



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Pista de Atletismo Gémeos Castro
Sábado, 2 de dezembro de 2017

2017-2018

Hora	Prova				Observações
15:30	60 metros/barreiras	JUV	F	Série	(0,76 m) - 13m/8,50m/13m
	Salto em Comprimento	JUV/JUN/SEN/VET	M	Final	Tábua 3 metros
	Lançamento do Peso	JUV/JUN/SEN/VET	M	Final	Peso - 5Kg/6Kg/7,260Kg
15:45	60 metros/barreiras	JUN/SENIORES	F	Série	(0,84 m) - 13m/8,50m/13m
16:00	60 metros/barreiras	JUV	M	Série	(0,914 m) - 13,71m/9,14m/9,72m
16:15	60 metros/barreiras	JUN	M	Série	(1,00 m) - 13,71m/9,14m/9,72m
	Lançamento do Peso	JUV/JUN/SEN/VET	F	Final	Peso - 3Kg/4Kg
16:25	60 metros/barreiras	SENIORES	M	Série	(1,067 m) - 13,71m/9,14m/9,72m
16:30	Salto em Comprimento	JUV/JUN/SEN/VET	F	Final	Tábua 3 metros
16:40	800 metros	JUV/JUN/SEN/VET	F	Final	
16:55	800 metros	JUV/JUN/SEN/VET	M	Final	
17:00	Lançamento do Dardo	JUV/JUN/SEN/VET	F	Final	500g/600g
17:10	Triplo Salto	JUV/JUN/SEN/VET	M	Final	Tábua 11 metros
	200 metros	JUV/JUN/SEN/VET	F	Série	
17:25	200 metros	JUV/JUN/SEN/VET	M	Série	
17:40	3000 metros	JUV/JUN/SEN/VET	F	Final	
	Lançamento do Dardo	JUV/JUN/SEN/VET	M	Final	700g/800g
17:50	Triplo Salto	JUV/JUN/SEN/VET	F	Final	Tábua 9 metros
18:00	3000 metros	JUV/JUN/SEN/VET	M	Final	

REGULAMENTO

- 1 - Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, no dia 2 de dezembro de 2017.
- 2 - A competição destina-se a atletas dos escalões de Juvenis a Veteranos, em representação de clubes filiados na A.A. Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A. Braga, até ao dia 29/11/2017.
- 3 - Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.
- 4 - Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.
- 5 - No escalão de Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
- 6 - Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 4 ensaios; havendo mais de 8 atletas, o número de ensaios será de 3 + 1, não tendo a este último ensaio acesso os atletas de outras associações regionais, caso haja 8 da AAB.
- 7 - Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médicodesportivo devidamente atualizado.
- 8 - Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.



Associação de Atletismo de Braga Provas de Preparação

Pista de Atletismo Gémeos Castro

Sábado, 2 de dezembro de 2017

2017-2018

9 - Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt

10 - Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.

11 - As inscrições para os atletas dos clubes filiados nas Associações da Zona Norte terão que ser feitas até ao dia **29 de novembro de 2017** em ficheiro disponibilizado para o efeito.

12 - O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

13 - Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2017 são os seguintes:

Benjamins A: Atletas nascidos em 2008, 2009 e 2010

Benjamins B: Atletas nascidos em 2006 e 2007;

Infantis: Atletas nascidos em 2004 e 2005;

Iniciados: Atletas nascidos em 2002 e 2003;

Juvenis: Atletas nascidos em 2000 e 2001;

Juniores: Atletas nascidos em 1998 e 1999;

Seniores: Atletas nascidos em 1997 ou antes;

Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.

14 - No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

15 - A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.

16 - Os atletas que pretendam competir com os escalões de 1 de janeiro 2018, deverão solicitar a sua intenção para o DTR de Braga.

**Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço:
www.aabraga.pt**