



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp.Nac.Clubes em Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Janeiro de 2007

0700005



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª E Manuela Goncalve	SCB	90 JUV	6 3,55
2ª Andreia Andre	ACDRA	91 JUV	7 0,33
3ª Patricia Marques	JAM	89 JUN	7 6,36

Serie 2

1ª Liliana Barbosa	GRECAS	87 SEN	6 3,57
2ª Nadia Silva	CAMG	90 JUV	6 6,23
3ª Filipa Marques	LFC-F	89 JUN	7 2,50

Serie 3

1ª Vanessa Pereira	CSM	86 SEN	6 2,91
2ª Ana Carvalho	GJPB	90 JUV	6 3,34
3ª Leslie Delgado	GRQL	89 JUN	6 4,70

Serie 4

1ª Artemiza Sa	CRUR	84 SEN	5 9,26
2ª Elda Laranja	GDE	86 SEN	6 0,12
3ª Ma Valinho Frazao	JV	87 SEN	6 0,62
4ª Ma Isabel Areias	GS-RC	85 SEN	6 1,94

Serie 5

1ª Patricia Lopes	SCP	82 SEN	5 7,21
2ª Ana Marques	FCP	80 SEN	5 8,48
3ª Ma Ceu Nunes	JOMA	76 SEN	5 8,85
4ª Joana Frias	CAM	88 JUN	6 0,03



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Tania Silva	LFC-F	88 JUN	2 2 4,65
2ª Ilda Estrela	GRECAS	76 SEN	2 2 6,19
3ª Ana Nunes	GJPB	88 JUN	2 2 6,56
4ª Andreia Silva	GS-RC	88 JUN	2 2 8,69
5ª Lcbl Quaresma (*)	GRQL	89 JUN	2 3 0,34
6ª Daniela Dias	CAMG	91 JUV	2 3 4,41
7ª Daniela Costa	JAM	90 JUV	2 4 4,74
8ª Ana Sofia Pereira	ADRAB	85 SEN	2 4 5,24
9ª Leocadia Te (*)	CRUR	90 JUV	3 0 6,53

Serie 2

1ª Ma Carmo Tavares	SCP	74 SEN	2 1 4,76
2ª Lilian Silva	JV	82 SEN	2 1 5,95
3ª Neide Dias	JOMA	87 SEN	2 1 7,65
4ª Sofia Monteiro	CSM	80 SEN	2 1 8,34
5ª Ercilia Machado	SCB	86 SEN	2 1 8,67
6ª Jessica Gouveia	GDE	86 SEN	2 2 1,67
7ª Mafalda Oliveira	FCP	82 SEN	2 2 1,82
8ª Neide Vieira	CAM	79 SEN	2 2 7,87



Salto em Comprimento

(Fem)

Final A

1ª Naide Gomes	SCP	79 SEN	6,37
2ª Marta Godinho	JOMA	80 SEN	5,60
3ª Catia Ferreira	JV	83 SEN	5,54
4ª Sonia Marques	FCP	86 SEN	5,25
5ª Liliana Campos	GDE	88 JUN	5,17
6ª Carla Pinhao	GRECAS	90 JUV	5,01
7ª Claudia Jardim	CAM	80 SEN	5,00
8ª Lcbl Quaresma (*)	GRQL	89 JUN	4,93
9ª Tania Caires	CSM	87 SEN	4,91
10ª Ana Filipa Neves	CAMG	85 SEN	4,85
11ª Ma Isabel Areias	GS-RC	85 SEN	4,82



Salto em Comprimento

(Fem)

Final A

12ª Ana Borges	SCB	90 JUV	4,72
13ª Catia Gaspar	BA	90 JUV	4,69
14ª Eva Costa	CRUR	89 JUN	4,43
15ª Cristiana Cardoso	JAM	91 JUV	4,39
16ª Claudia Fernandes	GJPB	86 SEN	4,16
17ª Otelinda Henriques	ADRAB	89 JUN	3,53
18ª Filipa Fernandes	LFC-F	86 SEN	3,53



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Carvalho	BA	90 JUV	8,42
2ª Catarina Silva	JAM	90 JUV	8,45
3ª Vania Rego	LFC-F	89 JUN	8,53
4ª Vanessa Pereira	CSM	86 SEN	8,58
5ª Ma Ines Tapadas	ADRAB	90 JUV	8,60
6ª Barbara Costa	GJPB	83 SEN	9,40

Serie 2

1ª Marta Godinho	JOMA	80 SEN	8,04
2ª Monica Lopes	GRQL	86 SEN	8,09
3ª Tania Antonio	GRECAS	87 SEN	8,19
4ª Susana Santos	ACDRA	90 JUV	8,21
5ª Candida Bairrada	CAMG	84 SEN	8,36
6ª Sandra Borges	GS-RC	83 SEN	8,40
7ª Margarida Urolis(e)	NAA	87 SEN	8,77

Serie 3

1ª Sonia Marques	FCP	86 SEN	7,79
2ª Ma Ines Oliveira	SCB	86 SEN	7,92
3ª Patricia Vieira	GDE	79 SEN	7,94
4ª Ludmila Leal (e)	SCP	85 SEN	7,95
5ª Artemiza Sa	CRUR	84 SEN	8,03
6ª Susana Vieira	CAM	80 SEN	8,04
7ª Anna Olsson (e)	JV	88 JUN	8,12



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Moreira	GDE	85 SEN	4 3 8,77
2ª Ana Oliveira	GJPB	90 JUV	5 0 8,63
3ª Ana Sousa	ACDRA	89 JUN	5 3 0,35
4ª Carina Vicente	BA	90 JUV	5 3 5,48
5ª Frances Pimenta	NAA	90 JUV	6 1 6,93
6ª Catia Alves	GRQL	84 SEN	6 4 5,59
7ª Maimuna Baptista(e) Claudia Barros	CRUR LFC-F	88 JUN 84 SEN	7 5 4,09

Serie 2

1ª Sandra Teixeira	SCP	78 SEN	4 2 3,68
2ª Nedja Semedo	FCP	78 SEN	4 2 7,42
3ª E Marisa Barros R	SCB	80 SEN	4 3 1,75
4ª Laura Azevedo	JOMA	85 SEN	4 3 3,97
5ª Ma Madalena Carric	CAM	79 SEN	4 3 5,70
6ª Sandra Pinto	CSM	76 SEN	4 5 1,66
7ª Marina Agostinho	JV	82 SEN	4 5 5,79
8ª Nadine Leite	JAM	90 JUV	5 0 1,27
9ª Ilda Estrela	GRECAS	76 SEN	5 0 6,73



Salto em Altura

(Fem)

DST





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp.Nac.Clubes em Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Janeiro de 2007

0700005



Salto em Altura

(Fem)

Final A

1ª Marisa Anselmo	JOMA	87 SEN	1,62
2ª Ana Rita Pereira	SCB	91 JUV	1,62
3ª Liliana Viana	FCP	85 SEN	1,57
4ª Ana Marisa Vieira	CAM	79 SEN	1,52
4ª Sonia Carvalho Pal	SCP	77 SEN	1,52
6ª Irina Rodrigues	JV	91 JUV	1,52
7ª Beatrysa Lyashchen	CAMG	91 JUV	1,52
8ª Catia Costa	CRUR	91 JUV	1,46
9ª Ana Costa	GRECAS	89 JUN	1,46
9ª Elisa Pegado	GDE	87 SEN	1,46
11ª Sara Fernandes	CSM	85 SEN	1,40
11ª Romenia Almeida (*)	NAA	90 JUV	1,40
13ª Diana Morgado	BA	89 JUN	1,40
14ª Liliana Marta	ACDRA	82 SEN	1,40
15ª Dina Palma	GRQL	83 SEN	1,34
15ª Ana Cat Neves	ADRAB	89 JUN	1,34
Patricia Marques	JAM	89 JUN	



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Lopes	FCP	88 JUN	2 7,09
2ª Monica Manteigas	CSM	87 SEN	2 8,88
3ª Sofia Carvalho	BA	90 JUV	2 9,03
4ª Margarida Urolis(e)	NAA	87 SEN	2 9,33

Serie 2

1ª Tania Freitas	GDE	80 SEN	2 6,71
2ª Candida Bairrada	CAMG	84 SEN	2 8,62
3ª Ana Bastos	GJPB	89 JUN	2 9,38
4ª Damentche Mendes	CRUR	88 JUN	3 1,59

Serie 3

1ª Vera Barbosa (e)	JOMA	89 JUN	2 6,73
2ª Catarina Silva	JAM	90 JUV	2 8,73
3ª Fatima Araujo	LFC-F	89 JUN	3 4,92
Lisandra Lopes	GRECAS	88 JUN	

Serie 4

1ª Ma Ines Oliveira	SCB	86 SEN	2 5,86
2ª Ludmila Leal (e)	SCP	85 SEN	2 6,57
3ª Cristiana Cunha	GS-RC	91 JUV	2 8,09
4ª Ionilde Mendes (*)	GRQL	89 JUN	2 8,98

Serie 5

1ª Catia Ferreira	JV	83 SEN	2 6,38
2ª Susana Vieira	CAM	80 SEN	2 6,41
3ª Susana Santos	ACDRA	90 JUV	2 7,81
4ª Ma Ines Tapadas	ADRAB	90 JUV	2 8,81



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1ª Eva Costa	CRUR	89 JUN	1 0,50
2ª Ana Cat Neves	ADRAB	89 JUN	1 0,71
3ª Andreia Carvalho	JAM	90 JUV	1 0,83
4ª Vania Rego	LFC-F	89 JUN	1 1,59
5ª Romenia Almeida (*)	NAA	90 JUV	1 2,58

Serie 2

1ª Ma Teresa Ribeiro	FCP	88 JUN	9,79
----------------------	-----	--------	------



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 2

2ª Ana Marisa Vieira	CAM	79 SEN	9,80
3ª Ana Abreu	GRECAS	88 JUN	1 0,00
4ª Patricia Monteiro	SCB	89 JUN	1 0,06
5ª Mariana Morgado	BA	89 JUN	1 0,10

Serie 3

1ª Naide Gomes	SCP	79 SEN	8,58
2ª Patricia Vieira	GDE	79 SEN	8,99
3ª Debora Encarnacao	JV	89 JUN	9,38
4ª Andreia Felisberto	JOMA	86 SEN	9,41
5ª Tania Caires	CSM	87 SEN	9,77
Sandra Borges	GS-RC	83 SEN	
Monica Lopes	GRQL	86 SEN	

DST R.141.4
DST R.141.4



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final A

1ª Silvia Cruz	SCP	80 SEN	14,18
2ª Dulce Ca	GRQL	84 SEN	13,86
3ª Cristiana Oliveira	JOMA	84 SEN	13,83
4ª Carla Almeida Pint	FCP	85 SEN	13,55
5ª Vanda Rodrigues (e)	CSM	84 SEN	12,81
6ª Sonia Gracio	JV	74 SEN	11,71
7ª F Angelica Pereira	CAM	75 SEN	11,28
8ª Tania Pinhao	GRECAS	88 JUN	11,01
9ª Marisela Silva	GDE	85 SEN	10,97
10ª Isabel Ribeiro	SCB	88 JUN	10,92
11ª Ana Inacio	CAMG	91 JUV	9,74
12ª Benvinda Costa	CRUR	89 JUN	9,43
13ª Andreia Gomes	NAA	89 JUN	9,39
14ª Celia Simoes	BA	62 VET	8,30
15ª Diana Goncalves	ADRAB	90 JUV	7,52
16ª Daniela Guerra	GS-RC	87 SEN	7,26
17ª Nadia Santos	JAM	91 JUV	6,34
18ª Liliana Silva	LFC-F	85 SEN	4,14



Salto Com Vara

(Fem)

Final A

1ª Januária Pereira	CSM	79 SEN	3,54
2ª Vera Lavrador	SCP	88 JUN	3,46
3ª Tania Antonio	GRECAS	87 SEN	3,20
4ª Tania Vieira	JV	85 SEN	3,00
4ª L Filipa Freitas	CAM	84 SEN	3,00
6ª Anabela Enes	SCB	86 SEN	2,60
7ª Ma Teresa Ribeiro	FCP	88 JUN	2,60
8ª Nanci Duarte	CAMG	90 JUV	2,40
8ª Tania Faria	GDE	78 SEN	2,40
10ª Joana Silva	ADRAB	89 JUN	2,20
11ª Joana Santos	GS-RC	85 SEN	2,20
12ª Nanci Sousa	BA	90 JUV	2,00
Sara Negroes	JOMA	86 SEN	

SM



Triplo Salto

(Fem)

Final A

1ª Susana Costa	SCP	84 SEN	12,83
2ª Januária Pereira	CSM	79 SEN	11,62
3ª Claudia Jardim	CAM	80 SEN	11,51





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp.Nac.Clubes em Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Janeiro de 2007

0700005



Triplo Salto

(Fem)

Final A

4ª Vania Silva	JV	80 SEN	11,38	
5ª Ana Furtado	JOMA	89 JUN	11,31	
6ª Liliana Campos	GDE	88 JUN	11,14	
7ª Sílvia Pereira	SCB	88 JUN	11,03	
8ª Ana Filipa Neves	CAMG	85 SEN	10,71	
9ª Carla Pinhao	GRECAS	90 JUV	10,68	
10ª Liliana Viana	FCP	85 SEN	10,48	
11ª Mariana Morgado	BA	89 JUN	10,19	
Dina Palma	GRQL	83 SEN		SM
Cristiana Cardoso	JAM	91 JUV		SM
Eveline Soares (*)	CRUR	89 JUN		SM



3.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Marina Bastos Rodr	SCB	71 SEN	9 2 1,49	
2ª Sara Pinho	CAM	81 SEN	9 3 8,24	
3ª Sonia Fernandes	FCP	83 SEN	9 4 5,77	
4ª Clarisse Cruz	SCP	78 SEN	9 5 5,01	
5ª Olga Pinto	GDE	75 SEN	10 0 0,20	
6ª Monica Silva	JOMA	83 SEN	10 1 4,36	
7ª Adelina Moreiras	JV	79 SEN	10 3 9,69	
8ª Marcia Martins	GRECAS	83 SEN	10 4 2,21	
9ª Marta Anjos	GJPB	89 JUN	10 4 9,86	
10ª Ines Goncalves	NAA	83 SEN	11 0 8,46	
11ª Anabela Pereira	CSM	60 VET	11 1 2,99	
12ª Tania Martins	GS-RC	87 SEN	11 1 7,06	
13ª Ana Santos	JAM	91 JUV	11 5 6,81	
Patricia Silva	GRQL	90 JUV		DST R.141.4



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Vera Santos	JOMA	81 SEN	13 2 4,10	o
2ª Sofia Avoila	SCP	76 SEN	13 4 9,07	o o
3ª Maribel G Conceica	CSM	78 SEN	14 1 1,73	
4ª Sandra Silva	GRECAS	75 SEN	14 2 6,07	
5ª Andreia Freitas	CAM	83 SEN	14 4 7,92	o
6ª Marisa Soares Pere	FCP	80 SEN	15 0 3,54	
7ª Hanna Shershnev (*)	CAMG	89 JUN	15 0 4,78	o o
8ª Fatima Rodrigues	GS-RC	86 SEN	15 2 4,84	
9ª Teresa Costa	SCB	82 SEN	15 3 5,16	
10ª Monica Jones	NAA	81 SEN	16 2 2,83	
11ª Carla Cerqueira	JV	88 JUN	16 3 9,15	
12ª Ana Raquel Marques	GDE	83 SEN	16 4 6,21	
13ª Ma Joao Brito	JAM	90 JUV	16 5 9,85	
14ª Ana Bastos	GJPB	88 JUN	18 4 1,37	
15ª Otilia Leal	ADRAB	69 SEN	18 4 4,79	
Yukisia Silva (e)	GRQL	88 JUN		DSQ



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Lib.fut.clube	LFC-F	85 S23	4 3 4,71	
<i>vania rego (1989) / liliana silva (1985) / filipa marques (1989) / tania silva (1988)</i>				



4X400 Metros

(Fem)

Serie 1

2ª Ass.Des.cr..bai.anjo	BA	87 S23	4 4 6,64	
<i>ana carina duarte (1987) / mariana morgado (1989) / catia gaspar (1990) / diana morgado (1989)</i>				
3ª Juv.atl Mozelense	JAM	68 SEN	4 4 8,06	
<i>nadia santos (1991) / joana bastos (1991) / diana pereira (1989) / antonieta santos (1968)</i>				

Serie 2

1ª Ass D R C ..san.anto	GRECAS	87 S23	4 1 7,06	
<i>liliana barbosa (1987) / ana abreu (1988) / lisandra lopes (1988) / tania antonio (1987)</i>				
2ª Clu.atl Mar.grande	CAMG	90 JUV	4 3 5,65	
<i>joana cruz (1990) / natalia rodrigues (1990) / beatrysa lyashchen (1991) / nadia silva (1990)</i>				
3ª Gr.juv Pin.bemposta	GJPB	86 S23	4 3 8,28	
<i>ana carvalho (1990) / ana bastos (1989) / ana nunes (1988) / claudia fernandes (1986)</i>				

Serie 3

1ª Gir.catarino	GS-RC	85 S23	4 1 9,16	
<i>luciana tavares (1989) / andreia silva (1988) / ma isabel areias (1985) / cristiana cunha (1991)</i>				
2ª Clu.rec Uni.raposens	CRUR	84 SEN	4 3 1,20	
<i>benvinda costa (1989) / eva costa (1989) / catia costa (1991) / artemiza sa (1984)</i>				
3ª Gru.rec Qui.da.lomba	GRQL	89 JUN	4 3 2,39	
<i>leslie delgado (1989) / ana ferreira (1989) / ionilde mendes (*) (1989) / lcll quaresma (*) (1989)</i>				

Serie 4

1ª Gru.des.estreito	GDE	80 SEN	4 0 1,79	
<i>elda laranja (1986) / tania freitas (1980) / elisa pegado (1987) / cizina pestana (1985)</i>				
2ª Spo.clu.braga	SCB	76 SEN	4 0 5,05	
<i>ma ines oliveira (1986) / claudia pereira (1976) / ercilia machado (1986) / e manuela goncalve (1990)</i>				
3ª Juv.vidalgalense	JV	82 SEN	4 1 0,52	
<i>catia goncalves (1989) / ma valinho frazao (1987) / joana sousa (1991) / lilian silva (1982)</i>				
4ª Clube Sport Maritimo	CSM	76 SEN	4 1 6,84	
<i>tania caires (1987) / sandra pinto (1976) / vanessa pereira (1986) / sofia monteiro (1980)</i>				

Serie 5

1ª Spo.clu.portugal	SCP	74 SEN	3 5 4,64	
<i>catarina bastos (1986) / patricia lopes (1982) / sandra teixeira (1978) / ma carmo tavares (1974)</i>				





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp.Nac.Clubes em Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Janeiro de 2007

0700005



4X400 Metros

(Fem)

Serie 5

2ª Juv Ope.mon.abraao	JOMA	76 SEN	4 0 1,78
<i>vera barbosa (e) (1989) / neide dias (1987) / laura azevedo (1985) / ma ceu nunes (1976)</i>			
3ª Cen.atl.madeira	CAM	79 SEN	4 0 2,10
<i>rafaela almeida (1983) / neide vieira (1979) / susana vieira (1980) / joana frias (1988)</i>			
4ª Fut.clu.porto	FCP	78 SEN	4 0 7,34
<i>mafalda oliveira (1982) / juliana campos (1989) / ana marques (1980) / nedja semedo (1978)</i>			

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA							
JOMA	Juv Operaria Monte Abraao	14	14	13	13		
NAA	Nucleo de Atletismo de Alcabideche	8	8	6	6		
SCP	Sporting Clube Portugal	14	14	12	12		
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM							
ADRAB	Ass Desp Rec Aguas Belas	9	9	7	7		
ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA							
ACDRA	Ass Cult D Rec Arneirense	5	5	4	4		
BA	Ass Desp Cr Bairro Anjos	10	10	8	8		
CAMG	Clube Atl Marinha Grande	11	11	9	9		
JV	Juventude Vidigalense	14	14	13	13		
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL							
CRUR	Clube Rec Uniao Raposense	11	11	9	9		
GRQL	Grupo Rec Quinta da Lomba	13	13	10	10		
ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA							
GS-RC	GIRASSOL-RAMOS CATARINO	11	11	9	9		
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO							
GJPB	Gr Juv Pinheiro Bemposta	9	9	9	9		
GRECAS	Ass D R C Santo Antonio	14	14	11	11		
JAM	Juventude Atl Mozelense	13	13	10	10		
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO							
FCP	Futebol Clube Do Porto	14	14	11	11		
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA							
LFC-F	Liberdade Futebol Clube	9	9	8	8		
SCB	Sporting Clube de Braga	14	14	13	13		
ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA							
CAM	Centro Atletismo Madeira	14	14	11	11		
CSM	Clube Sport Maritimo	14	14	11	11		
GDE	Grupo Desportivo Estreito	14	14	12	12		
Totais		235	196		0		
			235		196		
Participação por Escalão							
		F	M	T	F	M	T
Juvénis		42		42	35		35
Junióres		53		53	45		45
Sub23		5		5	5		5
Seniores		133		133	109		109
Veteranos		2		2	2		2





Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Camp.Nac.Clubes em Pista Coberta

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Janeiro de 2007

0700005

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais	235			196		
		235			0	
						196

Recordes batidos na competição

Regional AAB

Salto em Altura

Fem

JUV	Ana Rita Pereira	1991	1,62
JUN	Ana Rita Pereira	1991	1,62
S23	Ana Rita Pereira	1991	1,62

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
o	Nota de desclassificação (Marcha)
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

