



# Associação de Atletismo de Braga

19-12-2010

## Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra

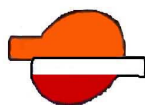
1

### Pentatlo Juvenis

### Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Jéssica Serra</b> 20 CDP	Ini 1995	<b>2.380</b>	<b>533</b> 1 1,02	<b>429</b> 1,32	<b>357</b> 7,35	<b>438</b> 4,54	<b>623</b> 2 3 5,68
2 <sup>a</sup>	<b>Isabel Rodrigues</b> 262 NAVR	Ini 1995	<b>2.113</b>	<b>495</b> 1 1,26	<b>460</b> 1,35	<b>379</b> 7,69	<b>364</b> 4,24	<b>415</b> 2 5 4,75
3 <sup>a</sup>	<b>Tania Shum</b> 32 MAC	Ini 1995	<b>1.957</b>	<b>546</b> 1 0,94	<b>460</b> 1,35	<b>381</b> 7,71	<b>369</b> 4,26	<b>201</b> 3 2 0,06
4 <sup>a</sup>	<b>Temis Quintas</b> 34 SGP	Ini 1995	<b>1.946</b>	<b>468</b> 1 1,43	<b>369</b> 1,26	<b>329</b> 6,90	<b>263</b> 3,80	<b>517</b> 2 4 5,03
5 <sup>a</sup>	<b>Daniela Coutinho</b> 17 CAM-VC	Ini 1995	<b>1.941</b>	<b>546</b> 1 0,94	<b>340</b> 1,23	<b>361</b> 7,40	<b>225</b> 3,62	<b>469</b> 2 4 9,51
6 <sup>a</sup>	<b>Rute Tão</b> 263 NAVR	Juv 1994	<b>1.826</b>	<b>570</b> 1 0,80	<b>429</b> 1,32	<b>337</b> 7,03	<b>384</b> 4,32	<b>106</b> 3 3 5,63
7 <sup>a</sup>	<b>Paula Martinez</b> 33 SGP	Juv 1994	<b>1.723</b>	<b>344</b> 1 2,29	<b>369</b> 1,26	<b>445</b> 8,71	<b>343</b> 4,15	<b>222</b> 3 1 7,21
8 <sup>a</sup>	<b>Marisa Vieira</b> 10 ADA	Juv 1994	<b>1.698</b>	<b>514</b> 1 1,14	<b>0</b>	<b>399</b> 8,00	<b>312</b> 4,02	<b>473</b> 2 4 9,12
Desc1 <sup>a</sup>	<b>Sara Silva</b> 29 LAVRA	Juv 1994	<b>1.937</b>	<b>632</b> 1 0,44	<b>555</b> 1,44	<b>383</b> 7,75	<b>367</b> 4,25	
Desc1 <sup>a</sup>	<b>Ana Monjane</b> 40 SCB	Juv 1993	<b>1.425</b>	<b>630</b> 1 0,45	<b>795</b> 1,65			

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

**TELEF. 253 696 000  
BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

19-12-2010

## Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra

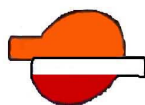
2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr. Jun. M. 1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
1º	<b>Francisco Cordeiro</b> 27 ESCMOV	Jun 1992	<b>3.866</b>	<b>703</b> 7,53	<b>637</b> 6,23	<b>422</b> 8,93	<b>627</b> 1,80	<b>572</b> 9,84	<b>381</b> 3,10	<b>524</b> 3 1 5,14
2º	<b>Johny Machado</b> 11 ADA	Jun 1991	<b>3.799</b>	<b>646</b> 7,71	<b>567</b> 5,91	<b>560</b> 11,24	<b>577</b> 1,74	<b>549</b> 9,96	<b>179</b> 2,20	<b>721</b> 2 5 4,28
3º	<b>Fábio Verde</b> 13 ADA	Juv 1993	<b>3.699</b>	<b>659</b> 7,67	<b>552</b> 5,84	<b>469</b> 9,72	<b>653</b> 1,83	<b>685</b> 9,28	<b>333</b> 2,90	<b>348</b> 3 3 6,99
4º	<b>Joaquim Moreira</b> 25 CDP	Juv 1993	<b>3.597</b>	<b>560</b> 8,00	<b>443</b> 5,31	<b>463</b> 9,63	<b>480</b> 1,62	<b>660</b> 9,40	<b>242</b> 2,50	<b>749</b> 2 5 1,63
5º	<b>Alexandre Almeida</b> 38 CSGAIA	Juv 1993	<b>3.470</b>	<b>577</b> 7,94	<b>521</b> 5,69	<b>536</b> 10,83	<b>653</b> 1,83	<b>558</b> 9,91	<b>179</b> 2,20	<b>446</b> 3 2 4,33
6º	<b>Gilberto Carvalho</b> 24 CDP	Juv 1993	<b>2.018</b>	<b>350</b> 8,80	<b>345</b> 4,80	<b>381</b> 8,24	<b>0</b>	<b>330</b> 1 1,25	<b>0</b>	<b>612</b> 3 0 5,38
Desclº	<b>Jorge Lopes</b> 12 ADA	Juv 1993	<b>2.072</b>	<b>739</b> 7,42	<b>527</b> 5,72	<b>372</b> 8,10	<b>434</b> 1,56			

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

19-12-2010

## Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra

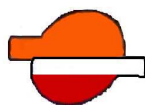
2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Sonia Beceiro</b> 41 ESP	Juv 1993	<b>3.011</b>	<b>758</b> 9,76	<b>689</b> 1,56	<b>552</b> 10,34	<b>535</b> 4,91	<b>477</b> 2 4 8,72
2 <sup>a</sup>	<b>Vera Castro</b> 26 EBPGS	Jun 1992	<b>2.741</b>	<b>684</b> 1 0,15	<b>399</b> 1,29	<b>518</b> 9,83	<b>490</b> 4,74	<b>650</b> 2 3 3,45

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

19-12-2010

## Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra

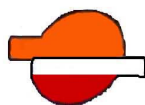
3

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Santiago Ferrer</b> 35 SGP	S23 1990	<b>4.273</b>	<b>659</b> 7,67	<b>571</b> 5,93	<b>512</b> 10,43	<b>504</b> 1,65	<b>609</b> 9,65	<b>645</b> 4,10	<b>773</b> 2 4 9,31
2 <sup>o</sup>	<b>Alexandre Pereira</b> 18 CAM-VC	Sen 1987	<b>3.293</b>	<b>713</b> 7,50	<b>574</b> 5,94	<b>340</b> 7,55	<b>552</b> 1,71	<b>379</b> 1 0,93	<b>0</b>	<b>735</b> 2 5 2,97
3 <sup>o</sup>	<b>André Correia</b> 22 CDP	S23 1989	<b>2.986</b>	<b>653</b> 7,69	<b>471</b> 5,45	<b>358</b> 7,86	<b>504</b> 1,65	<b>359</b> 1 1,06	<b>199</b> 2,30	<b>442</b> 3 2 4,77
4 <sup>o</sup>	<b>Alexandre Solla</b> 36 SGP	S23 1990	<b>2.621</b>	<b>628</b> 7,77	<b>429</b> 5,24	<b>404</b> 8,63	<b>0</b>	<b>252</b> 1 1,80	<b>264</b> 2,60	<b>644</b> 3 0 2,06
Descl <sup>o</sup>	<b>Filipe Ramos</b> 37 GCB	Jun 1991	<b>1.517</b>	<b>653</b> 7,69	<b>0</b>	<b>336</b> 7,49	<b>528</b> 1,68			
Descl <sup>o</sup>	<b>Pedro Veloso</b> 39 SCB	Sen 1977	<b>921</b>	<b>0</b>	<b>367</b> 4,92	<b>554</b> 11,14	<b>0</b>			

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

19-12-2010

## Campeonato do Norte de Provas Combinadas em Pista Coberta e Provas Extra

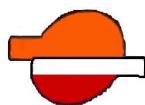
3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Catarina Ramos</b> 19 CDP	S23 1989	<b>1.113</b>	<b>345</b> 1 2,28	<b>0</b>	<b>280</b> 6,14	<b>214</b> 3,57	<b>274</b> 3 1 0,49

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000  
BRAGA