



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 22 de Janeiro de 2011

1147012



### Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Diogo Passos	00 Ben-B	OGADD	5,80
2º Pedro Bastos	00 Ben-B	MOURE	4,32



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Maria Perez Fraga	98 Inf	ESP ABARB	8,35
2ª Inês Rodrigues	98 Inf	NAC	8,14
3ª Daniela Araujo	98 Inf	MOURE	7,89
4ª Ana Rita Lopes	98 Inf	SCB	6,86



### 3.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º André Sá	95 Juv	SCB	9 1 9,80
2º Pablo Garcia	93 Jun	ESP ABARB	9 2 0,79
3º Paulo Rosário	94 Juv	SCB	9 2 1,05



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Sonia Marques	86 Sen	SCB	5,28
2ª Rose Trindade	95 Juv	SCB	4,53
3ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	4,43
4ª Angela Sá	93 Jun	SCB	4,07



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Marco Oliveira	90 S23	CCDR	1 5 8,68
2º Tiago Ferreira	91 S23	CFUL	2 0 8,03
3º Diogo Cruz	94 Juv	CCDR	2 1 2,58
4º Joaquim Figueiredo	94 Juv	CCDR	2 1 7,01
5º Daniel Fernandes	94 Juv	CFUL	2 2 9,86
6º Tiago Aleixo	91 S23	CFUL	2 4 4,94



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Mendes	95 Juv	JUNI	3 0,46
---------------	--------	------	--------



### 200 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Emanuel Neves	90 S23	SLB	2 2,77
2º Diogo Santos	91 S23	JV	2 3,07
3º Sérgio Carmo	90 S23	CAM-VC	2 4,30
4º Jose Maria Costa	47 Vet	ACRASX	3 3,44

#### Serie 2

1º Carlos Gonçalves	87 Sen	CAS	2 3,81
2º Luís Phalempin	90 S23	AAC	2 4,46



### 200 Metros

(Masc)

#### Serie 2

3º Paulo Nunes	88 Sen	GRECAS	2 6,22
4º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	2 7,16

#### Serie 3

1º José Macedo	94 Juv	JUNI	2 3,97
2º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	2 4,29
3º João Simões	84 Sen	CCDR	2 4,92
4º Tiago Maia Ferreira	93 Jun	CFUL	2 8,02



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Bárbara Silva	97 Ini	OGADD	2 4 9,04
2ª Carmen Gomez	97 Ini	ESP AADBAR	2 5 2,14
3ª Lara Oliveira	96 Ini	JUNI	2 5 5,71
4ª Joana Gil	97 Ini	MOURE	3 2 5,60
5ª Marcio Graça	96 Ini	MOURE	4 0 1,37



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 2

1º Pedro Meireles	96 Ini	SCB	2 1 1,68
2º Lázaro Ferreira	96 Ini	CFUL	2 1 4,09
3º Luís F S Costa	96 Ini	CCDR	2 1 9,32
4º Ricardo Cruz	97 Ini	SCB	2 3 1,92
5º Manuel M Fernandes	96 Ini	EAMS	2 4 3,90
6º Diogo Vitalino	97 Ini	MOURE	3 0 2,17
7º Fabio Sousa	97 Ini	MOURE	3 2 6,29



### 600 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Laura Dominguez	98 Inf	ESP ABARB	1 4 9,13
2ª Joana Cadete	99 Inf	CFUL	2 0 6,34
3ª Lidia Treus	99 Inf	ESP AADBAR	2 0 9,66
4ª Nerea Dominguez	99 Inf	AADBAR	2 1 0,15
5ª Carlota Dorgambide	00 Ben-B	ESP ABARB	2 1 4,95
6ª Teresa Boveda	00 Ben-B	ESP ABARB	2 1 7,32
7ª Tania Silva	98 Inf	MOURE	2 2 4,84
8ª Vera Sousa	98 Inf	MOURE	2 2 5,35
9ª Vxia Fernandez	02 Ben-A	ESP AADBAR	2 2 9,79
10ª Cristiana Fernandes	98 Inf	MOURE	2 3 4,25



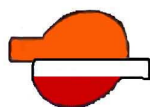
### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Sérgio Costa	82 Sen	CCDR	2,00
2º Tiago Costa	94 Juv	CCDR	1,86
3º Carlos Pereira	63 Vet	ACRASX	1,75
4º Diogo Pereira	93 Jun	ACRASX	1,75
5º João Simões	84 Sen	CCDR	1,60
6º Miguel Araujo	95 Juv	OGADD	1,55
7º Tomás Nunes	95 Juv	OGADD	1,45

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 4



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 22 de Janeiro de 2011

1147012



### 600 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Alejandro Teira	98 Inf	ESP ABARB	1 4 9,56
2º Pablo Vazquez	99 Inf	ESP ABARB	1 5 3,07
3º Carlos Lopez	98 Inf	ESP ABARB	1 5 4,38
4º Alfredo Cabello	99 Inf	MOURE	2 0 3,31
5º Jorge Guilcan	99 Inf	ESP AADBAR	2 0 7,90
6º Joao Guerra	99 Inf	MOURE	2 3 5,82



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Raquel Villa	96 Ini	ESP CANGAS	11,44
2ª Alicia Gonzalez	96 Ini	ESP AADBAR	10,22
3ª Elsa Cruz	97 Ini	CCDR	9,81
4ª Ana Daniela Costa	97 Ini	SCB	7,91
5ª Margarida Torres	95 Juv	CCDR	7,37
6ª Bárbara Silva	97 Ini	OGADD	7,34
7ª Stephanie Jesus	96 Ini	CFUL	4,95



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Alberto Dominguez	98 Inf	ESP ABARB	8,38
2º Jose Gomes	99 Inf	MOURE	6,57
3º Alfredo Cabello	99 Inf	MOURE	5,68



### 600 Metros

(Masc)

#### Serie 2

1º Diogo Passos	00 Ben-B	OGADD	2 2 7,11
2º Belmiro Rodrigues	00 Ben-B	MOURE	2 3 4,33
3º Ruben Lopes	00 Ben-B	MOURE	2 3 8,10
4º Miguel Barrocas	04 Ben-A	IND47	2 5 7,65
5º Guilherme Duarte	03 Ben-A	IND47	3 1 3,77



### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Diogo Miranda	92 Jun	CCDR	5 2,88
2º Rui Araújo	88 Sen	CCDR	5 3,50
3º André Pinto	95 Juv	SCB	5 6,36

#### Serie 2

1º Tiago Ferreira	91 S23	CFUL	5 8,35
2º Tiago Maia Ferreira	93 Jun	CFUL	1 0 3,59
3º Tiago Aleixo	91 S23	CFUL	1 0 7,98



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 1

1ª Joana Cadete	99 Inf	CFUL	1,05
2ª Daniela Araújo	98 Inf	MOURE	1,00
2ª Ana Rita Afonso	97 Ini	SCB	1,00



### 60 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Final 1

1º Luís Sá	81 Sen	NAVR	8,43
2º Duarte Silva	92 Jun	CCDR	9,85



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	6,71
2º Hélder Coutinho	90 S23	CAM-VC	6,31
3º José Salgado	94 Juv	CCDR	5,74
4º Renato Miranda	94 Juv	CCDR	5,47
5º João Sá	93 Jun	CCDR	5,43
6º Tiago Costa	94 Juv	CCDR	5,39
7º Miguel Cunha	94 Juv	MOURE	5,10
8º Nuno Guerra	95 Juv	MOURE	4,97
9º Diogo Ferreira	95 Juv	CDRCA	4,91
10º Tomás Nunes	95 Juv	OGADD	4,87
11º Miguel Araujo	95 Juv	OGADD	4,77
12º Marcio Oliveira	95 Juv	MOURE	4,04



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

1ª Sonia Marques	86 Sen	SCB	8,04
2ª Rose Trindade	95 Juv	SCB	8,30
3ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	8,74
4ª Susana Fernandes	94 Juv	EAMS	8,76
5ª Ana Mendes	95 Juv	JUNI	9,08
6ª Catia Silva	92 Jun	MOURE	9,14
7ª Margarida Torres	95 Juv	CCDR	9,20



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º Luis Machado	86 Sen	GS-RC	7,07
2º Carlos Gonçalves	87 Sen	CAS	7,16
3º Emanuel Neves	90 S23	SLB	7,23
4º Diogo Carvalho	88 Sen	CCSJM	7,24
5º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	7,33
6º Diogo Santos	91 S23	JV	7,44
7º Simão Santana	89 S23	GRECAS	7,47
8º Luis Phalempin	90 S23	AAC	7,60



### 60 Metros Planos

(Masc)

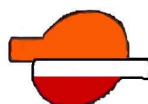
#### Serie 2

1º José Macedo	94 Juv	JUNI	7,44
2º Gil Azevedo	94 Juv	CAM-VC	7,53
3º José Salgado	94 Juv	CCDR	7,57
4º André Pinto	95 Juv	SCB	7,63
5º Duarte Silva	92 Jun	CCDR	7,76

#### Serie 3

1º Diogo Pereira	93 Jun	ACRASX	7,72
2º Nuno Sousa	89 S23	JUNI	7,72
3º Pedro P Silva	95 Juv	SCB	7,78

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Parque Exposições

Braga

Jornada de: sábado, 22 de Janeiro de 2011

1147012



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 3

4º João Sá	93 Jun	CDDR	7,91
5º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	8,00
Carlos Pereira	63 Vet	ACRASX	DSQ FP

#### Serie 4

1º Renato Miranda	94 Juv	CDDR	7,99
2º Diogo Ferreira	95 Juv	CDRCA	8,02
3º Paulo Silva	94 Juv	CDRCA	8,03
4º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	8,07
5º Tiago Araujo	93 Jun	CDDR	8,46
6º Jose Maria Costa	47 Vet	ACRASX	9,92

#### Serie 5

1º Sérgio Campos	96 Ini	SCB	7,68
2º Nuno Braga	97 Ini	JUNI	8,33
3º Adélio Fernandes	97 Ini	SCB	8,84
4º Jose Carlos Azevedo	97 Ini	SCB	9,09



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 2

1ª Iria Oliveira	97 Ini	ESP AADBAR	8,39
2ª Ana Daniela Costa	97 Ini	SCB	8,55
3ª Gracia Gude	97 Ini	ESP AADBAR	8,63
4ª Elsa Cruz	97 Ini	CDDR	9,18
5ª Carmen Gomez	97 Ini	ESP AADBAR	9,20
6ª Stephanie Jesus	96 Ini	CFUL	9,21
7ª Ana Rita Afonso	97 Ini	SCB	9,73



### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 1

1º André Costa	94 Juv	SCB	11,92
2º Joao Pedro Matos	94 Juv	CAM-VC	10,74
3º Paulo Silva	94 Juv	CDRCA	10,19
4º José Carlos Mota	95 Juv	SCB	9,69
5º André Estrada	95 Juv	SCB	8,62
6º Joel Estrada	95 Juv	MOURE	7,96
7º Daniel Fernandes	94 Juv	CFUL	6,93



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º Antonio Vital Silva	88 Sen	IND-P	17,54
2º Adriano Lopes	91 S23	JV	14,75
3º Pedro Veloso	77 Sen	SCB	12,38
4º António Ribeiro	63 Vet	MJMERLIM	9,91



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 3

1ª Yaira Perez	98 Inf	ESP AADBAR	8,90
2ª Inês Rodrigues	98 Inf	NAC	8,92
3ª Sara Fernandes	98 Inf	EAMS	9,66
4ª Nerea Dominguez	99 Inf	AADBAR	1 0,29
5ª Lidia Treus	99 Inf	ESP AADBAR	1 1,61



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 4

1ª Carlota Dorgambide	00 Ben-B	ESP ABARB	9,66
2ª Beatriz Santos	00 Ben-B	EAMS	9,81
3ª Teresa Boveda	00 Ben-B	ESP ABARB	1 0,76

#### Serie 5

1ª Vxia Fernandez	02 Ben-A	ESP AADBAR	1 0,08
2ª Beatriz Santos	02 Ben-A	SCB	1 0,60
3ª Francisca Veiga	03 Ben-A	EAMS	1 1,68
4ª Lia Antunes	03 Ben-A	SCB	1 2,37



### 60 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 8

2ª Carlos Lopes	98 Inf	ESP AADBAR	9,67
3ª Alesandro Chouza	98 Inf	ESP AADBAR	9,69
4ª Joao Queiros	98 Inf	SCB	1 0,21



### 60 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 7

1º Anton Cerecedo	00 Ben-B	ESP AADBAR	9,04
2º Rodrigo Borges	00 Ben-B	SCB	1 0,10
3º Bernardo Ribeiro	02 Ben-A	MJMERLIM	1 0,84
4º Miguel Barrocas	04 Ben-A	IND47	1 1,99
5º Guilherme Duarte	03 Ben-A	IND47	1 3,54

#### Serie 8

1º Tomás Casimiro	99 Inf	JUNI	9,15
5º Jorge Guilcan	99 Inf	ESP AADBAR	1 0,28



### Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Tiago Araujo	93 Jun	CDDR	7,68
-----------------	--------	------	------



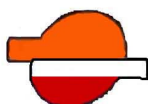
### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Pablo Castro	96 Ini	ESP CANGAS	15,45
2º Goncalo Borges	97 Ini	SCB	8,03
3º Goncalo Oliveira	97 Ini	MOURE	7,54
4º Lázaro Ferreira	96 Ini	CFUL	7,15

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 4



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados

Provas de Preparação

Parque Exposições

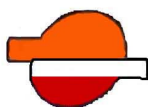
Braga

Jornada de: sábado, 22 de Janeiro de 2011

1147012

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas						
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T				
<b>Espanha</b>							<b>SPAIN</b>										
<b>Federações Regionais de Outros Países</b>																	
AADBAR	AAD BRABANZA	14	3	17	10	2	18	5	5	10	4	3	7				
ABARB	A.BRABANZA	6	5	11	4	5	9	5	7	12	3	6	9				
CANGAS	VILA DE CANGAS	1	1	2	1	1	2	21	11	32	16	9	25				
<b>PORTUGAL</b>																	
<b>Associação de Atletismo de Lisboa</b>																	
SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	2	2		1	1		19	15	34	13	14	27				
<b>Associação de Atletismo de Leiria</b>																	
JV	Juventude Vidigalense	3	3		2	2		9	35	44	5	25	30				
<b>Associação Distrital de Atletismo de Coimbra</b>																	
AAC	Associação Académica Coimbra	2	2		1	1		2	12	14	2	7	9				
GS-RC	Gira Sol / Ramos Catarino	1	1		1	1		Sub23	17	17		11	11				
<b>Associação de Atletismo de Aveiro</b>																	
CCSJM	CI Campismo S J Madeira		1	1		1	1	Seniores	2	16	18	1	12	13			
CFUL	C.F. UNIÃO DE LAMAS	4	10	14	2	5	7	Veteranos		5	5		3	3			
GRECAS	GRECAS		2	2		2	2	<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>					63		44		
NAC	Nucleo Atletismo Cucujaes	2		2	1		1								123		90
<b>Associação de Atletismo do Porto</b>																	
IND-P	Individual - Porto		1	1		1	1								186		134
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE		2	2		1	1	<b>Legendagem de Observações Codificadas</b>									
<b>Associação de Atletismo de Braga</b>																	
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	6	23	29	3	15	18	DSQ	Desqualificado								
CDRCA	Clube Recreativo Cultural Amarense		4	4		2	2										
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	4	1	5	4	1	5										
IND47	INDIVIDUAL - BRAGA		4	4		2	2										
JUNI	Juni - Jovens Unidos Num Ideal	3	6	9	2	4	6										
MJMERLI	Movimento Juventude de Merelim		2	2		2	2										
MOURE	Escola EB 2,3 Prof. Amaro Arantes - Moure	8	14	22	7	13	20										
SCB	Sporting Clube de Braga	13	17	30	9	16	25										
<b>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</b>																	
CAM-VC	CENTRO DE ATLETISMO DE MAZAREFES		4	4		4	4										
OGADD	OS GARINOS AD DARQUENSE	2	6	8	1	3	4										
<b>Associação de Atletismo de Vila Real</b>																	
NAVR	Nucleo de Atletismo de Vila Real		1	1		1	1										
<b>Associação de Atletismo da Guarda</b>																	
ACRASX	Ass Cult Rec A Seixas		6	6		3	3										
CAS	Centro de Atletismo de Seia		2	2		1	1										
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>		63			44												
			123			90											
				186			134										

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>da</sup>**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 4