



Masculinos

100 Metros planos

Top 1 5,49

1	1 1,02	+ 0,3	RAÚL VELOSO	81 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	1º	Braga 47024	
	1 1,19	+ 0,8	Raúl Veloso	81 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	1º	Guimarães 47022	
2	1 1,23	+ 1,6	EDUARDO SÁ	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	2º	Guimarães 47029	
	1 1,24	+ 1,2	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	1º	Vigo 01001	
	1 1,28	- 0,5	Raúl Veloso	81 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	19-05-2012	3º	1203025	
	1 1,34	+ 0,6	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	23-06-2012	4º	Luso 03035	
	1 1,35	+ 1,3	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	2º	Guimarães 47029	
	1 1,37	+ 0,2	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	1º	Braga 47030	
3	1 1,38	+ 1,0	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	1º	Braga 47024	
	1 1,40	+ 1,7	Ricardo Ferreira	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	7º	Fátima 03030	
	1 1,43	+ 1,5	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	1º	Braga 47030	
4	1 1,43	+ 0,2	SÉRGIO CAMPOS	96 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	2º	Braga 47030	
	1 1,44	+ 1,0	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	13-05-2012	2º	Braga 47024	
	1 1,44	+ 1,6	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	4º	Guimarães 47029	
	1 1,45	+ 1,3	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	4º	Guimarães 47029	
	1 1,49	+ 1,5	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	2º	Braga 47030	
	1 1,54	+ 1,6	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	6º	Guimarães 47029	
5	1 1,55	+ 1,6	PEDRO NOVAIS	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	1º	Guimarães 47021	
6	1 1,56	+ 0,3	FÁBIO CUNHA	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	2º	Braga 47024	
7	1 1,58	+ 1,5	JOSÉ SALGADO	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	3º	Braga 47030	X
8	1 1,58	+ 0,2	LUÍS M F MACHADO	97 Ini	Liberdade Fut.Clube	04-07-2012	3º	Braga 47030	
9	1 1,59	+ 1,6	FILIPE RODRIGUES	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	2º	Guimarães 47021	
	1 1,61	+ 0,3	Ricardo Ferreira	95 Juv	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	1º	Guimarães 47025	
	1 1,62	+ 0,9	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	16-06-2012	2º	Guimarães 47029	
	1 1,63	- 0,6	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	19-05-2012	4º	1203025	
	1 1,63	+ 0,8	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	5º	Guimarães 47029	
	1 1,64	+ 1,0	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	2º	Guimarães 47513	X
	1 1,64	+ 1,3	Pedro Novais	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	16-06-2012	6º	Guimarães 47029	
	1 1,66	+ 1,0	Ricardo Ferreira	95 Juv	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	1º	Guimarães 47025	
10	1 1,68	+ 0,3	JOÃO SIMÕES	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	3º	Braga 47024	
11	1 1,69	+ 0,6	SERGIO SILVA	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	05-05-2012	1º	Maia 41021	
	1 1,69	+ 1,0	José Salgado	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	1º	Braga 47024	
	1 1,70	- 0,4	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	16-05-2012	4º	Maia 41023	
	1 1,72	+ 1,0	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	13-05-2012	1º	Braga 47024	
	1 1,72	- 3,7	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	7º	Viana do Castelo 49028	
	1 1,72	- 3,7	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	1º	Viana do castelo 49027	
	1 1,72	+ 0,4	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	02-06-2012	3º	Braga 47027	
12	1 1,72	+ 0,7	JORGE RODRIGUES	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	1º	Vigo 01001	
	1 1,73	+ 0,9	Pedro Novais	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	16-06-2012	4º	Guimarães 47029	
	1 1,73	+ 1,1	Luís M F Machado	97 Ini	Liberdade Fut.Clube	04-07-2012	1º	Braga 47030	
	1 1,74	+ 0,3	Pedro Novais	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	12-05-2012	4º	Braga 47024	
	1 1,75	+ 0,1	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	16-06-2012	2º	Guimarães 47029	
	1 1,76	- 3,7	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	2º	Viana do castelo 49027	
	1 1,76	- 3,7	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	8º	Viana do Castelo 49028	

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 5,49

13	1 1,77	+ 1,6	DUARTE SILVA	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	3º	Guimarães 47021	
14	1 1,77	+ 0,6	FABIO CUNHA	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	05-05-2012	2º	Maia 41021	
	1 1,77	+ 0,5	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	19-05-2012	1º	1203025	
	1 1,78	+ 0,3	Sérgio Campos	96 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	3º	Guimarães 47025	
15	1 1,78	+ 1,3	FÁBIO PEREIRA	94 Jun	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	1º	Guimarães 47029	
	1 1,79	- 0,3	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	16-05-2012	2º	Maia 41023	
16	1 1,80	+ 1,6	NARCISO VIEIRA	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	4º	Guimarães 47021	
17	1 1,80	+ 0,2	MICAEL SALGADO	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	16-05-2012	5º	Maia 41023	
18	1 1,81	+ 0,6	FABIO PEREIRA	94 Jun	Sporting Clube de Braga	05-05-2012	4º	Maia 41021	
	1 1,81	+ 0,9	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	8º	Guimarães 47029	
	1 1,82	+ 1,0	Narciso Vieira	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	3º	Braga 47024	
	1 1,84	+ 0,3	Jorge Rodrigues	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	5º	Braga 47024	
	1 1,84	- 3,7	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	26-05-2012	3º	Viana do castelo 49027	
	1 1,84	- 3,7	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	26-05-2012	9º	Viana do Castelo 49028	
	1 1,88	+ 1,6	José Salgado	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	5º	Guimarães 47021	
	1 1,88	+ 1,0	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2º	Braga 47024	
	1 1,88	- 3,0	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	1º	Viana do castelo 49027	
19	1 1,89	+ 0,6	JOSE SALGADO	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	05-05-2012	5º	Maia 41021	
20	1 1,90	+ 0,6	JOAO VELOSO	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	05-05-2012	6º	Maia 41021	
	1 1,91	+ 1,6	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	31-03-2012	6º	Guimarães 47021	
	1 1,91	+ 1,4	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	1º	Guimarães 47022	
	1 1,91	+ 0,8	Duarte Silva	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	5º	Guimarães 47022	
21	1 1,92	+ 1,0	JOÃO VELOSO	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	3º	Braga 47024	
	1 1,93	+ 1,4	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	14-04-2012	2º	Guimarães 47022	
22	1 1,93	+ 0,6	ANDRE PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	05-05-2012	7º	Maia 41021	
23	1 1,94	+ 1,5	ARMANDO SANTOS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	4º	Braga 47030	
24	1 1,94	+ 0,2	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	4º	Braga 47030	
	1 1,95	- 4,2	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	1º	Viana do castelo 49027	
	1 1,95	+ 1,5	André Pinto	95 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	5º	Braga 47030	
	1 1,96	+ 0,5	Narciso Vieira	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	09-06-2012	2º	Braga 47028	
	1 1,96	+ 0,2	Armando Santos	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	5º	Braga 47030	
	1 1,97	+ 0,8	João Veloso	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	6º	Guimarães 47022	
25	1 1,97	+ 1,0	MIGUEL SALGADO	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	3º	Guimarães 47513	X
	1 1,97	+ 0,2	João Simões	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	16-05-2012	6º	Maia 41023	
	1 1,98	+ 0,5	José Salgado	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	19-05-2012	2º	1203025	
	1 2,00	+ 1,4	Sérgio Campos	96 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	2º	Guimarães 47025	
	1 2,00	+ 0,4	Jorge Rodrigues	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	02-06-2012	6º	Braga 47027	
	1 2,00	+ 0,5	João Veloso	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	3º	Braga 47028	
	1 2,00	+ 0,1	João Veloso	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	6º	Guimarães 47029	
	1 2,01	+ 0,8	João Simões	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	7º	Guimarães 47022	
26	1 2,01	+ 1,6	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	4º	Maia 41021	
27	1 2,01	+ 1,0	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	4º	Braga 47024	
	1 2,01	- 4,3	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	26-05-2012	1º	Viana do castelo 49027	
	1 2,05	- 3,7	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	6º	Viana do castelo 49027	

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 5,49

	1 2,05	- 3,7	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	12º	Viana do Castelo 49028
28	1 2,06	+ 1,0	DIOGO CRUZ	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	4º	Braga 47024
	1 2,06	+ 0,5	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	4º	Braga 47028
	1 2,08	- 4,3	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	2º	Viana do castelo 49027
	1 2,11	+ 1,5	Pedro P Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	6º	Braga 47030
29	1 2,12	+ 0,2	ARTUR ROCHA	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	6º	Braga 47030
	1 2,14	+ 1,0	Pedro P Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	2º	Braga 47024
	1 1,9	- 3,5	José Salgado	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	20-06-2012	5º	Maia 41027
	1 2,15	- 1,0	João Veloso	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	3º	Viana do Castelo 49028
	1 2,16	+ 1,1	Artur Rocha	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	3º	Braga 47030
30	1 2,22	+ 1,0	TIAGO MENDES	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	3º	Braga 47024
	1 2,24	- 4,3	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	3º	Viana do castelo 49027
31	1 2,28	+ 1,1	CÉSAR GONÇALVES	96 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	4º	Braga 47030
	1 2,29	+ 1,0	Tiago Mendes	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	5º	Braga 47024
	1 2,31	+ 1,0	César Gonçalves	96 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	6º	Braga 47024
32	1 2,35	+ 1,6	TIAGO SILVA	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	6º	Maia 41021
	1 2,37	+ 0,2	César Gonçalves	96 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	7º	Braga 47030
33	1 2,38	+ 0,5	RENATO MIRANDA	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	5º	Braga 47028
34	1 2,41	- 0,6	DIOGO COSTA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	1º	Braga 47028
	1 2,43	+ 0,5	César Gonçalves	96 Juv	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	6º	Braga 47028
	1 2,46	+ 1,0	Diogo Costa	96 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	4º	Braga 47024
35	1 2,47	+ 1,0	RUI LIMA SILVA	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	4º	Guimarães 47025
	1 2,49	+ 1,0	Diogo Costa	96 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	7º	Braga 47024
36	1 2,56	+ 1,1	ADÉLIO FERNANDES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	5º	Braga 47030
	1 2,60	+ 0,3	Rui Lima Silva	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	7º	Guimarães 47025
37	1 2,63	+ 0,7	JOÃO SÁ	93 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	1º	Vigo 01001
38	1 2,67	- 0,6	MANUEL M FERNANDE	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	09-06-2012	2º	Braga 47028
	1 2,69	- 3,0	César Gonçalves	96 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	7º	Viana do castelo 49027
39	1 2,72	- 0,6	SIMÃO MENDES	77 Vet	A.R.C.Vale S.Cosme	09-06-2012	7º	Braga 47028
	1 2,79	+ 1,0	João Sá	93 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	5º	Braga 47024
	1 2,95	- 4,2	João Sá	93 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	5º	Viana do castelo 49027
	1 2,97	+ 1,4	Simão Mendes	77 Sen	A.R.C.Vale S.Cosme	14-04-2012	4º	Guimarães 47022
40	1 3,06	+ 1,0	BRYAN BAPTISTA	96 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	13-05-2012	8º	Braga 47024
41	1 3,24	+ 1,0	JOÃO FERREIRA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	5º	Braga 47024
42	1 3,27	+ 1,1	GONÇALO BORGES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	6º	Braga 47030
	1 3,40	+ 1,6	João Ferreira	96 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	7º	Guimarães 47021
43	1 3,84	- 0,6	LUÍS LOPES	96 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	3º	Braga 47028
44	1 5,49	+ 0,4	JOSÉ MACEDO	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	02-06-2012	6º	Braga 47027

Marcas com vento antiregulamentar

	1 1,09	+ 5,1	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	30-06-2012	3º	Abrantes 03036
	1 1,12	+ 4,1	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	30-06-2012	5º	Abrantes 03036
	1 1,18	+ 2,5	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	1º	Vigo 01001
	1 1,23	+ 3,8	Raúl Veloso	81 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	5º	Lisboa (EUL) 03032
	1 1,0	+ 2,4	Raul Veloso	81 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	05-05-2012	2º	Maia 41021

**Masculinos****100 Metros planos**

Top 1 5,49

1 1,30	+ 3,5	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	30-06-2012	6º	Abrantes 03036	
1 1,40	+ 3,5	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	18-05-2012	5º	Vendas Novas 09001	
1 1,2	+ 2,4	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	05-05-2012	5º	Maia 41021	
1 1,49	+ 2,2	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	1º	Braga 47024	
1 1,50	+ 2,4	Miguel Salgado	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	1º	Vigo 01001	
1 1,54	+ 4,0	Jose Salgado	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	21-07-2012	1º	Maia 41030	
1 1,63	+ 4,0	Jony Rodrigues	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	21-07-2012	2º	Maia 41030	
1 1,65	+ 2,7	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	1º	Guimarães 47022	
1 1,69	+ 2,2	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	1º	Guimarães 47022	
1 1,72	+ 3,0	Sérgio Campos	96 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	2º	Braga 47514	
1 1,76	+ 3,0	Narciso Vieira	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	3º	Braga 47514	
1 1,81	+ 2,2	Narciso Vieira	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	2º	Braga 47024	
1 1,86	+ 3,5	Armando Santos	97 Juv	Sporting Clube de Braga	18-05-2012	7º	Vendas Novas 09001	
1 1,89	+ 2,7	Narciso Vieira	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	2º	Guimarães 47022	
1 1,97	+ 2,7	Pedro P Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	3º	Guimarães 47022	
1 2,03	+ 2,2	André Pinto	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	2º	Guimarães 47022	
1 2,21	+ 2,7	Eduardo Sousa	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	14-04-2012	4º	Guimarães 47022	
1 2,22	+ 3,0	Tiago Mendes	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	4º	Braga 47514	
1 2,24	+ 2,2	Tiago Silva	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	3º	Guimarães 47022	
1 2,25	+ 2,2	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	4º	Guimarães 47022	
1 2,29	+ 2,2	César Gonçalves	96 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	3º	Braga 47024	
1 2,33	+ 2,7	Diogo Costa	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	5º	Guimarães 47022	
1 2,33	+ 3,0	Rui Lima	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	5º	Braga 47514	
1 2,2	+ 4,0	Joao Sá	93 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	21-07-2012	6º	Maia 41030	
1 2,2	+ 4,0	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	21-07-2012	4º	Maia 41030	
1 2,2	+ 4,0	Bruno Moreira	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	21-07-2012	5º	Maia 41030	
1 2,45	+ 2,4	Diogo Costa	96 Juv	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	3º	Guimarães 47029	
1 2,58	+ 2,2	Manuel M Fernandes	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	14-04-2012	5º	Guimarães 47022	
1 2,63	+ 2,4	Manuel M Fernandes	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	16-06-2012	4º	Guimarães 47029	
1 2,81	+ 2,2	Bryan Baptista	96 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	13-05-2012	4º	Braga 47024	
1 2,97	+ 3,0	Bryan Baptista	95 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	7º	Braga 47514	X
1 3,03	+ 2,2	João Ferreira	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	6º	Guimarães 47022	

**Masculinos****80 Metros Planos**

Top

1 3,41

1	9,44	- 0,1	LUÍS M F MACHADO	97 Ini	Liberdade Fut.Clube	09-06-2012	1º Braga 47028
	9,51	+ 1,0	Luís M F Machado	97 Ini	Liberdade Fut.Clube	12-05-2012	1º Braga 47024
	9,54	+ 1,0	Luís M F Machado	97 Ini	Liberdade Fut.Clube	31-03-2012	1º Guimarães 47021
	9,62	- 2,0	Luís M F Machado	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	3º Fátima 03030
	9,63	+ 1,0	Luís M F Machado	97 Ini	Liberdade Fut.Clube	12-05-2012	1º Braga 47024
2	9,66	+ 1,0	ARMANDO SANTOS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2º Braga 47024
	9,72	+ 0,8	Luís M F Machado	97 Ini	Liberdade Fut.Clube	09-06-2012	1º Braga 47028
	9,90	- 0,8	Armando Santos	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1º Braga 47024
	9,97	- 0,1	Armando Santos	97 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	2º Braga 47028
3	1 0,01	- 0,4	BRUNO DIAS	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	4º Guimarães 47025
	1 0,01	+ 0,5	Armando Santos	97 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	1º Braga 47028
	1 0,05	+ 0,8	Bruno Dias	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	2º Guimarães 47025
4	1 0,17	+ 0,8	FLÁVIO PEREIRA	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	09-06-2012	2º Braga 47028
	1 0,19	+ 1,0	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	31-03-2012	3º Guimarães 47021
	1 0,23	+ 0,1	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	1º Braga 47024
5	1 0,28	+ 0,8	ADÉLIO FERNANDES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	2º Braga 47028
6	1 0,29	+ 0,8	RICARDO SÁ	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	2º Braga 47514
	1 0,29	- 0,1	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	09-06-2012	5º Braga 47028
	1 0,28	- 0,1	Adélio Fernandes	97 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	4º Braga 47028
	1 0,30	+ 1,0	Adélio Fernandes	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	4º Braga 47024
	1 0,31	+ 1,8	Flávio Pereira	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	4º Maia 41021
	1 0,32	+ 1,0	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	5º Braga 47024
	1 0,34	+ 0,6	Ricardo Sá	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1º Braga 47514
	1 0,48	+ 0,1	Adélio Fernandes	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2º Braga 47024
	1 0,52	+ 1,0	Adélio Fernandes	97 Ini	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	5º Guimarães 47021
7	1 0,54	+ 0,8	NARCISO TRINDADE	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	3º Braga 47514
8	1 0,54	+ 1,8	DAVID FERNANDES	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	6º Maia 41021
	1 0,68	+ 0,2	Narciso Trindade	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1º Braga 47514
9	1 0,70	+ 1,0	JOÃO MARQUES	98 Ini	Club.Atlet.Didaxis	12-05-2012	6º Braga 47024
10	1 0,74	+ 1,0	JOSÉ AZEVEDO	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	7º Braga 47024
	1 0,79	+ 0,8	Narciso Trindade	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	7º Guimarães 47025
11	1 0,81	+ 1,0	DAVID COSTA	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	7º Guimarães 47025
	1 0,82	+ 1,0	João Marques	98 Ini	Club.Atlet.Didaxis	12-05-2012	2º Braga 47024
	1 0,86	+ 0,1	José Azevedo	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	3º Braga 47024
12	1 0,93	+ 1,0	DIOGO MARTINS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	6º Guimarães 47021
13	1 1,06	+ 0,5	ALBERTO ANTUNES	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	09-06-2012	2º Braga 47028
14	1 1,10	+ 0,8	LUÍS OLIVEIRA	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	7º Braga 47514
15	1 1,23	- 0,8	GONÇALO SILVA	98 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	3º Braga 47024
	1 1,28	- 0,1	Alberto Antunes	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	09-06-2012	6º Braga 47028
	1 1,29	+ 0,6	Luís Oliveira	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	3º Braga 47514
16	1 1,36	+ 0,1	VIKTOR ZAMBORI	98 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	4º Braga 47024
17	1 1,37	- 0,8	PEDRO RODRIGUES	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	4º Braga 47024
18	1 1,44	+ 0,8	BRUNO CRUZ	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	09-06-2012	3º Braga 47028
	1 1,47	+ 0,1	Bruno Cruz	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	5º Braga 47024



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**80 Metros Planos**

Top 1 3,41

	1 1,53	- 0,1	Bruno Cruz	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	09-06-2012	7º Braga 47028
19	1 1,73	+ 0,5	ANDRÉ RODRIGUES	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	4º Braga 47028
20	1 1,90	+ 0,8	VÍCTOR GONÇALVES	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	4º Braga 47028
21	1 1,95	- 0,8	ANDRÉ COUTINHO	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	5º Braga 47024
22	1 2,24	+ 1,0	JOÃO COSTA	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	12-05-2012	5º Braga 47024
	1 2,28	+ 1,0	André Coutinho	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	31-03-2012	7º Guimarães 47021
23	1 2,29	+ 0,1	DIOGO SANTOS	98 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	6º Braga 47024
24	1 2,30	+ 0,6	LEANDRO OLIVEIRA	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	6º Braga 47514
	1 2,37	- 0,8	Leandro Oliveira	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	12-05-2012	6º Braga 47024
25	1 2,44	+ 0,8	ALVES LOPES	98 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	5º Braga 47028
	1 2,65	+ 1,0	Alves Lopes	98 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	6º Braga 47024
26	1 3,14	- 0,8	RÚBEN SANTOS	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	12-05-2012	7º Braga 47024
27	1 3,41	+ 0,8	RÚBEN SANTOS	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	5º Braga 47028

Marcas com vento antiregulamentar

	1 0,10	+ 2,1	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	14-04-2012	2º Guimarães 47022
	1 0,42	+ 2,1	Adélio Fernandes	97 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	3º Guimarães 47022
	1 0,58	+ 2,1	David Fernandes	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	4º Guimarães 47022
	1 0,75	+ 2,1	Diogo Martins	97 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	5º Guimarães 47022
	1 0,82	+ 2,1	Gonçalo Borges	97 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	6º Guimarães 47022
	1 0,84	+ 2,1	Alberto Antunes	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	7º Guimarães 47022
	1 0,91	+ 2,1	Diogo Peixoto	98 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	8º Guimarães 47022



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 1,40

1	8,61	+ 1,4	JOÃO MARANHÃO	99 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º Guimarães 47021	
2	8,61	+ 1,9	TOMÁS CASIMIRO	99 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-07-2012	2º Braga 47030	
3	8,71	+ 0,5	JOÃO AGUILAR	00 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º Guimarães 47021	
4	8,71	+ 0,2	LUÍS SANTOS	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	1º Braga 47024	
	8,72	- 0,1	João Aguilar	00 Inf	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1º Braga 47024	
	8,81	+ 1,4	Luís Santos	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	2º Guimarães 47021	
5	8,97	+ 1,4	GONÇALO CARRASCO	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	3º Guimarães 47021	
	9,12	+ 0,2	Gonçalo Carrasco	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	3º Braga 47024	
6	9,14	+ 1,9	JOÃO OLIVEIRA	99 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	3º Braga 47030	
	9,19	+ 0,4	João Oliveira	99 Inf	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	3º Braga 47024	
7	9,20	- 0,1	LUÍS FERREIRA	00 Inf	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2º Braga 47024	
8	9,30	+ 0,2	JÚLIO BARROS	99 Inf	GD Unidos do Cano	12-05-2012	4º Braga 47024	
9	9,47	+ 1,4	ROBERTO RODRIGUES	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	5º Guimarães 47021	
10	9,47	+ 0,2	PEDRO OLIVEIRA	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	5º Braga 47024	
11	9,47	- 0,1	MENDES LEITE	00 Inf	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	4º Braga 47024	
12	9,47	- 0,1	DIOGO MORGADO	00 Inf	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	3º Braga 47024	
13	9,51	- 0,1	NUNO PIRES	00 Inf	GD Unidos do Cano	12-05-2012	5º Braga 47024	
14	9,57	+ 0,4	JOSÉ PEDRO GOMES	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	3º Braga 47514	X
15	9,58	+ 0,3	BELMIRO RODRIGUES	00 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	5º Braga 47514	X
	9,60	- 0,1	Belmiro Rodrigues	00 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	12-05-2012	6º Braga 47024	
16	9,64	+ 0,4	JOÃO GUERRA	99 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	4º Braga 47514	X
17	9,67	+ 0,2	FRANCISCO PEREIRA	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	6º Braga 47024	
18	9,80	+ 1,6	ANDRÉ SILVA	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	3º Braga 47514	X
19	1 0,00	+ 1,4	RAFAEL SOUSA	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	6º Guimarães 47021	
	1 0,04	+ 0,4	Rafael Sousa	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	5º Braga 47024	
20	1 0,26	+ 0,2	HÉLDER PINTO	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	7º Braga 47024	
21	1 0,27	- 0,1	RICARDO SALGADO	00 Inf	GD Unidos do Cano	12-05-2012	7º Braga 47024	
22	1 0,37	- 0,1	TIAGO SANTOS	00 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	8º Braga 47024	
23	1 0,41	+ 0,4	LUÍS SOUSA	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	6º Braga 47024	
24	1 1,40	+ 0,4	CRISTIANO TEIXEIRA	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	8º Braga 47024	

Marcas com vento antiregulamentar

8,43	+ 2,4	Tomás Casimiro	99 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-07-2012	2º Braga 47030	
8,66	+ 4,2	Luís Santos	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	3º Maia 41021	
8,70	+ 2,4	João Aguilar	00 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	4º Braga 47030	
8,71	+ 3,1	João Aguilar	00 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	2º Guimarães 47022	
8,74	+ 2,4	João Oliveira	99 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	5º Braga 47030	
8,76	+ 3,1	Luís Santos	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	3º Guimarães 47022	
8,82	+ 3,1	Rodrigo Borges	00 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	1º Guimarães 47022	
8,87	+ 4,2	Gonçalo Carrasco	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	6º Maia 41021	
8,89	+ 3,1	Gonçalo Carrasco	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	2º Guimarães 47022	
8,92	+ 3,1	João Oliveira	99 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	3º Guimarães 47022	
8,96	+ 3,2	João Oliveira	99 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º Guimarães 47021	
9,05	+ 3,1	Luís Ferreira	00 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	4º Guimarães 47022	
9,10	+ 3,1	Pedro Oliveira	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	14-04-2012	5º Guimarães 47022	



Masculinos

60 Metros Planos						Top	1 1,40
9,34	+ 3,1	Víctor Veiga	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	6º	Guimarães 47022
9,46	+ 3,1	André Leite	00 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	2º	Guimarães 47022
9,47	+ 3,1	Roberto Rodrigues	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	3º	Guimarães 47022
9,80	+ 3,1	Francisco Pereira	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	14-04-2012	4º	Guimarães 47022
9,83	+ 3,1	Rafael Sousa	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	5º	Guimarães 47022
1 0,02	+ 3,1	Diogo Gomes	00 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	4º	Guimarães 47022
1 0,04	+ 3,1	Luís Sousa	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	14-04-2012	5º	Guimarães 47022
1 0,11	+ 3,2	Diogo Gomes	00 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	3º	Guimarães 47021
1 0,31	+ 3,1	Luís Gomes	99 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	6º	Guimarães 47022
1 0,59	+ 3,2	Luís Gomes	99 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	4º	Guimarães 47021



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

						200 Metros		Top	3 1,29
1	2 2,51	+ 1,1	RAÚL VELOSO	81 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	20-05-2012	3º	1203025	
	2 2,70	+ 0,1	Raúl Veloso	81 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	13-05-2012	1º	Braga 47024	
	2 2,97	+ 1,0	Raúl Veloso	81 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	1º	Guimarães 47021	
2	2 2,99	+ 1,7	EDUARDO SÁ	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	1º	Braga 47030	
	2 3,24	+ 0,2	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	2º	Guimarães 47029	
3	2 3,29	+ 0,4	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	1º	Braga 47030	
	2 3,30	+ 1,7	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	2º	Braga 47030	
4	2 3,34	+ 1,7	SÉRGIO CAMPOS	96 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3º	Braga 47030	
5	2 3,46	+ 0,1	FILIFE RODRIGUES	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	2º	Braga 47024	
	2 3,46	0,0	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	17-06-2012	3º	Guimarães 47029	
6	2 3,51	+ 1,0	PEDRO NOVAIS	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	3º	Guimarães 47021	
	2 3,54	- 1,0	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	17-06-2012	1º	Guimarães 47029	
7	2 3,60	+ 0,1	FÁBIO CUNHA	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	13-05-2012	3º	Braga 47024	
	2 3,69	+ 0,1	Pedro Novais	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	4º	Braga 47024	
	2 3,70	- 0,8	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	2º	Braga 47028	
8	2 3,71	+ 0,2	PEDRO NAVAIS	93 Jun	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	06-05-2012	4º	Maia 41021	
	2 3,71	+ 0,4	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	2º	Braga 47030	
	2 3,73	- 1,0	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-06-2012	2º	Guimarães 47029	
	2 3,75	- 2,0	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	1º	Viana do castelo 49027	
	2 3,77	+ 0,2	Pedro Novais	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	17-06-2012	6º	Guimarães 47029	
	2 3,81	+ 1,0	Filipe Rodrigues	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	4º	Guimarães 47021	
	2 3,81	+ 1,2	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	02-06-2012	2º	Braga 47027	
9	2 3,81	+ 1,2	DIOGO CRUZ	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	1º	Braga 47030	X
	2 3,82	0,0	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	6º	Guimarães 47029	
	2 3,83	- 0,8	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	16-05-2012	2º	Maia 41023	
	2 3,85	- 1,8	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	1º	Viana do castelo 49027	
10	2 3,88	+ 0,2	JOSÉ RODRIGUES	93 Jun	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	06-05-2012	5º	Maia 41021	
	2 3,88	- 0,8	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	3º	Braga 47028	
	2 3,90	+ 0,4	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3º	Braga 47030	
	2 3,95	0,0	Pedro Novais	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	17-06-2012	7º	Guimarães 47029	
	2 4,08	- 2,0	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	2º	Viana do castelo 49027	
11	2 4,13	- 1,4	FABIO CUNHA	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	06-05-2012	3º	Maia 41021	
	2 4,15	- 2,2	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	27-05-2012	1º	Viana do castelo 49027	
12	2 4,17	+ 0,1	FÁBIO PEREIRA	94 Jun	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	5º	Braga 47024	
	2 4,17	- 2,0	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	27-05-2012	4º	Viana do castelo 49027	
	2 4,17	0,0	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-06-2012	8º	Guimarães 47029	
	2 4,22	- 1,8	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	27-05-2012	2º	Viana do castelo 49027	
	2 4,24	- 0,8	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	5º	Braga 47028	
	2 4,27	- 0,9	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	1º	Viana do castelo 49027	
	2 4,29	+ 1,2	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	02-06-2012	3º	Braga 47027	
13	2 4,44	+ 0,1	JOÃO VELOSO	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	13-05-2012	6º	Braga 47024	
	2 4,45	- 0,1	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	17-06-2012	2º	Guimarães 47029	
	2 4,52	- 0,9	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	3º	Viana do castelo 49027	
	2 4,54	- 2,0	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	27-05-2012	5º	Viana do castelo 49027	



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

							200 Metros	Top	3 1,29	
14	2 4,56	- 1,4	NARCISO VIEIRA	96 Juv	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	06-05-2012	6º	Maia 41021		
	2 4,66	- 0,3	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	31-03-2012	1º	Guimarães 47021		
15	2 4,72	- 0,3	DUARTE SILVA	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	3º	Guimarães 47021		
	2 4,72	- 0,3	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	2º	Guimarães 47021		
	2 4,82	- 2,0	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	7º	Viana do castelo 49027		
	2 4,87	+ 1,0	João Veloso	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	5º	Guimarães 47021		
16	2 4,89	+ 0,4	ARMANDO SANTOS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	4º	Braga 47030		
	2 4,91	+ 1,7	Armando Santos	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	4º	Braga 47030		
17	2 5,04	+ 1,2	BRUNO MOREIRA	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	2º	Braga 47030	X	
18	2 5,18	+ 0,4	LEANDRO OLIVEIRA	96 Juv	Gr.Desport.Airão	11-07-2012	5º	Braga 47030		
19	2 5,22	- 1,4	TIAGO MENDES	95 Juv	ESC.PROF.GONCALO SAMPAIO	06-05-2012	7º	Maia 41021		
20	2 5,23	+ 1,7	CÉSAR GONÇALVES	96 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	5º	Braga 47030		
21	2 5,30	- 0,3	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	4º	Guimarães 47021		
22	2 5,34	+ 1,7	DIOGO COSTA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	6º	Braga 47030		
	2 5,37	+ 0,4	César Gonçalves	96 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	6º	Braga 47030		
	2 5,39	+ 1,2	Diogo Costa	96 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3º	Braga 47030		
23	2 5,39	+ 1,7	FLÁVIO PEREIRA	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	11-07-2012	7º	Braga 47030		
	2 5,55	+ 1,2	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	11-07-2012	4º	Braga 47030		
	2 5,64	+ 1,7	Leandro Oliveira	96 Juv	Gr.Desport.Airão	11-07-2012	8º	Braga 47030		
24	2 5,83	+ 0,4	LUÍS F O MACHADO	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	7º	Braga 47030		
25	2 5,85	+ 1,2	RENATO MIRANDA	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	02-06-2012	5º	Braga 47027		
	2 6,00	- 0,9	Diogo Costa	96 Juv	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	6º	Viana do castelo 49027		
26	2 6,00	- 0,1	RUI OLIVEIRA	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	1º	Braga 47030		
27	2 6,19	- 0,8	SIMÃO MENDES	77 Vet	A.R.C.Vale S.Cosme	10-06-2012	6º	Braga 47028		
28	2 6,42	- 0,1	JOÃO SÁ	93 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	7º	Guimarães 47029		
29	2 6,55	- 0,1	ADÉLIO FERNANDES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	2º	Braga 47030		
30	2 6,81	- 0,1	JOÃO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3º	Braga 47030		
31	2 7,32	- 0,1	PEDRO SILVA	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	4º	Braga 47030		
32	2 7,92	+ 1,2	DIOGO MARTINS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	5º	Braga 47030		
33	2 8,53	- 0,1	DIOGO PEIXOTO	98 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	5º	Braga 47030		
34	3 1,29	- 0,1	ALVES LOPES	98 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	6º	Braga 47030		

Marcas com vento antiregulamentar

2 2,98	+ 3,8	Raúl Veloso	81 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	1º	Guimarães 47022
2 3,28	+ 3,1	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	01-07-2012	4º	Abrantes 03036
2 3,30	+ 2,6	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	4º	Lisboa (EUL) 03032
2 3,62	+ 3,1	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	01-07-2012	7º	Abrantes 03036
2 3,85	+ 3,8	Fábio Cunha	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	15-04-2012	2º	Guimarães 47022
2 4,00	+ 3,8	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3º	Guimarães 47022
2 4,42	+ 3,8	João Veloso	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	4º	Guimarães 47022



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

							150 Metros	Top	2 8,90
1	1 8,07	+ 1,7	LUÍS M F MACHADO	97 Ini	Liberdade Fut.Clube	26-11-2011	1º	Maia 41002	
2	2 1,12	+ 0,7	JOÃO MARANHÃO	99 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	1º	Braga 47030	
3	2 1,43	+ 0,7	JOÃO AGUILAR	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	2º	Braga 47030	
4	2 1,73	+ 0,1	LUÍS SANTOS	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	1º	Braga 47018	
5	2 2,05	+ 0,6	ALFREDO FERNANDES	99 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	17-03-2012	3º	Braga 47018	
	2 2,07	+ 0,6	João Aguilar	00 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	4º	Braga 47018	
6	2 2,17	- 0,6	JOÃO OLIVEIRA	99 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	4º	Braga 47030	
7	2 2,64	+ 0,1	GONÇALO CARRASCO	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	2º	Braga 47018	
8	2 2,88	+ 0,7	LUÍS FERREIRA	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3º	Braga 47030	
9	2 3,04	+ 0,5	JOÃO SOUSA	99 Inf	Ass.Rec.Pousadense	02-06-2012	1º	Braga 47027	
10	2 3,23	+ 0,1	ROBERTO RODRIGUES	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	3º	Braga 47018	
11	2 3,98	+ 0,7	FRANCISCO PEREIRA	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	11-07-2012	4º	Braga 47030	
12	2 6,66	+ 0,1	TIAGO SANTOS	00 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-03-2012	5º	Braga 47018	
	2 6,73	+ 0,5	Tiago Santos	00 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	02-06-2012	3º	Braga 47027	
13	2 8,90	+ 0,7	CRISTIANO COELHO	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	7º	Braga 47030	



Masculinos

250 Metros Planos

Top

4 3,16

1	3 2,94	ARMANDO SANTOS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	2º Braga 47028
2	3 3,52	ADÉLIO FERNANDES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	3º Braga 47028
3	3 4,63	FLÁVIO PEREIRA	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	02-06-2012	1º Braga 47027
4	3 5,61	PEDRO SILVA	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	02-06-2012	2º Braga 47027
	3 5,80	Pedro Silva	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	10-06-2012	5º Braga 47028
	3 6,10	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-03-2012	1º Braga 47018
5	3 6,18	DIOGO MARTINS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	2º Braga 47018
	3 6,26	Diogo Martins	97 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	1º Braga 47028
	3 7,11	Adélio Fernandes	97 Ini	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	3º Braga 47018
6	3 7,59	BRUNO CRUZ	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	02-06-2012	3º Braga 47027
7	3 8,55	JOÃO OLIVEIRA	99 Inf	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	2º Braga 47028
8	3 8,71	PAULO MIRANDA	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	4º Braga 47018
9	3 9,40	JOEL SILVA	98 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	10-06-2012	3º Braga 47028
10	3 9,85	ALFREDO FERNANDES	99 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	10-06-2012	4º Braga 47028
11	4 1,26	ALVES LOPES	98 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	5º Braga 47028
12	4 1,63	LUÍS FERREIRA	00 Inf	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	6º Braga 47028
13	4 3,16	ANDRÉ COUTINHO	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-03-2012	5º Braga 47018



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

4 5,27

1	3 6,33	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1º Braga 47024
	3 7,01	Ricardo Ferreira	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	6º Fátima 03030
2	3 7,58	SÉRGIO CAMPOS	96 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1º Braga 47030
	3 7,64	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	30-06-2012	7º Abrantes 03036
	3 7,67	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	1º Guimarães 47022
3	3 8,39	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2º Braga 47024
4	3 8,46	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	1º Guimarães 47022
	3 8,60	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	2º Guimarães 47022
	3 8,73	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	3º Maia 41021
	3 8,87	André Pinto	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	2º Guimarães 47022
	3 9,22	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	3º Braga 47024
5	3 9,61	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	3º Guimarães 47022
6	3 9,63	CÉSAR GONÇALVES	96 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	4º Braga 47024
7	4 0,08	NARCISO VIEIRA	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	3º Guimarães 47022
8	4 0,15	LEANDRO OLIVEIRA	96 Juv	Gr.Desport.Airão	04-07-2012	2º Braga 47030
9	4 0,38	TIAGO SILVA	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	4º Guimarães 47022
	4 0,42	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	1º Braga 47018
10	4 0,42	DIOGO COSTA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	5º Braga 47024
11	4 0,44	EDUARDO SOUSA	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	14-04-2012	4º Guimarães 47022
12	4 0,45	LUÍS F O MACHADO	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	12-05-2012	6º Braga 47024
	4 0,82	Tiago Silva	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	6º Maia 41021
	4 0,99	Diogo Costa	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	5º Guimarães 47022
	4 1,14	Diogo Costa	96 Juv	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	2º Braga 47018
	4 1,24	César Gonçalves	96 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	3º Braga 47030
13	4 1,89	RUI OLIVEIRA	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	12-05-2012	7º Braga 47024
14	4 2,38	MANUEL M FERNANDE	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	14-04-2012	5º Guimarães 47022
15	4 2,56	JOÃO FERREIRA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	8º Braga 47024
	4 2,75	Manuel M Fernandes	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	17-03-2012	3º Braga 47018
	4 3,85	João Ferreira	96 Juv	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	4º Braga 47018
	4 4,07	João Ferreira	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	6º Guimarães 47022
16	4 4,60	FLÁVIO PEREIRA	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-07-2012	4º Braga 47030
17	4 5,27	BRUNO CRUZ	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-07-2012	5º Braga 47030

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 1 0 0,65

1	5 1,37	JOSÉ ARAÚJO	83 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	3º Guimarães 47029	
	5 1,63	José Araújo	83 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	6º Lisboa (EUL) 03032	
2	5 1,69	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	2º Guimarães 47029	
	5 2,17	José Araújo	83 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	02-06-2012	2º Braga 47027	
3	5 2,22	RAUL VELOSO	81 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	05-05-2012	1º Maia 41021	
	5 2,32	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	2º Guimarães 47021	
	5 2,34	José Araújo	83 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	19-05-2012	4º 1203025	
	5 2,61	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	05-05-2012	2º Maia 41021	
4	5 2,68	JOSE ARAUJO	83 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	05-05-2012	3º Maia 41021	
	5 2,88	José Araújo	83 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	2º Guimarães 47513	X
5	5 3,18	DIOGO CRUZ	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	3º Vigo 01001	
	5 3,46	Diogo Cruz	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	21-07-2012	4º Maia 41030	
6	5 3,48	RAÚL VELOSO	81 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	1º Guimarães 47022	
7	5 3,68	HÉLDER SALAZAR	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	10-06-2012	2º Braga 47028	
8	5 4,05	DIOGO CRUZ	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	30-06-2012	2º Guarda 63043	
	5 4,59	Diogo Cruz	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	3º Braga 47018	
9	5 4,60	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	4º Guimarães 47021	
	5 4,62	Diogo Cruz	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	1º Guimarães 47513	X
	5 4,63	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	6º Viana do Castelo 49028	
10	5 4,63	FÁBIO PEREIRA	94 Jun	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	6º Viana do castelo 49027	
11	5 4,76	ANDRE PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	05-05-2012	5º Maia 41021	
	5 4,76	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	02-06-2012	1º Braga 47027	
	5 4,77	Pedro Meireles	96 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	7º Viana do castelo 49027	
12	5 4,77	PEDRO MEIRELES	96 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	7º Viana do Castelo 49028	
13	5 5,00	FABIO PEREIRA	94 Jun	Sporting Clube de Braga	05-05-2012	6º Maia 41021	
14	5 5,33	DUARTE SILVA	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	06-06-2012	2º Maia 41024	
	5 5,47	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	3º Braga 47028	
	5 5,49	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	7º Guimarães 47029	
	5 5,50	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	5º Braga 47018	
	5 5,54	Duarte Silva	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	6º Braga 47018	
15	5 5,72	JOÃO FERREIRA	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	26-05-2012	2º Viana do castelo 49027	
	5 6,06	João Ferreira	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	26-05-2012	3º Viana do Castelo 49028	
	5 6,24	João Ferreira	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	02-06-2012	2º Braga 47027	
16	5 6,29	BRUNO MOREIRA	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	5º Guimarães 47029	
	5 6,30	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	3º Guimarães 47022	
	5 6,36	Fábio Pereira	94 Jun	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	5º Guimarães 47021	
17	5 6,40	SÉRGIO CAMPOS	96 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º Guimarães 47021	
18	5 6,81	BRUNO MOREIRA	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	2º Vigo 01001	
19	5 6,88	TIAGO SILVA	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	02-06-2012	2º Braga 47027	
20	5 7,03	CÉSAR GONÇALVES	96 Juv	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	4º Braga 47028	
21	5 7,44	JOÃO VELOSO	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	4º Guimarães 47022	
	5 7,73	César Gonçalves	96 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	4º Viana do Castelo 49028	
	5 7,73	César Gonçalves	96 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	4º Viana do castelo 49027	
22	5 7,74	JOAO VELOSO	89 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	05-05-2012	2º Maia 41021	



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

400 Metros Planos

Top 1 0 0,65

23	5 7,81	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	3º Guimarães 47021
24	5 8,09	RENATO MIRANDA	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	06-06-2012	2º Maia 41024
	5 8,27	Bruno Moreira	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	06-06-2012	6º Maia 41024
25	5 9,47	RUI OLIVEIRA	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	02-06-2012	4º Braga 47027
	5 9,98	Rui Oliveira	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	10-06-2012	5º Braga 47028
	1 0 0,65	Renato Miranda	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	21-07-2012	6º Maia 41030

**Masculinos**

				600 Metros		Top	2 5 9,14
1	1 4 0,20	DIOGO SILVEIRA	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	11-07-2012	1º	Braga 47030
2	1 4 4,17	ANDRÉ NATÁRIO	01 Ben-B	Dragões V.Vizela-FCP	11-07-2012	2º	Braga 47030
3	1 4 5,73	PEDRO VILAS BOAS	01 Ben-B	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3º	Braga 47030
4	1 4 6,82	LUÍS SANTOS	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	1º	Braga 47030
5	1 4 7,34	DIOGO LIMA	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	4º	Braga 47030
6	1 4 8,49	DIOGO ROSÁRIO	00 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º	Guimarães 47021
	1 4 8,54	Pedro Vilas Boas	01 Ben-B	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º	Guimarães 47021
	1 5 1,65	André Natário	01 Ben-B	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	1º	Braga 47018
7	1 5 1,84	GONÇALO CARRASCO	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	3º	Braga 47030
8	1 5 1,86	ANDRÉ LEITE	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	4º	Braga 47030
9	1 5 2,00	PEDRO COELHO	99 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	2º	Guimarães 47021
10	1 5 2,21	PAULO NOGUEIRA	99 Inf	Grup.Rec.Ass.Cruz	11-07-2012	5º	Braga 47030
11	1 5 3,25	PEDRO OLIVEIRA	00 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	11-07-2012	5º	Braga 47030
	1 5 3,58	André Leite	00 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	2º	Guimarães 47021
12	1 5 4,49	RAFAEL SOUSA	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	6º	Braga 47030
	1 5 5,31	Paulo Nogueira	99 Inf	Grup.Rec.Ass.Cruz	31-03-2012	3º	Guimarães 47021
	1 5 6,18	Pedro Oliveira	00 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	31-03-2012	3º	Guimarães 47021
	1 5 6,50	Pedro Coelho	99 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	6º	Braga 47030
13	1 5 7,32	DIOGO MARTINS	00 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	7º	Braga 47030
14	1 5 8,10	BRUNO OLIVEIRA	01 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	7º	Braga 47030
15	1 5 8,26	LUÍS SOUSA	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	31-03-2012	4º	Guimarães 47021
16	2 0 1,12	HUGO AZEVEDO	99 Inf	Grup.Rec.Ass.Cruz	31-03-2012	5º	Guimarães 47021
	2 0 3,47	Bruno Oliveira	01 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	2º	Braga 47018
17	2 0 4,50	FRANCISCO PEREIRA	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	31-03-2012	6º	Guimarães 47021
18	2 0 5,39	DIOGO GOMES	00 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	7º	Guimarães 47021
	2 0 5,50	Bruno Oliveira	01 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	8º	Guimarães 47021
19	2 0 6,19	FILIPE SILVEIRA	02 Ben-B	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	3º	Braga 47018
	2 0 8,43	Luís Sousa	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	11-07-2012	8º	Braga 47030
20	2 1 6,31	CARLOS FERREIRA	00 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	31-03-2012	6º	Guimarães 47021
21	2 1 6,91	JOSÉ CUNHA	01 Ben-B	Cl.Atletic.Codessoso	09-06-2012	3º	Braga 47028
22	2 1 7,80	RAFAEL CUNHA	01 Ben-B	Cl.Atletic.Codessoso	11-07-2012	8º	Braga 47030
23	2 2 1,00	JOSÉ DANTAS	01 Ben-B	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	09-06-2012	4º	Braga 47028
24	2 2 1,34	RICARDO CUNHA	01 Ben-B	Cl.Atletic.Codessoso	09-06-2012	5º	Braga 47028
25	2 2 3,15	DIOGO FRADIQUE	03 Ben-A	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	09-06-2012	6º	Braga 47028
26	2 2 3,18	MARCO COSTA	01 Ben-B	Cl.Atletic.Codessoso	09-06-2012	7º	Braga 47028
27	2 2 8,31	ISAUQUE ALPOIM	04 Ben-A	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	7º	Guimarães 47021
28	2 3 0,65	PEDRO GIL CARVALHO	03 Ben-A	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	8º	Guimarães 47021
29	2 3 2,27	JOÃO CARVALHO	03 Ben-A	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	9º	Guimarães 47021
30	2 5 5,76	SIMÃO MOURA	02 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	4º	Braga 47018
31	2 5 9,14	SAMUEL MOURA	02 Ben-B	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	5º	Braga 47018

**Masculinos**

				800 Metros		Top	2 5 9,73	
1	1 5 4,27	FRANCISCO RODRIGU	95 Juv	Sporting Clube de Braga	24-06-2012	3º	Luso 03035	
	1 5 5,67	Francisco Rodrigues	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	1º	Braga 47024	
	1 5 6,34	Francisco Rodrigues	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	1º	Fátima 03030	
2	1 5 7,27	HUGO D. SANTOS	90 S23	Liberdade Fut.Clube	16-05-2012	5º	Maia 41023	
	1 5 7,68	Francisco Rodrigues	95 Juv	Sporting Clube de Braga	22-04-2012	4º	Maia 41018	
	1 5 7,81	Francisco Rodrigues	95 Juv	Sporting Clube de Braga	01-07-2012	2º	Abrantes 03036	
3	1 5 7,96	JOSÉ ARAÚJO	83 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	5º	Lisboa (EUL) 03032	
4	1 5 7,99	PAULO ROSÁRIO	94 Jun	Sporting Clube de Braga	06-05-2012	2º	Maia 41021	
	1 5 8,18	Hugo D. Santos	90 S23	Liberdade Fut.Clube	13-05-2012	1º	Braga 47024	
	1 5 8,40	José Araújo	83 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	13-05-2012	2º	Braga 47024	
	1 5 8,65	Francisco Rodrigues	95 Juv	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	2º	Viana do castelo 49027	
	1 5 9,75	José Araújo	83 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	20-05-2012	3º	1203025	
	1 5 9,83	José Araújo	83 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	1º	Guimarães 47029	
	2 0 0,37	Hugo D. Santos	90 S23	Liberdade Fut.Clube	31-03-2012	4º	Guimarães 47021	
	5	2 0 0,95	FERNANDO PINTO	94 Jun	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	5º	Viana do castelo 49027
	2 0 1,27	Paulo Rosário	94 Jun	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	1º	Guimarães 47022	
6	2 0 1,44	DIOGO CRUZ	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	06-06-2012	7º	Viseu 33001	
	2 0 1,52	Diogo Cruz	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	27-05-2012	6º	Viana do castelo 49027	
	2 0 1,69	Fernando Pinto	94 Jun	Sporting Clube de Braga	17-06-2012	5º	Guimarães 47029	
7	2 0 2,22	HÉLDER SALAZAR	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	04-07-2012	1º	Braga 47030	
	2 0 2,25	Hélder Salazar	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	17-06-2012	7º	Guimarães 47029	
8	2 0 2,3	FERNANDO LEMOS	83 Sen	Liberdade Fut.Clube	20-06-2012	1º	Maia 41027	
9	2 0 2,55	JOÃO FERREIRA	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	13-05-2012	2º	Braga 47024	
10	2 0 3,03	PEDRO MEIRELES	96 Juv	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	8º	Viana do castelo 49027	
	2 0 3,29	Fernando Pinto	94 Jun	Sporting Clube de Braga	06-05-2012	4º	Maia 41021	
	2 0 3,34	Diogo Cruz	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	2º	Braga 47030	
11	2 0 3,38	CARLOS OLIVEIRA	95 Juv	Grup.Rec.Ass.Cruz	17-06-2012	4º	Guimarães 47029	
	2 0 3,46	Diogo Cruz	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	29-04-2012	3º	Maia 41019	
	2 0 3,53	Diogo Cruz	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	10º	Guimarães 47029	
	2 0 3,72	Diogo Cruz	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	4º	Guimarães 47022	
	2 0 3,8	João Ferreira	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	20-06-2012	3º	Maia 41027	
	2 0 4,09	Fernando Lemos	83 Sen	Liberdade Fut.Clube	04-02-2012	5º	Maia 41010	
	2 0 4,35	Pedro Meireles	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	6º	Guimarães 47022	
	2 0 4,39	Pedro Meireles	96 Juv	Sporting Clube de Braga	17-06-2012	5º	Guimarães 47029	
	2 0 4,91	João Ferreira	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	3º	Braga 47030	
	2 0 4,99	Carlos Oliveira	95 Juv	Grup.Rec.Ass.Cruz	04-07-2012	4º	Braga 47030	
	2 0 5,0	Pedro Meireles	96 Juv	Sporting Clube de Braga	20-06-2012	6º	Maia 41027	
	12	2 0 5,67	ANDRÉ SÁ	95 Juv	Sporting Clube de Braga	17-06-2012	7º	Guimarães 47029
		2 0 6,21	Carlos Oliveira	95 Juv	Grup.Rec.Ass.Cruz	31-03-2012	1º	Guimarães 47021
2 0 6,40		João Ferreira	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	01-07-2012	9º	Abrantes 03036	
2 0 6,47		João Ferreira	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	27-05-2012	10º	Viana do castelo 49027	
2 0 6,77		Pedro Meireles	96 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	5º	Braga 47030	
2 0 6,97		João Ferreira	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	2º	Guimarães 47021	
2 0 7,35		João Ferreira	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	06-05-2012	7º	Maia 41021	



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

		800 Metros				Top	2 5 9,73	
	2 0 7,53	Hélder Salazar	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	09-06-2012	1º Braga 47028	X	
13	2 0 7,54	MARTINHO OLIVEIRA	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	6º Braga 47030		
14	2 0 7,8	LUÍS F S COSTA	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	20-06-2012	10º Maia 41027		
15	2 0 7,83	AUGUSTO COSTA	69	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	1º Luso 38043		
16	2 0 7,91	RAFAEL SILVA	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	7º Braga 47030		
	2 0 8,53	Luís F S Costa	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	06-06-2012	11º Maia 41024		
	2 0 9,06	Luís F S Costa	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	3º Guimarães 47021		
	2 0 9,64	João Ferreira	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	15-04-2012	8º Guimarães 47022		
	2 0 9,78	Luís F S Costa	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	8º Braga 47030		
	2 1 0,02	Luís F S Costa	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	27-05-2012	1º Viana do castelo 49027		
	2 1 0,03	João Ferreira	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	09-06-2012	2º Braga 47028	X	
	2 1 0,06	Luís F S Costa	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	1º Guimarães 47022		
	2 1 0,07	Luís F S Costa	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	10º Guimarães 47029		
17	2 1 0,56	BRUNO BARROS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1º Braga 47030		
18	2 1 0,83	TIAGO SILVA	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	4º Guimarães 47021		
	2 1 0,83	Rafael Silva	97 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	1º Braga 47028		
	2 1 1,14	João Ferreira	96 Juv	Gr.Desport.Airão	04-07-2012	9º Braga 47030		
19	2 1 1,19	ANDRÉ MACHADO	91 S23	E.Atle.Rosa Oliveira	13-05-2012	3º Braga 47024		
20	2 1 1,83	BRUNO MOREIRA	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	2º Braga 47030	X	
	2 1 3,26	Bruno Moreira	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	13-05-2012	4º Braga 47024		
	2 1 3,30	André Machado	91 S23	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	5º Guimarães 47021		
21	2 1 4,26	LUÍS F O MACHADO	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	13-05-2012	3º Braga 47024		
22	2 1 4,45	NELSON OLIVEIRA	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	3º Braga 47030		
	2 1 4,72	André Machado	91 S23	E.Atle.Rosa Oliveira	15-04-2012	2º Guimarães 47022		
23	2 1 4,98	AUGUSTO ANTUNES	64	Assoc.Moinho Vermoim	15-07-2012	3º Luso 38043		
24	2 1 5,19	SIMÃO MENDES	77 Sen	A.R.C.Vale S.Cosme	15-04-2012	3º Guimarães 47022		
	2 1 5,24	Bruno Moreira	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	134º Guimarães 47029		
	2 1 5,63	Luís F O Machado	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	27-05-2012	6º Viana do castelo 49027		
25	2 1 6,46	LUÍS ALVES	98 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	4º Braga 47030		
26	2 1 6,72	DIOGO PEIXOTO	96 Juv	GD Unidos do Cano	09-06-2012	3º Braga 47028	X	
27	2 1 7,00	RUI OLIVEIRA	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	13-05-2012	4º Braga 47024		
	2 1 7,25	Luís Alves	98 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	2º Braga 47028		
28	2 1 7,28	RAFAEL COUTINHO	98 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	10-06-2012	3º Braga 47028		
29	2 1 7,46	PAULO R A COSTA	80 Sen	A.R.C.Vale S.Cosme	09-06-2012	4º Braga 47028	X	
30	2 1 7,68	MANUEL MACHADO	66 Vet	Individual Braga	13-05-2012	5º Braga 47024		
31	2 1 7,69	JOAQUIM COSTA	59	Assoc.Moinho Vermoim	15-07-2012	1º Luso 38043		
	2 1 8,17	Rui Oliveira	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	6º Guimarães 47021		
32	2 1 8,25	JOÃO PAULO FONTÃO	96 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	5º Braga 47024		
33	2 1 8,46	JOAQUIM COELHO	64 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	7º Guimarães 47021		
34	2 1 8,56	HENRIQUE PAREDES	60	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	2º Luso 38043		
35	2 1 8,57	MIGUEL COSTA	95 Juv	Grup.Rec.Ass.Cruz	04-07-2012	10º Braga 47030		
36	2 1 8,66	MICAEL MOREIRA	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	31-03-2012	3º Guimarães 47021		
	2 1 9,31	Rui Oliveira	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	27-05-2012	8º Viana do castelo 49027		
	2 1 9,34	Nelson Oliveira	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	10-06-2012	4º Braga 47028		



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

					800 Metros		Top	2 5 9,73	
	2 1 9,51	Paulo R A Costa	80 Sen	A.R.C.Vale S.Cosme	15-04-2012	4º	Guimarães 47022		
37	2 1 9,64	BRUNO SAMPAIO	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	5º	Braga 47030		
	2 1 9,86	Rui Oliveira	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	09-06-2012	5º	Braga 47028	X	
38	2 2 1,65	PEDRO COSTA	66	Assoc.Moinho Vermoim	15-07-2012	5º	Luso 38043		
	2 2 2,05	Simão Mendes	77 Vet	A.R.C.Vale S.Cosme	09-06-2012	1º	Braga 47028		
	2 2 2,08	Rui Oliveira	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	6º	Braga 47030		
	2 2 2,16	Joaquim Coelho	64 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	13-05-2012	6º	Braga 47024		
39	2 2 2,29	EDUARDO FERREIRA	97 Ini	Gr.Desport.Airão	04-07-2012	11º	Braga 47030		
40	2 2 2,47	JOÃO MARTINS	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	7º	Braga 47024		
	2 2 2,53	Joaquim Coelho	64	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	6º	Luso 38043		
	2 2 2,65	Joaquim Coelho	64 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	15-04-2012	5º	Guimarães 47022		
	2 2 3,27	Bruno Sampaio	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	5º	Guimarães 47021		
41	2 2 3,90	ARMINDO ARAÚJO	64 Vet	Liberdade Fut.Clube	31-03-2012	8º	Guimarães 47021		
	2 2 3,91	Luís F O Machado	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	15-04-2012	6º	Guimarães 47022		
	2 2 4,68	Armindo Araújo	64 Vet	Liberdade Fut.Clube	13-05-2012	7º	Braga 47024		
42	2 2 4,94	BRUNO OLIVEIRA	98 Ini	Grup.Rec.Ass.Cruz	04-07-2012	7º	Braga 47030		
	2 2 5,46	Bruno Oliveira	98 Ini	Grup.Rec.Ass.Cruz	31-03-2012	6º	Guimarães 47021		
43	2 2 5,82	JOSÉ PEDRO PEREIRA	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	8º	Braga 47030		
	2 2 6,80	Bruno Sampaio	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	10-06-2012	5º	Braga 47028		
	2 2 7,47	Armindo Araújo	64 Vet	Liberdade Fut.Clube	09-06-2012	2º	Braga 47028		
	2 2 7,59	Miguel Costa	95 Juv	Grup.Rec.Ass.Cruz	31-03-2012	9º	Guimarães 47021		
44	2 2 9,24	VÍCTOR FERREIRA	84 Sen	A.R.C.Vale S.Cosme	17-06-2012	16º	Guimarães 47029		
	2 2 9,69	Rui Oliveira	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	15-04-2012	7º	Guimarães 47022		
45	2 3 0,51	PEDRO SILVA	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	9º	Braga 47030		
	2 3 0,56	Pedro Silva	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	7º	Guimarães 47021		
46	2 3 1,86	JOÃO RAFAEL	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	10º	Braga 47030		
	2 3 3,65	José Pedro Pereira	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	15-04-2012	8º	Guimarães 47022		
47	2 5 4,00	CARLOS FERNANDES	98 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	8º	Guimarães 47021		
	2 5 9,73	Carlos Fernandes	98 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	11º	Braga 47030		

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 4 5 3,67

1	2 3 9,61	CARLOS OLIVEIRA	95 Juv	Grup.Rec.Ass.Cruz	17-03-2012	2º Braga 47018
2	2 4 0,71	PEDRO MEIRELES	96 Juv	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	3º Braga 47018
3	2 4 2,60	RAFAEL SILVA	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	24-03-2012	2º Lisboa 03020
4	2 4 3,40	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	2º Maia 41021
	2 4 4,11	Carlos Oliveira	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	24-03-2012	15º Lisboa 03020
	2 4 4,80	Pedro Meireles	96 Juv	Assoc.Atlet.Braga	24-03-2012	17º Lisboa 03020
5	2 4 5,29	ANDRÉ SÁ	95 Juv	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	5º Braga 47018
6	2 4 5,65	J PEDRO SILVA	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	6º Braga 47018
	2 4 7,50	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	1º Guimarães 47022
7	2 4 7,98	GUILHERME LOPES	94 Jun	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	1º Braga 47018
	2 4 8,45	Rafael Silva	97 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	1º Braga 47028
8	2 4 9,20	TIAGO SILVA	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	2º Guimarães 47022
9	2 4 9,59	JOÃO LOPES	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	7º Braga 47018
10	2 4 9,72	DAVID FERNANDES	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	09-06-2012	2º Braga 47028
	2 4 9,86	Rafael Silva	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	6º Fátima 03030
	2 5 3,52	Rafael Silva	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	1º Braga 47024
11	2 5 3,84	JOÃO FERREIRA	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	8º Braga 47018
12	2 5 3,87	LUÍS ALVES	98 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	3º Braga 47028
	2 5 4,02	Tiago Silva	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	17-03-2012	3º Guimarães 47020
13	2 5 4,93	BRUNO BARROS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	1º Braga 47018
14	2 5 5,41	NELSON OLIVEIRA	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	09-06-2012	4º Braga 47028
	2 5 5,60	Tiago Silva	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	3º Maia 41021
15	2 5 6,10	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3º Guimarães 47022
16	2 5 6,59	LUÍS F S COSTA	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	9º Braga 47018
17	2 5 7,25	MARTINHO OLIVEIRA	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	2º Braga 47018
18	2 5 8,27	MICAEL MOREIRA	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	3º Braga 47018
19	2 5 9,01	BRUNO SAMPAIO	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	13-05-2012	2º Braga 47024
	2 5 9,09	David Fernandes	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	17-03-2012	2º Guimarães 47020
	2 5 9,43	Bruno Sampaio	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	09-06-2012	5º Braga 47028
	3 0 2,21	David Fernandes	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	1º Guimarães 47022
20	3 0 2,50	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	4º Guimarães 47022
21	3 0 3,05	NUNO CARVALHO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	10º Braga 47018
	3 0 3,05	David Fernandes	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	1º Maia 41021
22	3 0 3,48	NUNO FERNANDES	97 Ini	GD Unidos do Cano	13-05-2012	3º Braga 47024
23	3 0 3,92	RUI FERNANDES	97 Ini	GD Unidos do Cano	09-06-2012	6º Braga 47028
24	3 0 4,41	DIOGO SILVEIRA	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	1º Braga 47018
25	3 0 6,67	DIOGO ROSÁRIO	00 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	2º Braga 47018
26	3 0 7,10	RUI OLIVEIRA	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	11º Braga 47018
	3 0 7,21	Diogo Silveira	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	1º Braga 47030
27	3 0 7,87	JOSÉ PEDRO PEREIRA	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	12º Braga 47018
	3 0 8,81	Bruno Sampaio	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	4º Braga 47018
	3 0 9,56	Rui Fernandes	97 Ini	GD Unidos do Cano	13-05-2012	4º Braga 47024
	3 1 0,91	Diogo Rosário	00 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	2º Braga 47030
	3 1 1,31	Diogo Rosário	00 Inf	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	7º Braga 47028

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 4 5 3,67

28	3 1 3,33	LUÍS SANTOS	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	2º	Guimarães 47022
29	3 1 4,06	JOÃO RAFAEL	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	09-06-2012	8º	Braga 47028
	3 1 4,23	Nelson Oliveira	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	5º	Braga 47018
30	3 1 4,39	MENDES LEITE	00 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	4º	Braga 47030
31	3 1 5,08	PEDRO OLIVEIRA	00 Inf	Cl.Athetic.Codessoso	17-03-2012	3º	Braga 47018
32	3 1 5,26	ANDRÉ LEITE	00 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	4º	Braga 47018
	3 1 5,27	Mendes Leite	00 Inf	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	9º	Braga 47028
	3 1 7,08	André Leite	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	4º	Guimarães 47022
33	3 1 7,09	PEDRO SILVA	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	13-05-2012	5º	Braga 47024
	3 1 8,10	João Ferreira	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5º	Guimarães 47022
34	3 1 8,51	DIOGO PEIXOTO	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	2º	Guimarães 47022
35	3 2 0,62	LUIS SANTOS	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	2º	Maia 41021
36	3 2 1,56	FRANCISCO FERNAND	97 Ini	GD Unidos do Cano	13-05-2012	6º	Braga 47024
	3 2 1,63	Pedro Silva	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	09-06-2012	10º	Braga 47028
37	3 2 2,30	NARCISO VIEIRA	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	6º	Guimarães 47022
38	3 2 2,75	GONÇALO CARRASCO	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	5º	Guimarães 47022
39	3 2 2,80	EDUARDO SOUSA	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	15-04-2012	7º	Guimarães 47022
	3 2 2,83	Pedro Silva	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	7º	Braga 47018
40	3 2 4,50	PAULO NOGUEIRA	99 Inf	Grup.Rec.Ass.Cruz	04-07-2012	5º	Braga 47030
41	3 2 4,61	PEDRO COELHO	99 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	5º	Braga 47018
42	3 2 5,20	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	8º	Guimarães 47022
43	3 2 6,92	ANTÓNIO ALVES	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	6º	Braga 47030
44	3 2 7,20	MANUEL M FERNANDE	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	15-04-2012	9º	Guimarães 47022
	3 2 7,62	Gonçalo Carrasco	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	4º	Maia 41021
45	3 2 7,95	JOEL SILVA	97 Ini	Cl.Athetic.Codessoso	09-06-2012	11º	Braga 47028
	3 2 8,42	Pedro Coelho	99 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	7º	Braga 47030
46	3 2 9,32	DIOGO MARTINS	00 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	6º	Braga 47018
	3 2 9,52	Pedro Oliveira	00 Inf	Cl.Athetic.Codessoso	15-04-2012	6º	Guimarães 47022
47	3 2 9,86	HUGO PEIXOTO	98 Ini	GD Unidos do Cano	09-06-2012	12º	Braga 47028
48	3 3 0,73	FLÁVIO PEREIRA	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	15-04-2012	4º	Guimarães 47022
49	3 3 1,30	ALBERTO ANTUNES	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	5º	Guimarães 47022
50	3 3 1,76	RAFAEL SOUSA	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	7º	Guimarães 47022
51	3 3 1,93	LUÍS SOUSA	99 Inf	Cl.Athetic.Codessoso	17-03-2012	7º	Braga 47018
	3 3 2,75	Luís Sousa	99 Inf	Cl.Athetic.Codessoso	15-04-2012	8º	Guimarães 47022
52	3 3 5,59	VÍCTOR VEIGA	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	9º	Guimarães 47022
53	3 3 6,78	JOÃO OLIVEIRA	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	10º	Guimarães 47022
54	3 3 7,55	ROBERTO RODRIGUES	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	11º	Guimarães 47022
55	3 4 2,61	ANDRÉ VPINHEIRO	98 Ini	Cl.Athetic.Codessoso	09-06-2012	13º	Braga 47028
56	3 4 4,28	GONÇALO BORGES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	6º	Guimarães 47022
	3 4 5,08	Luís Sousa	99 Inf	Cl.Athetic.Codessoso	09-06-2012	14º	Braga 47028
57	3 4 5,42	DIOGO MARTINS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	7º	Guimarães 47022
58	3 4 6,53	CARLOS FERNANDES	98 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	8º	Braga 47018
59	3 4 6,56	DIOGO FARIA	99 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	04-07-2012	9º	Braga 47030
60	3 4 9,53	FRANCISCO PEREIRA	99 Inf	Cl.Athetic.Codessoso	09-06-2012	15º	Braga 47028



Masculinos

1.000 Metros						
					Top	4 5 3,67
	3 5 1,48	Flávio Pereira	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	8º <i>Maia 41021</i>
61	3 5 1,76	BRUNO MAGAINAO	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	09-06-2012	16º <i>Braga 47028</i>
62	3 5 1,89	PAULO SILVA	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	17-03-2012	8º <i>Guimarães 47020</i>
	3 5 5,30	Diogo Faria	99 Inf	E.Atle.Rosa Oliveira	17-03-2012	8º <i>Braga 47018</i>
63	3 5 8,50	DIOGO COSTA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	10º <i>Guimarães 47022</i>
64	3 5 8,61	VÍCTOR MACHADO	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	9º <i>Braga 47018</i>
	3 5 9,81	Francisco Pereira	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	12º <i>Guimarães 47022</i>
65	3 5 9,85	DIOGO GOMES	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	13º <i>Guimarães 47022</i>
66	4 0 4,91	ALEXANDRE MENDES	98 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	09-06-2012	17º <i>Braga 47028</i>
67	4 1 3,94	RODRIGO BORGES	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	14º <i>Guimarães 47022</i>
68	4 2 5,74	LUÍS FERREIRA	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	15º <i>Guimarães 47022</i>
69	4 5 3,67	LUÍS GOMES	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	16º <i>Guimarães 47022</i>



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**1.500 Metros**

Top 6 0 4,96

1	3 5 7,38	FRANCISCO RODRIGU	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	2º Viana do castelo 49027	
	3 5 8,71	Francisco Rodrigues	95 Juv	Sporting Clube de Braga	23-06-2012	5º Luso 03035	
2	4 0 2,69	FERNANDO PINTO	94 Jun	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	1º Guimarães 47029	
	4 0 4,49	Francisco Rodrigues	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	1º Braga 47030	
3	4 0 5,93	ANDRÉ SILVA	92 S23	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	2º Braga 47030	X
4	4 0 6,86	HÉLDER SALAZAR	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	11-07-2012	3º Braga 47030	
5	4 0 6,97	HUGO D. SANTOS	90 S23	Liberdade Fut.Clube	12-05-2012	1º Braga 47024	
	4 0 7,24	Francisco Rodrigues	95 Juv	Sporting Clube de Braga	30-06-2012	2º Abrantes 03036	
	4 0 7,62	Hélder Salazar	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	16-06-2012	6º Guimarães 47029	
	4 0 7,82	André Silva	92 S23	Sporting Clube de Braga	21-04-2012	2º Maia 41018	
	4 0 8,23	Francisco Rodrigues	95 Juv	Sporting Clube de Braga	18-05-2012	1º Vendas Novas 09001	
6	4 0 8,27	ANDRÉ SÁ	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	4º Braga 47030	
	4 0 8,60	Fernando Pinto	94 Jun	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	7º Viana do Castelo 49028	
	4 0 8,60	Fernando Pinto	94 Jun	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	3º Viana do castelo 49027	
7	4 0 8,61	EDUARDO MIGUEL CO	88 Sen	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	5º Braga 47030	X
	4 0 8,81	Fernando Pinto	94 Jun	Sporting Clube de Braga	23-06-2012	14º Luso 03035	
8	4 0 9,05	FERNANDO LEMOS	83 Sen	Liberdade Fut.Clube	26-05-2012	8º Viana do Castelo 49028	
9	4 0 9,17	PAULO ROSÁRIO	94 Jun	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	1º Guimarães 47022	
	4 0 9,35	Fernando Lemos	83 Sen	Liberdade Fut.Clube	16-06-2012	7º Guimarães 47029	
	4 0 9,42	Fernando Lemos	83 Sen	Liberdade Fut.Clube	12-05-2012	3º Braga 47024	
	4 0 9,72	Hélder Salazar	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	26-05-2012	4º Viana do castelo 49027	
	4 0 9,72	Hélder Salazar	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	26-05-2012	9º Viana do Castelo 49028	
	4 0 9,79	André Sá	95 Juv	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	3º Guimarães 47029	
10	4 0 9,88	HELDER COSTA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	18-05-2012	2º Vendas Novas 09001	
	4 1 0,87	Fernando Lemos	83 Sen	Liberdade Fut.Clube	06-06-2012	1º Maia 41024	
	4 1 1,32	Fernando Lemos	83 Sen	Liberdade Fut.Clube	30-05-2012	6º Luso 38032	
11	4 1 1,76	AUGUSTO COSTA	69	E.Atle.Rosa Oliveira	14-07-2012	1º Luso 38043	
	4 1 2,98	Hélder Salazar	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	02-06-2012	1º Braga 47027	
12	4 1 3,06	HÉLDER COSTA	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	1º Guimarães 47025	
	4 1 3,19	Francisco Rodrigues	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	2º Guimarães 47025	
13	4 1 3,64	PEDRO CARRASCO	72 Vet	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	7º Lisboa (EUL) 03032	
	4 1 3,74	Hélder Salazar	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	14-04-2012	3º Guimarães 47022	
	4 1 4,95	André Sá	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	5º Viana do castelo 49027	
	4 1 4,95	André Sá	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	10º Viana do Castelo 49028	
	4 1 6,61	Pedro Carrasco	72 Vet	Club.C.Desp.Ribeirão	19-05-2012	7º 1203025	
	4 1 9,11	Hélder Salazar	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	30-06-2012	11º Abrantes 03036	
	4 1 9,26	André Sá	95 Juv	Sporting Clube de Braga	18-05-2012	7º Vendas Novas 09001	
14	4 1 9,67	MARTINHO OLIVEIRA	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	11-07-2012	6º Braga 47030	
15	4 2 0,11	JOÃO FERREIRA	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	16-06-2012	8º Guimarães 47029	
16	4 2 0,38	RAFAEL SILVA	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	7º Braga 47030	
	4 2 1,98	João Ferreira	96 Juv	Gr.Desport.Airão	11-07-2012	8º Braga 47030	
17	4 2 3,48	ANDRÉ SÁ	96 Juv	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	4º Guimarães 47025	
18	4 2 5,67	LUÍS F S COSTA	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	16-05-2012	6º Maia 41023	
	4 2 6,28	Luís F S Costa	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	4º Viana do castelo 49027	

**Masculinos****1.500 Metros**

Top 6 0 4,96

	4 2 6,78	Luís F S Costa	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	4º	Viana do Castelo 49028
	4 2 7,08	Luís F S Costa	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	2º	Guimarães 47029
19	4 2 8,41	ANDRÉ MACHADO	91 S23	E.Atle.Rosa Oliveira	02-06-2012	4º	Braga 47027
	4 2 9,46	Luís F S Costa	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	3º	Vigo 01001
20	4 2 9,70	LUIS COSTA	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	21-07-2012	4º	Maia 41030
21	4 3 1,61	BRUNO BARROS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	9º	Braga 47030
	4 3 2,43	João Ferreira	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	14-04-2012	5º	Guimarães 47022
22	4 3 2,71	AUGUSTO ANTUNES	64	Assoc.Moinho Vermoim	14-07-2012	2º	Luso 38043
23	4 3 3,57	RUI VIEIRA	93 Jun	C.R.C.Amarenses	16-06-2012	5º	Guimarães 47029
24	4 3 3,76	HENRIQUE PAREDES	60	E.Atle.Rosa Oliveira	14-07-2012	1º	Luso 38043
25	4 3 5,04	FERNANDO FREIRE	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	11-07-2012	10º	Braga 47030
	4 3 5,20	André Machado	91 S23	E.Atle.Rosa Oliveira	06-06-2012	14º	Maia 41024
	4 3 6,02	André Machado	91 S23	E.Atle.Rosa Oliveira	14-04-2012	7º	Guimarães 47022
26	4 3 6,02	DIOGO PEIXOTO	96 Juv	GD Unidos do Cano	16-06-2012	9º	Guimarães 47029
27	4 3 6,49	PEDRO COSTA	66	Assoc.Moinho Vermoim	14-07-2012	4º	Luso 38043
28	4 3 7,04	JOAQUIM COSTA	59	Assoc.Moinho Vermoim	14-07-2012	3º	Luso 38043
29	4 3 7,60	BRUNO SAMPAIO	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	11º	Braga 47030
	4 3 8,91	Rui Vieira	93 Jun	C.R.C.Amarenses	26-05-2012	10º	Viana do Castelo 49028
	4 3 8,91	Rui Vieira	93 Jun	C.R.C.Amarenses	26-05-2012	10º	Viana do castelo 49027
	4 3 9,05	André Machado	91 S23	E.Atle.Rosa Oliveira	12-05-2012	4º	Braga 47024
	4 3 9,46	André Machado	91 S23	E.Atle.Rosa Oliveira	10-06-2012	3º	Braga 47028
30	4 4 0,13	LUÍS ALVES	98 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	12º	Braga 47030
31	4 4 0,14	NELSON OLIVEIRA	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	13º	Braga 47030
32	4 4 0,40	PAULO R A COSTA	80 Sen	A.R.C.Vale S.Cosme	10-06-2012	4º	Braga 47028
33	4 4 3,39	LUÍS SÁ	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1º	Braga 47514
	4 4 7,22	Luís Alves	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	2º	Guimarães 47025
34	4 4 9,76	JOAQUIM COELHO	64	E.Atle.Rosa Oliveira	14-07-2012	6º	Luso 38043
35	4 5 0,09	ARMINDO ARAÚJO	64 Vet	Liberdade Fut.Clube	10-06-2012	5º	Braga 47028
36	4 5 1,90	MÁRIO CARNEIRO	98 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	3º	Guimarães 47025
37	4 5 2,95	LUÍS CARLOS	72	Vilaverdense F.C.	14-07-2012	11º	Luso 38043
38	4 5 4,30	RICARDO PEREIRA	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	3º	Braga 47514
39	4 5 5,34	BRUNO OLIVEIRA	98 Ini	Grup.Rec.Ass.Cruz	11-07-2012	14º	Braga 47030
40	4 5 5,48	EDUARDO FERREIRA	97 Ini	Gr.Desport.Airão	11-07-2012	15º	Braga 47030
	4 5 6,32	Joaquim Coelho	64 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	10-06-2012	6º	Braga 47028
	4 5 8,05	Joaquim Coelho	64 Vet	E.Atle.Rosa Oliveira	12-05-2012	5º	Braga 47024
41	5 0 1,07	LUÍS F O MACHADO	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	02-06-2012	6º	Braga 47027
42	5 0 3,12	JOSÉ PEDRO PEREIRA	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	14-04-2012	8º	Guimarães 47022
	5 0 7,47	José Pedro Pereira	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	10-06-2012	7º	Braga 47028
43	5 0 8,04	VÍCTOR FERREIRA	84 Sen	A.R.C.Vale S.Cosme	10-06-2012	8º	Braga 47028
44	5 1 1,41	JOÃO RAFAEL	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	16º	Braga 47030
45	5 2 7,90	HUGO FERREIRA	94 Jun	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	6º	Braga 47024
46	5 3 2,35	JOEL SILVA	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	11-07-2012	18º	Braga 47030
47	5 5 8,03	CARLOS FERNANDES	98 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	19º	Braga 47030
48	6 0 2,86	DIOGO COSTA	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	12º	Braga 47514



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

1.500 Metros

Top **6 0 4,96**

49 **6 0 4,96**

ANDRÉ RODRIGUSS

97 Ini

Esc.P.Amaro Arantes

28-04-2012

13º Braga 47514



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Milha

Top

4 2 8,36

1	4 2 8,4	EDUARDO COSTA	88 Sen	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	2º Beja 78026
---	----------------	----------------------	--------	-------------------------	------------	---------------



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 1 0 1,87

1	8 4 6,69	PAULO ROSÁRIO	94 Jun	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1º Braga 47030	X
2	8 4 7,66	FRANCISCO RODRIGU	95 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1º Braga 47030	
3	8 4 7,96	ANDRÉ SILVA	92 S23	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	2º Braga 47030	X
4	8 5 4,41	JOSÉ AZEVEDO	88 Sen	Liberdade Fut.Clube	31-03-2012	1º Guimarães 47021	
5	8 5 4,81	FERNANDO LEMOS	83 Sen	Liberdade Fut.Clube	16-05-2012	6º Maia 41023	
	8 5 6,23	André Silva	92 S23	Sporting Clube de Braga	16-05-2012	7º Maia 41023	
6	8 5 9,20	ANDRÉ SÁ	95 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	2º Braga 47030	
	9 0 0,04	André Sá	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	5º Fátima 03030	
7	9 0 5,0	EDUARDO COSTA	88 Sen	Sporting Clube de Braga	17-06-2012	1º Beja 78032	
8	9 0 8,00	JOÃO LOPES	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	3º Braga 47030	
	9 0 9,31	André Silva	92 S23	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	2º Guimarães 47021	
	9 1 2,71	André Sá	95 Juv	Sporting Clube de Braga	30-06-2012	5º Abrantes 03036	
	9 1 6,17	André Sá	95 Juv	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	3º Viana do castelo 49027	
9	9 1 9,62	HÉLDER SALAZAR	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	31-03-2012	3º Guimarães 47021	
10	9 2 0,86	MARCO OLIVEIRA	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	20-05-2012	6º 1203025	
	9 2 1,99	André Sá	95 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	4º Guimarães 47021	
11	9 2 2,03	LUÍS CARVALHO	76 Vet	Assoc.Moinho Vermoim	16-05-2012	9º Maia 41023	
	9 2 2,10	André Sá	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	1º Braga 47024	
	9 2 5,31	João Lopes	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	09-06-2012	1º Braga 47028	
12	9 2 6,20	J PEDRO SILVA	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	4º Braga 47030	
	9 2 7,46	Hélder Salazar	95 Juv	Liberdade Fut.Clube	13-05-2012	2º Braga 47024	
	9 3 1,55	João Lopes	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	13-05-2012	3º Braga 47024	
	9 3 6,96	J Pedro Silva	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	13-05-2012	4º Braga 47024	
	9 4 3,29	J Pedro Silva	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	30-06-2012	9º Abrantes 03036	
13	9 4 3,60	LUÍS F S COSTA	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	7º Lisboa (EUL) 03032	
14	9 4 7,81	TIAGO SILVA	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	5º Braga 47024	
15	9 5 1,19	FERNANDO FREIRE	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	13-05-2012	6º Braga 47024	
16	9 5 1,29	ÂNGELO RIBEIRO	93 Jun	Assoc.Moinho Vermoim	27-05-2012	4º Viana do castelo 49027	
17	9 5 4,78	DIOGO PEIXOTO	96 Juv	GD Unidos do Cano	13-05-2012	7º Braga 47024	
	1 0 0 0,03	Fernando Freire	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	5º Braga 47030	
18	1 0 0 3,39	JOAQUIM P COSTA	59 Vet	Assoc.Moinho Vermoim	31-03-2012	9º Guimarães 47021	
19	1 0 1 8,45	PAULO CALDAS	71 Vet	Dragões V.Vizela-FCP	09-06-2012	2º Braga 47028	
20	1 0 2 5,56	JOSÉ PEDRO PEREIRA	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	31-03-2012	10º Guimarães 47021	
21	1 0 3 1,85	ARMINDO ARAÚJO	64 Vet	Liberdade Fut.Clube	09-06-2012	3º Braga 47028	
	1 0 3 4,72	José Pedro Pereira	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	09-06-2012	4º Braga 47028	
	1 0 5 0,62	José Pedro Pereira	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	13-05-2012	8º Braga 47024	
22	1 1 0 1,87	MANUEL PEREIRA	58 Vet	Dragões V.Vizela-FCP	09-06-2012	5º Braga 47028	



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**5.000 Metros**

Top 1 8 4 9,61

1	1 4 5 6,59	RICARDO VALE	88 Sen	Sporting Clube de Braga	06-06-2012	4º <i>Maia 41024</i>
	1 5 0 7,16	Ricardo Vale	88 Sen	Sporting Clube de Braga	19-05-2012	2º <i>1203025</i>
2	1 5 1 7,84	JOSÉ AZEVEDO	88 Sen	Liberdade Fut.Clube	16-06-2012	3º <i>Guimarães 47029</i>
3	1 5 2 8,10	EDUARDO COSTA	88 Sen	Sporting Clube de Braga	06-06-2012	7º <i>Maia 41024</i>
4	1 5 3 4,80	PAULO ROSÁRIO	94 Jun	Sporting Clube de Braga	23-06-2012	3º <i>Luso 03035</i>
	1 5 3 7,09	Paulo Rosário	94 Jun	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	6º <i>Guimarães 47029</i>
	1 5 4 4,72	Paulo Rosário	94 Jun	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	2º <i>Viana do castelo 49027</i>
	1 5 4 4,72	Paulo Rosário	94 Jun	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	7º <i>Viana do Castelo 49028</i>
5	1 5 4 9,54	AUGUSTO COSTA	69	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	1º <i>Luso 38043</i>
6	1 5 4 9,76	PAULO MENDES	92 S23	GD Unidos do Cano	16-06-2012	7º <i>Guimarães 47029</i>
7	1 6 1 6,28	MARCO OLIVEIRA	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	19-05-2012	4º <i>1203025</i>
	1 6 1 8,36	Ângelo Ribeiro	93 Jun	Assoc.Moinho Vermoim	26-05-2012	9º <i>Viana do Castelo 49028</i>
8	1 6 1 8,36	ÂNGELO RIBEIRO	93 Jun	Assoc.Moinho Vermoim	26-05-2012	3º <i>Viana do castelo 49027</i>
9	1 6 4 1,08	LUÍS CARVALHO	76	Assoc.Moinho Vermoim	15-07-2012	4º <i>Luso 38043</i>
	1 6 4 7,05	Marco Oliveira	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	6º <i>Lisboa (EUL) 03032</i>
10	1 7 0 2,58	HENRIQUE PAREDES	60	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	1º <i>Luso 38043</i>
11	1 7 3 2,58	LUÍS FARIA	64	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	3º <i>Luso 38043</i>
12	1 8 0 1,70	LUÍS CARLOS	72	Vilaverdense F.C.	15-07-2012	7º <i>Luso 38043</i>
13	1 8 1 8,33	PAULO OLIVEIRA	65	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	5º <i>Luso 38043</i>
14	1 8 4 9,61	EDUARDO CARDOSO	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	12º <i>Guimarães 47029</i>



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top 1 4,08

1	1 1,73	+ 1,7	LUIS SANTOS	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	3º	Maia 41021	
2	1 1,96	+ 1,7	GONÇALO CARRASCO	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	5º	Maia 41021	
3	1 2,61	+ 1,9	RAFAEL SOUSA	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	1º	Guimarães 47022	
	1 2,76	- 1,0	Rafael Sousa	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	1º	Braga 47018	
4	1 3,77	+ 1,9	DIOGO GOMES	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	2º	Guimarães 47022	
5	1 3,79	+ 1,9	LUÍS SOUSA	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	15-04-2012	3º	Guimarães 47022	
6	1 3,93	+ 1,9	FRANCISCO PEREIRA	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	15-04-2012	4º	Guimarães 47022	
7	1 4,08	+ 0,6	LUÍS FILIPE CARVALH	99 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	5º	Braga 47514	X

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,04	+ 2,2	Luís Santos	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	1º	Braga 47030	
1 1,97	+ 3,9	Luís Santos	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	3º	Guimarães 47022	
1 2,25	+ 2,2	Rafael Sousa	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	3º	Braga 47030	
1 2,53	+ 2,2	João Aguilár	00 Inf	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	5º	Braga 47030	
1 2,59	+ 3,9	Gonçalo Carrasco	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	4º	Guimarães 47022	
1 2,70	+ 2,1	Pedro Oliveira	00 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	15-04-2012	1º	Guimarães 47022	
1 2,76	+ 2,1	Rodrigo Borges	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	2º	Guimarães 47022	
1 3,19	+ 2,1	Víctor Veiga	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	3º	Guimarães 47022	
1 3,19	+ 2,2	Roberto Rodrigues	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	6º	Braga 47030	
1 3,34	+ 3,9	João Oliveira	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5º	Guimarães 47022	
1 3,64	+ 2,1	Roberto Rodrigues	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	4º	Guimarães 47022	
1 3,67	+ 2,1	André Leite	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5º	Guimarães 47022	
1 3,72	+ 2,2	Francisco Pereira	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	11-07-2012	7º	Braga 47030	
1 4,04	+ 2,1	Luís Ferreira	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	6º	Guimarães 47022	



Masculinos

80 M Barreiras-0,84

Top

1 7,50

1	1 2,37	0,0	ARMANDO SANTOS	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	1º	Guimarães 47025
	1 2,55	- 1,4	Armando Santos	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1º	Braga 47514
2	1 2,56	0,0	ARTUR ROCHA	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	2º	Guimarães 47025
	1 2,71	+ 1,1	Armando Santos	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	1º	Guimarães 47025
	1 2,82	- 1,1	Artur Rocha	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	1º	Guimarães 47025
	1 3,13	+ 1,6	Armando Santos	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1º	Braga 47514
3	1 3,76	0,0	DIOGO PEIXOTO	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	4º	Guimarães 47025
	1 3,83	+ 0,5	Diogo Peixoto	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	2º	Braga 47514
	1 4,01	- 1,4	Diogo Peixoto	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	3º	Braga 47514
	1 4,19	- 1,1	Diogo Peixoto	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	2º	Guimarães 47025
4	1 7,50	+ 0,5	ANDRÉ RODRIGUSS	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	5º	Braga 47514



Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 1,27

1	1 4,84	+ 0,1	ARMANDO SANTOS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	1º Braga 47024
	1 5,03	+ 0,1	Armando Santos	97 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	2º Braga 47028
2	1 6,91	- 1,1	DAVID FERNANDES	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	5º Maia 41021
3	1 7,10	+ 0,1	DANIEL GONÇALVES	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	13-05-2012	3º Braga 47024
	1 7,29	- 2,2	David Fernandes	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	2º Guimarães 47022
4	1 8,07	- 1,1	FLÁVIO PEREIRA	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	7º Maia 41021
5	1 8,55	- 2,2	GONÇALO BORGES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3º Guimarães 47022
	1 8,57	+ 0,1	Gonçalo Borges	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	4º Braga 47024
6	1 9,01	- 2,2	ALBERTO ANTUNES	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	4º Guimarães 47022
7	1 9,42	+ 0,1	JOSÉ AZEVEDO	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	5º Braga 47024
8	1 9,43	- 2,2	DIOGO PEIXOTO	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5º Guimarães 47022
	1 9,63	- 2,2	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	15-04-2012	6º Guimarães 47022
9	2 1,27	- 2,2	DIOGO MARTINS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	7º Guimarães 47022



Masculinos

100 M Barreiras-0.91

Top 1 8,19

1	1 4,29	+ 1,1	PEDRO SILVA	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1º Braga 47514	
	1 4,41	- 0,1	Pedro Silva	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	2º Guimarães 47025	
2	1 4,53	- 0,1	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	3º Guimarães 47025	
	1 4,89	+ 1,4	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	2º Guimarães 47025	
	1 4,90	+ 1,1	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	2º Braga 47514	
	1 5,01	+ 1,6	Pedro Silva	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	1º Guimarães 47025	
3	1 5,30	- 0,1	NARCISO VIEIRA	96 Juv	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	4º Guimarães 47025	
	1 5,49	+ 1,4	Narciso Vieira	96 Juv	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	3º Guimarães 47025	
	1 5,83	+ 1,1	Narciso Vieira	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	3º Braga 47514	
4	1 8,19	+ 1,1	BRYAN BAPTISTA	95 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	5º Braga 47514	X



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**110 M Barreiras-0.91**

Top

2 1,03

1	1 4,84	0,0	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	1º Luso 38035	X
	1 5,13	+ 0,4	Pedro P Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1º Braga 47030	
	1 5,39	- 1,4	Pedro P Silva	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	5º Fátima 03030	
	1 5,54	+ 0,9	Pedro P Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	1º Guimarães 47022	
	1 5,65	- 0,6	Pedro P Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1º Braga 47024	
2	1 5,81	- 0,6	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2º Braga 47024	
	1 6,14	- 0,1	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	3º Maia 41021	
	1 6,19	0,0	Pedro P Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	1º Braga 47018	
	1 6,55	+ 0,9	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	2º Guimarães 47022	
3	1 7,83	+ 0,9	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3º Guimarães 47022	
4	1 8,31	- 5,5	MANUEL M FERNANDE	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	15-04-2012	1º Guimarães 47022	
5	1 8,88	- 0,1	TIAGO SILVA	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	6º Maia 41021	
	1 9,14	+ 0,9	Tiago Silva	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	4º Guimarães 47022	
6	1 9,40	- 5,5	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	2º Guimarães 47022	
7	2 0,31	- 0,6	BRYAN BAPTISTA	96 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	12-05-2012	3º Braga 47024	
8	2 0,40	- 5,5	EDUARDO SOUSA	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	15-04-2012	3º Guimarães 47022	
9	2 1,02	- 5,5	DIOGO COSTA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	4º Guimarães 47022	
10	2 1,03	- 5,5	JOÃO FERREIRA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5º Guimarães 47022	

Marcas com vento antiregulamentar

1 4,54	+ 3,8	Pedro P Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	01-07-2012	1º Abrantes 03036	
1 4,88	+ 2,3	Pedro P Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	01-07-2012	7º Abrantes 03036	



Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top

1 7,93

1	1 6,33	+ 0,2	JORGE RODRIGUES	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	24-06-2012	4º Luso 03035
	1 6,41	+ 0,4	Jorge Rodrigues	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	1º Braga 47030
	1 6,53	- 2,0	Jorge Rodrigues	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	27-05-2012	2º Viana do castelo 49027
	1 6,90	+ 0,5	Jorge Rodrigues	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	1º Braga 47018
2	1 7,23	- 2,0	TIAGO COSTA	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	27-05-2012	5º Viana do castelo 49027
	1 7,93	+ 0,5	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	2º Braga 47018



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 9,94

1	1 6,73	+ 1,5	JORGE RODRIGUES	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	1º Guimarães 47513	X
	1 6,84	+ 0,6	Jorge Rodrigues	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	20-05-2012	6º 1203025	
2	1 7,43	- 1,2	TIAGO COSTA	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	3º Guimarães 47029	
3	1 8,41	- 1,2	DUARTE SILVA	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	4º Guimarães 47029	
4	1 9,94	+ 1,5	JOÃO SIMÕES	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	2º Guimarães 47513	X

Marcas com vento antiregulamentar

	1 6,92	+ 3,4	Jorge Rodrigues	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	7º Lisboa (EUL) 03032	
--	---------------	-------	-----------------	--------	----------------------	------------	-----------------------	--



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

4 4,21

1	4 0,40	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	1º Braga 47028
2	4 2,52	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	2º Braga 47028
3	4 2,91	NARCISO VIEIRA	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-06-2012	3º Braga 47028
	4 3,13	Narciso Vieira	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	30-06-2012	4º Abrantes 03036
4	4 4,21	TIAGO SILVA	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-06-2012	4º Braga 47028



Masculinos

250 M Barreiras-0.76

Top

4 5,99

1	3 9,40	FLÁVIO PEREIRA	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	10-06-2012	3º Braga 47028
2	4 0,12	DIOGO PEIXOTO	98 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	4º Braga 47028
3	4 4,70	JOEL SILVA	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	10-06-2012	5º Braga 47028
4	4 5,99	ANDRÉ PINHEIRO	98 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	10-06-2012	6º Braga 47028



Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top

6 2,54

1	5 8,74	DIOGO CRUZ	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	4º Guimarães 47029
	5 9,03	Diogo Cruz	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	3º Viana do castelo 49027
	5 9,03	Diogo Cruz	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	6º Lisboa (EUL) 03032
	5 9,23	Diogo Cruz	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	20-05-2012	3º 1203025
	5 9,37	Diogo Cruz	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	24-06-2012	3º Luso 03035
	6 0,15	Diogo Cruz	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	16-05-2012	2º Maia 41023
2	6 0,23	DIOGO CRUZ	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	30-06-2012	2º Guarda 63043
	6 0,28	Diogo Cruz	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	13-05-2012	1º Braga 47024
3	6 0,81	JOÃO SIMÕES	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	6º Viana do castelo 49027
	6 1,33	João Simões	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	24-06-2012	5º Luso 03035
4	6 2,54	DUARTE SANTOS SILV	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	16-05-2012	3º Maia 41023



Masculinos

1.500 Mt.Obstáculos

Top 5 5 7,19

1	4 4 3,90	DAVID FERNANDES	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	5º Fátima 03030
2	4 4 9,31	MARTINHO OLIVEIRA	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	09-06-2012	1º Braga 47028
	4 5 3,35	David Fernandes	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	12-05-2012	1º Braga 47024
3	4 5 4,85	BRUNO BARROS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2º Braga 47024
	4 5 5,97	Martinho Oliveira	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	12-05-2012	3º Braga 47024
4	5 0 6,59	NUNO FERNANDES	97 Ini	GD Unidos do Cano	09-06-2012	2º Braga 47028
5	5 0 7,44	LUÍS ALVES	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	12-05-2012	4º Braga 47024
6	5 1 2,71	BRUNO OLIVEIRA	98 Ini	Grup.Rec.Ass.Cruz	12-05-2012	5º Braga 47024
7	5 5 7,19	RICARDO CARVALHO	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	3º Braga 47028



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**2.000 Mt.Obstáculos**

Top 7 5 5,63

1	6 2 1,51	JOÃO LOPES	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	11-07-2012	1º Braga 47030
2	6 2 5,14	CARLOS OLIVEIRA	95 Juv	Grup.Rec.Ass.Cruz	12-05-2012	1º Braga 47024
	6 2 6,26	João Lopes	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	01-07-2012	10º Abrantes 03036
3	6 2 7,21	PEDRO MEIRELES	96 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2º Braga 47024
4	6 2 7,58	LUÍS F S COSTA	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	3º Braga 47024
	6 2 8,15	Luís F S Costa	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	2º Braga 47030
	6 2 9,46	João Lopes	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	12-05-2012	4º Braga 47024
	6 3 0,72	Pedro Meireles	96 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3º Braga 47030
	6 3 1,42	Carlos Oliveira	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	8º Fátima 03030
5	6 3 1,93	TIAGO SILVA	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	12-05-2012	5º Braga 47024
	6 3 3,17	Carlos Oliveira	95 Juv	Grup.Rec.Ass.Cruz	11-07-2012	4º Braga 47030
6	6 3 3,95	JOÃO FERREIRA	96 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	5º Braga 47030
	6 3 5,58	Luís F S Costa	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	29-04-2012	3º Maia 41019
	6 3 5,69	Luís F S Costa	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	01-07-2012	14º Abrantes 03036
	6 3 6,66	Luís F S Costa	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	1º Guimarães 47022
	6 3 6,83	Carlos Oliveira	95 Juv	Grup.Rec.Ass.Cruz	14-04-2012	2º Guimarães 47022
7	6 3 6,94	J PEDRO SILVA	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	11-07-2012	6º Braga 47030
	6 3 9,31	J Pedro Silva	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	01-07-2012	15º Abrantes 03036
	6 4 8,38	J Pedro Silva	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	12-05-2012	6º Braga 47024
8	6 5 4,11	DIOGO PEIXOTO	96 Juv	GD Unidos do Cano	12-05-2012	7º Braga 47024
9	7 0 5,53	FERNANDO FREIRE	96 Juv	Dragões V.Vizela-FCP	12-05-2012	8º Braga 47024
10	7 5 5,63	JOSÉ PEDRO PEREIRA	95 Juv	E.Atle.Rosa Oliveira	11-07-2012	7º Braga 47030



Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 10 30,24

1	9 4 2,10	PAULO ROSÁRIO	94 Jun	Sporting Clube de Braga	20-05-2012	4º 1203025
	9 4 3,9	Paulo Rosário	94 Jun	Sporting Clube de Braga	20-06-2012	6º <i>Maia 41027</i>
2	9 4 4,86	FERNANDO LEMOS	83 Sen	Liberdade Fut.Clube	17-06-2012	3º <i>Guimarães 47029</i>
3	1 0 1 0,27	MARCO OLIVEIRA	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	5º <i>Lisboa (EUL) 03032</i>
4	1 0 3 0,24	PEDRO CARRASCO	72 Vet	Club.C.Desp.Ribeirão	20-05-2012	9º 1203025

**Masculinos****Salto em Altura**

Top

1,05

1	2,02	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Sporting Clube de Braga	18-05-2012	1º Vendas Novas 09001
	2,01	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1º Braga 47514
2	2,01	TIAGO COSTA	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	08-07-2012	4º Lisboa 03037
	2,01	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	15-07-2012	1º Pombal 03038
	2,00	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	2º Guimarães 47029
	2,00	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	24-06-2012	2º Luso 03035
	1,98	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	1º Maia 41021
	1,98	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	1º Fátima 03030
	1,97	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	24-06-2012	4º Luso 03035
	1,96	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	1º Braga 47030
	1,95	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	1º Guimarães 47025
	1,94	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	01-07-2012	1º Abrantes 03036
3	1,93	SERGIO SILVA	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	21-07-2012	1º Maia 41030
	1,92	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	1º Viana do castelo 49027
	1,92	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	3º Lisboa (EUL) 03032
	1,91	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	3º Guimarães 47029
	1,90	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	1º Braga 47024
	1,88	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	20-05-2012	3º 1203025
4	1,88	SÉRGIO SILVA	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	4º Guimarães 47029
	1,86	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	2º Viana do castelo 49027
	1,85	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º Guimarães 47021
	1,83	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	2º Guimarães 47513
	1,83	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	1º Guimarães 47513
	1,82	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	1º Guimarães 47022
	1,79	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	2º Guimarães 47021
5	1,70	DUARTE SILVA	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	8º Guimarães 47029
6	1,65	ANDRÉ CARNEIRO	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	2º Braga 47514
	1,59	André Carneiro	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	02-06-2012	3º Braga 47027
7	1,58	DIOGO MARTINS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1º Braga 47024
8	1,57	DIOGO COSTA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	2º Braga 47024
	1,56	Diogo Martins	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	1º Guimarães 47022
	1,55	Diogo Martins	97 Ini	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	1º Braga 47018
9	1,55	MANUEL M FERNANDE	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	17-03-2012	2º Braga 47018
	1,55	Diogo Costa	96 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	4º Guimarães 47021
10	1,55	JOÃO SIMÕES	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	3º Guimarães 47021
11	1,55	PEDRO RIBEIRO	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	3º Braga 47514
12	1,55	BRUNO DIAS	97 Ini	Seleccção CLDE BRAGA	05-05-2012	4º Guimarães 47025
13	1,55	FLÁVIO PEREIRA	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	3º Braga 47024
14	1,54	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	2º Guimarães 47022
15	1,54	MANUEL FERNANDES	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	13-05-2012	3º Braga 47024
	1,53	Diogo Martins	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	4º Braga 47030
	1,53	Manuel M Fernandes	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	11-07-2012	2º Braga 47030
	1,53	Diogo Costa	96 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	3º Braga 47030
	1,52	Flávio Pereira	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	4º Maia 41021

**Masculinos**

						Salto em Altura	Top	1,05		
	1,50	Diogo Costa	96 Juv	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	3º	Braga 47018			
16	1,50	TIAGO SILVA	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	6º	Guimarães 47022			
	1,50	Diogo Costa	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3º	Guimarães 47022			
17	1,50	NARCISO VIEIRA	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	3º	Guimarães 47022			
18	1,50	EDUARDO SOUSA	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	15-04-2012	5º	Guimarães 47022			
19	1,50	ARMANDO SANTOS	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	2º	Braga 47514			
20	1,50	RUI ESTEVES	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	4º	Braga 47514			
	1,50	André Carneiro	96 Juv	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	9º	Guimarães 47025			
	1,50	André Carneiro	96 Juv	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	8º	Guimarães 47025			
21	1,50	PEDRO MEIRELES	96 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	9º	Guimarães 47025			
	1,50	Pedro Meireles	96 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	6º	Guimarães 47025			
	1,50	Tiago Silva	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	5º	Maia 41021			
	1,50	Rui Esteves	97 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	18-05-2012	15º	Vendas Novas 09001			
	1,50	Diogo Martins	97 Ini	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	1º	Guimarães 47026			
	1,50	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	10-06-2012	1º	Braga 47028			
	1,50	Manuel M Fernandes	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	10-06-2012	1º	Braga 47028			
	1,48	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	15-04-2012	2º	Guimarães 47022			
	1,48	Diogo Martins	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	12º	Fátima 03030			
	1,46	Manuel M Fernandes	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	15-04-2012	8º	Guimarães 47022			
22	1,46	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	7º	Guimarães 47022			
23	1,45	SÉRGIO PEREIRA	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	6º	Braga 47514			
	1,45	Armando Santos	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	8º	Guimarães 47025			
	1,45	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	26-05-2012	2º	Guimarães 47026			
	1,45	Diogo Martins	97 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	2º	Braga 47028			
24	1,44	DAVID FERNANDES	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	5º	Guimarães 47022			
25	1,44	GONÇALO BORGES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3º	Guimarães 47022			
26	1,40	DMYTRO GONCHARUK	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	5º	Guimarães 47021			
	1,40	David Fernandes	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	7º	Maia 41021			
27	1,38	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	9º	Guimarães 47022			
28	1,38	VIKTOR ZOMBORI	98 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	5º	Braga 47024			
29	1,35	ALFREDO FERNANDES	99 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	6º	Braga 47018			
	1,35	Alfredo Fernandes	99 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	10-06-2012	3º	Braga 47028			
30	1,30	VÍCTOR AZEVEDO	98 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	7º	Braga 47018			
31	1,30	DIOGO PEIXOTO	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	10º	Guimarães 47025			
32	1,28	ALBERTO ANTUNES	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	6º	Guimarães 47022			
	1,24	Diogo Peixoto	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	7º	Guimarães 47022			
33	1,20	GONÇALO CARRASCO	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	8º	Braga 47018			
	1,20	Gonçalo Carrasco	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	1º	Braga 47030			
34	1,15	RÚBEN SANTOS	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	11º	Braga 47514			
35	1,10	ROBERTO RODRIGUES	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	9º	Braga 47018			
36	1,10	JOSÉ PEDRO GOMES	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	5º	Braga 47514		X	
37	1,10	DIOGO GOMES	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	5º	Braga 47514		X	
38	1,10	BELMIRO RODRIGUES	00 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	7º	Braga 47514		X	
	1,05	Roberto Rodrigues	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	2º	Braga 47030			



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,60

1	2,70	GILBERTO ENES	75 Sen	Individual Braga	17-06-2012	3º Guimarães 47029
2	2,60	DUARTE SILVA	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	6º Lisboa (EUL) 03032



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,57

1	7,22	+ 1,6	SÉRGIO SILVA	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	07-07-2012	4º	Lisboa 03037
	7,04	+ 0,7	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	1º	Vigo 01001
	7,02	+ 0,5	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	1º	Lisboa (EUL) 03032
	6,99	+ 1,5	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	1º	Guimarães 47029
	6,96	+ 0,1	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	1º	Braga 47024
2	6,96	+ 0,5	SERGIO SILVA	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	06-06-2012	1º	Viseu 33001
	6,94	+ 0,8	Sérgio Silva	85 Sen	Clube de Cul.D. Ribeirao	26-05-2012	4º	Viana do Castelo 49028
	6,93	+ 0,7	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	30-06-2012	2º	Guarda 63043
	6,86	+ 0,2	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	02-06-2012	1º	Braga 47027
	6,74	0,0	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	19-05-2012	1º	1203025
	6,73	0,0	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	1º	Guimarães 47513
	6,64	+ 1,0	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	1º	Guimarães 47021
	6,54	- 3,9	Sergio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	21-07-2012	1º	Maia 41030
3	6,51	+ 0,9	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1º	Braga 47024
4	6,41	+ 0,9	JOAQUIM RODRIGUES	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	2º	Guimarães 47021
	6,41	- 1,7	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	3º	Fátima 03030
	6,33	+ 1,2	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	2º	Viana do castelo 49027
	6,33	+ 1,2	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	7º	Viana do Castelo 49028
	6,26	+ 1,7	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1º	Braga 47030
5	6,11	+ 0,4	TIAGO COSTA	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	30-06-2012	6º	Guarda 63043
	6,08	- 2,7	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	1º	Maia 41021
6	6,06	+ 0,1	SÉRGIO CAMPOS	96 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	6º	Viana do castelo 49027
	6,06	0,0	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	12º	Viana do Castelo 49028
	6,02	+ 0,4	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	18-05-2012	7º	Vendas Novas 09001
7	6,00	+ 1,3	EDUARDO SÁ	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	2º	Braga 47024
8	5,98	- 0,2	NARCISO VIEIRA	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	12-05-2012	3º	Braga 47024
9	5,89	+ 0,5	NUNO SOUSA	89 Sen	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	31-03-2012	4º	Guimarães 47021
10	5,89	0,0	DUARTE SILVA	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	9º	Guimarães 47029
	5,88	+ 1,2	Miguel Salgado	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	8º	Viana do castelo 49027
11	5,88	+ 1,2	MIGUEL SALGADO	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	13º	Viana do Castelo 49028
12	5,86	+ 1,6	JOSÉ SALGADO	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	5º	Guimarães 47021
	5,86	0,0	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	02-06-2012	3º	Braga 47027
	5,86	+ 0,7	Miguel Salgado	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	2º	Vigo 01001
13	5,84	+ 1,4	RENATO MIRANDA	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	06-06-2012	10º	Maia 41024
	5,82	+ 0,7	José Salgado	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	4º	Braga 47024
14	5,80	+ 1,3	JOÃO SIMÕES	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	6º	Guimarães 47021
	5,80	- 0,4	José Salgado	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	1º	Braga 47030
	5,79	- 0,7	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	4º	Braga 47024
	5,79	0,0	Miguel Salgado	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	30-06-2012	7º	Guarda 63043
	5,78	- 0,1	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	1º	Guimarães 47022
15	5,75	+ 0,3	PEDRO SILVA	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1º	Braga 47514
	5,74	+ 0,6	Sérgio Campos	96 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	2º	Braga 47514
	5,74	- 3,4	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	21-07-2012	2º	Maia 41030
	5,72	+ 0,3	Narciso Vieira	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	7º	Guimarães 47021

X

**Masculinos**

Salto em Comprimento						Top	2,57
	5,72	+ 0,2	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	11º Guimarães 47029
16	5,71	0,0	JORGE RODRIGUES	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	5º Braga 47024
	5,70	- 0,1	Sérgio Campos	96 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	2º Guimarães 47025
	5,70	+ 2,0	José Salgado	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	12º Guimarães 47029
	5,69	+ 0,5	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	1º Braga 47018
17	5,67	+ 1,7	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	8º Guimarães 47021
18	5,63	- 0,6	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	2º Guimarães 47022
19	5,60	- 0,9	TIAGO SILVA	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	3º Guimarães 47022
	5,58	+ 0,9	Miguel Salgado	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	3º Guimarães 47513
	5,57	+ 0,8	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	9º Guimarães 47021
20	5,54	+ 0,8	MIGUEL CUNHA	95 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	19-11-2011	1º Guimarães 47002
	5,54	+ 0,9	Renato Miranda	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	1º Braga 47028
	5,53	+ 0,1	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	10º Guimarães 47021
	5,52	- 1,5	Narciso Vieira	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	4º Guimarães 47022
	5,52	+ 0,9	João Simões	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	4º Guimarães 47513
21	5,50	+ 1,9	ARTUR ROCHA	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	9º Fátima 03030
	5,49	- 1,3	Pedro P Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	5º Guimarães 47022
	5,48	+ 1,7	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	2º Braga 47030
	5,47	+ 0,1	Tiago Silva	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	02-06-2012	3º Braga 47027
22	5,47	+ 1,7	FLÁVIO PEREIRA	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-07-2012	3º Braga 47030
	5,46	- 1,6	Sérgio Campos	96 Juv	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	17º Guimarães 47029
	5,43	- 0,7	Pedro Silva	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	5º Guimarães 47025
	5,42	- 2,0	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	6º Guimarães 47022
23	5,41	+ 0,8	NUNO GUERRA	95 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	19-11-2011	2º Guimarães 47002
24	5,41	+ 1,3	MANUEL M FERNANDE	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	09-06-2012	2º Braga 47028
25	5,40	- 0,9	RUI CARNEIRO	96 Juv	Club.Atllet.Didaxis	12-05-2012	5º Braga 47024
	5,38	- 0,2	Eduardo Sá	95 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	18º Guimarães 47029
	5,33	+ 1,7	Artur Rocha	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	4º Braga 47030
26	5,32	- 0,3	DIOGO COSTA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	5º Braga 47030
	5,31	+ 0,1	Renato Miranda	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	02-06-2012	5º Braga 47027
27	5,29	0,0	PEDRO RIBEIRO	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	4º Braga 47514
	5,29	+ 1,1	Pedro P Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	18-05-2012	18º Vendas Novas 09001
	5,27	- 0,5	Tiago Silva	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	6º Maia 41021
	5,26	- 1,4	Ricardo Ferreira	95 Juv	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	7º Guimarães 47025
28	5,25	- 0,4	EDUARDO SOUSA	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	14-04-2012	7º Guimarães 47022
29	5,25	- 3,6	BRUNO MOREIRA	86 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	21-07-2012	4º Maia 41030
	5,21	0,0	Artur Rocha	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	3º Guimarães 47025
	5,21	- 0,5	Manuel M Fernandes	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	04-07-2012	6º Braga 47030
	5,17	- 0,7	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	31-03-2012	2º Guimarães 47021
30	5,15	- 1,9	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	8º Guimarães 47022
	5,13	0,0	Manuel M Fernandes	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	16-06-2012	19º Guimarães 47029
	5,08	- 0,4	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	13-05-2012	3º Braga 47024
31	5,08	0,0	DAVID FERNANDES	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	2º Braga 47024
	5,06	- 1,8	Manuel M Fernandes	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	14-04-2012	9º Guimarães 47022

**Masculinos****Salto em Comprimento**

						Top	2,57
	5,05	- 0,9	David Fernandes	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	6º Braga 47514
32	5,01	0,0	FÁBIO CUNHA	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	6º Braga 47024
33	5,01	0,0	DIOGO MARTINS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	4º Braga 47024
34	4,99	+ 0,5	JOÃO FERREIRA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	6º Braga 47024
35	4,97	0,0	JOÃO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	7º Braga 47030
	4,95	- 1,8	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	14-04-2012	2º Guimarães 47022
	4,93	- 3,7	Flávio Pereira	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	4º Maia 41021
	4,92	+ 0,4	David Fernandes	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	09-06-2012	2º Braga 47028
36	4,91	0,0	RICARDO SÁ	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	3º Braga 47514
	4,91	- 2,8	David Fernandes	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	5º Maia 41021
	4,88	- 5,0	David Fernandes	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	3º Guimarães 47022
37	4,85	+ 0,8	MANUEL FERNANDES	96 Ini	Esc.Atl.Mário Silva	19-11-2011	4º Guimarães 47002
38	4,84	+ 1,1	HUGO FERREIRA	94 Jun	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	7º Braga 47024
	4,81	0,0	Pedro Ribeiro	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	17-03-2012	8º Guimarães 47020
39	4,81	0,0	ANDRÉ COUTINHO	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	13-05-2012	5º Braga 47024
40	4,77	0,0	DANIEL GONÇALVES	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	13-05-2012	6º Braga 47024
41	4,77	+ 0,3	JOSÉ AZEVEDO	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	7º Braga 47024
	4,76	0,0	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-03-2012	2º Braga 47018
	4,73	- 1,2	Diogo Martins	97 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	4º Guimarães 47022
42	4,70	0,0	JOÃO SILVA	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	17-03-2012	8º Guimarães 47020
43	4,69	0,0	BRUNO VAZ	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	17-03-2012	9º Guimarães 47020
	4,68	- 0,3	Diogo Costa	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	10º Guimarães 47022
	4,67	- 0,1	Diogo Martins	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	8º Braga 47030
	4,66	+ 0,6	Diogo Costa	96 Ini	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	5º Guimarães 47002
44	4,65	0,0	BRUNO CRUZ	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	09-06-2012	3º Braga 47028
	4,64	- 0,3	Ricardo Ferreira	95 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	11º Guimarães 47021
45	4,61	0,0	JOSÉ SANTOS	96 Juv	Escola EB23 Prado	17-03-2012	14º Guimarães 47020
46	4,61	+ 0,8	GONÇALO SILVA	98 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	8º Braga 47024
	4,60	- 0,7	João Ferreira	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	11º Guimarães 47022
47	4,60	+ 0,1	ALEXANDRE GONÇALV	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	4º Braga 47028
	4,59	+ 0,6	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	19-11-2011	6º Guimarães 47002
	4,59	+ 1,7	José Azevedo	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	9º Braga 47030
	4,58	0,0	Daniel Gonçalves	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	5º Braga 47514
	4,58	+ 1,0	Diogo Costa	96 Juv	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	3º Braga 47028
	4,56	+ 0,9	José Azevedo	97 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	5º Braga 47028
	4,54	+ 0,2	Diogo Martins	97 Ini	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	7º Guimarães 47002
	4,52	- 0,3	Diogo Martins	97 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	6º Braga 47028
	4,50	+ 1,6	Daniel Gonçalves	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	7º Braga 47028
48	4,47	+ 0,3	LUÍS SANTOS	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	1º Braga 47030
49	4,46	+ 0,2	ANDRÉ CARNEIRO	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	02-06-2012	4º Braga 47027
	4,46	+ 1,7	Bruno Cruz	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	04-07-2012	10º Braga 47030
	4,41	+ 0,8	Luís Santos	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	4º Guimarães 47021
50	4,39	+ 0,3	GONÇALO SILVA	99 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	3º Braga 47018
51	4,38	0,0	RICARDO CUNHA	97 Ini	Escola Básica 2-3 de Gualtar	17-03-2012	14º Guimarães 47020

**Masculinos**

Salto em Comprimento						Top	2,57	
	4,38	0,0	José Azevedo	97 Ini	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	4º Braga 47018	
	4,37	- 0,9	Diogo Martins	97 Ini	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	5º Guimarães 47021	
52	4,37	+ 0,1	NARCISO TRINDADE	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	12º Guimarães 47025	
	4,37	0,0	Bruno Cruz	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	13-05-2012	9º Braga 47024	
53	4,33	0,0	PEDRO RODRIGUES	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	6º Guimarães 47021	
54	4,33	- 0,8	ALBERTO ANTUNES	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	5º Guimarães 47022	
	4,31	+ 1,0	Luís Santos	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	5º Braga 47018	
55	4,29	+ 0,5	JOÃO AGUILAR	00 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	2º Braga 47030	
56	4,28	+ 0,2	DIOGO PEIXOTO	98 Inf	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	8º Guimarães 47002	
57	4,28	- 0,1	VIKTOR ZOMBORI	98 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	13-05-2012	10º Braga 47024	
58	4,23	- 1,5	RICARDO PEREIRA	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	13º Guimarães 47025	
59	4,23	- 0,6	LUÍS LOPES	96 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	4º Braga 47028	
60	4,22	+ 1,1	ANTÓNIO ALVES	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	7º Braga 47018	
61	4,22	+ 1,0	DMYTRO GONCHARUK	96 Juv	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	12º Guimarães 47021	
	4,22	+ 0,9	Luís Lopes	96 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	8º Braga 47514	X
	4,20	- 2,7	Diogo Peixoto	98 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	6º Guimarães 47022	
62	4,20	- 0,6	GONÇALO BORGES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	7º Guimarães 47022	
	4,17	+ 0,7	João Aguilar	00 Inf	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	8º Braga 47028	
63	4,16	+ 0,3	JOÃO OLIVEIRA	99 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	8º Braga 47018	
64	4,14	- 1,0	ADÉLIO FERNANDES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	7º Guimarães 47021	
	4,14	- 2,2	Luís Santos	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	3º Guimarães 47022	
	4,12	+ 1,0	João Aguilar	00 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	9º Braga 47018	
	4,11	0,0	Luís Lopes	96 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	17-03-2012	19º Guimarães 47020	
	4,11	- 0,1	João Oliveira	99 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	4º Guimarães 47022	
65	4,11	- 2,3	LUIS SANTOS	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	3º Maia 41021	
	4,07	+ 0,4	Gonçalo Silva	98 Inf	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	9º Guimarães 47002	
66	4,04	+ 0,3	VIKTOR ZAMBORI	98 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	10º Braga 47018	
	3,99	+ 0,9	João Oliveira	99 Inf	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	3º Braga 47030	
67	3,98	+ 0,5	GONÇALO CARRASCO	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	4º Braga 47030	
	3,96	- 1,1	Viktor Zombori	98 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	8º Guimarães 47021	
68	3,96	- 1,4	JOÃO MARANHÃO	99 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	9º Guimarães 47021	
	3,95	- 1,5	João Oliveira	99 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	10º Guimarães 47021	
69	3,94	- 0,7	PEDRO OLIVEIRA	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	14-04-2012	5º Guimarães 47022	
	3,94	0,0	Adélio Fernandes	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	11º Braga 47024	
70	3,92	+ 0,8	PAULO MIRANDA	97 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	17-03-2012	11º Braga 47018	
71	3,87	+ 0,7	MATEUS SILVA	99 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	12º Braga 47018	
	3,86	0,0	João Aguilar	00 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	11º Guimarães 47021	
	3,85	- 0,3	João Aguilar	00 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	6º Guimarães 47022	
72	3,85	- 1,7	ROBERTO RODRIGUES	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	6º Braga 47030	
	3,84	- 2,3	Gonçalo Carrasco	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	5º Maia 41021	
	3,83	+ 0,2	João Oliveira	99 Inf	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	9º Braga 47028	
	3,82	- 0,3	Gonçalo Carrasco	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	12º Guimarães 47021	
	3,82	+ 0,2	Ricardo Pereira	98 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	10º Braga 47514	
73	3,79	+ 0,4	ANT+ONIO ALVES	99 Inf	Dragões V.Vizela-FCP	19-11-2011	10º Guimarães 47002	



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

						Salto em Comprimento		Top	2,57
74	3,78	0,0	DIOGO SANTOS	98 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	13-05-2012	12º	Braga 47024	
	3,74	- 5,4	Gonçalo Carrasco	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	7º	Guimarães 47022	
75	3,74	- 0,3	ALVES LOPES	98 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	10º	Braga 47028	
76	3,73	0,0	FLÁVIO VIEIRA	99 Inf	Escola Básica 2-3 de Gualtar	17-03-2012	15º	Guimarães 47020	
	3,73	0,0	Flávio Vieira	99 Inf	Escola Básica 2-3 de Gualtar	17-03-2012	15º	Guimarães 47020	
77	3,70	- 0,8	VÍCTOR VEIGA	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	8º	Guimarães 47022	
	3,70	+ 0,8	Alves Lopes	98 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	11º	Braga 47030	
78	3,65	+ 0,7	DIOGO GOMES	00 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	14º	Braga 47018	
	3,65	0,0	André Coutinho	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-03-2012	13º	Braga 47018	
	3,65	- 1,8	Diogo Gomes	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	7º	Braga 47514	X
	3,60	0,0	Víctor Veiga	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	17-03-2012	16º	Guimarães 47020	
	3,60	0,0	Víctor Veiga	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	17-03-2012	16º	Guimarães 47020	
79	3,60	0,0	EMANUEL CUNHA	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	11º	Braga 47514	
	3,58	- 1,6	Adélio Fernandes	97 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	8º	Guimarães 47022	
	3,58	+ 0,3	André Coutinho	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	09-06-2012	11º	Braga 47028	
	3,51	+ 1,0	André Coutinho	98 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	19-11-2011	12º	Guimarães 47002	
80	3,51	- 0,2	LUÍS FERREIRA	00 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	9º	Guimarães 47022	
81	3,49	- 0,4	RODRIGO BORGES	00 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	10º	Guimarães 47022	
	3,49	+ 2,0	Luís Ferreira	00 Inf	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	12º	Braga 47028	
	3,48	- 0,5	André Coutinho	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	31-03-2012	13º	Guimarães 47021	
82	3,48	- 0,5	RAFAEL SOUSA	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	14º	Guimarães 47021	
83	3,45	0,0	LEANDRO OLIVEIRA	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	13-05-2012	13º	Braga 47024	
	3,44	+ 0,6	Roberto Rodrigues	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	11º	Guimarães 47022	
	3,42	- 0,2	Alves Lopes	98 Ini	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	15º	Braga 47018	
84	3,41	- 1,3	LUÍS SOUSA	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	14-04-2012	12º	Guimarães 47022	
85	3,41	+ 0,7	LUÍS FILIPE CARVALH	99 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	8º	Braga 47514	X
86	3,40	- 0,4	ROBERTO RODRIGUE	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	31-03-2012	15º	Guimarães 47021	
87	3,34	0,0	JOÃO COSTA	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	13-05-2012	14º	Braga 47024	
88	3,33	- 0,6	ANDRÉ LEITE	00 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	16º	Guimarães 47021	
89	3,33	- 0,1	JOÃO GUERRA	99 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	9º	Braga 47514	X
	3,31	- 0,6	André Leite	00 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	14º	Guimarães 47022	
	3,31	- 1,2	Diogo Gomes	00 Inf	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	13º	Guimarães 47022	
90	3,30	- 0,1	FRANCISCO PEREIRA	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	14-04-2012	15º	Guimarães 47022	
	3,26	- 0,2	Rafael Sousa	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	16º	Braga 47018	
	3,25	- 2,2	Rafael Sousa	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	16º	Guimarães 47022	
91	3,20	- 1,7	CARLOS MOREIRA	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	31-03-2012	17º	Guimarães 47021	
92	3,19	+ 0,1	RÚBEN SANTOS	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	13-05-2012	15º	Braga 47024	
93	3,18	+ 0,8	JOÃO LOPES	98 Inf	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	13º	Guimarães 47002	
	3,04	- 1,4	Alves Lopes	98 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	16º	Braga 47024	
94	2,84	- 0,8	LUÍS GOMES	99 Inf	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	18º	Guimarães 47021	
95	2,72	+ 0,8	DANIEL BARROS	00 Inf	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	22º	Braga 47018	
96	2,69	0,0	TIAGO SANTOS	00 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	17-03-2012	21º	Braga 47018	
	2,57	+ 0,3	Tiago Santos	00 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	09-06-2012	13º	Braga 47028	

Marcas com vento antiregulamentar



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	2,57
7,17	+ 4,0	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	1º	Lisboa (EUL) 03032
6,99	+ 2,8	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	30-06-2012	4º	Abrantes 03036
6,97	+ 3,3	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	6º	Lisboa 03053
6,18	+ 3,5	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	4º	Viana do castelo 49027
6,18	+ 3,6	Tiago Costa	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	10º	Viana do Castelo 49028



Masculinos

Triplo Salto

Top

9,29

1	14,58	+ 1,8	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Sporting Clube de Braga	01-07-2012	1º Abrantes 03036	
	14,25	+ 1,8	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	1º Fátima 03030	
2	14,02	+ 1,2	SÉRGIO SILVA	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	1º Vigo 01001	
	13,93	+ 1,8	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	08-07-2012	9º Lisboa 03037	
	13,63	+ 1,6	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	20-05-2012	1º 1203025	
	13,60		Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	1º Braga 47030	
	13,49	+ 2,0	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	2º Lisboa (EUL) 03032	
	13,39	- 0,1	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	17-06-2012	1º Guimarães 47029	
	13,02	+ 0,4	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	1º Viana do castelo 49027	
3	12,60	+ 0,5	NARCISO VIEIRA	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	1º Braga 47024	
4	12,44	0,0	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	2º Braga 47024	
5	12,33		JOSÉ SALGADO	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	2º Braga 47030	X
6	12,24	+ 1,2	MIGUEL SALGADO	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-07-2012	2º Vigo 01001	
	12,13	+ 1,6	Miguel Salgado	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	27-05-2012	3º Viana do castelo 49027	
	12,10	+ 0,5	José Salgado	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	8º Guimarães 47029	
	12,09	0,0	Pedro P Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	27-05-2012	4º Viana do castelo 49027	
	11,96	- 1,7	Narciso Vieira	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	17-06-2012	9º Guimarães 47029	
7	11,91	0,0	MANUEL M FERNANDE	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	17-06-2012	11º Guimarães 47029	
8	11,88	+ 0,2	MANUEL FERNANDES	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	13-05-2012	3º Braga 47024	
	11,42	0,0	Manuel Fernandes	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	27-05-2012	7º Viana do castelo 49027	
9	11,41	+ 0,7	TIAGO MENDES	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	13-05-2012	4º Braga 47024	
	11,38		Manuel M Fernandes	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	11-07-2012	3º Braga 47030	
10	11,34	- 1,0	DUARTE SILVA	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	13º Guimarães 47029	
11	10,99	- 0,6	RUI SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	5º Braga 47024	
12	10,84		JORGE RODRIGUES	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	4º Braga 47030	X
13	10,58		ARTUR ROCHA	97 Ini	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	5º Braga 47030	
14	10,33	+ 0,1	JOSÉ AZEVEDO	97 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	1º Braga 47028	
	9,78		José Azevedo	97 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	6º Braga 47030	
15	9,29		DIOGO PEIXOTO	98 Ini	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	7º Braga 47030	

Marcas com vento antiregulamentar

14,61	+ 4,2	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	01-07-2012	1º Abrantes 03036
14,39	+ 2,6	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	2º Lisboa (EUL) 03032
14,12	+ 3,0	Sérgio Silva	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	08-07-2012	9º Lisboa 03037



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

2 3,20

1	23,20	NUNO PINTO	98 Inf	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	1º Guimarães 47002
---	--------------	-------------------	--------	-------------------------	------------	--------------------



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

20,64

1	23,09	FRANCISCO RIBEIRO	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	14-07-2012	1º Guimarães 47031
2	20,64	NUNO PINTO	98 Ini	Sporting Clube de Braga	01-05-2012	3º Porto 41020



Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg						Top	2 4,23
1	53,02	DANIEL ANDRÉ COSTA	94 Juv	Sporting Clube de Braga	10-12-2011	1º	Guimarães 47004
2	43,88	RUI SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	01-05-2012	1º	Porto 41020
	43,22	Rui Silva	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	4º	Fátima 03030
	42,11	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	1º	Guimarães 47026
	40,70	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º	Guimarães 47021
	40,39	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	21-07-2012	5º	Leiria 24030
	40,30	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	1º	Guimarães 47002
	39,87	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-01-2012	1º	Guimarães 47008
	39,71	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	1º	Guimarães 47016
	39,52	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	01-07-2012	11º	Abrantes 03036
3	35,30	PEDRO ARAUIO	94 Juv	Sporting Clube de Braga	10-12-2011	2º	Guimarães 47004
4	34,72	PEDRO ARAÚJO	94 Juv	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	2º	Guimarães 47002
	33,01	Pedro Araújo	94 Juv	Sporting Clube de Braga	10-12-2011	3º	Vila Nova de Cerveira 49005
5	24,23	FRANCISCO RIBEIRO	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	14-07-2012	1º	Guimarães 47031



Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top

1 5,55

1	48,25	DANIEL ANDRÉ COSTA	94 Jun	Sporting Clube de Braga	03-03-2012	2º Leiria 03015
	47,04	Daniel André Costa	94 Jun	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	1º Guimarães 47016
	46,21	Daniel André Costa	94 Jun	Sporting Clube de Braga	01-05-2012	2º Porto 41020
	45,68	Daniel André Costa	94 Jun	Sporting Clube de Braga	11-02-2012	1º Vila Nova de Cerveira 49013
	44,12	Daniel André Costa	94 Jun	Sporting Clube de Braga	21-04-2012	1º Guimarães 47023
	40,01	Daniel André Costa	94 Jun	Sporting Clube de Braga	14-01-2012	2º Guimarães 47008
2	15,55	JOÃO SÁ	93 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	27-05-2012	9º Viana do castelo 49027



Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

1 7,49

1	41,53	HÉLDER SERRÃO	84 Sen	C.R.C.Amarese	19-05-2012	2º	Vila Nova de Cerveira 49025
	40,84	Hélder Serrão	84 Sen	C.R.C.Amarese	16-06-2012	4º	Guimarães 47029
	40,06	Hélder Serrão	84 Sen	C.R.C.Amarese	03-12-2011	5º	Vila Nova de Cerveira 49004
2	35,85	DANIEL ANDRÉ COSTA	94 Jun	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	2º	Guimarães 47021
3	34,43	PAULO SOARES	72 Vet	Club.C.Desp.Ribeirão	01-05-2012	2º	Porto 41020
4	18,44	ANTÓNIO RIBEIRO	63	Mov.Juventud.Merelim	15-07-2012	4º	Luso 38043
5	17,49	DUARTE SILVA	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	8º	Lisboa (EUL) 03032



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

		Lançamento Peso-2Kg		Top	5,54
1	5,81	RICARDO CUNHA	01 Ben-B Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	2º Braga 47024
2	5,70	JOSÉ CUNHA	01 Ben-B Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	3º Braga 47024
3	5,54	EMANUEL CUNHA	01 Ben-B Esc.P.Amaro Arantes	12-05-2012	4º Braga 47024



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,71

1	8,64	PAULO SILVA	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	2º Braga 47514	
2	8,19	RAFAEL SOUSA	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	04-07-2012	1º Braga 47030	
	7,96	Paulo Silva	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-12-2011	2º Guimarães 47004	
3	7,42	GONÇALO SILVA	98 Inf	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	2º Guimarães 47002	
	7,33	Rafael Sousa	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	2º Braga 47024	
4	7,27	DOMINGO MAGALHÃE	00 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	12-05-2012	3º Braga 47024	
	7,10	Rafael Sousa	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	2º Guimarães 47022	
5	6,98	DOMINGOS MAGALHÃ	00 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	5º Braga 47514	X
6	6,92	LUIS SANTOS	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	4º Maia 41021	
7	6,82	LUÍS SANTOS	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	6º Braga 47024	
8	6,72	ANDRÉ COUTINHO	98 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	19-11-2011	3º Guimarães 47002	
9	6,54	GONÇALO CARRASCO	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	6º Maia 41021	
	6,45	Domingos Magalhães	00 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	26-05-2012	1º Guimarães 47026	
	6,20	Luís Santos	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	4º Guimarães 47022	
10	6,15	GONÇALO	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	7º Braga 47024	
11	6,14	HÉLDER PINTO	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	8º Braga 47024	
12	6,12	PEDRO OLIVEIRA	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	5º Guimarães 47022	
13	5,91	JOÃO OLIVEIRA	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	6º Guimarães 47022	
14	5,90	CRISTIANO TEIXEIRA	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	31-03-2012	1º Guimarães 47021	
	5,84	Pedro Oliveira	00 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	9º Braga 47024	
	5,77	Gonçalo Carrasco	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	7º Guimarães 47022	
15	5,76	LUÍS FERREIRA	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	8º Guimarães 47022	
16	5,75	LUÍS SOUSA	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	10º Braga 47024	
17	5,70	FLÁVIO GONÇALVES	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	11º Braga 47514	X
18	5,55	LUÍS GOMES	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	9º Guimarães 47022	
19	5,52	RODRIGO BORGES	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	10º Guimarães 47022	
20	5,51	ANDRÉ SILVA	00 Inf	Escola EB23 Prado	28-04-2012	12º Braga 47514	X
	5,29	Luís Ferreira	00 Inf	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	11º Braga 47024	
21	5,22	ROBERTO RODRIGUES	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	11º Guimarães 47022	
22	5,18	TIAGO SANTOS	00 Inf	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	12-05-2012	12º Braga 47024	
23	5,06	FRANCISCO PEREIRA	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	12º Guimarães 47022	
24	4,95	VÍCTOR VEIGA	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	13º Guimarães 47022	
	4,87	Francisco Pereira	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	12-05-2012	13º Braga 47024	
	4,26	Luís Sousa	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	15-04-2012	14º Guimarães 47022	
25	4,16	ANDRÉ LEITE	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	15º Guimarães 47022	
26	3,71	DIOGO GOMES	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	16º Guimarães 47022	

**Masculinos****Lançamento Peso-4Kg**

Top

6,38

1	11,40	FRANCISCO RIBEIRO	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	26-05-2012	1º Guimarães 47026
	11,35	Francisco Ribeiro	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	21-04-2012	1º Guimarães 47023
2	11,27	GONÇALO BORGES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1º Braga 47024
	11,26	Francisco Ribeiro	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	12-05-2012	2º Braga 47024
	11,23	Gonçalo Borges	97 Ini	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	2º Guimarães 47026
	11,09	Gonçalo Borges	97 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	1º Braga 47028
	11,09	Francisco Ribeiro	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	09-06-2012	2º Braga 47028
	10,95	Francisco Ribeiro	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	11º Fátima 03030
3	10,83	NUNO DINIS	98 Ini	Club.Atlet.Didaxis	12-05-2012	3º Braga 47024
	10,77	Francisco Ribeiro	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	14-01-2012	1º Guimarães 47008
	10,69	Francisco Ribeiro	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	19-11-2011	1º Guimarães 47002
	10,65	Francisco Ribeiro	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	17-03-2012	1º Braga 47018
	10,47	Gonçalo Borges	97 Ini	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º Guimarães 47021
	10,36	Gonçalo Borges	97 Ini	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	2º Braga 47018
4	10,33	JOÃO BRANCO	97 Ini	Cl.Atletic.Codessoso	17-03-2012	3º Braga 47018
	10,32	João Branco	97 Ini	Cl.Atletic.Codessoso	12-05-2012	5º Braga 47024
	10,15	João Branco	97 Ini	Cl.Atletic.Codessoso	31-03-2012	2º Guimarães 47021
	10,03	Gonçalo Borges	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	1º Guimarães 47022
5	9,82	NARCISO VIEIRA	96 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-12-2011	1º Guimarães 47004
6	8,92	FLÁVIO PEREIRA	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	15-04-2012	3º Guimarães 47022
7	8,91	DANIEL GONÇALVES	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	7º Guimarães 47025
	8,71	Daniel Gonçalves	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	26-05-2012	3º Guimarães 47026
	8,61	Daniel Gonçalves	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	12-05-2012	6º Braga 47024
	8,52	Daniel Gonçalves	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	1º Braga 47514
8	8,45	NUNO PINTO	98 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	7º Braga 47024
9	8,17	JOÃO FERREIRA	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	3º Braga 47514
10	8,11	NUNO BONJARDIM	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	4º Braga 47514
	7,95	Flávio Pereira	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	7º Maia 41021
	7,93	Nuno Bonjardim	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	8º Braga 47024
	7,92	João Ferreira	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	11º Guimarães 47025
11	7,88	DIOGO PEIXOTO	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	4º Guimarães 47022
	7,72	Nuno Bonjardim	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	12º Guimarães 47025
12	7,47	DIOGO MARTINS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5º Guimarães 47022
13	7,26	DAVID FERNANDES	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	6º Guimarães 47022
	7,22	David Fernandes	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	8º Maia 41021
14	7,06	MARCO PEREIRA	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	28-04-2012	8º Braga 47514
15	6,77	ANDRÉ COUTINHO	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	21-04-2012	2º Guimarães 47023
16	6,38	ALBERTO ANTUNES	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	7º Guimarães 47022



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Lançamento Peso-5Kg**

Top

6,12

1	14,66	RUI COSTA	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	3º Fátima 03030
	14,61	Rui Costa	95 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1º Braga 47030
	14,11	Rui Costa	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	1º Guimarães 47026
	14,10	Rui Costa	95 Juv	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	2º Guimarães 47025
	13,53	Rui Costa	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	1º Braga 47024
	13,48	Rui Costa	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-01-2012	1º Guimarães 47008
	13,37	Rui Costa	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	1º Guimarães 47002
2	12,00	JOSÉ CARLOS MOTA	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	2º Braga 47024
3	11,32	RUI SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	3º Braga 47024
4	11,08	RUI LIMA	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	2º Braga 47514
	11,02	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	2º Braga 47030
5	10,98	TIAGO SILVA	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-12-2011	2º Guimarães 47004
6	10,95	PEDRO ARAÚJO	94 Juv	Sporting Clube de Braga	10-12-2011	3º Guimarães 47004
	10,90	Tiago Silva	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	1º Guimarães 47022
7	10,83	JOSÉ MOTA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	2º Guimarães 47002
	10,70	Tiago Silva	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	3º Maia 41021
8	10,57	FRANCISCO RIBEIRO	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	04-07-2012	3º Braga 47030
9	10,52	RUI LIMA SILVA	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	5º Guimarães 47025
	10,42	Tiago Silva	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	3º Braga 47514
	10,35	Tiago Silva	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	26-05-2012	2º Guimarães 47026
10	10,10	GONÇALO BORGES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	4º Braga 47030
11	10,07	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	4º Maia 41021
12	9,77	PEDRO MEIRELES	96 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	9º Guimarães 47025
13	9,58	EDUARDO SOUSA	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	14-04-2012	2º Guimarães 47022
	9,55	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	3º Guimarães 47022
14	9,42	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	4º Guimarães 47022
	9,40	Pedro Meireles	96 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	5º Braga 47514
15	9,21	DIOGO COSTA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	5º Guimarães 47022
16	9,20	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	6º Guimarães 47022
17	8,82	SÉRGIO CAMPOS	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	7º Guimarães 47022
18	8,71	ANDRÉ ESTRADA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	4º Braga 47024
19	8,65	JOEL ESTRADA	95 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	13-05-2012	5º Braga 47024
20	8,49	NARCISO VIEIRA	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	8º Guimarães 47022
	8,31	Joel Estrada	95 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	19-11-2011	6º Guimarães 47002
21	8,20	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	9º Guimarães 47022
	8,18	André Estrada	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	7º Guimarães 47002
22	7,43	DAVID MARQUES	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	28-04-2012	7º Braga 47514
23	7,31	MANUEL M FERNANDE	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	14-04-2012	10º Guimarães 47022
24	6,12	JOÃO FERREIRA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	11º Guimarães 47022



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg						Top	8,83
1	12,98	RUI COSTA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	1º Viana do castelo 49027	
	12,53	Rui Costa	95 Juv	Sporting Clube de Braga	23-06-2012	9º Luso 03035	
2	8,90	FÁBIO CUNHA	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	21-04-2012	2º Guimarães 47023	
3	8,83	GABRIEL FERNANDES	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-12-2011	3º Guimarães 47004	



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

6,66

1	13,00	PEDRO VELOSO	77 Sen	Sporting Clube de Braga	21-07-2012	2º Luso 38044
	12,98	Pedro Veloso	77 Sen	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	2º Guimarães 47021
	12,74	Pedro Veloso	77 Sen	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	1º Braga 47018
	12,70	Pedro Veloso	77 Sen	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	2º Guimarães 47026
	12,60	Pedro Veloso	77 Sen	Sporting Clube de Braga	19-05-2012	2º 1203025
	12,56	Pedro Veloso	77 Sen	Sporting Clube de Braga	17-06-2012	2º Guimarães 47029
	12,53	Pedro Veloso	77 Sen	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	2º Braga 47024
	12,50	Pedro Veloso	77 Sen	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	1º Guimarães 47022
	12,43	Pedro Veloso	77 Sen	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	1º Braga 47028
2	11,21	PAULO SOARES	72 Vet	Club.C.Desp.Ribeirão	12-05-2012	3º Braga 47024
	11,02	Paulo Soares	72 Vet	Club.C.Desp.Ribeirão	19-05-2012	6º 1203025
3	10,35	ANTÓNIO RIBEIRO	63	Mov.Juventud.Merelim	14-07-2012	1º Luso 38043
	9,97	António Ribeiro	63 Vet	Mov.Juventud.Merelim	09-06-2012	1º Braga 47028
4	9,84	HUGO SILVA	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	8º Guimarães 47029
5	9,83	GILBERTO ENES	75 Sen	Individual Braga	31-03-2012	4º Guimarães 47021
	9,29	Gilberto Enes	75 Sen	Individual Braga	09-06-2012	2º Braga 47028
	9,23	Gilberto Enes	75 Sen	Individual Braga	19-11-2011	2º Guimarães 47002
6	9,12	DUARTE SILVA	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	11º Guimarães 47029
	9,06	Gilberto Enes	75 Sen	Individual Braga	17-06-2012	12º Guimarães 47029
7	8,89	JORGE RODRIGUES	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	22-04-2012	3º Guimarães 47513
	8,07	Jorge Rodrigues	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	8º Lisboa (EUL) 03032
8	6,66	DAVID MELO	89 S23	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	19-11-2011	3º Guimarães 47002



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Dardo 400 Gr

Top

2 1,76

1	21,76	HÉLDER PINTO	99 Inf	Cl.Aletic.Codessoso	31-03-2012	1º Guimarães 47021
---	--------------	---------------------	--------	---------------------	------------	--------------------



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Dardo 600 Gr**

Top

1 2,43

1	25,88	DANIEL GONÇALVES	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	26-05-2012	1º Guimarães 47026
2	25,62	GONÇALO BORGES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	1º Braga 47024
	24,92	Daniel Gonçalves	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	10-06-2012	1º Braga 47028
3	24,82	NARCISO VIEIRA	96 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-12-2011	1º Guimarães 47004
	24,77	Gonçalo Borges	97 Ini	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	2º Guimarães 47026
	24,09	Daniel Gonçalves	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	12º Fátima 03030
4	23,89	FRANCISCO RIBEIRO	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	13-05-2012	2º Braga 47024
5	23,25	DAVID FERNANDES	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	6º Maia 41021
	22,46	Francisco Ribeiro	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	26-05-2012	3º Guimarães 47026
6	21,89	NUNO BONJARDIM	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	3º Braga 47024
	21,88	David Fernandes	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	1º Guimarães 47022
	20,91	Gonçalo Borges	97 Ini	Sporting Clube de Braga	10-06-2012	2º Braga 47028
7	20,58	DIOGO MARTINS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	4º Guimarães 47026
8	18,46	ANDRÉ PINHEIRO	98 Ini	Cl.Aletic.Codessoso	10-06-2012	3º Braga 47028
	18,35	Diogo Martins	97 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	2º Guimarães 47022
	18,09	Gonçalo Borges	97 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	3º Guimarães 47022
9	16,92	DIOGO PEIXOTO	98 Ini	Sporting Clube de Braga	14-04-2012	4º Guimarães 47022
10	16,58	BRUNO CRUZ	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	10-06-2012	5º Braga 47028
11	16,00	FLÁVIO PEREIRA	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	05-05-2012	8º Maia 41021
	15,91	Diogo Martins	97 Ini	Sporting Clube de Braga	13-05-2012	4º Braga 47024
12	15,27	ALBERTO ANTUNES	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	14-04-2012	5º Guimarães 47022
13	13,96	ANDRÉ COUTINHO	98 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	21-04-2012	1º Guimarães 47023
	12,43	Flávio Pereira	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	14-04-2012	6º Guimarães 47022



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Dardo 700 Gr**

Top

1 9,45

1	49,98	PAULO SILVA	94 Juv	C.R.C.Amarensense	03-12-2011	1º Vila Nova de Cerveira 49004
2	42,32	TIAGO SILVA	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	31-03-2012	1º Guimarães 47021
	40,58	Tiago Silva	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	30-06-2012	12º Abrantes 03036
	39,80	Tiago Silva	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	1º Guimarães 47022
	39,79	Tiago Silva	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	26-05-2012	1º Guimarães 47026
	39,15	Tiago Silva	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	1º Maia 41021
	37,85	Tiago Silva	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-12-2011	2º Guimarães 47004
3	35,03	RUI SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	1º Braga 47030
4	34,35	PEDRO MEIRELES	96 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	2º Braga 47030
5	32,25	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	2º Guimarães 47022
6	29,89	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3º Guimarães 47022
	26,09	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	4º Maia 41021
7	23,43	EDUARDO SOUSA	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	15-04-2012	4º Guimarães 47022
8	22,89	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5º Guimarães 47022
9	22,28	DIOGO COSTA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	6º Guimarães 47022
10	21,49	NARCISO VIEIRA	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	7º Guimarães 47022
11	20,43	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	8º Guimarães 47022
12	19,45	JOÃO FERREIRA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	9º Guimarães 47022

**Masculinos****Dardo 800 Gr**

Top

2 2,67

1	54,25	HUGO SILVA	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	1º Lisboa (EUL) 03032
	53,61	Hugo Silva	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	03-03-2012	6º Leiria 03015
	53,22	Hugo Silva	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	14-07-2012	3º Pombal 03038
2	52,12	PAULO SILVA	94 Jun	C.R.C.Amareense	23-06-2012	3º Luso 03035
	51,73	Hugo Silva	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	14-04-2012	1º Vila Nova de Cerveira 49021
	50,78	Hugo Silva	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	03-12-2011	1º Vila Nova de Cerveira 49004
	50,53	Hugo Silva	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	1º Guimarães 47029
	50,32	Hugo Silva	90 S23	Clube de Cul.D. Ribeiro	26-05-2012	5º Viana do Castelo 49028
	50,17	Paulo Silva	94 Jun	C.R.C.Amareense	19-05-2012	1º Vila Nova de Cerveira 49025
	49,93	Paulo Silva	94 Jun	C.R.C.Amareense	26-05-2012	1º Viana do castelo 49027
	49,83	Paulo Silva	94 Jun	C.R.C.Amareense	26-05-2012	7º Viana do Castelo 49028
	49,65	Hugo Silva	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	18-02-2012	1º Vila Nova de Cerveira 49015
	49,53	Hugo Silva	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	19-05-2012	2º 1203025
	48,48	Paulo Silva	94 Jun	C.R.C.Amareense	14-07-2012	8º Pombal 03038
	47,93	Paulo Silva	94 Jun	C.R.C.Amareense	17-06-2012	2º Guimarães 47029
	47,82	Paulo Silva	94 Jun	C.R.C.Amareense	02-06-2012	1º Braga 47027
	47,37	Hugo Silva	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	18-07-2012	1º Vila Nova de Cerveira 49038
3	46,87	MÁRCIO CUNHA	78 Sen	Sporting Clube de Braga	17-06-2012	3º Guimarães 47029
	46,00	Paulo Silva	94 Jun	C.R.C.Amareense	11-07-2012	1º Braga 47030
	44,90	Márcio Cunha	78 Sen	Sporting Clube de Braga	21-04-2012	1º Guimarães 47023
	44,81	Márcio Cunha	78 Sen	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	1º Guimarães 47026
	44,55	Márcio Cunha	78 Sen	Sporting Clube de Braga	17-03-2012	1º Braga 47018
	42,55	Márcio Cunha	78 Sen	Sporting Clube de Braga	02-06-2012	2º Braga 47027
	41,90	Márcio Cunha	78 Sen	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	2º Braga 47030
	39,86	Márcio Cunha	78 Sen	Sporting Clube de Braga	10-12-2011	1º Guimarães 47004
4	39,69	ARTUR DIAS	63 Vet	Individual Braga	17-06-2012	6º Guimarães 47029
5	36,48	GUILHERME CAPELA	94 Jun	C.R.C.Amareense	17-06-2012	7º Guimarães 47029
6	34,77	ANTÓNIO RIBEIRO	63	Mov.Juventud.Merelim	14-07-2012	3º Luso 38043
7	34,52	JORGE RODRIGUES	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	17-03-2012	2º Braga 47018
8	33,75	GILBERTO ENES	75 Sen	Individual Braga	17-06-2012	11º Guimarães 47029
	33,33	António Ribeiro	63 Vet	Mov.Juventud.Merelim	10-06-2012	2º Braga 47028
	33,00	Guilherme Capela	94 Jun	C.R.C.Amareense	11-07-2012	3º Braga 47030
	32,50	Gilberto Enes	75 Sen	Individual Braga	19-11-2011	1º Guimarães 47002
9	32,03	GABRIEL FERNANDES	93 Jun	E.Pr.Gonçalo Sampaio	10-12-2011	3º Guimarães 47004
	31,48	Jorge Rodrigues	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	9º Viana do castelo 49027
	31,48	Jorge Rodrigues	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	15º Viana do Castelo 49028
	30,78	Guilherme Capela	94 Jun	C.R.C.Amareense	26-05-2012	10º Viana do castelo 49027
	30,78	Guilherme Capela	94 Jun	C.R.C.Amareense	26-05-2012	16º Viana do Castelo 49028
10	29,71	FÁBIO CUNHA	94 Jun	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	21-04-2012	3º Guimarães 47023
11	29,63	DAVID MELO	89 S23	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	19-11-2011	2º Guimarães 47002
12	23,91	DUARTE SILVA	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	21º Guimarães 47029
13	22,67	TIAGO COSTA	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	11-07-2012	4º Braga 47030



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top

1 8,29

1	23,84	NUNO PINTO	98 Inf	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	1º Guimarães 47002
2	18,29	DOMINGOS MAGALHÃ	00 Inf	Esc.P.Amaro Arantes	26-05-2012	1º Guimarães 47026



Masculinos

		Disco 1 Kg				Top	1 8,28
1	36,36	FRANCISCO RIBEIRO	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	14-07-2012	1º	Guimarães 47031
	32,32	Francisco Ribeiro	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	09-06-2012	1º	Braga 47028
	29,91	Francisco Ribeiro	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	14-01-2012	1º	Guimarães 47008
2	27,34	GONÇALO BORGES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º	Guimarães 47021
	23,05	Gonçalo Borges	97 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	2º	Braga 47028
3	19,52	JOÃO COSTA	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	3º	Braga 47028
	18,28	Francisco Ribeiro	97 Ini	Dragões V.Vizela-FCP	19-11-2011	3º	Guimarães 47002



Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top

2 1,00

1	41,56	RUI SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	01-07-2012	5º Abrantes 03036
2	40,58	DANIEL ANDRÉ COSTA	94 Juv	Sporting Clube de Braga	10-12-2011	1º Guimarães 47004
	40,30	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	21-07-2012	3º Leiria 24030
	38,37	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	1º Braga 47030
	38,19	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	1º Guimarães 47021
	37,14	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	06-06-2012	2º Maia 41024
	36,88	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	1º Guimarães 47026
	36,87	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	1º Guimarães 47016
	36,00	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	14-01-2012	2º Guimarães 47008
	34,73	Rui Silva	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	2º Guimarães 47002
3	34,29	RUI COSTA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	11-07-2012	2º Braga 47030
4	31,03	PEDRO ARAÚJO	94 Juv	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	3º Guimarães 47002
	30,27	Rui Costa	95 Juv	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	3º Guimarães 47026
5	25,37	JOSÉ MOTA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	4º Guimarães 47002
6	22,26	JOEL ESTRADA	95 Juv	Esc.P.Amaro Arantes	19-11-2011	5º Guimarães 47002
7	21,00	ANDRÉ ESTRADA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	19-11-2011	6º Guimarães 47002



Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

2 3,70

1	37,68	DANIEL ANDRÉ COSTA	94 Jun	Sporting Clube de Braga	25-02-2012	3º	Guimarães 47016
	36,57	Daniel André Costa	94 Jun	Sporting Clube de Braga	21-04-2012	1º	Guimarães 47023
	35,00	Daniel André Costa	94 Jun	Sporting Clube de Braga	11-02-2012	3º	Vila Nova de Cerveira 49013
	30,69	Daniel André Costa	94 Jun	Sporting Clube de Braga	14-01-2012	2º	Guimarães 47008
2	23,70	JORGE RODRIGUES	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	27-05-2012	11º	Viana do castelo 49027



Masculinos

						Disco 2 KgS	Top	2 5,04
1	38,05	PEDRO VELOSO	77 Sen	Sporting Clube de Braga	20-05-2012	3º	1203025	
	37,80	Pedro Veloso	77 Sen	Sporting Clube de Braga	16-06-2012	3º	Guimarães 47029	
	37,65	Pedro Veloso	77 Sen	Sporting Clube de Braga	26-05-2012	3º	Guimarães 47026	
	37,38	Pedro Veloso	77 Sen	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	3º	Guimarães 47021	
	36,96	Pedro Veloso	77 Sen	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	2º	Braga 47028	
	35,72	Pedro Veloso	77 Sen	Sporting Clube de Braga	02-06-2012	2º	Braga 47027	
2	33,78	DUARTE SILVA	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	4º	Guimarães 47029	
3	32,94	DANIEL ANDRÉ COSTA	94 Jun	Sporting Clube de Braga	31-03-2012	5º	Guimarães 47021	
4	30,44	SÉRGIO SILVA	85 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	7º	Guimarães 47029	
5	27,87	ANTÓNIO RIBEIRO	63 Vet	Mov.Juventud.Merelim	09-06-2012	1º	Braga 47028	
6	26,63	HUGO SILVA	90 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	8º	Lisboa (EUL) 03032	
	25,90	António Ribeiro	63	Mov.Juventud.Merelim	15-07-2012	6º	Luso 38043	
7	25,04	JORGE RODRIGUES	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	20-05-2012	9º	1203025	



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Pentatlo - Infantis**

Top 3 1 0,00

1	1648	LUIS SANTOS	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	3º	Maia 41021
		8,66 4,11 11,73 6,92 320,62					
2	1619	LUÍS SANTOS	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	3º	Guimarães 47022
		8,76 4,14 11,97 6,20 313,33					
3	1445	GONÇALO CARRASCO	00 Inf	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	5º	Maia 41021
		8,87 3,84 11,96 6,54 327,62					
	1347	Gonçalo Carrasco	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	4º	Guimarães 47022
		8,89 3,74 12,59 5,77 322,75					
4	1286	PEDRO OLIVEIRA	00 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	15-04-2012	5º	Guimarães 47022
		9,10 3,94 12,70 6,12 329,52					
5	1229	JOÃO OLIVEIRA	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	6º	Guimarães 47022
		8,92 4,11 13,34 5,91 336,78					
6	1099	RAFAEL SOUSA	99 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	7º	Guimarães 47022
		9,83 3,25 12,61 7,10 331,76					
7	1040	VÍCTOR VEIGA	99 Inf	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	8º	Guimarães 47022
		9,34 3,70 13,19 4,95 335,59					
8	1029	ANDRÉ LEITE	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	9º	Guimarães 47022
		9,46 3,31 13,67 4,16 317,08					
9	965	RODRIGO BORGES	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	10º	Guimarães 47022
		8,82 3,49 12,76 5,52 413,94					
10	945	ROBERTO RODRIGUES	00 Inf	Club.C.Desp.Ribeirão	15-04-2012	11º	Guimarães 47022
		9,47 3,44 13,64 5,22 337,55					
11	818	LUÍS SOUSA	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	15-04-2012	12º	Guimarães 47022
		10,04 3,41 13,79 4,26 332,75					
12	781	LUÍS FERREIRA	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	13º	Guimarães 47022
		9,05 3,51 14,04 5,76 425,74					
13	696	FRANCISCO PEREIRA	99 Inf	Cl.Atletic.Codessoso	15-04-2012	14º	Guimarães 47022
		9,80 3,30 13,93 5,06 359,81					
14	597	DIOGO GOMES	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	15º	Guimarães 47022
		10,02 3,31 13,77 3,71 359,85					
15	553	JOÃO AGUILAR	00 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	17º	Guimarães 47022
		8,71 3,85					
16	310	LUÍS GOMES	99 Inf	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	16º	Guimarães 47022
		10,31 -5,55 453,67					



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Heptatlo - Iniciados**

Top 6 7 6,00

1	2847	DAVID FERNANDES	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	4º	Maia 41021
		10.54 4.91 23.25 16.91 7.22 1.40 303.05					
	2816	David Fernandes	97 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	2º	Guimarães 47022
		10,58 4,88 21,88 17,29 7,26 1,44 302,21					
2	2487	FLÁVIO PEREIRA	97 Ini	Juni-Jov.Uni.N.Ideal	15-04-2012	3º	Guimarães 47022
		10,10 4,95 12,43 19,63 8,92 1,48 330,73					
	2437	Flávio Pereira	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	7º	Maia 41021
		10.31 4.93 16.00 18.07 7.95 1.52 351.48					
3	2300	GONÇALO BORGES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	4º	Guimarães 47022
		10,82 4,20 18,09 18,55 10,03 1,44 344,28					
4	2145	DIOGO MARTINS	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5º	Guimarães 47022
		10,75 4,73 18,35 21,27 7,47 1,56 345,42					
5	2132	DIOGO PEIXOTO	98 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	6º	Guimarães 47022
		10,91 4,20 16,92 19,43 7,88 1,24 318,51					
6	2012	ALBERTO ANTUNES	98 Ini	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	7º	Guimarães 47022
		10,84 4,33 15,27 19,01 6,38 1,28 331,30					
7	676	ADÉLIO FERNANDES	97 Ini	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	8º	Guimarães 47022
		10,42 3,58					



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Octatlo Juv(Atl.Com)**

Top 2 3 3 5,00

1	4985	RAFAEL VILAS BOAS	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	2º	Maia 41021
		12.01 6.08 10.07 38.73 16.14 1.98 26.09 243.40					
	4640	Rafael Vilas Boas	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	1º	Guimarães 47022
		12,25 5,42 9,55 38,46 16,55 1,82 32,25 247,50					
2	4239	TIAGO SILVA	95 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	2º	Guimarães 47022
		12,24 5,60 10,90 40,38 19,14 1,50 39,80 249,20					
3	4167	RICARDO FERREIRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	3º	Guimarães 47022
		11,65 5,63 9,42 37,67 17,83 1,54 20,43 302,50					
4	4067	PEDRO P SILVA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	4º	Guimarães 47022
		11,97 5,49 9,20 39,61 15,54 1,46 29,89 325,20					
	4064	Tiago Silva	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	06-05-2012	5º	Maia 41021
		12.35 5.27 10.70 40.82 18.88 1.50 39.15 255.60					
5	3690	ANDRÉ PINTO	95 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	5º	Guimarães 47022
		12,03 5,15 8,20 38,87 19,40 1,38 22,89 256,10					
6	3441	EDUARDO SOUSA	96 Juv	Atlet.Clube de Braga	15-04-2012	6º	Guimarães 47022
		12,21 5,25 9,58 40,44 20,40 1,50 23,43 322,80					
7	3171	NARCISO VIEIRA	96 Juv	E.Pr.Gonçalo Sampaio	15-04-2012	7º	Guimarães 47022
		11,89 5,52 8,49 40,08 -1,50 21,49 322,30					
8	3009	MANUEL M FERNANDE	96 Juv	Esc.Atl.Mário Silva	15-04-2012	8º	Guimarães 47022
		12,58 5,06 7,31 42,38 18,31 1,46 327,20					
9	2949	DIOGO COSTA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	9º	Guimarães 47022
		12,33 4,68 9,21 40,99 21,02 1,50 22,28 358,50					
10	2343	JOÃO FERREIRA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	10º	Guimarães 47022
		13,03 4,60 6,12 44,07 21,03 19,45 318,10					
11	2335	SÉRGIO CAMPOS	96 Juv	Sporting Clube de Braga	15-04-2012	11º	Guimarães 47022
		11,69 5,78 8,82 38,60					



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**4X80 Metros**

Top

4 6,81

1	3 8,15	A A BRAGA	97 Ini	Assoc.Atlet.Braga	02-06-2012	4º Fátima 03030
		<i>Artur Rocha (1997) / Luís M F Machado (1997) / Armando Santos (1997) / Daniel Gonçalves (1997)</i>				
2	4 0,34	SELECAO BRAGANCA	97 Ini	Seleção CLDE BRAGA	05-05-2012	2º Guimarães 47025
		<i>Guilherme Telo (1997) / Gil Pinto (1997) / João Mogrão (1998) / Sullivan Almeida (1997)</i>				
3	4 1,31	ESCOLA REAL	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	3º Guimarães 47025
		<i>Armando Santos (1997) / David Costa (1997) / Narciso Trindade (1997) / Diogo Peixoto (1998)</i>				
4	4 1,63	SPORTING CLUBE BRA	97 Ini	Sporting Clube de Braga	12-05-2012	1º Braga 47024
		<i>José Azevedo (1997) / Gonçalo Borges (1998) / Gonçalo Silva (1997) / Adélio Fernandes (1997)</i>				
	4 1,87	Escola Real	97 Ini	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1º Braga 47514
		<i>Armando Santos (1997) / Joao Alves (1997) / Diogo Peixoto (1998) / Narciso Trindade (1997)</i>				
	4 3,86	Sporting Clube Braga	97 Ini	Sporting Clube de Braga	09-06-2012	1º Braga 47028
		<i>Jose Azevedo (1997) / Joao Oliveira (1999) / Joao Aguilár (2000) / Adelio Fernandes (1997)</i>				
5	4 4,22	ESC.ROSA OLIVEIRA	97 Ini	E.Atle.Rosa Oliveira	09-06-2012	2º Braga 47028
		<i>Pedro Silva (1997) / Bruno Sampaio (1997) / Nelson Oliveira (1997) / João Rafael (1997)</i>				
6	4 5,29	MOURE A	98 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	09-06-2012	3º Braga 47028
		<i>Daneil Goncalves (1997) / Joao Costa (1998) / Andre Rodrigues (1997) / Vitor Goncalves (1998)</i>				
7	4 6,81	ESCOLA AMARO MOUR	97 Ini	Esc.P.Amaro Arantes	12-05-2012	3º Braga 47024
		<i>Daniel Gonçalves (1997) / João Costa (1997) / Ruben Santos (1998) / Leandro Oliveira (1998)</i>				



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**4X100 Metros Planos**

Top

4 9,79

1	4 4,4	C C D RIBEIRÃO	80 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	09-06-2012	1º Lisboa (EUL) 03032
		<i>José Salgado (1994) / Eduardo Sá (1995) / João Simões (1994) / Sérgio Silva (1985)</i>				
2	4 4,78	C C D RIBEIRÃO	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	23-06-2012	4º Luso 03035
		<i>Diogo Cruz (1994) / Miguel Salgado (1994) / João Simões (1994) / Eduardo Sá (1995)</i>				
3	4 5,43	SPORTING CLUBE BRA	95 Juv	Sporting Clube de Braga	30-06-2012	4º Abrantes 03036
		<i>Sérgio Campos (1996) / Ricardo Ferreira (1995) / Pedro P Silva (1995) / Rafael Vilas Boas (1995)</i>				
4	4 5,52	A A BRAGA	95 Juv	Assoc.Atlet.Braga	03-06-2012	7º Fátima 03030
		<i>Rui Silva (1995) / Eduardo Sá (1995) / Ricardo Ferreira (1995) / Pedro P Silva (1995)</i>				
	4 6,05	C C D Ribeirão	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	26-05-2012	1º Viana do castelo 49027
		<i>Miguel Salgado (1994) □ Jorge Rodrigues (1994) □ Diogo Cruz (1994) □ Eduardo Sá (1995)</i>				
5	4 6,24	SPORTING CLUBE BR	95 Juv	Sporting Clube de Braga	18-05-2012	5º Vendas Novas 09001
		<i>Armando Santos Sérgio Campos Pedro P Silva Rafael Vilas Boas</i>				
6	4 6,27	C C D RIBEIRÃO	92 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	16-06-2012	2º Guimarães 47029
		<i>Diogo Cruz (1990) / Miguel Salgado (1990) / Joao Veloso (1990) / Duarte Silva (1992)</i>				
7	4 6,98	ESCOLA REAL	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	05-05-2012	1º Guimarães 47025
		<i>Rui Lima Silva (1995) / Sérgio Campos (1996) / Pedro Silva (1995) / Rafael Vilas Boas (1995)</i>				
	4 9,11	Escola Real	95 Juv	Grupo Atletismo Agrup.Escolas Real	28-04-2012	1º Braga 47514
		<i>Rui Lima (1995) / Sérgio Campos (1996) / Pedro Silva (1995) / Rafael Vilas Boas (1995)</i>				
8	4 9,79	SPORTING CLUBE BRA	96 Juv	Sporting Clube de Braga	04-07-2012	1º Braga 47030
		<i>Jose Azevedo (1997) / Adelio Fernandes (1997) / Joao Ferreira (1996) / Diogo Costa (1996)</i>				



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

4X300 Metros

Top

2 3 4,43

1 **2 3 4,43** **SPORTING CLUBE BRA** 95 Juv Sporting Clube de Braga 01-07-2012 4º Abrantes 03036
Sérgio Campos (1996) / Pedro Meireles (1996) / Pedro P Silva (1995) / Ricardo Ferreira (1995)



Masculinos

4X400 Metros

Top 4 0 3,36

1	3 3 6,26	C C D RIBEIRÃO	83 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	20-05-2012	4º	1203025
		<i>Duarte Silva (1992) / Rui Araújo (1988) / Diogo Cruz (1994) / Jose Araujo (1983)</i>					
2	3 3 7,66	C C D RIBEIRÃO	80 Sen	Club.C.Desp.Ribeirão	10-06-2012	8º	Lisboa (EUL) 03032
		<i>Duarte Silva (1992) / Jose Araujo (1983) / João Simões (1994) / Diogo Cruz (1994)</i>					
3	3 3 9,23	C C D RIBEIRÃO	94 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	24-06-2012	2º	Luso 03035
		<i>Miguel Salgado (1994) / Diogo Cruz (1994) / Eduardo Sá (1995) / João Simões (1994)</i>					
4	3 4 7,21	C C D RIBEIRÃO	91 S23	Club.C.Desp.Ribeirão	17-06-2012	5º	Guimarães 47029
		<i>Edgar Azevedo (1991) / Jose Araujo (1991) / Duarte Silva (1992) / Diogo Cruz (1991)</i>					
5	3 5 6,34	C C D RIBEIRÃO	93 Jun	Club.C.Desp.Ribeirão	27-05-2012	4º	Viana do castelo 49027
		<i>eduardo sa (1995) miguel salgado (1994) joao sa (1994) diogo cruz (1994)</i>					
6	4 0 3,36	ESC.ROSA OLIVEIRA	60	E.Atle.Rosa Oliveira	15-07-2012	1º	Luso 38043
		<i>Paulo Oliveira (1965) / Joaquim Coelho (1964) / Henrique Paredes (1960) / Augusto Costa (1969)</i>					



Ranking 2012

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **2 5 5 0,14**

1 **2 5 5 0,14**

EDUARDO CARDOSO

92 S23

Club.C.Desp.Ribeirão

09-06-2012

3º Lisboa (EUL) 03032