV		1 1,74
3º Manuel Costa	SCB 87 JUN		1 2,05
4º Ricardo Torres	CCDR 89 JUV		1 2,10
5º Gabriel Carmo	CAM-VC 89 JUV		1 2,27
6º Mário Oliveira	CCDR 90 JUV		1 2,40
7º Luis Rego	CAM-VC 89 JUV		1 3,05



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Rita Lourenço	SCB 92 INI		1 0,72
2ª Vania Salgado	AMEMB 91 INI		1 1,78
3ª Andrea Liquito	CAM-VC 92 INI		1 2,27
4ª Sílvia Lima	CAM-VC 91 INI		1 2,27



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Diogo Silva	SCB 89 JUV		3,20



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º Tiago Rebelo	CCDR 91 INI		1 0,28
2º Luis Vinhas	SCB 92 INI		1 0,43
3º Pedro Carmo	SCB 91 INI		1 0,45
4º Goncalo Rodrigues	SCB 91 INI		1 0,69
5º Daniel Costa	AMEMB 91 INI		1 0,78
6º Renato Vieira	SCB 91 INI		1 0,83

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,0
1º Diogo Pereira	IND-B 93 INF		1 1,71
2º Rodrigo Marques	SCB 90 JUV		1 3,82



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Ana Oliveira	SCB 92 INI		1 3,22
2ª Ana R. Pereira	SCB 91 INI		1 4,58



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Joana Araujo	SCB 90 JUV		1 7,24
2ª Raquel Sousa	CAM-VC 90 JUV		2 0,37



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Miguel Montês	SCB 91 INI		1,60
2º Goncalo Rodrigues	SCB 91 INI		1,60
3º Pedro Carmo	SCB 91 INI		1,55



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Anabela Enes	SCB 86 S23		1,55



Salto em Altura

(Masc)

Serie 2		Vento:	
1º Nelson Martins	SCB 89 JUV		1,80
2º Carlos Pereira	ACRAS 63 VET		1,75



Dardo 400 Gr

(Masc)

Serie 1		Vento:	
1º Miguel Montês	SCB 91 INI		40,18



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Susana Vieira	CAM 80 SEN		2 6,29
2ª Vania Salgado	AMEMB 89 JUV		2 8,01
3ª Sylvia Pereira	SCB 88 JUN		2 8,41
4ª Manuela Goncalves	ARDGC 90 JUV		2 8,52
5ª Vânia Rêgo	LFC-F 89 JUV		2 8,97
6ª Filipa Marques	LFC-F 89 JUV		3 1,07



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1		Vento:	
1ª Ana R. Pereira	SCB 91 INI		4,69 + 1,6
2ª Marta Silva	AMEMB 91 INI		4,39 0,0
3ª Diana Silva	JUNI 91 INI		3,94 + 1,5
4ª Virginia Meira	IND-B 91 INI		3,84 + 1,3
5ª Vera Costa	EPGS 92 INI		3,84 + 0,7
6ª Andrea Liquito	CAM-VC 92 INI		3,66 + 0,6

Serie 2



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 6 de Maio de 2006

0647024



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 2

1ª Sonia Marques	SCB	86 SEN	5,09 - 0,4
2ª Ana Borges	SCB	90 JUV	4,82 + 2,4 v
2ª Ana Borges	SCB	90 JUV	4,81 - 0,2
3ª Sylvia Pereira	SCB	88 JUN	4,76 + 0,7
4ª Catarina Veiga	SCB	89 JUV	4,67 + 0,4
5ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	4,33 + 1,2
6ª Raquel Sousa	CAM-VC	90 JUV	4,31 + 0,4
7ª Monica Silva	CCDR	89 JUV	3,93 + 1,0



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,8 v

1º Flavio Cardoso	CCDR	88 JUN	2 2,01
2º Pedro Costa	CYCLO	82 SEN	2 2,15
3º Raul Veloso	CYCLO	81 SEN	2 2,17
4º Carlos Gonçalves	JUNI	87 JUN	2 3,28
5º Miguel Silva	CYCLO	87 JUN	2 3,34
6º Francisco Correia	JUNI	89 JUV	2 3,87
7º Paulo Ferreira	CYCLO	76 SEN	2 4,15

Serie 2

Vento:

Fav: + 2,6 v

1º Andre Loureiro	CAM-VC	86 S23	2 3,46
2º Telmo Silva	SCB	89 JUV	2 3,94
3º Ricardo Torres	CCDR	89 JUV	2 4,19
4º Diogo Silva	SCB	89 JUV	2 4,58
5º Sérgio Carmo	CAM-VC	90 JUV	2 5,47
6º Gabriel Carmo	CAM-VC	89 JUV	2 5,47
7º Luis Rego	CAM-VC	89 JUV	2 7,16



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Liliana Alves	SCB	88 JUN	4 5 2,07
2ª Georgina Milhazes	SCB	82 SEN	4 5 3,13
3ª Cristina Costa	ARDGC	89 JUV	4 5 7,54
4ª Tania Silva	LFC-F	88 JUN	5 0 0,01
5ª Ana Rebelo	AMEMB	90 JUV	5 0 0,76
6ª Vera Costa	EPGS	92 INI	5 2 8,01



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Vanessa Martins	GCB	89 JUV	11,38
2ª Claudia Ramoa	SCB	90 JUV	11,28



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Isabel Ribeiro	SCB	88 JUN	13,14
-------------------	-----	--------	-------



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Claudia Ramoa	SCB	90 JUV	30,38
2ª Joana Araujo	SCB	90 JUV	23,07
3ª Cristiana Cruz	CCDR	90 JUV	19,42



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

4ª Monica Silva	CCDR	89 JUV	17,81
-----------------	------	--------	-------



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Joao Pereira	CCDR	87 JUN	49,85
-----------------	------	--------	-------



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Andre Silva	LFC-F	86 S23	4 0 4,89
2º José Silva	SCB	89 JUV	4 0 6,10
3º Jorge Santa Cruz	GDCOV	89 JUV	4 0 7,84
4º Oscar Mendes	LFC-F	81 SEN	4 0 9,09
5º Fabio Costa	ARDGC	88 JUN	4 1 0,53
6º Marcio Pereira	GDCOV	89 JUV	4 1 0,94
7º Helder Sousa	ARDGC	88 JUN	4 1 1,63
8º Nuno Couto	LFC-F	84 S23	4 1 2,82
9º Henrique Cunha	GDCOV	89 JUV	4 1 5,10
10º Marco Oliveira	GDCOV	90 JUV	4 1 8,25
11º Rui Araujo	GDCOV	88 JUN	4 3 2,21
12º José Carneiro	LFC-F	89 JUV	4 3 4,33
13º Jose Silva	LFC-F	90 JUV	4 4 3,36
Pedro Neto	LFC-F	83 SEN	
Joao Antunes	LFC-F	89 JUV	

DST
DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Luis Vinhas	SCB	92 INI	5,32 + 0,4
2º Renato Vieira	SCB	91 INI	5,17 + 0,5

Serie 2

1º António Costa	CCDR	80 SEN	6,86 + 0,4
2º Sergio F. Silva	CCDR	85 SEN	6,65 + 0,2
3º Mário Silva	SCB	87 JUN	6,36 + 0,9
4º Mário Oliveira	CCDR	90 JUV	5,69 - 0,1
5º Manuel Costa	SCB	87 JUN	5,58 + 0,3
6º Carlos Ferreira	CCDR	90 JUV	5,11 + 0,6



4X80 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Mista - Braga	IND-B	91 INI	4 4,16
ana r. pereira(1991) / rita lourenço (1992/ tânia silva (1991) / ana oliveira (1992)			



4X80 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Mista - Braga	IND-B	91 INI	4 0,72
luis vinhas (1992) / pedro carmo (1992) / tiago rebelo (1991) / miguel montês (1991)			

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 6 de Maio de 2006

0647024



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Spo.Clú.Braga SCB 89 JUV 5 4,04
joana araujo (1990) / catarina
veiga (1989) / laura dias (1990) /
ana borges (1990)



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Cyc.Atl.Club CYCLO 76 SEN 4 5,08
paulo ferreira (1976) / pedro
costa (1982) / raul veloso (1981)
/ paulo gonçalves (1986)



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Silva ARDGC 88 JUN 9 5 6,33
2º Paulo Marques GDCOV 88 JUN 1 0 0 7,21

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Espanha

SPAIN

Federações Regionais de Outros Países

SGP Soc.G.Pontevedra 1 1 1 1

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

ACRAS Assoc Dc Arruda Sendieira 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

AMEMB Ass.Moradores Emboladoura 6 1 7 4 1 5

ARDGC Ass. R.d. Gemeos Castro 2 3 5 2 3 5

CCDR Ccd Ribeirao 4 12 16 2 8 10

EPGS E.P. G. Sampaio 2 2 1 1

GDCOV Grupo Desportivo Covelas 6 6 6 6

IND-B Individual - Braga 2 2 4 2 2 4

JUNI Juni-jovens Uni.Num Ideal 1 3 4 1 3 4

LFC-F Liberdade Futebol Clube 3 7 10 3 7 10

SCB Sporting Clube de Braga 23 21 44 16 15 31

ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO

CAM-VC Centro Atl de Mazarefes 5 7 12 3 4 7

CYCLO Cyclones Atletico Club 8 8 5 5

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA

GCB Ginasio Clube Braganca 1 1 1 1

ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA

CAM Centro Atletismo Madeira 2 2 1 1

Totais

52 71 37 123 55 92

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{DA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA