



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
 Campeonato Portugal ANDDI + Provas Extra
 Parque Exposições
 Braga

Jornada de: sábado, 31 de Janeiro de 2009

0947017



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Duarte	87 S23	CGAIA	9,76
2º Mário Sereno	77 SEN	CGAIA	1 0,60



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Prova Extra 1

1º João Pacheco	93 JUV	SCB	1 0,41
-----------------	--------	-----	--------



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Ramos	89 S23	ANDMAP	1 2,10
2ª Carla Lisboa	85 SEN	ANDMAP	1 2,55



60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Marlene Chaves	94 INI	SCB	1 0,95
2ª Ana João Oliveira	94 INI	SCB	1 1,15
3ª Sara Lopes	94 INI	PALME	1 1,33
4ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	1 1,84



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Jorge Rodrigues	94 INI	CCDR	10,49
2º Ricardo Martins	94 INI	ADREP	9,30
3º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	9,12
4º Tiago Veiga	95 INI	EAMS	8,87
5º Nuno Costa	94 INI	CCDR	8,86
6º Flávio Garcia	94 INI	EAMS	7,76



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Inês Fernandes	88 S23	CGAIA	11,70
-------------------	--------	-------	-------



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º António Monteiro	85 SEN	CGAIA	7,65
2º Jorge Fernandes	88 S23	CFAFE	7,72
3º Claudino Matos	85 SEN	CGAIA	7,91
4º Fábio Santos	88 S23	CGAIA	7,93
5º Tiago Duarte	87 S23	CGAIA	8,06
6º Mário Sereno	77 SEN	CGAIA	8,14
7º Jorge Gonçalves	85 SEN	CGAIA	8,38



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

1º João Veloso	89 S23	CCDR	7,51	q
2º André Moreira	92 JUV	FCP	7,59	q
3º Bruno Giesteira	93 JUV	SCB	7,64	q
4º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	7,64	q
5º Marcelino Vieira	91 JUN	SCB	7,70	q
6º Carlos Rodrigues	90 JUN	EBPGS	7,75	q
7º André Araújo	93 JUV	SCB	7,81	q

Eliminatória 2

2º Bruno Martins	90 JUN	JUNI	7,92
3º José Rodrigues	93 JUV	EBPGS	7,97
4º João Sá	93 JUV	CCDR	8,05
5º Luís Abreu	90 JUN	JUNI	8,16
6º Pedro Novais	93 JUV	EBPGS	8,17
7º Nuno Vieira	82 SEN	CCDR	8,21
8º Chisoca Simões	92 JUV	SCB	8,28

Prova Extra 2

1º Galvan T. Jorge	86 SEN	ESP SGP	7,65
--------------------	--------	---------	------



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Cerqueira	83 SEN	CGAIA	8,48
2ª Ana Ramos	89 S23	ANDMAP	9,18
3ª Carla Lisboa	85 SEN	CGAIA	9,53



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Korai Burés	91 JUN	ESP CACELTA	8,64
2ª Sandra Goncalves	78 SEN	JUNI	8,72
3ª Daniela Costa	91 JUN	SCB	8,84
4ª Diana Silva	92 JUV	JUNI	9,05
5ª Angela Sá	93 JUV	SCB	9,78



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 4

1º Marco Correia	97 INF	PALME	9,21
2º Eduardo Sousa	96 INF	EAMS	9,33
3º Tiago Soares	96 INF	PALME	9,45
4º Manuel Fernandes	96 INF	EAMS	9,90
5º José Vila Chã	97 INF	PALME	1 0,29
6º Hugo Moura	96 INF	EAMS	1 0,40
7º João Silva	96 INF	EAMS	1 1,17

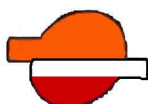
Prova Extra 5

1º Guilherme Freitas	95 INI	EAMS	9,38
2º Gonçalo Borges	98 BEN-B	PALME	9,92
3º Luís Silva	98 BEN-B	EAMS	1 0,86
4º João Talaia	98 BEN-B	PALME	1 0,97
5º João Nuno Lopes	98 BEN-B	SCB	1 1,23

Prova Extra 6

1º Hugo Lourenço	99 BEN-B	SCB	9,83
2º Mauro Queirós	99 BEN-B	IND	1 0,42
3º Pedro Vilas Boas	01 Ben-A	SCB	1 0,64

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** **AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Portugal ANDDI + Provas Extra

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 31 de Janeiro de 2009

0947017



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 6

4º Rodrigo Ferreira	01 Ben-A	IND	1 1,52
5º André Rodrigues	02 Ben-A	SCB	1 2,39



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 01

1ª Sara Fernandes	98 BEN-B	EAMS	1 0,49
2ª Leanne Pinto	99 BEN-B	SCB	1 0,74
3ª Inês Silva	00 Ben-A	IND	1 0,99
4ª Adriana Oliveira	01 Ben-A	EAMS	1 1,50
5ª Eva Fontes	02 Ben-A	SCB	1 2,05

Prova Extra 02

1ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	9,48
2ª Ana Ferreira	97 INF	EAMS	9,76
3ª Raquel Lourenço	97 INF	SCB	1 0,33
4ª Ana Rita Afonso	97 INF	SCB	1 1,10

Prova Extra 03

1ª Teres Costa	96 INF	EAMS	8,72
2ª Elisabete Pereira	96 INF	CFUL	8,81
3ª Daniela Paço	96 INF	ADRCL	9,35
4ª Rita Pires	96 INF	ADRCL	1 1,58



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Tiago Duarte	87 S23	CGAIA	5,07
2º António Monteiro	88 S23	CGAIA	5,00
3º Jorge Fernandes	88 S23	CFAFE	4,80



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1

1º Rafael Vilas Boas	95 INI	SCB	5,51
2º Rui Silva	95 INI	SCB	4,98
3º José Salgado	94 INI	CCDR	4,77
4º Tiago Silva	95 INI	EBPGS	4,54
5º Renato Miranda	94 INI	CCDR	4,27
6º Eduardo Lopes	95 INI	EAMS	4,17
7º Marco Correia	97 INF	PALME	4,01
8º José Gomes	95 INI	EAMS	3,83
9º Eduardo Sousa	96 INF	EAMS	3,81
10º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	3,73
11º José Vila Chã	97 INF	PALME	3,56
12º Rui Ramos	94 INI	CCDR	3,50
13º Hugo Moura	96 INF	EAMS	3,02
14º Bernardo Silva	97 INF	PALME	3,00
15º João Silva	96 INF	EAMS	2,83
16º João Lima	97 INF	EAMS	2,45



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 06

1º Pedro Silva	95 INI	SCB	8,03
2º Diogo Araújo	95 INI	EAMS	8,05



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 06

3º Diogo Cruz	94 INI	CCDR	8,10
4º José Salgado	94 INI	CCDR	8,50
5º Renato Miranda	94 INI	CCDR	8,73

Prova Extra 07

1º João Simões	94 INI	EDMII	8,04
2º Rui Silva	95 INI	SCB	8,23
3º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	8,53
4º José Gomes	95 INI	EAMS	8,76
5º Eduardo Lopes	95 INI	EAMS	9,02



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 04

1ª Rita Mota	94 INI	ARLVG	8,79
2ª Susana Fernandes	94 INI	EAMS	8,85
3ª Daniela Santos	94 INI	SCB	8,87
4ª Ana Torres	95 INI	CCDR	9,20



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Teresa Costa	96 INF	EAMS	9,55
2ª Ma João Rodrigues	96 INF	ADRCL	7,67
3ª Ana Costa	96 INF	EBPGS	7,59
4ª Irene Peixoto	96 INF	PALME	7,23
5ª Ana Sousa	97 INF	EAMS	7,00
6ª Raquel Lourenço	97 INF	SCB	5,77
7ª Angelina Marques	96 INF	CFUL	5,74
8ª Ana Rita Afonso	97 INF	SCB	5,11
9ª Leanne Pinto	99 BEN-B	SCB	4,26
10ª Eva Fontes	02 Ben-A	SCB	2,39



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Gonçalo Borges	98 BEN-B	PALME	6,95
2º Mauro Queirós	99 BEN-B	IND	6,19
3º Hugo Lourenço	99 BEN-B	SCB	4,40
4º Pedro Vilas Boas	01 Ben-A	SCB	4,29
5º João Nuno Lopes	98 BEN-B	SCB	4,19
6º André Rodrigues	02 Ben-A	SCB	2,53



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Vitor Pleno	83 SEN	ANDCOIM	4 2 2,37
2º Mário Ribeiro	93 JUV	CGAIA	4 4 0,94
3º Vitor Pereira	85 SEN	CGAIA	4 4 7,13
4º Domingos Oliveira	87 S23	CGAIA	4 5 8,44

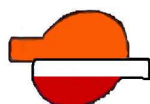


Salto em Altura

(Masc)

Final 1

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
Campeonato Portugal ANDDI + Provas Extra
Parque Exposições
Braga

Jornada de: sábado, 31 de Janeiro de 2009

0947017



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Tiago Duarte 87 S23 CGAIA 1,65



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra 1

1º Daniel Costa 93 JUV CFUL 1,50
2º João Pacheco 93 JUV SCB 1,45
3º Tiago Soares 96 INF PALME



1.500 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Vitor Bravo 85 SEN JUNI 4 1 8,57
2º Ruben Oliveira 92 JUV ARLVG 4 2 7,06
3º Tiago Ferreira 91 JUN CFUL 4 3 3,79
4º Luís Morais 92 JUV EBP GS 5 1 2,46

Prova Extra 2

1º Castro Saúl 84 SEN ESP SGP 3 5 8,24
2º Nieves Gustavo 82 SEN ESP SGP 4 0 3,30
3º Alvaro Fervenza 80 SEN ESP MOJA 4 1 3,08
4º Mbarek Ayach 91 JUN ESP MOJA 4 1 8,18
5º Fabio Rocha 88 S23 ARLVG 4 2 0,19
6º Fernando Lemos 83 SEN ARLVG 4 2 3,30
Díaz Pablo 78 SEN ESP SGP

DST



1.500 Metros

(Fem)

Serie 01

2ª Cristina Soares 75 SEN CGAIA 7 0 8,57

Serie 1

1ª Maria Amador 88 S23 ANDOVAR 5 4 2,69



1.500 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Sara Marinho 93 JUV ARLVG 5 0 8,83
2ª Joana Fernandes 92 JUV SCB 5 2 0,09



600 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Sara Amaral 96 INF SCB 2 1 5,54
2ª Angelina Marques 96 INF CFUL 2 3 4,46



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 01

1º Rafael Vilas Boas 95 INI SCB 2 1 3,07
2º Paulo Rosário 94 INI SCB 2 1 7,82
3º Luís Carneiro 94 INI EBP GS 2 3 5,73



800 Metros

(Fem)

Prova Extra 01

1ª Patrícia Caldas 94 INI SCB 2 2 6,40
2ª Catarina Rodrigues 94 INI SCB 2 2 9,79
3ª Sara Sousa 95 INI ARLVG 2 3 2,11
4ª Helena Pereira 94 INI ARLVG 2 3 3,01
5ª Adriana Antunes 95 INI SCB 2 5 0,06
Ana Matos 95 INI SCB

DST



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Bernardo Silva 97 INF PALME 5,54



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Soraia Ruas 92 JUV ADREP 14,59
2ª Alda Fernandes 93 JUV SCB 10,90
3ª Margarida Ferreira 94 INI SCB 9,80
4ª Ana Cardoso 93 JUV SCB 9,57
5ª Luísa Sampaio 95 INI EBP GS 9,50
6ª Flávia Costa 94 INI ADREP 8,30
7ª Ana Costa 94 INI EAMS 6,41



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra F

1º João Veloso 89 S23 CC DR 7,46
2º Galvan T. Jorge 86 SEN ESP SGP 7,47
3º Bruno Giesteira 93 JUV SCB 7,60
4º Nuno Sousa 89 S23 JUNI 7,63
5º André Moreira 92 JUV FCP 7,66
6º Marcelino Vieira 91 JUN SCB 7,67
7º André Araújo 93 JUV SCB 7,68
8º Carlos Rodrigues 90 JUN EBP GS 7,80



300 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 01

1º Helder Rocha 93 JUV CAAV 4 0,71
2º João Ramos 92 JUV CAAV 4 1,86
3º Iuri Costa 93 JUV EBP GS 4 2,14

Prova Extra 02

1º Diogo Cruz 94 INI CC DR 4 1,59
2º Tiago Silva 95 INI EBP GS 4 3,66

Prova Extra 03

1º Nuno Costa 94 INI CC DR 4 1,73
2º João Sá 93 JUV CC DR 4 1,83
3º Diogo Araújo 95 INI EAMS 4 3,77



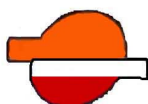
Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Cerqueira 83 SEN CGAIA 4,57

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga
Comunicado de Resultados
Campeonato Portugal ANDDI + Provas Extra
Parque Exposições
Braga

Jornada de: sábado, 31 de Janeiro de 2009

0947017



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Sandra Ferreira	95 INI	CCDR	4,74
2ª Ana João Oliveira	94 INI	SCB	4,65
3ª Rita Mota	94 INI	ARLVG	4,52
4ª Marlene Chaves	94 INI	SCB	4,18
5ª Daniela Santos	94 INI	SCB	4,14
6ª Ana Torres	95 INI	CCDR	4,06
7ª Teresa Costa	96 INF	EAMS	4,02
8ª Elisabete Pereira	96 INF	CFUL	3,98
9ª Sara Lopes	94 INI	PALME	3,90
10ª Flavia Costa	94 INI	ADREP	3,81
11ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	3,71
12ª Ma João Rodrigues	96 INF	ADRCL	3,42
13ª Irene Peixot	96 INF	PALME	3,42
14ª Ana Ferreira	97 INF	EAMS	3,23
15ª Filipa Vinhas	94 INI	SCB	3,18
16ª Daniela Paço	96 INF	ADRCL	3,04
Margarida Ferreira	94 INI	SCB	



300 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 01

1ª Vera Castro	92 JUV	EBPGS	4 5,53
2ª Elsa França	93 JUV	ARLVG	4 6,35
3ª Diana Silva	92 JUV	JUNI	4 9,62



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º António Monteiro	85 SEN	CGAIA	5 4,52
2º Fábio Santos	85 SEN	CGAIA	5 5,08
3º Claudino Matos	85 SEN	CGAIA	5 6,71
4º Jorge Gonçalves	85 SEN	CGAIA	6 9,81



400 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 02

1º Castro Saúl	84 SEN	ESP SGP	5 3,82
2º Iglesias Francisco	90 JUN	ESP SGP	5 3,90
3º Bruno Martins	90 JUN	JUNI	5 5,58
4º Luis Abreu	90 JUN	JUNI	5 9,16

Prova Extra 03

1º Galvan T. Jorge	86 SEN	ESP SGP	5 3,47
2º David Melo	89 S23	JUNI	5 8,26



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º José Ferreira	62 VET	CGAIA	7,89
------------------	--------	-------	------



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Tiago Ferreira	91 JUN	CFUL	7,29
-------------------	--------	------	------



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Prova Extra 1

2º Tiago Aleixo	91 JUN	CFUL	4,48
-----------------	--------	------	------



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Ricardo Freitas	93 JUV	GRECAS	14,72
2º Fábio Rodrigues	92 JUV	ADREP	12,78
3º André Santos	92 JUV	CCDR	11,57
4º André Moreira	92 JUV	FCP	10,05



400 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 01

1ª Mariana Noite Fdez G	91 JUN	ESP VICA	6 3,84
2ª Sandra Goncalves	78 SEN	JUNI	6 5,58



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 01

1ª Ana Ramos	89 S23	ANDMAP	7 0,33
2ª Ma Graça Fernandes	69 VET	CGAIA	7 1,66



4X200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º Sc Braga	93 JUV	SCB	1 4 1,61
<i>joão pacheco (1993) / andré araújo (1993) / josé dias (1992) / bruno giesteira (1993)</i>			



4X200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Clube De Gaia A	77 SEN	CGAIA	1 4 2,21
<i>claudino matos (1985) / Fábio santos (1988) / antónio monteiro (1985) / mário sereno (1977)</i>			
2º Clube De Gaia B	85 SEN	CGAIA	1 5 1,97
<i>jorge gonçalves (1985) / Vítor pereira (1985) / mário ribeiro (1993) / tiago duarte (1987)</i>			



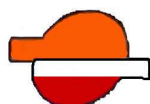
4X200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Anddi / Selecção Nac	85 SEN	ANDDI	2 0 9,37
<i>carla lisboa (1985)/ maria fernandes (1969)/ ana ramos (1989)/ raquel cerqueira (1983)</i>			

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** { **AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Campeonato Portugal ANDDI + Provas Extra
Parque Exposições
Braga

Jornada de: sábado, 31 de Janeiro de 2009

0947017

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Espanha SPAIN

Federações Regionais de Outros Países

CACELTA C. A. Celta	1		1	1		1
MOJA EAmj Playas de Jandia		2	2		2	2
SGP Soc.G.Pontevedra		8	8		5	5
VICA VICA	1		1	1		1

PORTUGAL =

DESPORTO ESCOLAR

EDMII Escola EB2,3 D. Maria II		1	1		1	1
PALME Escola B,2,3 De Palmeira	4	11	15	3	6	9

Clubes não federados

ANDCOIM ANDDI COIMBRA		1	1		1	1
ANDMAP ANDDI / MAPADI	4		4	2		2
ANDOVARANDDI/OVAR	1		1	1		1
CFAFE CFAFE		2	2		1	1
CGAIA CLUBE DE GAIA	6	21	27	5	14	19

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ADREP ADREP - Associação Desp. Rec. Educativa da Palhaça	3	3	6	2	3	5
CFUL Clube Futebol Uniao Lamas	4	4	8	3	4	7
GRECAS Ass D R C Santo Antonio		1	1		1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ANDDI ANDDI	1		1	1		1
ARLVG Ass Rec Luz E Vida - Gdmr	6	3	9	5	3	8
FCP Futebol Clube do Porto		3	3		1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

CCDR Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	4	16	20	2	10	12
EAMS Escola de Atletismo Mário Silva	12	20	32	8	13	21
EBPGS Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio	3	9	12	3	7	10
IND Individual	1	3	4	1	2	3
JUNI Juni - Jovens Unidos Num Ideal	4	8	12	2	5	7
SCB Sporting Clube de Braga	27	24	51	19	15	34

ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO

ADRCL Ass Desp Cult de Lovelhe	5		5	3		3
CAAV Ct Atlet Arcos Valdevez		2	2		2	2

Totais de participações individuais + estafetas

87		62
142		96
229		158

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	4	5	9	3	3	6
Benjamins-A	3	10	13	2	6	8
Infantis	25	16	41	16	9	25

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	28	33	61	19	23	42
Juvenis	10	25	35	9	19	28
Juniores	3	13	16	3	9	12
Sub23	5	15	20	3	9	12
Seniores	8	24	32	6	17	23
Veteranos	1	1	2	1	1	2

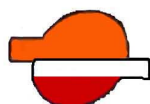
Totais de participações individuais + estafetas

87		62
142		96
229		158

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
q Qualificação por Marca
SM Sem Marca

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA