



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

I Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 27 de Novembro de 2010

1147002



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Leandro Gonçalves	96 Ini	NAC	41,84
2º Rui Silva	95 Ini	SCB	38,00 RR Ini
3º Bruno Oliveira	96 Ini	NAC	10,12



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Daniel Costa	94 Juv	SCB	42,55
2º Pedro Araujo	94 Juv	SCB	32,69



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Filipa Brito	95 Ini	SCB	36,40
-----------------	--------	-----	-------



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Alda Fernandes	93 Juv	SCB	46,31
2ª Ana Cardoso	93 Juv	SCB	41,70
3ª Margarida Ferreira	94 Juv	SCB	39,79



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1

1º José Henrique	93 Juv	MAC	37,39
2º Luis Torres	92 Jun	MAC	28,13
3º Sergio Carvalho	93 Juv	CDCNAV	25,65



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Nuno Dinis	98 Inf	DIDAXIS	9,80
2º Gonçalo Borges	97 Inf	SCB	8,29
3º Nuno Bonjardim	97 Inf	SCB	8,07
4º Gonçalo Silva	99 Ben-B	SCB	6,14



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º José Pinho	96 Ini	NAC	16,20
2º Tiago Lobo	96 Ini	EFS	9,66
3º Pedro Lobo	96 Ini	EFS	8,54
4º Vitor Guedes	96 Ini	GDM-P	8,10



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Daniel Martins	95 Ini	CDCNAV	10,80
2º Hélder Correia	94 Juv	CDCNAV	10,17



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

3º Fábio Cunha	94 Juv	JUNI	8,17
4º João Marques	94 Juv	DIDAXIS	7,95



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes	91 Jun	JV	13,91
2º José Silva	78 Sen	CDCNAV	11,40



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Cláudia Ramoa	90 S23	SCB	9,81
2ª Daniela Miranda	93 Juv	CDCNAV	8,64



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Hélder Martins	92 Jun	CDCNAV	12,38
2º Tiago Santos	92 Jun	NAC	7,94



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Joana Rodrigues	98 Inf	DIDAXIS	7,71
2ª Diana Soares	99 Ben-B	SCB	5,57
3ª Carlus Mendes	98 Inf	DIDAXIS	5,40



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Helena Miranda	96 Ini	CDCNAV	9,03
2ª Sara Costa	94 Juv	CDCNAV	8,65
3ª Ana Cadete	95 Ini	JUNI	5,06



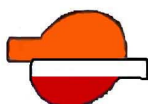
Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Nuno Ferreria	96 Ini	DIDAXIS	4,95	0,0
2º Rui Carneiro	96 Ini	DIDAXIS	4,90	0,0
3º Paulo Pacheco	96 Ini	DIDAXIS	4,60	0,0
4º José Daniel	97 Inf	EFS	4,57	0,0
5º Luis Cunha	97 Inf	EFS	4,37	0,0
6º Ricardo Cruz	97 Inf	EFS	4,33	0,0
7º Manuel Fernandes	96 Ini	EAMS	4,21	0,0
8º Nuno Braga	97 Inf	JUNI	4,21	0,0
9º Diogo Martins	97 Inf	SCB	4,09	0,0
10º Bruno Pontes	97 Inf	EFS	3,89	0,0
11º José Azevedo	97 Inf	SCB	3,83	0,0
12º André Coutinho	98 Inf	JUNI	3,74	0,0
13º Gonçalo Silva	98 Inf	SCB	3,54	0,0
14º Adélio Fernandes	97 Inf	SCB	3,47	0,0

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

I Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 27 de Novembro de 2010

1147002



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

15º Vitor Ferreira	01 Ben-A	GDM-P	2,62	0,0
16º Tiago Pinto	01 Ben-A	SCB	2,50	0,0
17º Nuno Araujo	04 Ben-A	SCB	1,84	0,0



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Adriano Lopes	91 Jun	JV	36,30
2º José Silva	78 Sen	CDCNAV	29,27



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Hélder Martins	92 Jun	CDCNAV	33,94
2º José Silva	93 Juv	MAC	31,80
3º Tiago Santos	92 Jun	NAC	28,65
4º Sergio Carvalho	93 Juv	CDCNAV	28,60
5º Luis Torres	92 Jun	MAC	24,57



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º Daniel Costa	94 Juv	SCB	36,52
2º Pedro Araujo	94 Juv	SCB	33,70
3º Daniel Martins	95 Ini	CDCNAV	29,65
4º Hélder Correira	94 Juv	CDCNAV	26,28



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º José Pinho	95 Ini	NAC	53,17
2º Leandro Gonçalves	96 Ini	NAC	33,83
3º Rui Silva	95 Ini	SCB	31,75
4º Vitor Guedes	95 Ini	GDM-P	23,32



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Nuno Bonjardim	97 Inf	SCB	20,31	RR Inf
2º Goncalo Borges	97 Inf	SCB	19,38	



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Filipa Brito	95 Ini	SCB	30,62
2ª Diana Soares	99 Ben-B	SCB	18,38



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Cintia Costa	96 Ini	EAMS	4,42	-0,3
2ª Ana Mendes	95 Ini	JUNI	4,13	-0,1
3ª Beatriz Freitas	96 Ini	EFS	3,96	-1,1
4ª Sara Fernandes	98 Inf	EAMS	3,45	-0,1
5ª Paula Mendes	97 Inf	DIDAXIS	3,44	-1,0



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Alda Fernandes	93 Juv	SCB	33,71
2ª Daniela Miranda	93 Juv	CDCNAV	33,50
3ª Ana Cardoso	93 Juv	SCB	32,97



Dardo 400 Gr

(Masc)

Final 1

1º José Silva	97 Inf	EFS	26,80
2º Pedro Cruz	97 Inf	EFS	14,04



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Tiago Lobo	96 Ini	EFS	20,97
2º Bruno Oliveira	96 Ini	NAC	16,96
3º Manuel Fernandes	96 Ini	EAMS	13,66



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Cláudia Ramoa	90 S23	SCB	34,34
2ª Cássia Soledade	91 Jun	IND	23,92
3ª Sara Costa	94 Juv	CDCNAV	16,87
4ª Susana Fernandes	94 Juv	EAMS	8,13



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Paulo Silva	94 Juv	CDRCA	50,51
----------------	--------	-------	-------



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Helena Miranda	96 Ini	CDCNAV	23,02
2ª Beatriz Freitas	96 Ini	EFS	7,38
3ª Ana Costa	96 Ini	EFS	5,67



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Sara Fernandes	98 Inf	EAMS	9,12
-------------------	--------	------	------



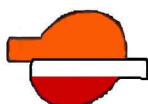
Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Cintia Costa	96 Ini	EAMS	4,42	-0,3
2ª Ana Mendes	95 Ini	JUNI	4,13	-0,1
3ª Beatriz Freitas	96 Ini	EFS	3,96	-1,1
4ª Sara Fernandes	98 Inf	EAMS	3,45	-0,1
5ª Paula Mendes	97 Inf	DIDAXIS	3,44	-1,0

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 4



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

I Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 27 de Novembro de 2010

1147002



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
6ª Francisca Braga	00 Ben-B	SCB	3,22 - 1,2
7ª Ana Afonso	97 Inf	SCB	3,15 - 0,6
8ª Ana Costa	96 Ini	EFS	3,09 - 1,1
9ª Beatriz Santos	00 Ben-B	EAMS	3,03 - 0,2
10ª Cátia Coutinho	02 Ben-A	JUNI	2,67 - 1,1
11ª Eva Pontes	02 Ben-A	SCB	2,56 - 0,7
12ª Érica Oliveira	03 Ben-A	SCB	1,94 - 1,0
13ª Lia Antunes	03 Ben-A	SCB	1,86 - 0,5
14ª Francisca Ferreira	02 Ben-A	SCB	1,80 - 0,6
15ª Inês Lisboa	02 Ben-A	SCB	1,79 - 1,2
16ª Carolina Braga	04 Ben-A	SCB	1,69 - 1,0
17ª Maria Santos	04 Ben-A	EAMS	1,65 - 0,9
18ª Ana Faria	52 Ben-B	GDM-P	1,52 - 1,5

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
-						
DESPORTO ESCOLAR						
EFS Escola Francisco Sanches	4	9	13	2	7	9
Associação de Atletismo de Leiria						
JV Juventude Vidigalense		2	2		2	2
Associação de Atletismo de Aveiro						
NAC Nucleo Atletismo Cucujaes		8	8		4	4
Associação de Atletismo do Porto						
CDGNAV CDC NAVAIS	6	10	16	3	5	8
GDM-P GRUPO DESPORTIVO MOURE	1	3	4	1	2	3
MAC MAIA ATLÉTICO CLUBE		4	4		2	2
Associação de Atletismo de Braga						
CDRCA Clube Recreativo Cultural Amarense		1	1		1	1
DIDAXIS CLUBE DE ATLETISMO DA DIDAXIS	3	5	8	3	5	8
EAMS Escola de Atletismo Mário Silva	6	2	8	5	1	6
IND Individual	1		1	1		1
JUNI Juni - Jovens Unidos Num Ideal	3	3	6	3	3	6
SCB Sporting Clube de Braga	19	17	36	15	12	27
Totais de participações individuais + estafetas	43	64	107	33	44	77

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	8	3	11	8	3	11
Benjamins-A	5	1	6	5	1	6
Infantis	6	17	23	5	14	19
Iniciados	11	20	31	7	12	19
Juvenis	10	13	23	6	8	14
Juniores	1	8	9	1	5	6
Sub23	2		2	1		1
Seniores		2	2		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	43	64	107	33	44	77

Recordes batidos na competição

Regional AAB

Disco 0,750 Kg

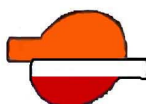
Inf Nuno Bonjardim

Masc

1997 Inf

20,31

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Comunicado de Resultados

I Torneio Lançamentos

Pista de Atletismo Gemeos Castro

Guimarães

Jornada de: sábado, 27 de Novembro de 2010

1147002

Recordes batidos na competição

Regional AAB

Lançam. Martelo-4Kg

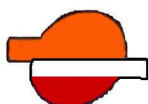
Masc

Ini Rui Silva 1995 Ini 38,00

Legendagem de Observações Codificadas

RR Recorde Regional

REPSOL



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{MA}

TELEF. 253 696 000

BRAGA