



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Juniores do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 20 de Junho de 2009

0941033



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Isabel Vieira	93 Juv	FCP	6 8,86
2ª Mariana Patrao	92 Juv	CAM-VC	7 2,49
3ª Raquel Silva	90 Jun	CAA	7 4,55
Vera Castro	92 Juv	EPGS	

DSQ 163,7



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Emanuel Neves	90 Jun	FCP	5 4,50
2º Diogo Santos	91 Jun	FCP	5 5,67
3º Duarte Silva	92 Juv	CCDR	6 3,16
4º Alberto Castro	90 Jun	UDCA	6 3,60
Francisco Evora	91 Jun	LAVRA	

DSQ

Serie 2

1º Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	6 3,98
2º Joao Pacheco	93 Juv	SCB	6 5,54
3º Diogo Campos	92 Juv	CDP	6 7,14
4º Iuri Costa	93 Juv	EPGS	6 8,48
5º Hugo Ramalho	92 Juv	CAA	7 2,96



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final

1º Vítor Tiago	90 Jun	ADRCL	59,49
2º Bruno Gomes	92 Juv	ADRCL	50,58
3º Ricardo Venade	92 Juv	ADRCL	40,56
4º Andre Oliveira	91 Jun	ESCMOV	36,12
5º Jose Henrique	93 Juv	FCP	33,75
6º Daniel Ribeiro	92 Juv	LAVRA	21,77
7º Sergio Carvalho	93 Juv	CDCNAV	20,60



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1

		Vento:	Desf: - 0,8	
1ª Sara Esteves	92 Juv	CAM-VC	1 2,38	Q
2ª Luísa Correia	92 Juv	ESCMOV	1 3,30	Q
3ª Ana Silva	93 Juv	ARLVG	1 3,37	Q
4ª Diana Silva	92 Juv	JUNI	1 4,53	q
5ª Virginie Meira	91 Jun	CAM-VC	1 5,11	q

Eliminatória 2

		Vento:	Fav: + 1,6	
1ª Rita Lourenço	92 Juv	SCB	1 2,72	Q
2ª Elsa Franca	93 Juv	ARLVG	1 3,00	Q
3ª Ana Files	90 Jun	ADAM	1 4,52	Q
Ana Araujo	93 Juv	GDUC		DSQ 162,7
Marcia Vieira	91 Jun	LAVRA		DSQ 162,7



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1

		Vento:	Desf: - 0,5	
1º Célio Inácio	91 Jun	ANG FCP	1 1,44	
2º Diogo Ribeiro	90 Jun	JUNI	1 1,71	
3º Marcelino Vieira	91 Jun	SCB	1 2,04	
6º Joao Prates	92 Juv	NACVS	1 3,14	



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1

Filipe Morim	91 Jun		
--------------	--------	--	--

Eliminatória 2

1º Edgar Baptista	91 Jun		
2º Bruno Giesteira	93 Juv		
3º Luis Santos	92 Juv		
4º Pedro Goncalves	90 Jun		
4º Andre Araujo	93 Juv		
5º Andre Moreira	92 Juv		
5º Tiago Campelo	92 Juv		
6º Claudio Goncalves	91 Jun		
7º Ruben Filipe	92 Juv		
8º Gil Freitas	93 Juv		

Eliminatória 3

1º Ricardo Barros	93 Juv		
2º Pedro Machado	91 Jun		
3º Fábio Teixeira	91 Jun		
4º Claudio Ferreira	92 Juv		
5º Oscar Vilaca	92 Juv		
6º Carlos Rodrigues	90 Jun		
7º Luis Abreu	90 Jun		

Eliminatória 4

1º Diogo Reis	92 Juv		
2º Rui Sá	91 Jun		
3º Bruno Magalhães	90 Jun		
4º Bruno Martins	90 Jun		
5º Jose Dias	92 Juv		
6º Marco Santos	92 Juv		
7º João Fernandes	93 Juv		

Prova Extra

1º Joao Veloso	89 S23		
----------------	--------	--	--



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Diana Freitas	91 Jun	ARBV	4 4 0,95
2ª Diana Soares	92 Juv	ARBV	4 4 1,00
3ª Catarina Ribeiro	90 Jun	FCV	4 4 5,10
4ª Susana Godinho	92 Juv	ARBV	4 4 6,37
5ª Eugenia Peixoto	93 Juv	UDV	4 4 9,59
6ª Marisa Ferreira	92 Juv	UDV	5 0 2,87
7ª Daniela Goncalves	93 Juv	ARBV	5 0 3,45
8ª Joana Fernandes	92 Juv	SCB	5 0 4,94
9ª Carla Oliveira	93 Juv	CNC	5 0 5,47
10ª Catarina Gonçalves	93 Juv	UDV	5 0 6,28
11ª Helena Alves	92 Juv	FCV	5 1 4,14
12ª Nilza Sousa	92 Juv	CDP	5 2 2,60
13ª Patricia Gomes	91 Jun	CAAV	5 2 8,00
Diana Neves	93 Juv	ARLVG	
Adriana Leite	93 Juv	UDV	



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Luis Mendes	90 Jun	NAJ	4 0 0,77
2º Andre Silva	92 Juv	LFC	4 0 4,96





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Juniores do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 20 de Junho de 2009

0941033



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

3º Eusebio Oliveira	93 Juv	ADAM	4 0 6,09
4º Joao Ramos	92 Juv	CAAV	4 0 6,48
5º Dzmityr Reuniutsau	90 Jun	ADAM	4 0 7,55
6º Ricardo Coroa	91 Jun	FCP	4 1 1,09
7º Ricardo Teixeira	92 Juv	CBPAR	4 1 5,64
8º Jose Silva	90 Jun	LFC	4 1 7,72
9º Angeo Ribeiro	93 Juv	GDUC	4 1 8,83
10º Ruben Oliveira	92 Juv	ARLVG	4 4 5,60
11º Tiago Loureiro	91 Jun	LFC	
12º Miguel Moreira	92 Juv	LFC	

Final 2

1º Carlos Barbosa	91 Jun	GT	4 1 5,16
2º Fernando Serrão	93 Juv	UDCA	4 1 6,40
3º Luis Silva	92 Juv	ARBV	4 1 9,17
4º Bruno Santos	91 Jun	UDCA	4 1 9,41
5º David Fernandes	90 Jun	NAJ	4 2 1,19
6º Jose Pinto	92 Juv	UDV	4 2 1,80
7º Luciano Teixeira	92 Juv	UDV	4 2 1,90
8º Nelson Barbosa	91 Jun	CAOV	4 3 3,50
9º Luis Machado	93 Juv	GDUC	4 4 3,47
10º Ricardo Guedes	93 Juv	ARLVG	4 4 5,13
11º Henrique Ferreira	92 Juv	CDP	4 4 7,68
12º João Rocha	92 Juv	LAVRA	5 0 2,82

DST
DST



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final

5º João Lopes	92 Juv	SCB	11,43
6º Helder Martins	92 Juv	CDCNAV	11,02
7º Johny Machado	91 Jun	ADAF	10,91
8º Daniel Ribeiro	92 Juv	LAVRA	10,73
9º Sergio Araujo	91 Jun	GT	10,44
10º Remi Lima	92 Juv	CAM-VC	10,33
11º Sergio Carvalho	93 Juv	CDCNAV	10,27
12º Fábio Viana	90 Jun	MOURI	10,26
13º Bruno Gomes	92 Juv	ADRCL	9,50
14º Jose Henrique	93 Juv	FCP	9,46
15º Andre Oliveira	91 Jun	ESCMOV	8,46
16º Tiago Fernandes	93 Juv	MOURI	7,68



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Costa	90 Jun	FCV	1 6 0 7,60
2º Flavio Nunes	91 Jun	ADAM	1 7 0 2,00
3º Joaquim Sousa	91 Jun	CBPAR	1 7 1 7,76
4º Luis Paiva	91 Jun	ADAM	1 8 0 9,43
5º Jonas Peres	90 Jun	CNC	1 8 2 6,90



100 Metros planos

(Fem)

Final A

Vento: Fav: + 0,1

1ª Sara Esteves	92 Juv	CAM-VC	1 2,43
2ª Rita Lourenço	92 Juv	SCB	1 2,85
3ª Luisa Correia	92 Juv	ESCMOV	1 3,18
4ª Elsa Franca	93 Juv	ARLVG	1 3,25
5ª Ana Silva	93 Juv	ARLVG	1 3,44
6ª Diana Silva	92 Juv	JUNI	1 4,36
7ª Ana Files	90 Jun	ADAM	1 4,74
8ª Virginie Meira	91 Jun	CAM-VC	1 5,09



100 Metros planos

(Masc)

Final A

Vento: Fav: + 0,1

1º Célio Inácio	91 Jun	ANG FCP	1 1,17
2º Edgar Baptista	91 Jun	ESCMOV	1 1,23
3º Pedro Machado	91 Jun	FCP	1 1,57
4º Ricardo Barros	93 Juv	FCP	1 1,67
5º Diogo Ribeiro	90 Jun	JUNI	1 1,74
6º Diogo Reis	92 Juv	LAVRA	1 1,79
7º Fábio Teixeira	91 Jun	CAM-VC	1 1,82
8º Claudio Ferreira	92 Juv	FCP	1 2,06



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Miguel Pereira	91 Jun	FCP	6,71 - 2,2
2º Pedro Pires	91 Jun	LAVRA	6,33 0,0
3º Pedro Machado	91 Jun	FCP	6,29 - 0,8
4º Helder Coutinho	90 Jun	CAM-VC	6,28 - 1,2
5º Anselmo Ramos	92 Juv	LAVRA	5,93 - 1,9
6º Bruno Costa	92 Juv	CDP	5,90 - 0,7
7º Francisco Cordoeiro	92 Juv	ESCMOV	5,89 - 0,3
8º Filipe Ramos	91 Jun	GCB	5,85 0,0
9º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	5,73 + 0,6
10º Claudio Ferreira	92 Juv	FCP	5,60 - 0,7
11º Fabio Verde	93 Juv	ADAF	5,60 - 0,1
12º Fábio Teixeira	91 Jun	CAM-VC	5,55 + 1,1
13º Francisco Araujo	93 Juv	EPGS	5,49 + 0,5
14º Mario Afonso	93 Juv	LAVRA	5,41 + 0,5
15º Gabriel Fernandes	93 Juv	EPGS	5,21 - 0,2
16º Pedro Novais	93 Juv	EPGS	5,04 + 0,2
17º Joao Prates	92 Juv	NACVS	4,73 - 1,3
18º Tiago Campelo	92 Juv	CAM-VC	4,70 - 1,1
19º Marco Santor	92 Juv	VSC	4,70 + 2,2
20º Luis Morais	92 Juv	EPGS	4,66 0,0
21º Jose Cerqueira	91 Jun	MOURI	4,66 - 1,1
22º Iago Fernandes	93 Juv	MOURI	4,40 - 0,4
23º Joao Fernandes	93 Juv	VSC	4,10 + 1,1



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final

1º Adriano Lopes	91 Jun	CCDR	15,71
2º Christophe Correia	90 Jun	ADRCL	15,37
3º Andre Pontes	90 Jun	CDP	12,00
4º Rafael Venade	92 Juv	ADRCL	11,49



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Alda Fernandes	93 Juv	SCB	29,98
2ª Claudia Santos	92 Juv	SCB	29,25
3ª Marta Monteiro	90 Jun	CAA	29,17
4ª Raquel Silva	90 Jun	CAA	27,13





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Juniores do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 20 de Junho de 2009

0941033



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

5ª Ana Cardoso	93 Juv	SCB	26,23
6ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	24,54
7ª Sandra Monteiro	92 Juv	CAA	24,14
8ª Gabriela Venade	91 Jun	ADRCL	21,66
9ª Catarina Granja	92 Juv	ADRCL	21,42
10ª Fátima Viega	91 Jun	ADAF	18,60
11ª Andrea Liquito	92 Juv	CAM-VC	18,42



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie

1ª Salomé Rocha	90 Jun	FCV	11 24,85
2ª Barbara Ferreira	91 Jun	SCB	12 00,83
3ª Lucia Ribeiro	91 Jun	CAOV	12 09,81
4ª Vanessa Sousa	90 Jun	CAOV	12 38,58
5ª Catia Barbosa	90 Jun	ARLVG	14 59,16



400 Metros Planos

(Fem)

Serie

1ª Vanda Pinto	93 Juv	SCB	6 1,24
2ª Cristina Rodrigues	91 Jun	CAM-VC	6 2,63
3ª Sara Martins	91 Jun	FCP	6 3,21
4ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	6 5,05
5ª Sara Marinho	93 Juv	ARLVG	6 6,50



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Luis Phalempin	90 Jun	FCP	5 1,34
2º Carlos Figueiredo	90 Jun	FCP	5 1,79
3º Jorge Silva	91 Jun	ADAM	5 2,22
4º David Rego	91 Jun	ESCMOV	5 2,83
5º Francisco Evora	91 Jun	LAVRA	5 2,85
6º Diogo Miranda	92 Juv	CCDR	5 3,54
7º Bruno Queiros	92 Juv	CAM-VC	5 3,80
8º Alberto Castro	90 Jun	UDCA	5 6,45

Serie 2

1º Bruno Martins	90 Jun	JUNI	5 5,67
2º Helder Rocha	93 Juv	CAAV	5 5,94
3º Tiago Fonseca	93 Juv	LAVRA	5 9,74
4º Ruben Filipe	92 Juv	ESCMOV	6 0,25
5º Luis Morais	92 Juv	EPGS	6 1,92
Tomas Baptista	92 Juv	ESCMOV	
Gil Freitas	93 Juv	JUNI	

DSQ 141,2
FLT



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Centro Atlet. Mazar	91 Jun	CAM-VC	5 5,88
------------------------	--------	--------	--------

andrea liquito (1992) / mariana patrao (1992) / virginie meira (1991) / cristina rodrigues (1991)



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie

1º Futebol Clube Porto	90 Jun	FCP	4 2,42	RR Jur
<i>célio inácio (1991) / emanuel neves (1990) / diogo santos (1991) / miguel pereira (1991)</i>				
2º Escola De Movimento	90 Jun	ESCMOV	4 4,69	
<i>tomas baptista (1992) / pedro goncalves (1990) / david rego (1991) / edgar baptista (1991)</i>				
3º Esc. Prof Gonç. Samp	90 Jun	EPGS	4 7,80	
<i>francisco araujo (1993) / pedro novais (1993) / gabriel fernandes (1993) / vera castro (1992)</i>				
4º C. Des. C+s Lavra	90 Jun	LAVRA	4 8,07	
<i>tiago fonseca (1993) / diogo reis (1992) / anselmo ramos (1992) / márcio quintela (1990)</i>				



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Sara Esteves	92 Juv	CAM-VC	11,29	0,0
2ª Vera Castro	92 Juv	EPGS	10,00	+ 2,5 v
Joana Baptista	90 Jun	CCDR		SM



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final

1º Rui Sá	91 Jun	FCP	46,46	
2º Fábio Viana	90 Jun	MOURI	43,37	
3º Johnny Machado	91 Jun	ADAF	42,55	
4º Andre Pontes	90 Jun	CDP	37,11	
5º Pedro Pires	91 Jun	LAVRA	35,64	
6º Sergio Araujo	91 Jun	GT	35,43	
7º Hugo Ramalho	92 Juv	CAA	33,18	
8º Andre Moreira	92 Juv	FCP	32,31	
9º Rafael Venade	92 Juv	ADRCL	32,07	
10º Mario Alves	93 Juv	ADAM	28,96	
11º Ricardo Venade	92 Juv	ADRCL	27,63	
12º Helder Pinto	93 Juv	SCB	27,27	
13º Helder Martins	92 Juv	CDCNAV	24,50	
14º Michael Costa	92 Juv	CDCNAV	24,31	
15º Vitor Tiago	90 Jun	ADRCL	23,94	
Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA		SM



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Bruno Costa	92 Juv	CDP	1,92
2º Oscar Vilaca	92 Juv	CSGAIA	1,89
3º Marcio Quintela	90 Jun	LAVRA	1,86
4º Fábio Verde	93 Juv	ADAF	1,83
5º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	1,80
6º Helder Coutinho	90 Jun	CAM-VC	1,80
7º Afonso Alves	90 Jun	ESCMOV	1,80
8º Alexandre Almeida	93 Juv	CSGAIA	1,77





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Juniores do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 20 de Junho de 2009

0941033



Salto em Altura

(Masc)

Final

9º Miguel Gonçalves	92 Juv	MOURI	1,77
10º Luis Santos	92 Juv	NACVS	1,74
11º Francisco Cordoeiro	92 Juv	ESCMOV	1,74
12º Mario Alonso	93 Juv	LAVRA	1,71
13º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	1,65
13º Helder Pinto	93 Juv	SCB	1,65



10.000 Metros Marcha

(Fem)

Final

1ª Sandra Monteiro	92 Juv	CAA	5 8 2 8,21
2ª Joana Fortuna	91 Jun	CSGAIA	1 0 7 5 4,90
3ª Sofia Silva	93 Juv	CAA	1 0 8 3 8,68
4ª Vanessa Ribeiro	92 Juv	CAOV	1 1 5 2 7,87



10.000 Metros Marcha

(Masc)

Final

1º Eduardo Cardoso	92 Juv	CSGAIA	5 6 4 7,05
2º Manuel Santos	90 Jun	CSGAIA	5 6 5 9,67





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Juniores do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 21 de Junho de 2009

0941033



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie			
1º Ricardo Costa	90 Jun	FCV	9 3 4,95
2º Marco Oliveira	90 Jun	NAJ	9 4 3,14
3º Ricardo Coroa	91 Jun	FCP	9 5 7,37
4º Dzmityr Reuniutsau	90 Jun	ADAM	10 0 4,65
5º Carlos Barbosa	91 Jun	GT	10 0 8,53
6º Joaquim Sousa	91 Jun	CBPAR	10 2 5,70
7º Flavio Nunes	91 Jun	ADAM	10 4 6,99



3.000 Metros

(Fem)

Serie			
1ª Susana Godinho	92 Juv	ARBV	10 1 6,84
2ª Catarina Ribeiro	90 Jun	FCV	10 1 9,27
3ª Eugenia Peixoto	93 Juv	UDV	10 2 4,73
4ª Catarina Lima	90 Jun	UDV	10 2 9,11
5ª Salomé Rocha	90 Jun	FCV	10 4 2,53
6ª Marta Martins	92 Juv	ARBV	10 4 7,88
7ª Lucia Ribeiro	91 Jun	CAOV	11 0 9,63
8ª Barbara Ferreira	91 Jun	SCB	11 1 3,22
9ª Catarina Gonçalves	93 Juv	UDV	11 1 9,45
10ª Joana Fernandes	92 Juv	SCB	11 2 6,60
11ª Vanessa Sousa	90 Jun	CAOV	11 4 4,81
12ª Nilza Sousa	92 Juv	CDP	11 5 1,23
Patricia Gomes	91 Jun	CAAV	

DST



3.000 Metros

(Masc)

Serie			
1º Luciano Teixeira	92 Juv	UDV	9 3 5,79
2º Jose Pinto	92 Juv	UDV	9 5 3,66
3º Nelson Barbosa	91 Jun	CAOV	10 0 2,31
4º Luis Paiva	91 Jun	ADAM	10 1 0,26
5º Miguel Faria	92 Juv	FCV	10 1 3,90
6º Miguel Nogueira	92 Juv	ADAM	10 1 5,75
7º Henrique Ferreira	92 Juv	CDP	10 5 4,77
Joaquim Moreira	93 Juv	CDP	

DST



200 Metros

(Fem)

Final			
Vento: Desf: - 0,9			
1ª Rita Lourenço	92 Juv	SCB	2 6,72
2ª Luisa Correia	92 Juv	ESCMOV	2 7,13
3ª Sara Martins	91 Jun	FCP	2 7,85
4ª Cristina Rodrigues	91 Jun	CAM-VC	2 8,61
5ª Mariana Patrao	92 Juv	CAM-VC	2 9,72
6ª Camila Carneiro	92 Juv	FCP	3 0,00
7ª Diana Silva	92 Juv	JUNI	3 0,40



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1			
Vento: Desf: - 1,1			
1º Emanuel Neves	90 Jun	FCP	2 3,41
2º Diogo Reis	92 Juv	LAVRA	2 4,18
4º Helder Pinto	93 Juv	SCB	2 4,22

Q



200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1			
Vento: Desf: - 1,1			
5º David Rego	91 Jun	ESCMOV	2 4,39
6º Francisco Araujo	93 Juv	EPGS	2 5,09
7º Carlos Rodrigues	90 Jun	EPGS	2 5,69
8º Marco Santos	92 Juv	VSC	2 5,85

Eliminatória 2			
Vento: Desf: - 1,1			
1º Diogo Santos	91 Jun	FCP	2 4,10
2º Claudio Ferreira	92 Juv	FCP	2 4,41
3º Fábio Teixeira	91 Jun	CAM-VC	2 4,50
4º Diogo Campos	92 Juv	CDP	2 4,91
5º Nuno Castel-branco	91 Jun	CAOV	2 5,11
6º Carlos Silva	93 Juv	CDCNAV	2 6,18
7º Tiago Campelo	92 Juv	CAM-VC	2 6,72

Q

Eliminatória 3			
Vento: Desf: - 1,4			
1º Célio Inácio	91 Jun	ANG FCP	2 3,26
2º Francisco Evora	91 Jun	LAVRA	2 3,85
3º Ricardo Barros	93 Juv	FCP	2 3,97
4º Andre Moreira	92 Juv	FCP	2 4,50
5º Alberto Castro	90 Jun	UDCA	2 4,97
6º Jose Dias	92 Juv	SCB	2 5,68
7º Luis Abreu	90 Jun	JUNI	2 6,92

Q

q

q

Eliminatória 4			
Vento: Desf: - 2,2			
1º Carlos Figueiredo	90 Jun	FCP	2 4,21
2º Tomas Baptista	92 Juv	ESCMOV	2 4,35
3º Diogo Miranda	92 Juv	CCDR	2 4,58
4º José Rodrigues	93 Juv	EPGS	2 5,75
5º João Fernandes	93 Juv	VSC	2 7,02
6º Tiago Fernandes	93 Juv	MOURI	2 7,10
Edgar Baptista	91 Jun	ESCMOV	

DST

Eliminatória 5			
Vento: Desf: - 0,9			
1º Jorge Silva	91 Jun	ADAM	2 3,70
2º Luis Phalempin	90 Jun	FCP	2 3,71
3º Marcelino Vieira	91 Jun	SCB	2 4,23
4º Bruno Giesteira	93 Juv	SCB	2 4,42
5º João Sá	93 Juv	CCDR	2 5,29
Iuri Costa	93 Juv	EPGS	

FLT



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

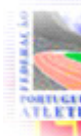
Final			
1ª Gabriela Venade	91 Jun	ADRCL	43,23
2ª Andreia Venade	92 Juv	ADRCL	41,21
3ª Catarina Granja	92 Juv	ADRCL	39,26
4ª Vanessa Pedrosa	92 Juv	CSGAIA	33,53
5ª Sara Santos	91 Jun	FCP	26,11
6ª Marta Monteiro	90 Jun	CAA	22,99
7ª Ana Cardoso	93 Juv	SCB	22,44
8ª Claudia Santos	92 Juv	SCB	22,16
9ª Joana Rodrigues	91 Jun	ESCMOV	18,10
10ª Alda Fernandes	93 Juv	SCB	17,26
11ª Sofia Silva	93 Juv	CAA	14,71



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final			
Vento: Desf: - 1,4			
1ª Marcia Vieira	91 Jun	LAVRA	1 7,86





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Juniores do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 21 de Junho de 2009

0941033



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 1,4
2ª Virginie Meira	91 Jun	CAM-VC	4 3,39



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,3
1º Emanuel Neves	90 Jun	FCP	1 5,46
2º Filipe Morim	91 Jun	CDP	1 5,64
3º Marcio Quintela	90 Jun	LAVRA	1 7,55
4º Duarte Silva	92 Juv	CCDR	1 7,70
5º Joao Pacheco	93 Juv	SCB	1 9,67
6º Diogo Campos	92 Juv	CDP	2 1,17
7º Hugo Ramalho	92 Juv	CAA	2 1,68
Filipe Matias	90 Jun	ESCMOV	



800 Metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª Diana Soares	92 Juv	ARBV	2 1 3,08
2ª Diana Freitas	91 Jun	ARBV	2 1 8,04
3ª Daniela Goncalves	93 Juv	ARBV	2 2 3,84
4ª Virginia Delgado	93 Juv	CAAV	2 2 5,31
5ª Sofia Goncalves	93 Juv	FCP	2 3 1,26
6ª Ana Arauo	93 Juv	GDUC	2 5 1,48
Vanda Pinto	93 Juv	SCB	

DST



Salto Com Vara

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª Isabel Vieira	93 Juv	FCP	2,90



800 Metros

(Masc)

Serie		Vento:	Desf:
1º Eusebio Oliveira	93 Juv	ADAM	1 5 8,98
2º Diogo Araujo	92 Juv	CAOV	2 0 0,59
3º Luis Silva	92 Juv	ARBV	2 0 1,21
4º João Ramos	92 Juv	CAAV	2 0 1,43
5º David Fernandes	90 Jun	NAJ	2 0 3,15
6º Miguel Moreira	92 Juv	LFC	2 0 3,45
7º José Silva	90 Jun	LFC	2 0 4,20
8º Bruno Queirós	92 Juv	CAM-VC	2 0 5,48
9º Fernando Serrão	93 Juv	UDCA	2 0 6,62
10º Tiago Loureiro	91 Jun	LFC	2 0 7,84
11º Ruben Oliveira	92 Juv	ARLVG	2 0 9,51
12º Tiago Fonseca	93 Juv	LAVRA	2 1 9,21
13º Gil Freitas	93 Juv	JUNI	2 3 3,94



Salto Com Vara

(Masc)

Final		Vento:	Desf:
1º Isaac Lopes	90 Jun	FCP	4,30
2º Sergio Teixeira	91 Jun	ESCMOV	3,60



Salto Com Vara

(Masc)

Final		Vento:	Desf:
3º Diogo Costa	93 Juv	ESCMOV	3,30
4º Francisco Cordoeiro	92 Juv	ESCMOV	3,00



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final		Vento:	Desf:
1º Adriano Lopes	91 Jun	CCDR	43,95
2º Christophe	90 Jun	ADRCL	41,83
3º Rafael Venade	92 Juv	ADRCL	39,88
4º Jose Henrique	93 Juv	FCP	32,28
5º Johnny Machado	91 Jun	ADAF	29,19
6º Andre Oliveira	91 Jun	ESCMOV	27,61
7º Helder Martins	92 Juv	CDCNAV	27,29
8º Bruno Gomes	92 Juv	ADRCL	27,01
9º Andre Santos	92 Juv	CCDR	26,29
10º Andre Pontes	90 Jun	CDP	23,87
11º Sergio Carvalho	93 Juv	CDCNAV	22,00
Daniel Ribeiro	92 Juv	LAVRA	

SM



200 Metros

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 0,3
1º Emanuel Neves	90 Jun	FCP	2 2,19
2º Célio Inácio	91 Jun	ANG FCP	2 2,42
3º Diogo Santos	91 Jun	FCP	2 2,65
4º Luis Phalempin	90 Jun	FCP	2 3,22
5º Ricardo Barros	93 Juv	FCP	2 3,58
6º Jorge Silva	91 Jun	ADAM	2 3,65
7º Carlos Figueiredo	90 Jun	FCP	2 4,91
Francisco Evora	91 Jun	LAVRA	

DSQ 16



Triplo Salto

(Masc)

Final		Vento:	Desf:
1º Miguel Pereira	91 Jun	FCP	14,05 + 0,9
2º Pedro Pires	91 Jun	LAVRA	13,32 - 1,7
3º Bruno Costa	92 Juv	CDP	13,30
4º Anselmo Ramos	92 Juv	LAVRA	13,15 - 1,7
5º Pedro Goncalves	90 Jun	ESCMOV	12,97 + 0,9
6º Pedro Pereira	91 Jun	CAOV	12,95 0,0
7º Filipe Ramos	91 Jun	GCB	12,79 - 1,7
8º Rui Sá	91 Jun	FCP	12,76 + 0,3
9º Miguel Gonçalves	92 Juv	MOURI	12,23 - 0,8
10º Pedro Machado	91 Jun	FCP	12,20 - 2,2
11º Duarte Silva	92 Juv	CCDR	12,10 + 0,7
12º Bruno Magalhães	90 Jun	CCDR	12,09 0,0
13º Pedro Navais	93 Juv	EPGS	11,85 + 0,6
14º Fábio Verde	93 Juv	ADAF	11,76 + 0,6
15º Helder Coutinho	90 Jun	CAM-VC	11,61 - 0,1
16º Iuri Costa	93 Juv	EPGS	11,19 + 0,3
17º Nelson Carneiro	93 Juv	ESCMOV	11,08 - 0,8
18º Hugo Ferreira	92 Juv	CCDR	11,08 + 1,0
Andre Araujo	93 Juv	SCB	
João Sá	93 Juv	CCDR	
Fábio Viana	90 Jun	MOURI	

SM

SM

SM





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Juniores do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 21 de Junho de 2009

0941033



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Ana Manjar	93 Juv	SCB	1,63
2ª Ana Rita Pereira	91 Jun	SCB	1,63
3ª Mariana Patrão	92 Juv	CAM-VC	1,35
4ª Sandra Monteiro	92 Juv	CAA	1,30



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final

1ª Raquel Silva	90 Jun	CAA	30,55
2ª Claudia Ramoa	90 Jun	SCB	30,25
3ª Isabel Vieira	93 Juv	FCP	27,50
4ª Andreia Venade	92 Juv	ADRCL	23,92
5ª Paula Pontes	92 Juv	CDP	22,74
6ª Fatima Veiga	91 Jun	ADAF	21,95
7ª Andreia Liquito	92 Juv	CAM-VC	17,84
8ª Daniela Miranda	93 Juv	CDCNAV	16,91
9ª Virginie Meira	91 Jun	CAM-VC	16,14



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Claudia Ramoa	90 Jun	SCB	9,80
2ª Sara Santos	91 Jun	FCP	9,68
3ª Alda Fernandes	93 Juv	SCB	9,67
4ª Marta Monteiro	90 Jun	CAA	9,61
5ª Claudia Santos	92 Juv	SCB	9,51
6ª Ana Cardoso	93 Juv	SCB	8,81
7ª Vanessa Pedrosa	92 Juv	CSGAIA	8,62
8ª Paula Pontes	92 Juv	CDP	8,61
9ª Andrea Liquito	92 Juv	CAM-VC	7,85
10ª Gabriela Venade	91 Jun	ADRCL	7,63
11ª Daniela Miranda	93 Juv	CDCNAV	7,56
12ª Cristina Rodrigues	91 Jun	CAM-VC	6,83
13ª Fatima Vizela	91 Jun	ADAF	6,77
14ª Catarina Granja	92 Juv	ADRCL	6,77
15ª Sofia Silva	93 Juv	CAA	5,91



4X400 Metros

(Fem)

Final

1ª A. R. L. V. Gondomar	93 Juv	ARLVG	4 2 5,63
<i>sara marinho (1993)/ diana neves (1993)/ ana silva (1993)/ elsa frança (1993)</i>			



4X400 Metros

(Masc)

Final

1º C. Des. C+s Lavra	90 Jun	LAVRA	3 5 6,97
<i>mario quintelo(1990)/diogo reis(1992)/joao rocha(19929/mario alonso(1993)</i>			
2º Escola Movimento	91 Jun	ESCMOV	3 5 8,19
<i>ruben conceição (1992)/ nelson carneiro (1993) / tomas baptista (1992) / david rego (1991)</i>			

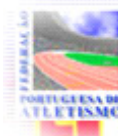


Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Sara Esteves	92 Juv	CAM-VC	5,37 + 0,3
2ª Marcia Vieira	91 Jun	LAVRA	4,79 - 1,0
3ª Vera Castro	92 Juv	EPGS	4,64 - 2,4
4ª Luisa Correia	92 Juv	ESCMOV	4,49 - 1,8





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato de Juniores do Norte

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: domingo, 21 de Junho de 2009

0941033

Clube Participantes		Participações			Nr. Atletas			Totais de participações individuais + estafetas		
		F	M	T	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL								140	92	
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO								291	198	
ADAM	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	2	13	15	1	11	12	431		290
ARBV	AS. REC. BRIOSOS VALBOENSES	9	2	11	8	2	10			
ARLVG	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	8	3	11	6	3	9			
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12	3	15	7	2	9			
CBPAR	CASA DO BENFICA EM PAREDES		3	3		3	3			
CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	2	8	10	1	4	5			
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4	15	19	2	6	8			
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	3	7	10	3	5	8			
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	5	27	32	2	23	25			
FCP	FUTEBOL CLUBE PORTO	11	44	55	6	23	29			
GT	GINASIO TROFA		4	4		3	3			
LAVRA	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	3	24	27	1	17	18			
UDCA	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGIVAI		6	6		4	4			
UDV	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	7	4	11	7	4	11			
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA										
CCDR	CLUBE CULTURA DESP. RIBEIRAO	1	14	15	1	9	10			
EPGS	ESC. PROF. GONCALO SAMPAIO	3	14	17	2	13	15			
FCV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	5	3	8	5	3	8			
GDUC	GRUPO DESPORTIVO UNIDOS DO CANO	2	2	4	2	2	4			
JUNI	JOVENS UNIDOS NUM IDEAL	3	9	12	1	4	5			
LFC	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE		7	7		7	7			
NAJ	NUCLEO DE ATLETISMO JOANE		4	4		4	4			
SCB	SPORTING CLUBE BRAGA	22	14	36	17	12	29			
VSC	VITORIA SPORT CLUBE		6	6		3	3			
ASSOCIACAO ATLETISMO V. CASTELO										
ADAF	ASSOCIACAO D. AFIFE	3	6	9	1	2	3			
ADRCL	ASSOC. DESP. REC. CULT. DE LOVELHE	8	12	20	3	6	9			
CAAV	CENTRO ATL-ARCOS VALDEVEZ	3	3	6	2	2	4			
CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES	18	13	31	8	8	16			
CAOV	C.A. OLIMPICO VIANENSE	5	5	10	5	4	9			
CNC	CLUBE NATACAO CULTURA	1	1	2	1	1	2			
MOURI	CLUBE DESP. MOURIMINHO		9	9		5	5			
ASSOCIACAO ATLETISMO V. REAL										
NACVS	N.A.C.V. SABROSA		4	4		2	2			
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA										

GCB GINASIO C. BRAGANCA 2 2 1 1

Totais de participações individuais + estafetas 140 92 291 198 431 290

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	89	159	248	58	106	164
Juniores	51	131	182	34	91	125
Sub23		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas 140 92 291 198 431 290

Recordes batidos na competição

Regional AAP

4X100 Metros Planos

Masc

Jun Futebol Clube Porto 1990 4 2,42

Legendagem de Observações Codificadas

- DSQ Desqualificado
- DST Desistiu
- FLT Faltou
- Q Qualificação por Marca
- RR Recorde Regional
- SM Sem Marca

