



Melhores Marcas da Época

(Femininos)

60 Metros	C	7,75	Tatiana Rosário	1994 Sen	SCB	06-01-2018 CAR - Jamor 03001
60 Metros	C	7,87	Maria João Barbosa	2001 Juv	CCDR	13-01-2018 Pombal 03004
60 Metros	C	8,03	Jéssica Neto	1999 Jun	SCB	20-01-2018 Pombal 03006
60 Metros	C	8,06	Ana Mendes	1998 S23	SCB	23-12-2017 Pombal 12008
200 Metros	C	2 6,48	Francisca Silva	2000 Jun	SCB	18-02-2018 Pombal 03013
200 Metros	C	2 7,00	Maria João Barbosa	2001 Juv	CCDR	14-01-2018 Pombal 03004
300 Metros	C	4 3,72	Lara Costa	2001 Juv	SCB	13-01-2018 Pombal 03004
400 Metros	C	5 9,74	Francisca Martins	1998 S23	SCB	17-02-2018 Pombal 03013
400 Metros	C	6 1,25	Loanne Pinto	1999 Jun	SCB	27-01-2018 Pombal 03008
400 Metros	C	6 2,39	Vera Castro	1992 Sen	SCB	23-12-2017 Pombal 12008
400 Metros	C	6 2,52	Lara Costa	2001 Juv	SCB	20-01-2018 Pombal 03006
800 Metros	C	2 1 0,82	Mariana Machado	2000 Jun	SCB	27-01-2018 Pombal 03008
800 Metros	C	2 1 5,50	Francisca Martins	1998 S23	SCB	04-03-2018 Pombal 03019
800 Metros	C	2 2 4,33	Beatriz Fernandes	2002 Juv	EAROS	14-01-2018 Pombal 03004
1.500 Metros	C	4 2 7,45	Mariana Machado	2000 Jun	SCB	17-02-2018 Pombal 03013
1.500 Metros	C	4 4 2,72	Marta Martins	1992 Sen	SCB	27-01-2018 Pombal 03008
3.000 Metros	C	9 2 7,92	Mariana Machado	2000 Juv	SCB	23-12-2017 Pombal 12008
3.000 Metros	C	9 5 2,37	Marta Martins	1992 Sen	SCB	11-02-2018 Pombal 03011
60 M Barreiras-0.84	C	8,57	Andreia Felisberto	1986 Sen	SCB	18-02-2018 Pombal 03013
60 M Barreiras-0.84	C	1 1,12	Sara Azevedo	2001 Juv	CCDR	23-12-2017 Pombal 12008
60 M Barr.Ini.Fem-76	C	9,92	Maria Miguel Andrade	2003 Ini	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
60 M Barr.Juv.Fem-76	C	1 0,73	Andreia Silva	2001 Juv	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
Salto em Comprimento	C	5,92	Shaina Mags	1992 Sen	SCB	10-02-2018 Pombal 03011
Salto em Comprimento	C	5,41	Mariana Costa	2001 Juv	SCB	13-01-2018 Pombal 03004
Salto em Comprimento	C	5,17	Maria Miguel Andrade	2003 Ini	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
Triplo Salto	C	13,01	Shaina Mags	1992 Sen	SCB	11-02-2018 Pombal 03011
Triplo Salto	C	11,26	Beatriz Santos	2000 Juv	SCB	23-12-2017 Pombal 12008
Triplo Salto	C	11,22	Beatriz Santos	2000 Jun	SCB	04-03-2018 Pombal 03019
Lançamento Peso-3Kg	C	7,99	Maria Miguel Andrade	2003 Ini	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
Lançamento Peso-3Kg	C	7,44	Mariana Costa	2001 Juv	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
Lançamento Peso-4Kg	C	12,22	Elsa Cruz	1997 S23	SCB	18-02-2018 Pombal 03013
Triatlo - Iniciados	C	1732	Maria Miguel Andrade	2003 Ini	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
			606 727 399			
Triatlo - Juvenis	C	1348	Andreia Silva	2001 Juv	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
			409 582 357			
4X200 Metros	C	1 4 7,87	S Clube De Braga	1999 Jun	SCB	21-01-2018 Pombal 03006
			Inês Esteves 2002 / Lara Costa 2001 / Francisca Silva 2000 / Loanne Pinto 1999			
4X200 Metros	C	1 4 9,80	S Clube De Braga	1992 Sen	SCB	23-12-2017 Pombal 12008
			Ana Mendes 1998 / Francisca Silva 2000 / Mariana Costa 2001 / Inês Esteves 2002			
4X200 Metros	C	1 5 1,25	S Clube De Braga	2001 Juv	SCB	14-01-2018 Pombal 03004
			Lara Costa 2001 / Mariana Costa 2001 / Beatriz Peres 2002 / Inês Esteves 2002			
4X400 Metros	C	3 5 9,69	S Clube De Braga	1990 Sen	SCB	18-02-2018 Pombal 03013
			Vera Castro 1992 / Francisca Martins 1998 / Mariana Machado 2000 / Loanne Pinto 1999			
3.000 Metros Marcha	C	1 5 5 1,73	Marisa Pereira	1980 V35	SCB	17-02-2018 Pombal 03013



Melhores Marcas da Época

(Masculinos)

60 Metros	C	6,94	Edi Sousa	1989 Sen	SCB	17-02-2018 Pombal 03013
60 Metros	C	6,94	Edi Sousa	1989 Sen	SCB	10-02-2018 Pombal 03011
60 Metros	C	6,94	Edi Sousa	1989 Sen	SCB	27-01-2018 Pombal 03008
60 Metros	C	7,34	Pedro Matos	2001 Juv	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
60 Metros	C	7,40	Luís Machado	1997 S23	SCB	23-12-2017 Pombal 12008
60 Metros	C	7,42	João Aguilar	2000 Jun	SCB	23-12-2017 Pombal 12008
60 Metros	C	7,42	João Aguilar	2000 Jun	SCB	23-12-2017 Pombal 12008
200 Metros	C	2 1,70	Eduardo Sá	1995 Sen	SCB	18-02-2018 Pombal 03013
200 Metros	C	2 3,82	Miguel Silva	2001 Juv	VTSC	14-01-2018 Pombal 03004
400 Metros	C	4 9,36	Jorge Paula	1984 Sen	SCB	17-02-2018 Pombal 03013
400 Metros	C	5 1,67	João Peixoto	2001 Juv	SCB	20-01-2018 Pombal 03006
400 Metros	C	5 2,58	Manuel M Fernandes	1996 S23	SCB	23-12-2017 Pombal 12008
400 Metros	C	5 7,18	Simão Mendes	1977 V40	ACVSM	23-12-2017 Pombal 12008
800 Metros	C	1 5 2,57	Marcelo Pereira	2000 Jun	NATAIPAS	04-03-2018 Pombal 03019
800 Metros	C	1 5 4,83	Pedro Vilas Boas	2001 Juv	SCB	21-01-2018 Pombal 03006
800 Metros	C	1 5 6,82	João Alves Lopes	1998 S23	SCB	11-02-2018 Pombal 03011
1.500 Metros	C	3 5 1,06	João Alves Lopes	1998 S23	SCB	17-02-2018 Pombal 03013
1.500 Metros	C	3 5 8,23	Francisco Rodrigues	1995 Sen	SCB	27-01-2018 Pombal 03008
1.500 Metros	C	4 0 0,15	Marcelo Pereira	2000 Jun	NATAIPAS	03-03-2018 Pombal 03019
1.500 Metros	C	4 1 3,92	Pedro Vilas Boas	2001 Juv	SCB	13-01-2018 Pombal 03004
3.000 Metros	C	8 1 7,48	Francisco Rodrigues	1995 Sen	SCB	18-02-2018 Pombal 03013
3.000 Metros	C	8 3 7,73	João Alves Lopes	1998 S23	SCB	04-03-2018 Pombal 03019
3.000 Metros	C	9 0 9,31	Tiago Pinheiro	1999 Jun	NATAIPAS	23-12-2017 Pombal 12008
3.000 Metros	C	9 1 0,92	José Moreira	2001 Juv	CCDR	14-01-2018 Pombal 03004
60 M Bar.91-DE	C	8,60	Pedro Matos	2001 Juv	CCDR	14-01-2018 Pombal 03004
60 M Barreiras-106	C	8,17	João Fontela	1991 Sen	SCB	18-02-2018 Pombal 03013
60 M Barr.Ini.Mas-84	C	8,82	Francisco Costa	2003 Ini	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
60 M Barr.Juv.Mas-91	C	9,60	Pedro Sá	2002 Juv	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
Salto em Comprimento	C	7,19	Válter Pinto	1993 Sen	SCB	27-01-2018 Pombal 03008
Salto em Comprimento	C	6,26	Pedro Matos	2001 Juv	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
Salto em Comprimento	C	6,05	Francisco Costa	2003 Ini	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
Triplio Salto	C	14,56	Rafael Vilas Boas	1995 Sen	SCB	18-02-2018 Pombal 03013
Triplio Salto	C	13,51	João Aguilar	2000 Jun	SCB	21-01-2018 Pombal 03006
Lançamento Peso-4Kg	C	8,64	Francisco Costa	2003 Ini	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
Lançamento Peso-5Kg	C	10,65	Pedro Sá	2002 Juv	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
Lançamento Peso-7.26	C	15,79	Adriano Lopes	1991 Sen	SCB	11-02-2018 Pombal 03011
Lançamento Peso-7.26	C	11,79	André Alves	1998 S23	SCB	04-03-2018 Pombal 03019
Triatlo - Iniciados	C	1787	Francisco Costa	2003 Ini	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
			786 597 404			
Triatlo - Juvenis	C	1664	Pedro Sá	2002 Juv	AAB	03-03-2018 Alpiarça 03018
			619 525 520			
4X200 Metros	C	1 3 5,13	S Clube De Braga	1992 Sen	SCB	23-12-2017 Pombal 12008
4X200 Metros	C	1 4 1,40	C C D Ribeirão	2001 Juv	CCDR	14-01-2018 Pombal 03004
			Pedro Matos 2001 / Fábio Ferreira 2001 / Pedro Juncal 2002 / Gonçalo Costa 2002			
4X400 Metros	C	3 2 0,21	S Clube De Braga	1984 Sen	SCB	18-02-2018 Pombal 03013
			João P Ferreira 1996 / Ricardo Lima 1985 / Jorge Paula 1984 / Eduardo Sá 1995			
5.000 Metros Marcha	C	2 2 2 0,22	António Pereira	1975 V40	SCB	27-01-2018 Pombal 03008