



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2009

0947037



50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Sara Fernandes	98 BEN-B	EAMS	8,91
2ª Ana Silva	99 BEN-B	EAMS	8,95
2ª Adriana Oliveira	01 Ben-A	EAMS	9,30
3ª Mafalda Costa	99 BEN-B	VTSC	9,67
4ª Francisca Veiga	02 Ben-A	EAMS	1 1,87
5ª Ana Sousa	99 BEN-B	EAMS	1 5,87



50 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,0
1º Guilherme Freitas	98 BEN-B	EAMS	7,66
2º André Coutinho	98 BEN-B	JUNI	8,01
3º José Loureiro	99 BEN-B	VTSC	9,62
4º Diogo Santos	99 BEN-B	VTSC	9,89
5º Gonçalo Teixeira	01 Ben-A	VTSC	1 0,44
6º José Ant. Loureiro	02 Ben-A	VTSC	1 1,17



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Meireles	96 INF	SCB	8,74



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1			
1º Ricardo Marques	78 SEN	ANDDI	11,42



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Rita Pereira	91 JUN	SCB	1,60



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Claudia Ramoa	90 JUN	SCB	29,55
2ª Maria Maganinho	76 SEN	ANDDI	20,49



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Flávia Taveira	96 INF	SCB	8,54
2ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	9,23
3ª Ana Ferreira	97 INF	EAMS	9,36
4ª Bruna Batista	96 INF	EAMS	9,43
5ª Andreia Rocha	96 INF	EAMS	1 0,88



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
1º Manuel Fernandes	96 INF	EAMS	9,35



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,4
2º Fábio Melo	97 INF	JUNI	1 0,16



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Daniela Santos	94 INI	SCB	1 1,41
2ª Ana Mendes	95 INI	JUNI	1 1,48
3ª Susana Fernandes	94 INI	EAMS	1 1,60



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1º Pedro Silva	95 INI	SCB	1 0,07
2º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	1 0,22
3º Pedro Pinheiro	94 INI	JUNI	1 0,48
4º André Pinto	95 INI	SCB	1 0,58
5º José Gomes	95 INI	EAMS	1 0,63
6º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	1 0,81
7º Renato Miranda	94 INI	CCDR	1 1,17
8º Bruno Santos	94 INI	VTSC	1 2,38



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Daniela Santos	94 INI	SCB	4,53 + 1,3
2ª Mafalda Rocha	96 INF	ADREP	4,51 + 0,6
3ª Ana Torres	95 INI	CCDR	4,24 + 0,4
4ª Ana Santos	95 INI	CCDR	3,85 + 0,3
5ª Sara Bastos	97 INF	EAMS	3,77 + 1,6
6ª Ana Ferreira	97 INF	EAMS	3,70 + 1,0
7ª Bruna Batista	96 INF	EAMS	3,58 + 0,4
8ª Inês Silva	97 INF	ADREP	3,26 + 1,8



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Inês Oliveira	86 SEN	SCB	1 2,50
2ª Ana Silva	79 SEN	MAC	1 2,69
3ª Sandra Gonçalves	78 SEN	JUNI	1 3,17
4ª Otília Moreira	84 SEN	CAM-VC	1 3,44
5ª Ana Ramos	89 S23	ANDDI	1 3,88
6ª Carla Lisboa	85 SEN	ANDDI	1 4,64



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Inês Fernandes	88 S23	ANDDI	37,89
2ª Cristiana Cruz	90 JUN	SCB	31,59

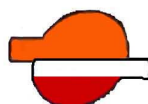


Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1			
---------	--	--	--

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2009

0947037



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Tiago Ferreira	95 INI	ADREP	12,12
2º Tiago Veiga	95 INI	EAMS	9,95



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes	91 JUN	CCDR	15,70
------------------	--------	------	-------



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,3

1º Carlos Gonçalves	87 S23	CAS	1 0,93
2º Gilsson Tavares	84 SEN	FCP	1 1,18
3º Toubes Angel	85 SEN	ESP SGP	1 1,25
4º Lenine Cunha	82 SEN	ANDDI	1 1,36
5º Ivo Costa	84 SEN	CCDR	1 1,86
6º Fabio Teixeira	91 JUN	CAM-VC	1 1,90
7º Jóni Marques	91 JUN	ADREP	1 2,12
8º Paulo Barrêto	93 JUV	ACRASX	1 2,55

Serie 2

Vento: Fav: + 1,3

1º Marcelino Vieira	91 JUN	SCB	1 1,83
2º Jorge Fernandes	89 S23	ANDDI	1 1,90
3º Bruno Martins	90 JUN	JUNI	1 1,99
4º António Monteiro	85 SEN	ANDDI	1 2,12
5º Hélder Coutinho	90 JUN	CAM-VC	1 2,14
6º Fabio Santos	88 S23	ANDDI	1 2,39
7º Claudino Matos	85 SEN	ANDDI	1 2,46

Serie 3

Vento: Fav: + 1,7

1º João Veloso	89 S23	CCDR	1 1,96
2º André Araújo	93 JUV	SCB	1 2,02
3º Luis Rêgo	89 S23	CAM-VC	1 2,50
4º Marco Santos	92 JUV	VTSC	1 2,73
5º Tiago Viana	86 SEN	CAM-VC	1 2,77
6º Luis Abreu	90 JUN	JUNI	1 3,05
7º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	1 3,26



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Oliveira	96 INF	FCV	1 5 1,92
2ª Inês Silva	97 INF	ADREP	2 1 6,38



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Meireles	96 INF	SCB	1 4 2,63
2º Sergio Campos	96 INF	SCB	1 4 7,24
3º Guilherme Freitas	98 BEN-B	EAMS	2 0 8,39
4º Manuel Fernandes	96 INF	EAMS	2 1 0,41



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Ferreira	95 INI	SCB	5,46 + 1,9
2º Renato Miranda	94 INI	CCDR	4,85 + 2,1 v
3º Pedro Silva	95 INI	SCB	4,83 + 2,4 v
4º José Gomes	95 INI	EAMS	3,84 + 0,7
5º Hugo Azevedo	95 INI	EAMS	3,78 + 0,8
6º Bruno Santos	94 INI	VTSC	3,48 + 1,4



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes	91 JUN	CCDR	41,54
------------------	--------	------	-------



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Claudia Ribeiro	95 INI	FCV	2 3 0,61
--------------------	--------	-----	----------



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Fernando Pinto	94 INI	SCB	2 1 7,91
2º Paulo Rosário	94 INI	SCB	2 1 9,43
3º Ruben Reis	94 INI	ADREP	2 2 0,60
4º Eduardo Lopes	95 INI	EAMS	2 2 1,32



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

1ª Sonia Marques	86 SEN	SCB	5,31 + 0,6
------------------	--------	-----	------------



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Inês Fernandes	88 S23	ANDDI	12,32
2ª Claudia Ramoa	90 JUN	SCB	9,95
3ª Cristiana Cruz	90 JUN	SCB	9,58



800 Metros

(Fem)

Serie 2

1ª Daniela Cunha	90 JUN	UDV	2 1 0,80
2ª Zita Soons	79 SEN	SCB	2 2 4,89
3ª Maria Amador	82 SEN	ANDDI	2 3 8,39
4ª Margarida Sousa	87 S23	CDCVNG	2 4 7,02



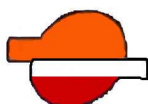
800 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Paulo Lopes	89 S23	UDV	1 5 7,58
2º António Oliveira	66 VET	AAC	1 5 9,41
3º Pedro Amaral	91 JUN	CBPAR	2 0 1,93

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2009

0947037



800 Metros

(Masc)

Serie 2

4º Rui Ferreira	89 S23	ANDDI	2 1 0,13
5º Vitor Pleno	83 SEN	ANDDI	2 1 2,26



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Lenine Cunha	82 SEN	ANDDI	1,75
2º Tiago Duarte	87 S23	ANDDI	1,70



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Salome Rocha	90 JUN	FCV	1 0 4 7,67
2ª Catarina Ribeiro	90 JUN	FCV	1 1 5 9,36



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Marco Morgado	82 SEN	CAOV	9 0 6,88
Marco Oliveira	90 JUN	NAJ	

DST



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,6

1ª Inês Oliveira	86 SEN	SCB	2 6,29
2ª Otília Moreira	84 SEN	CAM-VC	2 7,85
3ª Ana Ramos	89 S23	ANDDI	2 9,65
4ª Carla Lisboa	85 SEN	ANDDI	3 1,28



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Ana Torres	95 INI	CCDR	6,59
2ª Ana Santos	95 INI	CCDR	5,50



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,4

1º Gilsson Tavares	84 SEN	FCP	2 2,23
2º Carlos Gonçalves	87 S23	CAS	2 2,35
3º Toubes Angel	85 SEN	ESP SGP	2 2,92
4º Ivo Costa	84 SEN	CCDR	2 3,74
5º Fabio Teixeira	91 JUN	CAM-VC	2 4,11
6º Marcelino Vieira	91 JUN	SCB	2 4,12

Serie 2

Vento: Desf: - 0,3

1º António Monteiro	85 SEN	CDCVNG	2 4,39
2º Jorge Fernandes	89 S23	CDCVNG	2 4,74
3º José Dias	92 JUV	SCB	2 5,02
4º Fabio Santos	88 S23	CDCVNG	2 5,22
5º João Sá	93 JUV	CCDR	2 5,64
6º Luis Abreu	90 JUN	JUNI	2 6,51
7º Marco Santos	92 JUV	VTSC	2 6,53



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Gaspar	85 SEN	ANDDI	9 3 8,52
2º Mário Amorim	92 JUV	ADREP	1 0 0 7,68
3º Fernando Silva	68 VET	ADREP	1 0 4 6,49



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Diogo Silva	89 S23	CCDR	4,20
----------------	--------	------	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

1º Sergio Silva	85 SEN	CCDR	6,81 + 2,8 v
2º João Gravato	91 JUN	ADREP	6,48 + 0,2
3º Hélder Coutinho	90 JUN	CAM-VC	6,30 + 1,8
4º Tiago Viana	86 SEN	CAM-VC	5,84 + 1,0
5º Luis Rêgo	89 S23	CAM-VC	5,71 + 0,7
6º Paulo Barrêto	93 JUV	ACRASX	5,56 + 2,0
7º José Dias	92 JUV	SCB	5,12 + 0,7
8º Chisoka Simões	92 JUV	SCB	5,06 + 1,8



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Sandra Gonçalves	78 SEN	JUNI	6 1,64
2ª Maria Amador	82 SEN	ANDDI	7 1,41
3ª Margarida Sousa	87 S23	ANDDI	7 4,79



400 Metros Planos

(Masc)

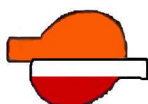
Serie 1

1º José Araujo	83 SEN	CCDR	5 1,17
2º Ricardo Torres	89 S23	CCDR	5 2,44
3º António Oliveira	66 VET	AAC	5 3,31
4º Lenine Cunha	82 SEN	ANDDI	5 3,58
5º Bruno Martins	90 JUN	JUNI	5 4,81
6º Claudino Matos	85 SEN	ANDDI	5 6,09

Serie 2

1º Tiago Duarte	87 S23	ANDDI	5 6,62
2º Rui Ferreira	89 S23	ANDDI	5 9,74
3º Jorge Gonçalves	85 SEN	CDCVNG	6 2,26

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Estádio 1º de Maio

Braga

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2009

0947037

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Espanha <i>SPAIN</i>						
Federaciones Regionais de Outros Países						
SGP Soc.G.Pontevedra	2	2		1	1	
PORTUGAL :-						
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO						
ADREP ADREP - Associação Desp. Rec. Educativa da Palhaça	3	6	9	2	6	8
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
ANDDI ANDDI	10	15	25	6	11	17
CBPAR Casa do Benfica de Paredes		1	1		1	1
CDCVNG Clube Desp Cult V N Gaia	1	5	6	1	4	5
FCP Futebol Clube do Porto		2	2		1	1
MAC Maia Atletico Clube - R S	1		1	1		1
UDV Uniao Desportiva Varzea	1	1	2	1	1	2
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA						
CDDR Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	4	12	16	2	9	11
EAMS Escola de Atletismo Mário Silva	13	10	23	10	6	16
FCV Futebol Clube de Vizela	4		4	4		4
JUNI Juni - Jovens Unidos Num Ideal	3	7	10	2	6	8
NAJ Núcleo de Atletismo de Joane		1	1		1	1
SCB Sporting Clube de Braga	12	16	28	8	12	20
VTSC Vitória Sport Clube	1	8	9	1	6	7
ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO						
CAM-VC Centro de Atletismo de Mazarefes	2	8	10	1	4	5
CAOV C Atlet Olimpico Vianense		1	1		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA						
ACRASX Ass Cult Rec A Seixas		2	2		1	1
CAS Centro de Atletismo de Seia		2	2		1	1
FADU - Federação Académica do Desporto Universit						
AAC AAC		2	2		1	1

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos		3	3		2	2
Totais de participações individuais + estafetas	55	101	156	39	73	112

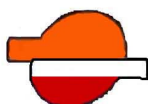
Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu

Totais de participações individuais + estafetas	55	101	156	39	73	112
--	-----------	------------	------------	-----------	-----------	------------

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	2	2	4	2	2	4
Benjamins-A	4	5	9	4	4	8
Infantis	12	6	18	8	4	12
Iniciados	9	20	29	6	14	20
Juvenis		10	10		7	7
Juniores	8	16	24	6	12	18
Sub23	6	16	22	4	13	17
Seniores	14	23	37	9	15	24

REPSOL



**GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO** [**AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO**]

Silva Domingues, L.^{MA}
TELEF. 253 696 000
BRAGA