



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação
Parque Exposições
Braga

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1047014



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|-----------------|--------|--------|--------|
| 1ª Ana Abreu | 88 S23 | GRECAS | 1 0,17 |
| 2ª Teresa Paulo | 92 JUN | SCB | 1 0,67 |
| 3ª Cátia Silva | 92 JUN | MOURE | 1 2,35 |



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|---------------------|--------|-------------|--------|
| 1º Pedro Vieira | 84 SEN | GRECAS | 9,36 |
| 2º Roberto Baptista | 91 JUN | CAM-VC | 1 0,11 |
| 3º Jose Dominguez | 65 VET | ESP RCCVIGO | 1 1,75 |



60 Metros Planos

(Fem)

Final 1

| | | | |
|-----------------------|--------|------|------|
| 1ª Sonia Marques | 86 SEN | SCB | 7,94 |
| 2ª Claudia Coelho | 90 S23 | SCB | 8,52 |
| 3ª Catarina Rodrigues | 94 JUV | SCB | 8,88 |
| 4ª Susana Fernandes | 94 JUV | EAMS | 8,96 |
| 5ª Daniela Santos | 94 JUV | SCB | 9,02 |
| 6ª Ângela Sá | 93 JUV | SCB | 9,35 |



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

| | | | |
|----------------|--------|------|------|
| 1º Diogo Silva | 89 S23 | CCDR | 4,10 |
|----------------|--------|------|------|



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

| | | | |
|-------------------|--------|-----|------|
| 2ª Daniela Santos | 94 JUV | SCB | 4,07 |
| 3ª Ângela Sá | 93 JUV | SCB | 3,91 |



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

| | | | |
|-----------------|--------|-----|------|
| 1º Teresa Paulo | 92 JUN | SCB | 4,35 |
|-----------------|--------|-----|------|



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

| | | | |
|--------------------|--------|--------|-------|
| 1º Pedro Veloso | 77 SEN | SCB | 12,46 |
| 2º Sergio Silva | 77 SEN | NAC | 11,20 |
| 3º Antonio Ribeiro | 63 VET | IND | 10,24 |
| 4º Manuel Ferreira | 71 SEN | ACRASX | 9,61 |



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

| | | | |
|--------------------|--------|--------|------|
| 1ª Vera Castro | 92 JUN | EBPGS | 9,17 |
| 2ª Andreia Líquito | 92 JUN | CAM-VC | 7,71 |
| 3ª Mariana Silva | 92 JUN | EBPGS | 7,19 |



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

| | | | | |
|---------------------|--------|--------|------|--------|
| 1º Carlos Gonçalves | 87 SEN | CAS | 7,10 | q |
| 2º Raul Veloso | 81 SEN | CCDR | 7,13 | q |
| 3º Emanuel Neves | 90 S23 | SLB | 7,17 | q |
| 4º José Macedo | 94 JUV | JUNI | 7,50 | q |
| 5º André Araújo | 93 JUV | SCB | 7,53 | q |
| 6º João Veloso | 89 S23 | CCDR | 7,56 | q |
| 7º Claudio Maciel | 92 JUN | CAM-VC | 7,77 | |
| Rui Leitão | 84 SEN | CCSJM | | DSQ fp |

Eliminatória 2

| | | | | |
|---------------------|--------|--------|------|---|
| 1º Hélder Coutinho | 90 S23 | CAM-VC | 7,63 | q |
| 2º Francisco Araújo | 93 JUV | EBPGS | 7,67 | q |
| 3º Pedro Novais | 93 JUV | EBPGS | 7,67 | |
| 4º José Rodrigues | 93 JUV | EBPGS | 7,67 | |
| 5º Sergio Carmo | 90 S23 | CAM-VC | 7,69 | |
| 6º João Pacheco | 93 JUV | SCB | 7,78 | |
| 7º Carlos Rodrigues | 90 S23 | EBPGS | 7,93 | |

Eliminatória 3

| | | | |
|----------------------|--------|-------------|------|
| 1º José Salgado | 94 JUV | CCDR | 7,84 |
| 2º Diogo Cruz | 94 JUV | CCDR | 7,94 |
| 3º Paulo Barrêto | 93 JUV | ACRASX | 8,00 |
| 4º Iuri Costa | 93 JUV | EBPGS | 8,10 |
| 5º Gabriel Fernandes | 93 JUV | EBPGS | 8,17 |
| 6º Helder Durães | 94 JUV | SCB | 8,26 |
| 7º Renato Miranda | 94 JUV | CCDR | 8,42 |
| 8º Jose Dominguez | 65 VET | ESP RCCVIGO | 8,63 |



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

| | | | |
|-----------------------|----------|------|--------|
| 1ª Sara Bastos | 97 INF | EAMS | 9,16 |
| 2ª Rafaela Guimarães | 98 INF | SCB | 9,37 |
| 3ª Ana Ferreira | 97 INF | EAMS | 9,44 |
| 4ª Margarida Santos | 99 BEN-B | REAL | 9,95 |
| 5ª Carolina Braga | 04 Ben-A | SCB | 1 0,60 |
| 6ª Eva Pontes | 02 Ben-A | SCB | 1 0,95 |
| 7ª Inês Lisboa | 02 Ben-A | SCB | 1 2,50 |
| 8ª Francisca Ferreira | 02 Ben-A | SCB | 1 3,03 |

Serie 3

| | | | |
|---------------------|----------|-------------|--------|
| 1ª Carolina Azevedo | 97 INF | CAM-VC | 8,81 |
| 2ª Palmira Martins | 98 INF | REAL | 9,15 |
| 3ª Elsa Cruz | 97 INF | CCDR | 9,23 |
| 4ª Tânia Santos | 98 INF | SCB | 9,59 |
| 5ª Sara Fernandes | 98 INF | EAMS | 1 0,27 |
| 6ª Adriana Soares | 97 INF | cnc | 1 0,56 |
| 7ª Ana Estevez | 99 BEN-B | ESP AVA-ESP | 1 0,55 |
| 8ª Jessica Lopes | 98 INF | REAL | 1 1,39 |

Serie 4

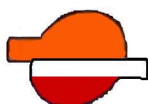
| | | | |
|----------------------|----------|------|--------|
| 1ª Claudia Almeida | 99 BEN-B | CNC | 9,97 |
| 2ª Beatriz Santos | 00 BEN-B | EAMS | 1 0,54 |
| 3ª Adriana Oliveira | 01 Ben-A | EAMS | 1 0,86 |
| 4ª Marina Dominguez | 00 BEN-B | IND | 1 0,91 |
| 5ª Melyssia Valinhas | 02 Ben-A | CAAV | 1 1,71 |
| 6ª Ana Domingues | 01 Ben-A | IND | 1 1,92 |
| 7ª Francisca Veiga | 03 Ben-A | EAMS | 1 2,35 |



60 Metros Planos

(Masc)

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1047014



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

| | | | |
|---------------------|--------------|---------|--------|
| 1º Bruno Pontes | 97 INF | EFB | 8,82 |
| 2º Pedro Libano | 97 INF | EFB | 9,41 |
| 3º Anxo Perez | 00 BEN-B ESP | AVA-ESP | 1 0,06 |
| 4º Joao Guerra | 99 BEN-B | MOURE | 1 0,30 |
| 5º Rodrigo Borges | 00 BEN-B | SCB | 1 0,44 |
| 6º Pedro Vilas Boas | 01 Ben-A | SCB | 1 0,47 |
| 7º André Cerqueira | 02 Ben-A | SCB | 1 1,54 |

Serie 4

| | | | |
|----------------------|--------|-------|--------|
| 1º Narciso Trindade | 97 INF | REAL | 8,66 |
| 2º Ricardo Barbosa | 97 INF | CNC | 9,28 |
| 3º Diogo Oliveira | 97 INF | MOURE | 9,43 |
| 4º Sebastião Freitas | 95 INI | EAMS | 9,69 |
| 5º Fábio Melo | 97 INF | JUNI | 9,73 |
| 6º Jose Azevedo | 97 INF | SCB | 9,99 |
| 7º Bruno Cerdeira | 97 INF | MOURE | 1 0,02 |

Serie 5

| | | | |
|--------------------|----------|-------|--------|
| 1º Diogo Peixoto | 98 INF | REAL | 9,42 |
| 2º Diogo Martins | 97 INF | SCB | 9,44 |
| 3º Tiago Fernandes | 99 BEN-B | CNC | 9,85 |
| 4º Alfredo Cabelho | 99 BEN-B | MOURE | 9,90 |
| 5º Vasco Ferreira | 98 INF | MOURE | 1 0,47 |
| 6º Miguel Peixoto | 99 BEN-B | MOURE | 1 1,00 |



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 6

| | | | |
|---------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Rose Trindade | 95 INI | SCB | 8,58 |
| 2ª Sandra Ferreira | 95 INI | CCDR | 8,67 |
| 3ª Rita Alves | 95 INI | SCB | 8,80 |
| 4ª Helena Fernandes | 96 INI | SCB | 9,24 |
| 5ª Bruna Soares | 95 INI | MOURE | 1 0,22 |



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 7

| | | | |
|---------------------|--------|------|------|
| 1º Ricardo Ferreira | 95 INI | SCB | 7,75 |
| 2º Pedro Silva | 95 INI | SCB | 7,79 |
| 3º Diogo Araújo | 95 INI | EAMS | 7,83 |
| 4º Andre Pinto | 95 INI | SCB | 7,84 |
| 5º Sergio Campos | 96 INI | SCB | 7,88 |
| 6º Miguel Angelo | 96 INI | EFB | 8,10 |

Serie 8

| | | | |
|----------------------|--------|--------|------|
| 1º Rafael Vilas Boas | 95 INI | SCB | 8,06 |
| 2º Ademar Marques | 95 INI | CAM-VC | 8,17 |
| 3º Rui Costa | 95 INI | EFB | 8,66 |
| 4º Nuno Guerra | 95 INI | MOURE | 8,83 |



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

| | | | |
|----------------|--------|-------|------|
| 1º Marco Cunha | 92 JUN | MOURE | 1,65 |
|----------------|--------|-------|------|



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

| | | | |
|--------------------|--------|-------|-------|
| 1º Jorge Rodrigues | 94 JUV | CCDR | 11,70 |
| 2º Daniel Costa | 94 JUV | SCB | 10,84 |
| 3º Iuri Costa | 93 JUV | EBPGS | 9,93 |
| 4º Pedro Araujo | 94 JUV | SCB | 8,99 |



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

| | | | |
|-------------------|--------|-------|------|
| 1ª Teresa Costa | 96 INI | EAMS | 7,80 |
| 2ª Ana Costa | 96 INI | EBPGS | 7,09 |
| 3ª Flávia Taveira | 96 INI | SCB | 6,46 |



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 5

| | | | |
|---------------------|--------|--------|------|
| 1ª Teresa Costa | 96 INI | EAMS | 8,43 |
| 2ª Tânia Rocha | 95 INI | CAAV | 8,48 |
| 3ª Flávia Taveira | 96 INI | SCB | 8,53 |
| 4ª Rita Araújo | 96 INI | CAAV | 8,69 |
| 5ª Daniela Coutinho | 95 INI | CAM-VC | 8,96 |
| 6ª Margarida Torres | 95 INI | CCDR | 9,06 |
| 7ª Diana Vilaça | 95 INI | MOURE | 9,81 |

Serie 6



60 Metros Planos

(Masc)

Final A

| | | | |
|---------------------|--------|--------|------|
| 1º Carlos Gonçalves | 87 SEN | CAS | 7,07 |
| 2º Emanuel Neves | 90 S23 | SLB | 7,24 |
| 3º André Araújo | 93 JUV | SCB | 7,50 |
| 4º João Veloso | 89 S23 | CCDR | 7,58 |
| 5º José Macedo | 94 JUV | JUNI | 7,60 |
| 6º Hélder Coutinho | 90 S23 | CAM-VC | 7,62 |
| 7º Francisco Araújo | 93 JUV | EBPGS | 7,74 |
| Raul Veloso | 81 SEN | CCDR | |

DSQ fp



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|--------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Sofia Almeida | 91 JUN | FCV | 5 0 7,76 |
| 2ª Helena Alves | 92 JUN | FCV | 5 1 1,97 |
| 3ª Vanessa Peres | 93 JUV | CNC | 5 1 7,95 |
| 4ª Marcia Gomes | 94 JUV | FCV | 5 3 1,61 |
| 5ª Benícia Pereira | 92 JUN | EBPGS | 5 4 6,94 |



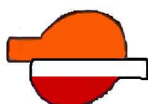
1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|---------------------|--------|--------|----------|
| 1º Jonas Peres | 90 S23 | cnc | 4 1 5,20 |
| 2º Miguel Faria | 92 JUN | FCV | 4 1 7,16 |
| 3º Jose Silva | 90 S23 | LFC-F | 4 1 8,66 |
| 4º Angelo Ribeiro | 93 JUV | GDUC | 4 2 0,02 |
| 5º Miguel Meira | 79 SEN | CAM-VC | 4 2 2,42 |
| 6º Fernando Pinto | 94 JUV | SCB | 4 2 4,76 |
| 7º Duarte Rodrigues | 87 SEN | CAM-VC | 4 2 5,76 |
| 8º Tiago Loureiro | 91 JUN | LFC-F | 4 3 1,19 |
| 9º Jose Guimarães | 92 JUN | ALD | 4 3 5,46 |
| 10º Jorge Vale | 92 JUN | SCB | 4 3 8,76 |

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 6



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1047014



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

11º Filipe Faria 93 JUV ALD 5 0 1,10

Serie 2

1º Cesar Ribeiro 75 SEN SCB 4 2 7,71
 2º Paulo Rosário 94 JUV SCB 4 3 5,11
 3º Ricardo Lima 89 S23 CAM-VC 4 3 6,10
 4º Diogo Alves 92 JUN FCV 4 3 7,99
 5º João Bastos 92 JUN FCV 4 3 9,90
 6º Armindo Araújo 64 VET MFC 4 4 1,52
 7º Guilherme Lopes 94 JUV FCV 4 4 4,68
 8º Sergio Pereira 94 JUV EBPGS 4 4 5,38
 9º Hélder Lima 92 JUN CAM-VC 4 5 5,28
 10º Luís Carneiro 94 JUV EBPGS 5 0 6,97



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Ferreira 95 INI SCB 5,36
 2º Pedro Silva 95 INI SCB 5,16
 3º Ademar Marques 95 INI CAM-VC 4,73
 4º Márcio Oliveira 95 INI MOURE 3,90
 5º Ricardo Pereira 98 INF REAL 3,75
 6º Narcise Trindade 97 INF REAL 3,55
 7º Diogo Martins 97 INF SCB 3,52
 8º Pedro Libano 97 INF EFS 3,45
 9º Anxo Perez 00 BEN-B ESP AVA-ESP 3,17
 10º Jose Azevedo 97 INF SCB 3,10
 11º Bruno Cerdeira 97 INF MOURE 3,01
 12º Alfredo Cabelho 99 BEN-B MOURE 3,00
 13º Luis Alves 98 INF REAL 2,97
 14º Eduardo Pinto 98 INF REAL 2,90
 15º Pedro Vilas Boas 01 Ben-A SCB 2,68
 16º Joao Guerra 99 BEN-B MOURE 2,66
 17º Vasco Ferreira 98 INF MOURE 2,52
 Miguel Peixoto 99 BEN-B MOURE

SM



1.500 Metros

(Fem)

Serie 2

1ª Ana Fernandes 95 INI FCV 5 0 4,14
 2ª Claudia Ribeiro 95 INI FCV 5 0 9,73
 3ª Jessica Lopes 95 INI LFC-F 5 1 1,29
 4ª Elsa Gomes 96 INI SCB 5 1 3,79
 5ª Marcia Armada 95 INI CAAV 5 3 2,23
 6ª Marta Oliveira 95 INI LFC-F 5 3 5,24
 7ª Tânia Gomes 95 INI CAAV 5 4 3,35
 8ª Marcia Araujo 95 INI LFC-F 5 5 5,52



1.500 Metros

(Masc)

Serie 2

9º Inês Lemos 95 INI SCB 6 0 7,26
 9º Inês Lemos 95 INI SCB 6 0 7,26



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes 91 JUN FCP 16,22
 2º Remi Lima 92 JUN CAM-VC 11,33
 3º André Santos 92 JUN CCDDR 10,70



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Teresa Silva 97 INF REAL 9,48
 2ª Ana Ferreira 97 INF EAMS 8,20
 3ª Sara Bastos 97 INF EAMS 8,07
 4ª Rafaela Silva 97 INF REAL 7,26
 5ª Raquel Lourenço 97 INF SCB 7,20
 6ª Lara Caldas 98 INF REAL 7,17
 7ª Rafaela Guimarães 98 INF SCB 6,84
 8ª Ana Rita Afonso 97 INF SCB 6,31
 9ª Ângela Coelho 97 INF REAL 5,36
 10ª Marina Dominguez 00 BEN-B AVA-ESP 4,94
 11ª Sonia Ferreira 97 INF REAL 4,87
 12ª Margarida Santos 99 BEN-B REAL 4,86
 13ª Beatriz Santos 00 BEN-B EAMS 4,86
 14ª Maria Gomes 98 INF REAL 4,74
 15ª Jessica Lopes 98 INF REAL 4,16
 16ª Ana Estevez 99 BEN-B ESP AVA-ESP 4,01
 17ª Ana Domingues 01 Ben-A IND 3,68



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Juliana Dias 97 INF CAAV 1 5 1,88
 2ª Catarina Araujo 97 INF MFC 1 5 2,65
 3ª Paula Lameiro 97 INF CAAV 1 5 7,18
 4ª Fatima Almeida 98 INF MFC 1 5 8,50
 5ª Susana Malheiro 99 BEN-B LFC-F 2 0 6,08
 6ª Claudia Almeida 99 BEN-B CNC 2 0 8,02
 7ª Diana Esteves 99 BEN-B CAAV 2 1 0,07
 8ª Ângela Coelho 97 INF REAL 2 1 5,37
 9ª Adriana Soares 97 INF cnc 2 1 6,52

Serie 2

1ª Elsa Cruz 97 INF CCDDR 1 5 9,49
 2ª Anita Silva 98 INF SCB 2 0 1,97
 3ª Raquel Lourenço 97 INF SCB 2 0 5,28
 4ª Carolina Azevedo 97 INF CAM-VC 2 0 5,75
 5ª Maria Gomes 98 INF REAL 2 0 7,70
 6ª Palmira Martins 98 INF REAL 2 1 3,14
 7ª Sonia Ferreira 97 INF REAL 2 1 3,74
 8ª Lara Caldas 98 INF REAL 2 1 5,05
 9ª Margarida Alves 99 BEN-B IND 2 1 5,26
 10ª Marta Ferreira 00 BEN-B IND 2 1 6,20
 11ª Silvia Ferreira 99 BEN-B IND 2 2 0,75



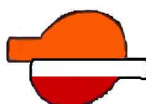
600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Dantas 98 INF CAAV 1 4 8,70
 2º Ricardo Pereira 98 INF REAL 1 5 1,39
 3º Martinho Oliveira 97 INF FCV 1 5 2,07

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 6



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1047014



600 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|--------------------|----------|------|----------|
| 4º Ricardo Barbosa | 97 INF | CNC | 1 5 3,87 |
| 5º Diogo Peixoto | 98 INF | REAL | 1 5 5,38 |
| 6º Rui Andrade | 97 INF | FCV | 1 5 7,93 |
| 7º Diogo Silveira | 99 BEN-B | FCV | 1 5 9,85 |
| 8º Luis Alves | 98 INF | REAL | 2 0 0,85 |
| 9º Tiago Fernandes | 99 BEN-B | CNC | 2 0 2,34 |
| 10º Eduardo Pinto | 98 INF | REAL | 2 1 6,46 |



200 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|------------------|--------|----------|--------|
| 1ª Ines Oliveira | 86 SEN | SCB | 2 7,04 |
| 2ª Laur Garcia | 82 SEN | ESP OAAP | 2 7,26 |
| 3ª Ana Abreu | 88 S23 | GRECAS | 2 8,92 |

Serie 2

| | | | |
|---------------------|--------|----------|--------|
| 1ª Claudia Coelho | 90 S23 | SCB | 2 9,30 |
| 2ª Luz Ma Dominguez | 62 VET | ESP OAAP | 3 1,88 |



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

| | | | |
|--------------------|--------|--------|-------|
| 1º Hélder Coutinho | 90 S23 | CAM-VC | 12,06 |
| 2º Paulo Barreto | 93 JUV | ACRASX | 11,89 |
| 3º Luis Rêgo | 89 S23 | CAM-VC | 11,57 |



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|---------------------|--------|----------|--------|
| 1ª Sandra Goncalves | 78 SEN | JUNI | 6 3,48 |
| 2ª Carla Oliveira | 93 JUV | cnc | 6 3,95 |
| 3ª Luz Ma Dominguez | 62 VET | ESP OAAP | 6 7,22 |
| 4ª Andreia Líquito | 92 JUN | CAM-VC | 7 2,83 |



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

| | | | |
|----------------------|--------|-------|------|
| 1º Rafael Vilas Boas | 95 INI | SCB | 1,83 |
| 2º Miguel Angelo | 96 INI | EFS | 1,40 |
| 3º Nuno Guerra | 95 INI | MOURE | 1,30 |
| 3º Armando Santos | 97 INF | REAL | 1,30 |
| 5º Bruno Pontes | 97 INF | EFS | 1,20 |



200 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|-------------------|--------|--------|--------|
| 1º Emanuel Neves | 90 S23 | SLB | 2 3,03 |
| 2º Raul Veloso | 81 SEN | CCDR | 2 3,33 |
| 3º Claudio Maciel | 92 JUN | CAM-VC | 2 7,16 |
| 4º Renato Miranda | 94 JUV | CCDR | 2 8,11 |

Serie 2

| | | | |
|---------------------|--------|-------|--------|
| 1º Rui Leite | 89 S23 | CCSJM | 2 4,11 |
| 2º Christian Torres | 85 SEN | CAP | 2 4,53 |
| 3º Diogo Cruz | 94 JUV | CCDR | 2 5,42 |
| 4º José Salgado | 94 JUV | CCDR | 2 6,50 |

Serie 3

| | | | |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1º Francisco Araújo | 93 JUV | EBPGS | 2 4,81 |
| 2º João Veloso | 89 S23 | CCDR | 2 4,95 |
| 3º Sergio Carmo | 90 S23 | CAM-VC | 2 5,24 |
| 4º José Rodrigues | 93 JUV | EBPGS | 2 5,37 |

Serie 4

| | | | |
|----------------------|--------|--------|--------|
| 1º Pedro Novais | 93 JUV | EBPGS | 2 4,20 |
| 2º José Macedo | 94 JUV | JUNI | 2 4,61 |
| 3º Roberto Baptista | 91 JUN | CAM-VC | 2 5,14 |
| 4º Gabriel Fernandes | 93 JUV | EBPGS | 2 6,42 |



1.500 Metros

(Masc)

Serie 3

| | | | |
|------------------------|--------|-------|----------|
| 1º Francisco Rodrigues | 95 INI | GRAC | 4 1 9,83 |
| 2º Helder Costa | 95 INI | GRAC | 4 2 9,08 |
| 3º Paulo Cunha | 95 INI | CNC | 4 3 8,77 |
| 4º Tiago Silva | 95 INI | EBPGS | 4 3 9,20 |
| 5º Rui Silva | 96 INI | CAAV | 4 3 9,29 |
| 6º Pedro Meireles | 96 INI | SCB | 4 4 4,97 |
| 7º Pedro Silva | 96 INI | FCV | 4 5 0,62 |
| 8º Nuno Carvalho | 95 INI | SCB | 4 5 5,40 |
| 9º Jose Bolela | 95 INI | SCB | 4 5 8,90 |
| 10º Luís Costa | 96 INI | CCDR | 5 0 0,41 |
| 11º Bruno Conceição | 95 INI | CAAV | 5 0 2,65 |
| 12º João Fontão | 96 INI | SCB | 5 2 1,49 |
| 13º João Silva | 96 INI | EAMS | 6 0 4,68 |
| 14º Manuel Fernandes | 96 INI | EAMS | 6 0 8,73 |



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

| | | | |
|---------------------|--------|-------|-------|
| 1º Jose Pinto | 95 INI | NAC | 13,22 |
| 2º Rui Costa | 95 INI | EFS | 10,07 |
| 3º José Carlos Mota | 95 INI | MOURE | 9,34 |
| 4º André Estrada | 95 INI | MOURE | 9,01 |
| 5º Joel Estrada | 95 INI | MOURE | 7,23 |



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|---------------------|--------|------|--------|
| 1º Christian Torres | 85 SEN | CAP | 5 1,61 |
| 2º Duarte Silva | 92 JUN | CCDR | 5 5,35 |
| 3º Joao Pacheco | 93 JUV | SCB | 5 7,66 |

Serie 2

| | | | |
|-------------------|--------|------|--------|
| 1º André Araújo | 93 JUV | SCB | 5 9,88 |
| 2º Chisoka Simoes | 92 JUN | SCB | 6 0,09 |
| 3º André Araújo | 94 JUV | JUNI | 6 1,94 |



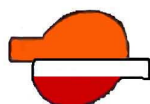
Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

| | | | |
|---------------------|----------|------|------|
| 1º José Ribeiro | 97 INF | FCV | 8,45 |
| 2º Fábio Melo | 97 INF | JUNI | 7,66 |
| 3º Gonçalo Borges | 97 INF | SCB | 6,44 |
| 4º Francisco Barros | 01 Ben-A | CAAV | 3,15 |

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 6



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1047014

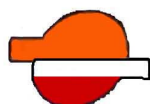


Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

| Clube Participantes | Participações | | | Nr. Atletas | | | |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|----|-------------|----|----|----|
| | F | M | T | F | M | T | |
| <u>Espanha</u> | | <u>SPAIN</u> | | | | | |
| <u>Federaciones Regionais de Outros Países</u> | | | | | | | |
| AVA-ESP | Agrupacion Viguesa Atletismo | 3 | 2 | 5 | 2 | 1 | 3 |
| OAAP | Ourense A.A.P. | 3 | | 3 | 2 | | 2 |
| RCCVIGO | Real Clube Celta de Vigo | | 2 | 2 | | 1 | 1 |
| <u>PORTUGAL</u> | | - | | | | | |
| <u>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</u> | | | | | | | |
| CAP | CLUBE ATLETISMO PITIUS | | 2 | 2 | | 1 | 1 |
| <u>DESPORTO ESCOLAR</u> | | | | | | | |
| EFS | Escola Francisco Sanches | | 8 | 8 | | 4 | 4 |
| REAL | Escola EB 2,3 de Real | 16 | 11 | 27 | 9 | 6 | 15 |
| <u>Clubes não federados</u> | | | | | | | |
| ALD | ALDREENSE | | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> | | | | | | | |
| SLB | SPORT LISBOA E BENFICA | | 3 | 3 | | 1 | 1 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u> | | | | | | | |
| CCSJM | Cl Campismo S J Madeira | | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| GRECAS | GRECAS | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 |
| NAC | Nucleo Atletismo Cucujaes | | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> | | | | | | | |
| FCP | FUTEBOL CLUBE PORTO | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u> | | | | | | | |
| CCDR | Clube de Cultura e Desporto Ribeirão | 4 | 17 | 21 | 3 | 10 | 13 |
| EAMS | Escola de Atletismo Mário Silva | 12 | 4 | 16 | 8 | 4 | 12 |
| EBPGS | Escola Básica 2/3 Professor Gonçalo Sampaio | 4 | 15 | 19 | 4 | 9 | 13 |
| FCV | FUTEBOL CLUBE DE VIZELA | 5 | 9 | 14 | 5 | 9 | 14 |
| GDUC | Grupo Desportivo Unidos do Cano | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| GRAC | Grupo Recreativo Associativo da Cruz | | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| IND | Individual | 6 | 1 | 7 | 5 | 1 | 6 |
| JUNI | Juni - Jovens Unidos Num Ideal | 1 | 6 | 7 | 1 | 3 | 4 |
| LFC-F | Liberdade Futebol Clube | 4 | 2 | 6 | 4 | 2 | 6 |
| MFC | Moreirense Futebol Clube Moreirense Futebol Clube | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| MOURE | Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes - Moure | 3 | 18 | 21 | 3 | 12 | 15 |
| SCB | Sporting Clube de Braga | 27 | 38 | 65 | 21 | 29 | 50 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u> | | | | | | | |
| CAAV | Centro de Atletismo de Arcos Valdevez | 8 | 4 | 12 | 8 | 4 | 12 |
| CAM-VC | CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES | 5 | 17 | 22 | 3 | 12 | 15 |
| CNC | CLUBE NATACAO CULTURA | 6 | 6 | 12 | 4 | 4 | 8 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u> | | | | | | | |
| ACRASX | Ass Cult Rec A Seixas | | 3 | 3 | | 2 | 2 |
| CAS | Centro de Atletismo de Seia | | 2 | 2 | | 1 | 1 |

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

Provas Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 23 de Janeiro de 2010

1047014

| | | | |
|--------------------------------------------------------|-----|-----|--|
| Totais de participações individuais + estafetas | 111 | 85 | |
| | 182 | 128 | |
| | 293 | 213 | |

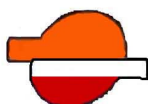
| Participação por Escalão | Participações | | | Nr. Atletas | | |
|---------------------------------|----------------------|----------|----------|--------------------|----------|----------|
| | F | M | T | F | M | T |
| Benjamins - B | 9 | 4 | 13 | 8 | 3 | 11 |
| Benjamins-A | 15 | 12 | 27 | 11 | 7 | 18 |
| Infantis | 36 | 33 | 69 | 23 | 20 | 43 |
| Iniciados | 23 | 39 | 62 | 21 | 31 | 52 |
| Juvenis | 9 | 39 | 48 | 7 | 25 | 32 |
| Juniores | 9 | 18 | 27 | 8 | 16 | 24 |
| Sub23 | 4 | 18 | 22 | 2 | 12 | 14 |
| Seniores | 4 | 15 | 19 | 4 | 11 | 15 |
| Veteranos | 2 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 |

| | | | |
|--------------------------------------------------------|-----|-----|--|
| Totais de participações individuais + estafetas | 111 | 85 | |
| | 182 | 128 | |
| | 293 | 213 | |

Legendagem de Observações Codificadas

- DSQ Desqualificado
- q Qualificação por Marca
- SM Sem Marca

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 6 de 6