



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AABraga + Provas Extas

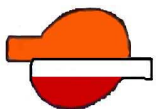
28-03-2010

1

### Pentatlo Infantil Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 68	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Elsa Cruz</b> 807 CCDDR	INF 1997	<b>2.311</b>	<b>536</b> 9,12 - 0,2	<b>598</b> 11,04	<b>438</b> 1 1,63 + 0,5	<b>322</b> 4,06 + 0,3 3	<b>417</b> 4 2,31
2 <sup>a</sup>	<b>Alison Estrada</b> 847 EFS	INF 1997	<b>1.351</b>	<b>386</b> 9,76 - 0,2	<b>365</b> 7,46	<b>180</b> 1 3,69 + 0,5	<b>198</b> 3,49	<b>222</b> 4 1 3,60
3 <sup>a</sup>	<b>Sara Fernandes</b> 825 EAMS	INF 1998	<b>831</b>	<b>287</b> 1 0,25 - 0,2	<b>198</b> 4,84	<b>22</b> 1 5,94 + 0,5	<b>107</b> 3,00 + 0,1 4	<b>217</b> 1 4,49
Descl <sup>a</sup>	<b>Cristiana Rodrigues</b> 848 EFS	INF 1997	<b>674</b>	<b>291</b> 1 0,23 - 0,2	<b>383</b> 7,74			
Descl <sup>a</sup>	<b>Anita Silva</b> 886 SCB	INF 1998	<b>659</b>	<b>461</b> 9,43 - 0,2	<b>198</b> 4,83			
Descl <sup>a</sup>	<b>Maria Cunha</b> 850 EFS	INF 1998	<b>646</b>	<b>428</b> 9,57 - 0,2	<b>218</b> 5,15			

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AABraga + Provas Extas

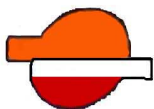
28-03-2010

1

### Pentatlo Infantil Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 68	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 <sup>º</sup>	<b>Bruno Pontes</b> 856 EFS	INF 1997	<b>1.497</b>	<b>413</b> 8,54 +0,1	<b>225</b> 4,12 +0,1	<b>258</b> 1 1,76 +0,7	<b>298</b> 6,84	<b>303</b> 3 4 3,39
2 <sup>º</sup>	<b>Eduardo Sousa</b> 387 EFS	INF 1997	<b>1.186</b>	<b>306</b> 8,99 +0,1	<b>171</b> 3,78	<b>241</b> 1 1,89 +0,7	<b>235</b> 5,77	<b>233</b> 3 5 4,16
3 <sup>º</sup>	<b>Ricardo Cruz</b> 854 EFS	INF 1997	<b>1.130</b>	<b>249</b> 9,26 +0,1	<b>0</b>	<b>168</b> 1 2,51 +0,7	<b>316</b> 7,14	<b>397</b> 3 3 0,50
4 <sup>º</sup>	<b>Pedro Libano</b> 857 EFS	INF 1997	<b>1.109</b>	<b>315</b> 8,95 +0,1	<b>158</b> 3,69	<b>120</b> 1 2,99 +0,7	<b>291</b> 6,72	<b>225</b> 3 5 5,56
5 <sup>º</sup>	<b>Diogo Martins</b> 898 SCB	INF 1998	<b>978</b>	<b>229</b> 9,36 -0,7	<b>219</b> 4,08	<b>102</b> 1 3,19 +0,7	<b>213</b> 5,38	<b>215</b> 3 5 7,30
6 <sup>º</sup>	<b>Guilherme Freitas</b> 834 EAMS	INF 1998	<b>937</b>	<b>270</b> 9,16 -0,7	<b>167</b> 3,75 -0,2	<b>108</b> 1 3,12 +0,7	<b>199</b> 5,14	<b>193</b> 4 0 1,17
7 <sup>º</sup>	<b>José Carlos Azevedo</b> 896 SCB	INF 1997	<b>715</b>	<b>207</b> 9,48 +0,1	<b>153</b> 3,66 +0,5	<b>98</b> 1 3,24 +0,7	<b>139</b> 4,08	<b>118</b> 4 1 6,14
8 <sup>º</sup>	<b>Pedro Coto</b> 214 EFS	INF 1998	<b>670</b>	<b>88</b> 1 0,24 -0,7	<b>119</b> 3,42 +0,3	<b>25</b> 1 4,38 +0,7	<b>182</b> 4,84	<b>256</b> 3 5 0,48
Descl <sup>º</sup>	<b>João Dinis</b> 855 EFS	INF 1997	<b>594</b>	<b>396</b> 8,61 -0,7	<b>198</b> 3,95			
Descl <sup>º</sup>	<b>José Daniel</b> 853 EFS	INF 1997	<b>479</b>	<b>245</b> 9,28 +0,1	<b>234</b> 4,17			
Descl <sup>º</sup>	<b>Gonçalo Borges</b> 897 SCB	INF 1997	<b>201</b>	<b>89</b> 1 0,23 +0,1	<b>112</b> 3,37 +0,9			
Descl <sup>º</sup>	<b>Bruno Cerdeira</b> 868 MOURE	INF 1997	<b>171</b>	<b>110</b> 1 0,07 -0,7	<b>61</b> 2,96 +0,5			
Descl <sup>º</sup>	<b>Vasco Ferreira</b> 870 MOURE	INF 1998	<b>123</b>	<b>64</b> 1 0,44 -0,7	<b>59</b> 2,94 +0,7			
Descl <sup>º</sup>	<b>Bruno Cunha</b> 871 MOURE	INF 1998	<b>52</b>	<b>17</b> 1 0,98 -0,7	<b>35</b> 2,71 +0,6			

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AABraga + Provas Extas

28-03-2010

2

### Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Elsa Gomes</b> 882 SCB	INI 1996	<b>2.688</b>	<b>289</b> <i>1 7,55</i>	<b>37</b> <i>6,05</i>	<b>470</b> <i>1,36</i>	<b>465</b> <i>1 1,64 + 1,0</i>	<b>438</b> <i>4,54</i>	<b>203</b> <i>4,92</i>	<b>786</b> <i>2 2 2,82</i>
2 <sup>a</sup>	<b>Sandra Ferreira</b> 805 CCDDR	INI 1995	<b>2.625</b>	<b>469</b> <i>1 5,12</i>	<b>154</b> <i>12,65</i>	<b>350</b> <i>1,24</i>	<b>529</b> <i>1 1,29 + 1,0</i>	<b>431</b> <i>4,51</i>	<b>262</b> <i>5,86</i>	<b>430</b> <i>2 5 3,25</i>
3 <sup>a</sup>	<b>Rose Trindade</b> 879 SCB	INI 1995	<b>2.453</b>	<b>415</b> <i>1 5,78</i>	<b>84</b> <i>8,78</i>	<b>350</b> <i>1,24</i>	<b>576</b> <i>1 1,05 + 1,0</i>	<b>418</b> <i>4,46</i>	<b>273</b> <i>6,03</i>	<b>337</b> <i>3 0 3,04</i>
4 <sup>a</sup>	<b>Rita Alves</b> 880 SCB	INI 1996	<b>2.324</b>	<b>377</b> <i>1 6,28</i>	<b>103</b> <i>9,85</i>	<b>350</b> <i>1,24</i>	<b>540</b> <i>1 1,23 + 1,0</i>	<b>391</b> <i>4,35</i>	<b>245</b> <i>5,58</i>	<b>318</b> <i>3 0 5,29</i>
5 <sup>a</sup>	<b>Margarida Torres</b> 804 CCDDR	INI 1995	<b>2.175</b>	<b>359</b> <i>1 6,54</i>	<b>140</b> <i>11,86</i>	<b>275</b> <i>1,16</i>	<b>459</b> <i>1 1,67 + 1,0</i>	<b>345</b> <i>4,16 - 0,2</i>	<b>314</b> <i>6,67</i>	<b>283</b> <i>3 0 9,37</i>
6 <sup>a</sup>	<b>Ana Santos</b> 806 CCDDR	INI 1995	<b>1.912</b>	<b>359</b> <i>1 6,54</i>	<b>93</b> <i>9,25</i>	<b>312</b> <i>1,20</i>	<b>350</b> <i>1 2,32 + 1,0</i>	<b>239</b> <i>3,69</i>	<b>313</b> <i>6,66</i>	<b>246</b> <i>3 1 3,97</i>
7 <sup>a</sup>	<b>Ana Costa</b> 836 EBPGS	INI 1996	<b>1.429</b>	<b>0</b>	<b>110</b> <i>10,21</i>	<b>275</b> <i>1,16</i>	<b>313</b> <i>1 2,55 + 1,0</i>	<b>237</b> <i>3,68</i>	<b>297</b> <i>6,41</i>	<b>197</b> <i>3 2 0,70</i>



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AABraga + Provas Extas

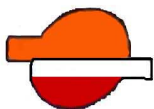
28-03-2010

2

### Heptatlo - Iniciados Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 <sup>º</sup>	<b>Rafael Vilas Boas</b> 892 SCB	INI 1995	<b>3.301</b>	<b>444</b> 1 0,55 - 0,8	<b>494</b> 5,56 + 0,9	<b>153</b> 19,40	<b>515</b> 1 5,81 - 0,3	<b>366</b> 7,99	<b>627</b> 1,80	<b>702</b> 2 5 6,22
2 <sup>º</sup>	<b>Tiago Silva</b> 842 EBPGS	INI 1995	<b>3.014</b>	<b>447</b> 1 0,54 - 0,8	<b>396</b> 5,07	<b>289</b> 29,25	<b>325</b> 1 8,50 - 0,3	<b>495</b> 10,16	<b>404</b> 1,52	<b>658</b> 3 0 0,63
3 <sup>º</sup>	<b>Pedro Silva</b> 893 SCB	INI 1995	<b>2.809</b>	<b>514</b> 1 0,21 + 1,0	<b>415</b> 5,17 + 0,4	<b>270</b> 27,89	<b>587</b> 1 4,89 - 0,3	<b>401</b> 8,59	<b>317</b> 1,40	<b>305</b> 3 4 3,08
4 <sup>º</sup>	<b>Ricardo Ferreira</b> 891 SCB	INI 1995	<b>2.754</b>	<b>544</b> 1 0,08 - 0,8	<b>419</b> 5,19 + 0,7	<b>86</b> 14,31	<b>409</b> 1 7,28 - 0,3	<b>424</b> 8,97	<b>374</b> 1,48	<b>498</b> 3 1 8,03
5 <sup>º</sup>	<b>Pedro Meireles</b> 895 SCB	INI 1996	<b>2.628</b>	<b>365</b> 1 0,95 + 1,0	<b>388</b> 5,03 + 1,1	<b>259</b> 27,15	<b>215</b> 2 0,12 - 0,3	<b>454</b> 9,47	<b>317</b> 1,40	<b>630</b> 3 0 3,53
6 <sup>º</sup>	<b>Sérgio Campos</b> 894 SCB	INI 1996	<b>2.400</b>	<b>521</b> 1 0,18 - 0,8	<b>354</b> 4,85 + 0,4	<b>32</b> 9,96	<b>325</b> 1 8,50 - 0,3	<b>376</b> 8,16	<b>263</b> 1,32	<b>529</b> 3 1 4,56
7 <sup>º</sup>	<b>João Ferreria</b> 845 EDMII	INI 1996	<b>2.326</b>	<b>329</b> 1 1,14 - 0,8	<b>312</b> 4,62 + 0,9	<b>73</b> 13,27	<b>398</b> 1 7,44 + 0,2	<b>397</b> 8,52	<b>317</b> 1,40	<b>500</b> 3 1 7,86
8 <sup>º</sup>	<b>Luís Costa</b> 817 CCDR	INI 1996	<b>2.189</b>	<b>363</b> 1 0,96 - 0,8	<b>332</b> 4,73 + 1,1	<b>74</b> 13,34	<b>201</b> 2 0,30 + 0,2	<b>328</b> 7,36	<b>345</b> 1,44	<b>546</b> 3 1 2,65
9 <sup>º</sup>	<b>Narciso Vieira</b> 843 EBPGS	INI 1996	<b>2.107</b>	<b>480</b> 1 0,37 - 0,8	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>480</b> 1 6,27 + 0,2	<b>351</b> 7,74	<b>290</b> 1,36	<b>506</b> 3 1 7,20
10 <sup>º</sup>	<b>Eduardo Sá</b> 846 EDMII	INI 1996	<b>2.057</b>	<b>575</b> 9,95 + 1,0	<b>323</b> 4,68 + 0,4	<b>0</b>	<b>229</b> 1 9,77 + 0,2	<b>328</b> 7,35	<b>290</b> 1,36	<b>312</b> 3 4 2,04
Descl <sup>º</sup>	<b>Miguel Ângelo</b> 852 EFS	INI 1995	<b>953</b>	<b>489</b> 1 0,33 + 1,0	<b>348</b> 4,82	<b>116</b> 16,56				
Descl <sup>º</sup>	<b>André Estrada</b> 865 MOURE	INI 1995	<b>658</b>	<b>285</b> 1 1,38 + 1,0	<b>324</b> 4,69 + 0,3	<b>49</b> 11,33				
Descl <sup>º</sup>	<b>Manuel Fernandes</b> 829 EAMS	INI 1996	<b>424</b>	<b>196</b> 1 1,90 + 1,0	<b>191</b> 3,91 + 1,1	<b>37</b> 10,37				
Descl <sup>º</sup>	<b>João Silva</b> 832 EAMS	INI 1996	<b>248</b>	<b>137</b> 1 2,27 + 1,0	<b>111</b> 3,36	<b>0</b>				

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AABraga + Provas Extas

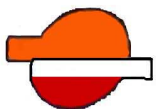
28-03-2010

3

### Heptatlo - Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Marlene Chaves</b> 874 SCB	JUV 1994	<b>2.512</b>	<b>428</b> 1 8,60 - 0,4	<b>544</b> 1,43	<b>470</b> 9,09	<b>391</b> 3 1,37 - 0,2	<b>376</b> 4,29	<b>122</b> 10,90	<b>181</b> 3 2 3,00
2 <sup>a</sup>	<b>Susana Fernandes</b> 819 EAMS	JUV 1994	<b>1.658</b>	<b>33</b> 2 4,69 - 0,4	<b>266</b> 1,15	<b>180</b> 4,54	<b>463</b> 3 0,28 - 0,2	<b>315</b> 4,03	<b>33</b> 5,83	<b>368</b> 2 5 9,71
3 <sup>a</sup>	<b>Ângela Sá</b> 873 SCB	JUV 1993	<b>1.647</b>	<b>0</b>	<b>266</b> 1,15	<b>309</b> 6,59	<b>302</b> 3 2,84 - 0,2	<b>244</b> 3,71	<b>163</b> 13,17	<b>363</b> 3 0 0,27

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AABraga + Provas Extas

28-03-2010

3

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 <sup>º</sup>	<b>Hélder Pinto</b> 887 SCB	JUV 1993	<b>4.504</b>	<b>673</b> 1 1,89	<b>554</b> 5,85 + 1,0	<b>575</b> 11,48	<b>574</b> 4 0,08	<b>720</b> 1 6,11 + 0,2	<b>560</b> 1,72	<b>289</b> 29,30	<b>559</b> 3 1 1,18
2 <sup>º</sup>	<b>Gabriel Fernandes</b> 841 EBPGS	JUV 1993	<b>3.919</b>	<b>502</b> 1 2,80 - 0,6	<b>487</b> 5,53 + 0,3	<b>413</b> 8,78	<b>509</b> 4 1,17	<b>570</b> 1 7,53 + 0,8	<b>374</b> 1,48	<b>345</b> 33,23	<b>719</b> 2 5 4,53
3 <sup>º</sup>	<b>Francisco Araujo</b> 837 EBPGS	JUV 1993	<b>3.853</b>	<b>673</b> 1 1,89	<b>527</b> 5,72 + 0,6	<b>356</b> 7,82	<b>704</b> 3 8,04	<b>321</b> 2 0,36 + 0,2	<b>464</b> 1,60	<b>217</b> 24,07	<b>591</b> 3 0 7,69
4 <sup>º</sup>	<b>Pedro Novais</b> 839 EBPGS	JUV 1993	<b>3.829</b>	<b>631</b> 1 2,10 + 0,1	<b>529</b> 5,73 + 1,1	<b>501</b> 10,25	<b>695</b> 3 8,17	<b>284</b> 2 0,87 + 0,2	<b>345</b> 1,44	<b>252</b> 26,60	<b>592</b> 3 0 7,62
5 <sup>º</sup>	<b>João Pacheco</b> 888 SCB	JUV 1993	<b>3.644</b>	<b>597</b> 1 2,28	<b>421</b> 5,20 + 0,9	<b>472</b> 9,78	<b>563</b> 4 0,26	<b>504</b> 1 8,21 + 0,2	<b>434</b> 1,56	<b>60</b> 12,19	<b>593</b> 3 0 7,43
6 <sup>º</sup>	<b>João Simões</b> 812 CCDR	JUV 1994	<b>3.594</b>	<b>582</b> 1 2,36 + 0,1	<b>578</b> 5,96 + 0,2	<b>450</b> 9,40	<b>543</b> 4 0,59	<b>483</b> 1 8,44 + 0,2	<b>464</b> 1,60	<b>32</b> 9,91	<b>462</b> 3 2 2,39
7 <sup>º</sup>	<b>José Rodrigues</b> 840 EBPGS	JUV 1993	<b>3.514</b>	<b>588</b> 1 2,33 - 0,6	<b>504</b> 5,61 + 0,6	<b>373</b> 8,11	<b>529</b> 4 0,83	<b>385</b> 1 9,56 + 0,2	<b>434</b> 1,56	<b>199</b> 22,77	<b>502</b> 3 1 7,63
8 <sup>º</sup>	<b>Iuri Costa</b> 838 EBPGS	JUV 1993	<b>3.379</b>	<b>545</b> 1 2,56	<b>415</b> 5,17	<b>463</b> 9,63	<b>495</b> 4 1,43	<b>386</b> 1 9,54 + 0,8	<b>0</b>	<b>412</b> 37,89	<b>663</b> 3 0 0,14
9 <sup>º</sup>	<b>Diogo Cruz</b> 813 CCDR	JUV 1994	<b>3.316</b>	<b>545</b> 1 2,56 + 0,1	<b>324</b> 4,69	<b>307</b> 7,00	<b>569</b> 4 0,15	<b>513</b> 1 8,12 + 0,8	<b>317</b> 1,40	<b>35</b> 10,22	<b>706</b> 2 5 5,77
10 <sup>º</sup>	<b>Renato Miranda</b> 815 CCDR	JUV 1994	<b>2.916</b>	<b>488</b> 1 2,88 + 0,1	<b>427</b> 5,23 + 0,5	<b>345</b> 7,64	<b>422</b> 4 2,77	<b>311</b> 2 0,49 + 0,8	<b>290</b> 1,36	<b>159</b> 19,82	<b>474</b> 3 2 0,92
11 <sup>º</sup>	<b>Tiago Costa</b> 811 CCDR	JUV 1994	<b>2.883</b>	<b>417</b> 1 3,31 + 0,1	<b>425</b> 5,22	<b>431</b> 9,09	<b>286</b> 4 5,64	<b>480</b> 1 8,47 + 0,8	<b>528</b> 1,68	<b>44</b> 10,95	<b>272</b> 3 4 7,96
12 <sup>º</sup>	<b>João Sá</b> 809 CCDR	JUV 1993	<b>2.882</b>	<b>584</b> 1 2,35	<b>423</b> 5,21	<b>404</b> 8,63	<b>383</b> 4 3,53	<b>322</b> 2 0,35 + 0,8	<b>374</b> 1,48	<b>111</b> 16,18	<b>281</b> 3 4 6,70
13 <sup>º</sup>	<b>José Salgado</b> 816 CCDR	JUV 1994	<b>2.813</b>	<b>571</b> 1 2,42 - 0,6	<b>398</b> 5,08 + 0,7	<b>406</b> 8,67	<b>512</b> 4 1,13	<b>407</b> 1 9,30 + 0,8	<b>345</b> 1,44	<b>174</b> 20,91	<b>0</b>
14 <sup>º</sup>	<b>João Cunha</b> 810 CCDR	JUV 1993	<b>1.957</b>	<b>347</b> 1 3,76 - 0,6	<b>326</b> 4,70	<b>421</b> 8,92	<b>0</b>	<b>275</b> 2 0,99 + 0,8	<b>212</b> 1,24	<b>35</b> 10,22	<b>341</b> 3 3 7,99
Descl <sup>º</sup>	<b>Paulo Barreto</b> 200 ACRASX	JUV 1993	<b>2.743</b>	<b>565</b> 1 2,45	<b>429</b> 5,24 + 0,9	<b>504</b> 10,30	<b>452</b> 4 2,21	<b>316</b> 2 0,43 + 0,2	<b>345</b> 1,44	<b>132</b> 17,78	
Descl <sup>º</sup>	<b>José Macedo</b> 860 JUNI	JUV 1994	<b>2.069</b>	<b>667</b> 1 1,92 - 0,6	<b>323</b> 4,68 - 0,4	<b>451</b> 9,43	<b>628</b> 3 9,21				



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Atleta Completo AABraga + Provas Extas

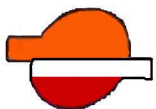
28-03-2010

4

### Heptalo - Seniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Vera Castro</b> 835 EBPGS	JUN 1992	<b>3.871</b>	<b>684</b> 1 6,25 - 0,4	<b>502</b> 1,39	<b>473</b> 9,13	<b>677</b> 2 7,42 - 0,2	<b>567</b> 5,03	<b>424</b> 27,20	<b>544</b> 2 4 2,51

REPSOL



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

***Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>***  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**